

広報

みき miki

2014 Jan.
平成26年1月号

1

No.817

●編集・発行：兵庫県三木市長室広報広聴課 〒673-0492 上の丸町10番30号
TEL.(0794)82-2000(代) FAX.(0794)89-2402

●発行日：平成26年1月3日

<http://www.city.miki.lg.jp/>

広報みきは、新聞折込(日刊紙)、
宅配でお届けしています。
新聞未購読世帯の方は上記まで
ご連絡ください。



写真 三木ホースランドパークから望む日の出。

- 2 - [特集1] 市民の皆様が新年の抱負を語る
- 6 - [特集2] 明るく希望がもてるまち三木をめざして
- 10 - 平成25年市政10大ニュース
- 11 - 住民税の申告をお願いします
- 12 - 職員募集
- 16 - 排水管の点検・清掃業者に注意
- 18 - 人権の目
- 19 - 暮らしの情報
- 20 - 教室・講座
- 21 - 募集
- 23 - 三木を元気にする人たち、催し
- 26 - 子育て
- 28 - 健康
- 30 - 相談
- 32 - 北播磨総合医療センターと直通バス

「かじやの里メッセみき」1月のイベント

- 三木市学校園造形展 18日①～20日①
- 三木市展 30日①～2月2日①

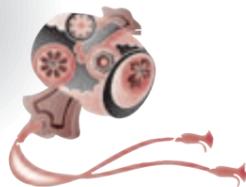
問 メッセみき事務局(道の駅みき内)
☎86-9500



市民の皆様が新年の抱負を語る

～2014年(平成26年)がスタート～

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様が新年の抱負を語っていただきました。今年も市民の皆様とともに、人にやさしいまちを創っていきましょう！



福田和代さん(作家)

毎日、良いものを書きたいと考え、昨年は4冊の小説を書きあげました。今年は、とにかくおもしろい作品を書き、読者に楽しんで読んでいただけるようにエンターテインメントを届けたい。

黒田沙也加さん(歌手)

昨年は、「みっきい夏まつり」のステージで歌うことができました。今年、ボランティアとして色々な場所へ出向いて歌いたいと思っています。私の歌で少しでも元気と優しい心を届けたい。



宮脇大和さん(三寿ノ刃物製作所)

昨年、国の文化審議会から文部科学大臣に「三寿ノ刃物製作所」が国登録有形文化財として答申され、今年、登録される予定です。

これをきっかけに城下町三木の情報発信の拠点施設として、三木の歴史を広めるとともに、市内の歴史的な建物を残す一助としたい。



元気な赤ちゃんが生まれますように。
北野千明さん(写真左)
お姉ちゃんになれますように。希実ちゃん
みんな笑顔で楽しく過ごせますように。
岡田百合子さん(写真中)
お姉ちゃんと楽しく遊べますように。
智恵ちゃん
家族で楽しい思い出が作れますように。
五十嵐光さん(写真右)
元気いっぱい活発に遊びまわりますように。
裕紀くん

藤原彩香さん

(口吉川小学校6年、第29回みなぎの書道展
上田桑鳩賞受賞)

今年、自分らしい、のびのびとした字を書いて、たくさんの人に見てほしい。



三木東高等学校ボランティア同好会

昨年は、「三木金物まつり」での募金活動でたくさんの暖かいご支援、ご協力いただきました。今年、部員を増やし、もっと多くのボランティア活動に参加し、地域の方々との交流を深めていきたい。



三木ランニングクラブ

毎年、マラソンや駅伝の大会などに参加しています。今年、減ってきた会員の人数を増やしたい。毎週日曜の午前8時から三木山総合公園で練習をしていますので、気軽に参加してください。





久保津堅太さん
(京都大学硬式野球部前主将・4年、吉川中出身)

昨年は、私の野球人生の集大成の年。野球部の主将を務め、強豪私学と互角に渡り合えるチーム作りに奮闘し、非常に充実した1年でした。今年は、春から総合商社で社会人としての第一歩を踏み出します。新たな地で、会社の看板を背負って立てるような一流のビジネスマンをめざし、日々精進したい。

中村奨吾さん
(早稲田大学野球部主将・3年、吉川中出身)

昨年のシーズンを振り返ると、春のリーグ戦は4位、秋は3位と大変悔しい思いをし、個人的にも納得した成績を収めることができませんでした。今年は春・秋と連覇を果たし、三木市の皆様に最高の便りをお届けできるよう主将としてチームを牽引していきたい。



子どもと一緒に成長できますように。
二宮有美子さん(写真左)
いっぱいお話ができるようになりたいな。咲翔くん

家族みんな、元気に過ごせますように。
山崎誠子さん(写真中)
お友達をいっぱい作る。陽斗くん

にこにこ笑顔で楽しく過ごせますように。
中井愛子さん(写真右)
おいしいものをいっぱい食べて元気いっぱい遊びたいな。
雅紀くん



谷口昭さん(みなぎ台全5自治会で作る連絡協議会会長)、**森山敏治さん**

みなぎ台北・東自治会を中心に、みなぎ台内の清掃活動に取り組んできました。長く続けることができたのは、参加者の皆さんのおかげです。活動や行事、清掃活動などを通じて住民との触れ合いの場を積極的に作り、今年も全自治会で頑張っていきます。

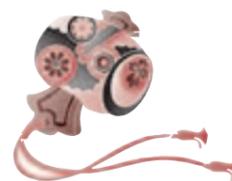
小紫邦夫さん(三木市剣道連盟名誉会長)

「剣道は高齢になっても生涯楽しめる」と友人に勧められ、三木市剣道連盟に入会して60年。一昨年は七段に合格しました。今後も健康維持のために稽古を続け、今年は教士資格に挑戦する予定です。



バドミントンクラブ「三木ジュニア」
田中勇成さん(写真左)、藤本翔悟さん(写真中)、中田大地さん(写真右)

昨年は、夏休みや練習がない日に素振りやランニングなどのトレーニングをしたため、大会で良い成績を残すことができました。今年も全国大会で活躍できるように練習を頑張ります。



久保洋一郎さん(㈱サポテン会長)

約60年間作り続けてきたスコップなどの4製品が「グッドデザイン・ロングライフデザイン賞」を受賞しました。長年、暮らしの中で親しまれてきた商品などのデザインに贈られる賞なので、とてもうれしい。これからも良い製品を作り続けていきたい。



みき演劇セミナー

三木市の出来事、民話、言い伝え、行事などにスポットを当て、芝居を通じ“自分たちの住む三木のまち”を再発見してもらうため、平成15年に「見つめ直そう ふるさとを」をテーマに「わがまちシリーズ」をスタートしました。

今年は、三木の歴史(平安時代)に残る“小野好古”にスポットを当てた芝居を行います。

今後も地元の方に愛される芝居をめざします。

市民一人ひとりが将来に明るい希望がもてるまち三木をめざして

～子どもの笑顔があふれ、高齢者が生涯元気に暮らせるまちづくり～

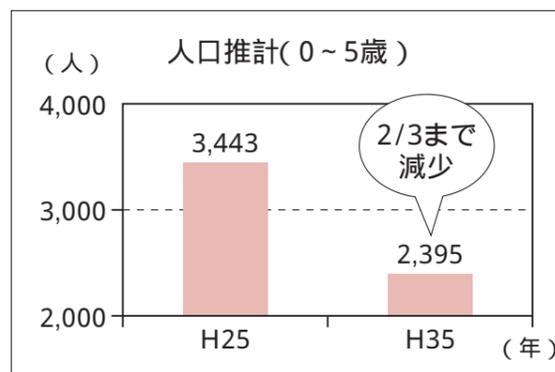
問(市)企画財政課

昨年の12月号で取り上げた「産業の活性化とにぎわいのあるまちづくり」にあわせて、子育て・教育の充実や高齢者等の福祉・健康の充実による「子どもの笑顔があふれ、高齢者が生涯元気に暮らせるまちづくり」とがあいまって、「市民一人ひとりが将来に明るい希望がもてるまち」を創りだすことができます。

1 人口推計から見えるまちの問題点

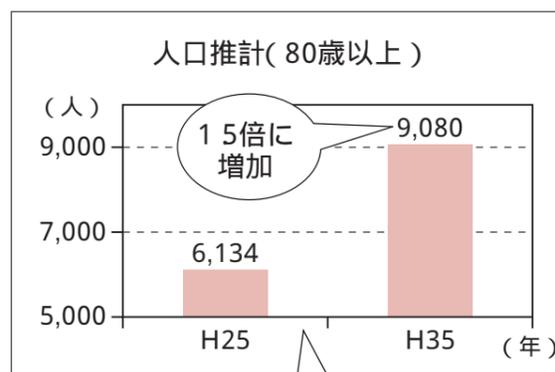
【0～5歳児】
0～5歳児の人口は、平成25年と比較して10年後の平成35年には3分の2まで減少します。

- (想定される問題点)
- ・将来を支える子どもたちが減少し、まちの活力が維持できなくなる
 - ・一定の集団数が確保できず社会性の育成などに支障をきたし、教育・保育の質の確保が困難になる
 - ・子どもたちの笑い声が少なくなり、まちの元気がなくなる



【80歳以上】
80歳以上の人口は、平成25年と比較して10年後の平成35年には1.5倍に増加します。

- (想定される問題点)
- ・要支援・介護認定者が増加する一方、支えるマンパワーが不足する
 - ・在宅での介護・医療が充実していない中で、現状の施設だけでは、増加する高齢者に対応できない
 - ・医療費や介護費の増加負担が、若者世代に重くのしかかる



市内の病院や特別養護老人ホーム等のベッド数は約2,000

2 問題を打開する方向性

少子高齢社会や人口減少の問題は、日本全体が抱える共通の課題であり、一つの方策だけで解決できるものではありません。

そのため、「子育て・教育」や「高齢者等の福祉、健康」の分野で次の施策を打ち出すことにより、三木のまちの将来を切り拓いていく必要があります。

【子育て・教育】

子どもの数を増やすため、若者や子育て世代が魅力を感じるまちにし、それを市内外に情報発信する中で、若い世代を三木に呼び込む

- ・これからの少子化を見据え、一定の集団数を確保した教育・保育環境の整備
- ・保護者の所得格差にかかわらず、すべての子どもたちへ質の高い教育・保育を提供
- ・教育・保育や医療など、子育てにお金がかからない環境整備
- ・妊娠から子育てまで安心できる周産期、小児医療の提供
- ・若い世代に魅力のある戸建て、集合住宅の供給



【高齢者等の福祉、健康】

住み慣れた地域で元気に人生を送るため、隣近所の人間関係や絆を深めお互いに助け合い支え合う社会の仕組みを作る

- ・従来の「施設型」から、在宅で地域とともに支える「地域型」への介護体制の転換
- ・地域で安心して暮らせる在宅医療の充実
- ・買い物などの外出を手助けする公共交通の維持
- ・車に過度に頼らずできる限り「歩く」ことにより、生涯健康を維持し「健康年齢」を向上
- ・いざという時に助け合う地域での絆づくり



そのために、子育て支援・教育を充実し、多くの若い世代を三木のまちに呼び込み、子どもの減少に歯止めをかけます。あわせて若者の定住を促進し、転出を抑制してまいります。

さらに、高齢者等の福祉、健康を充実。超高齢社会に対応し、地域で高齢者等を支える体制づくりを進めるとともに、「健康年齢」を高め元気な高齢者を増やします。

三木市の将来のために、市民の皆様と一緒に、身を粉にし、三木のまちの未来を切り拓いてまいります。

就学前の児童が現在の3分の2にまで減少。一方で、80歳以上のお年寄りは現在の1.5倍に増加。人口バランスが崩れ、まちの活力の維持に大きな影響を及ぼすことが懸念されます。

