

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

健康だからこそ
受けよう！がん検診
 町ぐるみ健診の申込はこちら▶



母子

●母子健康手帳と助成券の交付
 出産応援給付金の妊婦への面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、本人確認書類

●乳房管理指導等における費用の助成

対 産後24カ月未満の母親
 持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●みっきいたまびよサロン
 産前サポート【要申込】

日 6月18日(火) 午前10時～正午
 内 マタニティヨガ体験と栄養士・助産師・保健師への相談

期 6月13日(木)まで 申
 詳細は申し込みフォームをご覧ください▶

産後サポート

日 6月13日(木) 午前10時～正午
 対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など 持 母子健康手帳
 場・問 総合保健福祉センター

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	6月27日(木)	令和6年2月	7月25日(木)
1歳6カ月児	6月20日(木)	令和4年11月	7月4日(木)
3歳児	6月21日(金)	令和3年5月	7月5日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場・問 総合保健福祉センター

相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

子どものことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

日 6月12日(水)、7月31日(水) 午後1時～3時
 申 場・問 総合保健福祉センター

●成人保健相談【予約優先】

医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定・尿検査など

日 ①6月12日(水) 午後2時～3時30分
 ②6月24日(月) 午後1時30分～3時

申 場・問 ①吉川健康福祉センター
 ②総合保健福祉センター

6月は国の「食育月間」 毎月19日は「食育の日」です

～食育はみんなのもの！～

食育は、「大人には関係ない」というイメージがありますが、食べることは生涯にわたって続くもの。子どもはもちろん、大人になってからも心身の健康のために「食育」は必要です。

よく噛んで食べる、地産地消を意識する、野菜を意識して食べるなど、日常の中からできることを見つけてみませんか。

今年度は、「生活習慣病予防のための食生活改善ポイント」について発信していきます。食育月間の機会に、「食育」に取り組みましょう。

ホームページ▶



「歯と口の健康展」のお知らせ

今年度は近年国も力を入れている「オーラルフレイル」に焦点を当て、お口の機能の衰えをチェックできるコーナーを作りました。皆さまの参加をお待ちしています。

日 6月9日(日) 午前9時30分～正午
 場 総合保健福祉センター

問・総合保健福祉センター ☎86-0900
 ・歯科医師会 ☎86-1622

- 内・歯科健診、歯科相談
- ・フッ素ジェル塗布
- ・オーラルフレイルチェック
- ・ブラッシング指導
- ・高齢者よい歯のコンクール
- ・小学生絵画展
- ・食育コーナー (ベジチェック、レシピ紹介)

健康アプリ
 ポイント
 貯まります



6月 休日当番医／休日歯科診療

休日当番医
 午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)

休日歯科診療
 午前9時～正午(受付：午前11時30分まで)
 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内)
 ☎86-0903

2日(日)	内・循内	なかがわ内科 クリニック	志染町広野 ☎84-1000
	整・外	たかや整形外科	志染町吉田 ☎83-8939
9日(日)	内・消・肝内	池田クリニック	末広 ☎86-7207
	外	服部病院	大塚 ☎82-2550
16日(日)	内・消内 放	中西医院	志染町広野 ☎85-1646
	耳	毛利耳鼻咽喉科	志染町東自由が丘 ☎89-8200

23日(日)	内	みきやまりハビリ テーション病院	大塚 ☎83-3316
	泌・内	田中クリニック	末広 ☎83-7000
30日(日)	内・小	神沢医院	別所町高木 ☎83-1510
	眼	立神眼科	志染町西自由が丘 ☎85-1124

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【循内】循環器内科
 【消】消化器科 【肝内】肝臓内科 【消内】消化器内科 【眼】眼科
 【放】放射線科 【耳】耳鼻咽喉科 【泌】泌尿器科 【小】小児科

発熱のある方は受診前に電話で相談してください。来院の際にはマスクを着用し、健康保険証をお持ちください。当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。緊急時のみ利用してください。



▲ホームページ

電話相談

三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜：午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約)

場(県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

6月は兵庫県エイズ予防月間

あなた自身や大切な人を守るために、性感染症を正しく理解して予防しましょう



- ・早期発見・早期治療で感染していない人と同じ生活を送ることができます
- ・梅毒の感染者が増加しています。性感染症の予防行動を心がけましょう
- ・毎月原則第1・3木曜日に検査を実施しています

少しでも不安がある方は早めの検査を

HIV抗体・肝炎検査、相談	☎0795-42-9436	日 6月6日(木)、20日(木)	午後1時30分～2時10分
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 6月7日(金)	午後1時30分～3時
依存症相談	☎0795-42-9367	日 6月12日(水)	午後1時～
こころのケア相談	☎0795-42-9367	日 6月27日(木)	午後1時～

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲ホームページ