

同和教育セミナー

問 総合隣保館 ☎82-8388

- 第1回
「インターネットに表出する実社会の人権の課題」
日 6月14日(金) 午後6時30分～8時
場 教育センター
講 松村元樹さん(反差別・人権研究所みえ)
- 第2回
「であいつながり・差別解消をめざす北芝のまちづくり」～誰もが安心して住み続けられるまちへ～
日 6月21日(金) 午後6時30分～8時
場 青山公民館
講 埋橋美帆さん(NPO法人暮らしづくりネットワーク北芝)
- 第3回
「性の多様性から『じぶん』について考える」～誰もが排除されない社会をめざして子どもたちとの出会いからみえてきたこと～
日 6月28日(金) 午後6時30分～8時15分
場 吉川町公民館
講 田中一歩さん、近藤孝子さん〔にじいろi-Ru(アイル)〕

高齢者生きがいセミナー 「スマートフォン体験教室」

スマートフォンの基本操作、防災に役立つアプリの紹介と体験
 日 6月18日(火) 午前10時30分～正午
 対 市内在住で60歳以上の方
 期 6月3日(月)～7日(金)
 申 ☎ ☒ ☒ 定 抽 20名
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800



がん患者サロン

同じ経験をしている人々と自由に意見交換をしませんか(秘密厳守)。
 日 6月5日(水)、7月3日(水) 午後2時～4時
 場 北播磨総合医療センター 2階患者教室(はじめての方は1階6番患者総合サポートセンターカウンターへお越しください)
 問 北播磨総合医療センター がん相談支援センター ☎88-8800

男女共同参画センターこらぼーよ

住所、氏名、電話番号、メールアドレス(①のみ)を明記し、申し込んでください。

問 ☎89-2331 FAX 82-8120

- ①男女共同参画週間記念講演会
「パパとママのベストバランスを考える～チーム我が家の戦略育児～」
日 6月23日(日) 午後1時～2時30分
場 三木山森林公園 森の研修館研修室
講 小崎恭弘さん(大阪教育大学教授)
期 6月20日(木)まで ▲申込はこちら
託 ☒ 10名(1歳～未就学児)〔期 6月13日(木)まで〕
申 ☎ ☒ ☒ 定 ☒ 会場60名、Zoom100名
- ②男女共同参画セミナー 緑が丘町公民館出前講座
「持続可能なまちづくり～誰もが住んで良かったと思えるまちに～」
日 7月17日(水) 午前10時～11時30分
講 中村和子さん(オフィスEEEE男女共同参画アドバイザー)
託 ☒ 5名(1歳～未就学児)〔期 7月10日(木)まで〕
申 ☎ ☒ ☒ 定 ☒ 60名
場・申込 緑が丘町公民館 ☎85-7011 FAX 85-1336
- ③女性のための働き方セミナー
「すごろくゲームで将来必要なお金を体感！～子育て世代のマネープラン～」
日 7月20日(土) 午前10時～正午
場 教育センター 3階セミナー室 ▲申込はこちら
講 大津恵美子さん(ファイナンシャルプランナー)
託 ☒ 5名(1歳～未就学児)〔期 7月11日(木)まで〕
申 ☎ ☒ ☒ 定 ☒ 8名

スマホ活用講習会

日 7月5日(金) 午後1時～4時
 場 コープこうべ協同学苑
 対 市内在住の60歳以上で健康で働く意欲のある方
 内 カメラ機能、スマートフォンアプリ「LINE」の使い方ほか
 期 6月25日(木)まで 申 ☎ ☒ 定 抽 10名
 問・申込 (公社)シルバー人材センター ☎82-0600

聴き上手ボランティア養成講座(全3回)

人と人とのつながりと癒しの輪を広げる、聴き上手、話し上手ボランティアを養成します。
 日 6月19日(水) 午後1時～
 6月26日(水)、7月17日(水) 午後1時30分～
 場 市民活動センター
 対 講座終了後、傾聴ボランティア活動を志す方
 費 1,000円(全3回) 申 ☎ ☒ 定 ☒ 20名
 託 1歳以上〔期 6月12日(水)まで〕
 問・申込 ボランティア活動プラザみき ☎83-0090

日本語ボランティア養成講座(全3回)

日 ①6月22日(土) 午後1時30分～3時
 ②8月2日(金) 午後7時～8時30分
 ③8月26日(月) 午後7時～8時30分
 場 ①教育センター ②③自由が丘公民館
 対 講座受講後、日本語ボランティアとして活動できる方
 内 外国人との対話の仕方や実際の学習支援方法など
 講 石井真未枝さん 期 6月14日(金)まで
 申 ☎ ☒ ☒ ☒ 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを明記し、申し込んでください。
 定 ☒ 各50名
 問・申込 国際交流協会 ☎ FAX 89-2318
 ☒ kokusai@city.miki.hyogo.jp

聞こえにくい人のための たのしいコミュニケーション教室

日 7～12月〔第2木曜(10月は第1木曜)全6回〕
 午前10時～正午
 場 緑が丘町公民館
 対 聞こえにくい人、その家族や友人など
 内 コミュニケーション方法(筆談や手話など)、補聴器の話など
 講 上田月美さん、補聴器技能者など
 期 7月4日(木)まで
 申 ☎ ☒ ☒ ☒ 住所、氏名、電話(FAX)番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 (市)障害福祉課 障害者支援係 FAX 89-2449

普通救命講習

日 6月8日(土) 午前9時～正午
 内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
 場 消防本部 申 ☎ ☒ 定 ☒ 30名
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

頭の健康チェック

日 ①6月13日(木) ②6月19日(水) ③6月27日(木)
 午前10時～午後4時
 内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など
 期 各開催日の2日前まで 申 ☎ ☒ 定 ☒ 各5名
 場・問・申込
 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
 ②西部サブセンター ☎83-0160
 ③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 6月20日(木) 午後1時～3時
 場 教育センター 3階セミナー室2
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 介護セミナー「笑いヨガ」
 期 6月18日(水)まで 申 ☎ ☒ ☒
 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

高齢者ファミリーサポートセンター

①説明会②協力会員養成講座
 日 6月20日(木)
 ①午後1時30分～2時30分
 ②午後2時30分～3時30分
 場 別所町公民館
 対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方
 内 ①会員登録の方法、活動内容など
 ②協力会員の活動方法などを学ぶ
 申 ☎ ☒ ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 FAX 86-0860