平成26年は、まちを「改革」から「成長」へと大きく転換させていくべき時。まちをさらに成長させる施策を打ち出し、私自身が「けん引役」となって、市民一人ひとりが将来に明るい希望がもてるまちにしてまいります。

市民の皆様におかれましては、輝かしい初春をお迎えのこととお喜び申し上げますとともに、本年もよろしくお願いいたします。

さて、昨年は財政危機宣言の解除、旧市民病院の経営改善を100%達成。北播磨総合医療センターをオープンするなど、これまで取り組んできた改革の成果をもとに、将来に向けて一定の道筋を立てた一年でした。

しかしながら、まちの将来の人口を推計すると、三木の少子化はさらに進行し、10年後には

新年あけましておめでとうございます。

市長の FUREAI COLUMN
ふれあいコラム
三木市長 藪本吉秀

市民の皆様の市政に対するご意見、ご提案をお待ちしています。

- 市長メールアドレス: mayor@city.miki.lg.jp
- 「市長のふれあいページ」は、「市ホームページ」をご覧ください。
- 市ホームページアドレス: http://www.city.miki.lg.jp/

3 具体的な取組 (案)

①子育て・教育の充実

主な取組 (案)

保育環境の充実	<ul style="list-style-type: none"> 公立と私立が力を合わせ、認定こども園による幼保一体化を推進 共通のカリキュラムを作成し、市内全園でレベルの高い教育・保育を実施 	
子育て世帯への経済的負担の軽減	<ul style="list-style-type: none"> 0～5歳児までの保育園、幼稚園の保育料を50%に軽減。さらに幼保一体化に合わせ完全無償化も予定 上記の完全無償化に合わせ、医療費無料化における所得制限を撤廃 	
若者定住の促進	<ul style="list-style-type: none"> 働きながら子育てできる環境づくりを促進 民間による若者向け住宅の供給を促進 	
障がいのある子どもへの支援	<ul style="list-style-type: none"> 障がいのある児童・生徒のためのアフタースクールを拡充 相談窓口の一本化や発達障がい児の療育を行う「児童発達支援事業」を実施 	

(参考) これまでの主な取組

子育て支援の充実

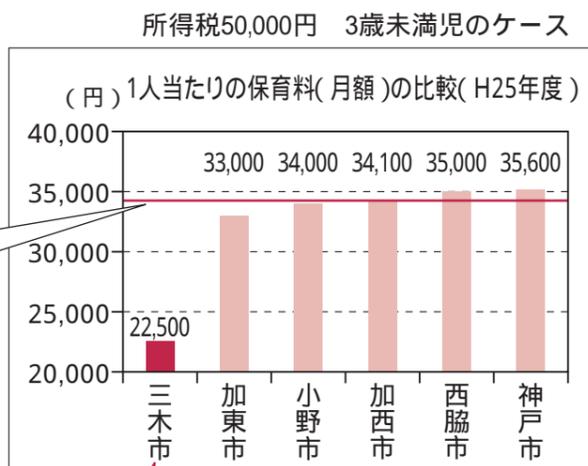
- ・ 中学3年生までの医療費無料化（所得制限等あり）
- ・ 保育園・幼稚園の保育料25%軽減
- ・ 各種ワクチン接種の無料化
- ・ 病児、病後児保育を実施
- ・ 障がい児アフタースクールを中学生まで拡充
- ・ 私立保育所の施設整備に対し助成を行い、定員アップ

いじめゼロのまちづくり

- ・ 心の教育の充実
- ・ 条例を制定し、子どもいじめ防止センターを設置

学習環境の充実

- ・ 校舎の耐震化や教室へのエアコンの設置
- ・ 情報教育にかかるパソコン等の機器の更新



25%軽減で既に県内で一番安い保育料



②高齢者等の福祉、健康の充実

主な取組 (案)

新しい介護システムの構築	<ul style="list-style-type: none"> 超高齢社会に対応して、地域介護を中心とする新しい在宅介護システムの構築 旧市民病院の跡地を活用し、地域での介護や医療の拠点化 	
北播磨総合医療センターによる安心した医療の提供	<ul style="list-style-type: none"> 病院と診療所等の連携の核となる統合病院における診療科の充実 高齢者が統合病院へ安心して通院できる手段である「直通バスへの支援」 神鉄粟生線を利用して通院される方への支援 	
健康年齢の向上	<ul style="list-style-type: none"> 暮らしの中に「歩き」を取り入れた健康づくり 各イベントと連携したウォーキングの実施 みっきい いきいき体操や口腔体操の普及啓発 	
生きがいづくり	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者の生きがい活動を支援するため、老人クラブの助成範囲を拡大 地域の担い手として、高齢者大学との連携による新たなまちづくりを促進 	

(参考) これまでの主な取組

北播磨総合医療センターの開院

- ・ 市民の皆様と健康を守る砦である統合病院を開院
- ・ 県内の市民病院で2番目の規模となり、診療科も充実

デイサービスセンターの整備

- ・ 高齢者福祉のモデルとして「デイサービスセンター口吉川」を増改築
- ・ 細川地域では、市内初の民間主導によるデイサービスセンターが今年3月のオープンに向けて現在建設中

健康維持への各種助成

- ・ 高齢者の死亡原因の上位である肺炎を予防するため「肺炎球菌ワクチン」を無料接種
- ・ 高齢者の外出と交流の機会の増加にもつなげる市内の温泉施設の利用助成



平成25年 市政を中心とした10大ニュース (時系列順)

平成25年の10大ニュースを選定し、市民の皆様とともに進めてきたまちづくりを振り返ります。

- 「三木城跡及び付城跡・土壘」の国史跡指定により秀吉本陣跡周辺の整備進む(3月、11月)
 - ~付城・土壘を一体として保護する全国初の史跡指定~
- 関西国際大学が保健医療学部看護学科を開設(4月)
 - ~進学と就職の連動により若者定住を促進~
- 子どもいじめ防止センターとDV相談室を設置(4月)
 - ~「いじめゼロ」をめざす拠点とDVに悩む方の相談窓口を設置~
- 保育料25%軽減を実施(4月)
 - ~子育て家庭を経済面で応援~
- 三木市住宅リフォーム支援制度を創設(4月)
 - ~緊急経済対策として市内経済循環を促進~

- 市内全学校・幼稚園に空調設備を設置(7月)
 - ~快適な学習環境の創造~
- 旧市民病院跡地を活用する事業者を選定(9月)
 - ~超高齢社会に対応する高齢者福祉の拠点へ~
- 「財政危機宣言」の解除を決定(10月)
 - ~財政危機を脱し、まちの発展をめざす~
- 北播磨総合医療センターがオープン(10月)
 - ~市民の命の砦となる統合病院が誕生~
- 高齢者見守り事業に関する協定を締結(10月)
 - ~住み慣れた地域で安心して生活が続けられよう支援~

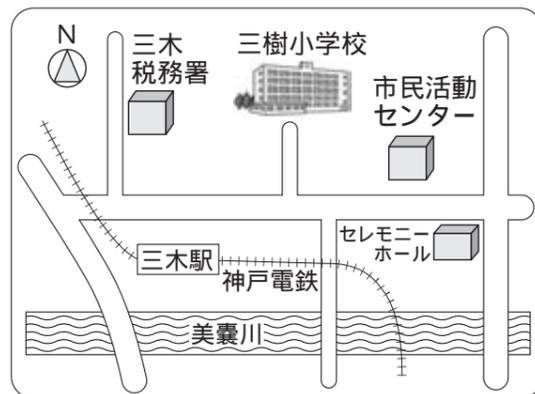
確定申告会場は「三木税務署」です

確定申告の会場は三木税務署ですが、サラリーマンや年金受給者のための申告会場を次のとおり、開設します。

サラリーマン・年金受給者のための申告会場	
場所	市民活動センター3階大会議室 (末広1丁目6-46)
受付時間	午前9時30分～午後4時
開設日	2月4日～7日

土地・建物や株式等の譲渡、贈与税、相続税の相談は行っていません。これらに関する相談は、三木税務署までお越しください。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の方法の詳細は、国税庁ホームページに掲載されていますので、ご覧ください。
国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp>



☎三木税務署 ☎82 0501

住民税(市・県民税)の申告をお願いします

申告期間は2月17日(月)～3月17日(月)、市・県民税申告書は1月末に郵送します。

市・県民税の申告

市・県民税は個人の前年中の所得に対して課税されます。平成26年1月1日現在、市内在住で、次に該当する方は申告が必要です。
前年中に営業や農業、その他の事業、不動産、年金、利子、配当などの所得があった方
サラリーマンで給与以外に所得があった方や前年中に退職した方
日給者で勤務先から給与支払報告書が提出されない方
ただし、税務署に所得税確定申告書を提出される方は、市・県民税申告書の提出は必要ありません。

申告の手続き

市・県民税、国民健康保険税の申告の日程などは、表のとおりです。

国民健康保険に加入している方の所得の申告も受け付けます。前年中に所得のなかった方も、国民健康保険税を算定する資料として必要ですので、必ず申告してください。

期間中、確定申告をされる方は、三木税務署へお越しください(10ページ参照)。市役所では、確定申告の受付はしていません。

表 申告の日程と会場(2月17日～3月17日)

月日	時間	会場	対象地区
2月19日	午前9時30分～正午 午後1時～3時	緑が丘町公民館	志染町青山 緑が丘町
2月20日	午前9時30分～正午 午後1時～3時	自由が丘公民館	西自由が丘・中自由が丘・ 東自由が丘・自由が丘本町
2月21日	午前9時～11時30分	別所町公民館	別所町
2月24日	午前9時～11時30分	口吉川町公民館	口吉川町
2月25日	午前9時～11時30分	志染町公民館	志染町 (自由が丘・青山を除く)
2月26日	午前9時～11時30分	細川町公民館	細川町
2月17日～ 3月17日 (土・日を除く)	午前9時～正午 午後1時～3時	市役所税務課前 吉川支所多目的室	市内全域

*受付は、終了30分前までに済ませてください。

税金の申告にご利用ください

1月末に、平成25年中に納付された国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料について、納税義務者(被保険者)あてに、年間納付済額をハガキでお知らせします。

右記保険税(料)の納付額は、確定申告および住民税申告の社会保険料控除の対象になりますので、申告時まで大切に保管してください。

送付対象者 平成25年1月1日～12月31日(口座振替の場合は、平成26年1月6日振替分も含みます。)(右記保険税(料)を納付した納税義務者(被保険者))

- 国民健康保険税
- (市)税務課 市民税グループ
- (市)税務課 管理グループ
- (市)後期高齢者医療保険料
- (市)医療保険課 福祉医療グループ
- 介護保険料
- (市)介護保険課 保険給付グループ

嘱託・アルバイトなどの職員を募集します

A 嘱託職員 問・応募 A・B・C (市 総務課 人材育成グループ)

職 種	採用予定人数	受 験 資 格	勤務場所	勤務時間	賃金単価 (円/月)
事務職	18名程度	・市の業務に関心があり、意欲のある方 ・高校卒業程度の学力がある方 ・パソコン操作(ワード・エクセル初級程度)が可能な方	市役所・市内の公共施設	8:30~17:00	158,700

B 嘱託職員(保育士)

勤務場所	採用予定人数	勤務日・時間	賃金単価(円/月)
公立保育所(上の丸・別所・志染・吉川)	8名程度	月~土曜の内週5日 7:00~19:00の内7時間45分(時差出勤あり)	180,000
児童センター	1名	月~金曜の週5日勤務 8:45~15:30の6時間(土曜半日勤務あり)	130,500

- ▶ 受験資格 平成26年4月1日現在で保育士の資格登録手続きをしている方
- ▶ 必要書類 市指定の履歴書((市 総務課の窓口で配布) 保育士証の写し)

