



# さあ、 新しいことはじめよう

- 2 - [特集1] 市民の皆様が新年の抱負を語る
- 6 - [特集2] 大分県竹田市とのつながり
- 8 - 北播磨総合医療センター 整形外科の初診・再診は予約が必要
- 10 - 住民税の申告をお願いします
- 11 - 確定申告の会場は「三木税務署」
- 12 - 住宅を新築・購入した若者世帯に助成
- 13 - 110番通報の利用は適切に
- 14 - 人権の目
- 15 - 暮らしの情報
- 16 - 相談
- 18 - 健康
- 20 - 教室・講座、募集
- 22 - 職員募集
- 24 - 募集
- 26 - 催し
- 29 - 三木を元気にする人たち
- 30 - 子育て
- 32 - 指定ごみ袋を導入

写真 ナメヲ商店街や三木城跡などの周回コースを走るリレーマラソン「三木ナメラン」が初めて開催され、市内外から集まったランナーが、三木のまちの歴史や魅力を走って体感しました。(11月30日撮影)



# 市民の皆様が 新年の抱負を語る

～2015年(平成27年)がスタート～



たこを通して子どもたちに外で遊ぶ楽しさを伝え、世代を超えた交流を活発にするためにたこ作り教室やたこ揚げのイベントを行ってきました。これからも三木の大きなイベントとなるように頑張りたい。1月12日には「三木新春凧あげ祭り」を三木総合防災公園で行うのでぜひ参加してください。菅野正さん 三木凧の会 会長  
写真は親子たこ作り教室参加者の皆さん

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様が新年の抱負を語っていただきました。いっしょに三木市から日本中を元気にしていきましょう。



安心して使っていただける製品を作ることが三木の産業の発展になると思い、常に心掛けています。今後も三木金物の後継者育成に力を入れたい。  
井之上博夫さん 伝統工芸士：鋸、平成26年秋の叙勲瑞宝単光章



昨年は仲間である三木の鍛冶職人のおかげで、平成26年度伝統的工芸品産業大賞の作り手部門で功労賞を受賞することができました。今年はこの賞に恥じない製品を作り続けて、刃物づくりの基本である古式鍛錬を伝承し、若い人たちとともに、三木の伝統を守り続けていきたい。  
西口良次さん 伝統工芸士：小刀、平成26年度 伝統的工芸品産業大賞 作り手部門 功労賞



多くの方に支えられてここまでやってこれました。今年山田錦を原材料にした黒酢「こがね」を使用した新商品の開発を行ない、山田錦が三木市の特産であることを全国に発信するとともにお酢の力で、皆さんを健康にしたい。  
下内さとみさん (株)こがね家 代表取締役、山田錦を使用した黒酢「こがね酢」及び2次加工品の製造販売



昨年は「税についての作文」で内閣総理大臣賞を受賞することができました。今年4月から高校生になるので、部活も勉強も両立できるようにがんばりたい。  
川上結乃さん 三木東中学校3年、「税についての作文」内閣総理大臣賞受賞



甘い世界ではないので、とにかく必死にがむしゃらにレギュラー争いに加わりたい。目標は元広島の前田智徳選手。野球に対するひたむきさと技術など、ビデオを見てバッティングを研究しています。  
野間峻祥さん 自由が丘中学校出身、中部学院大学4年、2014年プロ野球ドラフト会議広島1位指名

昨年は主将という立場で野球をさせていただき、多くの方の支えによりやりきることができました。今年は舞台が学生野球からプロ野球に変わります。これまで身に付けたものを存分に発揮し、三木市の皆様に良い使いがができる様、頑張りたい。今後ともご声援の程、よろしくお祈りします。  
中村奨吾さん 吉川中学校出身、早稲田大学4年、2014年プロ野球ドラフト会議ロッテ1位指名



を奪うものであり、特にこの年代に焦点を絞った施策を展開しなければなりません。このため、「働く場の確保」とともに、「子育てと仕事」が両立できる環境づくり」に着手します。  
例えば、年末に発表のあったグリーンピア三木の新たな事業者と連携し、ホテルや温泉、アスレチックなどが新たに充実して整備される中で、世界からトップアスリート呼び込む「三木インターナショナルヴィレッジ(仮称)」を展開し、多くの若い世代の雇用を生み出します。  
あわせて、広報みき1月号の別冊において発表している「幼保一体化計画案」に基づき、0歳から15歳までの子ども達の切れ目のない質の高い教育・保育に民間と力を合わせて取り組めます。特に小学校への就学前については幼保連携型の認定こども園を民間主導でもって進めることで、親がより一層就労し、子どもを産み育てやすい環境づくりにつなげていきます。  
三木のまちの舵取り役として全力で取り組んでまいりますので、本年もなにとぞよろしくお願い申し上げます。



市長の FUREAI COLUMN  
**ふれあいコラム**  
三木市長  
藪本吉秀

市民の皆様が市政に対するご意見、ご提案をお待ちしています。  
●市長メールアドレス: mayor@city.miki.lg.jp  
●「市長のふれあいページ」は、「市ホームページ」をご覧ください。  
●市ホームページアドレス: http://www.city.miki.lg.jp/





