

●編集・発行：兵庫県三木市長室広報広聴課 〒673-0492 上の丸町10番30号  
TEL.(0794)82-2000(代) FAX:(0794)89-2402

●発行日：平成26年2月1日

<http://www.city.miki.lg.jp/>

広報みきは、新聞折込(日刊紙)、  
宅配でお届けしています。  
新聞未購読世帯の方は上記まで  
ご連絡ください。



- |                                         |                              |
|-----------------------------------------|------------------------------|
| 2 - 【特集1】新成人に聞く                         | 17 - 暮らしの情報                  |
| 4 - 【特集2】市民病院の現状<br>と直通バスの運行見直し         | 17 - ソチオリンピック日本代表<br>に角野友基さん |
| 8 - 【特集3】幼保一体化計画<br>のアンケート結果と今後の<br>進め方 | 18 - 教室・講座                   |
| 10 - 税の申告をお願いします                        | 20 - 募集                      |
| 12 - 居宅介護住宅改修費を給付                       | 22 - 催し                      |
| 15 - パブリックコメントを募集                       | 25 - 子育て                     |
| 16 - 人権の目                               | 28 - 健康                      |
|                                         | 30 - 相談                      |
|                                         | 32 - 三木を元気にする人たち             |



写真 とんどの火でもちやみかんを焼く  
人々 (11月15日、伽耶院)



# 新成人に聞く ～決意や感謝の言葉など～

## 質問項目

- ①20歳になってチャレンジしたいこと(決意)
- ②ふるさと三木に思うこと
- ③お世話になった方への感謝の言葉

三木市において、796名が新たに成人となりました。新成人となった若者を祝うため、1月12日には文化会館で第66回三木市成人式が行われました。新たに大人の仲間入りした皆様に決意や感謝の言葉、将来の夢などを語っていただきました。



- ①所属している軽音楽部の活動と社会人に向けて勉強に力を入れていきたい。
- ②緑が綺麗で住みやすいまち。祭りもあり、同世代の友だちと参加でき、とても楽しい。これからも参加したい。
- ③両親にこれまでたくさんの迷惑をかけました。大学に入学した際も、心配をかけてきました。今まで育ててくれた感謝の気持ちとこれからもよろしくお願いしますと伝えたい。

吉田 泰宜



- ①今まで両親や友達に支えてもらったので、自立できるように仕事をしたい。後悔がないようにやり抜きたい。
- ②三木で会う人は、みんなが優しい。友達のお母さんとも仲良くできるくらい温かい感じがします。
- ③両親や友達、お世話になった学校の先生に感謝したい。感謝の気持ちを周りに行動で返していきたい。

星村 朝美



- ①ディズニーランドに就職するという夢に向かってインターンシップに積極的に参加し、論文などを完成させて、より夢に近づけるように頑張りたい。
- ②空気や星が綺麗であったり、人がとても温かかったりと三木を離れて三木の良さがわかりました。
- ③一人暮らしを始め、両親がたくさんのことを助けてくれていたことに気が付きました。改めて両親ってすごいと思うと同時にありがたうを伝えたい。

森田 菜月



- ①教師になるという夢に向けて、勉強と私生活を両立していきたい。
- ②都会に比べると空気が綺麗で緑が多い。とても過ごしやすく、なじみやすい。
- ③今まで育ててくれた母親に成人を機にありがたうを伝えたい。

石井 宗太



- ①チャレンジしたことがないことに挑戦していきたい。今まで諦めていたことがありますが、これからは色んなことをしていきたい。
- ②今まで三木市に愛着がわいていませんでしたが、一人暮らしをするようになり、良いまちということに気づきました。
- ③一人暮らしをする際も、たくさん迷惑をかけました。両親の支えがあったので、一人暮らしができています。両親に感謝しています。

横田 香帆



成人を迎えて  
将来の夢

次には、少子化対策の充実。新しい市民病院で小児科の入院受入れを再開、先月から産科がスタートし安心して子どもを産み育てる環境が充実しました。これに加え、女性の起業を支援するとともに、幼保一体化などの新たなしくみを創り上げ、社会の責任として子育てを支えます。

さらには、高齢者対策の充実。高齢社会の中で高齢者の皆様がいかに楽しく豊かに、幸せに生きていくかが大切となります。そのためには健康年齢を高め、「生涯現役」をめざす施策を展開。加えて、高層住宅の建設を促進し、戸建からマンションへの「住み替え」を促進。空いた戸建へ若い世代の同居により、子どもから子育て世代、高齢者まで幅広い世代が共生し、活気あるまちを持続します。

最後に新成人の皆様へ一言。成人となり大人になればなるほど次の世代のことを考えていかなければなりません。新成人をはじめ若い世代の皆様が、市政の在り方に関心をもち、大人の判断ができる「成熟した社会」をともに築いてまいりましょう。

先月12日、約800人の若者が成人式を終え、大人の社会の一員となりました。新成人の皆様が心を新たにされたように、私も3期目の出発点に立ち、初心を忘れず市政の舵取り役を担う決意です。

まずは、三木の経済の再生。そのためには、市民の皆様自らが「心の在り様」を変えていくことが必要となります。景気はまさに「気」の営みと言われるゆえに、国から市においての経済対策に合わせ、中小企業サポートセンターの設立や山田錦のブランド化など市独自の経済政策を打ち出します。



市長の FUREAI COLUMN  
ふれあいコラム  
三木市長  
数本 吉秀

市民の皆様の市政に対するご意見、ご提案をお待ちしています。  
●市長メールアドレス: mayor@city.miki.lg.jp  
●「市長のふれあいページ」は、「市ホームページ」をご覧ください。  
●市ホームページアドレス: http://www.city.miki.lg.jp/



# 市民病院（北播磨総合医療センター）の現状と直通バスの運行見直しについて

## ～利用状況から見える課題と今後の方針～

市民の皆様の命を守る砦として新しい市民病院がオープンしてから4カ月が経過しました。  
今月の特集では、市民病院の利用状況をお知らせするとともに、通院手段としての直通バスの利用状況から見えてきた課題や今後の対応方針などについてお知らせします。

## I 市民病院（北播磨総合医療センター）の現状

### 1 入院・外来患者の状況

新しい市民病院の昨年12月の利用実績は経営上の目標に対し、入院患者数はほぼ達成しており、外来患者数は既に目標を上回っている状況であり、順調なスタートを切った次第です。

◆入院・外来患者の状況（1日平均）  
（H25年12月実績）

|     | 目標数<br>A | 患者数<br>B | 達成率<br>B/A |
|-----|----------|----------|------------|
| 入 院 | 289人     | 276人     | 96%        |
| 外 来 | 750人     | 804人     | 107%       |



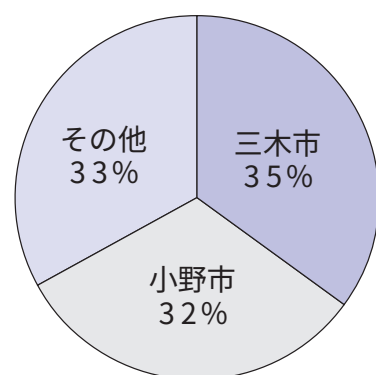
### 2 三木市民の利用状況

#### 1 入院・外来別の利用状況

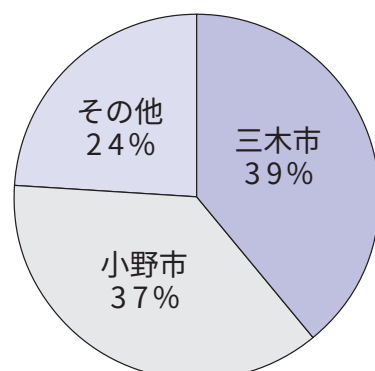
昨年12月の総患者数に占める三木市民の割合は入院が35%、外来が39%となっています。これらはいずれも、当初に想定した利用割合と比べ低い状況となっています。

このことは、三木市内では民間の医療機関が小野市などに比較して充実していることや、市内の民間病院・診療所と市民病院との地域連携システムの運用を新たに始めたばかりであることが一因と考えられます。

①入院患者の割合



②外来患者の割合



③当初に想定した利用割合

|       |     |
|-------|-----|
| 三 木 市 | 48% |
| 小 野 市 | 32% |
| その他市町 | 20% |

（参考）民間の病院等のベット数

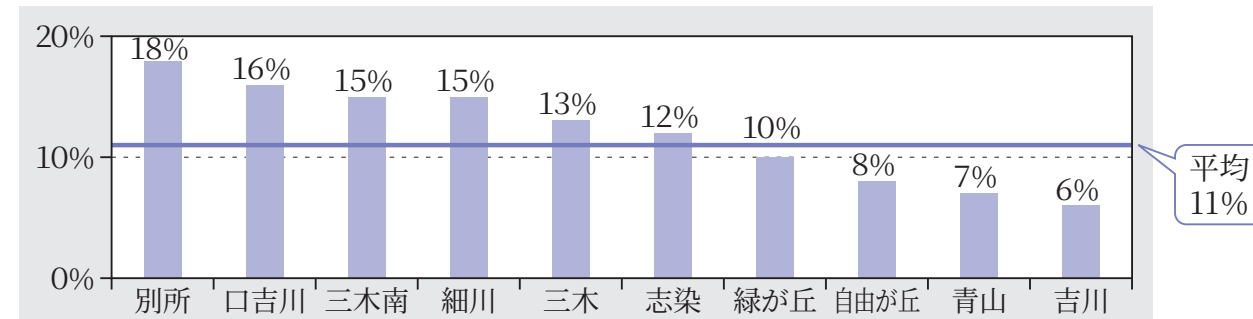
|       |       |
|-------|-------|
| 三 木 市 | 1,011 |
| 小 野 市 | 600   |

※市民病院を除いた一般病床のベット数

### 2 地域別の利用状況

利用状況を地域別に見ると、別所や口吉川の利用率が高く、一方、吉川や青山が低くなっています。  
傾向としては、市民病院までの距離が近い地域ほど高くなっています。さらに、各地域にある医療機関の数や高齢化の状況などによって違いが生じています。

◆地域別の病院利用率（H25年12月実績）



※地域別の病院利用率＝地域ごとの人口に占める入院・外来患者数の割合

### 3 年代別の利用状況

利用状況を年代別に見ると、0～19歳は小野市民の約1/2となっているのに対し、65歳以上では小野市民よりも高い状況となっています。

0～19歳の利用が低い原因として、旧市民病院では平成17年に小児科の入院機能と産科が廃止され、子育て世代と市民病院との間に長い空白期間があり、接点がなかったことが一因と考えられます。

◆年代別の利用状況（入院、外来患者の合計）（H25年12月実績）

| 区 分 | 0～19歳 |     | 20～64歳 |     | 65歳～  |     | 合 計   |      |
|-----|-------|-----|--------|-----|-------|-----|-------|------|
|     | 人数    | 構成比 | 人数     | 構成比 | 人数    | 構成比 | 人数    | 構成比  |
| 三木市 | 475   | 5%  | 2,460  | 28% | 6,049 | 67% | 8,984 | 100% |
| 小野市 | 809   | 10% | 2,391  | 29% | 5,087 | 61% | 8,287 | 100% |

## 3 救急医療の現状

救急医療に必要なI C U（集中治療室）、H C U（高度治療室）の利用は、三木、小野両市民を合わせて6割程度となっており、両市民以外の利用が入院・外来に比べて高くなっています。

なお、三木市の救急車からの要請に対しては、76%の受け入れとなっています。（昨年12月実績）

◆ICU、HCUの利用状況（1日平均）（H25年12月実績）

|       | ベット数 | 利用者数 |     |     |     |     |     |
|-------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
|       |      | 三木市  | 構成比 | 小野市 | 構成比 | その他 | 構成比 |
| I C U | 10   | 9    | 33% | 2   | 22% | 4   | 45% |
| H C U | 16   | 14   | 36% | 4   | 28% | 5   | 36% |
| 計     | 26   | 23   | 35% | 6   | 26% | 9   | 39% |

※H C Uは  
今後4床  
増加予定

今後は、フルオープンできていない一般病床（100床）をできるだけ早期にオープンすることでI C U等の回転状況を改善するとともに、救急医の確保にも努め救急体制の充実に取り組んでいきます。

Ⅱ 直通バスの運行見直し

問(市)美しいまちづくり課

外来患者に占める直通バスの利用者の割合は33%であり、3人に1人の方が利用されています。

◆外来患者数と直通バス利用者（1日平均）（H25年12月実績）

| 外来患者数(三木市民)<br>A | 直通バス利用者数<br>B | 直通バス利用患者数※<br>C=B×0.85 | 直通バス利用率<br>C/A |
|------------------|---------------|------------------------|----------------|
| 281人             | 110人          | 94人                    | 33%            |

※直通バス利用者のうち85%が外来患者、15%が見舞いや付添者と想定。  
外来患者の3人に1人が直通バスを利用

1 直通バスの利用者数の目標

直通バスの1日当たりの利用者数の目標は、市民病院のフルオープン時の平成30年度で「250人」と設定しています。

直通バスの利用者数は、市民病院の外来患者数と関連しており、平成30年度までの各年度の目標は下表のとおりです。なお、平成25年度の目標数150人に対し、昨年12月実績では110人と目標の7割以上となっています。

◆直通バスの目標利用者数（1日当たり）（単位：人）

|             | 25年度 | 26年度 | 27年度 | 28年度  | 29年度  | 30年度  |
|-------------|------|------|------|-------|-------|-------|
| 直通バス利用者数    | 150  | 170  | 200  | 225   | 240   | 250   |
| (参考)想定外来患者数 | 750  | 831  | 973  | 1,056 | 1,086 | 1,109 |

市民病院のフルオープン時

2 地域ごとの利用状況等

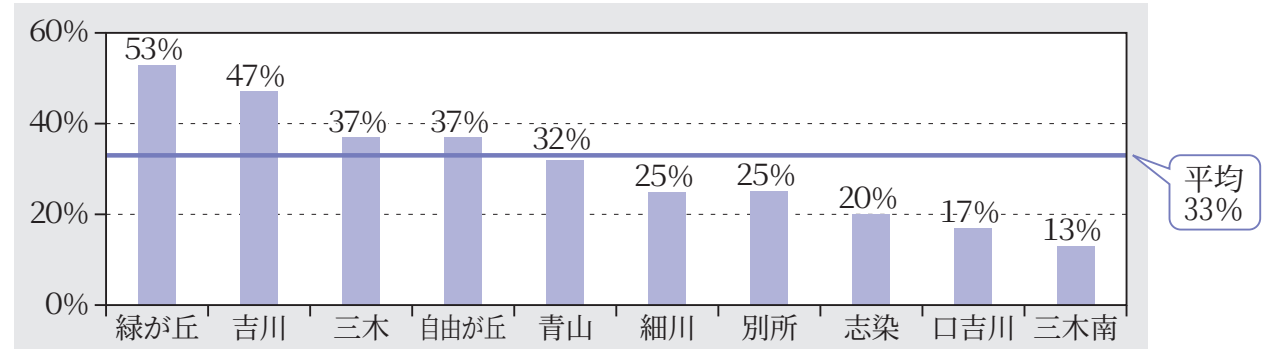
1 地域ごとの利用状況

緑が丘などの新興住宅地や吉川では、市民病院の利用率が低いものの、直通バスの利用率は高くなっているのに対し、三木南、別所などでは市民病院の利用率が高いものの、直通バスの利用率が低い状況となっています。