C アルバイト

職 種	採用予定人数	受 験 資 格	勤務場所	勤務時間	賃金単価 (円/日)
清掃作業員	8名程度	仕事に意欲のある方	清掃センター・吉川クリーンセンター	8:00~16:30 祝日勤務あり	9,050
	若干名	草刈り機(刈払い機)などの操作ができる方	市内公共施設	8:30~17:00	

A B C 共通

- ▶ 募集期間 1月9日 ~ 20日
- ▶ 試験日 1月26日
- ▶ 試験会場 A・C = 市役所内 B = 教育センター
- ▶ 試験科目 A・C = 面接・経歴審査 B = 面接・実技(ピアノ)
- ▶ 採用期間 4月以降~(最長)平成27年3月31日

B C 共通

- ▶ 注意事項
 - ・試験の結果により採用資格者名簿に登録します。
 - ・採用資格者名簿への登録は、採用を保証するものではありません。
 - ・登録の有効期限は、平成27年3月31日です。

理学療法士・作業療法士の募集

- ▶ 募集期間 1月6日 ~ 31日
- ▶ 応募資格
理学療法士または作業療法士の資格を有し、普通自動車を運転可能な方
- ▶ 募集数 1名
- ▶ 応募方法
市ホームページまたは、下記まで問い合わせてください。
問(市)介護保険課 介護予防グループ

D 幼稚園臨時教職員

問・応募(市)学校教育課 学校指導グループ

職 種	募集人員	勤務時間	賃金単価
クラス担任(1年契約)	若干名	月~金曜 8:15~16:45	178,464円/月 賞与・社保あり
特別支援教育介助	若干名	月~金曜 8:15~15:00(春・夏・冬季休みは勤務なし)	1,150円/時間 社保あり
4歳児保育支援員	若干名	月~金曜 8:15~15:00 8:15~17:00 (春・夏・冬季休みは勤務なし)	1,150円/時間 7,800円/日 社保あり

- ▶ 受験資格 幼稚園教諭免許を有する方または平成26年3月取得見込みの方
- ▶ 募集期間 1月6日 ~ 17日 ▶ 面接日 1月25日 ▶ 試験科目 面接・作文審査

E 学校看護師・特別支援教育指導補助員

問・応募(市)学校教育課 学校指導グループ

小・中学校などで障がいのある児童生徒への支援を行います。

職 種	募集人員	応募資格	勤務日・時間	賃金単価
学校看護師 医療的なケアや介助	若干名	看護師または准看護師	月~金曜の内週3日程度 8:30~15:15 (春・夏・冬季休みは原則勤務なし)	1,930円/時間 社保なし
特別支援教育指導補助員 学習支援や生活支援	30名程度	幼稚園、小学校、中学校のいずれかの教員免許状を有する健康な方	月~金曜 8:30~15:15 (春・夏・冬季休み期間は勤務なし)	1,150円/時間 社保あり

- ▶ 募集期間 1月6日 ~ 24日 ▶ 面接日 2月8日

F アフタースクール指導員

問・応募(市)教育総務課 企画・学童保育グループ

アフタースクール入所児童の生活指導を行います。

職 種	募集人員	勤務日・時間	賃金単価
嘱託指導員	9名程度	月~土曜の内週5日 13:45~19:00(土曜、夏休み等は7:45~19:00の内1日5時間15分~7時間45分の交代制勤務)	114,600円/月 賞与・社保あり
日々雇用指導員	15名程度	月~土曜の内週4日程度 14:00~18:00(土曜、夏休み等は7:45~19:00の内1日5時間~7時間45分の交代制勤務)	870円/時間
日々雇用看護師	若干名	月~土曜の内週1~4日 14:00~18:00(土曜、夏休み等は7:45~19:00の内1日5時間~7時間45分の交代制勤務)	1,930円/時間

- ▶ 受験資格 指導員: 教員免許を有する方または保育士登録をしている方、または児童の保育に熱意がある方
看護師: 看護師免許を有する方
- ▶ 勤務場所 緑が丘・よかわ・障がい児アフタースクール
- ▶ 募集期間 1月6日 ~ 17日 ▶ 面接日 1月25日

D E F 共通

- ▶ 応募方法 履歴書、資格のある方は写しを持参または郵送(募集期間中に必着)で提出してください。
(F)は履歴書に希望の職種・勤務場所を記入してください)
- ▶ 採用期間 4月~平成27年3月31日

D F 共通

- ▶ 注意事項
 - ・試験の結果により採用資格者名簿に登録します。
 - ・採用資格者名簿への登録は、採用を保証するものではありません。
 - ・登録の有効期限は、平成27年3月31日です。

三木市長選挙(投票日は1月19日)

～期日前投票をご利用ください～

投票日に、仕事やレジャー、冠婚葬祭などの理由で投票できない方は、投票日の前に期日前投票・不在者投票をすることが出来ます。期日前投票は、投票所での投票と同様に、投票用紙を直接投票箱へ投入して投票します。ただし、宣誓書の記入が必要で(印鑑は不要)。

期日前投票ができる方
期日前投票を行う日に選挙権がある方
不在者投票ができる方

投票日には20歳に達するが、期日前投票を行う日には20歳未満の方

投票期間

1月13日～18日(土曜、祝日も受け付けます)

投票時間

午前8時30分～午後8時

投票場所

期日前投票：市役所(5階中会議室)または吉川支所(多目的室)不在者投票：市役所5階(選挙管

理委員会)

必要なもの

投票所入場券(届いている場合は、持参してください。持参されていない場合でも投票は出来ます。)

出張などで長期不在のため市外の選挙管理委員会で投票する方
あらかじめ市選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。

病気などで入院・入所の方
指定施設(不在者投票ができる施設として、都道府県の選挙管理委員会が指定)に入院・入所の場合は、施設内で不在者投票ができます。手続きは、施設でお尋ねください。

選挙についての詳細は、選挙期間中に発行される「選挙特集号」でお知らせします。
問(市)選挙管理委員会

「受動喫煙の防止等に関する条例」をご存知ですか

4月1日から飲食店などに適用(罰則規定は10月1日から)

兵庫県では、たばこの煙による周囲の人の健康被害(受動喫煙)を防ぐため、昨年4月1日に「受動喫煙の防止等に関する条例」を施行しました。

この条例は、不特定または多数の人が出入りする施設を対象に、受動喫煙を防止するためのルールを定めたもので、対象施設によって講じるべき対策や開始時期が異なります。

また、すべての施設は、喫煙環境を表示する義務があります。禁煙の対象となっていない場所では一切喫煙ができませんので、皆様のご協力をお願いします。

問(県)加東健康福祉事務所
☎0795 429355

対象施設	禁煙の対象	開始時期
保育所、幼稚園、小・中学校、高校等	敷地内、建物内すべて	平成25年4月
病院、診療所、官公庁の庁舎等	建物内すべて	
大学、専修学校、薬局等	建物内の公共的空間(当分の間、既設の喫煙室は使用可。新設不可)	平成26年4月
劇場、映画館、演芸場	建物内の公共的空間(当分の間、分煙、時間分煙可)	
宿泊施設、飲食店、理・美容所(注1)、公共交通機関、金融機関等	建物内の公共的空間(当分の間、分煙可)	

(注1) 宿泊施設、飲食店、理・美容所は、面積によって講ずべき措置が異なります。詳しくは県ホームページをご覧ください。

証明書の交付が『ファミリーマート』でも可能に

～e-Taxの利用には住基カードが必要～

住民基本台帳カード(住基カード)を利用し、全国のセブンイレブン・ローソン・サークルKサンクスの店舗で住民票の写しや印鑑登録証明書を取得できるサービスを行っています。1月6日から、全国のファミリーマートの店舗(市内6店舗)でも証明書の取得が可能となります。交付手数料は1通250円です。窓口での交付より50円安くお得です。

e-Tax 利用の方へ

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合には、住基カードを入手し、電子証明書の取得が必要です(取得手数料は500円)。

電子証明書の有効期限は3年間です。
なお、有効期限が過ぎるなど、電子証明書が失効した場合は、e-Taxを利用できないため、更新手続きをしてください。

住基カードの申請方法

即日交付の場合(市役所のみ) 運転免許証、パスポート、み



住基カードは発行手数料無料

きいカードなど、いずれか1点と保険証または年金手帳、診察券などを本人が持参してください。

申請のみの場合
本人または代理人(委任状不要)でも申請できます。「認印」を持参してください。代理申請の場合で、写真付きの住基カードを希望する方は、写真(縦4センチ×横3センチ、無背景、無帽のもの)が必要です。

住基カードの作成が完了次第、自宅に照会書を送付します。交付は、本人確認ができる書類(保険証など2点)と照会書を持参のうえ、必ず本人がお越しください。
問(市)市民課 市民グループ

国民年金

20歳になったら加入しましょう

国民年金は、すべての公的年金の基礎となるものです。日本国内に居住する20歳から60歳までは、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。やがて訪れる長い老後や、生活の安定を損なうような「万が一」の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。
学生納付特例制度
学生の方は一般的に所得が少な

いため、本人の所得が一定額以下の場合、本人の申請により保険料の納付が猶予されます。

対象者は、大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

若年者納付猶予制度
学生でない30歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、本人の申請により保険料の納付が猶予されます。

問(市)市民課 年金グループ

国民年金や厚生年金に初めて加入すると年金手帳が交付されます。勤務先、住所、氏名が変わっても基礎年金番号は、一生変わりませんので、大切に保管してください。

2年前納(口座振替)が始まります

平成26年4月末の口座振替分から、割引額より大きな2年前納が利用できるようになります。
2年前納(口座振替)の利点
2年間で1万4千円程度の割引。

2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となる。口座振替を利用することで、納め忘れを防ぐことができる。2年前納は、口座振替の場合のみに利用が可能で、申込期限は2月末です。

詳しくは問い合わせください。
問 明石年金事務所
☎078 912 4980

1月17日

防災とボランティアの日

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災で、各種ボランティア活動や住民の自発的な防災活動の重要性が広く認識されたことから、1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日～21日は「防災とボランティア週間」と定められました。

ボランティアは、「手伝いたい」「参加したい」と思う気持ちがあれば、誰でも参加できます。ボランティアは、「手伝いたい」「参加したい」と思う気持ちがあれば、誰でも参加できます。ボランティアは、「手伝いたい」「参加したい」と思う気持ちがあれば、誰でも参加できます。

ボランティアをしてみたい方は、身近で活動するボランティア団体を訪ねたり、地域の自主防災組織の訓練に参加したりすることから積極的に参加してください。



1月26日

文化財防火デー



文化財防火デーは、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼失したことを

契機として昭和30年に制定されました。1月・2月が1年のうちで最も火災が発生しやすい時期であることから、1月26日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財の防火運動を展開しています。近年、放火により文化財が焼失する火災が増加しています。郷土の貴重な財産である文化財をみんなの手で守りましょう。

市消防本部は、この防火デーに伴う訓練を1月24日に、東光寺(吉川町福吉)で実施します。

問(市)消防本部 ☎82 0119

「三木市防災情報マップ」のお詫びと訂正

市内全戸に配付をしました「三木市防災情報マップ」に次のとおり訂正箇所があります。市民の皆様にお詫び申し上げますとともに、「三木市防災情報マップ」の訂正をお願いします。

訂正箇所
防災情報マップ(表紙)の「緊急連絡先」欄に記載している関西電力(株)加古川営業所の電話番号

【誤】0794-21-3201
↓
【正】0800-777-8082(フリーダイヤル)

問(市)危機管理課 防災・危機管理グループ

フィリピン台風災害の義援金を募集

昨年の11月8日に発生した台風30号で甚大な被害が発生したフィリピン共和国を支援するため、義援金を募集しています。被災地への温かい支援をお願いします。

- ▶募集期限 2月28日
- ▶募集方法
県庁、県民局、市役所等に設置の募金箱
郵便振替(別途振込手数料が必要)
郵便振替口座:00950-9-165274
口座名義:平成25年フィリピン台風兵庫県義援金募集委員会
税法上の優遇措置(特定寄附控除)の対象ではありません。
- 問 フィリピン台風兵庫県義援金募集委員会事務局(県防災企画課内)
☎078-341-7711
☎078-362-9914

三木警察署だより

☎82-0110

110番通報の適切な利用促進 ~1月10日は110番の日~

1月10日は「110番の日」

警察では、毎年1月10日を「110番の日」と定め、市民の皆様へ110番通報を早く、正しく利用していただくようご理解とご協力をお願いしています。

110番は緊急電話

いたずら電話は、緊急な事件・事故の対応に支障をきたすため、絶対にしないでください。軽犯罪法違反の虚偽通報に抵触する場合があります。

携帯電話からの110番通報

携帯電話からの通報は、通報場所の確認に時間を要するほか、電波状態が悪く、途中で途切れてしまうことがあるため、次のことに気をつけて通報をお願いします。

- ・通報場所の地名、目標物となる著名な建物、交差点名などを確認する。
- ・通報場所から離れない。
- ・車を運転しながら通報しない。
- ・現場などを再確認するため、改めて警察から電話する場合がありますので、電源を切らない。
- ・高速道路上で通報する場合は、安全な場所に移動してから通報する。

市内交通事故発生状況(11月末)

区分	人身事故(件)	死者(人)	負傷者(人)	うち重傷(人)	物件事故(件)
平成25年11月末	461	2	559	43	2,413
昨年対比	-46	-2	-63	-2	-60

冬場の凍結、スリップ事故に要注意!