・昨年は先輩の力もあって駅伝で近畿大会に出場することができました。今年は昨年よりも速いチームになれるよう努力したい。  
稲場聖さん 三木高校陸上競技部男子長距離部長  
・今年は駅伝で全国大会をめざします。また、個人種目においても1人でも多くの部員が近畿大会などに出場できるよう頑張りたい。  
相田華さん 三木高校陸上競技部女子長距離部長  
写真は陸上競技部の皆さん  
近畿高校駅伝競走大会男女出場（平成26年11月16日開催）



スポーツを通じて、子どもが中心の地域コミュニティを作りたい。まずは、「三木市をテニスのまちに！」をスローガンに、今年キッズテニスイベント参加者1万人突破を目標に頑張りたい。  
駒田政史さん 日本代表ジュニアフェドカップ監督S級エリートコーチ（写真左）



「やったらできる」という陸上競技部の motto を大切に、大舞台で活躍できるような精神力をつけたい。  
木下真白さん 三木中学校陸上競技部長距離キャプテン  
写真は陸上競技部の皆さん  
女子第29回近畿中学校駅伝3位（平成26年11月30日開催）



・いろいろな記録に挑戦して、県記録を塗り替えたい。高田兼成さん 県小学生陸上競技大会5年男子1,500m 1位 4分45秒  
・県予選を突破して、全国大会駅伝で優勝したい。金月利孔さん 県小学生陸上競技大会5年男子1,500m 2位 4分53秒  
三木ジュニア・ランニングクラブの皆さんと一緒に撮影  
・中学生になっても、いろいろな大会で記録をだしたい。陰山朋佳さん 県小学生陸上競技大会6年女子800m 2位 2分30秒  
・県で1位になりたい。成田芽生さん 北播地区小学生陸上競技記録会5年女子800m 1位 2分34秒（大会新記録）

月2回、吉川総合公園内のふるさと館吉川で親睦と趣味を目的に陶芸を楽しんでいます。思い通りの作品を作ることは難しいですが、今年も良い作品を作っていきたい。いっしょに老後の生活をより豊かなものにしましょう。若い方も、ぜひ気軽に参加してください。  
井本隆一さん 吉川陶芸サークル代表  
写真はサークルの皆さん



さんさんまつりのPR隊として「<sup>からんか</sup>花乱華」を結成し、あっという間に15年が過ぎました。たくさんの方との出会いがあり、輪が広がりました。これからも“元気と笑顔”を motto によさこいを踊り続けます。  
中田千香子さん 花乱華チームリーダー  
写真はチームの皆さん

住み慣れた細川で過ごせてうれしい。今年もみんなと一緒に健康で楽しくすごしたい。  
中井きみ彙さん  
地域福祉センター細川で皆さんと一緒に撮影



玉すだれを通して多くの方と出会い「三木のまちに福よ来い来い～」と福をお届けしたい。  
松平元子さん



・子どもの気持ちがわかるように、しっかり見守りたい。福岡佳代さん（写真左）  
・おねしょをしなないようにがんばる。莓々ちゃん  
・生まれてくる赤ちゃんと一緒に家族4人で元気に笑顔で暮らしたい。井上麻紀子さん（写真中）  
・優しいお兄ちゃんになりたい。凌ちゃん  
・家族の楽しい時間をたくさんつくりたい。萩原明里さん（写真右）  
・お友だちをたくさんつくって楽しく遊びたい。有寿ちゃん

# たけ た 大分県竹田市とのつながり

～ 三木の松がとりもつ420年 ～

三木市と竹田市とは、戦国の時代から関係があります。この度の特集では、両市のゆかりをはじめ、交流について紹介します。



## 中川氏の足取り

茨木→三木→岡

### 1 竹田市について

竹田市は、大分県の南西部に位置する人口約23,000人のまちで、西側には阿蘇山があり雄大な自然が広がっています。また、瀧廉太郎の名曲「荒城の月」のモチーフになった岡城がある城下町としてたくさんの観光客が訪れることで知られています。

### 2 三木市とのゆかり



別所長治公  
(法界寺蔵)

三木城第4代城主の別所長治公が1580年(天正8年)に自刃された後、何代か城主が代わり、1585年(天正13年)第8代城主として摂津国茨木城主であった中川秀政が転封(国替え)。

その弟である中川秀成の時(1594年:文禄3)に、豊後国の岡城(現竹田市)に転封されました。その時に三木から約4,000人の人々がともに移り住むとともに、三木の松を取り寄せ城内や神社に植樹し、三木を懐かされました。

「荒城の月」は、瀧廉太郎が幼少期を過ごした岡城跡の松籟(松葉が風にゆれ動く際に立てる音)をイメージして作曲されたともいわれ、その松は三木から持って行き植えられたものだったのです。

昭和49年1月、大原三木市長の時代、岡城跡の松が枯れてしまい、その際「植樹するなら三木市から」との地元の熱い希望により三木市から黒松を寄贈し、再び植樹されています。

両市民が「松」を介したつながりを大切に、保とうとする取組が40年前にも行われていた次第です。



昭和49年の植樹式の様子



岡城跡の石垣



中川秀成公  
(碧雲寺蔵)

### 1 植樹式の日程と植樹場所

【日程】2月12日 ~ 13日 【植樹式: 2月13日】

秀成公が九州豊後国、岡(現竹田市)にお国入りされた日が、1594年(文禄3年)2月13日であることから、同日に松の植樹が行われます。

【場所】岡城跡・城原神社

### 2 その他の主な訪問先(予定)

三木市吉川町の西光寺から高僧を招き建立したとされる西光寺や「中川氏と三木の関わり」のミニ展示も予定される資料館などを訪問します。



岡城二の丸  
(滝廉太郎像)



