



**市民病院（北播磨総合医療センター）に産婦人科
を開設後、初めての赤ちゃんが誕生**

写真 市民病院（北播磨総合医療センター）で3月7日、初めての出産があり、元気な赤ちゃん（男の子）が生まれました。同病院は陣痛から分娩、回復期まで快適で安全な環境で過ごせるLDRシステムを採用しているほか、産後はプライバシーに配慮した個室で母親と赤ちゃんの絆が強くなるよう、母児同室となっています。

歴史関係のイベント・行事等

4/12㊥ NHK総合「土曜スタジオパーク in 兵庫」
三木市文化会館から公開生放送

時間：午後1時50分～（観覧申込は終了しました）

4/17㊥ 三木合戦絵解き・歴史ウォーク（29ページ参照）

4/27㊥ 歴史ウォーク・秀吉本陣跡大茶会（29ページ参照）

大河ドラマ「軍師官兵衛」官兵衛紀行で三木市を放送

直通バスの今後のあり方

～三木市の総合交通体系の構築に向けて～

問(市)美しいまちづくり課

市民病院への直通バスは、昨年12月に始発時間を1時間程度繰り上げ、利用者の利便性の向上に取り組むとともに、「広報みき」3月号でお知らせしたとおり、より多くの市民の皆様に利用していただけるようにバスのルートやバス停を今月1日から見直しました。

今月の特集では、通院手段としての直通バスの利用実績から見えてきた課題や今後の新たな見直しの方向性などについてお知らせします。



3人に1人が利用

1 直通バスの利用実績と課題

利用実績【2月3日～28日(19日間運行)の実績、以下同じ】

市民病院を利用されている三木市民の外来患者のうち、直通バスを利用されている方の割合は35%であり、この傾向は定着しつつあります。

外来患者数と直通バス利用者

外来患者数 (三木市民) A	直通バス 利用者数 B	直通バス実利用者数 C = B ÷ 2 (1)	直通バス利用患者数 D = C × 0.85 (2)	直通バス利用率 D/A
5,373人	4,393人	2,197人	1,867人	35%

(1) 往復合計の利用者数を2で割ったもの (2) 直通バス利用者のうち85%が外来患者、15%が見舞いや付添者と想定

特に自分で運転して通院できない高齢者等にとって、命の砦である市民病院へのかけがえのない交通手段となっています。

課題

ア) 多くの方に直通バスをご利用いただいている一方、誰も乗車していない、いわゆる「空バス」が3便に1便の割合で走っているなど、1便当たり1.6人の利用に留まっています。

空バス率

a) ルートごとに見た場合

別所	別所・三木	三木南・三木	自由が丘西	自由が丘東	緑が丘・青山	細川・三木	志染・三木	吉川・口吉川	全体
59%	75%	37%	25%	26%	16%	23%	19%	32%	34%

別所地域において特に高いため
今月1日より大幅な見直し

3便に1便が空バス

市民の希望を奪いかねません。是非でも残し改善を加えていく中で、市民の交通手段として大きく育てていかなければならないと考えています。

このため、3月議会において直通バスを含めた公共交通の抜本的な見直しを提案したところ。折しもこのたびの国会において「地域公共交通の活性化及び再生法」が審議されています。この法律が施行されると、これまで妨げとなっていた規制が緩和され、「バスの特区」が設置可能。特区が認められれば、直通バスも途中の停留所で自由に乗降できるようになります。また、病院への通院だけでなく、通勤や通学、買い物などにも幅広く使えるようになります。

高齢化は待ったなし。今後、運転免許証を返納される方が増え続け、公共交通が果たす役割はますます増大します。

このことに対応するため、現在の直通バスをこの法律に基づいて大きく見直し、より有効に使えるようにします。それにより、高齢者はもとより交通手段を持たない多くの市民の移動を確保し、福祉のさらなる向上につなげてまいります。

b) 時刻ごとの便で見た場合 往復便の平均

第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便	第7便	第8便	全体
34%	20%	20%	23%	32%	35%	45%	65%	34%

1便当たりの利用者数

利用者数 B	総便数 E	1便当たりの利用者数 B/E
4,393人	2,736便	1.6人

イ) また、目的地が市民病院に限定され、途中乗降できない等の制限があるため、結果として1人当たりの運行経費は片道約4,700円となっています。

直通バス利用者数と補助額

利用者数 B	1年当たりの補助額(見込) F	1か月当たりの補助額(見込) G = F ÷ 12	1人当たりの補助額(片道) G/B
4,393人	2.5億円	2,083万円	4,740円

財源として、旧市民病院への補助額(10億)-新市民病院への補助額(7.5億)=2.5億円を充てています。なお、一部国からの交付金あり

ウ) さらに、神戸電鉄駅周辺のバス停の利用者が多くなっていることから、神戸電鉄の利用者を直通バスが取り込んでいることも懸念されます。

直通バスの利用者が多いバス停

バス停	利用者数
1 志染駅	144人
2 緑が丘中1丁目	133人
3 渡瀬	126人
4 三木営業所	117人
5 自由が丘中公園	104人
6 大塚	96人
7 緑が丘駅	95人

志染駅・緑が丘駅など神鉄駅周辺のバス停利用者が多い

往復合計の利用者数を2で割ったもの

目次 (CONTENTS)

特集 2 ~ 5
・直通バスの今後のあり方

特集 6 ~ 9
・市制施行60周年記念事業などによるにぎわいづくり

みつきナビ 10 ~ 19
・中小企業の設備投資を促進 P12
・住宅リフォームの工事費を補助 P13
・中小企業サポートセンターを開設 P13
・みつきバス乗継割引を開始 P15
・バス・鉄道・タクシーの運賃・料金を助成 P16
・市民病院4月から33診療科に P17
・危険がいっぱい! 迷惑メール P19

人権の目 20

くらしの情報 21

教室・講座 22 ~ 23
・手づくり甲冑教室 P23

募集 24 ~ 25
・県営住宅の入居者を募集 P25

催し 26 ~ 31
・三木合戦絵解き P29
・秀吉本陣跡大茶会 P29
・みつき夏まつり P30

子育て 31 ~ 33
・幼保連携型認定こども園Q&A P33

健康 34 ~ 37
・町ぐるみ健診を受けましょう P36、37

相談 37 ~ 39
・女性のための弁護士相談 P37

三木を元気にする人たち 40



市長のふれあいコラム

三木市長
藪本吉秀

市民の皆様市政に対するご意見、ご提案をお待ちしています。
●市長メールアドレス: mayor@city.miki.lg.jp
●「市長のふれあいページ」は、「市ホームページ」をご覧ください。
●市ホームページアドレス: http://www.city.miki.lg.jp/

2 今後の見直しの方向性

現在、国会で審議されている「地域公共交通の活性化及び再生法」の改正を見定め、同法案に基づく「法定協議会」を設置し、今後の三木市のバス交通を含む総合交通体系の計画策定を進めてまいります。

この計画の策定は、国土交通大臣の認可が必要であり、2年程度の期間を要するため、その間においても直通バスの見直しを継続的に行ってまいります。

1 早急に取り組むもの

利用の少ないバス停並びに区間の廃止 利用の少ない時刻の便を廃止 利用の少ない時間帯はバス停を増設 (なお、利用の多い時間帯は所要時間が変わらないよう現状維持)	→	・利用の多い地域や利用の多い時刻の便を増便 ・みっきいバスなどに転用
神戸電鉄が1時間に1本の時間帯は、直通バスと神鉄が重複しないようダイヤを調整 神戸電鉄を利用して通院される方への運賃助成	→	概ね30分ごとの利用が可能に など

2 法定協議会において取り組むもの

見直しの基本的な考え方

- ・バス料金の均一化により、みっきいバスと直通バスを一体的に活用
- ・地域ふれあいバスにNPOや民間事業者の参入も検討
- ・神鉄粟生線との連結強化

【具体的な検討内容】

「バス特区」の創設
 法定協議会において公共交通に係る計画を策定
 道路運送法の特例制度を適用(「バス特区」)

市内バス料金の均一化により、直通バスの途中乗降が可能となり、通勤、通学、買い物にも利用できるようになります。

市内バス料金を均一化

市が関わる交通資源の有効活用

直通バス 22台
 みっきいバス 8台
 地域ふれあいバス 5台

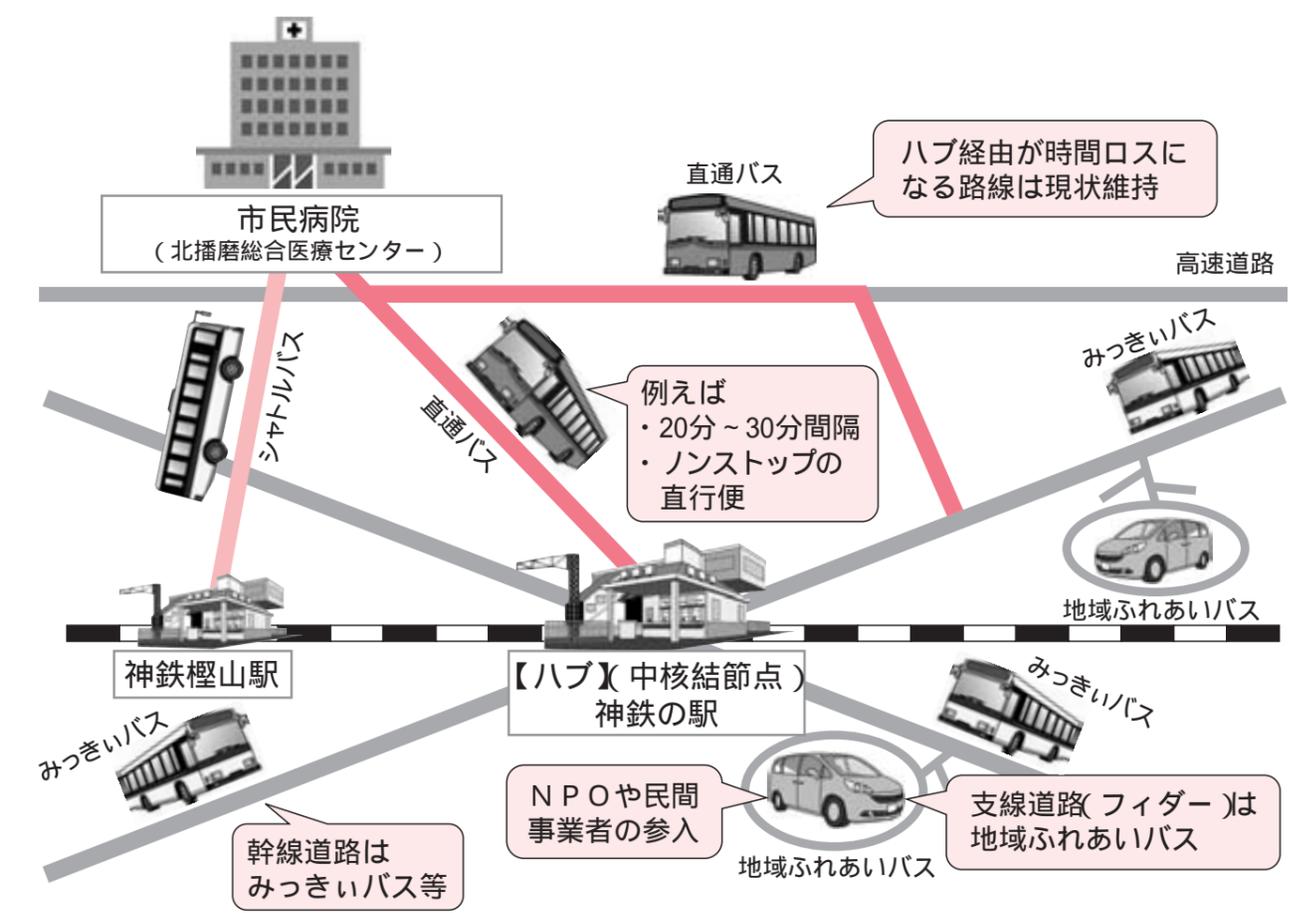
合計35台のバスをフルに活用し、高齢者等にやさしい交通体系の構築をめざします。



神戸電鉄粟生線の存続

バス交通と神戸電鉄粟生線との連結を強化し、神戸電鉄粟生線の存続を図ってまいります。

【市内公共交通の抜本的見直しのイメージ(案)】



3 見直しのための組織とスケジュール

【組織の新設】

法定協議会を主に担当する「政策監」を新設するなど、市の組織を挙げて市内公共交通の抜本的な見直しに取り組んでまいります。

【スケジュール】

平成26年度	平成27年度	平成28年度
見直し内容の検討 関係機関との事前調整	法定協議会の立上げ 「公共交通網形成計画」の策定	
	国土交通大臣の認可 国土交通省との協議	
	「公共交通再編実施計画」の策定	国土交通大臣の認可 国土交通省との協議
		見直し後の交通体系による運行開始

市制施行60周年記念事業などによるにぎわいづくり

～市民の皆様による「おもてなし」の心でまちおこしを進めましょう～

平成26年度は市制施行60周年に当たります。また、昨年3月には三木城跡及び秀吉本陣跡などの付城群が国の文化財指定を受けるとともに、今年1月からNHK大河ドラマ「軍師官兵衛」の放映が始まり、その中で三木のまちが取り上げられるなど、三木市を全国に発信する絶好の機会となっています。

これを機に市内に住んでいても気付かなかった三木の魅力を再発見するとともに、市外・県外からの多くのお客様に接し、お客様の喜びが私たち自身の喜びとなるよう、市を挙げてまちのにぎわいづくりに取り組んでみませんか。

問(市)政策課、観光振興課、文化スポーツ振興課

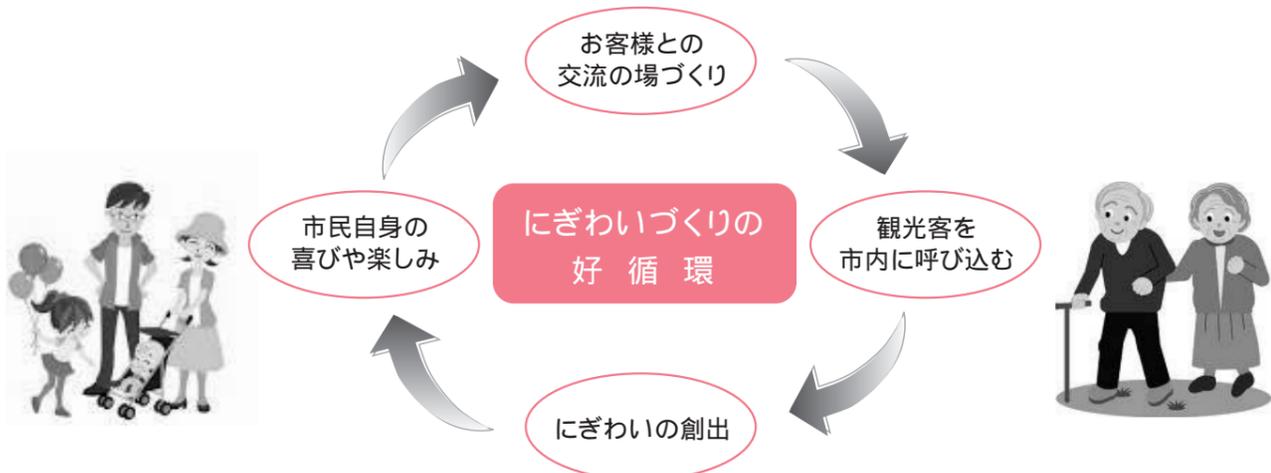
1 にぎわいづくりの必要性

バブル崩壊以後、デフレと円高が続いた失われた20年の間に、三木市民の中にもとすれば内向きの意識が定着してきています。また、国の経済対策であるアベノミクスの効果が三木市に現れ始める前に、今月1日より消費税が5%から8%へとアップすることで景気の腰折れとなり、せっかく出はじめた芽を摘み取ってしまいかねません。まさしく、景気の「気」は気の持ちよう。景気が「気」の営みと言われる由縁です。

