

MIKI CITY MAGAZINE

広報 **みき** miki

2014 Sept.
平成26年9月号

9

No.825

夢と魔法を
ありがとう！



写真 今年の「みっきい夏まつり」には、「東京ディズニーリゾート」から夢と魔法を届けるためにディズニーの仲間たちが来場。午後4時、東京ディズニーリゾート®・スペシャルパレードが始まり、小学生ダンサーらにより躍動感あふれるダンスが披露されると、会場は大きな歓声に包まれました。(7月26日出、三木総合防災公園で撮影)
※関連記事を38・39ページに掲載。



目次 (CONTENTS)

特集① 2～5
・三木市のバス交通

特集② 6～9
・高齢者の「健康づくり」「仲間づくり」「生きがいづくり」

人権の目 10

みっきいナビ 11～17
・平成25年度
一般会計決算見込み P11
・総合防災訓練&防災フェスティバル P14
・出会い系サイトに高額な料金を支払った P16

くらしの情報 18～20
・敬老祝金のお知らせ P19

相談 21～23

健康 20～21、24～25
・血管年齢を調べてみよう P20
・ヘルシーウォーク講習会 P21

子育て 26～27

教室・講座 28～29
・スナッグゴルフをやってみませんか P28

募集 30～33
・ヴィッセル神戸
三木市民応援デー P31
・市職員を募集 P32
・たくさんのカップルが誕生 P33
・「笑顔」と「平成27年の抱負」を募集 P33

催し 34～36
・特別展 上田桑鳩展 P34
・食づくりの会「感謝祭」 P36

三木を元気にする人たち 37

カメラ日記 38～39

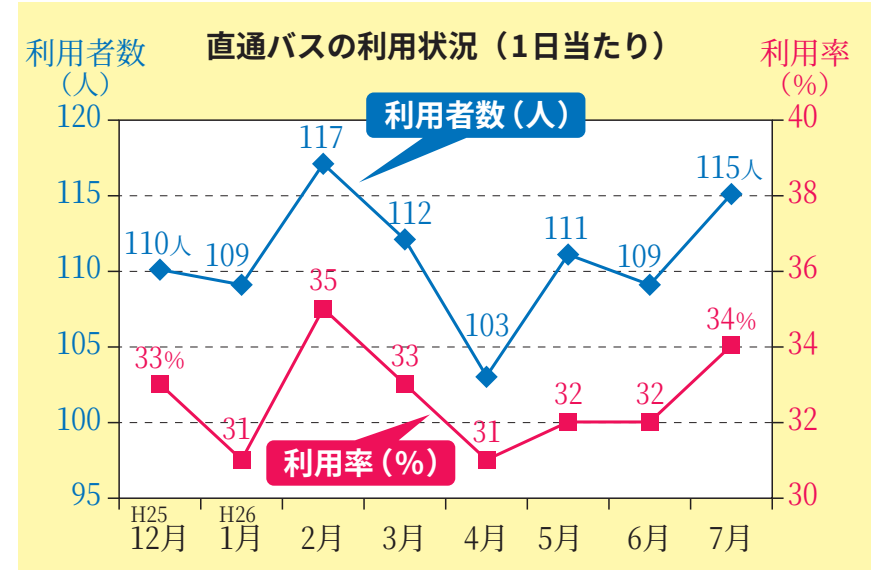
パーソントリップ調査を実施 40

旧三木市民病院の解体撤去工事について 40

2 直通バスの利用状況の推移

三木市民の外来患者の3人に1人が直通バスを利用される傾向は定着してきました。

しかしながら、直通バスの利用者は伸び悩んでおり、計画（1日当たり170人）の約7割となっています。



※利用者数＝（行きの利用者＋帰りの利用者）÷2

（参考）1人当たりの補助額

直通バスの導入時の計画では、1人当たりの補助額を約4,000円としていたのに対し、バスの利用者が増えないことから2倍以上の約9,400円となっています。

1年当たりの補助額 A	1か月当たりの補助額 B = A ÷ 12	1か月当たりの利用者数 (※) C	1人当たりの補助額 B / C
2.5億円	2,083万円	2,222人	9,380円

※1か月当たりの利用者数＝平成25年12月～平成26年7月の8か月間の平均利用者数

三木市のバス交通

問(市)政策課

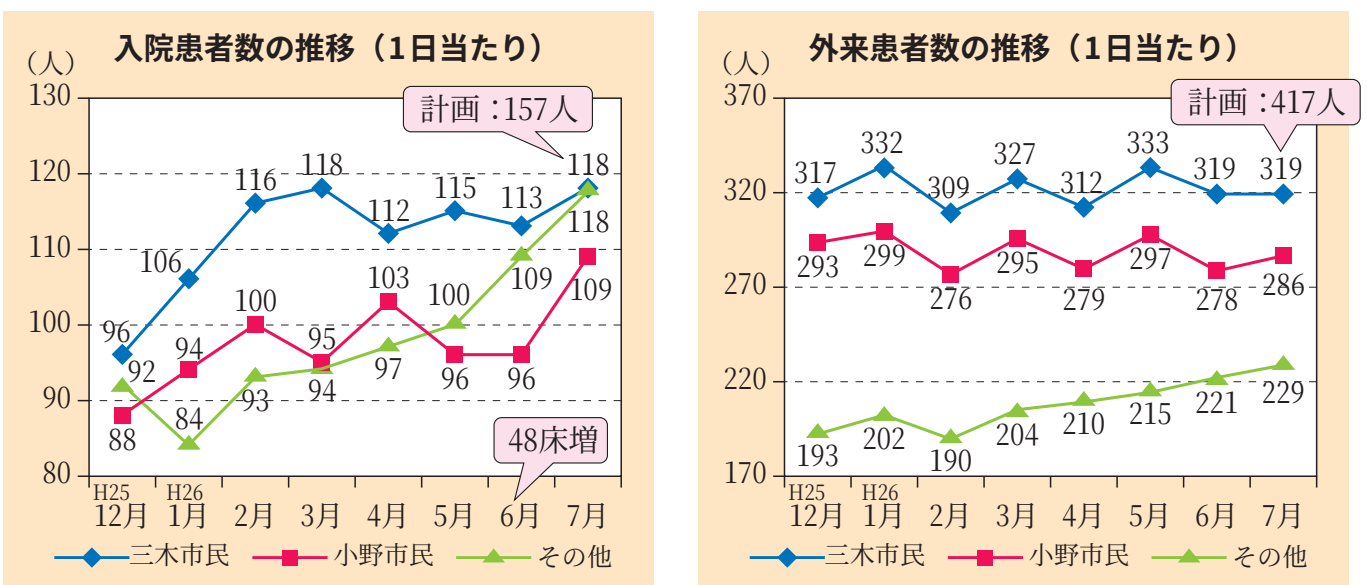
もっと便利に！

超高齢社会が進んでいく中、市民の移動手段となるバス交通の役割はますます高まっています。そこで、三木市では段階的に市内すべてのバス交通網を見直し、通勤や通学、通院など、私たちの生活と切り離せない「移動」を取り巻く環境を整えます。

特集1では、9月1日に行なった直通バスの見直しと、今後行うバス交通全体の見直しの方向性についてお知らせします。

1 市民病院（北播磨総合医療センター）の利用状況の推移

本年6月にベッド数を48床増やしたものの、三木市民の入院患者数は外来患者数とともに、依然として横ばいの状態が続いており、入院、外来ともに計画の8割にも達しない状況です。



今日から9月。いまだ暑さが残りますが、朝夕の風にほのかな秋の訪れを感じるようになりました。敬老月間である今月、市内では各地で敬老の催しが開かれます。

さて、市では超高齢社会を見据え、バス交通の見直しを進めています。

バス交通は、日常生活における買い物、通院、通勤、通学などの活動に密接にかかわる「生活手段」となっています。今は、自分の運転や家族の送迎で移動できバスを必要としない人も、いつかは運転免許を返納しバスなどの公共交通に頼らざるを得なくなる時が来ます。しかし、その時まで利用の少ないバスを市民の皆様の血税でもって走らせ続けることはできません。利用があればその需要に応じてサービスを提供し、そうでなければサービスの提供は縮小・廃止することが原則です。

公共交通を考えると、インツプ童話の「アリとキリギリス」という話を思い浮かべることがあります。

冬の到来に備え、夏の間からせつせと準備をするアリの姿。私たちも、便利だからと自家用車ばかりに頼るのではなく、将来のために今、バス交通を利用することを考えるべきです。

バス交通は、市民の皆様の意識、バス事業者の協力、行政の取組、この3つの力が合わさってこそ、市民の暮らしを守る強力な生活手段となります。

力を合わせて、将来に向けてバス交通を守ってまいりましょう。

市長の FUREAI COLUMN

ふれあいコラム

三木市長 数本吉秀

市民の皆様の市政に対するご意見、ご提案をお待ちしています。

- 市長メールアドレス：mayor@city.miki.lg.jp
- 「市長のふれあいページ」は、「市ホームページ」をご覧ください。
- 市ホームページアドレス：
<http://www.city.miki.lg.jp/>

3 9月1日からの直通バスの見直し内容

直通バスはこれまで限られたバス停しか利用できませんでしたが、運行するルートにある路線バスやみっきいバスのバス停も利用できるように見直しました。また、利用の少ない区間については、バス停を廃止しました。

(1) バス停の増設

バス停を増設しましたが、各バス停での停車時間を乗降に支障がない範囲で短縮することなどにより、**病院への所要時間は概ね変わりません。**

なお、これまで通り直通バスの性格上、「行き」のバスは途中で下車できません。
また「帰り」のバスは途中から乗車できませんので、ご注意ください。

ルート名・系統	バス停数			内 訳	
	変更前	変更後	差 引	増	減
別所（101系統）	7	10	3	3	—
別所・三木（102系統）	6	9	3	3	—
三木南・三木（103系統）	8	10	2	2	—
自由が丘西（104系統）	7	11	4	4	—
自由が丘東（105系統）	10	12	2	2	—
緑が丘・青山（106系統）	7	11	4	4	—
細川・三木（107系統）	11	21	10	11	1
志染・三木（108系統）	10	18	8	9	1
吉川・口吉川（109系統）	8	31	23	23	—
自由が丘本町（110系統）	4	7	3	3	—
合 計	78	140	62	64	2



停車するバス停を64カ所増設し、利用しやすく改善しました。

(2) 利用の少ない区間の廃止

広報みき2月号でお知らせした見直しの方向性に基づき、**3か月間（4月1日～6月30日の62日間）の利用者が10人未満のバス停を廃止**し、ルートの短縮を図ります。

バス停	利用者数	廃止区間
大二谷	1人	中里～大二谷
三津田下	2人	御坂～三津田下

増設したバス停についても、今後の利用実績等を踏まえ、利用者が少ないバス停は廃止の対象となります。

4 今後のバス交通全体の見直しの方向性

このたびの直通バスの見直しは、今後、市民生活の中で移動と暮らしを支える手段として、バス交通全体を再構築するための第一歩となるものです。

そこで、次に市がめざしているバス交通全体の見直しの方向性などについてお知らせします。

(1) バス交通の見直しの方向性と市民の役割

超高齢社会の中で、通勤や通学などだけでなく福祉や医療、介護などを考える上でも、交通は欠かせないものとなっています。

交通は単なる移動の手段ではなく、市民の暮らしを守り抜くために無くてはならない生活の要素へと変わってきています。

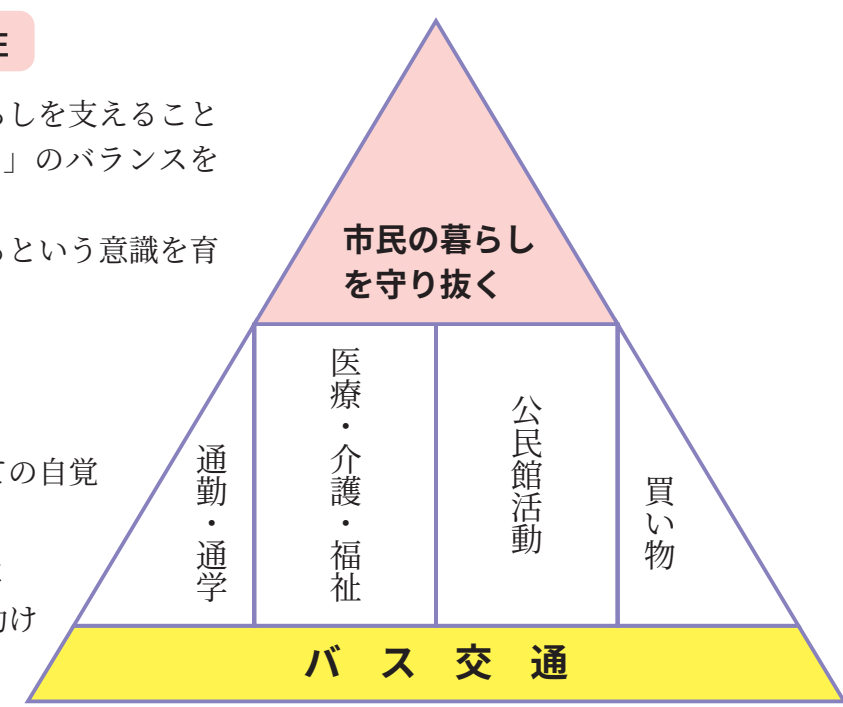


①バス交通の見直しの方向性

- ・交通を守り抜き、市民の暮らしを支えること
- ・「市民の負担」と「サービス」のバランスを考慮すること
- ・市民が公共交通を支えているという意識を育んでいくこと

②市民の役割

- ・バス交通を支える主役としての自覚と責任を持つこと
- ・バスを積極的に利用すること
- ・バス停までの移動を地域で助けること



(2) 具体的な見直し案

- ①市内一律料金制の導入
- ②直通バスの途中乗降の自由化
- ③交通空白地での地域ふれあいバスなど地域の実情に応じた移動手段の確保
- ④重複路線の整理・統合
- ⑤利用実績に基づく縮小・廃止



バス交通が市民の皆様の利用によって支えられていることをご理解いただき、バスを利用していくことで、バス交通を守り育てていきましょう。

高齢者の「健康づくり」「仲間づくり」「生きがいづくり」について

問(市)健康増進課、介護保険課、福祉課

高齢者の皆様が、生涯にわたり、元気でいきいきと日々充実した暮らしを送っていただくためには、「健康」「仲間」「生きがい」が大切です。

今回は、「健康づくり」「仲間づくり」「生きがいづくり」の各分野において積極的に活動されている皆さんを紹介します。

1 健康づくり

①歩いて暮らす健康づくり

歩くことは、すぐに始められる手軽な運動です。歩くことを続けていくことで体を動かすことの気持ち良さや体が少しずつ健康になっていく変化が現れます。ぜひ体験してください。