西光寺  
(三木市と由来あり)



竹田市立歴史資料館  
(中川氏の関連資料を展示)

### 申込先

- ▶ 申込方法 1月5日 ~ 16日 平日の午前8時30分~午後5時の間に電話で申込(先着順)
  - ▶ 参加費用 3万5千円程度(交通費・宿泊費等を含む)
  - ▶ 募集定員 15名程度(別途、市職員も5名程度参加)
  - ▶ 申込先 (市)文化スポーツ振興課 植樹会担当 ☎89-2399
- 申込期間が短く申し訳ございません。

### 3 今後の交流に向けて ~植樹式の参加者を募集~

両市民の中には、ルーツを同じくする方もおられ、互いに訪問しています。

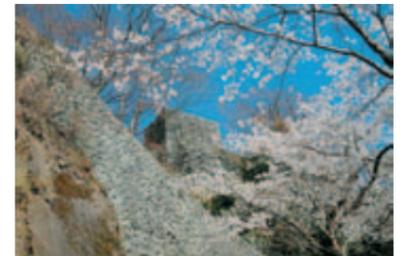
また、竹田市では、三木市民が思っている以上に竹田市のルーツが三木にあると感じておられます。

昨今の松枯れで40年前の松にも被害が及んだことから、このたび改めて三木市から松を寄贈することとしました。



城原神社

お互いの市民がさらに交流を進めていくきっかけとなるよう、松の苗木を市民の皆様へ植樹していただきたく、植樹式の参加者を募集します。



岡城跡

市民病院

みつきいナビ

人権の目

くらしの情報

相談

健康

教室・講座

職員募集

募集

催し

三木を元気に

子育て

### 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費助成対象

すべての65歳以上に拡大

10月から助成対象を「75歳以上」「65歳以上」に拡大しています。

国が定める定期予防接種の対象者は、65歳・70歳・75歳・80歳...と5歳刻みですが、市の助成制度では65歳以上の全ての方を対象とし、接種しやすくしています(助成の適用は1回限りです)。

80歳	肺炎球菌ワクチン 助成額 4,000 円/回	
75歳		↑ 平成26年10月から 対象 拡大 ↓
70歳	助成額 4,000 円/回	
65歳		

助成を受けるためには申請が必要です。詳しくは、問い合わせてください。

### 乳がん検診(マンモグラフィ)の集団検診を実施

- ▶日時 2月3日、4日
- ▶場所 総合保健福祉センター
- ▶対象者 ( のいずれかに該当する方)  
40歳以上の奇数年度生まれの女性  
「乳がん検診無料クーポン券」の対象者  
なお、 の方には、昨年5月下旬にクーポン券を送付しています。
- ▶申込方法  
の方は「H26年度集団健診専用受診申込書」  
の方は「乳がん検診申込はがき」  
で申し込んでください。
- ▶申込期限 1月19日 消印有効  
申込多数の場合は、抽選となります。  
個別検診を希望の方は、早めの予約をお勧めします。

### 歩いて暮らす健康づくり ～ヘルシーウォークの講師を派遣します～

市では身近に行なっていただく健康づくりとして、「ヘルシーウォーク～今より1,000歩あるこう運動～」を実施しています。

今年度は、ヘルシーウォーク講師(健康運動指導士)が皆様のもとへ出かけ、正しい歩き方や効果的な運動方法など一人一人にあった健康づくりをサポートします。地域ぐるみや仲間同士で、ぜひご利用ください(5人以上で申し込んでください)。



- ▶サポート内容  
自分でできる体調チェック  
ストレッチ体操  
正しい姿勢を実感  
いざ!ウォーキング  
めざせヘルシーウォーカー  
(ヘルシーウォークの紹介)
  - ▶サポート回数・開催日時  
サポート回数: 原則1回  
開催日時: 月～金曜(祝日等除く) 午前9時～午後5時の間で2時間程度。ただし、平成27年3月末までに実施予定のもの。
- 前記の時間帯以外をご希望の場合は問い合わせてください。
- ▶申込者で準備するもの
    - ・屋内の部屋(ウォーキングの練習ができるスペース)の確保
    - ・講習会中に起こり得る事故等については、申込者で保険等にご加入ください。
- 申込方法など詳しくは、下記まで問い合わせてください。

問・申込 (市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900 ㊟86-0904



## 北播磨総合医療センター KITA-HARIMA MEDICAL CENTER

1月から

### 整形外科の初診・再診は予約が必要です

当院は、できるだけ多くの患者さんを診療できるよう努めてきましたが、現状の整形外科では、外来の患者数が非常に多く、外来診察が長時間に及んでおり、診察に支障が出ています。

このようなことから、地域の医療機関との連携を深め、急性期病院としての役割を果たすため、1月5日 から整形外科の初診・再診ともに完全予約制となります。

- ▶予約方法  
地域の医療機関(かかりつけ医)に紹介状を書いてもらうとともに、FAX予約をしてもらってください。(紹介状があっても、予約がないと受診できない場合があります)
- ▶再診の方への注意事項  
現在、当院の整形外科を受診している方で、当院での治療が継続して必要な方には、次回の診察予約をしています。一方、当院での治療が終了した方には、地域の医療機関を紹介しています。次回の診察予約のない方は、予約と紹介状が必要です。