この状況を踏まえる中で先ほど述べた今の機会を捉え、市民の皆様が元気になり前向きな「気」でもってこの状況を乗り越えていくためにも、まちのにぎわいづくりは必要不可欠なものです。

2 にぎわいづくりによる効果

まちなかや商店街のにぎわいづくりのためには、市民の皆様同士、そして市民と観光客の皆様との「交流の場」が必要となってきます。そのような場を作り、人が集まることで観光客がさらに増え、観光客が「訪れてよかった」という思いを抱いていただくことが、結果として市民の皆様自身の喜びや楽しみにも繋がる「にぎわいづくりの好循環」を生み出すこととなります。



3 お客様への「おもてなし」

市内外からの観光客を増やすには、市民の皆様による「おもてなし」の心が重要です。これは、お客様に喜んでいただくだけでなく、市民の皆様喜びにも繋がっていくものです。

また、三木のまちの良さやイベントなどの情報について、市民の皆様からも広く発信していただくことで、ふるさと三木の知名度やイメージが飛躍的にアップすることになります。

これらのことにより、まちの元気・活気を高めることでまちのにぎわいを創出し、子どもたちの笑顔があふれるまちにするため、ともにまちおこしを進めてまいりましょう。

4 イベントカレンダー

三木の魅力を市内外にPRするとともに、まちなかに観光客を呼び込む主なイベントの開催時期等は、次のとおりです。

開催日		イベント名	開催場所
4月	12日(土)	土曜スタジオパークin兵庫(NHK)	三木市文化会館
	27日(日)	大茶会	平井山秀吉本陣跡 駐車場
5月	5日(月・祝)	別所公春まつり	三木城跡
	24日(土)	レトロヂ	ナメラ商店街 周辺
	25日(日)	みきマルシェ	明盛商店街 周辺
7月	26日(土)	市民パレード	三木総合防災公園
		みっきい夏まつり	
9月	未定	創作オペレッタ「三木合戦」	三木市文化会館
10月	25日(土)	祭り屋台大集合	三木山総合公園
11月	1日～2日(予定)	三木金物まつり	市役所周辺 等
平成27年3月	未定	演劇セミナー「虹、つどうべし」	三木市文化会館
通年		「まちなか食べ歩きマップ」の配布	市内旧市街地

詳しいイベント内容は、8・9ページをご覧ください。



5 市制施行60周年記念事業などの内容

市制施行60周年記念事業などとおして、人が集まり、楽しめる空間づくりとして次のようなイベントや施策を展開するとともに、「また来たい」「もっと知りたい」と思ってもらって仕掛けづくりを進めることでリピーターを増やし、さらなるまちのにぎわいを創っていきます。

(1) 市制施行60周年記念事業による交流の場づくり

「市民パレード」の開催

市内外の人々のふれあいと交流の拡大を図るため、みっきい夏まつりと連携して「東京ディズニーリゾート」によるパレード及び若者を中心としたダンスなどによるパレードを実施します。

- ▶開催日 7月26日 午後4時～5時（雨天順延）
- ▶場所 三木総合防災公園内 園路

【予算額：600万円】



「祭り屋台大集合」の開催

三木市の持つ素晴らしい伝統文化をみんなで共有し、市民の絆を深めるため、市内の祭り屋台を一堂に集めます。加えて「よさこいステージ」を開催します。

- ▶開催日 10月25日（雨天順延）
- ▶場所 三木山総合公園 陸上競技場

【予算額：2,500万円】



(2) まちなかや商店街の活性化

「みきマルシェ（定期市）」の開催

明盛商店会や地元と連携し、テント出店や子どもたちのダンスなどによるステージイベントを実施して、中心市街地や商店街の活性化を図ります。

- ▶開催日 5月25日 午前10時～午後3時
- ▶場所 明盛商店街 周辺（歩行者天国）

さらに第2回、第3回も開催（予定）

【予算額：450万円】



ナメラ商店街周辺で「レトロヂ」（三木城下町まちづくり協議会主催）も同時開催（5/24、25）

「まちなか食べ歩きマップ」による観光客の誘致

旧市街地の商店で利用できるクーポン券がついた「まちなか食べ歩きマップ」を無料配布し、観光客を旧市街地に滞在していただくことでまちのにぎわいづくりを推進します。

- ▶配布時期 4月上旬から
- ▶配布場所 市役所、市立公民館、観光協会、店舗等

【予算額：66万円】



(3) 「軍師官兵衛」や「歴史美術の杜構想」によるにぎわい

「土曜スタジオパークin兵庫」の開催

NHK大河ドラマ「軍師官兵衛」の放映を機に、三木市において「土曜スタジオパークin兵庫」の公開生放送を実施します。それにあわせ、市の紹介ブースなどを設置し、市のPRを行うとともに、みっきいホールにて写真展等を開催します。

- ▶放送日 4月12日 午後1時50分～2時50分
- ▶場所 文化会館 大ホール
- ▶ゲスト 岡田准一（黒田官兵衛役）、中谷美紀（光役）
観覧希望の申し込みは3/17にすでに終了しています。

【予算額：100万円】



「大茶会」の開催

NHK大河ドラマ「軍師官兵衛」の後に放映される「官兵衛紀行」で三木市が紹介される日に合わせ、三木合戦を偲ぶ大茶会を開催します。

なお、5月以降の「官兵衛紀行」でも三木市が再度紹介される予定です。

- ▶開催日 4月27日 午前10時～午後2時
- ▶場所 平井山秀吉本陣跡 駐車場

【予算額：39万円】



「三木合戦」を題材としたオペラなどを公演

市民オペラ「創作オペレッタ『三木合戦』」及び三木合戦を題材とした「虹、つどうべし」（三木市出身作家玉岡かおる氏著作）を公演します。

- ▶公演日 創作オペレッタ：9月
「虹、つどうべし」（演劇セミナー）：平成27年3月
- ▶場所 文化会館

【予算額：610万円】



(4) ゴルフ場との連携によるPR

今年開催される「日本女子プロゴルフ選手権」などの大会において、市民が温かいおもてなしの心で多数のギャラリーを迎えます。さらに、優勝者への特産品の進呈やギャラリーコーナーへの出店により、市の情報を広く発信します。

【予算額：10万円】



市職員の給与等を公表します

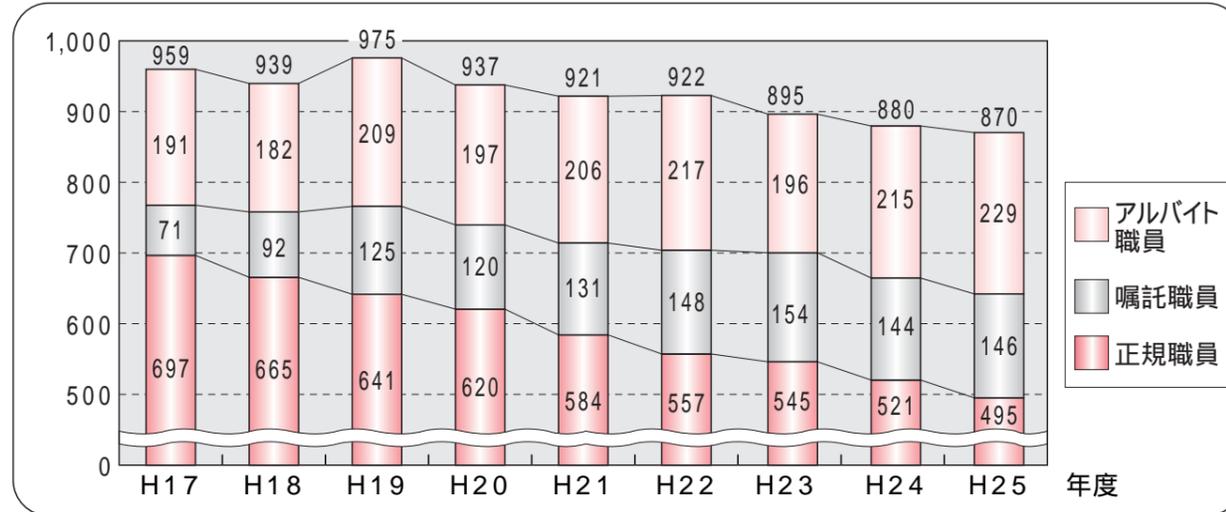
より透明性のある行政を進めるため、市民の皆様へ、市の正規職員・非常勤職員（嘱託職員・アルバイト職員）の給与や人数などについて平成25年度の状況を公表します。

職員数の状況

平成17年度からの職員数の推移をみると、正規職員は202人（29%）減少し、非常勤職員は113人（43%）増加しています。

正規職員は、適正な職員数をめざして削減する一方、子育て支援や教育環境の充実などのため、非常勤職員を採用しています。表1

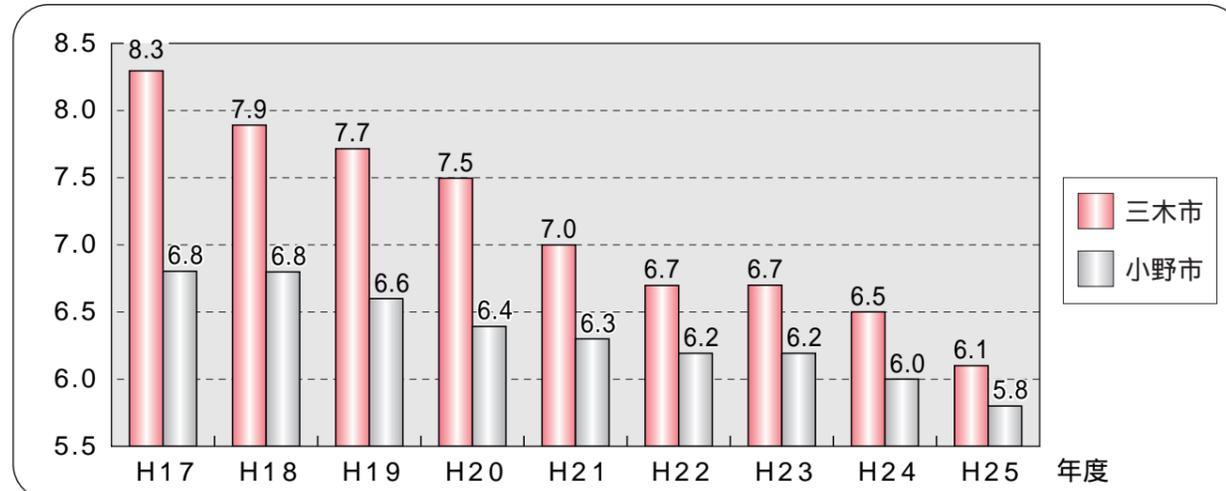
表1 職員数の推移（一般会計）（各年度4月1日現在、単位：人）



人口千人当たりの職員数

平成25年度は、平成17年度と比較して人口千人当たりの職員数は2.2人減少しています。なお、平成25年度では、小野市より0.3人多くなっています。表2

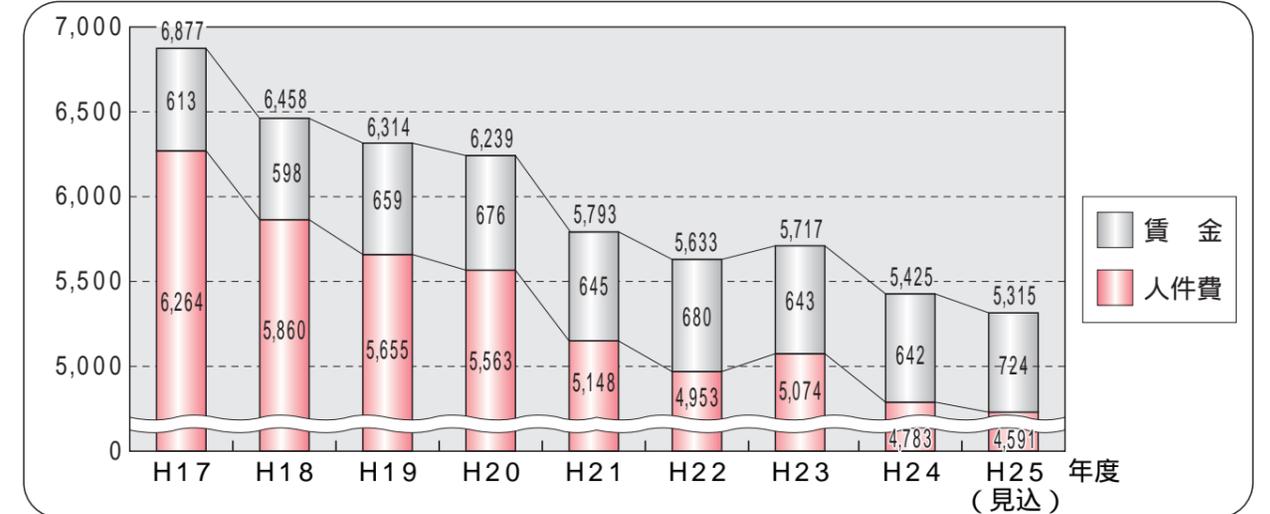
表2 人口千人当たりの正規職員数（一般会計）（各年度4月1日現在、単位：人）



職員にかかる経費の状況

平成25年度は、平成17年度と比較して正規職員の人件費が約16億7千万円（27%）減少する一方、非常勤職員の賃金は約1億1千万円（18%）増加。その結果、合計では約15億6千万円（23%）減少しています。表3

表3 決算額の推移（一般会計）（単位：百万円）



人件費(賃金)には、事業主が負担すべき共済費(社会保険料)・退職手当負担金(雇用保険料)を含んでいます。

給与カットの継続実施

当面の厳しい財政事情などを考慮し、平成25年度においても、引き続き給料の6~8%をカットするなど、人件費の抑制を行い、市長、副市長、教育長、市議会議員を含め、効果額(見込)は合計で約2億9千万円の削減となります。なお、平成26年度は、財政危機宣言の解除に伴い復元します。

年収の状況

表4 特別職等の年収の状況

職名	年収(万円)		備考
	本来の支給額	実際の支給額	
市長	1,678	1,133	30%減額
副市長	1,421	1,137	20%減額
教育長	1,215	1,033	15%減額
議長	951	856	10%減額
副議長	821	739	
議員	727	654	

H25年6月～9月は減額した給料月額から更に20%を減額

それぞれの役職を1年間務めた場合に、実際に個人に支給される金額(税引前)です。

表5 役職別平均年収（行政職給料表適用者、全ての会計、単位：万円）

区分	年度									増減 H25-H17
	H17年	H18年	H19年	H20年	H21年	H22年	H23年	H24年	H25年	
部長級(8級)	945	901	920	923	885	853	856	857	846	99
課長・副課長級(7級)	873	860	861	848	825	790	785	773	765	108
課長補佐・係長級(5~6級)	798	781	779	790	766	740	728	727	739	59
一般職(1~4級)	605	585	570	583	567	548	559	569	559	46
全体	741	715	708	711	689	664	665	667	662	79

「増減」欄は平成17年と平成25年の比較

問(市)総務課 給与厚生グループ

特集

特集

みっきいナビ

人権の目

くらしの情報

教室・講座

募集

催し

子育て

健康

相談

三木を元気に

製造業を営む中小企業の皆様の設備投資を促進

市では、製造業を営む中小企業の皆様の設備投資を応援します。



市内で1年以上継続して製造業を営む中小企業者、中小企業団体（事業協同組合・企業組合）等

対象事業 次のすべての要件を満たすもの。

市内の本店または事業所に、製造設備等を新たに設置するもの。
設備等のうち機械、装置、工具、器具および備品については、本市の償却資産課税台帳に登録すること。

事業計画の内容について、三木市中小企業サポートセンターの助言・指導を受けること。
設備等の導入により、事業の拡大や高度化、生産の効率化または生産エネルギーの改善が図られると認められること。

補助金の交付決定後に、事業に着手すること。
限度額等 限度額は、補助対象経費の3分の1以内で300万円。ただし、国または県等の補助金を受けていないこと。詳細は市ホームページをご覧ください。

