

募集

第28回ストリートバスケットボール「夏の3on3大会」出場者

日 8月16日(金)
 場 吉川総合公園 屋外特設コート
 対 市内在住、在勤、在学の方で構成するチーム、協会が認めるチーム
 期 7月29日(月)まで 費 2,000円/チーム
 申 郵バスケットボール協会ホームページ、吉川町公民館にある申込用紙に必要事項を明記し、吉川町公民館に申し込んでください。
 定 宛 32チーム(3~4名/チーム)
 問 三木市バスケットボール協会 岡本さん ☎090-3267-2437



▲ホームページ

第50回市民水泳大会 出場者

日 8月18日(日)
 場 三木山総合公園 屋内プール
 対 市内在住、在勤、在学の方(3種目以内/人)
 期 7月18日(木)まで 費 700円
 申 市役所5階文化・スポーツ課、三木山総合公園 屋内プール窓口にある申込用紙に必要事項を明記し、以下の宛先に郵送してください。
 三木市水泳協会 栗林英夫さん ☎673-0433 福井3丁目9-45
 問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

三木市柔道協会 練習見学・体験会 参加者

日 ①7月6日(土)、20日(土) 午後2時~4時30分
 7月11日(木)、25日(木) 午後6時30分~8時30分
 ②7月17日(水)、24日(水) 午後7時~8時45分
 場 ①誠心館道場(志染町西自由が丘)
 ②志染町公民館
 対 市内在住の小学生以上の方 申 ☎
 問・申込 ①誠心館道場 ☎85-5350
 ②志染町公民館 ☎87-3814

男女共同参画センターこらぼーよ

問 ☎89-2331 FAX 82-8120

●イクメンサポートセミナー(子育て支援課共催)
 「今度はピザ!! パパと一緒に作っちゃおう!!」
 日 7月28日(日) 午前9時30分~午後0時30分
 場 総合保健福祉センター
 対 小学生の子どもと父親
 講 NPO法人ファザーリング・ジャパン関西
 期 7月12日(金)まで 申込はこちら ▶
 費 大人600円、子ども500円/人
 託 宛 10名(1歳~未就学児) [期 7月12日(金)まで]
 申 ☎ 定 抽 5組



●男女共同参画セミナー 自由が丘公民館出前講座
 「持続可能なまちづくり~誰もが住んで良かったと思えるまちに~」

日 8月9日(金) 午前10時~11時30分
 講 中村和子さん(オフィスEEEE男女共同参画アドバイザー)
 託 宛 5名(1歳~未就学児) [期 8月1日(木)まで]
 申 ☎ FAX 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

場・申込 自由が丘公民館 ☎85-4700 FAX 85-1233

●みきウィメンズすてっぷあっぷ塾
 「防災×女性 楽しく学ぶ! 守る! 地域を変える!」
 (連続講座)

場 教育センター ほか
 対 おおむね20~50代の女性
 期 8月8日(木)まで 託 一部あり
 申 ☎ 定 宛 10名 詳細はこちら ▶



独身者のための平日・夜の交流セミナー
 自身の将来について考えよう!
 ライフプランって?

日 7月11日(木) 午後7時30分~9時
 場 なおみ助産院カフェフラット(久留美1789)
 対 49歳までの独身の方 期 7月4日(木)まで
 申 ☎ FAX 氏名、電話番号、メールアドレスを明記し、申し込んでください。
 問・申込 みきで愛サポートセンター
 ((市)縁結び課 縁結び係内) ▲詳細はホームページをご覧ください
 ☎ mikideai@city.miki.lg.jp



甲種防火管理講習

防火管理者になるための資格を取得する講座
 日 ①新規講習(全2回)
 8月8日(木) 午前9時30分~午後4時30分
 8月9日(金) 午前10時~午後4時30分
 ②再講習
 8月26日(月) 午後1時30分~4時30分
 対 ①18歳以上の方 ②受講資格のある方
 期 ①7月12日(金)まで ②7月16日(火)~26日(金)
 費 ①5,000円 ②2,000円
 申 ☎ 定 宛 ①60名 ②30名
 場・問・申込 (市)消防本部 予防課 ☎89-0171

高齢者生きがいセミナー
 三木合戦軍図絵解き

戦国時代の三木合戦の様子を絵図を用い語りで再現します。
 日 7月16日(火) 午前10時~11時30分
 対 市内在住で60歳以上の方
 講 生田淳仁さん(法界寺三木合戦軍図語り部)
 期 7月5日(金)まで 申 ☎ FAX 定 抽 30名
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

中小事業者向けセミナー
 「先端設備等導入計画」の申請のポイント

日 7月18日(木) 午後2時~3時
 場 教育センター 4階中研修室
 対 市内の事業者
 講 中小企業サポートセンター 後藤雅明コーディネーター
 期 7月12日(金)まで 申 ☎ FAX 定 宛 40名
 申込 中小企業サポートセンター ☎70-8008
 問 (市)商工振興課 中小企業振興係

三同教企業部会 人権研修会
 「合理的配慮について」

日 7月30日(火) 午後3時~
 場 サンライフ三木 1階多目的ホール
 問 (市)商工振興課 商業労政係

普通救命講習

日 7月13日(土) 午前9時~正午
 内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
 場 消防本部 申 ☎ FAX 定 宛 30名
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173



頭の健康チェック

日 ①7月11日(木) ②7月17日(水) ③7月25日(木)
 午前10時~午後4時
 内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など
 期 各開催日の2日前まで 申 ☎ FAX 定 宛 各5名
 場・問・申込
 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
 ②西部サブセンター ☎83-0160
 ③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 7月18日(木) 午後1時~3時
 場 教育センター 3階セミナー室2
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 介護セミナー「いつまでも動ける身体づくり」
 期 7月16日(火)まで 申 ☎ FAX
 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

映像で学ぶ!
 はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)。
 日 7月26日(金) 午前10時~11時
 場 総合保健福祉センター
 期 7月25日(木)まで
 申 ☎ FAX ☎ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 FAX 86-0860
 ☎ chiiki@miki.or.jp