問 北播磨総合医療センター ☎88-8800

耳鼻咽喉・頭頸部外科の  
診察日程の変更

耳鼻咽喉・頭頸部外科の火曜の診察が、1月から休診となります。月・水～金曜は、今までどおり診察します。

2月から

### 全病棟をオープン予定

北播磨総合医療センターは、当初342床でオープンし、昨年6月に48床を増床したところ。来月の2月には、さらに50床を増床することで440床となり、計画していた全病棟がオープンします。これにより、計画よりも8カ月早い全病棟オープンとなります。

地域医療を守り抜くべく体制を整える努力を日々行なっています。

### 公開講座 泌尿器科のロボット支援手術の最前線

—ロボット支援手術システムの導入を控えて—

- ▶日時 1月25日 午後1時～2時30分  
(開場: 午後0時30分)
- ▶場所 北播磨総合医療センター2階 大会議室
- ▶内容
  - 第1部 前立腺がんの診断と治療  
講師 三宅秀明さん  
(神戸大学大学院医学研究科 腎泌尿器科学分野 准教授)
  - 第2部 泌尿器科におけるロボット支援手術の現状と課題  
講師 藤澤正人さん  
(神戸大学医学部附属病院 病院長)

参加無料

- ▶申込方法  
・はがきまたはFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、申し込んでください。  
・各市立公民館にチラシ(申込書付き)を置いてあります。
- ▶定員 200名(定員を超えた場合は抽選)
- ▶申込期限 1月7日 午後5時必着
- 問・申込 北播磨総合医療センター  
公開講座(泌尿器)事務局  
☎62-9930 ㊟62-9931  
〒675-1392 小野市市場町926-250



税

住民税(市・県民税)の申告をお願いします

問(市) 税務課 市民税グループ

申告期間は2月16日(月)～3月16日(月)、市・県民税申告書は1月末に郵送します。

市・県民税の申告

市・県民税は個人の前年中の所得に対して課税されます。平成27年1月1日現在、市内在住で、次に該当する方は申告が必要です。

申告の手続き

市・県民税、国民健康保険税の申告の日程などは、表のとおりです。

サラリーマンで給与以外に所得があった方や前年中に退職した方日給者で勤務先から給与支払報告書が提出されない方  
ただし、税務署に所得税確定申告書を提出する方は、市・県民税申告書の提出は必要ありません。

国民健康保険税の申告

国民健康保険に加入している方の所得の申告も受け付けます。前年中に所得のなかった方も、国民健康保険税を算定する資料として必要ですので、必ず申告してください。

期間中、確定申告をされる方は、三木税務署へお越しください(11ページ参照)。市役所では、確定申告の受付はしていません。

表 申告の日程と会場(2月16日～3月16日)

Table with 4 columns: 月日, 時間, 会場, 対象地区. Rows include dates from 2月18日 to 3月16日 and locations like 緑が丘町公民館, 自由が丘公民館, etc.

\* 受付は終了30分前までに済ませてください。

1月末は、市・県民税と国民健康保険税の納期限です。納税を忘れずをお願いします。

税金の申告にご利用ください

1月末に、「平成26年中に納付された国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料」について、納税義務者(被保険者)へ年間納付済額をハガキでお知らせします。

右記保険税(料)の納付済額は、確定申告および住民税申告の際に社会保険料控除の対象になりますので、申告時まで大切に保管してください。

送付対象者 平成26年1月1日～12月31日(口座振替の場合は、平成27年1月5日振替分も含みます。)に右記保険税(料)を納付した納税義務者(被保険者)

- 国民健康保険税
(市) 税務課 市民税グループ
(市) 税務課 管理グループ
後期高齢者医療保険料
(市) 医療保険課 福祉医療グループ
介護保険料
(市) 介護保険課 保険給付グループ

税

確定申告の会場は「三木税務署」です

問 三木税務署 ☎82 0501

確定申告の会場は三木税務署ですが、サラリーマンや年金受給者のための申告会場を次のとおり開設します。

Table with 3 columns: 場所, 開設日, 受付時間. Location: 市民活動センター3階大会議室. Dates: 2月3日～6日. Time: 午前9時30分～午後4時

市民活動センターでは、土地・建物や株式等の譲渡、贈与税の相談を行っています。これらに関する問い合わせは、三木税務署までお願いします。

公的年金等を受給している方へ  
公的年金等の収入金額が400万円以下、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得の金額の合計が20万円以下の方は、所得税及び復興特別所得税の確定申告が不要です。

ただし、前記に該当する場合でも、所得税及び復興特別所得税の還付を受けられる方は、確定申告書の提出が必要です。

所得税及び復興特別所得税の確定申告が不要でも、住民税の申告が必要となる場合があります。詳しくは市税務課に問い合わせてください。

申告書の作成はご自宅のパソコンで国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から、所得税及び復興特別所得税の確定申告書等を作成し、ご自宅のプリンタで印刷の上、添付書類とともに郵送等で提出していただくと、税務署にお越しいただくことなく、確定申告が行えます。

復興特別所得税の記載漏れ等に注意

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の2.1%)を、所得税と併せて申告・納付することとされています。