これは、新興住宅地や吉川では旧市民病院の利用が少なかったものの、直通バスの運行により新たに市民病院へ通院される方が増えてきているためと考えられます。

一方、日常生活において公共交通機関より自家用車の利用が高い地域では、直通バスの利用が少ない傾向が現れています。

◆地域別の直通バス利用率（H25年10月～12月実績）



※地域別の直通バス利用率＝地域ごとの外来患者に占める直通バス利用者の割合

2 バス停ごとの利用状況

運行開始後3カ月間（平成25年10月2日～12月27日、60日運行）における直通バスのバス停（75箇所）ごとの利用状況は、下表のとおりです。

利用者の多いバス停（単位：人）      利用者の少ないバス停（単位：人）

| バス停名          | 利用者数 | バス停名           | 利用者数 |
|---------------|------|----------------|------|
| 志染駅（自由が丘）     | 440  | 相野西（別所）        | 2    |
| 自由が丘中公園（自由が丘） | 362  | 近藤（別所）         |      |
| 緑が丘中1丁目（緑が丘）  | 310  | 下芝原（細川）        |      |
| 大塚（三木）        | 267  | 三津田下（志染）       | 3    |
| 三木営業所（三木）     | 258  | 二股池（別所）        | 4    |
| 三木本町（三木）      | 221  | クリーンセンター前（三木南） |      |
| 三木鉄道記念公園前（三木） | 216  | 大二谷（細川）        | 6    |
| 緑が丘駅（緑が丘）     | 214  | 花尻西（別所）        | 7    |
| 渡瀬（吉川）        | 203  | しゅうらく苑前（別所）    | 8    |
| 青山公民館（青山）     | 196  | 興治（別所）         | 9    |
| 平田公民館前（三木）    | 167  | 西這田（別所）        |      |
| 緑が丘公民館前（緑が丘）  | 165  | 大山南（別所）        |      |

※利用者数は、往復の平均人数

自由が丘・緑が丘・三木のバス停の利用が多くなっています。

別所・細川のバス停の利用が少なくなっています。

3 見直しの方向性

より多くの市民の皆様が直通バスをご利用いただけるように、次のとおりルートやバス停の見直しを検討します（詳しくは決定次第、広報などでお知らせします）。

| 項目     | 方向性                                                                                            | 具体的な見直し                                 |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| ルートの短縮 | 3カ月間の利用実績において、利用者数が「10人未満」であるバス停が連なっている区間のルートを短縮します。                                           | 別所地域内でのルートの短縮と変更                        |
| ルートの新設 | 上記のルート短縮などにより余裕が生じたバスを活用し、直通バスの運行空白地域で利用が見込まれる地域にルートを新設します。                                    | 自由が丘本町の利便性を図り、三木地域を通るルートを新設             |
| バス停の新設 | 次に掲げる要件に該当する地域を対象にバス停を新設します。<br>①現在、利用が集中しているバス停の周辺地域<br>②次のバス停との距離が「1キロメートル以上」あり、バス利用が見込まれる地域 | ①緑が丘中1丁目～緑が丘東3丁目間<br>②久留美～東条町間などにバス停を新設 |



# 幼保一体化計画についてのアンケート結果と今後の進め方について

## ～より良い就学前教育・保育の実現のために～

少子高齢社会となり、今後ますます三木市においても子どもたちの数が少なくなり、適切な集団数が確保しにくくなることから社会性の育成など、教育・保育における質の低下が懸念されます。

そうした中、三木市では、質の高い就学前教育・保育を一体的に提供し、幼稚園と保育所(園)の良さをあわせ持つ「幼保連携型認定こども園(以下、「こども園」という。)」を推進する考え方を示し、昨年12月にアンケート調査を実施しました。その主な結果と今後の幼保一体化計画の進め方についてお知らせします。

### 1 アンケートの結果

#### (1) 調査対象と回収率 (平成25年12月3日～27日に実施)

|       | 就学前児童の保護者  | 小学生の保護者 |
|-------|------------|---------|
| 対象世帯数 | 2,689(全世帯) | 800(抽出) |
| 回収数   | 1,605      | 432     |
| 回収率   | 60%        | 54%     |

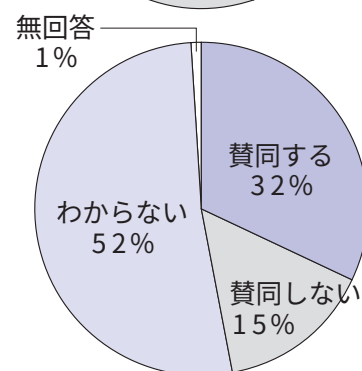
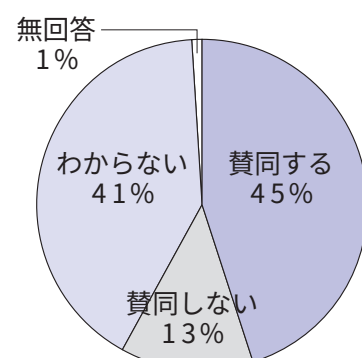
#### (2) 幼保一体化に関するアンケート結果

**問** 幼稚園や保育所をなくし、すべて「こども園」に移行する案についてどう思われますか。

「賛同する」が45%と半数近くを占め、「賛同しない」の3.5倍となっています。一方で、「わからない」が41%となっています。

**問** 就学前教育・保育の質の確保を図ったうえで、「こども園」の運営を一部公立を維持しつつ「民間主導型」にするという案についてどう思われますか。

「賛同する」が32%であり、「賛同しない」の2倍以上となっています。一方で、「わからない」が半数を超える52%となっています。



#### 就学前教育・保育部会の「参考人」を募集します

※右ページの「(4)今後の進め方」をご覧ください。

- ▶ **募集人数** ①幼稚園児の保護者 3名  
②保育園児の保護者 3名  
③就学前の児童の保護者で、まだ幼稚園・保育所(園)に通わせていない方 3名
- ▶ **募集期間** 2月21日(金)まで
- ▶ **応募方法** (市)子育て支援課・各市立公民館に備え付けの用紙に必要事項を記入し、応募してください。(選定委員会により選定します。)
- ▶ **応募・問い合わせ先** (市)子育て支援課 ☎89-2324

### 2 幼保一体化計画の今後の進め方

問(市)子育て支援課

国では平成27年4月から幼保一体化を進めていく計画となっていますが、三木市では保護者の方などと十分に意見交換し、より良い計画とするため時間をかけ、平成28年4月から段階的に幼保一体化を進めます。

#### (1) 幼保一体化の主旨

- ①市内全域ですべての子どもたちが質の高い教育・保育を受けられるように、公立と民間とが力を合わせて、両方の良さを合わせもつこども園を実現すること。
- ②所得格差、児童を取り巻く家庭環境の違いなどにより、三木の宝である子どもたちへの教育・保育の提供に差が生じてはならないこと。
- ③働きたい方などの子育てを社会の責任において担う仕組みを新たに創り出すこと。



#### (2) 民間主導による幼保一体化の主なメリットと課題

##### ①主なメリット

- (ア)現状において既に民間に通う子どもの数が公立の1.7倍となっており、こども園へのよりスムーズな移行が見込めること。
- (イ)民間においては、すべての施設が整備を完了していること。
- (ウ)保育料や乳幼児医療費の完全無料化など子育て支援策のさらなる充実が図れること。

##### ②課題

- (ア)アンケートで「わからない」との回答が過半数であることから、まずは詳細な制度設計を行い、分かりやすく保護者に伝えていくこと。
- (イ)公立の幼稚園が育んできた教育の良さを新たなこども園に伝えていく仕組みを創り出すこと。
- (ウ)市内すべてのこども園で核となる部分における均一的な教育・保育を確立すること。

#### (3) 課題解決に向けた取組(案)

- ①今後も、市内全域で保護者をはじめとする市民の皆様を対象とした意見交換会などを実施。
- ②幼稚園と保育所(園)にそれぞれの交流実施園を3園ずつ設置し、市内すべての幼稚園と保育所(園)が相互交流・研修を重ねる中で、教育・保育の質を均一化。
- ③幼稚園の「教育」と保育所の「保育」の良いところを盛り込んだ新たなカリキュラムを作成。

#### (4) 今後の進め方

幼保一体化計画の作成においては、みきっ子未来応援協議会内に設置している「就学前教育・保育部会(16人)」の委員に加え、幼稚園や保育所(園)に通わせている児童の保護者、またいずれにも就園していない児童の保護者、それぞれの代表の方に「参考人」として参加していただき「素案」を作成し、保護者の方々と十分な意見交換をした後に「成案」を作成していきます。  
(応募方法などは、左ページをご覧ください。)



みんなと一緒に議論しながら子どもたちにとって一番よいものを創り出していきましょう!

住民税（市・県民税）  
国民健康保険税

の申告をお願いします

申告期間

2月17日(月)～3月17日(月)

平成25年分所得の申告相談を下  
表のとおり実施します。

申告書は、原則、前年度に市・  
県民税の申告をされた方を対象に  
1月末頃に郵送しています。

新たに申告が必要な方は、(市)  
税務課市民税グループまで問い合  
わせてください。

注意事項

- ・市役所では、確定申告を受け付  
けていません。
- ・会場は、混雑が予想されますの  
で、早めにお越しください。
- ・郵送での提出も受け付けます。

問(市)税務課 市民税グループ

〈表〉 申告の日程と会場（受付は、終了30分前までに済ませてください）

|                  | 月 日                               | 時 間                   | 会 場                 | 対象地区                              |
|------------------|-----------------------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------------------|
| 申<br>告<br>期<br>間 | 2月19日(水)                          | 午前9時30分～正午<br>午後1時～3時 | 緑が丘町公民館             | 志染町 青山<br>緑が丘町                    |
|                  | 2月20日(木)                          | 午前9時30分～正午<br>午後1時～3時 | 自由が丘公民館             | 西自由が丘<br>中自由が丘<br>東自由が丘<br>自由が丘本町 |
|                  | 2月21日(金)                          | 午前9時～11時30分           | 別所町公民館              | 別所町                               |
|                  | 2月24日(月)                          | 午前9時～11時30分           | 口吉川町公民館             | 口吉川町                              |
|                  | 2月25日(火)                          | 午前9時～11時30分           | 志染町公民館              | 志染町<br>(自由が丘・青山を除く)               |
|                  | 2月26日(水)                          | 午前9時～11時30分           | 細川町公民館              | 細川町                               |
|                  | 2月17日(月)～<br>3月17日(月)<br>(土・日を除く) | 午前9時～正午<br>午後1時～3時    | 市役所税務課前<br>吉川支所多目的室 | 市内全域                              |

「障害者控除対象者認定書」で  
所得税が一部控除されます

市（福祉事務所）の認定を受け、  
申告の際に「障害者控除対象者認  
定書」を提示すると所得税が一部  
減税となります。

対象者

障害者手帳を持っていない要介  
護認定（要介護3以上）を受けて  
いる65歳以上の方。

該当すると思われる方は問い合  
わせてください。

なお、一度認定書の交付を受け  
た方は、複数年の利用ができます  
ので再申請の必要はありません。

問(市)福祉課 総務・高齢者福祉グ  
ループ



三木税務署から確定申告のお知らせ

問三木税務署 ☎82-0501

本年の確定申告会場は

「三木税務署」です

所得税及び復興特別所得税の確定申告の相  
談、申告書の受付は、2月17日(月)～3月17日  
(月)です。

還付申告の方は、2月17日以前でも申告書  
の提出ができます。（土・日・祝日を除く）  
なお、給与所得者や年金受給者のための申  
告会場を次のとおり開設しますので、ご利用  
ください。

| 給与所得者・年金受給者のための申告会場 |                                   |
|---------------------|-----------------------------------|
| 場 所                 | 市民活動センター<br>3階大会議室<br>(末広1丁目6-46) |
| 開 設 日               | 2月4日(火)～7日(金)                     |
| 受付時間                | 午前9時30分～午後4時                      |

- 三木税務署の駐車場は狭いため、できるだ  
け車での来場はご遠慮ください。
- 市民活動センターでは土地・建物や株式等  
の譲渡、贈与税、相続税の相談を行ってい  
ませんので、これらに関する相談が必要な  
場合は、三木税務署までお越しください。

公的年金等を受給されている方へ

確定申告が不要になる場合があります。  
次の①②の両方に該当する場合は、所得税  
及び復興特別所得税の確定申告書の提出が不  
要です。

- ①公的年金等の収入金額が400万円以下
- ②公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が、  
20万円以下

ただし、①②の両方に該当する場合でも、  
所得税及び復興特別所得税の還付を受けられ  
る方は、確定申告書の提出が必要です。  
所得税及び復興特別所得税の確定申告が不  
要でも、住民税の申告が必要になる場合があ  
ります。詳しくは、市役所にお尋ねください。

確定申告は自分で作成してお早めに

国税庁のホームページから所得税及び復興特  
別所得税の確定申告書の作成や申告ができます。  
国税庁ホームページの「所得税及び復興特  
別所得税の確定申告書等作成コーナー」では、  
申告書等の作成ができるほか、申告用データ  
を作成して電子申告（e-Tax）を行うこ  
ともできます。

平成26年1月から個人で事業（農業）や  
不動産貸付等を行う全ての方は記帳と帳簿  
等の保存が必要になりました。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳方法の詳細  
は、国税庁ホームページに掲載されています  
ので、ご覧ください。

所得税等の納付は便利な口座振替で

納付期限

所得税及び復興特別所得税 3月17日(月)  
消費税及び地方消費税 3月31日(月)

振替納付日

所得税及び復興特別所得税 4月22日(火)  
消費税及び地方消費税 4月24日(木)  
新たに振替納税を希望する方は、税務署ま  
たは取引金融機関（ゆうちょ銀行を含む）に  
「預貯金口座振替依頼書」を提出してくださ  
い。