昨年1月28日の早朝、路面凍結による交通事故が多発しました。(午前6時~9時の間に18件発生)雪道、凍結した道路では速度を落として、「急ブレーキは厳禁」を守ってください。凍結した道路では、冬用タイヤでもスリップします。

三木警察署管内刑法犯認知状況(11月末暫定値)

区分	平成25年11月末	平成24年11月末	増減
刑法犯総数	710	823	-113
乗物盗	147	126	+21
自動車盗	18	23	-5
オートバイ盗	20	28	-8
自転車盗	109	75	+34
車上ねらい	69	64	+5
ひったくり	1	0	+1
部品ねらい	23	40	-17
器物損壊等	103	129	-26
侵入犯罪	27	23	+4
事務所・出店荒らし 空き巣・忍び込み	27	39	-12

消費生活相談

排水管の点検・清掃業者に注意!

最近の相談から

「排水管の高圧洗浄を無料で行う。当地区を順番にまわっている」と突然電話があった。市の委託業者だと思い訪問日時を約束したが、近所からそのような電話はかかっていないと言われ心配になった。業者に断りの電話を入れたが連絡先が分からない。(70歳代 男性)

「無料で点検」に惑わされないで!

問(市)生活環境課 環境政策グループ

消費生活相談

商品を契約に関する苦情や多重債務に関する事

日時 月・火・木・金曜
午前9時~午後4時
(祝日と第4木曜を除く)

会場 市役所2F消費生活センター

訪問販売や電話で勧誘された場合、クーリング・オフ(無条件解約)期間が契約書を受け取ってから8日間あります。期間中であれば作業が終了していても費用の負担はなく、支払い済みの場合は返金を求めることができます。困ったな...と思われる場合は当センターまでご相談ください。

特集

特集

みっきいナビ

人権の目

くらしの情報

教室・講座

募集

三木を元気に

催し

子育て

健康

相談

人権の目

131

いのち、譲られて今

作家 玉岡 かおる



三木城跡にある長治公辞世の歌碑 (上の丸町)

NHK大河ドラマで「軍師官兵衛」が始まる。官兵衛ゆかりの播磨各地は、さまざまな企画で盛り上がっているようだ。

先日仕事で福岡に行ったら、もつと賑やかなことになっていった。なにしろあちらは官兵衛が名を成してから治めた領国であり、多くの業績が残っているから強い。

さあ、播磨と福岡、どっちが官兵衛を活かしされるか。そこで私も援護射撃。乞われて官兵衛を書き下ろし小説にして発表したばかりだ。

『虹、つごうべし 別所一族』無念御留(幻冬舎・刊)がそれだ。主人公である官兵衛を、敗者の側から描いたのである。

なものではなく、弱かったり強かったり、やさしかったり怖かったりと、いろんな部分をあわせ持つものだからだ。

とりわけ、私たち三木市に生まれて育った者には、歴史はいつも、納得のいかない結果ばかりを見せてきた。戦国時代といえど信長の桶狭間の戦いや秀吉の一夜城など、知恵と度胸で勝ち上がる世界であるというのに、別所長治といえど、お城を動かす籠もったままで、たいてい華々しい戦いもないまま家族もろとも自決してしまうのだ。

しかし、私の小説のように、視点を変えてみたら、まったく違うことが見えてくる。

たしかに三木城の戦いは地味な籠城戦だが、そこには、やたら無意味な戦で血を流すことなく、できるだけ戦わずに領民の命を守るうという、リーダーとしての願いが凝縮していた。事実、長治は、我が身の命に代えて、三木の民びとの命を守って歴史から消えた。

残ったのは、上の丸の城跡に立つ辞世の句の三十一文字だけである。人の命を思う。この崇高な精神が、たつた三十一文字に託されているということに驚くが、我々現代人は、いかにルーズにこの精神を聞き流してきたことだらう。

我が身に代えて他者の命や人生を思えば、戦などないはずだし、どんな小さな争いも犯罪もなくなくて、たとえば子どもたちを苦しめているいじめだって起きようはずもないのである。

民にも武将にも、人は身分にかかわらず、輝く命があるという事実。長治の歌は、そのことを伝えて、重い。

私の小説では、人権などという言葉すらなかった古い時代を生き抜いた先人たちの、互いを思うやさしさと神々しさを描ききつたつもりである。故郷の方々に、愛してもらえ作品になるならこのうえない。

作家、三木生まれ、母校の三木中学の教壇に立った後、神戸文学賞受賞作『夢食い魚のブルー・グッドバイ』(新潮社)にて文壇デビュー。『ひこばえに咲く』(PHP)ほか著書多数。織田作之助賞受賞作『お家さん』(新潮社)は、2月に兵庫県立芸文センターにて竹下景子主演で舞台化、上演される。ふるさと三木応援大使、大阪芸術大学大学院客員教授、兵庫県教育委員。

「今はただうらみもあらじ諸人のいのちにかはる我身とおもへば」別所長治公辞世の句

玉岡かおるさんの略歴

作家、三木生まれ、母校の三木中学の教壇に立った後、神戸文学賞受賞作『夢食い魚のブルー・グッドバイ』(新潮社)にて文壇デビュー。『ひこばえに咲く』(PHP)ほか著書多数。織田作之助賞受賞作『お家さん』(新潮社)は、2月に兵庫県立芸文センターにて竹下景子主演で舞台化、上演される。ふるさと三木応援大使、大阪芸術大学大学院客員教授、兵庫県教育委員。

市民活動センター

臨時休館日
設備点検などのために休館します。
休館日(第3木曜)
1月16日、2月20日、3月20日、4月17日
問(市)市民協働課
市民交流・NPO育成グループ

家族介護者交流会

日時 1月16日
正午~午後2時
場所 ながさわ三木店
対象 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方
内容 新年会
参加料 1,600円程度
申込期限 1月14日
問・申込(市)介護保険課
介護予防グループ

英会話 -24時間、聴けます-

テレホンサービス

“ハローフレンズ” ☎ 89・2410

9日	ケネディ・トレバー (オーストラリア出身)
16日	タカタニ・コウヘイ (アメリカ出身)
23日	コールソン・ヴィクトリア (イギリス出身)
30日	スパングラ・アダム (オーストラリア出身)

出演者を変更する場合があります。































今年もわたしたちが
お届けします
どうぞよろしくお願ひします

広告 園田競場・全国の地方競馬場外発売

ナイター競馬も発売中

【サテライト阪神内】

DASHよかわ

J-PLACEよかわ

http://www.satellite-hanshin.jp/

〒673-1114 兵庫県三木市吉川町吉安 877-442 TEL 0794-72-2091

毎週(土)日

JRA場外発売

開場時間/JRA開催日=9:20

園田競馬開催日=10:00(ナイター時 12:00)

地方競馬=10:00

DASHよかわ場外発売所 (サテライト阪神内)

無料駐車場完備



特集 暮らしの情報 教室・講座 募集 三木を元気に 催し 子育て 健康 相談

*それぞれの問い合わせ先へ申し込んでください。



市民のための成年後見制度研修会を開催

安心して生活できるように暮らしや財産を守る成年後見制度と日常の金銭管理や福祉サービス利用を支援する福祉サービス利用援助事業について学びませんか。制度の内容と利用の事例に基づいて解説します。

- ▶開催日・会場
 - 1月21日 市民活動センター 視聴覚室
 - 28日 吉川健康福祉センター コミュニティーホール
 - 2月10日 緑が丘町公民館 第1研修室
 - 18日 自由が丘公民館 研修室1
- ▶時間 午後1時30分～3時30分
- ▶内容 成年後見制度と福祉サービス利用援助事業、成年後見制度利用の事例解説、遺言・相続・死後の手続き、後見人との関係など
- ▶講師 司法書士 岩崎隼人さん
- ▶定員 各15名
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 参加日・住所・氏名・電話番号を明記し、電話・FAX・Eメールで申し込んでください。
- ▶問・申込 社会福祉協議会 地域生活支援課 権利擁護デスク ☎86-0889 ☎86-0860 ✉chiiki@miki.or.jp

高齢者大学生を募集



生きがいづくりや仲間づくり、地域活動の進め方などについて学習してみようと思われる方は、ぜひ応募してください。

- ▶入学要件 次の要件にすべて該当する方
 - 市内在住の60歳以上の方
 - 学生自治会活動に参加できる方
 - 老人クラブやボランティア活動に参加している方、または3年生修了時までに参加する方
- ▶修学年限 4年
- ▶募集定員 75名(定員になれば締め切り)
- ▶講座・学科 教養課程と専門課程(園芸・健康福祉・情報・古典・郷土史)
- ▶入学金 12,000円
- ▶受講料 10,000円/年(学生自治会費3,500円/年が別途必要)
- ▶受付期間 1月21日～2月28日
- ▶入学願書は市役所(市民協働課)、吉川支所、市民活動センター(福社会館)、各市立公民館などにあります。
- ▶問・申込 三木市高齢者大学事務局(まなびの郷みずほ) ☎88-2550

国の教育ローンをご存知ですか(日本政策金融公庫)

国の教育ローンは、高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子様1名につき300万円以内を、固定金利2.35%(母子家庭または世帯年収200万円(所得122万円)以内の方の利率は年1.95%)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。(利率は、平成25年

11月11日現在)詳しくは下記のコールセンターへお問い合わせください。
 問 教育ローンコールセンター
 ☎0570-008656(ナビダイヤル)
 ☎03-5321-8656

広告 仏像・位牌・掛軸・数珠・ローソク・線香・お経テープ・CD
新春お年玉大感謝セール(1月20日まで)