▲県立三木山森林公園での様子

退職後、健康のため友達とほぼ毎日、三木山森林公園などを歩いています。筋力がつき、足腰が丈夫になりました。

また、緑の中を歩いているので、気分も爽やかになります。

達家進さん

▼皆さんが気軽に歩ける道を整備しようと活動している「三木市を元気にし隊」の皆さん(南側の入口にて)



皆さんが歩いて暮らす健康づくりを実践しやすいよう三木と神戸の市境にある全長約2キロの小道を「健康への道」と名付け整備しています。ご近所の方々のご協力もあり少しずつ綺麗になってきました。今、歩きやすく飽きのこない環境をどのように整えるか話し合っています。ぜひ皆さんも歩いてみてください。

明石海峡大橋が見えます

「三木市を元気にし隊」についての問い合わせは、(市)政策課へ。

歩くことの効用

- (1)老 化 防 止 足の筋肉が活発に働き脳が刺激され、脳細胞が活性化し、老化を遅らせ若さを持続させます。
- (2)肥 満 防 止 酸素が体内にとり入れられ効率良く体脂肪を燃焼させることができます。
- (3)ス ト レ ス 解 消 歩くことで自律神経のバランスが整えられたり、景色を眺めることでリフレッシュ効果も得られます。
- (4)生 活 習 慣 病 予 防 血中脂質、血糖値などが改善されるため生活習慣病の改善運動として最適です。
- (5)骨粗しょう症対策 無理なく骨に刺激が加わり、骨が強化されるとともに骨の老化を防ぐことができます。

健康運動指導士を派遣します

9月から、歩いて暮らす健康づくりを推進するため適切な運動プログラムを提案・指導する専門家である「健康運動指導士」を公民館などに派遣し、正しい歩き方や効果的な運動方法など、一人一人にあった健康づくりをサポートしていきます。(市)健康増進課へお申し込みください。(関連記事を21ページに掲載)



▲緑が丘町公民館での活動の様子

②口から始まる健康づくり

「食べる・飲み込む」ことがしにくくなると高齢者に多い「誤嚥性肺炎^{ごえんせいけん}」の原因となります。「みっきい☆にこにこ体操」は、「口の体操」「舌の体操」「唾液腺マッサージ^{だえきせん}」などにより、口の周りの筋肉や舌の動きなどを鍛える体操です。食べ物をしっかりと噛む、飲み込む力を保ち、毎日を元気に過ごしましょう。

▼「みっきい☆にこにこ体操」で心も体もニッコニコ(青山いきいき体操)



昨年10月から毎週1回、青山公民館で30人前後が集まり、おしゃべりも含め元気に楽しく体操しています。「唾液が出やすくなった」、「口の中がきれいになった気がする」などの声もあり、体操の成果も出ているようです。

みなさんも「にこにこ体操」に取り組んで、心も体もニッコニコになりましょう。

在宅歯科訪問について

40歳以上の外出が困難な方を対象に、歯科衛生士が自宅に訪問し相談や指導を行なっています。また、治療が必要と判断された場合、三木市歯科医師会による在宅歯科診療も受けることができます。お申し込みは、(市)健康増進課または吉川支所健康福祉課へ。

2 仲間づくり

三木市老人クラブ連合会（市老連）には、平成26年4月現在106クラブ6,268人が加入されています。クラブの活動を通じて、地域とのコミュニケーションを取りつつ、同じ高齢者の見守りや子どもたちとのふれあい、グラウンドゴルフなど、積極的に交流をされています。

仲間は、日々の生活を豊かにしてくれるかけがえのない存在です。みんなで仲間づくりをし、楽しい日々を過ごしましょう。

①音楽による仲間づくり（三木市老人クラブ連合会女性部）

クワイアチャイム（ハンドベルのような楽器）の演奏で、デイサービスセンターを訪問するなど、音楽を通じて皆さんに元気を与えられています。

みんなで気持ちをあわせて曲を完成させる喜びはとてもすばらしいものです。

老人福祉施設などで演奏し、たいへん喜ばれています。みなさんも私たちとともにきれいな音色をたくさんの方にお届けしませんか。市老連事務局（☎88-2550）までお問い合わせください。



▲演奏会の様子

②花いっぱい運動による仲間づくり（殿畑老人クラブ）

毎年、市老連を中心に「花いっぱい運動」を実施されています。地域の公民館や小学校などでの花植えを通して、子どもたちとの交流を持たれるなど、地域の活性化に関わられています。



▲殿畑老人クラブの皆さん

年2回、クラブの仲間たちと楽しく花の苗をプランターに植え、公民館周辺などに飾っています。植えた後は週1～2回の水やりなどの世話とともに、公民館の花壇の手入れなども行っています。花が咲くと公民館の雰囲気が華やかになります。これからもみんなで花いっぱい運動を続け、花があふれる美しいまちにしていきたいです。

市では、老人クラブの活動や結成を支援しています。

これまでは30人以上の老人クラブの活動でなければ補助金の助成が受けられませんでした。平成26年度からは、より活動していただきやすいよう20人以上に拡充しています。

会 員 数	市からの補助額	
	平成25年度	平成26年度
30人以上	90,000円	100,000円
25人～29人	0円	75,000円
20人～24人	0円	50,000円

別途、県補助もあります。

30人未満でも市が単独で支援します。**（新設）**

問（市）福祉課 総務・高齢者グループ

3 生きがいづくり

人それぞれ生きがいを感じるものは違います。市内にはたくさんの方々が、スポーツ、文化・教養、ボランティアなどの活動を通して生きがいを感じながら充実した生活を送られています。皆さんも、それぞれにあった生きがいづくりをしましょう。

①スポーツによる生きがいづくり（マスターズ水泳）

スポーツを通して夢や目標を達成しようとする生きがいづくり。

目標である日本記録と世界記録の更新をめざして、週3回ずつ、水泳の練習と筋トレに励んでいます。

80歳を超えても夢・目標・意欲があれば老いを力に変えられます。生涯現役をめざして、いつまでも夢と目標をもって頑張しましょう。



▲2014年度日本マスターズ水泳短水路大会
25m自由形80歳～84歳の部
1位の岡田正さん

②働くことで生きがいづくり（シルバー人材センター）

長年培った経験と能力を活かし、働くことを通じて地域社会に貢献する生きがいづくり。



▲別所地域での就業の様子

植木の剪定などで週5日間働いています。自分の手できれいになった植木を見るとうれしくなります。

家の方から「きれいになったな。また来年も頼むで」などと声をかけられることもあり、やりがいと生きがいをもって仕事に励んでいます。

③地域文化を伝承することで生きがいづくり

知恵や経験を活かし、次代を担う子どもたちに地域文化などを伝承する生きがいづくり。

子どもたちと一緒に楽しく工作をしています。子どもたちから学ぶことも多く、元気ももらっています。子どもたちに喜んでもらうことが、私たちの喜びになり、生きがいにもつながっています。

広田忠則さん（遊遊クラフト代表）



▲三木小学校での様子

健康で生きがいのある暮らしを一人一人が行動にうつし、活動の輪を大きく広げていきましょう。

人権の目

「差別をなくする輪をひろげよう」市民運動作品 作文 小学生3年・4年の部 優秀賞

ぼくにできること

中吉川小学校 4年 藤田 真一

ぼくは、七人家族です。その中の一番年上は、92才のひいおばあちゃんです。一番年下は、9才のぼくです。その差は、83才です。ひいおばあちゃんは、大正、昭和、平成の三つの時代を生きてきているので、たくさんの経験をしてきています。だから、すごく物知ります。ことわざや日常の常識などを色々教えてくれます。また、おさいぼうがとても上手です。ぼくの手さげぶくろやはし入れ、コップ入れ、体そう服入れなど、全部ひいおばあちゃん

んの手作りです。そんなスパーおばあちゃんにも、どうしようもできない事があります。それは、としかくのか、目や足や内ぞうなどが、弱ってきていることです。歩くのも、最近はずえがな

いと不安そうです。そんな時には、ぼくがげんかんまでつえを持っていけます。ひいおばあちゃんは、「おおきに。また、たのむわな」と、言ってくれます。だからまた、ひいおばあちゃんのお手つだいをしようと思います。

日本の人口のわり合いは、年少子高れい化しています。ぼくの家のひいおばあちゃんのお手つだいの大切ですが、近所や出かけ先でこま

そろばん

三木珠算連盟(三木商工会議所内)
三木市本町2丁目1-18 TEL.0794-82-3190

三木地区

北門珠算塾
83・173・9
宮田珠算教室
82・717・8
新谷珠算学院
(0795)
22・275・0

自由が丘・志染・緑が丘・青山地区

自由ヶ丘珠算教室
85・431・5
定そろばん教室
85・315・3
大倉珠算塾
84・195・9

広野・別所地区

永畑珠算学院
85・163・0
タカノ珠算教室
83・269・7

細川・吉川地区

椿原珠算塾
86・238・6
平田珠算塾
73・177・3

楽しいそろばん
生徒募集中!!

2年連続で赤字を補てんするための基金を崩さずに黒字決算 ～平成25年度 一般会計決算見込みの概要～

問(市)財政課

1 2億8,767万円の黒字決算〈表1〉

平成25年度の一般会計の決算は、2年連続で赤字を補てんするための基金を全く取り崩さずに黒字を確保しました。

〈表1〉平成25年度決算見込みの状況(一般会計)

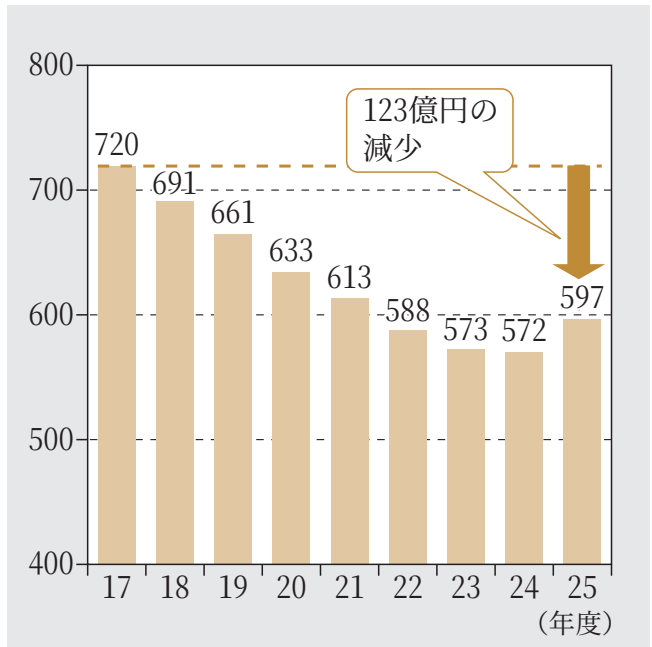
区 分	平成25年度 決算見込額
収 入 額 ①	323億8,609万円
支 出 額 ②	320億2,117万円
差 引 (①-②) ③	3億6,492万円
翌 年 度 へ 繰 り 越 す お 金 ④	7,725万円
収 支 額 (③-④) ⑤	2億8,767万円

2 借金残高の状況〈表2〉

市の借金は、平成25年度は旧市民病院の赤字の清算と、北播磨総合医療センターの建設の最終年度とが重なり、残高において昨年度に比べて25億円の増。

しかし、平成17年度末と比較すると123億円(△17%)の減少となっています。

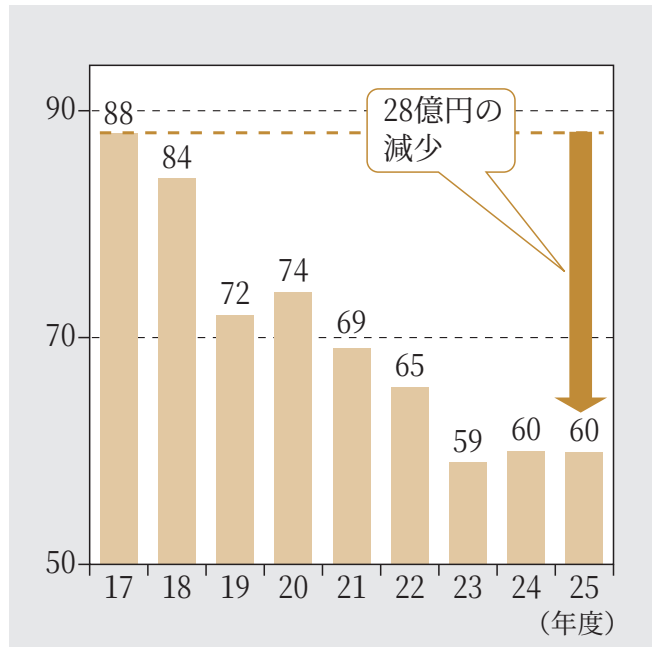
〈表2〉借金の残高(市全体)(単位:億円)



3 基金残高の状況〈表3〉

市の基金残高は、2年連続で赤字を補てんするための基金の取崩しがゼロとなったことから、前年度と同額の60億円となりました。

〈表3〉基金の残高(一般会計)(単位:億円)



平成26年度「市民活動支援事業」を募集

問・申込 (市)市民協働課 市民交流・NPO法人育成グループ

市民の皆様によりよい地域づくりを支援する「市民活動支援事業」の2次募集を受け付けます。この制度は、福祉、環境、文化、スポーツ、青少年育成、その他社会貢献に係る分野で活動する団体に対して、活動の際に必要な経費の一部を助成します。

▼支援額

①一般的な事業 支援の対象となる経費の総額（1件につき5万円を限度）

②効果が顕著と認める事業 支援の対象となる経費の総額（1件につき20万円を限度）

③市と協働で実施する事業 支援の対象となる経費の2分の1に相当する額

（例）市民を対象とする講演会の開催経費など

③を除き、1団体に対する支援額は年度につき20万円を限度として複数件数の申請ができます。

▼助成対象団体

次の項目をすべて満たす団体

①市内在住者が半数以上で構成さ

れている2名以上の団体

②団体の事務所の所在地または代表者の住所が市内である団体

③市内で市民活動を行っている団体

④団体構成員以外の人に対する活動（事業）を概ね年間10日以上行う団体

▼対象となる経費

事業（活動）の実施に要する直接経費（チラシなどの印刷代、活動資料の購入費、郵便代、備品購入費など）

▼対象とならない経費

団体の維持や運営にかかる経費（事務所の家賃・光熱水費、スタッフの人件費、飲食費など）

▼応募方法

市立公民館・三木南交流センター・市民活動センター・(市)市民協働課に備え付けの申請用紙に、必要事項を記入し、応募してください。申請用紙は市ホームページからもダウンロードできます（郵送・FAX・電子メールでは受け付けできません）。