贈与税

贈与税の申告の相談および申告書の受付・  
納税は2月3日(月)～3月17日(月)です。（土・  
日・祝日を除く）  
贈与税の申告も電子申告（e-Tax）を  
ご利用ください。

国税庁  
ホームページ

http://www.nta.go.jp



介護保険

居宅介護（介護予防）住宅改修費を給付

要介護・要支援認定を受けた方が自宅で自立した生活やより安全な生活を送るための、手すりの取付や段差解消などのバリアフリー工事の費用を介護保険から給付します。（償還払い）

対象工事費の上限…20万円  
給付額…対象工事費の9割

▼対象工事の例

- ①手すりの取付  
・転倒の防止や、立ち上り動作等を補うために取付
- ②段差解消  
・敷居の撤去や床の嵩上げ、スロップ設置工事など
- ③床材の変更  
・畳からフローリングへの貼り替え、階段の滑り止め設置など
- ④扉の取り換え  
・開き戸から引き戸や折り戸への取り換えなど
- ⑤便器の取り換え  
・和式から洋式便器への取り換え  
ただし、水または薬品による洗

浄式の汲み取り便所（特殊水洗便所・簡易水洗便所）は除く  
⑥上記①～⑤の対象工事に付帯するもの  
・手すり取付のための下地補強や便器取り換え時の給排水管延長（水洗化に伴う配管は対象外）や壁の補修など

▼注意点

- 施工業者と工事内容等を決定する前に必ずケアマネジャーに相談し、住宅改修が必要な理由書の作成を依頼してください。
- 理由書や見取図、見積書、着工前写真（日付入）などの必要書類を申請書に添付し、必ず事前申請を行ってください。事前申請をしないで工事に着手した場合、対象工事であっても給付はできません。

問(市)介護保険課

認定審査グループ

地域包括ケア推進プロジェクト講演会

「みな様 おたがい様 おかげ様」

～住み慣れたわがまち三木で暮らしたい～

介護が必要になっても、人生の最後まで住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるためには、医療・予防・介護・住まい・生活支援が必要になります。地域の支え合いを一緒に考えてみませんか。

▼日時 3月8日(土)

午後1時～3時30分

▼場所 文化会館 小ホール

▼内容

- ①みっきい☆いきいき体操  
自主教室表彰
- ②基調講演 テーマ「助け合いのあるまちへ 地域で支え合うしくみづくり」メイミさん（NPO法人 笑顔工場理事長）
- ③関係機関からの発表  
コーディネーター 長谷憲明さん（関西国際大学教授）
- 医療と介護の連携 黒田昭さん（三木市医師会 会長）
- いこいの場 廣瀬啓子さん（NPO法人アイアイネット）  
ここに茶の間自由が丘管理者

家族介護者交流会

- ▼日時 2月20日(木)  
午後1時～3時
- ▼場所 市役所5階 大会議室
- ▼対象 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方が見つかる色の教室
- ▼参加料 無料
- ▼申込期限 2月18日(火)
- 問・申込(市)介護保険課  
介護予防グループ

年に1度は「人間ドック」で体のチェックを

後期高齢者医療・国民健康保険加入の方へ

問(市)医療保険課

生活習慣病による疾病の早期発見・長期化を予防するために人間ドック施設（北播磨総合医療センター等）を利用される場合、受診費用の一部を助成しています。

▼対象者

- ①三木市に住所を有する後期高齢者医療の被保険者の方（受診日に満75歳以上の方、もしくは65歳以上75歳未満の一定の障がいがある方で、申請により広域連合の認定を受けた方）または三木市国民健康保険被保険者の方
  - ②後期高齢者医療保険料、または国民健康保険税を滞納していない方
  - ③市が実施する健康診査（町ぐるみ健診）を受診していない方
- 助成を受けようとする年度内に国民健康保険から後期高齢者医療に移行する方は、どちらか一方の助成となります。

◆北播磨総合医療センターで受診される場合、旧三木市民病院と同様の助成を行います。

▶助成内容

| ドック名          | 検査機関        | 助 成 額               |
|---------------|-------------|---------------------|
| 1泊2日<br>人間ドック | 北播磨総合医療センター | 40,000円             |
|               | その他の施設      | 受診費用の1/2（上限20,000円） |
| 日帰り<br>人間ドック  | 北播磨総合医療センター | 24,000円             |
|               | その他の施設      | 受診費用の1/2（上限12,000円） |
| 脳ドック          | すべての医療機関    | 12,000円             |

※人間ドック・脳ドックは、それぞれにつき、毎年度（4月～翌年3月）1人1回の助成を受けることができます。人間ドックで脳検査等を行った場合は、脳ドックに係る助成金は交付できません。現在、北播磨総合医療センターで脳ドックは実施していません。

▼助成方法

①北播磨総合医療センターで受診する場合  
事前に病院で人間ドックを予約の上、受診10日前までに(市)医療保険課に申請してください。後日「人間ドック等受診助成金交付決定通知書」を自宅に郵送します。

●申請に必要なもの  
・人間ドックの受診について（確認書）  
・印鑑  
・後期高齢者医療被保険者証、または国民健康保険被保険者証

②その他の施設で受診する場合  
人間ドック等を受診したことがわかる領収書・保険証・印鑑・振込先のわかるものを持って(市)医療保険課まで申請してください。

国民年金

便利でお得な「2年前納（口座振替）」が始まります

口座振替で国民年金の保険料を納めた場合の「便利」で「お得」な情報をお知らせします。

◆便利

- ・自動引き落としで納め忘れの心配がありません。
- ・金融機関等へ行く手間が省けます。

◆お得

・現金で納付した場合に比べ、割引になります。  
4月末の口座振替分より、利用できます。

2年間で1万4千円程度の割引となります。2年前納は口座振替の場合にのみ利用できます。

▼申込方法

口座振替申出書に必要な事項を記入・押印（金融機関の届出印）し、年金事務所の窓口申込または郵送してください。また、金融機関窓口にも提出できます。

▼申込期限

- ①2年度分、1年度分、上期6カ月分（4～9月分）は2月末
- ②下期6カ月分（10月～翌年3月分）は8月末

問 明石年金事務所

☎078-912-4980



兵庫県ドクターヘリが運航開始

**問(市)消防本部 ☎82-0119**

昨年の11月30日から兵庫県ドクターヘリが運航されています。

ドクターヘリは、医療機器を搭載し、医師・看護師が乗り込んで傷病者のもとへ急行し、救命に必要な医療処置を施しながら医療機関へ搬送する救急専用のヘリコプターです。

運航に伴い、市内のグラウンドや校庭など36箇所が臨時の離着陸場に選定されています。

ドクターヘリが離着陸する際、騒音等が発生します。離着陸時に被害が発生した場合は、(市)消防本部が窓口となって対応します。

個別の離着陸場所は、市のホームページで公開していますのでご覧ください。

あぜ焼きのシーズンに注意を

**問(市)消防署 警防課消防係 ☎89-0172**

毎年、空気が乾燥する2月から3月にかけてあぜ焼きから林野火災が多発しています。あぜ焼きをするときには、次の点に注意してください。

○作業は一人で行わずに、地区単位で実施する。

○あぜ焼き作業の3日前までに、消防署に届出をする。

○風下から少しずつ火をつける。

○山林や民家に近いところは、刈り分けをして水をかけておく。

○残り火を放置せずに、完全に消火する。

○消防ポンプや水バケツ等を準備する。

○風が強いときや、異常気象時には中止する。

パブリックコメント

市民の皆様のご意見をお待ちしています

市では、下記の案件について、市民の皆様からのご意見を募集しています。公表場所にて条例(案)をご覧ください、ご意見をお寄せください。

▶条例(案)の公表場所

各担当課、市役所3階情報公開コーナー、吉川支所、市立公民館、市ホームページ

▶意見提出方法

様式に住所・氏名・電話番号を記入し、担当課へ持参・郵送・FAX、Eメール(publiccomment@city.mikilg.jp)、市立公民館等にある「市民の声の箱」への投函のいずれかの方法で提出してください。

▶募集期限 2月17日(月)

| 名 称                        | 概 要                                                                                                                           | 提出先・問い合わせ先                                       |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| (仮称) 三木市公契約条例              | 市が締結する契約などで、労働者に支払う賃金の下限額等を定め、労働環境の整備と工事や業務委託等の質の向上を図り、市民が健全な生活を営むことができる地域社会の実現に寄与するために制定する条例(案)への意見を募集します。                   | (市)総務課<br>契約グループ<br>☎82-9755                     |
| 三木市子どものいじめ防止に関する条例の一部改正(案) | 平成25年9月、国において「いじめ防止対策推進法」が施行されたことから、三木市が国に先行して制定した「三木市子どものいじめ防止に関する条例」について、同法の内容との整合を図り、いじめ防止対策をより適切に進めるための条例の一部改正への意見を募集します。 | (市)人権推進課<br>子どもいじめ防止センター<br>☎82-8110<br>☎82-8900 |
| (仮称)三木市商業振興による地域活性化に関する条例  | 超高齢社会を迎えて地域に根差した商業の役割がますます重要となることから、市内の事業者等が連携し、地域商業の発展と地域貢献に取り組んでいくために制定する条例(案)への意見を募集します。                                   | (市)商工課<br>商工振興グループ<br>☎82-9728                   |

市民の皆様のご意見は、市の見解とともにホームページ等により一定期間公表します。(氏名等は非公開)

J：COMチャンネルと災害時の緊急放送協定を締結

市では、ケーブルテレビ網であるJ：COMコミュニティチャンネル(地デジ11CH)と『災害時等の緊急放送における協定』を締結し、平成25年12月26日に協定締結式を行いました。

今後、さらに市民の皆様への緊急情報伝達手段を確保します。

▶協定締結日 平成25年11月15日

▶協定先 (株)ジェイコムウエスト

(株)ジュピターテレコム(放送委託業者)

▶協定内容

市が発信する避難情報、避難所開設情報などの緊急情報をJ：COMコミュニティチャンネル上で文字テロップ放送を行います。

**問(市)危機管理課**



三木警察署だより

☎82-0110

偽サイトにご用心!!

偽サイトの特徴

ブランド品などの販売サイトを装った偽サイトによる詐欺被害が急増しています。

偽サイトは、実際の通販サイトを巧妙に似せ、実在する企業名や連絡先を明示するなど、一見すると信頼できるサイトのように見えます。

これらのサイトで商品の購入手続きをした場合、「代金を振り込んだのに商品が届かない」、「別の商品が届いた」などのトラブルに巻き込まれるおそれがあります。

業者と連絡を取ろうと思ってもメールアドレスだけの表記しかなく、返信されることもありません。

偽サイトの多くは、中国などの海外サーバーを経由して運営されているので、販売元の特定が困難です。

被害に遭わないために

偽サイトを見分けるポイントに、

- ・商品が極端に安い。
- ・振り込み先口座が外国人名義となっている。
- ・問い合わせ方法がメールのみである。
- ・不自然な日本語表現がみられる。
- ・支払い方法が銀行振り込みのみとなっている。

などが挙げられます。偽サイトの特徴を知り、よく確かめてから購入するようにしましょう。

特殊詐欺被害に注意

市内では平成25年中、特殊詐欺被害を6件(還付金5件、架空請求1件)受理しました。被害総額は、約850万円におよんでいます。次のキーワードや防犯ポイントを参考にして、被害を防止しましょう。

キーワード

【息子かたり】

- ・電話番号が変わった。
- ・会社のお金を使い込んでしまった。
- ・電車で鞆を忘れた。その中に会社の小切手があり弁償しなければならない。
- ・友人、会社の同僚にお金を取りに行かせる。

【警察官かたり】

- ・口座を凍結するので、現金を引き出しておいてください。
- ・キャッシュカードを預かりに伺います。
- ・すぐに暗証番号を変える必要があります。暗証番号を教えてください。

防犯ポイント

- ・家族で、合い言葉を決めておきましょう。
  - ・警察官や銀行協会職員が、通帳やキャッシュカードを預かったり、口座の暗証番号などを尋ねることは、絶対にありません。
  - ・留守番電話を使用し、録音内容を確認してから応対しましょう。
  - ・お金を要求されたら、必ず警察に相談しましょう。
  - ・不審な電話は、すぐに110番または最寄りの警察署(＃9110番)に連絡をしてください。
- 皆さんから、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんに教えてあげてください。「家族の絆」で特殊詐欺を撃退しましょう!