紫苑仏壇店

し おん

位牌の彫刻代無料サービス

水曜日定休 AM9:30~PM7:30 フリーダイヤルお問い合わせ ☎0120-927-002 三木市緑が丘町中2丁目3-19 ☎0794-85-4185

教室・講座名	とき	ところ	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ
普通救命講習	1/11土 9:00~12:00	消防本部	無料	定員30名 AEDも使用します。	(市)消防署救急救助課 ☎89-0173
第3回国際理解講座 エルドラド伝説の国“コロンビア”~JICA青年海外協力隊員として~ 講師:藤井達夫さん	1/26日 13:00~	市役所5階 大会議室	無料	どなたでも 定員60名	国際交流協会 ☎89-2318
COOL MIKI 1部 英語de落語 桂福丸・ダイアン吉日など 2部 日本語de発表 外国人住民	2/11火 13:00~16:30 (受付12:30~)	三木山森林公園 音楽ホール	1部 会員 無料 一般 500円(前売り) 1,000円(当日) 2部 無料	定員250名 申込 1/31金まで	
高齢者生きがいセミナー 黒田官兵衛・竹中半兵衛と三木との関わり 東神戸の観光地を訪ねて 映画鑑賞 「オカンの嫁入り」	1/20月 10:00~12:00 1/21火 8:50~17:00 2/3月 10:00~12:00	高齢者福祉セン タ-ほか	無料 (は別途負担金が必要)	市内在住の60歳以上の方 先着26名 申込 1/6月8:30~ 電話受付9:00~	高齢者福祉センター ☎86-0800
ワークショップ アクリルフレームを作る 透明なアクリル板を使い、吹付でスリガラスのような部分を作ったり、スタンプで色を加えたりしておしゃれなアートフレームを作ります 講師:井上よう子さん	1/13月 13:30~16:30	図書館3階 視聴覚室	1,000円 (材料費)	中学生以上の方 先着20名 申込 1/13月正午までに右記窓口まで申し込んでください(TEL・FAX不可) 持ち物:カッターナイフ、鉛筆、油性ペン(細書) 作品を持ち帰る袋	堀光美術館 ☎82-9945
水泳アドバイザーによる クリニックアワー	火曜・土曜 1/7,11,14,18, 21,25,28 10:15~12:00	三木山総合公園 屋内プール	無料 (入場料は別途)	どなたでも	1/5日~8水の プール利用者 にお年玉が当たる 抽選券をプレゼ ントします。
泳法アドバイス 水中運動から各泳法までを アドバイス	火曜 1/7,21 17:00~17:15~ 17:30~17:45~			1回15分のアドバイス 定員は1回につき5名まで 申込 前日まで	
ヴィッセル神戸サッカー クリニック ヴィッセル神戸の選手による サッカー教室	1/18土 10:00~11:30 13:00~14:30	三木山総合公園 陸上競技場	1,000円 2,000円	小学1~6年生 定員100名 5歳~小学3年生と親 定員50組	三木山総合公園 屋内プール ☎83-4442 屋内プールは木曜 休館。
キッズ体操教室 マット運動 鉄棒運動 跳箱運動	火曜・金曜 A15:45~16:45 B16:45~17:45	市民体育館 (市役所西側下)	4,200円/月 (週1回)	A 4歳~小学3年生 B 5歳~小学3年生 準備体操時に敏捷性・瞬 発力向上をめざしたかけ っこを導入。	
三木山テニススクール	月~水曜・金曜 9:30~12:30 16:30~20:30	三木山総合公園 テニスコート	週1回 4,800円/60分 6,400円/90分 7,200円/120分 ・ナイター90分	小学生~高齢者の方 各クラス定員10名 はじめての方~中級クラ スに分かれてレッスンし ます。	三木山総合公園 テニスコート ☎83-4309 1/3金, 4土の 10:30~15:30 は特別営業します。

特集

特集

みづきナビ

人権の目

くらしの情報

教室・講座

募集

三木を元気に

催し

子育て

健康

相談

*参加費などを明記していないものは無料。募集期間は必着。

三木を元気にする人たち

三木を元気にするために、市内で頑張っている団体などを紹介します。

世代間の絆を深めたい

三木凧の会

凧作りと凧揚げによって三木のまちや人を明るく元気にするとともに、震災や風水害で被災された方々を励まし、一日も早く復興する事を願い発足した「三木凧の会」。高校やイベントなどで凧作り教室や凧揚げ大会を行うほか、様々な施設で凧の展示や写真展を開催しています。



会長の菅野さんは「凧を通して、世代間の交流を深め、三木のまちを元気にしたい。市民が中心となって市内外に凧のまち三木を発信していきたい。」と話されています。



- 26' 新春三木凧あげ祭り
凧揚げを楽しみ、家族の絆を深めましょう！
- ▶日時 1月13日 雨天中止
午前10時～午後2時30分
(受付：午前9時30分～)
 - ▶場所 三木総合防災公園(志染町三津田)
 - ▶問い合わせ 三木総合防災公園管理事務所
☎85-8408

見ごろ きどき

三木市観光協会
☎83-8400

別所公の祥月命日法要
1月17日 雲龍寺(上の丸町)午前10時～
天正8年(1580)の別所長治の自刃から434回忌に当たります。別所公奉賛会では、城下の復興と領民を思う長治公を偲んで「祥月命日法要」を営み、首塚参拝や名物の「うどん会」などを催します。

問 別所公奉賛会事務局 (市)市民協働課
えびす祭り
1月9日 :宵えびす 10日 :本えびす 11日 :残えびす
商売繁盛、家内安全、合格祈願、交通安全を願う「三木のえべっさん」です。福餅まき、福引、浦安の舞などが行われます。
とんど焼き
1月15日 伽耶院(志染町大谷)午後2時～

参加者が「もち」と「みかん」を1個ずつとんどの火で焼き、無病息災を祈る。
鬼追式 大宮八幡宮(本町2丁目)
1月19日 午前10時30分、午後1時、午後3時の3回赤鬼と黒鬼が厄除けの踊りを舞う。午後3時からは餅つきが行われます。
古式鍛錬
1月12日 午前10時から 金物資料館(上の丸町)で、鋸の古式鍛錬を披露。
旧玉置家住宅(入場無料)
開館時間:午前10時～午後4時(火曜休館)
マイ箸作り体験工房(要予約)
1月18日 午後1時30分～3時30分
(受付午後1時～)
材料費:600円(箸袋付) 定員:8名
旧小河家別邸(入場無料)
土・日曜 午前10時～午後4時

内容	募集期間	応募資格	募集数	応募方法	問い合わせ
自然観察会 冬的美囊川を散策しながら、身近な野鳥を観察し、自然にふれてみませんか 2/2日 9:30～12:00(雨天中止) 集合 9:00 JAみのり三木営農経済センター駐車場 講師 網中勇二さん	定員になり次第締め切ります	自然とのふれあいに関心のある方	先着30名	右記まで申し込んでください。準備するもの:お茶、防寒着、あれば双眼鏡、図鑑を持参してください。	(市)生活環境課 環境政策グループ
第19回市民3on3バスケットボール大会 2/2日 三木コミュニティスポーツセンター 参加費 2,000円/チーム	当日受付 9:00～	市内在住、在勤、在学の方で構成されるチーム(3～4名/チーム)	一般の部 ジュニアの部 ファミリーの部	当日、会場にて受け付けします。詳細は協会ホームページを確認してください。	・(市)文化スポーツ振興課 スポーツ振興グループ ・バスケットボール協会 岸本さん ☎090-1716-5358
第35回市民卓球ランキング戦 2/9日 勤労者体育センター、市民体育館 参加費 シングルス 一般 500円 中学生 300円 ダブルス1ペア 一般 1,000円 中学生 600円	～1/19日	原則として市内在住、在勤、在学の方	特にありません	申込書に記入のうえ参加費を添えて、コーペヤ三木店、エムアイスポーツ(緑が丘)事務局まで申し込んでください。	・(市)文化スポーツ振興課 スポーツ振興グループ ・市卓球協会事務局 岩崎さん ☎82-7285
第39回市民ゴルフ大会 3/4火 三木よかわカントリークラブ ☎88-0686 ☎88-0236 参加費 11,020円(セルフ)	1/4土～ 2/4火	三木市ゴルフ協会会員<入会資格> 市内在住・在勤のアマチュアゴルファー 三木市ゴルフ協会入会申込書は次のところにあります。 ・(市)文化スポーツ振興課 ・(市)観光振興課 ・三木商工会議所 ・三木市観光協会 ・市内各ゴルフ場(25カ所)	80名	申込用紙に必要事項を記入し、直接ゴルフ場にFAXで申し込んでください。 参加費は、プレーフィ・昼食代・パーティ代など込み。先着順。但し、受付初日午後5時までに定員を超えた場合は抽選。5日前からキャンセル料(2,000円)がかかります。	(市)文化スポーツ振興課 スポーツ振興グループ 運営ボランティアの登録もお願いします。
第21回みつきいふれあいマラソン 3/16日 三木総合防災公園 参加費 300円～3,000円	～1/31金	10kmを約70分以内で走れる方 (伴走が必要な場合は、申込書の連絡欄に明記してください)	特にありません	詳細は右記まで問い合わせてください。 インターネットでも申し込みできます。「ランテス」で検索してください。	(市)文化スポーツ振興課内 みつきいふれあいマラソン事務局 ☎89-2401
市民体育館・勤労者体育センターの定期利用スポーツ団体	～1/31金	市内在住、在勤の方で構成するスポーツ団体	特にありません	右記まで問い合わせてください。	(市)文化スポーツ振興課 スポーツ振興グループ
学校給食用物資納入業者	1/6月～ 31金	県内に営業所があること(詳細については、問い合わせてください)	特にありません	申請書類を右記にて配布します。記入後、必要書類とともに持参してください(市ホームページからもダウンロードできます)。	三木市学校給食会 (市)教育環境整備課給食グループ内
県立障害者高等技術専門学院生徒(1年制) 募集科目 ものづくり科、ビジネス事務科、ビジュアルデザイン科、情報サービス科 総合実務科	1/6月～ 2/12水	右記まで問い合わせてください。	各科5名程度 4名程度	右記まで問い合わせてください。	県立障害者高等技術専門学院 ☎078-927-3230 ☎078-928-5512

特集

特集

みぎいナビ

人権の目

くらしの情報

教室・講座

募集

三木を元気に

催し

子育て

健康

相談

大会などは観戦無料(別途、参加費などが必要な場合有)。

イベント名・内容	とき	ところ	問い合わせ
第39回兵庫県新春馬術大会	1/11 土, 12日	ホースランドパーク エクウスの森 (ガイダンス3番)	三木ホースランドパーク ☎0120-816-892 直通 エクウスの森 ☎83-8110
第38回みっきいキャロットカップ	1/25 土, 26日	ホースランドパーク エオの森 (ガイダンス1番)	エオの森 ☎86-1771 (プッシュ回線・携帯からのみ) ところはすべて三木ホースランドパーク内
巨大バームクーヘン作り教室	1/19日	ホースランドパーク エオの森 (ガイダンス1番)	エオの森 ☎86-1771 (プッシュ回線・携帯からのみ) ところはすべて三木ホースランドパーク内
冬のちびっこアウトドア教室	1/25 土	ホースランドパーク エオの森 (ガイダンス1番)	エオの森 ☎86-1771 (プッシュ回線・携帯からのみ) ところはすべて三木ホースランドパーク内
シイタケの植菌	2/8 土 10:00~12:30	森の研修館・研修室	県立三木山森林公園 ☎83-6100
クラフトセミナー 本格的! サイド・チェアを作ろう	日曜 全5回 2/16, 23 3/2, 9, 16 9:30~15:30	森のクラフト館	2月分申込受付は1/5日 9:00から。 1/5日は電話のみの受付。 参加費などは問い合わせ てください。ところは三 木山森林公園内
~シカ・イノシシと一緒に~ 日本の森について考えよう	2/22 土 10:00~12:30	森の研修館・研修室	県立三木山森林公園 ☎83-6100
26' 新春 三木凧あげ祭り	1/13 月	中央芝生広場、エントラ ンス前芝生広場	県立三木総合防災公園 ☎85-2201
関西小学生サッカー大会北播予選	1/18 土, 19日, 25 土, 26日	第2陸上競技場、みきぼ うパークひょうご	ブルボンビーンズドーム の競技は☎85-8413 凧あげ祭りは ☎85-8408
三木市サッカー協会会長杯	1/19日	みきぼうパークひょうご	☎85-8408 ところは、すべて県立三 木総合防災公園内
第27回日本リーグ(テニス)	1/23 木 ~ 26日	ブルボンビーンズドーム	県立三木総合防災公園 ☎85-2201

