

話せる場、社会参加できる場、地域にあります。

絆カフェ (認知症カフェ)



認知症の方やその家族などだれもが気軽に参加できる「つどいの場」です。

<問い合わせ先>
中央地域包括支援センター
0794-89-2337

ふれあいサロン

地域で仲間づくり・居場所づくり・生きがいづくりをする場です。

<問い合わせ先>
ボランティア活動プラザみき
0794-83-0090



家族介護者 交流会



日頃の想いを話し合い、リフレッシュする場です。

<問い合わせ先>
介護保険課介護予防係
0794-82-2000(代表)

みっきい☆ いきいき体操



地域で日常生活に必要な筋力や体の動き、バランスを身につけることができる筋力トレーニングをする場です。

<問い合わせ先>
介護保険課介護予防係
0794-82-2000(代表)



認知症に早めに気づく。

認知症 予防健診



町ぐるみ健診(集団健診)を受けられる65歳以上の方を対象に無料で実施しています。

<問い合わせ先>
介護保険課介護予防係
0794-82-2000(代表)

頭の 健康チェック



タッチパネルによる「物忘れ相談プログラム」と保健師などの専門職による認知症相談です。

<問い合わせ先>
中央地域包括支援センター
0794-89-2337

みっきい☆ 頭すっきりクラブ

物忘れ相談や教室に参加された後、自主的に予防活動をしているグループです。

<問い合わせ先>
中央地域包括支援センター
西部サブセンター
0794-83-0160



このほか、公民館などでもいろいろな活動や教室が開催されています。