(件)

| 三木警察署管内刑法犯認知状況(12月末暫定値) |           |           |      |  |
|-------------------------|-----------|-----------|------|--|
| 区 分                     | 平成25年12月末 | 平成24年12月末 | 増 減  |  |
| 刑 法 犯 総 数               | 773       | 896       | -123 |  |
| 乗 物 盗                   | 166       | 136       | +30  |  |
| 自 動 車 盗                 | 18        | 23        | -5   |  |
| オートバイ盗                  | 21        | 28        | -7   |  |
| 自 転 車 盗                 | 127       | 85        | +42  |  |
| 車 上 ね ら い               | 75        | 74        | +1   |  |
| 自動販売機ねらい                | 1         | 0         | +1   |  |
| 部 品 ね ら い               | 25        | 41        | -16  |  |
| 器 物 損 壊 等               | 108       | 135       | -27  |  |
| 受 入 所 出 店 荒 し           | 27        | 31        | -4   |  |
| 空 き 巣 ・ 忍 込 み           | 28        | 41        | -13  |  |

事故発生状況(12月末)

(件)

| 区 分       | 人身事故 | 死者 | 負傷者 | うち重傷 | 物件事故  |
|-----------|------|----|-----|------|-------|
| 平成25年12月末 | 522  | 2  | 629 | 46   | 2,681 |
| 昨年対比      | -26  | -2 | -47 | -5   | -80   |



# 人権の目

132

## 「わたし」から始まる人権

関西大学人権問題研究室委嘱研究員 宮 前 千 雅 子

### 部落問題は、もう学習する必要はない？

ある大学で部落問題の講義をしたとき、受講していた学生が「自分のまわりには部落差別などない」と訴えてきました。彼の主張は、自分のような若い世代には部落差別をする人間などいないのだから学習する必要はないということのようでした。部落問題について話をすると、このような意見や、また学習するから差別がなくなるというのはないかという意見に会ったことがあります。ここ十年ほど、とくに被差別部落の生活環境改善を目指した特別措置法がなくなる前後を境にして、部落問題が学校で取り上げられることが少なくなったためか、このような意見が増えてきたように感じます。

にこれまで『正しいことをするよいうに』と言ってきた。もう親を信じられなくなった」と彼女は語りました。若い世代の様子をみてみると、確かにかつてのような圧倒的な経済格差を背景に現実的な厳しさをともなうような部落差別が影をひそめつつある反面、恋愛や結婚などを通じて部落差別に直面し、知識や経験不足からどう行動していいのか戸惑う人も少なくありません。また、インターネットに書き込まれた差別的な情報を、そのまま信じている人もいます。若い世代が部落問題と関係なく過ごせているとは、とてもいえない状況です。

### 学びは「カ」

さて、冒頭の学生の後日談を紹介しましょう。筆者が出した「部落問題について身近な人と話し合い、それをレポートする」という課題をまとめるために両親と部落問題について話し合ったとき、親の口から差別的な発言が出たのです。「自分のまわりに部落差別な

どない」と考えていた自分のすぐそばに差別があったことに彼は驚き、ショックを受けたといいます。そもそも「自分のまわりに差別がない」と感じていることを、社会に差別がないことにつなげることはできません。たとえば、児童虐待について、自分は虐待をしないことを理由に社会に児童虐待はないと言い切ることなどできないのと同じです。だからこそ部落差別について社会の問題として取組を進めるためにも、いろんな場で学習を続けることが必要です。たとえば、差別的な発言に出会ったとき、学習の経験があればそれに反論することも可能です。しかしながら、学習経験がなければ差別を見逃したり、ときには加担してしまうことにもなりかねません。また、部落問題を学ぶことは、複雑化する社会におけるさまざまな人権課題の解決の糸口をたどり克服へと導く大切な礎ともなります。学習は、差別を見抜き、乗り越える大きな力となるのです。

### 出会いは「始まり」

学ぼうとする若い学生たちが希望です。たとえば、筆者が講義で自らが部落出身であること、そして部落問題をともに考えてくれる友人のことについて触れると多くの学生が共感してくれました。また、被差別部落へのフィールドワークも取り入れており、参加者はみんなとても熱心です。冒頭の学生も参加し、「実際に会おうことで、自分なりの部落問題への取組が始まったと思う。これからは自分のまわりに差別がないから学習の必要がないなどと決して考えない」とレポートに書いてくれました。実際に被差別部落の人と出会い、ともに語り合う、そうした当たり前の交流を積み重ねることの大切さを実感します。それが、社会に存在する差別や人権侵害などを決して他人事としない姿勢として、彼ら彼女らの生き方に根付いていくてくれたらと願っています。互いの人権を尊重しあえる社会への第一歩は、「わたし」から始まるのですから。

### \*宮前千雅子さんの略歴\*

大阪大学などの非常勤講師のほか、宝塚市人権審議会委員・男女共同参画審議会委員を務める。

### 英会話 -24時間、聴けます- テレホンサービス “ハローフレンズ” ☎ 89・2410

|     |                          |
|-----|--------------------------|
| 6日  | チャン・サマンサ<br>(アメリカ出身)     |
| 13日 | ケネディ・トレバー<br>(カナダ出身)     |
| 20日 | タカタニ・コウヘイ<br>(アメリカ出身)    |
| 27日 | コールソン・ヴィクトリア<br>(イギリス出身) |

出演者を変更する場合があります。

### 金婚夫婦祝福式典 申込が必要です

神戸新聞社は、結婚50年を迎える夫婦を招き、長寿と繁栄を祝う「金婚夫婦祝福式典」を開催します。申し込まれた金婚夫婦には、表彰状や記念品などが贈られます。

- ▶**対象** 昭和40年に婚姻届を出した県内在住の夫婦
  - ▶**日時** 5月11日(日) 午後1時～
  - ▶**場所** 小野市民会館（小野市王子町806-1）
  - ▶**申込方法** (市)市民課・吉川支所市民生活課、神戸新聞総局・販売所にある申込書に記入し、近くの神戸新聞総局・販売所に持参または下記まで郵送してください。
  - ▶**申込期限** 2月28日(金)（必着・先着順）
- ☎神戸新聞社地域活動局 金婚式係 ☎078-362-7086  
〒650-8571 神戸市中央区東川崎町1-5-7

### ソチオリンピック日本代表に 角野友基さん（平田小・三木中出身）

今月開催されるソチオリンピックのスノーボード スロープスタイルの日本代表に三木市出身の角野友基さんが選ばれました。

みんなで一緒に角野さんを応援しましょう。（競技・観戦予定は32ページに掲載）

### 角野さんからのメッセージ

たくさんの人たちに自分の滑りを見てもらうチャンスを与えていただき、とても興奮しています。

メダル奪取をめざし全力で挑みます。新種目スノーボード スロープスタイルをぜひ見てください！



### 角野友基さんのプロフィール

平成8年生まれの17歳。8歳からスノーボードを始める。平成24年に中国・北京で行われた世界最高峰のビッグエアコンテスト「エア&スタイル」で優勝。さらに、昨シーズンは国際スキー連盟のスノーボード スロープスタイル種目の総合優勝に輝く。

### ねこの引取り



- ▶**日時** 2月24日(月) 午前9時～10時
  - ▶**場所** 吉川支所地域振興課（一部有料の場合があります）
- ☎(市)生活環境課 ☎(県)動物愛護センター三木支所 ☎84-3050

「広報みき」1月号の8ページに掲載した肺炎球菌ワクチンの予防接種への助成について誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

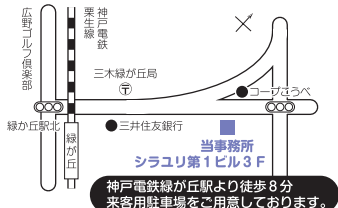
正しくは、「75歳以上の高齢者に接種費用の一部（1人1回につき4,000円）を助成しているほか、腎臓や呼吸器機能障害等で身体障害者手帳(人工透析の場合は証明書)を持っている方は全額を助成」しています。

### 広告 成年後見申立のご相談をお受けしています。

## 緑が丘 法律事務所

http://midorigaoka-law.jp

〒673-0533 兵庫県三木市緑が丘町東1丁目1-50シラユリ第1ビル3A号室(コープこうべ三木緑が丘店前) ☎ 0794-88-8216



まずは、お電話で相談日時をご予約下さい。

**主な取扱分野**  
民事／家事／刑事／債務整理／交通事故  
遺言／相続／離婚／成年後見／会社法務

相談料：30分 5,250円（消費税込み）  
債務整理の初回相談は無料です。

弁護士：向田智明(兵庫県弁護士会所属)



\*それぞれの問い合わせ先へ申し込んでください。

| 教室・講座名                                                                                                                                        | と き                                                                                                                                                                                        | ところ              | 参加費                    | 備考(対象・定員など)                                                                              | 問い合わせ                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>デジカメ入門講座</b><br>3月開講(3カ月コース)<br>Windows7パソコン使用<br>デジカメの基本操作から、<br>撮影した写真の管理や活用<br>方法を学びます。<br>CDのレーベル印刷や写真を使<br>った動画風DVDスライド<br>ショーも作成します。 | 火①コース<br>3/11,18,25<br>4/8,15,22<br>5/13,20,27<br>10:00~12:00<br>水①コース<br>3/5,12,19<br>4/2,9,16<br>5/7,14,21<br>10:00~12:00<br>金③コース<br>3/7,14,28<br>4/4,11,18<br>5/9,16,23<br>15:15~17:15 | 中央公民館            | 4600円/月                | パソコンでホームページ<br>を閲覧したことがあり、<br>日本語文字入力ができる<br>方<br>先着14名<br>(申込が7名以下の場合<br>は開講しないことがあります) | 中央公民館<br>☎82-2007                                                             |
| <b>高齢者生きがいセミナー</b><br>①原子力発電について考<br>えてみませんか<br>②楽しく体操、体力アップ<br>③岡山のカルチャーゾ<br>ーンを満喫                                                           | ①2/10㊤<br>10:00~12:00<br>②2/24㊤<br>10:00~12:00<br>③2/28㊤<br>8:50~17:00                                                                                                                     | 高齢者福祉セン<br>ターほか  | 無料(③は<br>別途負担金<br>が必要) | 市内在住の60歳以上の方<br>先着33名<br>申込 2/3㊤ 8:30~<br>電話受付 9:00~                                     | 高齢者福祉センター<br>☎86-0800                                                         |
| <b>水泳アドバイザーによる<br/>クリニックアワー</b>                                                                                                               | 2/1㊥,4㊤,8㊥,<br>15㊥,18㊤,22㊥,<br>25㊤<br>10:15~12:00                                                                                                                                          | 三木山総合公園<br>屋内プール | 無料<br>(入場料は<br>別途)     | どなたでも                                                                                    | 三木山総合公園<br>屋内プール<br>☎83-4442<br>屋内プールは木曜<br>休館。2/23㊤は大<br>会のため一般使用<br>ができません。 |
| <b>泳法アドバイス</b><br>水中運動から各泳法までを<br>アドバイスします。                                                                                                   | 月曜<br>2/10,24<br>18:00~ 18:15~                                                                                                                                                             |                  |                        | 1回15分のアドバイス<br>定員は1回につき5名まで<br>申込 前日まで                                                   |                                                                               |
| <b>みっきいふれあいマラ<br/>ソン練習会</b>                                                                                                                   | 2/8㊥,9㊤<br>10:30~12:00                                                                                                                                                                     | 三木山総合公園          | 無料                     | ランニングに興味のある<br>高校生以上の方、初心者<br>の方、マラソンに参加し<br>ない方も参加できます。<br>定員各30名                       | 3/11㊤~13㊤<br>は施設補修工事の<br>ため、屋内プールの<br>み休館します。                                 |

放射能についての講演会

- テーマ

放射能の危険性について ~どのように子どもを守るか~
- 講師

広瀬隆さん  
大手メーカー技術者の勤務を経て医学書の翻訳に携わり、  
執筆活動に入る。著書多数。
- 日時

2月23日(日) 午後1時30分~3時30分
- 場所

教育センター大研修室
- 対象

どなたでも 託児 先着5名(要申込、2月6日(木)まで)
- 定員

100名 問・申込 総合隣保館 ☎82-8388
- 参加費

500円 企画・運営 人権教育団体E.L.L.みき

市民ハイキング in よかわ

- 日時

3月8日(土) 午前10時30分(出発)  
受付:午前10時15分~
- 受付場所

吉川町公民館前
- コース

よかわウォーキングコース
- 対象

健康で10km以上歩ける方  
(小学生以下は保護者同伴)
- 問

(市)文化スポーツ振興課 スポーツ振興グループ

KUMON

春が来る前に、KUMONで新学年の準備をはじめよう。

広告

2月無料体験学習受付中!!

2/15(土)~2/28(金)

インターネットHP  
http://www.kumon.ne.jp をぜひご利用ください!

お問い合わせは、お近くの教室または、0120-372-100まで☆

くもんいくもん

検索

日本公文教育研究会 神戸事務局

〒651-0088 神戸市中央区小野柄通7-1-1 日本生命三宮駅前ビル9F TEL: 0120-372-100

| 教室・講座名                                                                                 | と き                                                                                          | ところ                                            | 参加費                                  | 備考(対象・定員など)                                                   | 問い合わせ                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>普通救命講習</b>                                                                          | 2/8㊥<br>9:00~12:00                                                                           | 消防本部                                           | 無料                                   | 定員30名<br>AEDも使用します。                                           | (市)消防署救急救助課<br>☎89-0173                                       |
| <b>みっきい援農隊<br/>ブルーベリーオーナー</b><br>ブルーベリーのオーナーを<br>募集します。                                | 3/11㊤~<br>(9月までの火曜、<br>全10回)<br>10:00~12:00                                                  | 里脇ぶどう園<br>(口吉川町里脇)                             | ①3本<br>10,000円/年<br>②5本<br>15,000円/年 | ブルーベリーのオーナー<br>になって栽培から収穫ま<br>で行いたい方<br>定員20名程度<br>申込 2/28㊤まで | 下記に備えつけの<br>申込用紙に必要事<br>項を記入し提出(持<br>参・郵送・FAX)し<br>てください。     |
| <b>みっきい援農隊<br/>はじめての野菜づくり<br/>コース</b><br>ほ場の準備から種まき、管理、<br>収穫まで一貫した農作業を<br>実習しながら学べます。 | 4/6㊤~<br>(11月までの日曜、<br>全10回)<br>10:00~15:00                                                  | みずほ協同農園<br>(細川町瑞穂)                             | 12,000円<br>(初回に一<br>括支払)             | これから野菜づくりを始<br>めようとする方<br>定員10名(申込多数の<br>場合は抽選)<br>申込 3/14㊤まで | 問(市)農業振興課<br>農業政策グループ<br>☎82-9613                             |
| <b>弓道教室</b>                                                                            | 日曜 全4回<br>3/30,4/6,13,20<br>9:00~15:00                                                       | 弓道場<br>(三木山総合公<br>園北端)                         | 3,000円<br>(テキスト、<br>用具、保険<br>代含む)    | 中学生以上の方<br>先着20名<br>申込 3/23㊤まで                                | ・(市)文化スポーツ振興課<br>・市弓道協会 ニノ方さん<br>☎090-3617-5786<br>☎・☎85-4387 |
| <b>文化遺産を活かしたま<br/>ちづくり講演会</b><br>人材育成を基本としたまちづくり<br>講師:村上裕道さんほか                        | 3/2㊤<br>13:30~                                                                               | 中央公民館<br>大ホールほか                                | 無料                                   | どなたでも(申込不要)<br>講演会や三寿ゝ刃物製作<br>所、金物資料館などの現<br>地見学を行います。        | (市)文化スポーツ<br>振興課 文化振興グ<br>ループ                                 |
| 男女<br>共同<br>参画<br>セミ<br>ナ-                                                             | 出前講座<br><b>笑って学ぶ脳トレ</b><br>~話上手は聴き上手~<br>講師:夢こらぼ 松尾弥<br>生さん                                  | 2/13㊥<br>10:00~11:30                           | 別所町公民館                               | どなたでも(申込不要)                                                   | 男女共同参画セン<br>ター こらぼ一よ<br>☎89-2331                              |
|                                                                                        | 出前講座<br><b>一番わかりやすい整<br/>理収納の基礎知識</b><br>~自分に合った収納方法<br>を見つけよう~<br>講師:シンプルすまいラ<br>イフ 魚林佐起子さん | 2/15㊥<br>10:00~11:30                           | 細川町公民館                               | どなたでも(申込不要)                                                   |                                                               |
|                                                                                        | 出前講座<br><b>人と地域をつなぐコ<br/>ミュニケーション</b><br>講師:NPO法人生涯学習サ<br>ポート兵庫 菅野将志さん                       | 2/27㊥<br>10:00~11:30                           | 青山公民館                                | どなたでも(申込不要)                                                   |                                                               |
|                                                                                        | <b>女性起業家育成塾</b><br>~女性の活躍の場をつくる~<br>講師:ポリライフサー<br>ビス(有) 川邊久美子さん、<br>(株)RingUp 岩本徹さん          | 全5回<br>3/7㊤,10㊤,12㊤,<br>14㊤,19㊤<br>13:30~15:30 | 教育センター                               | 起業を考えている女性<br>先着20名<br>託児 1歳以上~就学前<br>の幼児(要申込、2/21㊤<br>まで)    |                                                               |