イベント名・内容	とき	ところ	問い合わせ
青少年芸術祭 市立学校園造形展	1/18 土 ~ 20日 10:00~18:00 (最終日15:00まで)	かじやの里メッセみき	(市)文化スポーツ振興課 文化振興グループ
第15回新春夢フェスティバル 和太鼓やダンス、よさこいなどの団体が一堂に会します	1/19日 12:30開場 13:00開演	文化会館大ホール	・(市)文化スポーツ振興課 文化振興グループ ・新春夢フェスティバル 実行委員会 代表 前田 さん ☎090-3168-7996
新春夢フェスティバル 作品展 市内保育所(園)児の絵画作品展	1/19日~26日 9:00~17:00	市役所 みっきいホール	(市)文化スポーツ振興課 文化振興グループ
第60回三木市展 日本画・洋画・書・写真・彫塑工芸の作品を募集します 作品搬入受付1/26日 10:00~16:00 15歳以上(中学生は除く)1部門1人1点	1/30 木 ~ 2/2日 9:00~17:00 (最終日15:30まで)	かじやの里メッセみき 作品搬入受付時に作品 とともに出品料(500円) を持参してください。	(市)文化スポーツ振興課 文化振興グループ
第七回いきがい作品展 うれしの学園生涯大学三木支部による展示	1/13 月 ~ 17 金 9:00~17:00	市役所 みっきいホール	(市)企画財政課 財産管 理グループ 内容や時期などは変更 される場合があります。 時間などの詳細は問い合 わせてください。
シルバー会員作品展 三木市シルバー人材センターによる展示	1/28 火 ~ 30 木 9:00~16:30	市役所 みっきいホール	(市)企画財政課 財産管 理グループ 内容や時期などは変更 される場合があります。 時間などの詳細は問い合 わせてください。
スポーツクラブウィズ活動展 スポーツクラブウィズによる展示	~ 1/10 金	さんさんギャラリー オアシス (緑が丘サンロード商店 街内、神戸電鉄緑が丘駅 から徒歩7分) 開館時間 9:00~17:00 最終日は15:00まで 水曜休館	さんさんギャラリー オアシス ☎87-2633 緑が丘町公民館 (市)市民協働課 地域ま ちづくり担当 ☎85-7011
帯で季節を遊ぶ 山中由美子さんによる展示	1/11 土 ~ 24 金	さんさんギャラリー オアシス (緑が丘サンロード商店 街内、神戸電鉄緑が丘駅 から徒歩7分) 開館時間 9:00~17:00 最終日は15:00まで 水曜休館	さんさんギャラリー オアシス ☎87-2633 緑が丘町公民館 (市)市民協働課 地域ま ちづくり担当 ☎85-7011
おもちゃ等の展示 前田省三さんによる展示	1/25 土 ~ 2/7 金	さんさんギャラリー オアシス (緑が丘サンロード商店 街内、神戸電鉄緑が丘駅 から徒歩7分) 開館時間 9:00~17:00 最終日は15:00まで 水曜休館	さんさんギャラリー オアシス ☎87-2633 緑が丘町公民館 (市)市民協働課 地域ま ちづくり担当 ☎85-7011
特別企画 井上よう子 ~切なく温かい青の情景 さまざまなブルーを塗り重ね、光と風の情景を描く 井上よう子さんの個展。人の存在の、切なさ、はかな さ、温かさを、人そのものは描かず、見る人それぞ れが思いを重ねて感じられる「気配」として描いた作 品、約40点を展示。	1/5日~26日	堀光美術館  「井上よう子 「生き方を教えてくれ」	堀光美術館 ☎82-9945 月曜休館(祝日の場合は 翌火曜休館)
みき演劇セミナー第十八巻 わがまちシリーズ第十一弾「惜しきものこそ」 発売日:1/12日	3/23日 14:00~	文化会館	文化会館 ☎83-3300 全て有料です。詳しくは 問い合わせてください。
~知らない人に笑われ続けて~ 綾小路きみまろ 爆笑!! スーパーライブ2014 18歳未満は入場不可	3/25 火 14:00~	文化会館	文化会館 ☎83-3300 全て有料です。詳しくは 問い合わせてください。

道の駅みき ☎86-9500 美術工芸品展示販売 1月11日 ~13日 午前10時~午後5時(最終日は午後1時まで) ミシン修理・ハンドメイド販売 1月11日 ~13日 午前9時~午後3時 切手の買取 1月15日、16日 午前10時~午後5時	山田錦の館 ☎76-2401 刃物研ぎ 1月19日 午前9時~11時30分 布れ愛サークル 手作り教室(小物作り) 1月11日、25日 午後1時30分~4時 要予約。参加費500円と材料費(実費) が必要。 フリーマーケット 1月18日、19日 午前10時30分~午後4時 30分 味噌づくり教室(彩雲みそ加工グループ) 黒大豆の入ったおいしい味噌づくりを体験 しませんか? 日曜 2月16日、3月2日、23日、4月6日、20日 午前10時~正午 先着20名(要申込) 参加費:3,500円(山田錦みそ5kg) 持ち物:作った味噌を入れる容器、エプロン、 三角巾、マスク、使い捨てビニール手袋
別所ふるさと交流館 ☎88-8035 刃物研ぎ(包丁、植木はさみなど) 1月16日 午前9時30分~11時 料金450円~ 餃子・うどんの日 (さとの会による餃子・うどん定食の販売) 餃子 1月10日、24日 午前11時30分~ うどん 1月17日 午前11時30分~ 餃子・うどん定食は1人前各500円 混声合唱団「わいわい・がやがや」 参加者募集中 1月25日 午後2時~4時 参加費300円	

ポリーキャリアスクール 無料

【人を支えるためになくはない会社になりたい】という思いから、福祉人材の育成に力を入れて取り組んでいます。介護事業所として10年以上の実績を持つ当社だから出来る独自のカリキュラム創りをしています。

スクールの実績

- 2010年10月に開校し、現在12期生が受講中
- 卒業生は約150人
- 介護関連分野就職率80%以上の実績を誇る

カリキュラムの特徴

- 当校独自の心理学を取り入れた人間学講座が魅力
- 「自己覚知・きづき・傾聴・受容」等のヒューマンスキルを養う

スクールの特徴

- 保育園「ポリーキッズルーム」の利用可能
- 子育て中の方も、同じ建物の中なので、安心して受講可能

現在2月コース受講生募集!! 締切1/15
お気軽にお問い合わせください

POLY ポリライフケアサービス株式会社
LIFE CARE SERVICE 〒673-0534 三木市緑が丘町本町 1-238-1 世良田ビル 3F TEL: 0794-87-2277

訪問介護、居宅介護支援、障がい福祉サービス・計画相談支援……緑が丘営業所
三木市の小規模多機能型居宅介護……小規模多機能ホームいぶき
三木市の職業訓練校……ポリーキャリアスクール
事業所内保育……ポリーキッズルーム

国民年金基金

今にゆとり
掛金は全額所得控除で税金がおトク。

老後にゆとり
基本は終身年金。だから一生お受け取り。

自営業・フリーランスの味方です。

1口目としてA型、2口目にI型を1口加入した場合			
35歳(誕生日)に加入の男性の場合		35歳(誕生日)に加入の女性の場合	
掛金額	受取額	掛金額	受取額
60歳までお支払い 月額 16,025円	65歳~80歳 月額 3万円	60歳までお支払い 月額 17,885円	65歳~80歳 月額 3万円

※加入中、受給中(保証期間)に亡くなった場合、ご遺族に遺族一時金が支給されます。※上記の金額は平成25年4月時点です。

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。平成25年4月から国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の方も国民年金基金に加入できるようになりました。*日本国内に住所を有する方に限ります。

詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。 [兵庫県国民年金基金](#) [検索](#)

兵庫県国民年金基金 ☎0120-65-4192

〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14 神戸商工貿易センタービル10F [月~金]9:00~17:30

特集

特集

みっきいナビ

人権の目

くらしの情報

教室・講座

募集

三木を元気に

催し

子育て

健康

相談

*「要申込」などと明記していないものは、申込不要。

内 容	と き	と ころ	備考(対象・定員など)	問い合わせ
ママのためのソーイング 手作りを楽しもう	1/16木 10:00~12:00	吉川児童館	絵本バッグ、巾着袋、座布団カバー などを作ります。 (要申込)	吉川児童館 ☎72-2220
すくすくひろば お正月あそび	1/17金 10:00~11:30	吉川児童館	工作をしたり、遊んだりしてお正月 あそびを楽しみましょう。	吉川児童館は、いつ でも、自由に遊べます。
やってみよういろいろ工作 フェルトでかわいい お花を作ります	1/25土 13:30~15:00	吉川児童館 (吉川健康福祉センター3F)	細く切ったフェルトをぐるぐる巻い て花を作ります。ブローチにもなり ます。(要申込) 材料費：50円	開館時間 (火~土曜) 9:00~12:00 13:00~16:30 日曜、月曜、祝日、 年末年始は休み。



内 容	と き	と ころ	備考(対象・定員など)	問い合わせ
子育てキャラバン (ふれあい遊び・手遊び・ 育児相談など) 時間は10:00~11:30 志染は10:00~15:00 都合のよい時間に参加して ください。 楽しいおもちゃを持って、 あなたのそばに。 子育てに悩んだ時は、キャ ラバンのスタッフに気軽に 声をかけてください。	1/7火 2/4火 1/21火 2/6木,18火 1/14火 1/8水 2/12水 1/29水 2/12水 1/16木 2/20木 1/22水 2/26水 1/9木,15水 2/13木,19水	志染町公民館 青山公民館 別所町公民館 自由が丘公民館 吉川児童館 緑が丘町公民館 細川町公民館 児童センター	乳幼児とその家族 持ち物：帽子、水筒、上ぐつ、タオル、 着がえ 汚れてもよい服装で参加してくだ さい。 今月の予定 児童センター 1/9木 おもちゃであそぼう、 栄養相談、誕生会 1/15水 赤ちゃん集まれ 各公民館 1/14火 (別所)お話(三木親子劇場) 1/21火 (青山)赤ちゃん集まれ	児童センター ☎82-2069 開館時間 (月~金曜) 9:00~12:00 13:00~17:00 12:00~13:00 は食事室のみ使用 できます。 (土曜) 9:00~12:30 土曜の午後、日曜、 祝日、年末年始は 休み。
ママのおしゃべり タイム	1/6月 1/17金 10:30~12:00	別所町公民館 自由が丘公民館	子育て中の方ならどなたでも 妊娠中の方も先輩ママとのお話に お気軽にご相談ください。	
親子の絆を深めよう ベビーマッサージ 講師：宮城綾さん	1/21火 10:30~12:00	教育センター	ベビーマッサージの習得 3~4カ月の乳児と親 先着10名(要申込) 持ち物：バスタオル	児童センターは、い つでも、自由に遊べ ます。
つくってあそぼう! みきっこフェスタにむけて ~みんなの笑顔がいっぱい~	1/23木 10:00~11:30	児童センター	乳幼児と親 先着50組(要申込) 持ち物：牛乳パック(1本)、 新聞紙(1日分)	お知らせ 午前7時の時点で三 木市に警報が発令 されている場合は、 予定している事業 は中止になります。
母親リフレッシュ教室 ストレッチ体操 心も身体もリフレッシュ! 講師：池町敦子さん	1/31金 13:30~15:00	児童センター	乳幼児を持つ母親 先着10名(要申込) 持ち物：お茶、汗拭きタオル、バス タオル、長めのフェイスタオル、動 きやすい服装 託児 1歳以上(先着順、要申込 1/17金まで)	教室参加申込時間 (月~金曜) 13:00~17:00 (土曜) 9:00~12:30
4回連続受講講座 親子の絆づくり BPプログラム講座 第10期「赤ちゃんがきた!」	木曜(全4回) 2/20,27,3/6,13 13:30~15:30	神和保育園 (加佐八幡本176-1)	「親子の絆づくり」と「子育ての仲間 づくり」を楽しみおしゃべりを通し てゆっくり学び会いましょう 生後2~5カ月の乳児(第1子に限る) と母親 定員10組(要申込、1/14火~2/7金) 参加費：840円(テキスト代)	神和保育園 ☎82-7363 ☎82-7369
チャイルドシートの 「引き取り」&「貸し出し」	1/25土 9:30~11:00	市役所北玄関	ボランティアによる貸し出しです。 貸し出しは事前申込が必要。 (シートの寄贈をお願いします)	(市)生活環境課 交通防犯グループ



