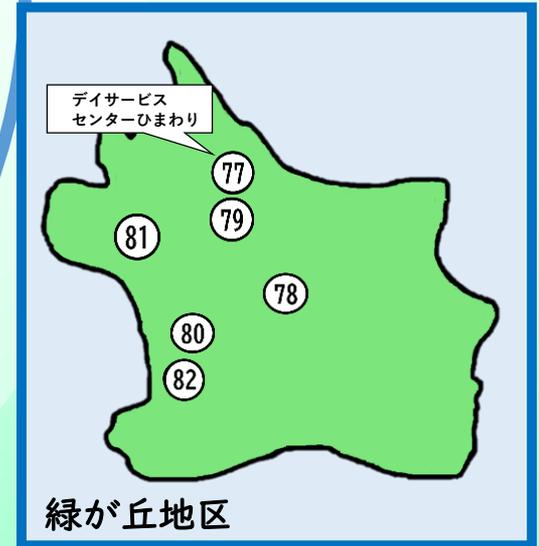
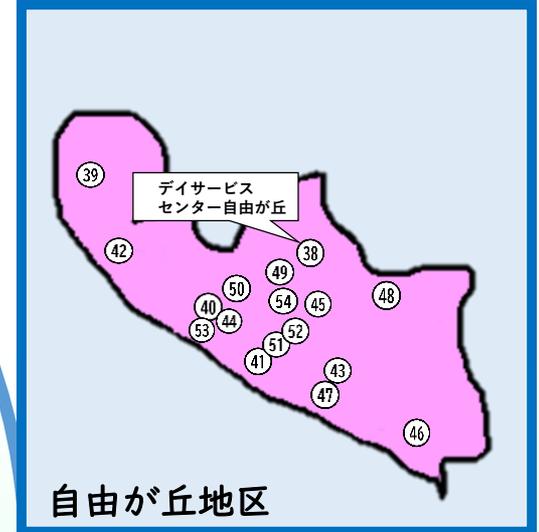
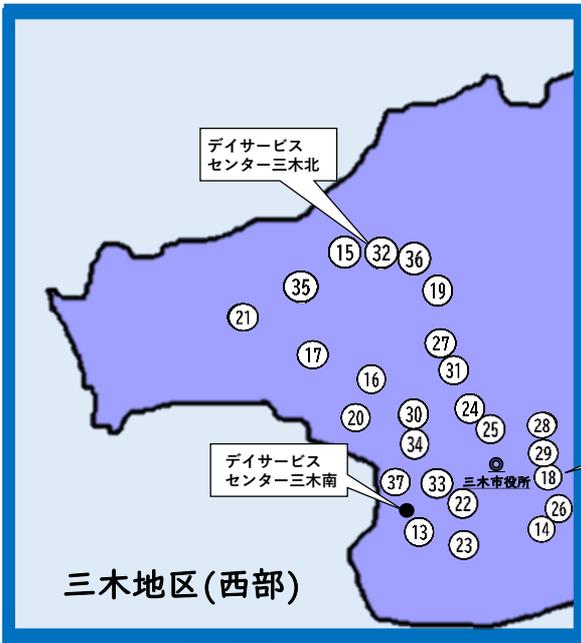