問(市)商工課 かなもの振興グループ

住宅リフォーム工事費の10%を補助



市では、市内産業の活性化と市民の皆様の住環境の向上のため、市内の施工業者を利用した住宅の改修工事を行う場合に費用の一部を補助します。

対象者

三木市に住民登録し、市内で自ら所有する住宅に居住している市税の滞納がない方
(同一住宅・同一の人物につき申請は1回限り)

対象工事

市内の施工業者が施工する工事
工事費が20万円以上(消費税込)の改築、修繕、模様替え等の工事であり、補助金の交付決定後に着手する工事

当該住宅が併用住宅である場合は、居住の用に供する部分に限る。共同住宅である場合は、専有部分に限る。

市内の施工業者・市内に主たる事業所(本社または本店)がある法人、または市内に住所がある個人事業者。

他の制度による助成を受けている工事箇所は、対象となりません。

補助金額 対象となる工事費の10%(上限10万円)

申込方法 申請書等に必要書類を添付し、左記まで持参してください。

注意

交付決定前に工事着工した場合は、助成の対象となりません。また、平成27年3月31日までに工事の完了、代金の支払を終えてください。

問(市)商工課 商工振興グループ

市内中小企業の皆様への補助金等説明会

市内中小企業の皆様を対象とした平成26年度の三木市、国などの補助金制度について説明します。

- ▶日時 4月16日 午後6時～
- ▶場所 教育センター4F大研修室
- ▶対象者 製造業を営む、市内に主たる事業所を有する法人または市内に住所を有する個人事業主

問(市)商工課 かなもの振興グループ

市制施行60周年記念番組の放送に伴う協賛のお願い

三木市は今年、市制施行60周年を迎えています。

60周年を祝う記念事業として、ふるさと三木の魅力を市内外に発信するため、三木の四季や名所・旧跡、まつりなどを撮影し、11月下旬にサンテレビで放映します。記念番組の放送に当たり、市内の各企業のご協賛をいただきたいと考えていますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問(市)広報広聴課

三木金物ニューハードウェア賞 応募製品を募集

市では、三木金物産業の振興を図るため、平成26年度三木金物ニューハードウェア賞の応募製品を募集します。

- ▶対象製品 申請者が企画開発し、製品の大部分が三木市および隣接市町で生産された次の～のいずれかに当てはまる製品のうち、特に新規性の優れたもの
利器工匠具類 作業工具及びその他工具類
機械・機械部品・取付具 建築金物類
三木金物産業及び三木金物関連産業の振興に寄与する製品

▶募集期限 4月30日

▶応募資格

市内に住所と主たる事業所がある個人または、市内に本店を有する法人であって、市税を完納しており、かつ次のいずれかに該当する場合

自社の生産設備を有し、対象製品欄に記載する製品の製造業を営む個人または法人
対象製品欄に記載の製品の企画開発を自ら行い販売する卸売業を営む個人または法人

▶募集点数

1社3点以内

▶応募方法

応募用紙((市)商工課に備え付けまたはHPに掲載)に必要な事項を記入し、製品を添えて提出してください。

問(市)商工課 かなもの振興グループ



平成25年度認定商品

4月から三木市中小企業サポートセンターを開設

中小企業の経営革新・改善、新製品開発、創業等を支援するため、三木市中小企業サポートセンターを開設します。

経営や創業・開業など、ビジネスでお悩みやお困りのことがあれば、当サポートセンターを気軽にご利用ください。

- ▶対象 市内の中小企業者、創業・開業希望者、農業6次産業化をめざす農家・農業法人など
- ▶日時 火曜～土曜(祝日、年末年始除く) 午前9時～正午 午後1時～4時30分
経営相談窓口(相談料 無料)要予約
- ▶場所 中小企業サポートセンター(サンライフ三木2階)
- ▶支援内容
経営サポート
経営戦略・マーケティング・経営革新・事業承継、農業経営等の経営全般
ものづくりサポート
ものづくり、技術、生産現場改善、5S、新製品開発、特許等知的財産
販路開拓サポート
販路拡大、ビジネスマッチング、連携
資金サポート
公的融資、経営改善計画策定、国・県・市の補助金交付申請等の資金調達
労務サポート
労務管理、人材育成、各種保険・雇用助成金
起業・創業サポート
起業・創業や第二創業(新規事業展開)のビジネスプラン(事業計画・資金計画)策定・ブラッシュアップ
中小企業施策活用サポート

- 経営革新計画・農商工連携・6次産業化・地域資源活用等の中小企業施策活用
- ▶業務内容
身近な経営相談窓口(相談無料)
経営の総合専門家である中小企業診断士等による経営全般・創業に関する個別相談(経営課題解決・具体的な経営改善策の提案等のアドバイス)
企業訪問
ものづくり企業を中心とした現場での経営課題解決(経営助言、技術相談)、ニーズの掘り起し、ビジネスマッチング
セミナー・交流会の開催
経営・創業等各種セミナー・交流会、週末起業相談会(毎月第2土曜)
専門機関へのコーディネート
商工会議所、商工会、金融機関、日本政策金融公庫、ひょうご産業活性化センター、公的技術支援機関等の専門機関への橋渡し
情報発信
国・県・市の中小企業施策や創業に関する情報の提供

問三木市中小企業サポートセンター ☎70-8008 (市)商工課 商工振興グループ

特集

特集

みっきいナビ

人権の目

くらしの情報

教室・講座

募集

催し

子育て

健康

相談

三木を元気に

特集

特集

みっきいナビ

人権の目

くらしの情報

教室・講座

募集

催し

子育て

健康

相談

三木を元気に

『みっきいバス・みっきいよかたんバス』のお知らせ

1 4月1日から一部のルートで時刻改正を実施

【みっきいバス】 青山1丁目地域内を運行	青山5丁目～三木山森林公園を運行する「青山5丁目ルート」の一部の便が青山1丁目地域内（関西国際大学経由）を運行。
【みっきいバス】 末広3丁目にバス停を新設	恵比須駅～市役所前～三木営業所～恵比須駅（～平井ぶどう園前）を運行する「三木循環ルート」等に「大開町」バス停を新設。
【みっきいよかたんバス】 月曜～金曜の毎日運行に拡充	ワンボックスタイプのバスを1台増やし、月曜～金曜の毎日運行に拡充。4ルートとも1日6便に増便。運行ルートの一部変更やフリー乗降区間を追加。

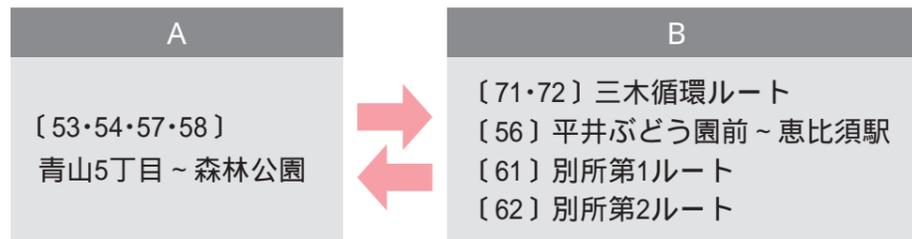
すべてのルートで運行時刻が変わる便があります。時刻表は、最寄りのバス停留所、市ホームページをご覧ください。市役所や各市立公民館等にも時刻表を置いています。

乗継券の利用で2乗車目の料金が無料！

2 みっきいバスの一部のルート間で乗継割引を開始

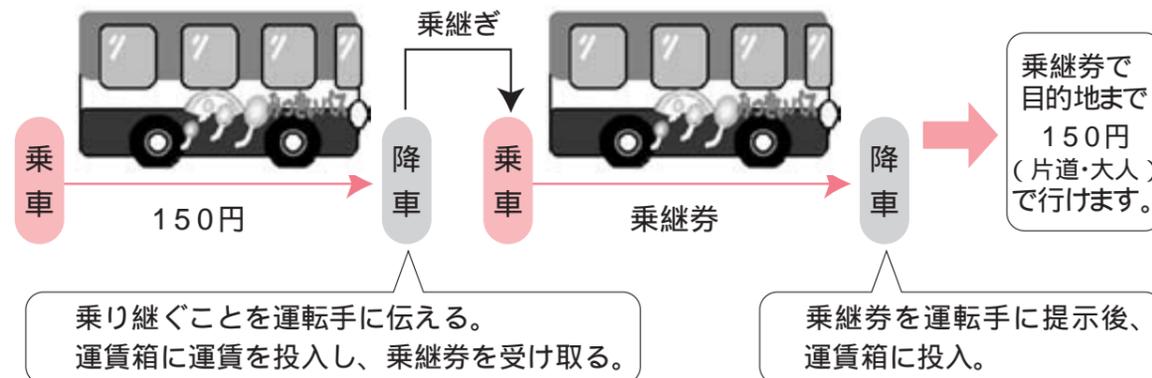
4月1日から一部のルート間で乗継割引を開始。青山・緑が丘方面から三木営業所方面への移動や、三木地区から三木山森林公園への移動など、乗継ぎが必要なケースも運賃が乗車1回分の150円（大人）で済みます。

対象となる乗継ぎ 『AからB』、『BからA』へ乗継ぎする場合は。



[]内は、系統番号

利用方法 次の～のようにしてください。



乗り継ぐことを運転手に伝える。運賃箱に運賃を投入し、乗継券を受け取る。

乗継券を運転手に提示後、運賃箱に投入。

注意事項 乗継券は、当日のみ有効です。乗継券のもらい忘れ、紛失などの場合は、運賃が必要となりますのでご注意ください。

問(市)美しいまちづくり課 交通政策グループ

中小企業融資あっせん制度を拡充

市内中小企業の円滑な資金調達を支援するため、小規模事業者無担保無保証人資金の融資制度を拡充します。

- ・ 資金使途・貸付限度額
- ・ 一般資金(運転・設備) 2,000万円以内
- ・ 小規模事業者無担保無保証人資金(運転・設備) 1,250万円以内
- ・ 公害防止設備資金 800万円以内
- ・ 起業者支援資金(運転・設備)・新分野進出支援資金(運転・設備) 1,000万円以内
- ・ 利率 1.4%
- ・ 貸付期間の延長
- ・ 平成27年3月31日まで、一般資金(運転・設備)・小規模事業者無担保無保証人資金(運転・設備)の貸付期間を10年以内に、据置期間を2年以内に引き続き延長します。
- ・ 信用保証料補給
- ・ 補給率50% (小規模事業者無担保無保証人資金は100%)



- ・ 利息補給
- ・ 公害防止設備資金 補給率60%
- ・ 100%
- ・ 小規模事業者無担保無保証人資金 補給率100%
- ・ 取扱金融機関
- ・ 市内の銀行、信用金庫、信用組合、JAの各支店等
- ・ この融資制度は信用保証協会の保証付となり、別途信用保証料が必要で、取扱金融機関または信用保証協会の審査により、融資を受けられない場合があります。
- ・ この制度の条件は、4月1日～平成27年3月31日までに実行された融資に適用します。

問(市)商工課 商工振興グループ

後期高齢者医療制度の保険料率が決定

後期高齢者医療制度の保険料率は2年ごとに見直され、平成26・27年度の保険料率は次のとおりです。個人ごとの保険料額は、7月中旬にお知らせします。

医療給付費の増加などで保険料の大幅な上昇を抑制するため、広域連合決算剰余金約39億円と財政安定化基金から約34億円を取り崩し、合計約73億円を繰り入れることで、一人当たりの保険料額の上昇幅を833円(均等割額を1,600円、所得割額を0.56ポイント)、1.1%の伸び率の上昇に抑えています。

所得の低い方等の保険料軽減措置は、7月の保険料額決定通知時にお知らせします。

問(市)医療保険課
福祉医療グループ
兵庫県後期高齢者医療広域連合
☎078 326 2021

▶ 保険料率

区分	H26・27年度	H24・25年度
均等割額	47,603円	46,003円
所得割率	9.70%	9.14%

(県内では原則均一)

▶ 保険料の計算方法

年間の保険料は一人ひとりが等しく負担する「均等割額」と前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となります。なお、保険料額(年額)の上限は、55万円から57万円に変更となります。

$$\begin{matrix} \text{保険料額(年額)} \\ \text{(上限57万円)} \end{matrix} = \begin{matrix} \text{均等割額} \\ 47,603円 \end{matrix} + \begin{matrix} \text{所得割額} \\ \text{(総所得金額等 - 33万円)} \times \text{所得割率} 9.70\% \end{matrix}$$

総所得金額等とは、収入額から控除額を引いた金額。(控除額は、公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費で、所得控除(社会保険料控除、扶養控除等)は含みません。)

高齢者・障がいのある方へ

バス・鉄道・タクシーの運賃・料金を一部助成

高齢者や障がいのある方に神姫バス・神姫ゾーンバス・神戸電鉄の運賃・タクシーの利用料金の一部を助成します。

対象者

市内に住所があり、次のいずれかに該当する方

- 70歳以上の方（昭和20年4月1日までに生まれた方：高齢者）
- 身体障害者手帳第1種の方
- 療育手帳A判定の方
- 精神障害者保健福祉手帳1級の方
- 乗車券の種類
- 次の種類の中から1人2枚（冊）まで交付します。
- 神姫バス・神姫ゾーンバス
- ニコパカード引換券
- ニコパカードチャージ券
- 神戸電鉄すずらんカード

タクシー利用助成券
神姫バス回数券
神姫ゾーンバス回数券
負担金
乗車券1枚（冊）につき500円の負担金が必要です。

表1 助成券手続日時・場所

月 日	時 間	場 所
4月10日	午前9時30分～午後3時30分	市民活動センター(福祉会館)
4月11日	午前9時30分～午後3時30分	緑が丘町公民館
4月14日	午前9時30分～午後3時30分	自由が丘公民館
	午前9時～午後4時	吉川健康福祉センター
4月15日	午前9時30分～11時30分	細川町公民館
	午後1時30分～3時30分	別所町公民館
4月16日	午前9時30分～11時30分	青山公民館
	午後1時30分～3時30分	志染町公民館
4月17日	午前9時30分～11時30分	三木南交流センター
	午後1時30分～3時30分	口吉川町公民館

- ・「神戸電鉄利用促進」として三木市神戸電鉄福祉カードも併せて交付します。
- ・4月18日 以降は担当課・吉川健康福祉センターで手続きができます。

市民病院（北播磨総合医療センター）

4月から
33診療科に

問 北播磨総合医療センター ☎88-8800

今年1月から産婦人科を開設し、3月7日に第1号の新生児が誕生。2月には緩和ケア内科、4月にはリウマチ科、ペインクリニック内科が増え、全部で33診療科となりました。

緩和ケア内科は、がんの進行に伴う苦痛やケアについての相談に応じます。

リウマチ科は、関節リウマチなどの膠原病こうげんびょうの疾患に対応します。

ペインクリニック内科は、各種神経痛や頭痛、腰痛、関節痛などの痛みの診断や治療を行います。

外来診療日程表

初診受付：午前8時30分～11時30分 再診受付：午前8時～11時30分
午後は予約のみの診察。詳しくはホームページをご覧ください。

診療科目	月	火	水	木	金	備 考
内科・老年内科						
糖尿・内分泌内科						
循環器内科						第2・4水曜はペースメーカー外来あり
呼吸器内科						
消化器内科						
血液腫瘍内科						月曜は予約診察のみ
腎臓内科						要予約、金曜は第2・4金曜のみ
神経内科						要予約、初診時は紹介予約
リウマチ科						新設
ペインクリニック内科						新設
緩和ケア内科						要予約
放射線治療科						
小児科						午後(予約診察)は、循環器、慢性疾患、アレルギー、脳神経、発達行動、内分泌の専門外来あり
皮膚科						
精神科						要予約、第5金曜は診療なし
外科						火・木曜は予約による乳腺外来あり
呼吸器外科						
心臓血管外科						
整形外科						月・水は患者数が多いため、受診を制限する場合あり
脳神経外科						金曜の受付は午前10時30まで
眼科						予約により第3木曜は角膜外来、第2・4金曜はコンタクト外来あり
耳鼻咽喉・頭頸部外科						受付は午前11時まで、午後(予約診察)は腫瘍、処置、免疫アレルギーの専門外来あり
泌尿器科						
産婦人科						木曜は初診のみ(受付は午前10時まで)
形成外科						予約により第2木曜は乳房外来、第1～4水曜はくつ外来あり
放射線診断科						
歯科口腔外科						
認知症看護相談						要予約
がん看護相談						要予約