広告

園田競場・全国の地方競馬場外発売

毎週(土・日)

月~日

競馬場外発売

ナイター競馬も発売中

JRA場外発売

【サテライト阪神内】

DASHよかわ

J-PLACE よかわ

http://www.satellite-hanshin.jp/

●JA三田駅・神戸電鉄三田駅から無料送迎バスで20分 ●神戸三田IC・三田西IC・吉川ICの各インターから車で約10分

開場時間/JRA開催日=9:20  
園田競馬開催日=10:00(ナイター時 12:00)  
地方競馬=10:00

〒673-1114 兵庫県三木市吉川町吉安 877-442 TEL 0794-72-2091

DASHよかわ場外発売所

無料駐車場完備

場外車券売場

サテライト阪神内

無料送迎バス

(駅前北ロロタリー)



嘱託職員・アルバイト職員などを募集

A 嘱託職員

問・応募 教育センター

| 職 種        | 採用予定人数 | 受 験 資 格                                                     | 勤務場所   | 勤務時間                    | 賃金単価<br>(円/月) |
|------------|--------|-------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|---------------|
| 青少年センター指導員 | 1名     | ・パソコン操作（ワード・エクセル初級程度）が可能な方<br>・普通自動車運転免許証保持者で青少年健全育成に熱意がある方 | 教育センター | 月～金のうち週4回<br>8:45～17:00 | 137,300       |

▶採用期間 4月以降～平成27年3月31日

B アルバイト職員

問・応募 (市)総務課 人材育成グループ

| 職 種      | 採用予定人数 | 受 験 資 格                                              | 勤務場所                 | 勤務時間                             | 賃金単価<br>(円/日額)                 |
|----------|--------|------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| 事務補助員    | 50名程度  | ・市の業務に関心があり、仕事に意欲のある方<br>・パソコン操作（ワード・エクセル初級程度）が可能な方  | 市役所、公共施設             | 8:30～17:00<br>(業務によって異なる場合があります) | 6,400<br>(勤務時間などにより異なる場合があります) |
| 公民館事務補助員 | 30名程度  | ・公民館業務に関心があり、仕事に意欲のある方<br>・パソコン操作（ワード・エクセル初級程度）が可能な方 | 市立公民館、コミュニティスポーツセンター | 月～土のうち週3日程度<br>8:30～17:00        |                                |
| 保育所調理員   | 1名程度   | 調理師免許を有している方                                         | 公立保育所                | 月～土のうち週5日<br>8:30～17:00          | 8,060                          |

C アルバイト職員（図書館）

問・応募 図書館 ☎82-4727

| 職 種      | 採用予定人数 | 受 験 資 格               | 勤務場所                    | 勤務時間                         | 賃金単価<br>(円/日額) |
|----------|--------|-----------------------|-------------------------|------------------------------|----------------|
| 図書館事務補助員 | 10名程度  | 図書の知識が豊富で、パソコン操作ができる方 | 市立図書館<br>青山図書館<br>吉川図書館 | 9:30～18:00<br>週3～4日（土日1日を含む） | 6,400          |

D アルバイト職員（美術館）

問・応募 (市)文化スポーツ振興課 文化振興グループ

| 職 種        | 採用予定人数 | 受 験 資 格                                              | 勤務場所  | 勤務時間                               | 賃金単価<br>(円/時間) |
|------------|--------|------------------------------------------------------|-------|------------------------------------|----------------|
| 堀光美術館事務補助員 | 2名程度   | ・美術や芸術に関心があり、仕事に意欲のある方<br>・パソコン操作（ワード・エクセル初級程度）が可能な方 | 堀光美術館 | 9:45～17:15<br>2週間で7日程度（土・日・祝日勤務あり） | 830            |

- ▶試験日 **A・C・D**＝2月22日(土) **B**＝2月16日(日)  
▶募集期間 **A・C・D**＝2月14日(金)まで **B**＝2月12日(水)まで  
▶試験会場 **A**＝教育センター **B・C・D**＝市役所  
▶試験科目 **A**＝面接試験・経歴審査・作文 **B・C・D**＝面接試験・経歴審査

B C D 共通

試験の結果により採用資格者名簿に登録します。採用資格者名簿への登録は、採用を保証するものではなく、採用は成績順に随時行います。  
登録の有効期限は、4月1日～平成27年3月31日。

\*参加費などを明記していないものは無料。募集期間は必着。

| 内 容                                                                                 | 募集期間   | 応募資格                                                                            | 募 集 数               | 応募方法                                  | 問い合わせ                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>①第25回市9人制バレーボール男女総合選手権大会</b><br>2/23㊤<br>勤労者体育センター、市民体育館                         | ～2/7㊤  | 平成25年度市バレーボール協会に登録しているチームまたは登録を予定しているチーム、市内中学・高校生のチーム                           | 特にありません             | 申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXで右記まで申し込んでください。 | ①～④<br>(市)文化スポーツ振興課 スポーツ振興グループ<br>☎88-8708<br>①市バレーボール協会事務局<br>西垣さん<br>☎・☎83-2095<br>〒673-0404<br>大村474<br>②(市)水泳協会事務局<br>④(公財)市スポーツ振興基金事務局 |
| <b>②第18回市春季水泳大会</b><br>3/9㊤<br>三木山総合公園屋内プール                                         | ～2/8㊤  | 市内在住・在勤・在学の方                                                                    | 1人3種目以内（リレー種目は含まない） | 右記まで問い合わせてください。                       |                                                                                                                                             |
| <b>③スナッグゴルフ体験会</b><br>ゴルフを気軽に始めたいあなたに<br>2/15㊤ 10:00<br>三木ホースランドパーク緑の広場             | ～2/14㊤ | 18歳以上の方                                                                         | 40名                 | 申込用紙に必要事項を記入し、FAXで右記まで申し込んでください。      |                                                                                                                                             |
| <b>④公益財団法人三木市スポーツ振興基金<br/>平成25年度助成金募集</b><br>全国大会等に出場した選手・チームに必要経費の一部を助成します。        | ～3/10㊤ | 市内在住・在学の選手、チーム                                                                  | 特にありません             | 詳細は右記まで問い合わせてください。                    |                                                                                                                                             |
| <b>三木市登録手話通訳者選考試験</b><br>聴覚障がいのある方などに同行し、官公庁や病院などで手話通訳する方の選考試験です。<br>試験日 2/23㊤      | ～2/13㊤ | 平成24,25年度の兵庫県手話通訳者認定試験を受験された方、手話通訳士資格保持者、他県での手話通訳者全国統一試験合格者。（詳細は右記まで問い合わせてください） | 特にありません             | 受験申込書をお送りしますので、右記まで問い合わせしてください。       | (市)障害福祉課                                                                                                                                    |
| <b>第7期北播磨地域ビジョン委員</b><br>「北播磨地域の夢（ビジョン）」の実現に向けた取組を行うビジョン委員を募集します。<br>任期 4月～平成28年3月末 | ～2/21㊤ | 18歳以上で、地域づくりに係る実践活動を行っている方、またはその意欲のある方（再任可）                                     | 70名程度               | 詳細は右記まで問い合わせてください。                    | 北播磨県民局県民生活室ビジョン課<br>☎0795-42-9513<br>☎0795-42-7535                                                                                          |



みっきいの仲間になっていただけませんか？  
放送ボランティア「みっきいず」募集！（2月末締め切り）

76.1MHz エフエムみっきい http://www.fm-miki.jp/ ☎86-0761 ☎86-1761

エフエムみっきいは、どなたでも参加できるラジオ局です。

現在、大学生から70歳を超える高齢者まで幅広い年代の放送ボランティア（約50名）がみっきいずとして番組作りに参加しています。高校生以上であれば、年齢、性別、キャリアは問いません。放送局の業務に関心のある方なら、どなたでも大歓迎します。気軽にご相談ください。

▶募集する活動内容

- ・番組企画
- ・ミキサーオペレーター
- ・リポーター・番組アシスタント
- ・情報技術

複数の各分野にエントリー也大歓迎！ 簡単な面談を行います。高校生の方は保護者の承諾が必要です。

問・申込

〒673-0493 上の丸町10-30 エフエム三木  
☎86-0761 ☎86-1761  
✉melbo@fm-miki.jp



大会などは観戦無料（別途、参加費などが必要な場合有）。

| イベント名・内容                                                                                                                | と き                         | ところ                                | 問い合わせ                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 劇団カッパ座公演<br><b>しらゆきひめ</b><br>入場料 子ども1,600円（前売1,100円）<br>大人 2,100円（前売1,600円）                                             | 2/23㊥<br>開場13:00<br>開演13:30 | 文化会館                               | 三木・小野カッパ友の会事務局<br>☎83－4200                                                                                   |
| <b>週末よしもと お笑いライブin三木</b><br>【出演】中川家・FUJIWARA・ハイキングウォーキング・2700・エハラマサヒロ・チーモンチョーチュウ・モンスターエンジン・バイク川崎バイク<br>※都合により出演者を変更します。 | 3/2㊥<br>12:00～              |                                    | 文化会館<br>☎83－3300<br>全て有料です。詳しくは問い合わせてください。                                                                   |
| みき演劇セミナー第十八号<br><b>わがまちシリーズ第十一弾 惜しきものこそ</b>                                                                             | 3/23㊥<br>14:00～             |                                    |                                                                                                              |
| ～知らない人に笑われ続けて～<br><b>綾小路みきまろ 爆笑!! スーパーライブ2014</b><br>※18歳未満の方のご入場不可                                                     | 3/25㊤<br>14:00～             |                                    |                                                                                                              |
| <b>第6回みっきいインドアトライアル</b>                                                                                                 | 2/21㊥～23㊥                   | 三木ホースランドパーク<br>エクウスの森<br>（ガイダンス3番） | 三木ホースランドパーク<br>☎0120－816－892<br>（プッシュ回線・携帯からのみ）<br>エクウスの森<br>☎83－8110<br>エオの森<br>☎86－1771<br>詳しくは問い合わせてください。 |
| <b>落葉の堆肥作りとカブトムシの幼虫探し遊び</b>                                                                                             | 3/8㊥                        | ホースランドパーク<br>エオの森（ガイダンス1番）         |                                                                                                              |
| <b>春の星空観望会</b>                                                                                                          | 3/22㊥                       |                                    |                                                                                                              |
| <b>本格派の巨大バウムクーヘンを作ろう</b>                                                                                                | 3/22㊥<br>10:00～15:00        | 森の研修館・研修室                          | 県立三木山森林公園<br>☎83－6100<br>3月分申込受付は2/1㊥<br>9:00から。2/1㊥は電話のみの受付。                                                |

|                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>道の駅みき ☎86－9500</b> <ul style="list-style-type: none"><li>●刃物研ぎ 土曜 午前8時～11時</li><li>●花苗・寄植え販売 土曜・日曜・祝日</li><li>●塩干物等の販売 土曜・日曜・祝日</li><li>●鬼の絵・節分めり絵の募集、展示 ～2月2日(日)</li><li>●集まれちびっ子鬼退治（豆まき）<br/>2月2日(日) 午前11時</li></ul> | <b>別所ふるさと交流館 ☎88－8035</b> <ul style="list-style-type: none"><li>●刃物研ぎ（包丁、植木はさみなど）<br/>2月15日(土) 午前9時30分～11時 料金450円～</li><li>●餃子・うどんの日<br/>（さとの会による餃子・うどん定食の販売）<br/>餃子 2月14日(金)、28日(金) 午前11時30分～<br/>うどん 2月21日(金) 午前11時30分～<br/>餃子・うどん定食は1人前各500円</li><li>●混声合唱団「わいわい・がやがや」<br/>参加者募集中<br/>2月22日(土) 午後2時～4時 参加費300円</li></ul> |
| <b>メッセみき（道の駅みき隣）☎86－9500</b> <ul style="list-style-type: none"><li>●リフォーム相談会 2月8日(土)、9日(日)</li></ul>                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>山田錦の館 ☎76－2401</b> <ul style="list-style-type: none"><li>●刃物研ぎ<br/>2月2日(日)、16日(日) 午前9時～11時30分</li><li>●布れ愛サークル 手作り教室（小物作り）<br/>2月8日(土)、22日(土) 午後1時30分～4時<br/>※要予約。参加費500円と材料費（実費）が必要。</li></ul>                        | <ul style="list-style-type: none"><li>●味噌づくり教室（彩雲みそ加工グループ）<br/>黒大豆の入ったおいしい味噌づくりを体験しませんか？<br/>日曜 3月23日、4月6日、20日<br/>午前10時～正午 先着20名（要申込）<br/>参加費：3,500円（山田錦みそ5kg）<br/>持ち物：作った味噌を入れる容器、エプロン、三角巾、マスク、使い捨てビニール手袋</li></ul>                                                                                                       |