▼受付期限 9月26日(金)

けんしん創業塾を開催

▼対象者

創業・起業をめざすまたは関心のある方

創業後5年未満の方

▼日時

10月18日・10月25日・11月8日・11月15日（全4回 土曜）
午後1時～4時

▼場所

サンライフ三木2階 研修室

▼講師

中小企業診断士等

▼内容

三木市創業支援事業計画に基づき経営、財務、販路開拓、人材

育成の4つの知識が身につく講座（特定創業支援事業）

▼受講料

1,000円

▼主催（創業支援機関）

兵庫県信用組合三木支店

創業支援機関では連携して、創業セミナーを年間4回開催します。第3回目が当セミナーです。

問・申込

兵庫県信用組合 三木支店

☎82-9204

「全国消費実態調査」にご協力を

9月から11月まで3か月間に行ったり、「平成26年全国消費実態調査」が実施されます。

この調査は、国民生活の実態を家計面から明らかにするもので、調査結果は、経済・社会施策の基礎資料や、消費・経済分析のデータとして利用されます。市内3調

査区で抽出された36世帯に、統計調査員（調査員証携帯）が伺い、家計簿を記入していただくなどの方法で調査を行いますのでご協力をお願いします。なお、回答いただいた内容は、統計以外の目的で使用されることはありません。

問(市)生活環境課 環境政策グループ

みっきいバス、みっきいよかたんバスの運行ルートを変更

コミュニティバスをより一層便利にご利用いただけるよう、9月1日から、みっきいバス、みっきいよかたんバスの運行ルートを見直します。これに伴い、下記のルートの運行ダイヤが変わります。お近くのバス停でご確認ください。詳しい時刻表は、市役所、各市立公民館に設置しています。

1 みっきいバス「青山5丁目ルート」の見直し

- ・青山3丁目地内を経由するルートを新設し、バス停を2か所設置。（平日1日10便のうちの4便（往復とも））
- ・一部の便を森林公園止まりから三木営業所まで延伸。（平日1日10便のうちの3便(往復とも)）



2 みっきいバス「朝日ヶ丘ルート」の見直し

朝日ヶ丘発三木営業所止まりのルートの一部の便を、三木警察署前、恵比須駅等を経由し、市役所前まで延伸。（平日1日11便のうちの3便（往復とも））

3 みっきいよかたんバス第4ルート（健康福祉センター～上松・美奈木台～健康福祉センター）の見直し

- ・利用者の少ない「あみだ公園」バス停を経由するルートを廃止し、上松地区内を運行するルートに見直し。
- ・上松地区内にフリー乗降区間を設定し、バス停を1か所新設。

問(市)美しいまちづくり課 交通政策グループ

神戸電鉄栗生線活性化協議会からのお知らせ

■栗生線サポーターズクラブ会員募集

栗生線サポーターズクラブに入会し、栗生線を一緒に応援しませんか。「広報みき」9月号に挟んでいる申込書に必要事項を記入し、記載の窓口に持参いただくか、ホームページ、FAX、郵送にてお申込みください。

■栗生線通勤ComeBack補助金〔6か月通勤定期代を最大で半額キャッシュバック！〕

マイカーなどの栗生線以外の通勤手段から栗生線に乗り換える方を対象に、6か月通勤定期代を最大で半額キャッシュバックします。

▶対象者 申請日から前の6か月間に神戸電鉄線の通勤定期券の購入実績がなく、栗生線区間（鈴蘭台～栗生）を含む6か月通勤定期券（利用開始日が平成27年4月1日まで）を新規購入する方

▶申請方法「栗生線通勤カムバック補助金交付申請書」および「通勤手段証明書」を通勤定期券購入の3週間前までに(市)美しいまちづくり課へ提出してください。詳細は、市役所や各市立公民館、公共施設等に設置のポスター、チラシ、または協議会ホームページをご覧ください。

■栗生線活性化セミナー 一緒に考えよう！栗生線とまちの将来

セミナーに参加し、栗生線の存続に向けて一緒に考えませんか。

日 時	テ ー マ	場 所
9月20日(土) 午前10時～11時30分	「地域の移動手段を守るために （各地の取組）」	中央公民館 4階大ホール（定員100名）

▶申込窓口 神鉄観光(株)神鉄コミュニケーションズ
☎078-521-0321（平日午前10時～午後5時）

▶次回予告 10月18日(土) 午前10時～「栗生線の維持・存続に向けて」（三木市総合保健福祉センター）

問(市)美しいまちづくり課 交通政策グループ



9月1日は「防災の日」

9月1日は、関東大震災が発生した日で「防災の日」です。この日を含む1週間は、防災週間（8月30日～9月5日）です。

「自らの生命は自らが守る」（自助）、「近隣が互いに助け合って地域を守る」（共助）の意識のもと、いざという時に備えて避難場所の確認や、非常持ち出し袋を用意しておきましょう。

消防本部では、地域住民の皆様が防災知識をしっかりと身に付け、災害時に最も効果的な防災活動が行えるよう訓練指導をしています。積極的な申込をお待ちしています。



問(市)消防本部 ☎82-0119

9月9日は「救急の日」

9月9日は「救急の日」で、この日を含む1週間は「救急医療週間」（9月7日～13日）です。

救急業務や応急手当の大切さを理解し、認識を深めていただくために、普通救命講習に加え、上級救命講習なども実施します。

救急出場件数は、ここ数年、年間出場3千件を超え、右肩上がりで増えています。

受入病院を探すのに時間がかかるほか、遠方の病院への搬送が増えるなど、救急車が不足するおそれがあります。

症状からみて緊急性がある場合は、迷わず119番通報すること

●普通救命講習

- 日時 9月13日(土) 午前9時～正午
- 場所 消防本部
- 定員 30名
- AEDも使用します。

●上級救命講習

- 日時 9月14日(日) 午前9時～午後5時
- 場所 消防本部
- 定員 20名



「みっきいみんなで防災」に参加しよう

三木市総合防災訓練&

防災フェスティバル

日時 9月28日(日)

午前9時～午後1時30分

会場

三木山総合公園(陸上競技場・駐車場) (防災フェスティバルは雨天中止)

今年は風水害を想定した「総合防災訓練」を実施します。訓練では、復旧・救助訓練などの防災関係機関による実践型の訓練のほか、市民の皆様による参加型訓練などを行います。

「防災フェスティバル」では、防火防災に対する知識の普及・啓発のため、子どもから高齢者までが参加できる身近な防災体験コーナーを設けます。

当日の訓練では、消防車や救急車、パトカーなどがサイレンを鳴らして走行し、ヘリコプターが会場付近の上空を旋回します。付近の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



昨年の防災フェスティバルでの救助体験コーナーの様子

問・(市)危機管理課 防災・危機管理グループ

・(市)消防本部 予防課 危険物係

☎89-0171

地域防災の担い手となるリーダーをめざしませんか

ひょうご防災リーダー講座

受講者募集

地震や台風などの自然災害が発生した際に、地域の自主防災組織等の一員として防災活動に積極的に取り組む防災リーダーを育成する講座を開講します。

日程 9月27日(土)～平成27年3月7日(土)

(12日間)

会場

兵庫県広域防災センターほか

対象者

自主防災組織で活動している方や、今後、地域や職場の防災の担い手をめざす県内在住・在勤・在学の方

募集数

120名(定員を超えた場合は、活動歴、住所などを考慮して決定)

申込期限

9月19日(金)

受講料

無料(教材等の一部実費負担あり)

内容 防災に関する基本研修のほか、地区防災計画づくりや避難所運営図上演習、地域防災訓練への参加など

申込方法

左記ホームページから申請または市役所・市立公民館にある申請書に記入のうえ、郵送してください。

講座終了後は、修了証と「ひょうご防災リーダー」の称号を授与し、日本防災士機構が認定する防災士の受験資格が与えられます。

問・申込

(県)広域防災センター ☎87-2920

<http://www.fire-ac-hyogo.jp/>

〒673-0516 三木市志染町御坂1-19

三木市から33年ぶりの優勝

7月26日に東大阪市で開催された「第43回消防救助技術近畿地区指導会」において、三木市の代表として出場した西村聡朗消防士長が「ロープブリッジ渡過」競技で優勝しました。

三木市からの優勝は昭和56年第10回大会の同競技以来、33年ぶりとなります。



「第43回消防救助技術近畿地区指導会」での競技の様子

小型ポンプ操法の部で
三木支部代表の別所第3分団が優勝

第25回北播磨地区消防操法大会の小型ポンプ操法の部で、三木支部(三木市消防団 別所第3分団花尻班)が優勝。三木支部からの優勝は24年ぶりの快挙です。

8月3日には、兵庫県広域防災センターで開催された「第25回兵庫県消防操法大会」に北播磨地区の代表として出場しました。

問(市)消防本部・消防署 ☎82-0119



「第25回兵庫県消防操法大会」での競技の様子

マイバッグでストップ地球温暖化！

ごみの減量や資源の節約を目的に、レジ袋の削減やマイバッグの持参運動を行っています。
平成25年3月～26年2月の1年間の平均レジ袋辞退率は90%を超え、消費者の環境意識も着実な広がりを見せています。

平成25年度寄付金総額
581,346円
レジ袋の無料配布を中止して、生活環境課および吉川支所において、転入手続きでごみの分別方法を説明する際に配布しています。

産業廃棄物の取り扱いを変更しています

4月から本格稼働させている第2期埋立処分場は一般廃棄物のみを処理する施設のため、産業廃棄物のうち次の品目は受け入れできません。民間の処分場へ搬入してください。

- 受け入れできない産業廃棄物
- ①金属くず（研磨粉含む）
 - ②ガラスくず、コンクリート、陶磁器類
 - ③がれき類
 - ④プラスチック類（ビニールクロス・農業用ビニールなど）

収集運搬および処理業者については、（一社）兵庫県産業廃棄物協会（☎078-381-7464）に問い合わせてください。

〈参考〉市内に本拠地を置く一般廃棄物収集運搬業許可業者のうち産業廃棄物の収集運搬の許可を取得している事業者

事業者名	電話番号	所在地
長田環境開発(有)	85-0555	志染町広野2丁目
三木美化センター(株)	83-2611	別所町高木
ミズホ商会	88-2158	細川町中里

問(市)環境課（清掃センター） ☎83-2608

消費生活相談

出会い系サイトに高額な料金を支払った！

「お金をあげる」「簡単に高収入」メールに要注意！

最近の相談から

携帯電話から副業サイトに登録「高収入になる仕事をしないか」とメールが届き返信した。知らない男性から「悩みを聞いてくれたらお礼に報酬を支払う」と誘われ、アルバイト感覚で別の有料サイトでメールのやり取りを始めた。後でお金をもらえると信じて、メールの代金をクレジットカードで次々決済。気がつくとも50万円をサイト業者へ支払っていた。（30代 女性）

【悪質「出会い系サイト」の典型的な手口】

①無料の占いや懸賞、副業のサイトに登録したことがきっかけでメールが届き、「話し相手になつて」「金銭的な援助をする」など有料の出会い系サイトへ誘導される。

②メール交換の相手はサイト業者に雇われた“サクラ”で、異性や有名人など様々な人物になりすまし、「会った時に大金を渡す」「メール費用は負担するからやめないで」など心理的圧迫を与えてメールのやり取りを続けさせる。

③相手とは直接会えずお金も受け取れないまま、だまされたというづいた時には、支払ったメールの費用が数十万円～数百万円と深刻な被害となっている。

消費生活相談

【アドバイス】
メール交換の相手が実在するか、メールの内容が本当かどうかを確かめるのは難しく、サイト業者へ支払ったお金を取り戻すのは容易なことではありません。ネット上では誰でも他人になりすますことができます。安易にメールの相手を信用せず、お金を振り込んだり、個人情報やクレジットカード情報を入力するのは絶対にやめましょう。トラブルに巻き込まれた場合は一人で悩まず、すぐに当センターにご相談ください。

商品や契約に関する苦情や多量債務に関する事

日時 月・火・木・金曜 午前9時～午後4時

会場

市役所2F消費生活センター（祝日と第4木曜を除く）

ひょうご地域安全 SOS キャッチ電話相談



日常生活の中で、地域の安全・安心にかかる異変を察知したら、気軽に「SOSキャッチ電話相談」に通報・相談してください

いざつーホー ☎078-341-1324

（月～金曜 午前9時～午後4時）
（祝日・12/29～1/3除く）

➡専門機関や警察などに迅速・適切につなぎ、早期の対応を図ります。

兵庫県・兵庫県警察

秋の全国交通安全運動 9月21日～30日 子どもと高齢者の交通事故を防ごう

交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、道路交通環境の改善に向けた取組を推進し、交通事故防止の徹底を図るために運動を展開します。
「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本とするほか、次の重点を定めます。

運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に反射材用品等の着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底）
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④早めのライト点灯の推進

問(市)生活環境課 交通防犯グループ

三木警察署だより

☎82-0110

ストップ・ザ・特殊詐欺 だまされたら あかんで

県内の被害認知状況（7月末現在）

振り込め詐欺被害		振り込め詐欺以外の特殊詐欺被害	
オレオレ架空請求	6件	金融商品	31件
融資保証	56件	ギャンブル	26件
還付金	23件	異性紹介	3件
	27件	その他※	0件
計	112件	計	60件
被害総額 約2億7,900万円		被害総額 約3億7,600万円	

※懸賞金当選名目で手数料等の要求

●金融商品等取引名目の詐欺が増加

平成25年中の県内における被害総額は約13億円で、1件あたりの被害額は約1,300万円と高額になっています。その手口は社債購入名目が6割を占め、犯行手口は劇場型、代理購入型が多く発生しています。

●主な犯行手口

- 1劇場型 複数の人物・業者が登場し、投資欲をあおる
- 2代理購入型 社債等を代理で購入させ、「謝礼」や「高価買い取り」を約束する
- 3公共機関装い型 証券取引、監視委員会、金融庁、消費生活センターなどをかたり勧誘する
- 4被害回復型 過去に未公開株を購入してだまされた人に「被害回復」を口実に、再度、購入させる