そのため、申告書の作成に当たっては、「復興特別所得税」欄および「所得税及び復興特別所得税の額」欄の記載漏れ等がないようにご注意ください。

消費税課税事業者の方は、ご注意ください

平成26年4月1日から消費税(地方消費税を含む)の税率が8%に引き上げられました。そのため、平成26年4月1日を含む課税期間の消費税及び地方消費税の確定申告書の作成に当たっては、帳簿等において、課税取引を適用される新・旧税率ごとに区分し、適用税率ごとに計算する必要があります。

臨時福祉給付金・

子育て世帯臨時特例給付金

申請は1月5日(月)まで

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金は、消費税率の引き上げによる所得の低い方や子育て世帯への負担を緩和するためのものです。

支給要件に該当する可能性のある方には、市から申請書をお送りしています。支給要件は、広報みき7月号(P10)をご覧ください。申請が済みでない方は、申請書に必要事項を記入(押印)し、必要書類(本人確認書類・振込口座確認書類の写し)を添えて提出してください。

申請書類に不備等があると期限までに受理できなくなる可能性もありますので、記入や添付間違いの無いようお願いします。

受付期限 1月5日 (消印有効) 期限後は受付できません。

臨時福祉給付金

問・申請 (市) 福祉課

総務・高齢者福祉グループ

子育て世帯臨時特例給付金

問・申請 (市) 子育て支援課 手当グループ

市民病院

みっきいナビ

人権の目

くらしの情報

相談

健康

教室・講座

職員募集

募集

催し

三木を元気に

子育て

### 住宅を新築・購入した若者世帯に助成

市内での若者世帯の定住を促進するため、住宅を新築または購入（新築未入居に限る）した方の固定資産税や都市計画税の一部を助成します。

対象者（次の全ての要件に該当する方）

- ・平成25年1月2日～26年1月1日に市内で自ら住むために住宅を新築または購入した
- ・新築または購入した住宅が、固定資産税の新築住宅軽減の対象となる住宅（床面積が50㎡以上280㎡以下などの要件あり）で、中古住宅ではない
- ・平成26年1月1日時点で配偶者があり、同日時点で住宅の所有者または配偶者が40歳未満
- ・平成26年1月1日から計算して1年間その住宅に住み、住民登録をしている
- ・平成26年度の固定資産税と都市計画税の全額を期日までに納付している
- ・その他の市税について滞納していない
- ・助成金額
- ・建物の床面積が120㎡まで
- ・固定資産税・地方税法により減

額された残りの金額

- ・都市計画税…全ての税額
- ・建物のうち、居住以外に使う部分や床面積が120㎡を超える部分は助成の対象外
- ・申請期限 3月31日
- ・申請に必要なもの
- ・交付申請書
- ・交付請求書
- ・固定資産税納税通知書（課税明細書）の写し
- ・振込先の通帳
- ・申請書と請求書は市ホームページから印刷もしくは左記窓口にあります。

その他の書類を提出していただく場合もあります。  
**問・申請**（市縁結び課）



## 三木警察署だより ☎82-0110

### 110番通報は適切に利用しましょう

110番は緊急通報電話です

110番は、事件事故にあった、目撃した方からいち早く警察に通報していただく緊急通報電話です。緊急の対応を必要としない問い合わせや相談などは県警なんでも相談電話（9110）を利用してください（IP電話からは利用できない場合があります）。

110番通報は市・郡からお知らせください

県内でかけた110番通報は警察本部（神戸市）の通信指令室につながります。県内には同じ呼び名の地名があるので、通報する場合は市・郡からお知らせください。

携帯電話・スマートフォンからの110番通報の注意点

携帯電話やスマートフォンからの通報は、通報場所の確認に時間を要したり、電波状態が悪く、途中で途切れたりすることがあるので、次のことに気をつけてください。

### ～1月10日は「110番の日」～

- ・運転しながらの通報はしない。
- ・通報場所から離れない。ただし、高速道路上では、安全な場所に移動してから通報する。
- ・現場などを再確認するため、警察から折り返し電話をする場合があるので、電源を切らない。

### 110番通報の6つのポイント

- ・通報したときは、対応する警察官が必要なことを順次聞くので落ち着いてはつきりとお答えください。
- ・事件ですか、事故ですか？…泥棒、交通事故、けんかなど
- ・どこで？…住所、目標となる建物、交差点名、通報場所からの距離
- ・いつごろ？…5分前など、大体の時間
- ・犯人は？…性別、人数、人相、服装、逃走手段・方向
- ・今の状況は？…事件事故の様子、被害状況、ケガの有無など
- ・あなたは？…あなたの氏名・住所・電話番号

## 平成26年 市政を中心とした10大ニュース (時系列順)

平成26年の10大ニュースを選定し、市民の皆様とともに進めてきたまちづくりを振り返ります。

- 1 角野友基さんがソチ五輪で入賞（2月）  
～市役所でパブリックビューイングを開催～
- 2 子育て支援の充実・若者世代の応援を強化（4月～）  
～保育料を50%軽減～
- 3 地域福祉センター細川がオープン（4月）  
～細川地域初の福祉拠点～
- 4 三木市に大河ドラマ軍師官兵衛ブーム（4月～）  
～岡田准一さん・中谷美紀さんが三木市に～
- 5 レトロヂ・みきマルシェ・三木ナメランを開催（5月、11月、12月）  
～中心市街地や商店街が「笑顔」でいっぱい～
- 6 「東京ディズニーリゾート」からディズニーの仲間たちがやってきた（7月）  
～市制施行60周年～
- 7 台風11号が直撃（8月）  
～過去10年ぶりの降雨量～
- 8 市職員採用試験に過去最多の564名が応募（9月）  
～英語能力優遇制度を実施～
- 9 三木の祭り屋台大集合を開催（10月）  
～三木の心意気が集結～
- 10 三木市老人クラブ連合会創立50周年（10月）  
～11月に創立50周年記念式典を開催～