高齢者の方へ

温泉施設等の利用料金を助成

高齢者の方に、市内4施設の入浴料金を一部助成します。

対象者

市内に住所があり、70歳以上の方（昭和20年4月1日までに生まれた方）

- 吉川温泉よかたん
- グリーンピア三木 横山温泉・森の湯
- 天然温泉 湯庵
- 竹乃湯温泉

1冊（10枚綴り）無料

利用方法

温泉施設等利用助成券を持参し、助成額を除いた入浴料金等をお支払ください。詳しくは、利用前に施設へ確認してください。

申請方法

対象者の方に通知はがき（バス等運賃助成と同じ）を送ります。

表1の会場で手続きしてください。

問(市)福祉課

結婚夫婦を祝福 祝い状・記念写真を贈ります

結婚50年目を迎えるご夫婦のさらなる健康を願って祝い状と記念写真を贈ります。該当する方は、(市)福祉課または吉川健康福祉センターで手続きをしてください。記念写真撮影券を郵送しますので、都合の良い日に指定写真店で撮影してください。

対象 昭和40年中に結婚し、市内に居住する夫婦

問(市)福祉課

三木市消防大会

市消防本部 総務課 ☎89 0170

市民の皆様と消防の信頼関係を構築し、災害のない明るいまちづくりをめざして消防大会を開催します。



日時 4月20日 午前9時30分～正午
会場 文化会館
内容 (駐車場・小ホール) 第1部 部隊訓練(駐車場) 第2部 式典(小ホール) ふれあいコーナー(駐車場) 雨天の場合 第1部部隊訓練の行進以外を実施。第2部ふれあいコーナーは市役所みつきいホール・みつきい広場で実施します。

林野火災の防止

全国山火事予防運動統一標語

守りたい 森の輝き 防火の心



林野火災は、例年春先に多く発生しています。これは、春先に降雨量が少なく空気が乾燥し、強風が吹くなかでの火入れや、休日に山菜採りなどの森林レクリエーションを楽しむ入山者が増加することなどが原因と考えられます。

春の行楽期を火災のない楽しいものにするための注意事項
たき火をする際は近くに水の入ったバケツなどを用意し、万一、火が拡大した場合すぐ消火できるようにしておく。
たばこは灰皿があるところで吸うか、携帯用灰皿を携行し、投げ捨ては絶対にしない。
紙くずなどのゴミ類は火災の延焼拡大の原因となるため、各自のゴミはきちんと持ち帰る。

三木警察署だより

☎82-0110

ひょうご防犯ネット登録者拡大 ~ひょうご防犯ネットで危険を察知!~

メールやホームページで、安全・安心情報をお届けする
兵庫県警察の防犯情報等配信システム! 「ひょうご防犯ネット」では、三木警察署等から、身近に発生した犯罪情報や防犯情報などを、登録した方にメールでお知らせします。
登録は無料。(ウェブ接続料・メールの受信料がかかります)

配信される情報

- 子どもに関する情報
 - チカンなどに関する情報
 - ひったくり・路上強盗に関する情報
 - 振り込め詐欺に関する情報
 - 県警からのお知らせ など
- ご希望に添って、情報の種別や地域を選択することができます。

空メールで簡単登録できます。下記アドレスに空メール配信後、「ひょうご防犯ネット」からメールが返信されますので、受信案内に沿って登録手続きを行ってください。
☒ hpp@hbnp.net

振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺の被害防止 ~「お金を返すからATMに行ってください」は詐欺~

ATMを操作させて現金をだまし取る「還付金等詐欺」に注意!
昨年の特種詐欺による被害額は約20億円です。

還付金詐欺

役所や社会保険事務所の職員をかたり、医療費の還付金等に必要手続きを装って、ATMを操作させ、口座間の送金により現金をだまし取る手口です。

兵庫県内の事例

被害者宅に、役所の職員を名乗る男から「月末に医療費を還付する手続きの書類を送っていますが、見てもらっていますか。手続きは今日で終わりますよ」「手続きをするためには、社会保険事務所のフリーダイヤルへ連絡してください」などと電話があった。被害者が教えられたフリーダイヤルに電話をすると、社会保険事務所の職員を名乗る男が出て、「還付金を返すには今日中にATMで手続きをしなくては

いけない」「携帯電話とキャッシュカードを持って、近くのATMに行ってください。到着したら電話してください」などと言われた。被害者はコンビニのATMコーナーに行き、指示された電話番号に電話を掛けて相手の指示どおりATMの画面を操作すると、相手方への振込手続きをしていて、現金をだまし取られた。

これは、県内で発生した還付金詐欺の一例です。
犯人は手を変え人を変え、様々な言葉を使って被害者をだまそうとします。

還付金詐欺による言葉

還付金お知らせの手紙は届いていませんか?
医療費の還付金があります。
近くのATMへ行ってください。
ATMの前から電話してください。

三木警察署管内刑法犯認知状況(2月末暫定値)

区分	平成26年2月末	平成25年2月末	増減
刑法犯総数	106	128	-22
乗物盗	19	19	±0
自動車盗	3	4	-1
オートバイ盗	1	6	-5
自転車盗	15	9	+6
車上ねらい	8	17	-9
ひったくり	0	0	±0
部品ねらい	3	5	-2
器物損壊等	26	16	+10
事務所・出店荒らし	1	12	-11
喫煙 空き巣・忍び込み	3	6	-3

交通事故発生状況 2月末・速報数 (件)

区分	人身事故	死者	負傷者	うち重傷	物件事故
平成26年2月末	70	0	91	6	410
昨年対比	+5	0	+7	-4	+21

4月6日 から春の全国交通安全運動が始まります。
6日 の午前中、三木山森林公園で白バイ、パトカーやバスに乗って記念撮影をしませんか。(交通安全運動キャンペーン)

消火器の悪質な訪問販売に注意を

県内で、言葉巧みに消火器の販売や点検を行うように迫り、代金を騙し取る悪質な事業者が多く発生しています。被害にあわないように十分注意してください。

- 訪問販売等の手口例
- 行政から来ました。法律で一般家庭に消火器を置くことが決まりました。登録料として円が必要ですよ。
- 町内会の決まりで消火器を各家庭に置かなければならぬとなりました。
- 突然事業所を訪れて消火器の点検を行い、点検終了を示す紙に署名を要求し、点検費用を請求する。

注意点
契約書(預かり書)に印鑑を押さない。
はつきりと点検を拒否する。
身分証明書等の提示を求めめる。
業者が居座ったり、脅迫的な言動に出たときは、近くの警察署や消防署へ通報する。
一般住宅に消火器の設置義務はありません。
消防署員や消防団員は、消火器の販売を行っていません。
市消防本部 予防課 ☎89 0171

春の全国交通安全運動

日時 4月6日 ~ 15日

交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、市民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進し、交通事故防止の徹底を図るために実施します。

- 運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止
- 運動の重点
- 自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 夕暮れ時の交通事故防止

ペットが迷子になったとき
飼っているペットがいなくなったときは、すぐに動物愛護センターや警察署に連絡してください。
問(県)動物愛護センター 三木支所 ☎84 3050

消費生活相談

危険がいっぱい! 迷惑メール

「開かない」「アクセスしない」「連絡しない」

最近の相談から

携帯電話に出会い系サイトの迷惑メールがしつこく届き、「メール配信停止」の項目をクリックしたところ、「退会費用として5千円を支払うように」という新たな請求メールが来た。その後も毎日「大至急連絡を」「自宅へ取り立てに行く」「裁判所に訴える」など、脅迫めいた督促メールが大量に届くようになり困っている。(30歳代 男性)

消費生活相談

商品や契約に関する苦情や多量債務に関する事
日時 月・火・木・金曜 午前9時~午後4時
(祝日と第4木曜を除く)
会場 市役所2F消費生活センター

特集 特集 みっきいナビ 人権の目 暮らしの情報 教室・講座 募集 催し 子育て 健康 相談 三木を元気に

人権の目

134

破られた酒造出稼ぎ、その門戸をこじ開けた杜氏

元篠山市人権教育指導員 今井 進

酒造りの就労差別を打ち破って被差別部落の人たちに酒造りの門戸を開いた大対勇三郎。

この門戸が開放されて以後、大対杜氏は「私の一身をなげだしてでも、蔵元を説得し、酒造りに打ち込もうとする部落の人を一人でも多く灘の酒造りに連れて行くし、仕込ましてもらおう」と語られたといひます。

1955年（昭和30年）4月、3つの村が合併して、新たに城東村が発足し、その翌年、当時の教育委員会を中心に全村教育への取組が始まりました。

この取組から、部落差別がさまざまな形で残っていることが明らかになり、この問題を解決することが、民主的な地域社会をつくるべくいく最大の課題であることが確認されました。

浮かび上がってきたのが、酒造出稼ぎへの就労でした。当時、地域社会の中で百日稼ぎに行くことが一人前に扱われる条件ともいわれた時代です。

そして、約20人の関係者が中心になって、門戸開放の取組が具体的に始まりました。

まず、城東村内の杜氏一軒一軒をたずねてお願いすること、灘五郷をはじめ、蔵元への依頼、また、村内各集落における同和問題解決を訴える懇談会が開かれていきました。

酒造りに行くのには、蔵元へ連れて行く蔵人の編成をまかされている杜氏にお願いすること以外方法が無いのですが、それが困難をきわめました。

当時の社会意識の中で陋習（ろうじゆつ）を破り、自ら進んで取り組もうとする杜氏はなく、「欠員（けつゐん）がありませんで」や「蔵人の採用は蔵元でしますので」など、何かと理由をつ

けて断りが続きました。

毎年、冬期出稼ぎの蔵人編成は、8月中には終わらねばなりません。その期限も過ぎ関係者の間に「やっぱり駄目なのだろうか」という不安が広がり始めたとき、大対勇三郎杜氏から「一人採用します」という朗報が届きました。長い年月にわたって立ちばだかっていた就職差別の壁は、ここに突破口が開かれたのです。

しかし、関係者にとっては喜んでばかりはいられません。地域社会に残る部落差別の意識の前に、蔵入りする前途有為（ゆうゐ）の青年が差別の厚い壁に耐えてくれるだろうか。同時に英断された大対杜氏の杜氏生命をも断つことになりかねないのではないかと。丹波杜氏組合へも働きかけが行われ、理解と協力が約束されました。

この酒造出稼ぎに蔵人として行った青年は「初めての酒造期を終わりに帰郷すれば大対さんはまじめ

でよく働く模範生であると評価をしてくださった。無我夢中で過ごした一年であったが、翌年からの私の励みになり、この出会いで今日の私があるといつも過言ではないと思います」と語られています。

しかし、この青年にとって決して平坦な道を歩いて現在、「親つさん」と呼ばれる杜氏になられたとは聞いていません。

今日、なお存在する部落差別、この部落差別を断ち切るがことが真の民主的な地域社会の実現につながっていくことを確信しています。



大対勇三郎翁の銅像
(丹波杜氏酒造記念館・篠山市東新町)

下水道供用開始区域を拡大

3月31日から、大塚1丁目、福井、久留美、加佐、平田2丁目、大村、自由が丘本町2丁目、志染町三津田、窟屋、高男寺、西自由が丘1丁目、西自由が丘2丁目、中自由が丘2丁目、中自由が丘3丁目、東自由が丘3丁目、緑が丘町西4丁目の各一部地域で新たに下水道の供用を開始しました。

問(市)下水道課 下水道業務係

市民活動センター 臨時休館日

設備点検などのために休館します。

▶休館日(第3木曜)
4月17日、5月15日、6月19日、7月17日

問(市)市民協働課 市民交流・NPO育成グループ

下水道への接続のお願い

供用開始区域で浄化槽やくみ取り便所を使用している家庭は、し尿と生活排水を公共下水道に放流できるように、すみやかに排水設備工事をお願いします。

また、農業集落排水区域の未接続家庭も農業集落排水への接続をお願いします。

問(市)下水道課 下水道管理係

緑の募金のお願い

4月15日～5月14日は「みどりの月間」です。

かけがえのない森と緑を守り育てていくため、「緑の募金」へのご協力をお願いします。

問三木市緑化推進委員会事務局
(市)農業振興課 農業政策グループ

国民年金保険料学生納付特例の継続申請を希望する方へ

本年1月までに学生納付特例を申請した方へは、継続申請書(ハガキ)を3月末に発送しています。申請書に必要事項を記載して投函してください(ハガキが届かない場合は、継続申請の手続きをお願いします)。

2月以降に申請し、4月から引き続き学生納付特例を希望する方は、次のとおり継続申請の手続きを行ってください(ハガキが届いた方は、必要事項を記載して投函してください)。

- ▶期間 4月1日 から
- ▶場所 (市)市民課 年金グループ (市)吉川支所 市民生活課
- ▶必要なもの
 - ・学生証(コピー可)または在学期間がわかる在学証明書
 - ・印鑑(本人申請の場合は不要)
- 問(市)市民課 年金グループ

平成26年4月から、学生納付特例および免除申請は、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようになりました。ただし、申請が遅れると万の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

英会話 -24時間、聴けます- テレホンサービス “ハローフレンズ” ☎89-2410

3日	チャン・サマンサ (アメリカ出身)
10日	コールソン・ヴィクトリア (イギリス出身)
17日	チャン・サマンサ (アメリカ出身)
24日	ケネディ・トレバー (カナダ出身)

出演者を変更する場合があります。

みんなで公園を守りましょう

平成25年度は市内で25件(総額約300万円)の被害を受けています。

▶主な被害
トイレの戸や窓、壁などの破壊
フェンスの切断
遊具への放火

水飲み場の蛇口の破壊
施設への落書き
悪質ないたずらは警察に通報、またはみんなで注意しましょう。
公園に異常がある場合は下記へお知らせください。

問(市)美しいまちづくり課
公園緑地グループ

家族介護者交流会

- ▶日時 4月17日 午後1時～3時
- ▶場所 市役所5階 大会議室
- ▶対象 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方
- ▶内容 情報交換しましょう
- ▶参加料 無料
- ▶申込期限 4月15日
- 問・申込(市)介護保険課
介護予防グループ

特集

特集

みづきナビ

人権の目

くらしの情報

教室・講座

募集

催し

子育て

健康

相談

三木を元気に

*それぞれの問い合わせ先へ申し込んでください。

教室・講座名	とき	ところ	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ
水泳アドバイザーによるクリニックアワー	火曜・土曜 (29火は除く) 10:15~12:00	三木山総合公園 屋内プール	無料 (入場料は別途)	どなたでも	三木山総合公園 屋内プール ☎83-4442 屋内プールは木曜 休館。
泳法アドバイス 水中運動から各泳法までの アドバイスをします。	4/11金,25金 16:00~16:15~			1回15分のアドバイス 定員は1回につき5名まで 申込 前日まで	
キッズ体操教室 マット運動 鉄棒運動 跳箱運動	火曜・金曜 A 15:45~16:45 B 16:45~17:45	市民体育館 (市役所西側下)	4,320円/月	A 4歳~小学3年生まで B 5歳~小学3年生まで 準備体操時に敏捷性・瞬 発力向上をめざしたかけ っこを導入。	
三木山テニススクール	月~水曜・金曜 9:30~15:30 16:30~20:30	三木山総合公園 テニスコート	週1回 4,800円/60分 6,400円/90分 7,200円/120分・ ナイター90分	小学生~高齢者の方 各クラス定員10名 初めての方~中級の方に 分かれてレッスンします。	三木山総合公園 テニスコート ☎83-4309
ユミ式整美体操教室	木曜 9:30~11:30	吉川総合公園 研修館	5,000円/月	20~50歳代の女性 4/19土 10:00~12:00に無料体験 を開催。 定員10名 申込 前日まで	吉川総合公園 ☎73-1155
高齢者生きがいセミナー 平成26年度主要施策につ いて~高齢者の幸せを願って~ 春の京都を訪ねて 講師が語る、軍師官兵 衛と摂津の大名たち	4/14月 10:00~11:30 4/15火 8:30~17:00 4/21月 10:00~11:30	高齢者福祉セン ター-ほか	500円(は別途負担 金が必要)	市内在住の60歳以上の方 先着33名 申込 4/2水8:30~ 電話受付 9:00~	高齢者福祉センター ☎86-0800