| イベント名・内容                                                                                                      | と き                      | ところ                                                                                         | 問い合わせ                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>図書のリサイクル</b><br>図書館で利用が少なくなった図書の無償配布と雑誌付録の抽選を行います。<br>図書：800冊（一般書700冊、児童書100冊）<br>雑誌付録の抽選は、当日、図書を借りられた方が対象 | 2/15㊥～21㊥<br>10:00～18:00 | 市立図書館<br>無くなり次第終了。<br>一人10冊以内、マイバッグ持参をお願いします。                                               | 市立図書館<br>☎82－4727                                                                                                          |
| <b>「耳の日」のつどい</b><br>聞こえない・聞こえにくい方、健聴の方みんなで「災害時の心がまえ」について考えよう。<br>講演・DVD鑑賞・福祉機器展示ほか                            | 2/16㊥<br>13:30～16:00     | 教育センター                                                                                      | ・身体障害者福祉協会事務局【（市）障害福祉課内】<br>☎82－9943<br>・身体障害者福祉協会ろうあ部 沢谷さん<br>☎82－9552                                                    |
| <b>卒業作品展</b><br>三木中学校・自由が丘中学校美術科による展示                                                                         | 2/10㊥～17㊥<br>9:00～17:00  | 三木市役所<br>みっきいホール                                                                            | （市）企画財政課 財産管理グループ<br>※内容やときなどは変更される場合があります。<br>開館時間など詳細については問い合わせください。                                                     |
| <b>喜園流押絵4人展</b><br>酒井喜園会による展示                                                                                 | 2/18㊤～22㊥<br>9:00～17:00  |                                                                                             |                                                                                                                            |
| <b>おもちゃ等の展示</b><br>前田省三さんによる展示                                                                                | ～2/7㊥                    | さんさんギャラリー<br>オアシス<br>（緑が丘サンロード商店街内、神戸電鉄緑が丘駅から徒歩7分）<br>開館時間<br>9:00～17:00<br>最終日は15:00まで水曜休館 | さんさんギャラリー<br>オアシス<br>☎87－2633<br>緑が丘町公民館<br>（市）市民協働課 地域まちづくり担当<br>☎85－7011                                                 |
| <b>第6回フォトサークル「風」写真展</b><br>フォトサークル風による展示                                                                      | 2/8㊥～21㊥                 |                                                                                             |                                                                                                                            |
| <b>まあるいココロあったかメッセージ 13の展示</b><br>緑が丘町公民館による展示                                                                 | 2/22㊥～3/7㊥               |                                                                                             |                                                                                                                            |
| <b>企画展 アート・フェス無鑑査作家展</b><br>別所公春まつり共催アート・フェス公募展に3回入賞を果たした作家の個性溢れる作品群を展覧する。水野洋子(洋画)、三好雅子(洋画)、森口朝光(木版画)。        | 2/2㊥～16㊥                 | 堀光美術館<br>2月の休館日<br>2/3㊥,10㊥,12㊤,17㊥,24㊥                                                     | 堀光美術館<br>☎82－9945<br><br>▲春を告げるお雛さまより |
| <b>企画展 春を告げるお雛さま</b><br>平安時代の宮中の殿上人の装束を模したといわれる雛人形。伝統の御殿飾りから創作雛など多彩なお雛さまを展示する。                                | 2/23㊥～3/9㊥               |                                                                                             |                                                                                                                            |
| <b>読売杯 北播少年サッカー大会</b>                                                                                         | 2/15㊥,16㊥                | みきぼうパークひょうご                                                                                 | 県立三木総合防災公園<br>☎85－2201<br>ブルボンビーンズドームの競技は☎85－8413                                                                          |
| <b>2014第8回兵庫オープンベテラン室内テニス選手権大会</b>                                                                            | 2/15㊥～23㊥                | ブルボンビーンズドーム                                                                                 |                                                                                                                            |
| <b>兵庫県4種トレセンファイナルカップサッカー</b>                                                                                  | 2/23㊥                    | みきぼうパークひょうご                                                                                 |                                                                                                                            |

広告

仏像・位牌・掛軸・数珠・ローソク・線香・お経テープ・CD  
古くなった仏壇・仏像をきれいに修復致します。（見積無料）



紫苑仏壇店



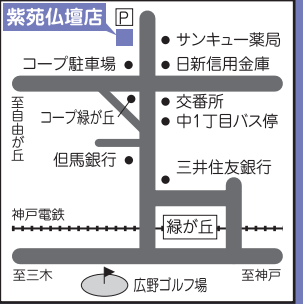
水曜日定休  
AM9:30～PM7:30

フリーダイヤルお問い合わせ

☎0120-927-002

位牌の彫刻代無料サービス

三木市緑が丘町中2丁目3-19 ☎0794-85-4185





# ミキシル

～三木のことをもっと知るプロジェクト～  
**Play Town MIKI! 2014**

- ▶日時 2月23日(日) 午前10時～午後3時  
(受付:午前10～11時)
- ▶集合場所 旧玉置家住宅
- ▶定員 先着親子50組(要申込)
- ▶参加費 無料

## ミキシル新聞の展示公開

- ミキシル新聞を展示します。
- ▶日時 2月24日(月)～3月2日(日)  
午前8時30分～午後5時
  - ▶会場 市役所 みつきいホール

当日配布する「三木国パスポート」を持って、親子で楽しく三木のまちを巡りませんか。多くの人に知ってほしいまちの魅力をいっぱい「はっけん!」しよう。

## ●みんなで作ろう!ミキシルCM

ミキシルコマーシャルをつくります。CM撮影ポイント(三木城跡、清水の洗濯場など)に着いたらいい笑顔で「はっけん!」と叫んでね。  
※スタッフが動画撮影します。

## ●みんなでスクープ!ミキシル新聞

ミキシル新聞を制作します。三木国パスポートにも掲載していないおもしろスポットを探しだし、写真を撮って記事にしてみよう!

## ●まち歩きスタンプラリー

三木国パスポートを見ながら、定番・おもしろスポットを巡り、スタンプを集めます。



☎・申込 (市)観光振興課 観光振興グループ

## 社会を明るくする運動 第1回 三木矯正展

「社会を明るくする運動」の一環として、矯正施設での各種取組を広く紹介するなど、犯罪のない明るい社会づくりに寄与するために開催します。

- ▶日時 2月22日(土)、23日(日) 午前10時～午後4時
- ▶場所 かじやの里メッセみき(道の駅みき隣)

☎加古川刑務所企画部門 作業担当

☎079-424-3484

- ▶内容 「社会を明るくする運動」の一大イベントとして刑務所作業製品や高品質家具の展示・販売、話題の食品や商品販売、交響楽団や軽音楽・太鼓演奏、地元の子どもたちや団体による各種ステージ披露など  
※ご当地アイドルmicute(みきゅーと)も来場します。

## 新入学の皆様へ 入学指定校の変更手続き

4月に小・中学校へ入学する予定者に入学通知書を郵送し、住所で入学校を指定しています。入学指定校は、特別な理由がある場合、所定の手続きにより変更することができます。

### 特別な理由

- ①通学が地理的に著しく困難または危険な場合
- ②生活基盤が指定校以外の区域にある場合
- ③特別支援学級入級希望者で、指定校に特別支援学級が設置されていない場合
- ④保護者の就労・病気などのため、指定校区外の家または指定校区外の保護者の就労場所などで児童を保護している場合
- ⑤入学後6カ月以内に転居予定があり、あらかじめ転居予定地の指定校に入学したい場合
- ⑥何らかの事情により、実際の居住地と住民登録地(住民票)が異なる場合
- ⑦私立または国立付属など、三木市立以外の小学校・中学校に入学する場合

### 手続きの方法

申請書の提出が必要です。

#### ◎指定校以外の三木市立学校に入学する場合

三木市教育委員会に印鑑を持ってお越しください。

#### ◎他市町立の学校に入学する場合

入学を希望する学校を管轄する教育委員会で手続きしてください。

#### ◎私立・国立付属の学校に入学する場合

三木市教育委員会にその学校の入学許可書(承諾書)と印鑑を持ってお越しください。

いずれの場合も、事前に相談してください。

☎(市)学校教育課 学事グループ

## 見どころ 聞きどき

三木市観光協会  
☎83-8400

### ●蓮花寺の鬼踊り(追儺式)

2月2日(日) 蓮花寺(口吉川町蓮花寺) 午後1時30分から  
本堂で大般若経の転読に続き、親鬼と子鬼各4人で迫力満点の厄払いの踊りを見せる節分の名物行事。

### ●古式鍛錬

2月2日(日) 午前10時から 金物資料館(上の丸町)横の古式鍛錬場で、小刀の古式鍛錬を披露。

### ●御弓祭

2月11日(火) 御坂神社(志染町御坂) 午前10時から 五穀豊穡や破邪顕正を祈り、能舞台での居合道、浦安の舞、猿田彦の天地祓いのほか、弓場で6人の射手が20メートル先の的を狙い10本の矢を放つ御弓神事があります。最後に餅まき。

### ●初午採燈護摩

2月11日(火) 法輪寺(細川町垂穂) 午後1時30分から  
五穀豊穡を祈願して、大般若経の転読に続き、午後2時30分から採燈護摩、無病息災を祈願する火渡りが行われます。午後3時30分から餅まき。

## 北播磨の特産品や うまいもんが大集合 国道175号沿線・北播磨交流物産展

- 日時 2月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時
- 会場 かじやの里メッセみき(道の駅みき隣)



☎国道175号沿線・北播磨交流物産展実行委員会事務局  
( (市) 商工課 商工振興グループ内 )

## まってるよ!!一緒にたくさんの笑顔で思い出をつくろう! 広告

平成26年度

20年度より認定こども園 満1才～2才児クラス誕生  
一年齢 2才児一

園児募集中

※スクールバスは広範囲に運行しております。  
●神戸市…木幡より西区  
●三木市…市内全域  
●小野市…イオン小野近辺まで

見学をご希望される方はいつでもご来園ください。

入園案内は幼稚園にあります。  
お問い合わせは右記までお電話ください。

三木市緑が丘町西4丁目14-3(神鉄広野ゴルフ場前下車10分)  
TEL(0794)85-7838 FAX(0794)85-7819  
H.P. http://www16.ocn.ne.jp/~rinden/

学校法人りんでん学園  
緑が丘幼稚園

- ①ゆとりある長時間保育であそびながら、かず・ことばあそびをとおして知的能力や創造力を豊かに育てます。
- ②一年中温水プールスイミング指導
- ③講師による特別指導(英会話・絵画・体操・茶道・書道)
- ④預かり保育あり(春・夏・冬休み中も20:00迄実施)
- ⑤わくわく幼稚園(月6回)子どものみ 11:30迄
- ⑥2才児子育て支援ひまわり教室(月6回)子どものみ 11:30迄(リトミックもしているよ)



※「要申込」などと明記していないものは、申込不要。

| 内 容                              | と き                              | ところ                | 備考(対象・定員など)                                                                                                            | 問い合わせ                                                                                                                 |
|----------------------------------|----------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| パパのための工作教室<br><b>ダンボールの車を作ろう</b> | 2/15 <sup>①</sup><br>10:00～12:00 | 吉川児童館              | 先着10組(要申込)<br>部屋の中で引っ張ることがきるダンボールの車を作ります。ママも大歓迎。<br>持ち物：段ボール箱2つ(およそ30cm×50cm程度)、布テープ、カッター、はさみ、筆記用具、30センチ定規<br>材料費：別途必要 | 吉川児童館<br>☎72-2220<br><br>吉川児童館は、いつでも、自由に遊べます。<br><br>開館時間<br>(火～土曜)<br>9:00～12:00<br>13:00～16:30<br>日曜、月曜、祝日、年末年始は休み。 |
| <b>すくすくひろば</b>                   | 2/25 <sup>②</sup><br>10:00～11:30 |                    | 画用紙や空き箱などで街や道路、パトカーなどを作ります。                                                                                            | <br>吉川児童館位置図                       |
| <b>ベビーマッサージ</b>                  | 2/26 <sup>③</sup><br>10:30～11:30 |                    | ベビーマッサージの習得<br>3～4カ月の乳児と母親<br>先着10名(要申込)<br>持ち物：バスタオル                                                                  |                                                                                                                       |
| <b>兵庫県警察音楽隊がやってくる</b>            | 3/1 <sup>④</sup><br>10:00～12:00  | 吉川総合公園<br>パストラルホール | 県民と警察とを結ぶ「音の架け橋」として、警棒を楽器に持ち替えて、ミュージックパトロールをします。家族そろって、ご参加ください。ルールくんのショーもあります。詳細は右記まで問い合わせてください。(要申込)                  | 吉川児童館<br>(吉川健康福祉センター3F)                                                                                               |

## 子育てキャラバン・キッズキャラバンからのお知らせ

クラス制で実施している児童センターの「キッズキャラバン」が4月から年齢別の「子育てキャラバン」に変わります。同じ年齢の友達と、自由に遊べるようになります。

なお、子育てキャラバンの日程等は、広報みきや児童センターだより、ホームページ等でお知らせします。

問 児童センター ☎82-2069

## キッズキャラバン(りんごぐみ)の募集

吉川児童館は従来どおりクラス制の「キッズキャラバン」として募集します。

- ▶ **期間** 4月中旬～平成27年3月
- ▶ **日時** 第1・3木曜 午前10時～11時30分
- ▶ **内容** 自由遊び、季節の遊び、リズム遊び、子育て相談など
- ▶ **対象** 年間を通して参加できる平成20年4月2日～24年4月1日生まれの幼児とその保護者
- ▶ **募集人数** 先着25名
- ▶ **参加費** 年間500円(初回に集めます。途中キャンセルの場合、返金はできません。)
- ▶ **申込期限** 2月28日(金) 申込書は、吉川児童館にあります。

問 吉川児童館 ☎72-2220

## 春休み期間中のアフタースクール入所児童を募集

- ▶ **日時** 3月25日(火)～4月5日(土)  
(3月31日、4月1日を除く)  
月～土曜(土曜保育は希望者のみ)  
午前7時45分～午後6時(延長保育 午後6時～7時)
- ▶ **対象** 市内に住所がある小学1～3年生までの児童  
(4年生以上は、定員に余裕がある場合にのみ入所できます)
- ▶ **募集期間** 2月17日(月)～28日(金)(土、日曜除く)

- ▶ **利用料** 保護者負担金4,000円(その他諸費が必要)
- ▶ **募集人数** 定員数以内(先着順)
- ・必要書類は、下記または各アフタースクールで配布します。様式は、市ホームページからもダウンロードできます。
- ・必要事項を記入し、下記または、各アフタースクールに提出してください。