### 農業委員会委員の選挙

4月30日に任期満了の三木市農業委員会委員の選挙を行います。

選挙の日程

告示日 4月12日

立候補届出日時 4月12日 午前8時30分～午後5時

投票日 4月19日

立候補の準備

立候補予定者は、3月12日（27日）の間に、印鑑を持って（市）選挙管理委員会へお越しください。

立候補の届け出などに必要な書類をお渡しして説明します。

同期間に県議選・市議選の予備審査も予定していますので、前日までに必ず電話で予約のうえ、お越しください。

### 「三木市議会議員選挙」立候補予定者説明会を開催

三木市議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。当日は、選挙についての説明のほか、立候補に関する書類などをお渡しします。立候補する方の関係者は必ず出席してください。

立候補者につき3人以内、また初めて立候補する方は本人の出席をお願いします。

選挙区	区域	定数
1	2～5の選挙区域を除く区域	3人
2	別所町	2人
3	志染町	2人
4	細川町 口吉川町	4人
5	吉川町	6人

立候補の届け出書類に必要事項を記入し、立候補届出時に（市）選挙管理委員会に届けてください。

（市）選挙管理委員会

市民病院

みっきいナビ

人権の目

くらしの情報

相談

健康

教室・講座

職員募集

募集

催し

三木を元気に

子育て

# 人権の目

142

## 居場所と物語をつくる

### 人権感覚を育む手立て

大阪市立大学 名誉教授 桂 正孝

子どもにとって「居場所」とは

ここでいう「居場所」とは、子どもたちが安全で安心して暮らしていくのに不可欠で、自分の願いを実現したり、互いに助け合ったりする場を意味しています。周りの人びとにとって自分が必要とされ、頼りにされている場（社会的居場所）と自分らしさや自尊心を育める場（個人的居場所）からなっています。前者を「メンバースhip」、後者を「アイデンティティ」と言い換えることもできます。

#### 人権教育がめざすべきもの

子どもたちの人権感覚を育むという子育て・教育の営みは、なによりも家庭や

学校、地域の中に個人としての個性や主体性が認められる生活空間（居場所）をつくることから始まります。元来育ち盛りの子どもの教育には、学校生活が楽しく、遊びや学ぶことが面白く充実したものであることが求められます。しかし現実には、ときには家庭の貧困や虐待、病気や障がいなど厳しい生育環境の中で暮らしている子どもたちも少なくはありませぬ。

さらに、学校生活でも「格差社会」のもとで繰り広げられる学力競争によって、負が分かれ、学習意欲や生きる意欲をそがれて無気力に陥り、孤立してしまうこともまれではありません。「社会的引きこもり」や「いじめ苦自殺」は、その極みといえるでしょう。

#### 自らの「物語」をつくることから

では、子どもたちが苦境から脱出するにはどんな手立てがあるのでしょうか。もちろん、そこには子どもが自らの将来を見通し選択する判断力が必要です。その判断力の根源は、なによりも自己の中にあるよさや人間的な願いを自覚し、他の人々を尊重する人権感覚にあります。

それゆえ、今求められている人権教育の主なねらいは、学校や家庭、地域の中で社会的に弱い立場にある子どもたちに焦点をあて、逆境をもバネにして生き抜く自立力（自律力・共生力）の土台、すなわち人権感覚の形成を支援することにあるのです。

人権教育の大切な点とは、仲間とともに子ども一人ひとりが自らの境遇や生育史を見つめ直し、自らの人生に筋をつける「物語づくり」を支え励ますことではないでしょうか。

### 家族介護者交流会

- ▶日時 1月21日 正午～2時
  - ▶場所 教育センター セミナー室1
  - ▶対象 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方
  - ▶内容 新年会
  - ▶参加料 1,200円程度
  - ▶申込期限 1月19日
- 問・申込(市)介護保険課 介護予防グループ

### 2015年 農林業センサスにご協力



2月1日現在の状況について、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2015年農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される大切な調査です。皆様のお宅や会社等に調査員が訪問しますので、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。 問(市)農業振興課 農業政策グループ

### 英会話 -24時間、聴けます- テレホンサービス

“ハローフレンズ” ☎89-2410

8日	チャン・サマンサ (アメリカ出身)
15日	モルゲン・デヴォン (カナダ出身)
22日	スパングラ・アダム (オーストラリア出身)
29日	コップ・デービット (アメリカ出身)

出演者を変更する場合があります。

### 2年前納(口座振替)のご利用

国民年金保険料の納付は便利でお得な口座振替をご利用ください。割引額より大きな2年前納も受け付けています。

- ▶2年前納(口座振替)のメリット
- ・2年間で1万4千円程度の割引となります。
- ・2年前納の社会保険料控除は、全額を納めた年に控除するか、各年分の保険料に相当する額を各年に控除するか選択できます。
- ▶注意事項
- ・2年前納は口座振替のみ利用が可能です。
- ・申込期限は毎年2月末です。