教室・講座名	とき	ところ	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ
吉川ソフトテニス スクール	4/6~ (日曜、月2回程度) 8:30~12:30	吉川総合公園 テニスコート	300円/回	市内在住・在勤・在学 の方、主催者が認めた方	(市)文化スポーツ 振興課 スポーツ 振興グループ 市ソフトテニス 協会 三木さん ☎090-1955- 6469 市テニス協会 浅川さん ☎85-0567
ジュニアソフトテ ニス教室 申込 4/1火~(4/4金ま でに定員を超えると抽選。 満たない場合は先着順。)	4/12~ (土曜、全10回) 18:30~	三木山総合公園 テニスコート	2,000円	・市内の小学3~4年生10 名程度 ・市内の小学5~6年生10 名程度 ・主催者が認めた方	
市民テニス教室	4/19~ (土曜、全10回) 8:30~		5,000円	市内在住・在勤・在学で 16歳以上の方	
普通救命講習	4/12土 9:00~12:00	消防本部	無料	定員30名 AEDも使用します。	(市)消防署救急救助課 ☎89-0173
勤労青少年福祉事業 定期講座 着付け 華道 茶道 ジャズダンス バドミントン 硬式テニス	5月~平成27年2月 (は5~9月) 火曜 19:00~ 水曜 18:30~ 水曜 19:00~ 水曜 20:00~ 木曜 19:30~ 水曜 18:30~	三木南交流 センター サンライフ 三木 市民体育館 三木山総合公 園テニスコート	1,000円/月 (別途教材費 等が必要、 ~半期 分前納、 全期分前納)	市内在住・在勤の35歳 未満の方 定員 15名 20名 10名 申込 4/25金まで	サンライフ三木 ☎83-3010 申込が4名以下の 場合は中止。
プリザーブドフラワー のアレンジメント教室 かわいいお花をお部屋に飾ろう	4/24木 10:00~12:00	中央公民館	1,500円 (容器・材料費込)	先着20名 講師:今堀照世さん 申込 4/17木まで	
ヨガ体験教室 心身のバランスを整えましょ	5/13火,20火, 27火 13:00~14:30		1,500円 (3回分)	先着20名 講師:市浦ゆかりさん 申込 5/7水まで	中央公民館 ☎82-2007 中央公民館に備え 付けの申込用紙に 必要事項を記入し、 参加費を添えて提 出してください。
ハーブ工房みきヴェル デの出張ハーブ教室 ハーブのある生活を楽しもう「ハーブのさし木」	5/21水 10:00~12:00		1,000円 (材料費込)	先着16名 講師:ハーブ工房みきヴェ ルデ 申込 5/14水まで	
高齢者うたごえ広場 童謡、唱歌を楽しもう	5/23金~ (全10回) 10:00~11:00		2,000円/年 (テキスト代 別途900円)	講師:藤原みゆきさん 申込 5/14水まで	
iPad体験講座の事前 説明会 iPad操作のデモと講座内容 の説明をします。受講者の 機材操作はありません。	5/13火 5/20火 5/27火 15:30~16:30	中央公民館	無料	先着16名 (申込が4名以下の場合は 開講しない場合もあります)	中央公民館 ☎82-2007 機材は用意して います。
iPad体験講座 タブレット端末であるiPad の基本操作を中心に、情報 検索や動画・写真撮影など を学びます。	6月開講		4,600円/月	おおむね40歳以上で、 iPadに関心のある方 パソコンや携帯電話で、 日本語文字入力ができる方 先着14名(申込が7名以 下の場合は開講しない場 合もあります)	2人で1台の使用です。 個人機材の持ち 込みはご遠慮願 います。詳しくは問 い合わせてください。

「ことばの教室」受講生を募集

あなたの外国語学習を三木市の国際理解・交流に活かしてください。

- ▶開催場所 教育センター ▶申込期限 4月18日
- ▶定員 先着各20名(5名未満の場合、開講しない場合があります)
- ▶年会費 2,000円 ▶受講時間 90分/回
- ・年間30回・受講料30,000円(年会費込み)

クラス名	曜日・時間	初回	クラス名	曜日・時間	初回
英会話実用	月・19:00	5/12	英会話初級	水・19:00	5/14
韓国語入門	火・13:00	5/13	英会話入門	木・10:00	5/15
韓国語初級	火・19:00		中国語入門	木・19:00	
韓国語中級			中国語初級	木・19:00	
英会話中級			スペイン語初級	金・19:00	5/16

外国人対象講座 年間29回・受講料無料(要年会費)

クラス名	曜日・時間	初回
日本語全般	月・19:00	5/12
隔週講座 年間15回・15,000円(年会費込み)		
News in English	第2・4水・19:00	5/14
隔週講座 年間18回・18,000円(年会費込み)		
英語表現活動	第1・3・5金・10:00	5/30

問・申込 国際交流協会 ☎89-2318 ☎82-9755
kokusai@city.miki.hyogo.jp

「手づくり甲冑教室」の受講生を募集

手づくりの甲冑を作って、歴史イベントに参加しませんか。受講される方は、下記へ申し込んでください。

- ▶日時 土曜 午後1時30分~4時
- ▶場所 釜城館(市立図書館前:上の丸町)
- ▶内容 「手づくり甲冑」のキットを使って、作成の指導を行います。(完成まで4~6月必要)また、完成した「手づくり甲冑」を着用して、市内外の歴史イベントに参加します。「手づくり甲冑」のキット購入支援制度



手づくり甲冑教室の受講者が、「手づくり甲冑」のキットを購入する場合、市の補助制度(1/2以内)が利用できます。購入費用は、約6万円程度です。

問・申込(市)観光振興課

*参加費などを明記していないものは無料。募集期間は必着。

内 容	募集期間	応募資格	募集数	応募方法	問い合わせ
市民ソフトボール大会参加チーム 一般男子の部 中壮年地域の部 一般女子の部 6/1日三木グリーンパーク	～5/23金	市内在住・在勤・在学の方 その他協会が認めた者	特にありません	申込用紙に必要事項を記入し、右記まで申し込んでください。	(市)文化スポーツ振興課スポーツ振興グループ ・市ソフトボール協会 富田さん ☎090-8577-7613
図書館ボランティア 市立図書館、青山図書館、吉川図書館各館間の予約本、返却本等の搬送 図書修理、寄贈本の整理、装備等	～4/30水	普通免許証を持つ方、土曜または日曜の午後1～3時頃まで搬送業務が可能の方 図書の修理、装備ができる方、または興味がある方で1日3時間程度の時間が取れる方	若干名	詳細は右記まで問い合わせてください。	市立図書館 ☎82-4727
自衛隊幹部候補生 採用試験(一次試験) 5/10土 筆記試験 5/11日 筆記式操縦適性検査(飛行要員希望者のみ)	～4/25金	一般:22～25歳の方 歯科:専門の大卒(見込み含む)20～29歳の方 薬剤:専門の大学卒(見込み含む)20～27歳の方	特にありません	詳細は右記まで問い合わせてください。	自衛隊兵庫地方協力本部加古川地域事務所 ☎079-426-3290

内 容	募集期間	応募資格	募集数	応募方法	問い合わせ
サンライフ三木運営委員会委員 サンライフ三木の運営について審議します。 任期:6月～平成28年5月 会議開催回数:年1、2回程度	～4/21月	アサンライフ三木の運営に関心のある方 イ18歳以上で市内在住・在勤の方 ウ市で設置する他の審議会等の公募委員ではない方 エ市議会議員や市職員でない方	3名	(市)商工課・市ホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、右記まで提出(持参・郵送)してください。	(市)商工課 商工振興グループ
文化財保護審議会委員 市内の文化財について、教育委員会の諮問に応じ、市指定文化財の指定や保存活用について調査審議します。 任期:6月～平成28年5月 会議開催回数:年2回程度	4/2水～22火	ア文化財に関する専門的知識を持つ方 イ18歳以上で市内在住・在勤・在学の方 ウエは上記と同じ	2名	(市)文化スポーツ振興課・各市立公民館・市ホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、右記まで持参してください。	(市)文化スポーツ振興課 文化振興グループ
市民活動支援事業審査委員 「市民活動支援事業」に応募があった事業を審査します。 任期:6月～平成28年3月 会議開催回数:年3回程度	～4/30水	ア市民活動に関心をお持ちの方 イ～エは上記と同じ	2名	(市)市民協働課・市民活動センター(福祉会館)・各市立公民館にある応募用紙に必要事項を記入し、右記まで持参してください。	(市)市民協働課 市民交流・NPO育成グループ
別所公春まつり 献詠歌 別所長治公とその一族をしのぶ「別所公春まつり」5/5月の歌碑祭での献詠歌を募集します。	～4/9水	どなたでも 小・中・高校生のみ さんみぜひ応募してください。	1人1首	別所公とその一族をたたえる献詠歌(短歌)1人1首と住所・氏名を『はがき』に書いて右記まで郵送してください。	(市)市民協働課
みつきい援農隊 黒大豆とさつまいもオーナー 黒大豆とさつまいものオーナーを募集します。 場所:口吉川町榎原地内 植付け:6/21土 収穫:10月中旬 (日程は天候等により変更することがあります)	～4/25金	どなたでも 【参加費】 黒大豆枝豆 2,500円/区画(苗10本) 黒大豆(実) 3,000円/区画(苗10本) さつまいも 1,000円/区画(苗5本)	100区画(先着順)	右記にある申込用紙に必要事項を記入し、右記まで提出(持参・郵送・FAX)してください。	(市)農業振興課 農業政策グループ ☎82-9613
人権教育団体(活動助成事業) 人権教育活動を行う団体に対し、年間10万円を上限に3年間助成します。	～4/30水	市民が主体となり人権に関わる活動を行う10名以上の団体	1団体	右記まで問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。	総合隣保館 ☎82-8388

県営住宅の入居者を募集

市内にある県営住宅の入居申込受付を行います。

▶募集期間 4月14日～18日

▶募集一覧表

住宅名	階数	タイプ	区分	募集戸数
三木高木鉄筋	4階	3DK	2人以上世帯用	5
三木高木鉄筋	2～3階	3DK	3人以上世帯用	7
三木朝日ヶ丘住宅	3階	1DK	60歳以上単身用	1

▶抽選日 4月23日

▶留意事項

抽選で落選した方は、今後空き家が発生した場合の待機登録者となります。(抽選日より1年間有効)
当選者の入居は、6月下旬の予定です。

▶申込方法 (市)建築住宅課にある申込書に必要事項を記入し、提出してください(収入基準等の申込資格要件があります)。

☎(市)建築住宅課 住宅グループ

事業所向け給食・会議用弁当

～三木給食は働くみなさんの健康をサポートします～

日替わりランチ ご飯がセットになります。(兵庫県産キヌヒカリ100%使用)



並食 **356円** (税込)

平成20年 食品衛生優良施設 知事表彰受賞 **広告**

配送は3食から承ります。ご予算に応じてご注文承ります。

受付時間 7:30～16:00

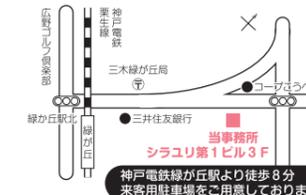
定休日 日曜・祝日

ご注文・お問い合わせは下記まで。(ホームページもご覧ください)
三木給食協同組合 ☎0794-82-2367(代)
三木市別所町巴56(三木工場公園内) <http://www.miki-kyusyoku.jp>

広告 交通事故のご相談をお受けしています。

緑が丘
法律事務所

<http://midorigaoka-law.jp>



まずは、お電話で相談日時をご予約下さい。

主な取扱分野
民事/家事/刑事/債務整理/交通事故
遺言/相続/離婚/成年後見/会社法務

相談料:30分 5,000円(税抜)
債務整理の初回相談は無料です。

弁護士:向田智明(兵庫県弁護士会所属)

〒673-0533 兵庫県三木市緑が丘町東1丁目1-50シラユリ第1ビル3A号室(コープこうべ三木緑が丘店前) ☎0794-88-8216

大会などは観戦無料(別途、参加費などが必要な場合有)。

イベント名・内容	とき	ところ	問い合わせ
第16回みつきいホースフェスティバル馬術大会	4/25金~27日	エクウスの森 (ガイダンス3番)	三木ホースランドパーク ☎0120-816-892 (プッシュ回線・携帯からのみ)
こどもの日記念・新緑の森散策と竹ハシ作り	5/4日	エオの森 (ガイダンス1番)	エクウスの森 ☎83-8110
愛鳥週間 新緑の森・自然観察会(野鳥)	5/6火		エオの森 ☎86-1771
春のちびっこアウトドア教室	5/10土		ところはずべて三木ホースランドパーク内
みんなで作ろう「ハイチのブランコ」教室	5/25日		
岡本進一 現在美術楽器展	~4/8火 10:00~17:00	森の風美術館	県立三木山森林公園 ☎83-6100 5月分申込受付は4/1火9:00から。4/1火は電話のみの受付。参加費などは問い合わせてください。ところはずべて三木山森林公園内。
奏明会コンサートin三木山 vol.14	4/6日 14:00~16:00	森の文化館 音楽ホール	
愛鳥週間ポスター展	4/26土~5/25日 10:00~17:00	森の文化館 展示ホール	
春の茶会 新緑の公園でお茶を...	5/3土 10:00~15:00	お茶室 成蹊閣	
GWイベント 森のクイズに挑戦!	5/6火 10:00~13:00	森の文化館前	
三木山フォルクローレ音楽祭&楽木市	5/18日 10:00~18:00	音楽ホール エントランス広場	
三木山をもっと楽しみ隊 森のガイドツアー	5/24土 10:00~12:30	森の研修館・研修室	
第23回ミキブルーン神戸オープンテニス2014	~4/6日	ブルボンビーンズドーム	
三木市中学校サッカーフェスティバル	4/12土,13日	みきぼうパークひょうご	
第5回三木総合防災公園スプリングマラソン大会	4/20日	第2陸上競技場、園内一円	
DUNLOP KOBE OPEN 2014 国際(国内)車いすテニストーナメント	4/25金~29火	ブルボンビーンズドーム	
第10回兵庫のじぎく大会	4/26土,27日, 29火	野球場	
加古川上流浄化センター施設見学会 やえざくらに誘われて下水道とのふれあい 定員:各80名 所要時間:約1時間	4/20日 当日受付 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00	加古川上流浄化センター (小野市泰田町398-2)	加古川上流浄化センター ☎63-5554

イベント名・内容	とき	ところ	問い合わせ
絵画・写真・工芸品展示 五彩会による展示	4/3木~8火 9:00~17:00	市役所 みつきいホール	(市)企画財政課 財産管理グループ 内容やときなどは変更される場合があります。開館時間など詳細については問い合わせてください。
作品発表展 三木市高齢者大学写真クラブによる展示	4/10木~16水 9:00~17:00		
第二回 能面展 遊能会による展示	4/21月~27日 10:00~17:00		
彩「いつもの書展」 美のう会による展示	4/28月~5/4日 9:00~18:00		
NPO法人ざくろ作品展 NPO法人ざくろによる展示	~4/4金	さんさんギャラリー オアシス (緑が丘サンロード商店街内、神戸電鉄緑が丘駅から徒歩7分) 開館時間 9:00~17:00 最終日は15:00まで水曜休館	さんさんギャラリー オアシス ☎87-2633 緑が丘町公民館 (市)市民協働課 地域まちづくり担当 ☎85-7011
第8回アトリエ・デギーユ作品展「楽園」 アトリエ・デ・ギーユによる展示	4/5土~18金 4/7月体験会開催	堀光美術館 4月の休館日 4/7月,14月,21月, 28月,30水	堀光美術館 ☎82-9945
手芸展 平成会手芸部による展示	4/19土~5/2金		
特別企画 中川学 illustration展「WA-POP？」 浄土宗西山禅林寺派の僧侶にして、イラストレーターの中川学の個展。「和-POP」とは何かを問う。	~4/6日		
別所公春まつり共催 第16回アート・フェス公募展 三木市恒例の「別所公春まつり」に共催。ミニアチュール部門と木版画部門を公募し、入賞・入選作品を展示する。今回より、応募資格を12歳以上(小学生を除く)として、若年層の参加機会を拡大。	4/19土~5/5月 表彰式:5/5月 14:30~ 市長賞をはじめ13賞を授与		中川学illustration展「WA-POP?」より
みんなで楽しむクラシックコンサート2014 ジョイフルコンサート ~クラシックからあまちゃんまで~ 出演:京都フィルハーモニー室内合奏団メンバー	5/25日 14:00~	文化会館	文化会館 ☎83-3300 有料です。詳しくは問い合わせてください。