問 (市)教育総務課 企画・学童保育グループ

| 内 容                                                                                                                                                           | と き                                                                      | ところ                 | 備考(対象・定員など)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 問い合わせ                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>子育てキャラバン</b><br>(ふれあい遊び・手遊び・育児相談など)<br>時間は10:00～11:30<br>志染は10:00～15:00<br>都合のよい時間に参加してください。<br>楽しいおもちゃを持って、あなたのそばに。<br>子育てに悩んだ時は、キャラバンのスタッフに気軽に声をかけてください。 | 2/4 <sup>①</sup><br>3/4 <sup>②</sup>                                     | 志染町公民館              | 乳幼児とその家族<br>持ち物：帽子、水筒、上ぐつ、タオル、着がえ<br>※汚れてもよい服装で参加してください。<br><br><b>今月の予定</b><br><br>☆ <b>児童センター</b><br>2/13 <sup>③</sup> おもちゃで遊ぼう、栄養相談、誕生会<br>2/19 <sup>④</sup> 赤ちゃん集まれ、リズム遊び<br><br>☆ <b>各公民館</b><br>2/6 <sup>⑤</sup> (青山)おもちゃで遊ぼう、栄養相談<br>2/18 <sup>⑥</sup> (青山)赤ちゃん集まれ<br>2/20 <sup>⑦</sup> (緑が丘)よしえもと遊ぼう！ | 児童センター<br>☎82-2069<br><br>開館時間<br>(月～金曜)<br>9:00～12:00<br>13:00～17:00<br>※12:00～13:00は食事室のみ使用できます。<br>(土曜)<br>9:00～12:30<br>土曜の午後、日曜、祝日、年末年始は休み。 |
|                                                                                                                                                               | 2/6 <sup>⑧</sup> ,18 <sup>⑨</sup><br>3/6 <sup>⑩</sup> ,18 <sup>⑪</sup>   | 青山公民館               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                               | 3/11 <sup>⑫</sup>                                                        | 別所町公民館              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                               | 2/12 <sup>⑬</sup><br>3/12 <sup>⑭</sup>                                   | 自由が丘公民館             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                               | 2/12 <sup>⑮</sup><br>3/26 <sup>⑯</sup>                                   | 吉川児童館               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                               | 2/20 <sup>⑰</sup><br>3/20 <sup>⑱</sup>                                   | 緑が丘町公民館             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                  |
| <br>「子育てキャラバン」のようす                                                         | 2/26 <sup>⑲</sup><br>3/26 <sup>⑳</sup>                                   | 細川町公民館              | 子育て中の方ならどなたでも妊娠中の方も一度見学にお越しください。                                                                                                                                                                                                                                                                              | 児童センター                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                               | 2/13 <sup>㉑</sup> ,19 <sup>㉒</sup><br>3/13 <sup>㉓</sup> ,19 <sup>㉔</sup> | 児童センター              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                               | ①2/3 <sup>㉕</sup><br>②2/21 <sup>㉖</sup><br>10:30～12:00                   | ①志染町公民館<br>②自由が丘公民館 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                  |
| <b>ママのおしゃべりタイム</b>                                                                                                                                            |                                                                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                  |
| <b>みきっこフェスタ</b><br>吹奏楽演奏、人形劇、エプロンシアター、腹話術、あそびコーナー、かえっこバザールなど                                                                                                  | 2/8 <sup>㉗</sup><br>12:30～15:30                                          | 勤労者体育センター           | どなたでも<br>持ち物：上履き、靴袋、お茶、エコバック                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                  |
| 子育てセミナー<br><b>こどもの習い事、迷っていませんか？</b><br>講師：吉井満寿美さん                                                                                                             | 2/25 <sup>㉘</sup><br>10:00～11:30                                         | 教育センター              | 幼児～小学生を持つ保護者<br>先着20名(要申込)<br><b>託児</b> 1歳以上(先着順、要申込 2/12 <sup>㉙</sup> まで)<br>乳児のみ同伴可能、幼児の同伴要相談                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                  |
| <b>おはなし</b><br>ほっこり楽しいひとときを<br>講師：三木親子劇場<br>エプロンシアターサークル                                                                                                      | 2/27 <sup>㉚</sup><br>10:00～11:00                                         | 児童センター              | 乳幼児と保護者<br>先着50組(要申込)                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                  |
| <b>母親リフレッシュ教室 アロマセラピー</b><br>ハンドトリートメントとバスソルト作り<br>講師：戸川由子さん                                                                                                  | 2/28 <sup>㉛</sup><br>10:00～11:30                                         | 教育センター              | 乳幼児を持つ母親<br>先着15名(要申込)<br>持ち物：フェイスタオル(オイルがついてもよいもの)<br>参加費：実費負担<br><b>託児</b> 1歳以上(先着順、要申込 2/14 <sup>㉜</sup> まで)                                                                                                                                                                                               | 児童センターは、いつでも、自由に遊べます。                                                                                                                            |
| <b>ひなまつり ファミリーコンサート</b><br>ピアノとチェロの二重奏<br>演奏：ムジカドルチェ                                                                                                          | 3/1 <sup>㉝</sup><br>10:30～11:30                                          |                     | ゆったりとした時間を、お子さんと一緒に楽しみください。<br>先着50名(要申込)                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                  |
| <b>母親リフレッシュ教室 フラダンス</b><br>心も身体も内側からきれいに<br>講師：門戸ちさとさん                                                                                                        | 3/5 <sup>㉞</sup><br>13:30～15:00                                          | 児童センター              | 乳幼児を持つ母親<br>先着20名(要申込)<br>持ち物：汗拭きタオル、お茶、運動しやすい服装<br><b>託児</b> 1歳以上(先着順、要申込 2/19 <sup>㉟</sup> まで)                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                  |
| <b>チャイルドシートの「引き取り」&amp;「貸し出し」</b>                                                                                                                             | 2/28 <sup>㊱</sup><br>9:30～11:00                                          | 市役所北玄関              | ボランティアによる貸し出しです。貸し出しは事前申込が必要。(シートの寄贈をお願いします)                                                                                                                                                                                                                                                                  | (市)生活環境課<br>交通防犯グループ                                                                                                                             |

位置図



児童センターは、いつでも、自由に遊べます。

### お知らせ

午前7時の時点で三木市に警報が発令されている場合は、予定している事業は中止になります。

教室参加申込時間  
(月～金曜)  
13:00～17:00  
(土曜)  
9:00～12:30



三木市歯科医師会から

ダイエット

今回のテーマは、「ダイエット」です。歯科と関係がないように見えますが、深い関係があります。説明していきますね。

満腹感を感じるところは、二か所あります。胃腸の膨満感と脳が感じる満足感や満腹感です。「ダイエット」に関係にする脳の満腹感を説明します。例えば、少しずつゆっくり食事をしていると、30分程でお腹がいっぱいになってくるような経験はありませんか。

食べ物が消化吸収され血糖値が上昇すると、脂肪や蛋白質の代謝にも作用し血糖値を減少させるインシュリンというホルモンが膵臓から分泌されます。

すると、脳の満腹中枢が刺激され食事を止めるように指示がだされます。しかし、かきこむように早く食べると、満腹中枢が働く前に必要以上に大量に食べてしまいます。

以上のことから、よく噛むと味や香りの変化を楽しめ、少ない量でも満足感や満腹感が得られ、ダイエットにつながります。

間違ったダイエット方法は、無理をすると体を壊しかねません。

「ダイエット」とは、むやみに痩せることでなく、医学的にも健康的に理想的な体形を目指す意味があります。よく噛める歯で食事を楽しみ、唾液の分泌を促進することで口腔内の若返りと内臓の健康を図り、必要以上の食事量を抑える効果が大きいと思われます。

休日

歯科診療

86-0903

(診療時のみ)

日時 2月2日、9日、11日、16日、23日

午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)

会場 総合保健福祉センター内 休日歯科診療所

持ち物 健康保険証

※利用は救急の場合のみ

小児救急医療電話相談

(子どもの急な病気やけがで困った時の相談)  
症状への対応方法などの助言や医療機関の紹介をします。

北播磨小児救急医療電話相談センター

▶電話 0794-62-1371  
▶時間 午後6時～10時(年末年始及び祝日を除く)  
▶対応者 看護師

兵庫県小児救急医療電話相談

①プッシュホン用#8000  
②ダイヤル回線・携帯電話・IP電話用

▶電話 078-731-8899  
▶時間 平日・土曜 午後6時～午前0時  
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午前0時  
▶対応者 看護師(必要に応じて医師)

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。

休日当番医

診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時  
(受付は、午後4時30分まで)  
\*救急の時のみ利用してください。

| 2月   | 当番医             | 診療科目   | 住所              | 電話      |
|------|-----------------|--------|-----------------|---------|
| 2日   | 神沢医院            | 内・小    | 別所町高木742-5      | 83-1510 |
|      | 赤松眼科医院          | 眼      | 末広1丁目7-14       | 82-6546 |
| 9日   | 黒田東自由が丘診療所      | 内・小    | 志染町東自由が丘2丁目391  | 85-6213 |
|      | 服部病院            | 外・脳外・整 | 大塚218-3         | 82-2550 |
| 11日  | 青垣内医院           | 内      | 緑が丘町中1丁目19-6    | 85-8280 |
|      | 米山外科医院          | 外・整・内  | 緑が丘町東2丁目9-7     | 85-8700 |
| 16日  | 内菌眼科医院          | 眼      | 緑が丘町東1丁目8-1     | 84-0235 |
|      | ときわ病院           | 外      | 志染町広野5丁目271     | 85-2304 |
| 23日  | みきやまりハビリテーション病院 | 内      | 大塚1丁目5-89       | 83-3316 |
|      | 立神眼科            | 眼      | 志染町西自由が丘1丁目840  | 85-1124 |
| 3月2日 | 中村内科胃腸科         | 内      | 志染町中自由が丘3丁目52-6 | 87-2486 |
|      | 岩本整形外科          | 整      | 志染町青山5丁目9-1     | 85-7181 |

小児科救急当番医

診療日は祝日を除く火・木曜  
診療時間は午後6時30分～9時30分  
(受付は、午後9時まで)

| 2月   | 当番医              | 住所             | 電話      |
|------|------------------|----------------|---------|
| 4日   | 宮崎小児科内科医院        | 大村144-12       | 82-2131 |
| 6日   | 成田青山診療所          | 志染町青山3丁目28-2   | 89-8735 |
| 13日  | かわい子どもクリニック      | 志染町中自由が丘1丁目560 | 85-8466 |
| 18日  | 小島医院             | 末広1丁目6-33      | 82-1057 |
| 20日  | 小児科神沢クリニック       | 福井3丁目15-17     | 83-5950 |
| 25日  | 藤本小児科内科産婦人科クリニック | 緑が丘町西2丁目2-5    | 85-6262 |
| 27日  | 成田青山診療所          | 志染町青山3丁目28-2   | 89-8735 |
| 3月4日 | 宮崎小児科内科医院        | 大村144-12       | 82-2131 |

(市)健康増進課からの お知らせ 総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター  
健康増進課は、総合保健福祉センター(大塚1丁目6-40)にあります ☎86-0900 ☎72-2210

文中に記載がないものについては次のとおり

- 日時：月～金 午前9時～午後5時
- 場所：総合保健福祉センター・吉川健康福祉センター
- 費用：無料

乳児集団健康診査

対象者には10日前までに案内文を送付

- 日時：2月26日(木) 受付は午後1時～2時
- 場所：総合保健福祉センター
- 対象：平成25年10月生まれの乳児(平成25年9月生まれで、まだ受診していない方も受けられます) 次回の予定 3月26日(木)

1歳6カ月児健康診査

対象者には10日前までに案内文を送付

- 日時：2月13日(木) 受付は午後1時～2時
- 場所：総合保健福祉センター
- 対象：平成24年7月生まれの幼児 次回の予定 3月13日(木)

3歳児健康診査

対象者には10日前までに案内文を送付

- 日時：2月14日(金) 受付は午後1時～2時
- 場所：総合保健福祉センター
- 対象：平成23年1月生まれの幼児 次回の予定 3月14日(金)

母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付時に妊婦健康診査費の助成申請を受付します。

- 対象：妊婦 ●持ち物：印鑑

妊婦健康診査費の助成

- 対象：母子健康手帳交付者。妊婦健診を受診し、助成の対象となる健診日と助成申請日において市内に住所がある方

- 持ち物：母子健康手帳の交付時に配布する書類、印鑑、領収書原本、預金通帳等振込先が確認できるもの

乳房管理指導等における費用の助成

- 対象：出産後12カ月未満の母親(助成金請求の受付は出産後14カ月未満まで)
- 持ち物：母子健康手帳、領収書原本、印鑑、預金通帳等振込先が確認できるもの。詳細は問い合わせください。

母

離乳食クッキング【要申込】

- 日時：2月21日(金) 午前10時～午後0時30分
- 場所：総合保健福祉センター 申込 ☎86-0900
- 対象：市内に住民登録のある乳児の保護者
- 費用：200円
- 持ち物：母子健康手帳・エプロン
- 託児 2月3日(月)から受付開始。定員12名

～体力測定室、会員登録講習会～

ファースト講習会【要申込】

- 日時：2月27日(木) 午後1時30分～4時30分
- 場所：総合保健福祉センター 申込 ☎86-0900、2月3日(月)から
- 内容：体力測定、機器を使ったトレーニングの説明など
- 対象：16歳以上
- 費用：1,600円(登録証代含)
- 持ち物：運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

日本脳炎予防接種(特例接種)

平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方で日本脳炎の第1期・第2期を完了していない方は、特例で不足回数分の接種を受けることができます。(平成25年4月から、平成7年4月2日～5月31日生まれの方が対象に追加されています)

風しんの予防

- 市では、風しんの予防接種の費用の一部を助成しています。
- 対象者：市内在住で、平成2年4月1日以前に生まれ、接種時に50歳未満の方(男女問わず)
- 助成額：5,000円/回(麻疹・風疹混合ワクチン) 3,000円/回(風疹ワクチン)
- 協力医療機関で接種する方は、窓口で減額します。平成25年4月以降に既に接種済みの方や市外の医療機関での接種の方は、償還払いで対応します。詳しくは、問い合わせください。