●だまされないためのキーポイント

「必ず勝てる」「高値で買い取る」「名義だけ貸して」の言葉は詐欺です。家族や警察に相談してください。

過激派アジト発見にご協力を

皆様の平穏な日常生活を脅かす過激派を壊滅させるために、過激派に対する事件捜査、非公然アジト発見に向けたマンション、アパートに対する調査やポスターなどを活用した広報活動を推進しています。不審者やアジト等に関する情報は三木警察署または極左110番（☎078-371-2110）までご連絡ください。（件）

三木警察署管内刑法犯認知状況（7月末暫定値）				
区 分	平成26年7月末	平成25年7月末	増 減	
刑法犯総数	399	502	-103	
街 頭 犯 罪	乗 物 盗	87	97	-10
	自 動 車 盗	6	13	-7
	オートバイ盗	12	18	-6
	自 転 車 盗	69	66	+3
	車 上 ね ら い	26	54	-28
侵 入 犯 罪	部 品 ね ら い	7	12	-5
	器 物 損 壊 等	61	70	-9
	強 制 わ い せ つ	1	4	-3
侵 入 犯 罪	空き巣・忍び込み	16	16	±0
	事務所・出店荒らし	19	24	-5

交通事故発生状況（市内）（件）

区 分	人身事故	死者	負傷者	うち重傷	物件事故
平成26年7月末	285	1	386	26	1,477
昨年対比	-8	+1	+22	+3	+10

特集①

特集②

人権の目

みづきナビ

くらしの情報

相談

健康

子育て

教室・講座

募集

催し

三木を元気に

カメラ日記

ひとり暮らし高齢者のつどい (ふれあいバス旅行)

- ▶日時 11月13日(木)
- ▶行き先 伊根湾遊覧と舞鶴引揚記念館
- ▶参加費 1人5,000円
- ▶募集期限 9月30日(火)
(当日消印有効)

▶応募資格

市内在住で65歳以上のひとり暮らしの方(病院に通院している方は医師の許可が必要)

- ▶募集数 30名(応募者多数の場合は抽選)

▶応募方法

ハガキに「日帰り旅行申込」と書いて、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、下記まで郵送してください。

問・申込 (市)福祉課 総務・高齢者福祉グループ

旧軍人等恩給説明・相談会の開催

県では、旧軍人等を対象に各種恩給制度の説明および個別相談会を開催します。

- ▶日時 10月3日(金)
午後2時～
- ▶場所 姫路市市民会館
第3会議室

▶対象

- ①旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上の方またはその遺族
- ②軍人期間中に公務または勤務関連などにより傷病を受け、現在もこれら傷病による後遺症のある方
- ③実在職年がはっきりしないが軍人期間のある方またはその遺族

問(県)生活支援課 恩給援護班
☎078－362－3204

高齢者生きがいセミナー

- ①東洋医学に学ぶ元気な生き方
- ②岡山県備前エリアを訪ねて
- ③かしこく食べてイキイキ元気

▶日時

- ①9月22日(月)
午前10時～11時30分
- ②9月26日(金)
午前8時50分～午後5時
- ③9月29日(月)
午前10時～11時30分

▶場所

高齢者福祉センターほか

▶参加費

500円(②は別途負担金が必要)

▶対象

市内在住の60歳以上の方

▶定員

33名(先着順)

▶申込

9月1日(月) 午前8時30分～

電話受付 午前9時～

問 高齢者福祉センター

☎86－0800

家族介護者交流会

- ▶日時 9月18日(木)
午後1～3時

▶場所

市役所5階 大会議室

▶内容

介護セミナー「老後について転ばぬ先の得する知識」

▶参加費

無料

▶対象

高齢者のお世話をしている方、またはしていた方

▶申込期限

9月16日(火)

問・申込 (市)介護保険課

介護予防グループ

転倒骨折予防教室

「みっきい☆いきいき体操」を通じて転倒を予防しよう。(全14回)

- ▶日時 9月17日～12月17日の毎週水曜 午前10時～11時30分

- ▶場所 市民活動センター(11月12日は中央公民館)

- ▶対象 (次の全てを満たす方)
 - ・市内在住の65歳以上の方
 - ・初めていきいき体操に取り組む方

- ・継続して参加できる方

- ▶定員 25名(先着順)

- ▶申込期限 9月5日(金)

問・申込 三木市社会福祉協議会

☎82－4043

家族介護者教室

介護に関する知識や技術を学ぶ教室です。(全7回)

- ▶日時 9月27日～11月8日の毎週土曜 午後2時～4時

- ▶場所 デイサービスセンター 自由が丘

- ▶参加費 無料

- ▶対象 市内在住の高齢者を介護している方や介護に関心がある方で継続して参加できる方

- ▶定員 25名(先着順)

- ▶申込期限 9月12日(金)

問・申込 三木市社会福祉協議会

☎82－4043

三木市シルバー人材センター 会員募集

あなたの経験・知識・技能を活かしませんか！

▶応募資格

市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲がある方

▶応募方法

毎月第1・3水曜 午後1時30分から当事務所(府内町10－9)で説明会を行っています。(申込不要)

問(公社)三木市シルバー人材センター

☎82－0600

当たってにっこり 地元もほっこり

オータムジャンボ宝くじの売上金の約4割は、市や町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

- ▶発売 9月19日(金)～10月10日(金)



問(公財)兵庫県市町村振興協会

☎078－322－1151

サンライフ三木のサークル活動に参加してみませんか？

サンライフ三木では、多くの方がサークル活動を楽しんでいます。興味のあるサークルがありましたら、下記までご連絡ください。

○活動サークル一覧(掲載希望があったサークル)

団 体 名	活 動 日 時
岡田T. T. C (卓球)	第1・2・3土曜 14:00～17:00 ※奇数月のみ第4土曜有り
リズム体操	第2・4水曜 10:00～12:00
リエゾン TOMOMIメソッド(健康体操)	金曜 20:00～22:00
腹式呼吸体操	火曜 10:00～11:00 土曜 9:00～10:00
サンライフ社交ダンスサークル 木曜会	木曜 18:30～21:30
サンライフ社交ダンスサークル 土曜会	土曜 18:30～21:30
ラビアンローズ(社交ダンス)	第1・2・3金曜 19:45～21:45
NK社交ダンスサークル	木・土曜 13:30～15:30
ダンス同好会	日曜(不定) 13:00～17:00
極真空手 中村道場	水・土曜 18:30～21:30
茶華道サークル	華：第1・3土曜 13:00～15:00 茶：第2・4土曜 9:00～15:00
華やかサークル(フラワーアレンジ)	第3火曜 19:30～21:30
岩崎きもの着付サークル	金曜 19:00～21:00
パッチワーク・フレンド	第2・4火曜 13:45～16:45
フェルト手芸サークル	第3土曜 10:00～17:00
和心書道会	第2・4水曜 13:30～15:30
大正琴 ①グリーンハーモニー ②友和会	①第1・3火曜 9:00～12:00 ②第2・4水曜 9:00～12:00
吟詠会 爛柯(詩吟)	第1・2・4土曜 9:00～17:00
吟遊会(詩吟)	第1・3火曜 19:30～21:00
三木断酒会(断酒相談)	土曜 18:30～21:30
三木カスタムナイフギルド	第3金曜 19:30～21:30
居合サークル	第1・3火曜 19:30～21:30

第27回 サンライフ三木フェスティバルを開催

芸能発表や作品展示のほか、包丁研ぎの実技もあります。

- ▶日時 9月7日(日) 午前10時30分～午後2時30分

- ▶場所 サンライフ三木

問 サンライフ三木 ☎83－3010

広告

フラメンコの魂を伝える情熱のリズム 伝統と創造に育まれたエンターテインメントの世界!

世界的な大舞台上で活躍している
フラメンコギターの名手
"ティート・ロサーダ"

TITO LOSADA
ティート・ロサーダ・フラメンコ舞踊団

2014年 10月1日[水]
19:00開演(18:30開場)
三木市文化会館小ホール

全席指定
会員/会費のみ
一般/5,000円

三木市、(公財)三木市文化振興財団、三木市国際交流協会、エフエムみっきい76.1MHz、e=音楽@みき

総勢10名が繰り広げる
迫力のステージ!

三木労音
TEL&FAX 0794-82-9775
三木市末広1-2-87

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診を受けましょう

右記の対象者は、町ぐるみ健診（集団健診や指定医療機関）で子宮頸がん検診・乳がん検診（マンモグラフィ）、大腸がん検診（集団健診のみ）を無料で受診できます。無料クーポン券の有効期限が近づくと、予約できない場合がありますので、早めの予約をお勧めします。この機会にぜひ受診しましょう。

問 (市)健康増進課（総合保健福祉センター内）
☎86-0900

▶対象者
【子宮頸がん検診・乳がん検診(女性のみ)】
・平成21～24年度の無料クーポン券の対象で、平成21～25年度に対象となる検診を受診していない方
・今年度21歳（子宮頸がん検診）、41歳（乳がん検診）になる方。
【大腸がん検診】
生年月日が昭和28、33、38、43、48年度の方
※年度は4月2日～翌年の4月1日

あなたと大切な人のいのちを守りたい

9月10日～16日は自殺予防週間

「自殺者ゼロ」の三木市をめざしましょう！
あなたやあなたの身近にも、悩みを抱えて思いつめている人はいませんか？

こころの相談窓口

あなたの悩みや心配事を聞いてくれる人がいます。

☎89-2471

▶日時 月～金曜 午前9時～午後5時
（祝日、12月29日～1月3日は除く）

問 (市)障害福祉課

高齢者・障がい者の人権あんしん相談

全国一斉 強化週間

高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題について、相談時間を延長して電話相談を受けます。

▶日時 9月8日(月)～12日(金)
午前8時30分～午後7時
9月13日(土)、14日(日)
午前10時～午後5時
ゼロゼロみんなのひゃくとおぼん

▶電話 0570-003-110
▶担当者 人権擁護委員、法務局職員

問 神戸地方法務局明石支局総務課
☎078-912-5511

3回連続講座 ヘルシーウォーク講習会
～今より1000歩あるこう運動～

▶日時 ①9月25日(木) 午前10時～正午
②10月30日(木) 午後1時30分～3時30分
③12月5日(金) 午前10時～正午
▶場所 総合保健福祉センター
▶参加費 無料
▶対象 市内在住の方(定員30名)
▶内容 ①得するウォーキング方法
②歯を制する者は健康を制す
③太るも痩せるも食事しだい

正しい歩き方（ヘルシーウォーク）を出張指導

正しい歩き方などを指導するために「健康運動指導士」が出張します。家族や友人などグループ（5人以上）で1か月前までに申し込んでください。

問・申込 (市)健康増進課 健康政策グループ ☎86-0900

健康づくりの集い
Let's enjoy 健康 Life !!
～健康生活をしよう～

▶日時 9月7日(日)
午前9時30分～午後3時
▶場所 総合保健福祉センター
▶内容 体チェックコーナー、健康相談、体力測定、体験コーナーなど

ヘルシーウォーク同日開催

めざせ！ウォーキングマスター!!

▶募集人数 50名（要申込）
▶集合時間 午前9時30分
▶集合場所 総合保健福祉センター玄関

問(市)健康増進課 ☎86-0900

北播磨総合医療センター
KITA-HARIMA MEDICAL CENTER

公開講座

血管年齢を調べてみよう！
～健康そうに見えても実は
進んでいる動脈硬化～

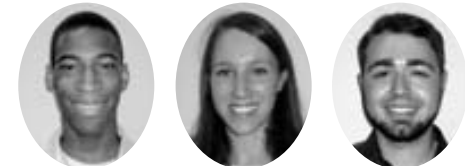
動脈硬化が進行すると血管年齢が高くなります。現代では食事やストレス等の生活習慣の影響で、知らないうちに実年齢より血管年齢が高い方が多くなっています。

今の血管の状態を知り、引き起こされる病気を予防するため、この機会にぜひご参加ください。

▶日時 9月23日(火) 午前10時～正午
▶場所 北播磨総合医療センター 2階大会議室
▶対象 40歳以上の方 ▶定員 先着50名
▶内容 ①濱口医師(神経内科部長)による血管年齢のお話
②血管年齢測定（申込順で測定）：血圧脈波検査、頸動脈エコー検査

▶参加費 無料
▶申込 9月8日(月) 午前9時から右記へ電話で申し込んでください。
※前回参加した方は参加できません。

新ALT(外国語指導助手)を紹介



コップ・デービッド カスパートソン・エマ モルゲン・デヴォン
(アメリカ出身) (イギリス出身) (カナダ出身)

英会話 -24時間、聴けます-
テレホンサービス
“ハローフレンズ” ☎89-2410

4日	コップ・デービッド (アメリカ出身)
11日	カスパートソン・エマ (イギリス出身)
18日	チャン・サマンサ (アメリカ出身)
25日	モルゲン・デヴォン (カナダ出身)

出演者を変更する場合があります。



**問 北播磨総合医療センター
広報委員会 公開講座事務局
(地域医療連携室)
☎88-8800**



安全・安心を提供できる放送局をめざして！
キーワードは防災情報

76.1MHz エフエムみっきい <http://www.fm-miki.jp/> ☎86-0761 86-1761

9月は防災月間です。コミュニティ放送局は災害時に市民の生命と安全を守るため、きめ細かな災害情報やライフライン情報などを発信し続けることが、至上命題です。東日本大震災では、臨時災害エフエム局を含む被災地のコミュニティラジオ局が災害情報の発信に大きな役割を果たしました。

地域での災害情報の伝達手段として、コミュニティラジオ局の役割は更に重要になってきています。

エフエム三木防災システムの紹介

○Jアラート（全国瞬時警報システム）による防災情報伝達
三木市に関わる気象警報・注意報や震度4以上の地震速報、弾道ミサイルなどの武力攻撃等の緊急情報を自動音声で放送中でも強制的に割り込み、瞬時にお伝えします。

9月市議会中継

本会議の模様を午前10時の議会開始から終了までを生中継。
1日(月)、9日(火)、10日(水)、26日(金)