道の駅みき ☎86-9500

刃物の研ぎ 土曜 午前8時~11時
花苗・寄植えの販売 土曜・日曜・祝日
塩干物の販売 土曜・日曜・祝日

メッセみき(道の駅みき隣) ☎86-9500

フリーマーケット 4月13日
東日本復興支援ふれあいチャリティーイベント
4月20日
三木骨董市 4月25日 ~27日

別所ふるさと交流館 ☎88-8035

刃物研ぎ(包丁、植木はさみなど)
4月16日 午前9時30分~11時 料金450円~
餃子・うどんの日
(さとの会による餃子・うどん定食の販売)
餃子...4月11日、25日 うどん...4月18日
午前11時30分~
定食1人前各500円、餃子持ち帰り300円
混声合唱団「わいわい・がやがや」
参加者募集中
4月26日 午後2時~4時 参加費300円

広告

— あなたのいい旅つくります —



神姫観光

- ご旅行のご相談は、下記の連絡先へお電話でお気軽にどうぞ。
- 国内旅行・海外旅行(団体・グループ)もお気軽に相談してください。

神姫バスツアーズ(株) 社支店 三木案内所 〒673-0405 三木市平田568 神姫バス三木営業所内 (日・月定休日)
■三木案内所は常駐ではございません。不在時は社支店に転送となります。 ☎(0794)82-5641 FAX(0794)82-1143

特集

特集

みつきナビ

人権の目

くらしの情報

教室・講座

募集

催し

子育て

健康

相談

三木を元気に

見ごろきどき 聞ころきどき

三木合戦絵解き

☎三木市観光協会 ☎83-8400

4/17 (木)

午前10時～、午後0時30分～
法界寺(別所町東這田)

法界寺に伝わる3幅の絵図を指しながら、秀吉の3大城攻めとして有名な三木合戦の様相を講談口調で語ります。



絵解きを見た後で!

絵解きを見に行く前に!

みっきい平日フリーハイキング 三木合戦ゆかりの地・絵解き 見学コース

4/17 (木)

神戸電鉄(株)と連携したフリーハイキングを三木合戦を伝える絵解きに合わせて開催します。

- ▶時間 午前9時～10時(随時受付)
 - ▶集合場所 神戸電鉄 恵比須駅
 - ▶コース 恵比須駅 湯の山街道 三木城跡 旧玉置家住宅 三木鉄道記念公園 法界寺(絵解き) 三木駅(約7km)
- 雨天・雨天が予想される場合は中止することがあります。(当日の中止・決行の問い合わせ 午前7時以降 神鉄鈴蘭台駅 ☎078-591-0064)

☎(市)観光振興課 観光振興グループ

歴史ウォーク

第1回(国史跡) 這田村法界寺 山ノ上付城跡コース

法界寺の背後の山頂に位置する這田村法界寺山ノ上付城跡から、朝日ヶ丘土塁(多重土塁) 高木大塚城跡まで、付城・土塁史跡見学会を開催します。

- ▶時間 正午～(受付:午前11時45分) 午後1時30分～(受付:午後1時15分)
 - ▶集合場所 法界寺境内(別所町東這田51)
- 雨天・雨天が予想される場合は中止することがあります。

☎(市)文化スポーツ振興課 文化振興グループ

見ごろきどき 聞ころきどき

三木市観光協会 ☎83-8400

お花見弁当と和菓子の予約販売
弁当と和菓子の予約を受け付け、観光協会前で販売します。

販売日時:4月中旬まで 午前11時～午後1時
金剛寺春まつり

4月13日 午前10時～ 金剛寺(大村)
大般若経と大護摩法要。午前11時から鬼追式。

ツツジ(八雲神社)

別所町花尻の八雲神社で、群生するコバノミツバツツジが見ごろを迎えます。地元が一丸となり、20年間に渡って整備・保存してきました。



4月上旬から咲き始め、20日頃に満開を迎え、下旬まで楽しめます。

ツツジ

三木山森林公園で見ごろ。三木ホースランドパークでは、ヤマツツジ、ミツバツツジも。志染町青山の市道緑が丘幹線沿い約3千本のツツジは下旬から。

さくら
美囊川右岸や北谷川の桜堤(吉川町)など、市内各所で中旬まで。別所町興治公民館周辺でヤエザクラが見ごろです。

さくら・つつじの見ごろは、気象状況により変動します。

古式鍛錬

4月6日 午前10時から
金物資料館(上の丸町)で、鋸のこぎりの古式鍛錬を披露。

旧玉置家住宅のイベント(入館無料)

開館時間 午前10時～午後4時(火曜休館)

ART DECO FLOWERS 4月4日～7日

甲冑展示 4月13日～29日

かづら・草木・織3人展 4月23日～28日

旧小河家別邸の公開日(入館無料)

土曜・日曜 午前10時～午後4時

地元のボランティアグループがコーヒーや紅茶などを提供しています。

料金:200円(コーヒーまたは紅茶、ワッフル付)

お茶会

4月20日 午前10時～午後3時

料金:500円(抹茶・和菓子付)

お茶券販売:旧小河家別邸、観光協会

みっきいハイキング(全5回)

今年も、神戸電鉄と共催で「みっきいハイキング」を実施します。

参加者には、三木オリジナルの「みっきいハイキング手帳」をお渡しします。全5回のうち3回参加で踏破賞を、5回全て参加で完歩賞の記念品を進呈。事前申込などは必要ありませんので、当日、集合場所へお越しください。多くの方の参加をお待ちしています!

第1回 4月20日 (国史跡)三木城跡・秀吉本陣跡コース(約7km) 三木上の丸駅 三木城跡 湯の山街道 秀吉本陣跡 竹中半兵衛の墓 恵比須駅

▶集合時間 午前10時

▶集合場所 神戸電鉄 三木上の丸駅

第2回 5月18日 第3回 7月6日

第4回 9月21日 第5回 11月16日

雨天・雨天が予想される場合は中止することがあります。(当日の中止・決行の問い合わせ 午前7時以降 神鉄鈴蘭台駅 ☎078-591-0064)



秀吉本陣跡入口

秀吉本陣跡大茶会を開催

4/27 (日)

羽柴(後の豊臣)秀吉は、当地(秀吉本陣跡)において津田宗及を招き、初めての茶会を開催しました。

そこで、市内外の人々の交流を図るとともに、秀吉本陣跡を魅力ある観光資源として情報発信するため、「秀吉本陣跡大茶会」を開催します。

- ▶時間 午前10時～午後2時(先着300名)
 - ▶会場 秀吉本陣跡遊歩道階段下(平井公民館を東に約400m)
- 雨天の場合は中央公民館2階にて開催。

▶料金 無料

☎(市)文化スポーツ振興課 文化振興グループ

歴史ウォーク

第2回 秀吉本陣跡コース

秀吉本陣跡(国史跡平井山ノ上付城跡)とその本陣の北側の守備を担っていた(伝)竹中半兵衛陣所跡(平井村中村間ノ山付城跡)などを巡る史跡見学会を開催します。

▶時間 午前9時30分～(受付:午前9時15分)

▶集合場所 神戸電鉄 恵比須駅

雨天・雨天が予想される場合は中止することがあります。

フリーハイキング、歴史ウォーク、大茶会は事前申込不要。当日受付。

企画展

「黒田官兵衛と三木合戦」

▶期間 6月29日 まで
午前10時～午後6時

▶会場 市立図書館 2階展示コーナー

▶休館日 第4木曜、5月26日～6月3日

☎(市)文化スポーツ振興課 文化振興グループ

☎(市)観光振興課 観光振興グループ

特集

特集

みっきいナビ

人権の目

くらしの情報

教室・講座

募集

催し

子育て

健康

相談

三木を元気に

特集

特集

みっさいナビ

人権の目

くらしの情報

教室・講座

募集

催し

子育て

健康

相談

三木を元気に

平成26年度「三木市教育の基本方針」を定めました

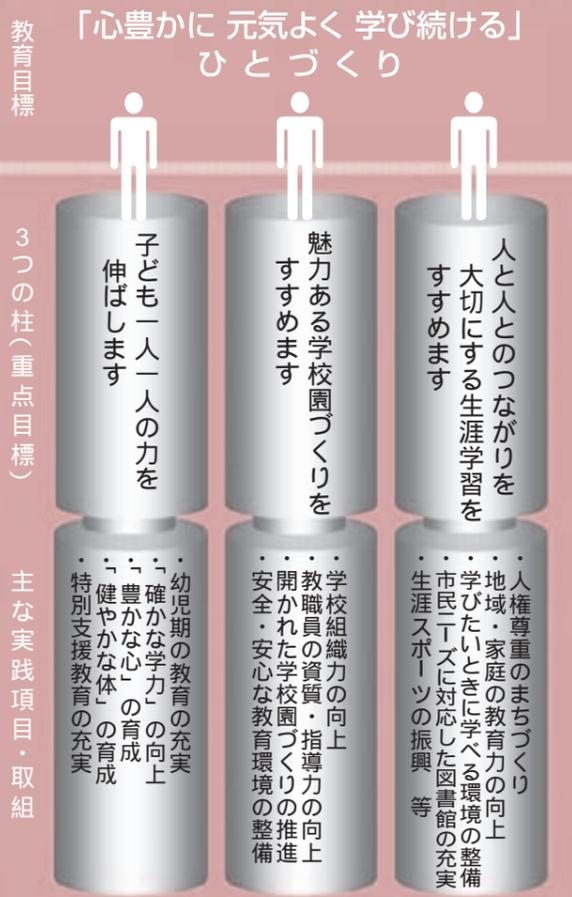
「大志躍動」をテーマにした平成26年度「三木市教育の基本方針」の重点目標、主な実践項目・取組は右記のとおりです。

なお、詳細は、市のホームページに掲載しますのでご覧ください。また、学校教育課、市民協働課、人権推進課、市民活動センター、各市立公民館、三木南交流センター、総合隣保館で配布しています。

- 問(市)学校教育課
- ・(市)市民協働課
- ・(市)人権推進課

山田錦の館 ☎76-2401

刃物研ぎ 4月6日、20日
午前9時～11時30分
布れ愛サークル手作り教室(小物作り)
4月12日、26日 午後1時30分～4時
要予約。参加費500円と材料費(実費)が必要。



テーマ

大志躍動

平成26年度
入学者

母子・父子家庭を応援します 高等技能訓練促進費等事業

就職に有利で、生活の安定につながる資格(看護師、介護福祉士、保育士等)を取得のための専門学校等へ通う期間、高等技能訓練費を支給します。

▶対象者 市内在住の母子家庭の母親、父子家庭の父親で次の支給要件の全てを満たす方
児童扶養手当を受給しているまたは、同様の所得水準である方

養成機関で2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方

過去に訓練促進費等の支給を受けたことがない方
就業または育児と修業の両立が困難であると認められる方

▶支給期間 (上限 2年(月10万円程度)
所得によって異なりますので、詳細は下記まで問い合わせてください。

問(市)子育て支援課 家庭支援グループ
☎82-0151

みっさい春まつりを開催

～物産展、写真展、太鼓演奏など～



- ▶日時 4月12日 午前10時～午後4時
 - ▶会場 市役所みっさいホール・みっさい広場
 - ▶内容
 - ・物産展(三木合戦花見弁当や三木合戦どら焼き、金物ストラップ、ハーブ製品などの販売)
 - ・三木市高齢者大学写真部による写真展
 - ・和太鼓の演奏やノベルティグッズの配布
 - ・「土曜スタジオパーク」の放映
- 問(市)観光振興課

第3回みっさい夏まつりを開催

イベント内容

- ▶日時 7月26日 午後3時～(花火は午後8時～)
〔雨天の場合は、27日に順延〕
- ▶場所 県立三木総合防災公園

約3,000発の花火打上げ 総踊り
100店以上の模擬店・屋台
市民団体によるダンス、楽器演奏、
太鼓等のステージイベントなど

ステージイベント出演者

まつりで楽しい踊りや演奏などを披露していただける出演者を募集します。

- ▶発表時間 10分以内(準備・片づけを含む)
- ▶募集数 10団体程度(市内団体優先)
- ▶参加費 2,000円

出店者

まつりを彩る出店者を募集します。

- ▶募集数 70区画(3.6m×3.6mのテント付き)
- ▶出店条件 実行委員会が適当と認めた団体(市内団体を優先)
- ▶出店料 4,000円(1区画) 市外団体:5,000円

募集

▶応募締切 5月30日 (必着)

▶応募方法 (市)市民協働課(実行委員会事務局)・各市立公民館・市民活動センターに備え付けの募集要項、みっさい夏まつりのホームページで詳細を確認し、応募用紙を郵送・FAXで提出してください。FAXの場合は必ず事務局まで受付の確認をしてください。

問・申込 みっさい夏まつり実行委員会 事務局 [(市)市民協働課] ☎82-9755 ✉kyodo@city.miki.lg.jp



アンケート結果報告 ～ご協力ありがとうございました～

76.1MHz エフエムみっさい http://www.fm-miki.jp/ ☎86-0761 ☎86-1761

昨年12月に実施したアンケートの結果を受けてエフエムみっさいを聞いたことがない方々をはじめ、リスナーの皆様へ、みっさいリスナー入門編として新年度からお付き合いしていただきやすい人気のある番組を紹介します。

ワイド番組

1. おはよう!みっさい(月～金曜 午前7時30分～)
2. みっさい!サンセットライブラリー(月～金曜 午後5時～)
3. うえのまる発・情報満載ラジオ!パート(月～木曜 午前10時～)

音楽番組

1. 上北夏味のサウンド・オブ・ウインド(金曜 午後9時30分～・土曜 正午～)
2. 谷五郎のはりまーるラジオ(金曜 午後9時～・土曜 午後0時30分～)
3. Music room761(木曜 午後9時～・日曜 午前9時30分～)

趣味・教養

1. ようこそ!川柳広場へ(土曜 午前9時～・日曜 午後6時～)
2. 三木おもしろ漫遊記(火曜 午前11時10分～・金曜 午後2時30分～)
3. 山根先生のヘルシーチャット(月～金曜 午前8時30分～・午後1時～)

三木市関係

1. 三木市の窓(月～金曜 午前9時30分～・午後8時～)
2. 三木を元気にする人たち(日曜 午前9時～)
3. 三木市聴いとこ!知っとこ!情報(第1月曜 午後0時15分～)

4月7日 から新編成になります。新番組表(かみらぢお)は、市内公共施設やエフエムみっさいにあります。また、ホームページにも掲載しています。

いつもお世話になります

前田精版印刷のため松です。

これからも皆様のために頑張りたいと思っています。

ため松の名前には「社会のため」「顧客のため」「人々のため」という想いが込められています。これからもこの名前に恥じないよう頑張ります。



株式会社 前田精版印刷



営業品目

広報みきへの広告掲載ご希望の方は前田精版印刷までご連絡ください。 広告

チラシ・カタログ・ポスター・会社案内
パンフレット・伝票・封筒・名刺
ハガキ・パッケージ・ラベル・シール etc

どんなモノでも、お気軽にご相談下さい。
優れたデザインと印刷でお客様のご要望にお応え致します。

〒673-0404 兵庫県三木市大村 1074-272
TEL (0794)82-2760 代 FAX (0794)83-5138
URL http://www.maedaseihan.co.jp
E-mail info@maedaseihan.co.jp