予  
防  
接  
種

|      | 相談                                                                      | 日時                                                                      | 会場・問い合わせ                                                                      |
|------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 健康相談 | 妊産婦・乳幼児健康相談<br>身体測定、育児・母乳・栄養・歯科相談                                       | 2月3日(月)<br>午前10時～11時30分                                                 | 総合保健福祉センター                                                                    |
|      | 乳幼児発達専門相談(すこやか相談)<br>子どものことばや精神発達、行動面についての心配事など                         | 2月19日(木)<br>午後1時～2時                                                     | 【要予約】<br>総合保健福祉センター                                                           |
|      | 成人保健相談<br>医師による健康相談・健診結果相談・保健相談・栄養相談・血液検査・血圧測定・尿検査など<br>血液検査1,000円(要予約) | ①2月10日(月)<br>午後1時30分～3時<br>②2月12日(木)<br>午後2時～3時30分                      | ①総合保健福祉センター<br>②吉川健康福祉センター                                                    |
|      | 妊娠総合相談<br>妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」などに関すること                                 | 電話相談 2月1日、15日(第1、3土曜)<br>午前10時～午後4時<br>面接相談 2月8日、26日(第2土曜、第4水曜) 午後2時～5時 | (県)男女共同参画センター<br>電話相談 ☎078-360-1388<br>面接予約 ☎078-362-3250<br>【要予約】(面談日の3日前まで) |
| 相談   | ①HIV抗体・肝炎ウイルス検査・相談                                                      | 2月3日、17日(第1、3月曜)<br>午後1時30分～2時20分                                       | 【要予約】<br>(県)加東健康福祉事務所<br>健康管理課                                                |
|      | ②専門栄養相談                                                                 | 2月7日(第1金曜)<br>午後1時30分～3時                                                | ①☎0795-42-9436<br>②☎0795-42-9365                                              |
|      | 断酒相談                                                                    | 土曜 午後7時～9時                                                              | 会場：サンライフ三木<br>(市)健康増進課 ☎86-0900                                               |



|              | 相談項目                | 内 容                                         | 相談日時・予約など                                                            | 相談場所・電話番号                                  | 問い合わせ                       |
|--------------|---------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------|
| 市 民 相 談      | 行政相談(面接)            | 国の仕事やその手続き、サービス(保険・年金、道路、社会福祉など)に対する苦情や要望など | ①2月14日(第2金曜)午前10時～正午<br>②2月19日(第3水曜)午前10時～正午、午後1時～3時                 | ①吉川町公民館学習室<br>②市役所3階第7相談室                  | (市)広報広聴課                    |
|              | 法律・土地境界相談(面接)       | 相続、売買、贈与、訴訟手続、サラ金、土地の登記など                   | 2月12日(第2水曜)午後1時30分～3時30分(要予約。受付は前日の午前中まで、先着各6名)                      | 市役所3階第6・7相談室                               |                             |
|              | 弁護士による法律相談(面接)      | 家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、サラ金、刑事事件など   | 2月13日、27日(第2・4木曜)午後1時30分～4時30分(要予約。受付は2月3日(月)～5日(水)定員8名、定員を超えた場合は抽選) | 市役所3階第7相談室                                 |                             |
|              | 家事相談(面接)            | 離婚に係る紛争、親権、養育費、財産分与、家庭内暴力、家族間のトラブルに関すること    | 2月20日(第3木曜)午後1時30分～4時30分(要予約。先着3名)<br>※法律的な判断を要する相談を除く               | 市役所3階第6相談室                                 |                             |
|              | 建築なんでも相談(面接)        | 建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など    | 2月14日、28日(第2・4金曜)午前10時～正午、午後1時～3時(要予約。受付は前日の午前中まで、先着各4名)             | 市役所3階第7相談室                                 |                             |
|              | 市民ふくし相談(電話・面接)      | 日常生活の悩みや困りごとに関すること                          | ①水・土曜 午前10時～午後3時<br>②2月3日、17日(第1、3月曜)午後1時30分～4時                      | ①市民活動センター・☎86－7575<br>②吉川健康福祉センター・☎72－2940 | 社会福祉協議会<br>☎82－4043         |
|              | 成年後見・権利擁護なんでも相談(面接) | 成年後見制度、権利擁護に関すること                           | 2月13日(第2木曜)午後1時30分～4時30分(要予約。先着3名)                                   | 市民活動センター                                   |                             |
|              | 住宅増改築相談(面接)         | バリアフリー化や増改築に関すること                           | 随時(要予約)                                                              | 社会福祉協議会など                                  |                             |
|              | 消費生活相談(電話・面接)       | 商品や契約に関する苦情、多重債務に関すること                      | 月・火・木・金曜(第4木曜除く)午前9時～午後4時                                            | 市役所2階消費生活センター                              | (市)生活環境課                    |
|              | 年金相談(面接)            | 被保険者記録、年金見込額、年金の請求に関すること                    | 3月11日(奇数月第2火曜)午前10時～午後3時30分(要予約、次回は5月13日)                            | 教育センター                                     | 明石年金事務所<br>☎078－912－4983    |
| DV・いじめ・いじめ相談 | 高齢者虐待相談(面接)         | 高齢者の虐待に関すること                                | 月～金曜 午前9時～午後4時(要予約)                                                  | 市役所3階中央地域包括支援センター<br>☎89－2337              | 中央地域包括支援センター<br>☎89－2337    |
|              | 人権相談(面接)            | 名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど、人権に関すること               | ①2月7日(金) 午後1時～4時<br>②2月20日(水) 午後1時～4時                                | ①緑が丘町公民館<br>②市役所3階第7相談室                    | (市)人権推進課(総合隣保館)<br>☎82－8388 |
|              | 農地に関する悩み相談(面接)      | 農地に関すること                                    | 2月14日(第2金曜) 午前9時～午後5時(要予約)                                           | 市役所2階農業委員会                                 | 農業委員会事務局(市役所内)              |
|              | パソコンの定期相談(面接)       | パソコンで資料を作りたい、写真を取り込みたい方など                   | 2月1日、15日(第1・3土曜)午前10時～正午                                             | 市民活動センター                                   | 市民活動センター<br>☎82－0564        |
|              | DV相談(電話・面接)         | 配偶者や恋人からの暴力に関すること                           | ①電話相談 月～土曜<br>②面接相談 月～土曜(要予約)午前9時～午後5時(①②共通)                         | ①☎82－8300                                  | DV相談室<br>☎82－8300           |
|              | 子どもいじめ相談(電話・面接)     | 子ども(中学生まで)のいじめに関すること                        | ①電話相談 火～日曜(第4日曜を除く)<br>②面接相談 火～日曜(第4日曜を除く)午前9時～午後5時(①②共通)            | ①☎82－8110<br>②子どもいじめ防止センター<br>☎82－8110     | 子どもいじめ防止センター<br>☎82－8110    |
|              | こころの相談(電話)          | うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など                      | 月～金曜 午前9時～午後5時<br>※時間外は、他の相談窓口を紹介します。                                | ☎89－2471                                   | (市)障害福祉課                    |
|              | 青少年悩みの相談(電話・面接)     | 不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなどに関すること                | ①電話相談 月～金曜<br>②面接相談 月～金曜(要予約)午前9時～午後5時(①②共通)                         | ①☎82－8686<br>②教育センター                       | 教育センター<br>☎83－2020          |
|              |                     |                                             |                                                                      |                                            |                             |
|              |                     |                                             |                                                                      |                                            |                             |

|             | 相談項目                    | 内 容                                    | 相談日時・予約など                                                                    | 相談場所・電話番号                                        | 問い合わせ                       |
|-------------|-------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------|
| 女性・子育て・教育相談 | 女性のための相談(電話・面接)         | 家族や友人関係、職場の人間関係、子育てや介護の悩みなど            | ①電話相談 火曜 午前10時～正午、木曜 午後1時～4時<br>②面接相談(要予約。受付は月～土曜)火曜 午後1時～4時、木曜 午前10時～正午     | ①☎89-2354<br>②男女共同参画センター(教育センター3階)               | 男女共同参画センター<br>☎89－2331      |
|             | 母子・父子家庭相談(電話・面接)        | ひとり親家庭の経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関すること | ①電話相談 月～金曜<br>②面接相談 月～金曜(要予約)午前9時～午後4時(①②共通)                                 | ①☎82-0151<br>②子育て支援課(教育センター内)                    | (市)子育て支援課<br>☎82－0151       |
|             | 子育て相談(電話・面接)            | しつけや発達のことなど、子育てにおける不安や悩み               | ①電話相談 月～金曜<br>②面接相談 月～金曜(要予約)午前9時～午後4時(①②共通)                                 | ①☎82－9910<br>②子育て支援課(教育センター内)                    | (市)子育て支援課<br>☎82－9910       |
|             | 児童虐待についての相談(電話・面接)      | 児童虐待についての相談、通告                         | ①電話相談 月～金曜<br>②面接相談 月～金曜(要予約)午前9時～午後4時(①②共通)                                 | ①☎83－2266<br>②子育て支援課(教育センター内)                    | (市)子育て支援課<br>☎83－2266       |
|             | 発達教育相談(面接)              | 発達の遅れや偏りが気になる児童生徒に関すること                | 2月20日(水) 午後2時～5時(指導主事)<br>2月28日(金) 午後2時～5時(医師)(要予約。2月3日(月)から受付開始、先着順)        | 教育センター                                           | 教育センター<br>☎82－2020          |
|             | あんしん相談(電話・面接)           | 支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など              | ①電話相談 月～金曜 午前9時～午後5時<br>②面接相談(要予約)(ア)火曜 午前9時～午後5時(イ)2月17日(月) 午後2時～5時         | ①☎83－2020(代)<br>②(ア)教育センター等<br>(イ)吉川健康福祉センター     |                             |
| 障がい者等の相談    | 教育相談(電話・面接)             | 教育全般に関すること                             | ①電話相談 月～金曜<br>②面接相談 月～金曜(要予約)午前9時～午後5時(①②共通)                                 | ①☎83－2020(代)<br>②教育センター                          |                             |
|             | 障がい者福祉相談(面接)            | 障がいをお持ちの方やその家族の悩みごとや困りごとなど             | ①月～金曜 午前9時～午後5時(要予約)<br>②2月5日(水)、21日(金) 午後2時～4時(要予約)<br>③月～金曜 午前9時～午後5時(要予約) | ①市役所3階第4相談室<br>②吉川健康福祉センター<br>③障害者総合支援センターはばたきの丘 | 障害者相談支援センター(市役所内)           |
|             | 身体障がい者相談(面接)            | 身体に障がいをお持ちの方の悩みごとや困りごとなど               | 2月8日(第2土曜)午前10時～午後3時                                                         | 市民活動センター                                         | (市)障害福祉課                    |
|             | 手話通訳相談(面接)              | 聴覚に障がいをお持ちの方の悩みごとや困りごとなど               | 月～金曜 午前9時～午後4時<br>☎82－9776                                                   | 市役所3階第5相談室                                       |                             |
|             | 要約筆記相談(面接)              | 手話通訳者、要約筆記者の派遣に関すること                   | 月・木・金曜 午前9時～午後4時                                                             | 市役所3階障害福祉課                                       |                             |
|             | 障がい者の虐待、養護者の支援相談(電話)    | 障がい者の虐待の通報、養護者の支援に関すること                | ①月～金曜 午前8時30分～午後5時<br>②夜間・休日<br>☎82－9943(①②共通)                               | ①☎89－2336<br>②☎82－2000(代)                        |                             |
|             | 障がい者の就労相談(電話・面接)        | 障がい者の就労に関する相談や支援に関すること                 | ①電話相談 火・木曜<br>②面接相談 火・木曜 午前9時～午後5時(①②共通)                                     | ①☎090-6984-0684<br>②市役所3階障害福祉課                   |                             |
|             | 求人閲覧・仕事の紹介(面接)          | ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介に関すること                | 火～土曜 午前9時～午後5時                                                               | 三木市ふるさとハローワーク(サンライフ三木内)                          | 三木市ふるさとハローワーク<br>☎86－8609   |
|             | 雇用保険・職業訓練(面接)           | 雇用保険の手続きと職業訓練に関すること                    | 月～金曜 午前8時30分～午後5時15分                                                         | ハローワーク西神(神戸市西区梶台5-3-8)                           | ハローワーク西神<br>☎078－991－1100   |
|             | ビジネスサポート三木(面接)          | 経営や創業・開業など、ビジネスに関すること                  | 火曜 午前10時～正午、午後1時～4時(時間指定の場合は要予約)                                             | サンライフ三木2階講習室                                     | (市)商工課                      |
| 各種相談        | さわやか県民相談(電話・面接)         | 県政に関することや日常生活上の諸問題など                   | 月～金曜 午前9時～午後5時30分                                                            | 県民総合相談センター(神戸市中央区川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー6階)          | 県民総合相談センター<br>☎078－360－8511 |
|             | 法律相談(面接)                | 日常生活上の法律問題など                           | 2月12日、26日(第2・4水曜)午後1時～4時(要予約)                                                |                                                  | 県弁護士会<br>☎078－341－7061      |
|             | 夜間法律相談(電話)              | 解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など                   | 2月9日、23日(第2・4日曜)午後5時～9時                                                      | ☎078－341－9600                                    |                             |
|             | 高齢者・障がい者のための弁護士法律相談(電話) |                                        | 木曜 午後1時～4時                                                                   | ☎078－362－0074                                    |                             |

◆相談日が年末年始・祝日は休みの場合があります



# 三木を元気にする人たち

三木を元気にするために、市内で頑張っている団体などを紹介します。

## 子育て中の母親をお手伝い

## 託児ボランティア「カンガルー」

学校や市が開催する「子育て学習の場」などで、「託児」による子育て支援をしている「託児ボランティアカンガルー」。子育て経験の有無にかかわらず、子育て支援に興味のある方が養成講座を受講し、「子育て中の母親をお手伝いしたい」という思いから活動が行われています。

代表の福山さんは、「今後も引き続き、子育て支援のほか、バーベキューなどを行いメンバー同士の繋がりを強めることなどにも取り組んでいきたい」と話されています。



▶ 問い合わせ ボランティア活動プラザみき ☎83-0090

## 「流鏝馬」で日本古来の馬の良さを知ってほしい

## ふうま めいげんかい 風馬鳴弦会

中世から伝わる伝統行事の流鏝馬を復活させるために発足した風馬鳴弦会。現在の会員は8名で、稽古のほか、毎年2月には大宮八幡宮で「流鏝馬」を行っています。

代表の浦上さんは「地元の子どもたちに伝統文化である流鏝馬に興味を持ってもらうとともに、日本の在来馬にも触れてほしい」と話されています。

今年で8回目を迎える大宮八幡宮の「流鏝馬」。今年は、初めて市内で御神馬の巡行を行った後、例年のとおり流鏝馬が行われるほか、一般の方も流鏝馬を体験できます。



大宮八幡宮「流鏝馬」(風馬鳴弦会による和種馬での馬上武芸奉納や神馬巡行)

▶ 日時 2月23日(日) 午前11時～ ▶ 場所 大宮八幡宮(本町2丁目)

▶ 問い合わせ 大宮八幡宮 ☎82-0401 (入会希望の方は、大宮八幡宮まで)

祝

かどの ゆう き

## 角野友基さんソチオリンピック出場(平田小・三木中出身)

今月に開催されるソチオリンピックのスノーボードのスロープスタイル(新種目)に三木市出身の角野友基さんの出場が決まりました。(17ページに掲載)

### ▶ 競技予定(日本時間)

- ・予選: 2月6日(木) 午後3時～
- ・準決勝: 2月8日(土) 午後2時30分～
- ・決勝: 2月8日(土) 午後5時45分～

(準決勝・決勝はTBSテレビ系列で放送予定)

パブリック・ビューイングを開催  
みんなで一緒に角野さんを応援しませんか!  
(準決勝進出の場合)

▶ 観戦場所: 市役所3階みっきいホール

▶ 日時: 2月8日(土) 午後2時～

問・(市)文化スポーツ振興課

・This is MIKI 森田さん

☎090-6915-3869