特別番組「みっきい寄席」

宝亭下駄履き寄席を録音放送。9月15日(月) 正午～

	相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
市 民 相 談	行政相談(面接)	国の仕事やその手続き、サービス(保険・年金、道路、社会福祉など)に対する苦情や要望など	①9月12日(第2金曜)午前10時～正午 ②9月17日(第3水曜)午前10時～正午、午後1時～3時	①吉川町公民館学習室 ②市役所3階第7相談室	(市)広報広聴課
	法律相談(面接)	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地の登記などの手続きに関すること	9月10日(第2水曜)午後1時30分～3時30分(要予約。受付は9月1日(月)～前日の午前中まで、ただし先着各6名)	市役所3階第6・7相談室	
	土地境界相談(面接)	土地の境界、分筆に関すること			
	弁護士による法律相談(面接)	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	9月25日(第4木曜)午後1時30分～4時30分(要予約。受付は9月1日(月)～3日(水) 定員8名、定員を超えた場合は抽選)	市役所3階第7相談室	
	家事相談(面接)	離婚に係る紛争、親権、養育費、財産分与、家庭内暴力、家族間のトラブルに関すること	9月18日(第3木曜)午後1時30分～4時30分(要予約。受付は9月1日(月)～前日の午前中まで、ただし先着3名) ※法律的な判断を要する相談を除く	市役所3階第6相談室	
	建築なんでも相談(面接)	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	9月12日、26日(第2・4金曜)午前10時～正午、午後1時～3時(要予約。受付は9月1日(月)～前日の午前中まで、ただし先着各4名)	市役所3階第7相談室	社会福祉協議会☎82－4043
	市民ふくし相談(電話・面接)	日常生活の悩みや困りごとに関すること	①水曜・第2・4土曜 午前10時～午後3時 ②9月1日(月)、16日(火)午後1時30分～4時	①市民活動センター・☎86－7575 ②吉川健康福祉センター・☎72－2940	
	成年後見・権利擁護なんでも相談(面接)	成年後見制度、権利擁護に関すること	9月11日(水)午後1時30分～4時30分(要予約。先着3名)	市民活動センター	
	消費生活相談(電話・面接)	商品や契約に関する苦情、多重債務に関すること	月・火・木・金曜(第4木曜除く)午前9時～午後4時	市役所2階消費生活センター	(市)生活環境課
	税務相談(面接)	退職金、年金、相続税など、税金に関すること	9月10日(第2水曜)午後1時30分～3時30分(要予約。先着4名) 相談員 近畿税理士会三木支部の会員	市役所5階501会議室	(市)税務課
D・V・S・C・J・R相談	年金相談(面接)	被保険者記録、年金見込額、年金の請求に関すること	9月9日(奇数月第2火曜)午前10時～午後3時30分(要予約、次回は11月11日)	教育センター	明石年金事務所☎078－912－4983
	高齢者虐待相談(面接)	高齢者の虐待に関すること	月～金曜 午前9時～午後4時(要予約)	市役所3階中央地域包括支援センター	中央地域包括支援センター☎89－2337
	人権相談(面接)	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど、人権に関すること	①9月 5 日(金) 午後1時～4時 ②9月18日(水) 午後1時～4時	①緑が丘町公民館 ②市役所3階 第7相談室	(市)人権推進課(総合隣保館)☎82－8388
	農地に関する悩み相談(面接)	農地に関すること	9月12日(第2金曜) 午前9時～午後5時(要予約)	市役所2階農業委員会	農業委員会事務局(市役所内)
	パソコンの定期相談(面接)	パソコンで資料を作りたい、写真を取り込みたい方など	9月6日、20日(第1・3土曜)午前10時～正午	市民活動センター	市民活動センター☎82－0564
	DV相談(電話・面接)	配偶者や恋人からの暴力に関すること	①電話相談 月～土曜 ②面接相談 月～土曜(要予約)午前9時～午後5時(①②共通)	①☎82－8300	DV相談室☎82－8300
	子どもいじめ相談(電話・面接)	子ども(中学生まで)のいじめに関すること	①電話相談 月～土曜 ②面接相談 月～土曜 午前9時～午後5時(①②共通)	①☎82－8110 ②子どもいじめ防止センター(教育センター2階)	子どもいじめ防止センター☎82－8110
	こころの相談(電話)	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	月～金曜 午前9時～午後5時 ※時間外は、他の相談窓口を紹介します。	☎89－2471	(市)障害福祉課
	青少年悩みの相談(電話、面接)	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなどに関すること	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約)午前9時～午後5時(①②共通)	①☎82－8686 ②教育センター	教育センター☎83－2020

	相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女 性 ・ 子 育 て ・ 教 育 相 談	女性のための相談(電話・面接)	家族や友人関係、職場の人間関係、子育てや介護の悩みなど	①電話相談 火曜 午前10時～正午、木曜 午後1時～4時 ②面接相談(要予約。受付は月～土曜)火曜 午後1時～4時、木曜 午前10時～正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター(教育センター3階)	男女共同参画センター☎89－2331
	女性のためのチャレンジ相談(面接)	結婚や出産、介護などで退職した女性が、再就職や地域活動に挑戦する際の助言など	9月3日(水)午前10時～午後1時(要予約)	男女共同参画センター(教育センター3階)	
	女性のための弁護士相談(面接)	配偶者や恋人間のトラブル(D・V、離婚、借金、ストーカー被害)など	9月24日(第4水曜)午後1時30分～4時30分(要予約。事前の面談があります)	男女共同参画センター(教育センター3階)	
	母子・父子家庭相談(電話・面接)	ひとり親家庭の経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関すること	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約)午前9時～午後4時(①②共通)	①☎82－0151 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課☎82－0151
	子育て相談(電話・面接)	しつけや発達のことなど、子育てにおける不安や悩み	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約)午前9時～午後4時(①②共通)	①☎82－9910 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課☎82－9910
	児童虐待についての相談(電話・面接)	児童虐待についての相談、通告	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約)午前9時～午後4時(①②共通)	①☎83－2266 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課☎83－2266
	発達教育相談(面接)	発達の遅れや偏りが気になる児童生徒に関すること	9月18日(水) 午後2時～5時(指導主事) 9月26日(金) 午後2時～5時(医師)(要予約。9月1日(月)から受付開始、先着順)	教育センター	教育センター☎83－2020
	あんしん相談(電話・面接)	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	①電話相談 月～金曜 午前9時～午後5時 ②面接相談(要予約)(ア)火曜 午前9時～午後5時(イ)9月22日(月) 午後2時～5時	①☎83－2020(代) ②(ア)教育センター(イ)吉川健康福祉センター	
	教育相談(電話・面接)	教育全般に関すること	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約)午前9時～午後5時(①②共通)	①☎83－2020(代) ②教育センター	
障 が い 者 等 の 相 談	障がい者福祉相談(面接)	障がいのある方やその家族の悩みごとや困りごとなど	①月～金曜 午前9時～午後5時(要予約) ②9月3日(水)、19日(金) 午後2時～4時(要予約) ③月～金曜 午前9時～午後5時(要予約)	①市役所3階第4相談室 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障害者相談支援センター(市役所内)
	身体障がい者相談(面接)	身体に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	9月13日(第2土曜)午前10時～午後3時	市民活動センター	(市)障害福祉課
	手話通訳相談(面接)	聴覚に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	月～金曜 午前9時～午後4時 ☎82－9776	市役所3階第5相談室	
	要約筆記相談(面接)	手話通訳者、要約筆記者の派遣に関すること	月・木・金曜 午前9時～午後4時	市役所3階障害福祉課	
	障がい者の虐待、養護者の支援相談(電話)	障がい者の虐待の通報、養護者の支援に関すること	①月～金曜 午前8時30分～午後5時 ②夜間・休日 ☎82－9943(①②共通)	①☎89－2336 ②☎82－2000(代)	
職 業 相 談	障がい者の就労相談(電話・面接)	障がい者の就労に関する相談や支援に関すること	①電話相談 火・木曜 ②面接相談 火・木曜 午前9時～午後5時(①②共通)	①☎090-6984-0684 ②教育センター	
	求人閲覧・仕事の紹介(面接)	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介に関すること	火～土曜 午前9時～午後5時	三木市ふるさとハローワーク(サンライフ三木内)	三木市ふるさとハローワーク☎86－8609
	雇用保険・職業訓練(面接)	雇用保険の手続きと職業訓練に関すること	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク西神(神戸市西区梶台5-3-8)	ハローワーク西神☎078－991-1100
各 種 相 談	経営・創業相談(面接)	経営や創業・開業など、ビジネスに関すること	火～土曜 午前9時～正午、午後1時～4時30分(要予約)	三木市中小企業サポートセンター(サンライフ三木2階)	三木市中小企業サポートセンター☎70－8008
	さわやか県民相談(電話・面接)	県政に関することや日常生活上の諸問題など	月～金曜 午前9時～午後5時30分	県民総合相談センター(神戸市中央区川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー6階)	県民総合相談センター☎078-360-8511
	法律相談(面接)	日常生活上の法律問題など	9月10日、24日(第2・4水曜)午後1時～4時(要予約)		県弁護士会☎078-341-7061
	夜間法律相談(電話)	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	9月14日、28日(第2・4日曜)午後5時～9時	☎078-341-9600	
	高齢者・障がい者のための弁護士法律相談(電話)		木曜 午後1時～4時	☎078-362-0074	

◆相談日が年末年始・祝日は休みの場合があります

特集①

特集②

人権の目

みつきナビ

くらしの情報

相談

健康

子育て

教室・講座

募集

催し

三木を元気に

カメフラ日記

9月

休日・小児科救急当番医

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

区 分	日 時	受付時間	会場・問い合わせ
休日当番医	午前9時～正午、午後1時～5時	午後4時30分まで	下記のカレンダーに表記
小児科救急当番医	火・木曜（祝日を除く） 午後6時30分～9時30分	午後9時まで	
休日歯科診療	午前9時～正午	午前11時30分まで	休日歯科診療所（総合保健福祉センター内） ☎86―0903 持ち物：健康保険証

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 小児 かわいい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目560 ☎85―8466	3	4 小児 藤本小児科内科産婦人科クリニック 緑が丘町西2丁目2―5 ☎85―6262	5	6
7 歯科診療 【消内・内・外】多田クリニック 末広3丁目8―10 ☎86―7877 【外】ときわ病院 志染町広野5丁目271 ☎85―2304	8	9 小児 宮崎小児科内科医院 大村144―12 ☎82―2131	10	11 小児 藤本小児科内科産婦人科クリニック 緑が丘町西2丁目2―5 ☎85―6262	12	13
14 歯科診療 【内・消・外】横山クリニック 末広2丁目3―3 ☎86―7207 【眼】赤松眼科医院 末広1丁目7―14 ☎82―6546	15	16 小児 小島医院 末広1丁目6―33 ☎82―1057	17	18 小児 かわいい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目560 ☎85―8466	19	20
21 歯科診療 【内・循・呼】ふじた内科医院 志染町西自由が丘1丁目840 ☎89―8155 【外】吉川病院 吉川町稲田1―2 ☎72―0063	22	23 歯科診療 【精・神内】羽賀神経内科医院 志染町西自由が丘1丁目840 ☎85―1050 【整・リウ】山口整形外科 大村142―1 ☎82―2266	24	25 小児 成田青山診療所 志染町青山3丁目28―2 ☎89―8735	26	27
28 歯科診療 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田1213―1 ☎85―3061 【整】上田医院 緑が丘町本町1丁目234 ☎85―7700	29	30 小児 藤本小児科内科産婦人科クリニック 緑が丘町西2丁目2―5 ☎85―6262				

三木市医師会から

補聴器

高齢化社会が進みつつあります。人は加齢とともに程度の差はあれ少しずつ耳が遠くなるのは避けられません。そこで補聴器について述べます。耳が遠くなって日常生活に不便を感じるようになったら、まず治療が必要かどうか耳鼻科を受診して下さい。耳垢栓塞や滲出性中耳炎などは治療によってきこえは改善します。しかし加齢に伴う難聴であれば有効な治療法はありませんから、補聴器の使用を考えることになります。補聴器を使っている人は中等度難聴以上の人が多いですが、まだ現役で仕事をしている人なら軽度の難聴でも仕事では補聴器が必要になる場合があるでしょう。さて補聴器の使用を考えられた方は補聴器販売店で相談ということになりますが、その場合購入後のアフターケアをしっかりとみてるお店を選びましょう。アナログ補聴器の時代にはミニドライバーがあれば医院でも調整が可能

でしたが、デジタル補聴器の時代になってからは、そのお店のパソコンを通さないと微調整ができません。パソコンには各メーカーのソフトが入っていて、聴力を入力すると音量や音質の一応の調整をパソコンがしてくれますが、音の対する好みは人によって違いますから、装用後の訴えに応じた微調整をしっかりと貰わないと補聴器に対する不満を抱えたままということになります。どんなお店がよいでしょうか。補聴器技能者が対応してくれるお店、日本補聴器販売店協会に加盟しているお店、認定補聴器専門店の資格を持っているお店などが一応の目安になるでしょう。実際に補聴器を購入した人にそのお店の評判をきくのも一つの方法でしょう。補聴器はたくさんの装置が付くほど高価格になりますが、日常生活での会話やテレビをみる時などに使うのなら、たくさんの機能を満載した高価格の補聴器は必ずしも必要ではありません。その人のライフスタイルに応じた補聴器を選ぶのがよいでしょう。

伊藤耳鼻咽喉科 伊藤 治夫

(市)健康増進課からの お知らせ 総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター

健康増進課は、総合保健福祉センター（大塚1丁目6―40）にあります ☎86―0900

☎72―2210

健康診査	乳児集団健康診査	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成
	●日 時：9月4日(木) 受付は午後1時～1時30分 ●場 所：吉川健康福祉センター ●対 象：平成26年4月・5月生まれの乳児（吉川地域以外の受診希望者は、必ず事前に連絡してください） 対象者には10日前までに案内文を送付 ●日 時：9月24日(木) 受付は午後1時～2時 ●場 所：総合保健福祉センター ●対 象：平成26年5月生まれの乳児（平成26年4月生まれで、まだ受診していない方も受けられます） 次の予定 10月22日(木)	
	1歳6カ月児健康診査 対象者には10日前までに案内文を送付 ●日 時：9月18日(木) 受付は午後1時～2時 ●場 所：総合保健福祉センター ●対 象：平成25年2月生まれの幼児 次の予定 10月9日(木)	
健康診査	3歳児健康診査	～体力測定室、会員登録講習会～ ファースト講習会【要申込】
	対象者には10日前までに案内文を送付 ●日 時：9月19日(金) 受付は午後1時～2時 ●場 所：総合保健福祉センター ●対 象：平成23年8月生まれの幼児 次の予定 10月10日(金)	