問 明石年金事務所 ☎078-912-4980

### 1月26日 文化財防火デー

文化財防火デーは、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼失したことを契機として制定されました。1月・2月が1年のうちで最も火災が発生しやすい時季であることから、昭和30年に、1月26日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財の防火運動が展開しています。

近年、文化財が放火により焼失する火災が増加しています。郷土の貴重な財産である文化財を、みんなの手で守りましょう。(市)消防本部では、この防火デーに伴う訓練を1月26日に、八雲社(久留美)で実施します。

問(市)消防本部 ☎82-0119



昨年の文化財防火デー訓練の様子

広告 園田競場・全国の地方競馬場外発売

毎週(土)日 JRA場外発売

ナイター競馬も発売中

【サテライト阪神内】

DASHよかわ

J-PLACE よかわ

http://www.satellite-hanshin.jp/

〒673-1114 三木市吉川町吉安877-442 J-PLACEよかわ ☎0794-72-2091

DASHよかわ場外発売所(サテライト阪神内) 無料駐車場完備

無料送迎バス(駅前北ロータリー)

開場時間/JRA開催日=9:20 園田競馬開催日=10:00(ナイター時 12:00) 地方競馬=10:00

広告

今にゆとり 老後にゆとり

国民年金基金

兵庫県国民年金基金

お問い合わせ・資料請求 ☎0120-65-4192 9:00~17:30

兵庫県国民年金基金 検索

掛金は全額所得控除で税金がおトク。

基本は終身年金。だから一生お受け取り。

自営業・フリーランスの味方です。

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。平成25年4月から国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の方も国民年金基金に加入できるようになりました。\*

自由なプランで掛金設定。ライフサイクルに応じて増減も可能です。掛金は、年金の型と口数の組み合わせで自由に設定でき、あなたにぴったりのプランがつけれます。掛金は全額社会保険料控除・確定申告で税金が軽減されます。詳しくは国民年金基金までお問い合わせください。

1口目としてA型、2口目にI型を1口加入した場合		35歳(誕生日)に加入の男性の場合		35歳(誕生日)に加入の女性の場合	
掛金額	受取額	掛金額	受取額	掛金額	受取額
60歳までお支払い 月額 17,245円	65歳~80歳 月額 3万円	60歳までお支払い 月額 19,385円	65歳~80歳 月額 3万円	60歳までお支払い 月額 17,245円	65歳~80歳 月額 2万円

※加入中、受給中(保証期間)に亡くなった場合、ご遺族に遺族一時金が支給されます。

詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。

相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
行政相談(面接)	国の仕事やその手続き、サービス(保険・年金、道路、社会福祉など)に対する苦情や要望など	1月9日(第2金曜)午前10時~正午 1月21日(第3水曜) 午前10時~正午、午後1時~3時	吉川支所多目的室 市役所3階 第7相談室	(市)広報広聴課
法律相談(面接)	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地の登記などの手続きに関する事	1月14日(第2水曜) 午後1時30分~3時30分(1人20分) (要予約。受付は1月5日~前日の午前中まで、ただし先着各6名)	市役所3階 第6・7相談室	
土地境界相談(面接)	土地の境界、分筆に関する事	1月22日(第4木曜) 午後1時30分~4時30分(1人20分) (要予約。受付は1月5日~7日 定員8名、定員を超えた場合は抽選)	市役所3階 第7相談室	
弁護士による法律相談(面接)	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	1月15日(第3水曜) 午後1時30分~4時30分(1人40~50分) (要予約。受付は1月5日~前日の午前中まで、ただし先着3名) 法律的な判断を要する相談を除く	市役所3階 第6相談室	
家事相談(面接)	離婚に係る紛争、親権、養育費、財産分与、家庭内暴力、家族間のトラブルに関する事	1月9日、23日(第2・4金曜) 午前10時~正午、午後1時~3時(1人50分) (要予約。受付は1月5日~前日の午前中まで、ただし先着各4名)	市役所3階 第7相談室	
建築なんでも相談(面接)	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	水曜・第2・4土曜 午前10時~午後3時 1月5日、19日(第1・3水曜) 午後1時30分~4時	市民活動センター ☎86-7575 吉川健康福祉センター ☎72-2940	
市民ふくし相談(電話・面接)	日常生活の悩みや困りごとに関する事	1月8日 午後1時30分~4時30分(1人50分) (要予約。先着3名)	市民活動センター	
成年後見・権利擁護なんでも相談(面接)	成年後見制度、権利擁護に関する事	月・火・木・金曜(第4木曜除く) 午前9時~午後4時	市役所2階 消費生活センター	
消費生活相談(電話・面接)	商品や契約に関する苦情、多重債務に関する事	1月14日(第2水曜) 午後1時30分~3時30分(1人30分) (要予約。受付は1月5日~9日、ただし先着4名) 相談員 近畿税理士会三木支部の会員	市役所5階 501会議室	
税務相談(面接)	退職金、年金、相続税など、税金に関する事	1月13日(奇数月第2火曜) 午前10時~午後3時30分(1人20分) (要予約。受付は1月5日 まで) 次回は3月10日	教育センター	
年金相談(面接)	被保険者記録、年金見込額、年金の請求に関する事	月~金曜 午前9時~午後4時 (要予約)	市役所3階 中央地域包括支援センター	
高齢者虐待相談(面接)	高齢者の虐待に関する事	1月9日(第2金曜) 午前9時~午後5時 (要予約)	市役所2階 農業委員会事務局(市役所内)	
人権相談(面接)	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど、人権に関する事	1月9日 午後1時~4時 1月15日 午後1時~4時	緑が丘町公民館(総合隣保館) ☎82-8388	
農地に関する悩み相談(面接)	農地に関する事	1月17日(第3土曜) 午前10時~正午	市民活動センター ☎82-0564	
DV相談(電話・面接)	配偶者や恋人からの暴力に関する事	電話相談 月~土曜 面接相談 月~土曜(要予約) 午前9時~午後5時(共通)	☎82-8300	DV相談室 ☎82-8300
子どもいじめ相談(電話・面接)	子ども(中学生まで)のいじめに関する事	電話相談 月~土曜 面接相談 月~土曜 午前9時~午後5時(共通)	☎82-8110	子どもいじめ防止センター ☎82-8110
こころの相談(電話)	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	月~金曜 午前9時~午後5時 時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	(市)障害福祉課
青少年悩みの相談(電話・面接)	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなどに関する事	電話相談 月~金曜 面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(共通)(1人50分)	☎82-8686 教育センター	教育センター ☎83-2020