*「要申込」などと明記していないものは、申込不要。

内容	とき	ところ	備考(対象・定員など)	問い合わせ
パパ一緒にあそぼう 笑顔の種まき大作戦 第1回「父ちゃんたちが集まる日」 講師：田川雅規さん	4/12土 10:00~	吉川児童館	子どもと父親(要申込) 今年度、吉川児童館では父親と子どもたちの触れ合い事業を行います。活動内容は毎回変わります。お楽しみに。	吉川児童館 ☎72-2220
ベビーマッサージ	4/24木 10:30~11:30		ベビーマッサージの習得 3~4カ月の乳児と母親 先着10名(要申込) 持ち物:バスタオル	吉川児童館は、いつでも、自由に遊べます。 開館時間 (火~土曜) 9:00~12:00 13:00~16:30 日曜、月曜、祝日、年末年始は休み。
すくすくひろば	5/2金 10:00~11:30		みんなで大きな動物を作りましょう。	
こどもまつり アニマルアドベンチャー 障害物に挑戦しよう	5/10土 9:30~12:00	吉川健康福祉センター	乳幼児~小学生(要申込) 障害物をクリアしてゲームを楽しみましょう。	
チャイルドシートの「引き取り」&「貸し出し」	4/26土 9:30~11:00	市役所北玄関	ボランティアによる貸し出しです。貸し出しは事前申込が必要。(シートの寄贈をお願いします)	(市)生活環境課 交通防犯グループ

内容	とき	ところ	備考(対象・定員など)	問い合わせ
子育てキャラバン (ふれあい遊び・手遊び・育児相談など) 時間は10:00~11:30 青山は 9:30~10:50 志染は 第1火 10:00~15:00 第4金 10:00~11:30 都合のよい時間に参加してください。 楽しいおもちゃを持って、あなたのそばに。 子育てに悩んだ時は、キャラバンのスタッフに気軽に声をかけてください。	4/1火, 25金 4/8火 4/9水 4/17木 4/23水 4/23水 4/4金, 10木 18金, 24木 4/3木, 9水, 16水 23水	志染町公民館 別所町公民館 自由が丘公民館 緑が丘町公民館 細川町公民館 吉川児童館 青山公民館 児童センター	乳幼児とその家族 持ち物: 帽子、水筒、上靴、タオル、着がえ 今月の予定 おもちゃで遊ぼう 4/3木 児童センター(誕生会・栄養相談) 4/10木 青山公民館(栄養相談) 4/25金 志染町公民館 赤ちゃんあつまれ 4/16水 児童センター 4/24木 青山公民館 2歳あつまれ 4/2水 総合隣保館 4/9水 児童センター 4/18金 青山公民館 3・4歳あつまれ 4/4金 青山公民館 4/16水 総合隣保館 4/23水 児童センター	児童センター ☎82-2069 開館時間 (月~金曜) 9:00~12:00 13:00~17:00 12:00~13:00 は食事室のみ使用できます。 (土曜) 9:00~12:30 土曜の午後、日曜、祝日、年末年始は休み。
ママのおしゃべりタイム	4/7月 4/18金 10:30~12:00	志染町公民館 自由が丘公民館	子育て中の方ならどなたでも妊娠中の方も一度見学にお越しください。	
大型遊具で遊ぼう	~4/8火		エアートランポリンや大型マットで遊びましょう。	
おもちゃライブラリー 珍しい木のおもちゃを使って遊びます。 講師：三木おもちゃ村	4/5土 10:00~12:00	児童センター	どなたでも おもちゃ村では、ボランティアを募集しています。興味のある方は声をかけて下さい。	児童センターは、いつでも、自由に遊べます。 屋外で遊ぶこともできます。
子育てセミナー トイレトレーニングはゆっくり、じっくり 講師：吉井満寿美さん	4/22火 10:00~11:30	教育センター	先着20名(要申込) 託児 1歳以上(先着順、要申込 4/8火まで)	お知らせ 午前7時の時点で三木市に警報が発令されている場合は、予定している事業は中止になります。 教室参加申込時間 (月~金曜) 13:00~17:00 (土曜) 9:00~12:30
母親リフレッシュ教室 手づくりの小物作り ヨーヨーキルトを作ってステキな小物を作りましょう	4/25金 10:00~11:30	教育センター	乳幼児を持つ母親 先着20名(要申込) 持ち物: 布、レース、リボンなど 参加費: 300円 託児 1歳以上(先着順、要申込 4/11金まで)	
母親リフレッシュ教室 トランポ・ロピクス ミニトランポリンで身も心も軽やかに 講師：山本孝代さん	5/14水 13:30~15:00	児童センター	乳幼児を持つ母親 先着15名(要申込) 持ち物: 汗拭きタオル、お茶、上靴 託児 1歳以上(先着順、要申込 4/30水まで)	

幼保連携型認定こども園

Q & A

市民の皆様や保護者の皆様に「幼保連携型認定こども園」を理解していただくために、4月号から「Q & A」を連載します。

Q1 「幼保連携型認定こども園」って何!?

A1 幼稚園と保育所の良さを合わせ持ち、0~5歳までの子どもたちに、発達段階を踏まえた就学前教育と保育を一体的に提供する施設です。

(文部科学省のホームページより)

幼稚園 3歳~就学前の子ども (市内の公立幼稚園は4歳児から)		通園する子ども		
保育所 0歳~就学前の保育の必要な子ども		年齢	保護者の就労	預かり時間
		0~2歳	なし	利用できない
		あり	長時間	
	3~5歳	なし	短時間	
		あり	長時間	

Q2 「幼保連携型認定こども園」にすることのメリットって何!?

A2 集団活動、異年齢交流を大切にしながら子どもの集団を保ち、質の高い教育・保育を実施し、健やかな育ちを支援することができます。

- 3歳以上の幼児は、保護者の就労の有無に関わらず利用が可能になります。
- 充実した地域子育て支援事業により、子育て家庭を支援します。「地域の子育て支援」が必須の機能と位置づけられていることから、未就園の乳幼児やその保護者に対する支援策が充実します。

問(市)就学前教育・保育課

元気です募集しています

子どもたち(市内在住・小学校入学まで)の元気な写真掲載申込を受け付けています。



ふじもと れい
藤本 怜ちゃん
(1歳)

問
(市)広報広聴課



児童センターは、いつでも、自由に遊べます。
屋外で遊ぶこともできます。

お知らせ
午前7時の時点で三木市に警報が発令されている場合は、予定している事業は中止になります。
教室参加申込時間
(月~金曜)
13:00~17:00
(土曜)
9:00~12:30

三木珠算連盟(三木商工会議所内)
三木市本町2丁目1-18 TEL.0794-82-3190

広告

そろばん

楽しいそろばん
生徒募集中心!!

細川、吉川地区

- 椿原珠算塾 ☎86・2386
- 平田珠算塾 ☎73・1773

広野・別所地区

- 永畑珠算学院 ☎85・1630
- タカノ珠算教室 ☎83・2697

三木地区

- 北門珠算塾 ☎83・1739
- 宮田珠算教室 ☎82・7178
- 新谷珠算学院 ☎(0795)22・2750

自由が丘、志染・緑が丘、青山地区

- 自由ヶ丘珠算教室 ☎85・4315
- 定そろばん教室 ☎85・3153
- 大倉珠算塾 ☎84・1959

特集

特集

みつきナビ

人権の目

くらしの情報

教室・講座

募集

催し

子育て

健康

相談

三木を元気に

(市)健康増進課からの **お知らせ** 総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
健康増進課は、総合保健福祉センター(大塚1丁目6-40)にあります ☎86-0900 ☎72-2210

健康増進課	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成	乳児集団健康診査 対象者には10日前までに案内文を送付 日時：4月23日 受付は午後1時～2時 場所：総合保健福祉センター 対象：平成25年12月生まれの乳児(平成25年11月生まれで、まだ受診していない方も受けられます) 次回の予定 5月21日 日時：4月24日(受付は午後1時～1時30分) 場所：吉川健康福祉センター 対象：平成25年12月・平成26年1月生まれの乳児(吉川地域以外の受診希望者は、必ず事前に連絡してください)	離乳食クッキング【要申込】 日時：4月11日 午前10時～午後0時30分 場所：総合保健福祉センター 申込 ☎86-0900 対象：市内に住民登録のある乳児の保護者 費用：200円 持ち物：母子健康手帳・エプロン 託児 4月1日 から受付開始。定員12名 Enjoyマタニティ教室(リラクゼーションコース)【要申込】 ストレッチやマタニティヨガを取り入れたリラクゼーション体操を実施します。 日時：4月24日 午前10時～11時30分 場所：総合保健福祉センター 申込 ☎86-0900 対象：市内に住民登録のある妊婦で、主治医から安静指示が出ていない妊娠経過が安定している方 持ち物：母子健康手帳、バスタオル
		1歳6カ月児健康診査 対象者には10日前までに案内文を送付 日時：4月17日 受付は午後1時～2時 場所：総合保健福祉センター 対象：平成24年9月生まれの幼児 次回の予定 5月15日	~体力測定室、会員登録講習会～ ファースト講習会【要申込】 日時：4月22日 午後1時30分～4時30分 場所：総合保健福祉センター 申込 ☎86-0900、4月1日 から 内容：体力測定、機器を使ったトレーニングの説明など 対象：16歳以上 費用：1,600円(登録証代含) 持ち物：運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物
		3歳児健康診査 対象者には10日前までに案内文を送付 日時：4月18日 受付は午後1時～2時 場所：総合保健福祉センター 対象：平成23年3月生まれの幼児 次回の予定 5月16日	献血 日時：4月23日 午前10時～正午、午後1時～4時 会場：市役所みっきいホール

相談	日時	会場・問い合わせ
妊産婦・乳幼児健康相談 身体測定、育児・母乳・栄養・歯科相談	4月14日 午前10時～11時30分 4月24日 午後2時～3時	総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
乳幼児発達専門相談(すこやか相談) 子どものことばや精神発達、行動面についての心配事など	4月9日 午後1時～2時	【要予約】 総合保健福祉センター
成人保健相談 医師による健康相談・健診結果相談・保健相談・栄養相談・血液検査・血圧測定・尿検査など 血液検査1,000円(要予約)	4月16日 午後2時～3時30分 4月21日 午後1時30分～3時	吉川健康福祉センター 総合保健福祉センター
不妊専門総合相談 妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」などに関する事	電話相談 4月5日、19日(第1、3土曜) 午前10時～午後4時 面接相談 4月12日、23日(第2土曜、第4水曜) 午後2時～5時	(県)男女共同参画センター 電話相談 ☎078-360-1388 面接予約 ☎078-362-3250 【要予約】 (面談日の3日前まで)
HIV抗体・肝炎ウイルス検査・相談	4月17日(第3木曜) 午後1時30分～2時20分	【要予約】 (県)加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎0795-42-9436 ☎0795-42-9365
専門栄養相談	4月4日(第1金曜) 午後1時30分～3時	会場：サンライフ三木 (市)健康増進課 ☎86-0900
断酒相談	土曜 午後7時～9時	会場：サンライフ三木 (市)健康増進課 ☎86-0900

小児救急医療電話相談

(子どもの急な病気やけがで困った時の相談)
 症状への対応方法などの助言や医療機関の紹介をします。

北播磨小児救急医療電話相談センター

- ▶電話 0794-62-1371
- ▶時間 午後6時～10時(年末年始及び祝日を除く)
- ▶対応者 看護師

兵庫県小児救急医療電話相談

プッシュホン用 8000
 ダイヤル回線・携帯電話・IP電話用

- ▶電話 078-731-8899
- ▶時間 平日・土曜 午後6時～午前0時
 日曜・祝日・年末年始 午前9時～午前0時
- ▶対応者 看護師(必要に応じて医師)

4月

休日・小児科救急当番医

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

区分	日時	受付時間	会場・問い合わせ
休日当番医	午前9時～正午、午後1時～5時	午後4時30分まで	下記のカレンダーに表記
小児科救急当番医	火・木曜(祝日を除く) 午後6時30分～9時30分	午後9時まで	
休日歯科診療	午前9時～正午	午前11時30分まで	休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持ち物：健康保険証

日	月	火	水	木	金	土
		4/1 小児 宮崎小児科内科医院 大塚144-12 ☎82-2131	2 3 小児 成田青山診療所 志染町青山3丁目28-2 ☎89-8735		4 5	
6	7	8 小児 小島医院 末広1丁目6-33 ☎82-1057	9 10 小児 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目560 ☎85-8466		11 12	
13	14	15 小児 藤本小児科内科産婦人科クリニック 緑が丘町西2丁目2-5 ☎85-6262	16 17 小児 小児科神沢クリニック 福井3丁目15-17 ☎83-5950		18 19	
20	21	22 小児 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目560 ☎85-8466	23 24 小児 成田青山診療所 志染町青山3丁目28-2 ☎89-8735		25 26	
27	28	29 小児 藤本小児科内科産婦人科クリニック 緑が丘町西2丁目2-5 ☎85-6262	30 5/1 小児 藤本小児科内科産婦人科クリニック 緑が丘町西2丁目2-5 ☎85-6262		2 3	

5/3【消内・内・外】多田クリニック 末広3丁目8-10 ☎86-7877
 【泌】近藤泌尿器科クリニック 別所町小林725-4 ☎84-2525 **歯科診療**

三木市歯科医師会から

歯周病

歯周病は「沈黙の病気」とも呼ばれます。痛みを伴わずにゆっくりと進行し、ときには、一時的に歯ぐきの腫れや痛みを感じるものの、放っておくとまたその症状が治まるという経過を繰り返しながら、歯を支える組織が破壊され、ついには成人の4分の3になんらかの症状があるといわれています。

歯周病は、プラーク中の細菌や、細菌の毒素を進入させまいとしてからだがかかろうと起こる炎症によって引き起こされます。最初は歯ぐきだけが腫れる「歯肉炎」、さらに病状が進むとセメント質・歯根膜・歯槽骨まで破壊される「歯周炎」へと進行します。「歯肉炎」と「歯周炎」は、同じ歯周病ではあっても病気のステージがまったく異なります。「歯肉炎」

は歯ぐきの炎症が治まればもとの状態に回復するのに対し、「歯周炎」の場合は、破壊された歯周組織を炎症が治まったのちに回復させることは、特別に良好な条件がそろわないかぎり、むずかしいのです。

それだけに、早期発見・早期治療はたいへん重要です。プラークコントロールで原因菌を減らし、炎症を抑えるのです。そのためには、セルフケアのほかに、歯科医院のプロフェッショナルケアが必須です。プラークの巣である歯周病ポケットのなかまで掃除をしたり、硬い歯石を取り除くには、セルフケアだけでは限界があるからです。

また、プラークコントロールは、歯周病予防にも役立ちます。是非お近くの歯科医院で定期健診を受け、日ごろからプロフェッショナルケアを受けてください。そして、ていねいなセルフケアと合わせて、お口の健康を守っていきましょう。

特集

特集

みっさいナビ

人権の目

くらしの情報

教室・講座

募集

催し

子育て

健康

相談

三木を元気に

町ぐるみ健診

を受けましょう! がんの早期発見のため、がん検診を!