健康相談	相 談	日 時	会場・問い合わせ
	妊産婦・乳幼児健康相談 身体測定、育児・栄養・歯科相談	9月4日(木) 午後2時～3時	吉川健康福祉センター
	乳幼児発達専門相談（すこやか相談） 子どものことばや精神発達、行動面についての心配事など	9月9日(火) 午後1時～2時	【要予約】 総合保健福祉センター
	成人保健相談 医師による健康相談・健診結果相談・保健相談・栄養相談・血液検査・血圧測定・尿検査など 血液検査1,000円（要予約）	①9月16日(火) 午後1時30分～3時 ②9月17日(水) 午後2時～3時30分	①総合保健福祉センター ②吉川健康福祉センター
	不妊専門総合相談 妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」などに関すること	電話相談 9月6日、20日(第1、3土曜) 午前10時～午後4時 面接相談 9月13日、24日(第2土曜、第4水曜) 午後2時～5時	(県)男女共同参画センター 電話相談 ☎078―360―1388 面接予約 ☎078―362―3250 【要予約】(面談日の3日前まで)
	断酒相談	土曜 午後7時～9時	会場：サンライフ三木 (市)健康増進課 ☎86―0900

小児救急医療電話相談のお知らせ

（子どもの急な病気やけがで困った時の相談）

症状への対応方法などの助言や医療機関の紹介をします。

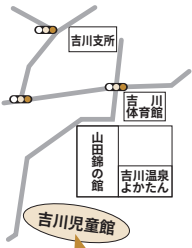
北播磨小児救急医療電話相談センター

- ▶電 話 62―1371
- ▶時 間 午後6時～10時（年末年始および祝日を除く）
- ▶対応者 看護師

兵庫県小児救急医療電話相談

- ①プッシュホン用＃8 0 0 0
- ②ダイヤル回線・携帯電話・IP電話用
- ▶電 話 078―731―8899
- ▶時 間 平日・土曜 午後6時～午前0時
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午前0時
- ▶対応者 看護師（必要に応じて医師）

*「要申込」などと明記していないものは申込不要。

内 容	と き	ところ	備考 (対象・定員など)	問い合わせ
9月の笑顔の種まき大作戦 「お月見ドロボーになろう」の巻 日本版ハロウィン。部屋を巡りながら色んなことに挑戦。	9/13㊥ 10:00～12:00	吉川児童館	もくもく屋の田ちゃんとババプレゼンツ。言葉遊びで楽しむ新感覚の触れ合い掛け合い遊びです。 乳幼児の親子、小学生（要申込） 持ち物：駄菓子108円分・買い物袋・水筒	吉川児童館 ☎72-2220
すすくすひろば みたらし団子を作ろう 白玉粉を丸めて、簡単なみたらし団子を作ります。	9/26金 10:00～11:30		秋を感じるお話や遊びを楽しみましょう。（要申込） 持ち物：お茶・お椀・お箸またはフォーク 参加費：1人50円	吉川児童館は、いつでも自由に遊べます。 開館時間 （火～土曜） 9:00～12:00 13:00～16:30 日曜、月曜、祝日、年末年始は休み。
やってみよういろいろ工作 スイーツデコを作ろう 本物そっくりなスイーツデコのマグネットを作ります。	10/4㊥ 13:30～15:00		小学生15名（要申込） 材料費あり	
世界でひとつの「はりこねこ」をつくろう! 紙芝居やクイズ、「はりこねこ」制作をとおして、ペットについて学びます。 指導：兵庫県動物愛護推進員「しっぽくらぶ」	9/21㊥ 13:00～15:00	吉川図書館 多目的室	小学生とその保護者 先着15組（要申込、9/19金まで） 参加費：無料 右記窓口・電話・FAXで申し込んでください。	吉川図書館 ☎72-1108 ☎72-1109
チャイルドシートの「引き取り」&「貸し出し」	9/27㊥ 9:30～11:00	市役所北玄関	ボランティアによる貸し出しです。 貸し出しは事前申込が必要。 （シートの寄贈をお願いします）	（市）生活環境課 交通防犯グループ

	内 容	と き	ところ	備考(対象・定員など)	問い合わせ
子育てキャラバン	おもちゃで遊ぼう (児童センター) 誕生会、 栄養相談 (青山) 栄養相談	9/4㊥	児童センター	保育士による絵本の読み聞かせやふれあい遊び、手遊びなど 親子で楽しいひと時を過ごしませんか。 いろいろなスタイルの「子育てキャラバン」があります。選んで参加してください。 持ち物：お茶、上靴、タオル、帽子など 時間は10:00～11:30 青山は 9:30～10:50 志染は第1㊥ 10:00～15:00 第4㊥ 10:00～11:30	児童センター ☎82-2069 開館時間 (月～金曜) 9:00～12:00 13:00～17:00 ※12:00～13:00は食事室のみ使用できます。 (土曜) 9:00～12:30 土曜の午後、日曜、祝日、年末年始は休み。
		9/11㊥	青山公民館		
		9/26金	志染町公民館		
	3・4歳あつまれ (児童センター) リズム遊び	9/5金	青山公民館		
		9/17㊥	総合隣保館		
		9/24㊥	児童センター		
	2歳あつまれ	9/3㊥	総合隣保館		
		9/10㊥	児童センター		
		9/19金	青山公民館		
	赤ちゃんあつまれ (青山) お話(三木親子劇場)	9/17㊥	児童センター		
		9/25㊥	青山公民館		
	公民館・児童館 (自由が丘) 歯のおはなし	9/2㊥	志染町公民館		
		耐震工事のため 9～11月中止	別所町公民館		
		9/10㊥	吉川児童館		
			自由が丘公民館		
9/18㊥		緑が丘町公民館			
9/24㊥		細川町公民館			
ママのおしゃべり タイム	①9/1㊥ ②9/19金 10:30～12:00	①志染町公民館 ②自由が丘公民館	子育て中の方ならどなたでも 妊娠中のママも一度見学にお越しください。	 位置図 市役所、文化会館、駐車場、サンライズ三木、児童センター、教育センター1F	
みんなで運動会!	9/9㊥ 10:00～11:30	市民活動センター 3階大会議室	1歳半以上の子ども50名とその親 (要申込) 持ち物：お茶・タオル・着替え・はきなれた靴		児童センターは、いつでも自由に遊べます。屋外で遊ぶこともできます。
集まれ! 三木のイクメン達 パパスクールin三木 子どもとの遊び方講座2 講師：篠田厚志さん	9/13㊥ 10:00～11:30	緑が丘町公民館	小学3年生までの子どもとその父親 先着30組(要申込)		お知らせ 午前7時の時点で三木市に警報が発令されている場合は、予定している事業は中止になります。
親子の絆づくり ベビーマッサージ 講師：宮城綾さん	9/16㊥ 10:30～12:00	教育センター	ベビーマッサージの習得 3～4か月の乳児とその母親 先着10組(要申込) 持ち物：バスタオル		教室参加申込時間 (月～金曜) 13:00～17:00 (土曜) 9:00～12:30
子育てセミナー イヤイヤ期の対応を考えましょう 講師：吉井満寿美さん	9/30㊥ 10:00～11:30	教育センター	乳幼児を持つ親 先着20名(要申込) 託児 1歳以上(先着10名程度、要申込9/16㊥まで) 乳児のみ同伴可能、幼児の同伴要相談		
母親リフレッシュ教室 消しゴムハンコ 手づくりハンコでカードを作ろう	10/10金 10:00～11:30		乳幼児を持つ母親 先着20名(要申込) 持ち物：筆記用具・カッターナイフ 参加費：300円 託児 1歳以上(先着順、要申込9/25㊥まで)		
4回連続講座 親子の絆づくり講座 BPプログラム 「赤ちゃんがきた!」 「親子の絆づくり」と「子どもの心の安定根づくり」、そして「子育ての仲間づくり」を目的とした講座です。	木曜、全4回 10/9.16.23.30 13:30～15:30	神和保育園 (加佐八幡本176-1)	おしゃべりを楽しみながら、ゆっくりと学びあいましょう。 2～5か月の乳児(第一子に限る)と母親 先着10組(要申込10/3金まで) テキスト代840円	神和保育園 ☎82-7363 ☎82-7369	

*それぞれの問い合わせ先へ申し込んでください。

教室・講座名	と き	ところ	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ
第2回国際理解講座 日本の海運と移民船 さんとす丸の思い出 講師：川野明さん	9/7㊥ 13:00～14:40	教育センター	無料	どなたでも 定員40名	三木市国際交流協会 ☎89-2318
パソコン初心者向け 年賀状作成講座 2か月コース パソコンで作る年賀状 無料ソフト「プリントマジック」最新版を使用	火①コース 10/7,14,21, 11/4,11,18 10:00～12:00 金③コース 10/3,10,17, 11/7,14,28 15:15～17:15	中央公民館	4,600円/月	パソコンの基本操作、文字入力ができる方 先着14名 (申込みが6名以下の場合 は開講しません)	中央公民館 ☎82-2007
パソコン無料体験学習と入門講座説明会 カレンダー作りに挑戦します。	①9/8㊥ 13:00～14:30 ②9/9㊤ 15:30～17:00 ③9/16㊤ 15:30～17:00		無料	パソコンを体験したい方、パソコン入門講座の受講を希望する方 先着14名 (申込みが3名以下の場合 は開講しません)	
超初心者向け パソコン入門講座 6か月コース 「Windows 8.1」で講習 パソコンへの恐怖心を払拭し、パソコンの楽しさを味わう講座です。	水②コース 10/8,15,22 13:00～15:00 木②コース 10/9,16,23 13:00～15:00		4,600円/月	パソコンを始めようと思っている方、パソコン超初心者の方 先着14名 (申込みが6名以下の場合 は開講しません)	
聴覚障がいについて 知ろう 聴覚障がいについての理解を深めるとともに、手話や要約筆記を体験します。	木曜、全4回 9/4,11,18,25 10:00～12:00	市民活動センター	1,000円	講座終了後ボランティア活動を志す方、初心者の方も大歓迎 先着20名	ボランティア活動 ブラザミキ ☎83-0090

教室・講座名	と き	ところ	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ
①ジュニア陸上競技教室 走る楽しさを実感。走りは全ての運動の基本です。	金曜、全10回 9/12㊥～ 17:30～	三木山総合公園 陸上競技場	2,000円	市内の小学3～6年生 先着50名 【主な練習内容】 ・校内マラソン大会に向けた長距離走 ・50～100m短距離走など	①②③(市)文化スポーツ振興課 スポーツ振興グループ ☎83-3699 ②市テニス協会 浅川さん ☎85-0567
②市民テニス教室	土曜、全10回 9/20㊤～ 8:30～	三木山総合公園 テニスコート	5,000円	市内在住・在勤・在学で16歳以上の方 先着30名	
③市体育協会60周年 記念スポーツ講演会 講師：車椅子バスケットボール元日本代表 京谷和幸さん	10/13㊥ 13:45～15:30	文化会館 小ホール	無料	どなたでも 先着250名 ハガキまたは、FAXで ①氏名②参加人数③郵便番号④住所⑤電話番号を明記し、右記まで申し込んでください。	
水泳アドバイザーによる クリニックアワー	9/6㊤,9㊤,20㊤, 27㊤,30㊤ 10:15～12:00	三木山総合公園 屋内プール	無料 (入場料は別途)	どなたでも	三木山総合公園 屋内プール ☎83-4442 屋内プールは木曜休館。9/11㊥～18 ㊥はプール清掃・施設点検、9/27㊤,28 ㊥は大会等のため 一般使用できません。
泳法アドバイス 水中運動から各泳法までのアドバイスをします。	9/5㊥,19㊥ 16:00～ 16:15～			1回15分間 定員は1回につき5名まで 申込 前日まで	
男女共同参画セミナー 親子で絵本カフェ あまーい匂いに包まれて親子で「絵本」の世界で遊びましょう 講師：絵本スタッフ(藤原まことさん、吉野久美子さん、庄司裕子さん)	10/23㊥,11/18㊤, 12/17㊥ 10:00～11:30	総合保健福祉センター	300円程度 /組	2歳～就学前の幼児とその親 先着10組	男女共同参画センター こらぼーよ ☎89-2331

スナックゴルフをやってみませんか スポーツ推進委員会からのお知らせ

スポーツ推進委員会では、より多くの市民の皆様にゴルフを楽しんでもらうため、「スナッグゴルフ」の普及に力を入れています。スナッグゴルフは、子どもや初心者が場所を選ばず安全にプレーできるゴルフの入門版とも言えるスポーツです。簡単にできるため、初心者でもすぐに上達できるニュースポーツです。一度、体験してみませんか。



▲ふれあいスポーツデー



▲スナッグペア大会

- ①スナッグゴルフペア講習会
- ②小学生スナッグゴルフ大会(9ホールストロークプレー)
- ▶日時 ①10月11日(土) ②10月18日(土) 午前9時～
- ▶会場 三木ホースランドパーク 緑の広場
- ▶対象 ①小学生以下の子どもとその保護者 ②小学生

- ▶定員 ①先着30組 ②先着60名
- ▶参加費 ①無料 ②300円
- ▶申込期限 ①10月3日(金) ②10月10日(金)
- ・下記にある申込書に必要事項を記入し、FAXで申し込んでください。

問・申込 (市)文化スポーツ振興課 スポーツ振興グループ ☎88-8708

手話奉仕員養成講座
～初心者用の講座～

受講生募集

- 平成26年度から新たに手話奉仕員養成講座を始めます。手話を知らない方、手話に興味のある方に、聴覚障がいがある方への理解を深め、コミュニケーション手段である手話を学んでいただく講座です。
- ▶日時 木曜、全40回 午前10時～正午
10月23日(木)～平成27年8月20日(木)
(12月25日、1月1日、3月26日、4月2日を除く)
- ▶場所 教育センター
- ▶対象 市内在住・在勤で手話に関心がある方、手話を学びたい方
- ▶定員 20名 ▶料金 無料
・申込多数の場合は抽選。テキスト代は別途必要。
- 問・申込 (市)障害福祉課 障害者支援グループ