みきっこフェスタ

- ぜひ、家族そろってご参加ください。
- ▶日時 2月8日 午後0時30分~3時30分
- ▶場所 三木勤労者体育センター
- ▶対象 どなたでも
- ▶内容 人形劇、エプロンシアター、演奏、
ワークショップなど
- ▶持ち物 上靴、靴袋、エコバック、お茶
- 問 児童センター ☎82-2069

母子・寡婦家庭および父子家庭の
無料法律相談

- 女性弁護士が無料で相談に応じます。事前に母子自立支
援員による面談があります。
- ▶相談日 2月6日 (時間は、後日連絡します)
- ▶会 場 教育センター
- ▶内 容 離婚調停、養育費・慰謝料請求、遺産相続、債
務整理など、法律問題に関すること
- ▶申込期限 1月23日
- 問・申込(市)子育て支援課 家庭支援グループ
☎82-0151
(月~金曜 午前9時~午後4時)

小児救急医療電話相談のお知らせ

(子どもの急な病気やけがで困った時の相談)
症状への対応方法などの助言や医療機関の紹介を
します。

兵庫県小児救急医療電話相談

プッシュホン用 8000
ダイヤル回線・携帯電話・IP電話用

▶電 話 078-731-8899

▶時 間 平日・土曜 午後6時~午前0時
日曜・祝日・年末年始 午前9時~午前0時

▶対応者 看護師 (必要に応じて医師)

北播磨小児救急医療電話相談センター

▶電 話 0794-62-1371

▶時 間 午後6時~10時(年末年始及び祝日を除く)

▶対応者 看護師

まってるよ!!一緒にたくさんの笑顔で思い出をつくろう! 広告

平成26年度 **20年度より認定こども園 満1才~2才児クラス誕生**

※スクールバスは広範囲に運行しております。
●神戸市...木幡より西区
●三木市...市内全域
●小野市...イオン小野近辺まで

1 ゆとりある長時間保育であそびながら、かず・ことば
あそびをとおして知的能力や創造力を豊かに育てます。
2 一年中温水プールスイミング指導
3 講師による特別指導(英会話・絵画・体操)
4 預かり保育あり(春・夏・冬休み中も20:00迄実施)
5 わくわく幼稚園(月6回)子どものみ 11:30迄
6 2才児子育て支援ひまわり教室(月6回)子どものみ 11:30迄
(リトミックもしているよ)

入園案内は幼稚園にあります。
お問い合わせは右記までお電
話ください。

三木市緑が丘町西4丁目14-3(神鉄広野ゴルフ場前下車10分) 学校法人りんでん学園
TEL(0794)85-7838 FAX(0794)85-7819
H.P. http://www16.ocn.ne.jp/~rinden/ **緑が丘幼稚園**

特集
特集
みきいナビ
人権の目
くらしの情報
教室・講座
募集
三木を元気に
催し
子育て
健康
相談

三木市医師会から

パーキンソン病はめずらしくない

パーキンソン病は、50歳以降の発病が多いとされています。ゆっくりと進行する神経変性疾患で、神経伝達物質の一つであるドーパミンが減少する事で起こると考えられています。

日本での有病率は、人口千人当たり約一人と言われており、日本全体で10万人以上の患者さんがいると推定され、決してめずらしい病気ではありません。社会の高齢化が進み、今後とも増加すると予想されます。個人の問題ではなく、社会として様々な対応策が必要になっています。

振戦（手足のふるえ）、固縮（手足のこわばり）、寡動（動作が緩慢）、姿勢反射障害（転びやすくなる）などの運動症状が知られています。最近、便秘、頻尿、嗅覚障害（匂いがわからない）、味覚低下、うつ症状、睡眠障害などの非運動症状も重要視されるようになってきました。非運動症状の一部は、運動症状の発現前に認められることがあり、これらの非運動症状を把握することにより早期診断に結び付く可能性があります。早期診断、早期治療が予後（病気の経過）が良くなるという報告があります。

治療法も内服治療、外科的治療、リハビリテーション治療などの選択肢が増え、ずいぶん進歩してきています。遺伝子治療、iPS細胞の移植などの研究が進められており、パーキンソン病も不治の病ではなくなる可能性があります。このような医学の進歩を享受するためにも、臨床応用されるその日まで、パーキンソン病と付き合っていく必要があります。

なんか心配だな、疑わしいなと思ったら、主治医の先生と相談して神経内科のある病院を、どうぞお早めに受診してください。すぐに治療を始めず、じっくり経過を観察することもあります。早めの診断が大切です。

みきやまりハビリテーション病院
神経内科 宮口 修

休日
歯科診療
利用は救急の場合のみ
持病・健康保険証
診療所
社ター内
会場
は午前11時30分まで
午前9時～正午（受付）
2月2日（日・祝日）
12日、13日、19日、26日
日時 1月3日、5日
（診療時のみ）
☎86・09003

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。

休日当番医

診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時
（受付は、午後4時30分まで）
* 救急の時のみ利用してください。

1月	当番医	診療科目	住所	電話
	藤本小児科内科 産婦人科クリニック	小・内	緑が丘町西2丁目2 5	85 6262
3日	伊藤耳鼻咽喉科医院	耳	緑が丘町東1丁目1 47	84 1131
	吉川病院	外	吉川町稲田1 2	72 0063
5日	島田医院	内・小	本町1丁目5 16	82 1046
	山口整形外科	整・リウ	大村142 1	82 2266
12日	ふじた内科医院	内・循・呼	志染町西自由が丘1丁目840	89 8155
	なんばクリニック	外・内・肛外	別所町小林734 208	86 0117
13日	ときわ病院	内	志染町広野5丁目271	85 2304
	ほりい医院	内・胃・外	志染町青山2丁目5 5	85 9914
19日	中西医院	内・胃・放	志染町広野1丁目238	85 1646
	吉川病院	外	吉川町稲田1 2	72 0063
26日	三木山陽病院	内・整・外	志染町吉田1213 1	85 3061
	近藤泌尿器科クリニック	泌	別所町小林725 4	84 2525
2月2日	神沢医院	内・小	別所町高木742 5	83 1510
	赤松眼科医院	眼	末広1丁目7 14	82 6546

小児科救急当番医

診療日は祝日を除く火・木曜
診療時間は午後6時30分～9時30分
（受付は、午後9時まで）

1月	当番医	住所	電話
7日	小児科神沢クリニック	福井3丁目15 17	83 5950
9日	かわい子どもクリニック	志染町中自由が丘1丁目560	85 8466
14日	宮崎小児科内科医院	大村144 12	82 2131
16日	小児科神沢クリニック	福井3丁目15 17	83 5950
21日	かわい子どもクリニック	志染町中自由が丘1丁目560	85 8466
23日	成田青山診療所	志染町青山3丁目28 2	89 8735
28日	小島医院	末広1丁目6 33	82 1057
30日	藤本小児科内科 産婦人科クリニック	緑が丘町西2丁目2 5	85 6262
2月4日	宮崎小児科内科医院	大村144 12	82 2131

(市)健康増進課からの **お知らせ** 総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
健康増進課は、総合保健福祉センター（大塚1丁目6-40）にあります ☎86-0900 ☎72-2210

<p>乳児集団健康診査 対象者には10日前までに案内文を送付 日時：1月9日 受付は午後1時～1時30分 場所：吉川健康福祉センター 対象：平成25年8月、9月生まれの乳児（吉川地区以外の受診希望者は、必ず事前に連絡してください） 日時：1月22日 受付は午後1時～2時 場所：総合保健福祉センター 対象：平成25年9月生まれの乳児（平成25年8月生まれで、まだ受診していない方も受けられます） 次回の予定 2月26日</p> <p>1歳6カ月児健康診査 対象者には10日前までに案内文を送付 日時：1月16日 受付は午後1時～2時 場所：総合保健福祉センター 対象：平成24年6月生まれの幼児 次回の予定 2月13日</p> <p>3歳児健康診査 対象者には10日前までに案内文を送付 日時：1月17日 受付は午後1時～2時 場所：総合保健福祉センター 対象：平成22年12月生まれの幼児 次回の予定 2月14日</p>	<p>母子健康手帳の交付 母子健康手帳交付時に妊婦健康診査費の助成申請を受付します。 対象：妊婦 持ち物：印鑑 ～体力測定室、会員登録講習会～ ファースト講習会【要申込】 日時：1月24日 午前9時30分～午後0時30分 場所：総合保健福祉センター 申込 ☎86-0900、1月6日 から 内容：体力測定、機器を使ったトレーニングの説明など 対象：16歳以上 費用：1,600円（登録証代含） 持ち物：運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物</p> <p>Enjoyマタニティ教室【要申込】 日時：1月28日 午前10時～午後0時30分 場所：総合保健福祉センター 申込 ☎86-0900 対象：市内に住民登録のある妊婦とその夫 費用：200円 持ち物：母子健康手帳、エプロン</p> <p>離乳食クッキング【要申込】 日時：1月31日 午前10時～午後0時30分 場所：吉川健康福祉センター 申込 ☎72-2210 対象：市内に住民登録のある乳児の保護者 費用：200円 持ち物：母子健康手帳・エプロン 託児 1月6日 から受付開始。定員12名</p>
--	---

相談	日時	会場・問い合わせ
妊産婦・乳幼児健康相談 身体測定、育児・母乳・栄養・歯科相談	1月9日 午後2時～3時	吉川健康福祉センター
乳幼児発達専門相談（すこやか相談） 子どものことばや精神発達、行動面についての心配事など	1月14日 午後1時～2時	【要予約】 総合保健福祉センター
成人保健相談 医師による健康相談・健診結果相談・保健相談・栄養相談・血液検査・血圧測定・尿検査など 血液検査1,000円（要予約）	1月20日 午後1時30分～3時 1月29日 午後2時～3時30分	総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
歯の健康相談 歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導など	1月29日 午後1時30分～3時	吉川健康福祉センター
妊娠総合相談 妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」などに関する事	電話相談 1月4日、18日（第1、3土曜） 午前10時～午後4時 面接相談 1月11日、22日（第2土曜、第4水曜）午後2時～5時	（県）男女共同参画センター 電話相談 ☎078-360-1388 面接予約 ☎078-362-3250 【要予約】（面談日の3日前まで）
健診結果相談会 健診結果の見方についての話、栄養の話、簡単な運動の実践など 相談会終了後、希望者には個別の相談もあります。	1月30日 午前10時～11時 持ち物：健診結果	【要予約】 総合保健福祉センター （市）健康増進課 ☎86-0900
断酒相談	土曜 午後7時～9時	会場：サンライフ三木 （市）健康増進課 ☎86-0900