最初の申込締切は4月21日



生活習慣病の予防とがんの早期発見を目的に、今年度も「町ぐるみ健診」が6月からスタートします。ご自身の健康管理のため、ぜひ受診しましょう。今年度の町ぐるみ健診の主な内容は、次のとおりです。

年齢によって、受診できる科目が異なります詳しくは表1をご覧ください。
 口腔がん検診のみの日を設定し、日数が増えました昨年度に申込の多かった口腔がん検診の日数を9日間に増やしました表3。口腔がん検診専用のはがきで申し込んでください。
 レディースデーに託児を実施します
 育児中の女性にも健診を受けやすいように、託児を実施します。集団健診専用の申込用紙の「託児」を で囲んでください。

集団健診を受診する場合は、事前に予約が必要です
 4月上旬に各家庭に送付する「町ぐるみ健診のお知らせ」に同封している集団健診専用受診申込書で、各健診日の申込締切日までに申し込んでください。(申込多数の場合は抽選)



表1 年齢別受診科目一覧(年齢は、平成27年3月31日現在)

「 」は受診できる科目、「x」は受診できない科目。「 」、「x」以外は、受診できる条件を記載しています。

区分	基本(特定)健診	肝 炎	歯周疾患(口腔がん)	肺	アスベスト	胃		大腸がん	子宮	乳 3		前立腺	骨粗鬆症
						バリウム	健康度 ²			マンモ	エコー(個別のみ)		
16歳以上39歳以下(全市民)		x	x			35歳以上		x	20歳以上	x	20歳以上	x	30歳・35歳
40歳以上74歳以下(特定健診は三木市国民健康保険加入者、社会保険等被扶養者)	(特定健診) ¹	40歳(未受診者は可)							40歳以上奇数年度生まれの方 ⁴			50歳以上	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳
75歳以上(全市民)		未受診者は可				個別のみ							x

1 40歳～74歳の方が、基本健診を受診される場合は「特定健診受診券」が必要です。(三木市国保は40、50、60歳と70～74歳の方)健診日までに準備してください。社会保険等の被扶養者の方で特定健診を受診できるのは、JA兵庫厚生連と契約(集合契約B)している健康保険組合に加入している方です。受診料は加入の健康保険組合が定めた額になります。

2 胃の健康度チェックは、無料対象者の方も有料(2,000円)。

3 乳がん検診は、集団健診ではマンモグラフィのみ、個別健診ではマンモグラフィとエコーがあります。同一年度内に、マンモグラフィとエコーの両方は受診できません。

4 無料クーポン対象者は、偶数年度生まれの方も受診できます。
 対象外でも自己負担で受診できる項目があります。詳しくは、「町ぐるみ健診のお知らせ」で確認してください。

4月から「女性のための弁護士相談」を開設

配偶者や恋人からの暴力に伴う離婚・子どものことを含めた問題に精通している弁護士による「女性のための弁護士相談」を4月から開設します。

相談料は無料。秘密は守られます。一人で悩まず、お電話ください。事前に相談員が内容を聞いて、問題点を整理します。

▶日時 第4水曜(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
 ▶場所 男女共同参画センター(教育センター内)
 問・申込 ☎89-2331

表2 集団健診(検診)日程

は、レディースデー：対象は女性のみ。託児あり(要申込)。問(市)健康増進課 ☎86-0900

月	日	曜日	対象	会 場	時間区分	健診(検診)項目			申込締切日(消印有効)
						基本・肝炎・肺・胃・大腸・前立腺・骨	歯周疾患	子宮・乳	
6	25	水	女性	総合保健福祉センター	全日				4/21
	26	木	男女						
	27	金	男女					x	
	28	土	男女					x	
7	1	火	男女	緑が丘町公民館	全日		x	x	4/28
	2	水	男女		全日		x	x	
	4	金	男女	自由が丘公民館	全日		x	x	
	10	木	男女		全日			x	
9	11	金	女性	総合保健福祉センター	全日				5/12
	13	日	男女		全日				
	3	水	男女	口吉川町公民館	半日		x	x	
	4	木	男女	別所町公民館	半日		x	x	
	9	火	男女	細川町公民館	半日		x	x	
10	10	水	男女	志染町公民館	半日		x	x	7/15
	11	木	男女	青山公民館	全日		x	x	
	3	金	男女	総合保健福祉センター	全日			x	
	5	日	男女		全日				
	6	月	男女		全日			x	
26	日	男女	吉川総合公園	全日					
27	月	男女		全日			x		
11	21	金	女性	総合保健福祉センター	全日				9/22
	23	日	男女		全日				
	25	火	男女		全日			x	
	26	水	男女		全日			x	
12	27	木	男女		全日				
	14	日	男女		全日				
	18	木	女性		全日				

受付時間 全日：午前8時30分～11時30分・午後1時30分～3時
 半日：午前8時30分～11時30分
 *申込状況により受付時間が変更になる場合があります。

4月上旬にお送りするオレンジの封筒に同封している「町ぐるみ健診のお知らせ」3ページ「平成26年度 集団健診 日程表」の11月27日の対象欄に「女性」とあるのは、「男女」の誤りでした。お詫びのうえ訂正します。

表3 口腔がん検診日程

検診日	時 間	会 場	申込締切日(消印有効)
7月 25日 金	午前8時30分～11時30分 午後1時～3時30分	総合保健福祉センター	5月12日
28日 月			
29日 火			
8月 19日 火	午前8時30分～11時30分 午後1時～3時30分	総合保健福祉センター	8月18日
22日 金			
25日 月			
11月 4日 火			
7日 金			
10日 月			

相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ	
行政相談(面接)	国の仕事やその手続き、サービス(保険・年金、道路、社会福祉など)に対する苦情や要望など	4月11日(第2金曜)午前10時~正午 4月16日(第3水曜) 午前10時~正午、午後1時~3時	吉川支所多目的室 市役所3階 第7相談室	(市)広報広聴課	
法律・土地境界相談(面接)	相続、売買、贈与、訴訟手続、サラ金、土地の登記など	4月9日(第2水曜)午後1時30分~3時30分 (要予約。受付は前日の午前中まで、先着各6名)	市役所3階 第6・7相談室		
弁護士による法律相談(面接)	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、サラ金、刑事事件など	4月10日、24日(第2・4木曜) 午後1時30分~4時30分 (要予約。受付は4月1日~3日 定員8名、定員を超えた場合は抽選)	市役所3階 第7相談室		
家事相談(面接)	離婚に係る紛争、親権、養育費、財産分与、家庭内暴力、家族間のトラブルに関する事	4月17日(第3木曜)午後1時30分~4時30分 (要予約。先着3名) 法的な判断を要する相談を除く	市役所3階 第6相談室		
建築なんでも相談(面接)	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	4月11日、25日(第2・4金曜) 午前10時~正午、午後1時~3時 (要予約。受付は前日の午前中まで、先着各4名)	市役所3階 第7相談室		
市民ふくし相談(電話・面接)	日常生活の悩みや困りごとに関する事	水・第2・4土曜 午前10時~午後3時 4月7日、21日(第1,3月曜) 午後1時30分~4時	市民活動センター・☎86-7575 吉川健康福祉センター・☎72-2940		社会福祉協議会 ☎82-4043
成年後見・権利擁護なんでも相談(面接)	成年後見制度、権利擁護に関する事	4月10日(第2木曜) 午後1時30分~4時30分 (要予約。先着3名)	市民活動センター		
消費生活相談(電話・面接)	商品や契約に関する苦情、多重債務に関する事	月・火・木・金曜(第4木曜除く) 午前9時~午後4時	市役所2階 消費生活センター		(市)生活環境課
税務相談(面接)	退職金、年金、相続税など、税金に関する事	4月9日(第2水曜)午後1時30分~3時30分 (要予約。先着4名)	市役所5階 501会議室		(市)税務課
年金相談(面接)	被保険者記録、年金見込額、年金の請求に関する事	5月13日(奇数月第2火曜) 午前10時~午後3時30分 (要予約、次回は7月8日)	教育センター		明石年金事務所 ☎078-912-4983
高齢者虐待相談(面接)	高齢者の虐待に関する事	月~金曜 午前9時~午後4時 (要予約)	市役所3階 中央地域包括支援センター ☎89-2337	中央地域包括支援センター	
人権相談(面接)	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど、人権に関する事	4月4日 午後1時~4時 4月17日 午後1時~4時	緑が丘町公民館 市役所3階 第7相談室	(市)人権推進課 (総合隣保館) ☎82-8388	
農地に関する悩み相談(面接)	農地に関する事	4月11日(第2金曜) 午前9時~午後5時 (要予約)	市役所2階 農業委員会	農業委員会事務局(市役所内)	
パソコンの定期相談(面接)	パソコンで資料を作りたい、写真を取り込みたい方など	4月5日、19日(第1,3土曜) 午前10時~正午	市民活動センター	市民活動センター ☎82-0564	
DV相談(電話・面接)	配偶者や恋人からの暴力に関する事	電話相談 月~土曜 面接相談 月~土曜(要予約) 午前9時~午後5時(共通)	☎82-8300	DV相談室 ☎82-8300	
子どもいじめ相談(電話・面接)	子ども(中学生まで)のいじめに関する事	電話相談 月~土曜 面接相談 月~土曜 午前9時~午後5時(共通)	☎82-8110 子どもいじめ防止センター(教育センター2階)	子どもいじめ防止センター ☎82-8110	
こころの相談(電話)	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	月~金曜 午前9時~午後5時 時間外は、他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	(市)障害福祉課	
青少年悩みの相談(電話・面接)	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなどに関する事	電話相談 月~金曜 面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(共通)	☎82-8686 教育センター	教育センター ☎83-2020	

相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性のための相談(電話・面接)	家族や友人関係、職場の人間関係、子育てや介護の悩みなど	電話相談 火曜 午前10時~正午、木曜 午後1時~4時 面接相談(要予約。受付は月~土曜) 火曜 午後1時~4時、木曜 午前10時~正午	☎89-2354 男女共同参画センター(教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331
女性のための弁護士相談(面接)	配偶者や恋人からの暴力による男女間のトラブル(離婚、借金等)および交際トラブル(ストーカー被害等)など	4月23日(第4水曜) 午後1時30分~4時30分 (要予約、事前の面談があります)	男女共同参画センター(教育センター3階)	
母子・父子家庭相談(電話・面接)	ひとり親家庭の経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関する事	電話相談 月~金曜 面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後4時(共通)	☎82-0151 子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-0151
子育て相談(電話・面接)	しつけや発達のことなど、子育てにおける不安や悩み	電話相談 月~金曜 面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後4時(共通)	☎82-9910 子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-9910
児童虐待についての相談(電話・面接)	児童虐待についての相談、通告	電話相談 月~金曜 面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後4時(共通)	☎83-2266 子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎83-2266
発達教育相談(面接)	発達の遅れや偏りが気になる児童生徒に関する事	4月17日 午後2時~5時(指導主事) 4月25日 午後2時~5時(医師) (要予約。4月1日 から受付開始、先着順)	教育センター	
あんしん相談(電話・面接)	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	電話相談 月~金曜 午前9時~午後5時 面接相談(要予約) (ア)火曜 午前9時~午後5時 (イ)4月21日 午後2時~5時	☎83-2020(代) (ア)教育センター等 (イ)吉川健康福祉センター	教育センター ☎83-2020
教育相談(電話・面接)	教育全般に関する事	電話相談 月~金曜 面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(共通)	☎83-2020(代) 教育センター	
障がい者福祉相談(面接)	障がいをお持ちの方やその家族の悩みごとや困りごとなど	月~金曜 午前9時~午後5時(要予約) 4月2日、18日 午後2時~4時(要予約) 月~金曜 午前9時~午後5時(要予約)	市役所3階 第4相談室 吉川健康福祉センター 障害者総合支援センター-はばたきの丘	障害者相談支援センター(市役所内)
身体障がい者相談(面接)	身体に障がいをお持ちの方の悩みごとや困りごとなど	4月12日(第2土曜) 午前10時~午後3時	市民活動センター	
手話通訳相談(面接)	聴覚に障がいをお持ちの方の悩みごとや困りごとなど	月~金曜 午前9時~午後4時 ☎82-9776	市役所3階 第5相談室	
要約筆記相談(面接)	手話通訳者、要約筆記者の派遣に関する事	月・木・金曜 午前9時~午後4時	市役所3階 障害福祉課	(市)障害福祉課
障がい者の虐待、養護者の支援相談(電話)	障がい者の虐待の通報、養護者の支援に関する事	月~金曜 午前8時30分~午後5時 夜間・休日 ☎82-9943(共通)	☎89-2336 ☎82-2000(代)	
障がい者の就労相談(電話・面接)	障がい者の就労に関する相談や支援に関する事	電話相談 火・木曜 面接相談 火・木曜 午前9時~午後5時(共通)	☎090-6984-0684 市役所3階 障害福祉課	
職業相談	求人閲覧・仕事の紹介(面接)	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介に関する事	火~土曜 午前9時~午後5時	三木市ふるさとハローワーク(サンライフ三木内) ☎86-8609
	雇用保険・職業訓練(面接)	雇用保険の手続きと職業訓練に関する事	月~金曜 午前8時30分~午後5時15分	ハローワーク西神(神戸市西区糺台5-3-8) ☎078-991-1100
各	経営・創業相談(面接)	経営や創業・開業など、ビジネスに関する事	火~土曜 午前9時~正午、午後1時~4時30分(要予約)	三木市中小企業サポートセンター(サンライフ三木2階) ☎70-8008
種	さわやか県民相談(電話・面接)	県政に関することや日常生活上の諸問題など	月~金曜 午前9時~午後5時30分	県民総合相談センター(神戸市中央区川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー6階) ☎078-360-8511
相	法律相談(面接)	日常生活上の法律問題など	4月9日、23日(第2・4水曜) 午後1時~4時(要予約)	☎078-360-8511
談	高齢者・障がい者のための弁護士法律相談(電話)	木曜 午後1時~4時	☎078-362-0074	県弁護士会 ☎078-341-7061

◆相談日が年末年始・祝日は休みの場合があります

特集

特集

みっさいナビ

人権の目

くらしの情報

教室・講座

募集

催し

子育て

健康

相談

三木を元気に

三木を元気にする人たち

三木を元気にするために、市内で頑張っている団体などを紹介します。

甲冑で三木を盛り上げたい

三木甲冑倶楽部

平成13年、別所公春まつりを盛り上げるために発足した三木甲冑倶楽部。現在の会員は15名。毎週土曜に釜城館で甲冑づくり教室を開催するほか、甲冑を着て様々なイベントに参加しています。



代表の久斗さんは「もっと多くの人に甲冑を作っていただけ、別所公春まつりの武者行列に参加してほしい。まつりを盛り上げることで三木を元気にし、市内外にまつりを広めていきたい」と話されています。

「手づくり甲冑教室」の受講生募集

手づくりの甲冑を作って武者行列などのイベントに参加しませんか。

- ▶日時 毎週土曜 午後1時30分～4時 ▶場所 釜城館（市立図書館前校舎：上の丸町）
▶詳細は23ページをご覧ください。 ▶問・申込（市）観光振興課

知られていない三木の歴史や 住み良いまちを伝えたい

ガイドボランティアみき

平成7年、三木の歴史の勉強会から始まったガイドボランティアみき。現在の会員は21名で、三木の市街地を中心にまち歩きガイドをして史跡などの解説をされています。



代表の新田さんは、「市内にはあまり知られていない歴史や史跡が数多くある。三木は歴史のある住み良いまちであることを多くの人に伝えたい」と話されています。

ガイドの申込

黒田官兵衛ゆかりの地である三木の史跡など心を込めて案内します。おおむね5名以上で1週間前までに予約してください。

- ▶ガイド料 午前・午後各1,000円
▶申込方法 電話・FAX・メール

▶問・申込 三木市観光協会 ☎83-8400 ☎82-6636 ✉guide@mikishi-kankou.com

ガイドボランティア募集

三木の歴史文化を学び、三木に訪れる方々への案内を頑張っていたただける方を募集しています。

- ▶会費 2,400円/年
▶申込方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、電話・FAX・メールでお申込ください。

編集・発行：兵庫県三木市市長室広報広聴課 〒673-0492 上の丸町10番30号
TEL.(0794)82-2000(代) FAX.(0794)89-2402

発行日：平成26年4月1日 <http://www.city.miki.lg.jp/>

三木市の人口：80,250(-65)男：38,876(-47)女：41,374(-18)世帯数：32,371(±0)(2月末現在)

広報みきは、新聞折込(日刊紙)宅配でお届けしています。新聞未読読世帯の方は左記までご連絡ください。