みっきい  
★  
いきいき体操



実施会場

MAP



市内86会場でみっきい☆いきいき体操自主教室が開催されています！（令和6年6月時点）

※満員などの理由により、教室によっては新規の受け入れを停止しているところがあります。詳細はお問い合わせください。

# みっきい☆いきいき体操 実施会場一覧



- 吉川**
  - ① みなぎ台東集会所
  - ② 吉川健康福祉センター
  - ③ 古市公民館
  - ④ 福井公民館
  - ⑤ 稲田公民館
  - ⑥ 富岡公民館
  - ⑦ 古川公民館
- 口吉川**
  - ⑧ 口吉川町公民館
  - ⑨ 大島公民館
- 細川**
  - ⑩ まなびの郷みずほ
  - ⑪ 細川町公民館
  - ⑫ 金屋公民館
- 三木**
  - ⑬ 福井コミュニティセンター
  - ⑭ 松が丘公民館
  - ⑮ 向陽園集会所 安心コミュニティプラザ
  - ⑯ 高齢者福祉センター
  - ⑰ 大開町公民館
  - ⑱ デイサービスセンター三木東
  - ⑲ 加佐東公民館
  - ⑳ 前田町公民館
  - ㉑ 大村公民館
  - ㉒ 宮前町公民館
  - ㉓ 杉宮町公民館
  - ㉔ 大手公民館
  - ㉕ 芝町公民館
  - ㉖ えびす町公民館
  - ㉗ ハートフルプラザ三木
  - ㉘ 大塚公園会館
  - ㉙ 君が峰町公民館
  - ㉚ 中央公民館
  - ㉛ 新宿会館
  - ㉜ デイサービスセンター三木北

- 三木**
  - ⑬ 中町公民館
  - ⑭ 新町公民館
  - ⑮ 平田公民館
  - ⑯ 三木コミュニティスポーツセンター
  - ⑰ 丸一町公民館
- 自由が丘**
  - ⑳ デイサービスセンター自由が丘
  - ㉑ あさひが丘会館
  - ㉒ 西地区自治会集会所 ふれあいセンター
  - ㉓ 中自由が丘1丁目自治会館
  - ㉔ 自由が丘本町会館
  - ㉕ 中自由が丘2丁目自治会 いきいきセンター
  - ㉖ 自由が丘公民館
  - ㉗ 東自由が丘北集会所
  - ㉘ 東自由が丘1丁目集会所 やすらぎセンター
  - ㉙ 白菊ゆうあいセンター
  - ㉚ あかねが丘自治会館
  - ㉛ 学校北自治会館
  - ㉜ ピアノ集会所
  - ㉝ 中二丁目 なごみ会館
  - ㉞ 豊山歯科医院
  - ㉟ コープ志染集会所
  - ㊱ ニコニコ茶の間

- 三木南**
  - ⑤⑤ 新広陽公民館
  - ⑤⑥ 広野地区多目的ホール
  - ⑤⑦ 桜ヶ丘自治会集会所
  - ⑤⑧ 城山町公民館
  - ⑤⑨ ローレルハイツ北神戸ふれあいセンター
- 別所**
  - ⑥⑩ 朝日ヶ丘南公民館
  - ⑥⑪ 興治公民館
  - ⑥⑫ 別所町公民館
  - ⑥⑬ 下石野安心コミュニティプラザ
  - ⑥⑭ 朝日ヶ丘公民館
  - ⑥⑮ 高木老人憩いの家
- 志染**
  - ⑥⑯ 井上公民館
  - ⑥⑰ 志染町公民館
  - ⑥⑱ 戸田公民館
  - ⑥⑲ 吉田公民館
  - ⑥⑳ 志染中公民館
  - ⑥㉑ 三津田公民館
  - ⑥㉒ デイサービスセンター志染
  - ⑥㉓ 細目老人憩いの家
  - ⑥㉔ 窟屋公民館
  - ⑥㉕ 安福田公民館
  - ⑥㉖ 御坂公民館
- 緑が丘**
  - ⑦⑦ デイサービスセンターひまわり
  - ⑦⑧ 緑が丘町自治会館本館
  - ⑦⑨ 緑が丘町ふれあいセンター自治会館分館
  - ⑦⑩ コープ緑が丘集会所
  - ⑦⑪ 緑が丘町西防災集会所
  - ⑦⑫ 緑が丘町本町自治会館
- 青山**
  - ⑧③ 青山公民館
  - ⑧④ 青山3丁目集会所
  - ⑧⑤ 青山5丁目集会所
  - ⑧⑥ 青山6丁目集会所



新規の教室立ち上げのご相談や、既存の教室に参加ご希望の方は、下記までお問い合わせください。

**三木市・介護保険課**  
 TEL 0794-82-2000  
 FAX 0794-82-5500