三木青年会議所創立55周年記念講演会
人生が一瞬で変わる魔法のことば
～出会いと絆が創る未来～

- ▶日時 9月23日(火)
開場：午後1時30分
開演：午後2時
- ▶場所 市民活動センター 大会議室
- ▶内容 脱サラ後、書道家として生きる武田氏が語る魔法の言葉「だからこそできる」。どんなことがあっても「だからこそできることだ!」と切り替えることの大切さを教えてくれる講演です。
- ▶講師 書道家 武田双雲さん
- ▶定員 400名 ▶料金 無料
- ▶申込期限 9月19日(金)
- 問・申込 (一社)三木青年会議所
☎82-8826

*参加費などを明記していないもの無料。募集期間は必着。

内 容	募集期間	応募資格	募 集 数	応募方法	問い合わせ
下水道排水設備工事責任技術者試験受験者 試験日 11/16㊤ 会場 流通科学大学（神戸市西区）	～9/12㊤	右記まで問い合わせてください。 受験料6,000円	特にありません	右記窓口で申込書の配布と受付を行います。	(市)下水道課 下水道管理係 ☎82-2010
消防設備士試験受験者 受験日 11/16㊤	9/16㊤～26㊤（消印有効） 電子申請9/13㊤～23㊤	右記まで問い合わせてください。	特にありません	右記まで提出（持参・郵送・電子申請）してください。 ・資料などは市消防本部予防課にあります。	(財)消防試験研究センター兵庫 県支部 ☎078-361-6610 電子申請の場合 ☎0570-07-1000
東播用水源流ミニツアー 川代ダム・篠山味祭り見学 10/11㊤ 10:30～15:00 8:20までに文化会館駐車場に集合（大型観光バス利用） 篠山特産「おみやげ」付	～9/30㊤	どなたでも 参加費（昼食代別） 大人 3,000円 小学生以下1,500円	200名	下記まで電話で申し込んでください。 (株)農協観光兵庫支店 ☎078-333-5933 ☎078-392-8433	東播用水土地改良区 ☎87-0545

県営住宅の入居者を募集

市内にある県営住宅の入居申込受付を行います。

▶ **募集期間** 9月19日(金)～26日(金)

▶ **申込方法** (市)建築住宅課にある申込書に必要事項を記入し、提出してください（収入基準等の申込資格要件があります）。

▶ **抽選日** 10月3日(金)

▶ **留意事項**

・抽選で落選された場合は、今後空き家が発生した場合の待機登録者となります（抽選より1年間有効）。

・当選者の入居は、11月下旬の予定です。

▶ **募集一覧表**

住 宅 名	階 数	タイプ	区 分	募集戸数
三木大塚鉄筋	4～5階	3K	单身可	2
三木高木鉄筋	4階	3DK	2人以上世帯用	3
三木高木鉄筋	2～3階	3DK	3人以上世帯用	5
三木大塚第2鉄筋	2階	3DK	3人以上世帯用	1
三木朝日ヶ丘鉄筋・住宅	2階	3LDK	3人以上世帯用	1

問・申込 (市)建築住宅課 住宅グループ

ヴィッセル神戸 三木市民応援デー

抽選で三木市民300名様ご招待

▶ **対象試合** ヴィッセル神戸 vs 名古屋グランパス

▶ **日時** 10月5日(日) 午後3時～

▶ **場所** ノエビアスタジアム神戸
(神戸市兵庫区御崎町1丁目2-2)

▶ **座種** バック自由席

▶ **申込期限** 9月19日(金) (必着)

▶ **申込方法** 往復はがきの往信部裏面に参加人数（4人まで）、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信部表面に返信先住所・氏名を記入し、右記まで申し込んでください。

▶ **申込先**

〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-2-1
「ヴィッセル神戸三木市民応援デー係」

▶ **当選発表** 返信はがきの送付をもって発表にかえさせていただきます（9月30日までに発表予定）。

問 ヴィッセル神戸チケットセンター

☎078-651-1222

(午前10時～午後5時30分、土日祝休み)

*それぞれの問い合わせ先へ申し込んでください。

内 容	募集期間	応募資格	募 集 数	応募方法	問い合わせ
第27回障がい者ふれあいスポーツ大会参加者 10/18㊤ 10:00～ 三木山総合公園	～9/24㊤	市内在住で障がいのある方	特にありません	必要書類を送付しますので、 右記まで問い合わせてください。 (障がい者団体や施設に所属されている方は、 連絡の必要はありません)	(市)障害福祉課 障害者支援グループ
さつまいも収穫体験 よかたん入浴券付、さつまいも 10株収穫できます。 10/13㊤ 10:00～12:00 集合場所 山田錦の館	～9/30㊤	どなたでも 参加費 小学生 1,700円 中学生以上2,000円	50名	右記にある申込用紙に必要 事項を記入し、右記まで提出 (持参・郵送・FAX) してください。	(市)農業振興課 農業政策グループ ☎82-9613
第43回市民ゴルフ大会参加者 11/25㊤ 美奈木ゴルフ倶楽部 ☎88-0551 ☎88-2525 参加費 14,900円 (プレーフィ・キャディフィ・昼 食代・パーティ代など込み) 運営ボランティアの登録も受け 付けています。	9/25㊤～ 10/25㊤	三木市ゴルフ協会会員 <入会資格> 市内在住・在勤のアマ チュアゴルファー 三木市ゴルフ協会入会 申込書は次のところに あります。 ・(市)文化スポーツ振興課 ・(市)観光振興課 ・三木商工議所 ・三木市観光協会 ・市内各ゴルフ場(25カ所)	40名	申込用紙に必要事項を記入 し、直接ゴルフ場にFAX で申し込んでください。 ※先着順。但し、受付初日 午後5時までに定員を超え た場合は抽選。5日前から キャンセル料（2,000円） がかかります。	(市)文化スポーツ 振興課 スポーツ 振興グループ
平成27年成人式の実行委員 成人式の周知・啓発、開催内容の 検討や、式典当日の運営協力	～10/31㊤	平成6年4月2日～7年 4月1日生まれの新成 人の方	15名程度	市ホームページの「第67 回三木市成人式の実行委員 募集！」の申込ページから 応募してください。	(市)文化スポー ツ振興課 文化 振興グループ

三木金物まつり2014フリーマーケット出展者募集

▶ **日時** 11月1日(土) 午前9時～午後5時
11月2日(日) 午前9時～午後4時

▶ **会場** サンライフ三木前駐車場

▶ **参加資格**
市内の自治会・婦人会・消費者団体・福祉団体等

▶ **募集小間** 5コマ（1,800mm×900mm）
※シート等は各団体が準備してください。テント
の持込は禁止します。机・イス等が必要な場合
は同時に申し込んでください。

▶ **参加負担金** 1コマ1日につき2,500円
(机1台 1,500円、イス1脚 300円、別途必要)

▶ **出品物** 趣味で個人が作製したものや家庭で不用
になったもので、営業を目的としないもの。危険

物や飲食物、他人に不快感を与えるものはご遠慮
ください。

▶ **申込方法** 往復はがきに団体名、代表者の氏名・
住所・電話番号、参加希望日、コマ数等を記入し、
三木金物まつり実行委員会事務局に申し込んでく
ださい。

▶ **募集期限** 9月19日(金) (消印有効)

○決定通知は10月中旬に送付します。申込多数の場
合は抽選になります。

○雨天で出展しない場合は、参加負担金を払い戻し
します。

問・申込 (市)商工課 商工振興グループ
三木金物まつり実行委員会事務局

響かせよう 明るい笑い声！ 輝かせよう 元気な笑顔！ 広告

平成27年度

園児募集



- ①平成28年度より幼保連携型こども園になります。
- ②平成27年度は従来通りの教育・保育で2才児、3才児、4才児、5才児と年齢に応じた活動の体験を通して感じたことを表現する力・学びを深め新たに創造していく力を豊かに育てます。
- ③預かり保育は(日曜日・祭日・お盆・お正月を除く)毎日あります。
- ④わくわく幼稚園(月6回)子どものみ
- ⑤2才児・未就園児(月6回)の集まり(手遊び・絵本の読み聞かせ・リトミック他の指導を行っています。)

見学をご希望される方はいつでもご来園ください。

スクールバスは運行しています

入園案内は幼稚園にあります。
お問い合わせは右記までお電
話ください。

三木市緑が丘町西4丁目14-3(神鉄広野ゴルフ場前下車10分)
TEL(0794)85-7838 FAX(0794)85-7819
H.P. http://www16.ocn.ne.jp/~rinden/

学校法人りんでん学園
緑が丘幼稚園

たくさんのカップルが誕生

8月現在、51組のカップルが※誕生しています

※みきハート（お見合いパーティ）による成婚者7組を含む。

男女の縁をとりもつ「みきで愛（出会い）サポートセンター」所属のサポーターの活動で成婚されたカップルや、サポーターの喜びの声をお届けします（全文はセンターのホームページに掲載）。あなたもセンターに登録し、結婚への第一歩を踏み出してみませんか。

●成婚者の声

- ・サポーターさんとは、事前に会って、自分の性格や好みを話しており、お見合いでは親切にサポートしていただきました。後日アドバイスもいただけ、勇気ができました。信頼できる人と出会うことができとても幸せです。（6月入籍）
- ・サポーターさんのお陰で素敵な人に逢えて幸せになりました。これからも仲良く、サポーターさんたちに負けない幸せな家庭を築いていきたいと思います。（7月入籍）
- ・センターに登録したおかげで素敵な人に出会うことができました。これもひとえに、サポーターさんが辛抱強くお世話をしてくださったおかげと感謝しています。（8月入籍）

●成婚に導いたサポーターの声

- ・センターに登録されている皆さんが、一人でも多く幸せになられ、一組でも多く良いご縁に恵まれることをいつも願って活動しています。結婚報告を受け、お役に立てて本当に良かったと心より喜んでいます。
- ・少々不安な思いを持って、登録に来られた日を思い出します。結婚生活は山あり谷ありますが、二人助け合って楽しい家庭を築いてください。
- ・フィーリングの合う人との出会いをサポートでき、うれしく思っています。

☎みきで愛（出会い）サポートセンター ☎82-8833 ※登録時要予約



「あなたの笑顔」と「平成27年の抱負」を大募集

「広報みき」平成27年1月号などに掲載する皆様の笑顔の写真と抱負を募集します。

■募集内容

- ・市内在住・在勤・在学の方の笑顔と平成27年の抱負（60文字以内）
- ・市内在住・在勤・在学の方が撮影した笑顔と写真に写っている方の平成27年の抱負（60文字以内）※乳幼児の場合は代筆可

■掲載内容 笑顔の写真、平成27年の抱負、氏名（写真に掲載されている方）

■募集期限 11月28日（必着）

■応募点数 ひとり1点

■応募方法

応募用紙（市役所・吉川支所・各市立公民館・市ホームページ）に必要な事項を記入のうえ、持参、郵送または電子メールで提出してください。

■応募条件

- ・応募は自薦・他薦を問いません。また個人・団体を問いません。

- ・他薦応募はご本人の同意を、団体応募は写真掲載者全員の同意を得て応募してください。▲OVER60 全国スマイルコンテスト入賞
- ・応募写真と書類は返却いたしません。
- ・他人の著作権、肖像権侵害等の責任は負いかねます。応募書類は応募者に著作権等すべての権利があるものに限りします。

- ※その他、詳しくはホームページや応募用紙をご覧ください。

■応募時の記載事項

【自薦の場合】住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・平成27年の抱負

【他薦の場合】写真に写っている方の住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・平成27年の抱負。推薦理由、推薦者情報（氏名・住所・電話番号・応募者との関係・許諾の有無）

☎・申込（市）広報広聴課



市職員を募集します

採用職種、受付期間、試験日、受験資格などは次のとおりです。
平成27年4月1日採用

職 種	採 用 予定人数	受 験 資 格
消防職（高卒）	3名程度	平成6年4月2日～9年4月1日に生まれ、学校教育法による高等学校を卒業または平成27年3月卒業見込みで、次の要件をすべて満たす方 〔身体要件〕両眼視力＝矯正視力1.0以上、色覚・聴力・言語および運動機能に支障がない方 ※4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校を卒業した方は、受験できません。

▶受付期間 9月1日(月)～16日(火) ▶試験日 9月21日(日) ▶試験場所 市役所

職 種		採 用 予定人数	受 験 資 格
事務職		5名程度	昭和62年4月2日～平成5年4月1日に生まれ、学校教育法による4年生大学を卒業または平成27年3月卒業見込みの方
技術職 (土木・建築・電気)		3名程度	昭和62年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校で、土木・建築・電気に必要な専門課程を修めて卒業または平成27年3月卒業見込みの方
社会人経験者	事務職	2名程度	昭和49年4月2日～平成2年4月1日に生まれ、民間企業等（官公庁含む）での職務経験（正規・非正規を問わない）年数が3年以上ある方（平成27年4月1日現在の年齢が25～40歳の方）
	技術職 (土木・建築・電気)	3名程度	昭和49年4月2日～平成2年4月1日に生まれ、土木・建築・電気に必要な専門課程を修了した方で、民間企業等（官公庁含む）において土木・建築・電気関係業務従事経験（正規・非正規を問わない）年数が3年以上ある方（平成27年4月1日現在の年齢が25～40歳の方）

▶受付期間 9月8日(月)～24日(水) ▶試験日 10月19日(日)（11月に第2次試験を実施予定）

▶試験場所 市役所、その他市内公共施設

○今回から英語能力優遇制度を設けました。実用英語技能検定（英検）・TOEICのスコア等に応じて第1次試験に加点します（平成21年4月1日～26年9月末までに行われた試験の結果・スコア等を有効とします）。

英 語 能 力	第1次試験に加算される点数
TOEIC600点以上 または英検2級	15点
TOEIC750点以上 または英検準1級以上	25点

☎・申込（市）総務課 人事グループ



広告

http://seishin-housing.com/

お見積・ご相談は無料です♪

《注文建築》
《一般リフォーム工事》
《介護リフォーム工事》
《大工木工事》
《塗装工事》
《水まわり工事》
《外構工事》
《サッシ・エクステリア》
《屋根・電気設備》他

一緒に考えて一緒につくる **せいしんの快適リフォーム**

創業昭和55年 業暦34年。三木市地域に根付いたお店です。
どんな小さな事でも結構です！どうぞ安心して何なりとご相談下さい。
注文建築・建替《長期優良住宅仕様》・修繕・介護リフォーム工事等
これまでの実績に基づき適切なアドバイスをさせていただきます。