CKD（慢性腎臓病）市民講座

要申込

- ▶ 日程 1月21日 午後1時30分～3時30分
- ▶ 場所 総合保健福祉センター2階
- ▶ 内容 ・講演「CKDの食事の注意点」（三木栄養士会）
・「透析患者が語る」CKDの怖さ！
（NPO法人兵庫県腎友会）
- ▶ 問・申込（市）健康増進課 ☎86-0900

特集

特集

みづきナビ

人権の目

くらしの情報

教室・講座

募集

三木を元気に

催し

子育て

健康

相談

相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ	
行政相談(面接)	身近な行政(保険・年金、道路、社会福祉など)に対する苦情や要望など	1月10日(第2金曜)午前10時~正午 1月15日(第3水曜) 午前10時~正午、午後1時~3時	吉川支所多目的室 市役所3階 第7相談室	(市)広報広聴課	
法律・土地境界相談(面接)	相続、売買、贈与、訴訟手続、サラ金、土地の登記など	1月8日(第2水曜)午後1時30分~3時30分 (要予約。受付は前日の午前中まで、先着各6名)	市役所3階 第6・7相談室		
弁護士による法律相談(面接)	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、サラ金、刑事事件など	1月23日(第4木曜) 午後1時30分~4時30分 (要予約。受付は1月6日~8日 定員8名、定員を超えた場合は抽選)	市役所3階 第7相談室		
家事相談(面接)	離婚に係る紛争、親権、養育費、財産分与、家庭内暴力、家族間のトラブルに関する事	1月16日(第3水曜)午後1時30分~4時30分 (要予約。先着3名) 法律的な判断を要する相談を除く	市役所3階 第6相談室		
建築なんでも相談(面接)	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	1月10日、24日(第2・4金曜) 午前10時~正午、午後1時~3時 (要予約。受付は前日の午前中まで、先着各4名)	市役所3階 第7相談室		
市民ふくし相談(電話・面接)	日常生活の悩みや困りごとに関する事	水・土曜 午前10時~午後3時 1月6日、20日(第1、3月曜) 午後1時30分~4時	市民活動センター ☎86-7575 吉川健康福祉センター ☎72-2940	社会福祉協議会 ☎82-4043	
成年後見・権利擁護なんでも相談(面接)	成年後見制度、権利擁護に関する事	1月9日(第2木曜) 午後1時30分~4時30分 (要予約。先着3名)	市民活動センター		
住宅増改築相談(面接)	バリアフリー化や増改築に関する事	随時(要予約)	社会福祉協議会 など	(市)生活環境課	
消費生活相談(電話・面接)	商品や契約に関する苦情、多重債務に関する事	月・火・木・金曜(第4木曜除く) 午前9時~午後4時	市役所2階 消費生活センター		
税務相談(面接)	退職金、年金、相続税など、税金に関する事	1月8日(第2水曜)午後1時30分~3時30分 (要予約。先着4名)	市役所5階 501会議室		(市)税務課
年金相談(面接)	被保険者記録、年金見込額、年金の請求に関する事	1月14日(奇数月第2火曜) 午前10時~午後3時30分 (要予約、次回は3月11日)	教育センター		明石年金事務所 ☎078-912-4983
高齢者虐待相談(面接)	高齢者の虐待に関する事	月~金曜 午前9時~午後4時 (要予約)	市役所3階 中央地域包括支援センター		中央地域包括支援センター ☎89-2337
人権相談(面接)	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど、人権に関する事	1月10日 午後1時~4時 1月16日 午後1時~4時	緑が丘町公民館 市役所3階 第7相談室		(市)人権推進課 (総合隣保館) ☎82-8388
農地に関する悩み相談(面接)	農地に関する事	1月10日(第2金曜) 午前9時~午後5時 (要予約)	市役所2階 農業委員会		農業委員会事務局 (市役所内)
パソコンの定期相談(面接)	パソコンで資料を作りたい、写真を取り込みたい方など	1月18日 午前10時~正午	市民活動センター		市民活動センター ☎82-0564
DV相談(電話・面接)	配偶者や恋人からの暴力に関する事	電話相談 月~土曜 面接相談 月~土曜(要予約) 午前9時~午後5時(共通)	☎82-8300		DV相談室 ☎82-8300
子どもいじめ相談(電話・面接)	子ども(中学生まで)のいじめに関する事	電話相談 火~日曜(第4日曜を除く) 面接相談 火~日曜(第4日曜を除く) 午前9時~午後5時(共通)	☎82-8110 子どもいじめ防止センター(教育センター2階)		子どもいじめ防止センター ☎82-8110
こころの相談(電話)	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	月~金曜 午前9時~午後5時 時間外は、他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	(市)障害福祉課	
青少年悩みの相談(電話・面接)	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなどに関する事	電話相談 月~金曜 面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(共通)	☎82-8686 教育センター	教育センター ☎83-2020	

相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ	
女性のための相談(電話・面接)	家族や友人関係、職場の人間関係、子育てや介護の悩みなど	電話相談 火曜 午前10時~正午、木曜 午後1時~4時 面接相談(要予約。受付は月~土曜) 火曜 午後1時~4時、木曜 午前10時~正午	☎89-2354 男女共同参画センター(教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331	
母子・父子家庭相談(電話・面接)	ひとり親家庭の経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関する事	電話相談 月~金曜 面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後4時(共通)	☎82-0151 子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-0151	
子育て相談(電話・面接)	しつけや発達のことなど、子育てにおける不安や悩み	電話相談 月~金曜 面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後4時(共通)	☎82-9910 子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-9910	
児童虐待についての相談(電話・面接)	児童虐待についての相談、通告	電話相談 月~金曜 面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後4時(共通)	☎83-2266 子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎83-2266	
発達教育相談(面接)	発達の遅れや偏りが気になる児童生徒に関する事	1月16日 午後2時~5時(指導主事) 1月31日 午後2時~5時(医師) (要予約。1月6日 から受付開始、先着順)	教育センター	教育センター ☎83-2020	
あんしん相談(電話・面接)	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	電話相談 月~金曜 午前9時~午後5時 面接相談(要予約) (ア)火曜 午前9時~午後5時 (イ)1月20日 午後2時~5時	☎83-2020(代) (ア)教育センター等 (イ)吉川健康福祉センター		
教育相談(電話・面接)	教育全般に関する事	電話相談 月~金曜 面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(共通)	☎83-2020(代) 教育センター		
障がい者福祉相談(面接)	障がいをお持ちの方やその家族の悩みごとや困りごとなど	月~金曜 午前9時~午後5時(要予約) 1月8日、17日 午後2時~4時(要予約) 月~金曜 午前9時~午後5時(要予約)	市役所3階 第4相談室 吉川健康福祉センター 障害者総合支援センターはげたきの丘		障害者相談支援センター(市役所内)
身体障がい者相談(面接)	身体に障がいをお持ちの方の悩みごとや困りごとなど	1月11日(第2土曜) 午前10時~午後3時	市民活動センター	(市)障害福祉課	
手話通訳相談(面接)	聴覚に障がいをお持ちの方の悩みごとや困りごとなど	月~金曜 午前9時~午後4時 ☎82-9776	市役所3階 第5相談室		
要約筆記相談(面接)	手話通訳者、要約筆記者の派遣に関する事	月・木・金曜 午前9時~午後4時	市役所3階 障害福祉課		
障がい者の虐待、養護者の支援相談(電話)	障がい者の虐待の通報、養護者の支援に関する事	月~金曜 午前8時30分~午後5時 夜間・休日 ☎82-9943(共通)	☎89-2336 ☎82-2000(代)		
障がい者の就労相談(電話・面接)	障がい者の就労に関する相談や支援に関する事	電話相談 火・木曜 面接相談 火・木曜 午前9時~午後5時(共通)	☎090-6984-0684 市役所3階 障害福祉課		
職業相談	求人閲覧・仕事の紹介(面接)	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介に関する事	火~土曜 午前9時~午後5時	三木市ふるさとハローワーク(サンライフ三木内)	三木市ふるさとハローワーク ☎86-8609
	雇用保険・職業訓練(面接)	雇用保険の手続きと職業訓練に関する事	月~金曜 午前8時30分~午後5時15分	ハローワーク西神(神戸市西区糺台5-3-8)	ハローワーク西神 ☎078-991-1100
各 種 相 談	ビジネスサポート三木(面接)	経営や創業・開業など、ビジネスに関する事	火曜 午前10時~正午、午後1時~4時 (時間指定の場合は要予約)	サンライフ三木2階 講習室	(市)商工課
	さわやか県民相談(電話・面接)	県政に関することや日常生活上の諸問題など	月~金曜 午前9時~午後5時30分	県民総合相談センター(神戸市中央区川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー6階)	県民総合相談センター ☎078-360-8511
	法律相談(面接)	日常生活上の法律問題など	1月8日、22日(第2・4水曜) 午後1時~4時(要予約)	☎078-341-9600	県弁護士会 ☎078-341-7061
	夜間法律相談(電話)	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	1月12日、26日(第2・4日曜)午後5時~9時	☎078-341-9600	
	高齢者・障がい者のための弁護士法律相談(電話)	木曜 午後1時~4時	☎078-362-0074		

◆相談日が年末年始・祝日は休みの場合があります

特集

特集

みつきナビ

人権の目

くらしの情報

教室・講座

募集

三木を元気に

催し

子育て

健康

相談

北播磨総合医療センターと直通バスのお知らせ

1 周産期医療のスタートと待ち時間の短縮

周産期医療がスタート ~今月から産科医師が着任~

今月から産婦人科の常勤医師が2名着任し、妊婦外来がスタートします。旧三木市民病院では平成17年7月に産科が休診となりましたが、ようやく市民の皆様のご待望にお応えして8年半ぶりに再開します。

待ち時間の短縮

診察や会計、薬局での待ち時間について、市民の皆様にはまだまだご迷惑をおかけしているところですが、昨年12月号でお知らせした改善策を次のとおり実行し、待ち時間の短縮に努めています。

- ・医師に代わって電子カルテの入力を行う医師事務補助員を14名配置
- ・会計処理の運用システムを改善
- ・かかりつけ薬局の利用をPR など

(昨年10月2日~11月29日の41日間の実績)

2 直通バスの利用状況と改善点

利用状況

直通バスの利用状況は、地域別においては概ね12月号でお知らせした状況と同様に推移しており、外来患者の3人に1人が利用されています。

このたびは直通バスのバス停留所(75箇所)のうち、特に利用の多いところと少ないところをお知らせします。

今後、特に利用の少ない停留所については、廃止や位置の変更などの見直しを行い、利用実態に即して変更していく予定です。

統合病院前バス停の変更

今月6日から、北播磨総合医療センターのバス停は、「おりば」も「のりば」もともに病院の玄関前に変更になり、病院の正面玄関前からすぐに乗降りできるため、より便利にご利用いただけます。

お乗り間違いのないようご利用ください。

	利用の多い停留所 (多い順)			利用の少ない停留所 (少ない順)	
		人数			人数
1	自由が丘中公園	264	1	クリーンセンター前(別所)	0
2	志染駅	246		近藤(別所)	
3	緑が丘中1丁目(コープ前)	199		下芝原(細川)	
4	大塚	194	2	相野西(別所)	2
5	三木本町	161		二股池(別所)	
6	三木鉄道記念公園前	146		三津田下(志染)	
7	緑が丘駅	141	3	しゅうらく苑前(別所)	3
8	朝日ヶ丘	129			
9	三木営業所	121	4	三木南交流センター	4
10	緑が丘公民館前	116		興冶(別所)	
				花尻西(別所)	
				大二谷(細川)	