株式会社 西神ハウジング

三木市志染町中自由が丘1丁目495-2 TEL 0794-85-2116 FAX 0794-85-3565

大会などは観戦無料(別途、参加費などが必要な場合有)。

イベント名・内容	と き	ところ	問い合わせ
秋のキノコ山探検	10/4 [㊥] 10:00～14:00	森の研修館・研修室	県立三木山森林公園 ☎83－6100 10月分申込受付は9/1 [㊥] 9:00から。9/1 [㊥] は電 話のみの受付。参加費な どは問い合わせてくださ い。ところはすべて三木 山森林公園内。
三木山をもっと楽しみ隊 森のガイドツアー	10/11 [㊥] 10:00～12:30	森の文化館・ 多目的ホール	
森遊びの達人になる！ みんなで火おこし&竹の大ブランコづくり	10/13 [㊥] 10:00～16:00	森の研修館・研修室	
森の恵み石釜 薪でパンとPIZZAを焼こう！	10/14 [㊥] ,11/11 [㊥] 10:00～15:00		
兵庫県どんぐりごま大会&ドングリ工作	10/18 [㊥] 10:00～13:30	森の文化館・エントラン ス広場	
草木染め	10/19 [㊥] 10:00～15:00	森の研修館・研修室	
親子で楽しむちびっこ秘密基地づくり	10/25 [㊥] 10:00～16:00	森の文化館・会議室A	
特別企画 星野尚のタラセア	10/9 [㊥] ～11/4 [㊥] 10:00～17:00	森の風美術館	

道の駅みき ☎86－9500 ●敬老の日エコバック製作 9月7日(日)、14日(日) 午前10時～午後3時 参加費：200円 ●刃物研ぎ 土曜 午前8時～11時 ●呉服・装飾品の販売 9月14日(日)、15日(月) ●敬老の日おじいちゃん・おばあちゃんのイラスト・メッセージ募集展示 ～9月15日(月) (日程が変更になる場合があります) ●マキタ電動工具展示会 9月20日(土)、21日(日)	山田錦の館 ☎76－2401 ●ぶどう祭り 9月7日(日) 午前9時30分～午後3時 内容：ぶどうすくい、ぶどう早食い競争など ●刃物研ぎ 9月7日(日)、21日(日) 午前9時～11時30分 ●フリーマーケット 9月20日(土)、21日(日) 午前10時30分～午後4時30分
メッセみき(道の駅みき隣) ☎86－9500 ●兵整振自動車整備技能競技大会 9月7日(日) ●市民リフォーム祭 9月20日(土)、21日(日) ●フリーマーケット 9月23日(火)	別所ふるさと交流館 ☎88－8035 ●さとの会による餃子・おたのしみ定食の販売 餃子…9月12日(金)、26日(金)、おたのしみ定食…9月19日(金) 午前11時30分～ 餃子定食・おたのしみ定食各1人前500円、餃子持ち帰り300円(7個) 別所の蒸し餃子60円(1個) ●混声合唱団「わいわい・がやがや」参加者募集中 9月27日(土) 午後2時～4時 参加費300円

MIKI夢ステーション 感謝祭

夢ステーションは4周年を迎えました。日頃の感謝の気持ちを込めて、店内および店頭野菜専用レジにて1,000円以上お買い上げの先着200名様に、ボックスティッシュ5箱をプレゼントします。ご家族やお友達をお誘いのうえ、ご来店ください。

- ▶日時 9月5日(金) 午前10時～午後5時
- ▶場所 MIKI夢ステーション(福井2丁目)
- ▶内容 地元の新鮮野菜&ぶどう・回転焼・お肉・お魚・1,000円均一シューズ&バッグ・お弁当・お惣菜・パンなどを販売
- 問 MIKI夢ステーション(三木鉄道記念公園内)
☎88－8790

広告

園田競場・全国の地方競馬場外発売

月～日 ナイター競馬も発売中

【サテライト阪神内】

http://www.satellite-hanshin.jp/

〒673-1114 三木市吉川町吉安877-442 J-PLACEよかわ：☎ 0794-72-2091

毎週(土)日

JRA場外発売

「J-PLACE」で発売したJRA勝馬投票券とJRAの施設(競馬場・ウインズ・エクセル)で発売した勝馬投票券とは払戻・返還の互換性はありません。

開場時間／JRA開催日＝9:20
園田競馬開催日＝10:00(ナイター時 12:00)
地方競馬＝10:00

●JA三田駅・神戸電鉄三田駅から無料送迎バスで20分 ●神戸三田IC・三田西IC・吉川ICの各インターから車で約10分

DASHよかわ場外発売所

無料駐車場完備

場外車券売場(サテライト阪神内)

無料送迎バス(駅前北ロータリー)

市制施行60周年記念事業 みなぎの書道展30周年記念

●特別展 上田桑鳩展

市が所有する上田桑鳩の書作品(額、軸、屏風)、陶器、書簡などを展覧。

- ▶日時 9月4日(木)～28日(日)
午前10時～午後5時
(最終日は午後3時まで)
- ▶料金 200円(150円)、大学・高校生100円(50円)、中学生以下無料、福祉関係者とその介護者・65歳以上は半額
※()は20人以上の団体料金
- ▶休館日 9月8日(月)、16日(火)、22日(月)、24日(水)

問 堀光美術館 ☎82－9945



◀「慙愧鳥魚」

●上田桑鳩 特別講演会

「現代書の巨匠上田桑鳩の理念と目指した書」

- ▶日時 9月14日(日)
開場：午後0時30分
開演：午後1時
- ▶講師 牛丸好一さん
(書道団体飛雲会理事長)
- ▶料金 無料
- ▶会場 文化会館 小ホール

問(市)文化スポーツ振興課
文化振興グループ

三木を元気にする人たち

三木を元気にするために、市内で頑張っている団体などを紹介します。

美しいまち三木をつくりたい

「北播磨フラワーマイスター」の認定を受け、その技術や知識をまちづくりに生かしたいという思いから今年4月に結成された「フラワーマイスターmiki」。

現在、会員は15名で市役所周辺の花植えなどを行われています。

会長の木島さんは「花好きが集まって楽しく仲良くやっています。今後はいろいろな場所に花や緑を植えて、美しい三木のまちを創っていきたい」と抱負を語られました。

フラワーマイスターmikiに参加するには

▶参加要件 「北播磨フラワーマイスター」の取得者

▶取得方法 市が実施するガーデニング初級・上級講座の受講（取得に2年必要）

※今年度の講座はすでに開始しているため受講できません。講座は来年度も開催する予定です。

問(市)美しいまちづくり課 公園緑地グループ

フラワーマイスターmiki



多彩なスポーツを楽しめるのが魅力

自由が丘東小学校や自由が丘公民館を中心に、バスケットボールやバレーボール、よさこい、フラダンスなど、多彩なスポーツが楽しめる「スポーツクラブ21自由が丘東COSMO」。

地域の方が参加できる体力測定などのイベントも行なっています。

会長の合田さんは、「20～40代の中間層の会員が少なく、全体の会員数も年々減ってきています。これからもっとCOSMOの魅力を発信し、たくさんの方に参加してもらいたい」と話されています。

問 スポーツクラブ21自由が丘東COSMO事務局
☎87-0698

スポーツクラブ21には、どなたでも参加できます。申込方法や年会費など、詳しくは事務局まで問い合わせてください。

スポーツクラブ21 自由が丘東COSMO



食づくりの会「感謝祭」を開催

日頃のご愛顧に感謝し、料理、三木の地酒、生ビール、ソフトドリンク、スイーツを販売します。また、ご当地グルメ（のこぎりライスバーガー）をはじめ、タコとナスを使った鍛冶屋鍋風煮や酢の物、志染の金水トマトを使ったサルサ風パスタなども登場します。

▶日時 9月10日(水) 午後5時～8時30分

（荒天の場合は翌日に順延）

▶会場 みっきい広場（市役所前広場）

・料金は100円～1,000円で、食券を購入して、食べ物・飲み物と交換します。

・商工会議所・観光協会・感謝祭参加店で、1,000円で1,100円分のお得な前売り券を9月9日(火)まで販売します。



▲鍛冶屋鍋風煮



▲サルサ風パスタ

問 三木商工会議所 食づくりの会事務局 ☎82-3190

第4回みっきいハイキング 三木湯の山街道を巡るコース (神鉄共催)

▶日時 9月21日(日) 午前10時

▶集合場所 神戸電鉄恵比須駅

▶コース 恵比須駅 → 湯の山街道 → 三木城跡 → 金物資料館 → 別所長治公首塚 → 旧玉置家住宅→旧小河家別邸→三木駅（約3キロ、ガイドあり）

・みっきいハイキングは年間5回開催！3回参加で踏破賞を、5回全て参加で完歩賞を進呈します。

・当日の中止・決行の問い合わせ

午前7時以降 神鉄鈴蘭台駅

☎078-591-0064

問(市)観光振興課 観光振興グループ

第5回 歴史ウォーク(史跡見学会) 参加者募集 山田錦の田園風景と 吉川町の城跡を訪ねるコース

京都・摂津と播磨を結ぶ吉川街道は、織田方の武器や食料を運ぶ補給ルートになったと伝えられています。今回は、戦国の群雄割拠と栄枯盛衰を見つめてきた吉川町を訪ね、山田錦の田園風景を眺めながら緑豊かな里山を歩き、三木合戦に散った吉川の武将の城跡等を巡ります。

▶開催日 9月28日(日)

▶集合場所 吉川町公民館前 駐車場

▶集合時間 午前9時15分

▶出発時間 午前9時30分

・事前申し込みは必要ありません。当日、集合場所へお越しください。雨天の場合、雨天が予想される場合は中止することがあります。

問(市)文化スポーツ振興課 文化振興グループ

見ごろ間きどき

三木市観光協会
☎83-8400

●古式鍛錬

9月7日(日) 午前9時から、金物資料館横の古式鍛錬場（上の丸町）で、鋳の古式鍛錬を披露。

●旧玉置家住宅（入館無料）

開館時間 午前10時～午後4時（火曜休館）

◎マイ箸づくり体験工房（要予約）

9月20日(土) 午後1時30分～3時30分
（受付：午後1時～）

料金：800円（箸袋付） 定員：8名

●旧小河家別邸（入館無料）

土・日曜 午前10時～午後4時

◎フォークコンサート2014（要申込）

9月14日(日) 午後6時30分～7時30分

出演者：シュータローズ

会費：1,000円 定員：25名

問・申込 ボランタリー活動プラザみき ☎83-0090

◎秋のお茶会

9月28日(日) 午前10時～午後3時

料金：500円

（抹茶・和菓子付）

お茶券販売：

旧小河家別邸、

観光協会



市制 60周年記念 みっきい夏まつり

～「東京ディズニーリゾート®」からディズニーの仲間たちもやってきた～



7月26日、三木総合防災公園で開催された「第3回みっきい夏まつり」。今年は、新たに市民パレードを開催し、ダンスなどのパフォーマンスに加え、「東京ディズニーリゾート®」から夢と魔法を届けるために、ディズニーの仲間たちが市民パレードに参加。会場は大いに盛り上がりを見せました。また、ステージイベントをはじめ、総おどりや3,000発の花火など、大勢の来場者が三木の夜を楽しみました。

- ① 東京ディズニーリゾート・アンバサダー（親善大使）の安間由香里さんをはじめミッキーマウスとミニーマウスが市長を表敬訪問。（7月22日）
- ② ディズニーの仲間たちがドリームクルーザーIIとリマウジン2に乗り、約700mをパレード。
- ③ 沿道は名前を呼んだり、手を振ったり、写真撮影をしたりと多くの観覧者の笑顔であふれました。
- ④ 高所から撮影した市民パレードの様子。
- ⑤ 東京ディズニーリゾート®・スペシャルパレードでは、小学3～6年生のダンスチームが元気いっぱいの踊りを披露。
- ⑥ 【市民パレード】POMAIKA' I HULA STUDIOによるハワイアンフラダンス。
- ⑦ 【市民パレード】Crepusculeによる色とりどりの旗を使ったカラーガード。
- ⑧ 【市民パレード】きらく連による軽快な足取りの阿波踊り。
- ⑨ 夏の夜空を彩る3,000発の花火。
- ⑩ ステージではバンドやダンス、和太鼓演奏などが披露され、観覧者を魅了。
- ⑪ 賑わいをみせる模擬店。
- ⑫ 三木音頭をはじめ、新吉川音頭や炭坑節を踊る「総おどり」。



パーソントリップ調査を実施

特集1でお知らせしたとおり、市では現在、利用しやすいバス交通の見直しを進めています。見直しにあたり、皆様の日頃の移動手段や意見をお聞きし、より市民の皆様の利用しやすいバス交通のあり方へ改善するため、このたび「三木市パーソントリップ調査」を実施します。

問(市)政策課

■「パーソントリップ調査」ってなに？

次の図のように「どのような人が」「どのような目的で」「いつ」「どこからどこへ」「どのような手段で」移動しているかなど「人の1日の動き」を把握するものです。



■なぜ調査するの？

実際の「人の流れ」をつかみ、市民の皆様の利用の実情にあった利用しやすいバス交通網をつくるためです。

■調査は次のとおり実施します

- 対 象：市内7,500世帯（無作為抽出）
※世帯と個人を対象に調査します。
- 方 法：郵送により配布し、返信用封筒により回収
- 回収期限：9月25日(木) 当日消印有効



旧三木市民病院の解体撤去工事について

昨年10月から実施しております解体撤去工事につきまして、埃や振動、騒音、工期の延長などにより近隣住民の皆様には大変ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございませんでした。お陰をもちまして、解体撤去にかかる工事につきましては、おおむね完了いたしました。ご協力ありがとうございました。

また、土壤汚染状況調査の結果、検出されたヒ素と水銀の汚染土壌につきましては、7月22日(火)から7月26日(土)に搬出工事を完了し、地下水への影響も全くありませんでした。

なお、解体工事に伴う地下室の埋戻しの工法について、当初計画と異なるやり方を行ったことに対し、跡地を引き継ぐ事業者から指摘を受け、埋戻しをやり直しました。これにより約2千万円の追加費用が発生することになりました。市民の皆様の血税を無駄にすることになり、深くお詫び申し上げます。

問(市)財政課

●編集・発行：兵庫県三木市市長室広報広聴課 〒673-0492 上の丸町10番30号
TEL.(0794)82-2000(代) FAX.(0794)89-2402

●発行日：平成26年9月1日 <http://www.city.miki.lg.jp/>

三木市の人口：79,906(－37) 男：38,663(－12) 女：41,243(－25) 世帯数：32,488(+20) (7月末現在)

広報みきは、新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています。新聞未読読世帯の方は左記までご連絡ください。