相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性のための相談(電話・面接)	心や体、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、自分の生き方についての悩み	電話相談 火曜 午前10時~正午、木曜 午後1時~4時 面接相談(要予約。1人50分) 火曜 午後1時~4時、木曜 午前10時~正午	☎89-2354 男女共同参画センター(教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331
女性のための弁護士相談(面接)	配偶者や恋人間のトラブル(D・V、離婚、借金、ストーカー被害)など	1月28日(第4水曜) 午後1時30分~4時30分(1人40分) (要予約。受付は1月26日 まで、ただし先着4名。事前の面談があります)	男女共同参画センター(教育センター3階)	
母子・父子家庭相談(電話・面接)	ひとり親家庭の経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関する事	電話相談 月~金曜 面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後4時(共通)	☎82-0151 子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-0151
子育て相談(電話・面接)	しつけや発達のことなど、子育てにおける不安や悩み	電話相談 月~金曜 面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後4時(共通)	☎82-9910 子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-9910
児童虐待についての相談(電話・面接)	児童虐待についての相談、通告	電話相談 月~金曜 面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後4時(共通)	☎83-2266 子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎83-2266
発達教育相談(面接)	発達の遅れや偏りが気になる児童生徒に関する事	1月15日 午後2時~5時(指導主事) 1月30日 午後2時~5時(医師) (要予約。1月5日 から受付開始、ただし先着各3名、1人60分)	教育センター	
あんしん相談(電話・面接)	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	電話相談 月~金曜 午前9時~午後5時 面接相談(要予約) (ア)火曜 午前9時~午後5時 (イ)1月19日 午後2時~5時	☎83-2020(代) (ア)教育センター (イ)吉川健康福祉センター	教育センター ☎83-2020
教育相談(電話・面接)	教育全般に関する事	電話相談 月~金曜 面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(共通)	☎83-2020(代) 教育センター	
障がい者福祉相談(面接)	障がいのある方やその家族の悩みごとや困りごとなど	月~金曜 午前9時~午後5時(要予約) 1月7日、16日 午後2時~4時(要予約) 月~金曜 午前9時~午後5時 (要予約、受付は相談日の前日まで)	市役所3階 第4相談室 吉川健康福祉センター 障害者総合支援センター-はばたきの丘	障害者相談支援センター(市役所内)
身体障がい者相談(面接)	身体に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	1月10日(第2土曜) 午前10時~午後3時	市民活動センター	
手話通訳相談(面接)	聴覚に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	月~金曜 午前9時~午後4時 ☎82-9776	市役所3階 第5相談室	
要約筆記相談(面接)	手話通訳者、要約筆記者の派遣に関する事	月・木・金曜 午前9時~午後4時	市役所3階 障害福祉課	(市)障害福祉課
障がい者の虐待、養護者の支援相談(電話)	障がい者の虐待の通報、養護者の支援に関する事	月~金曜 午前8時30分~午後5時 夜間・休日 ☎82-9943(共通)	☎89-2336 ☎82-2000(代)	
障がい者の就労相談(電話・面接)	障がい者の就労に関する相談や支援に関する事	電話相談 火・木曜 面接相談 火・木曜 午前9時~午後5時(共通)	☎090-6984-0684 教育センター	
職業相談	求人閲覧・仕事の紹介(面接)	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介に関する事	火~土曜 午前9時~午後5時 2月7日 は休み	三木市ふるさとハローワーク(サンライフ三木内) ☎86-8609
雇用保険・職業訓練(面接)	雇用保険の手続きと職業訓練に関する事	月~金曜 午前8時30分~午後5時15分	ハローワーク西神(神戸市西区梶台5-3-8)	ハローワーク西神 ☎078-991-1100
経営・創業相談(面接)	経営や創業・開業など、ビジネスに関する事	火~土曜 午前9時~正午、午後1時~4時30分(要予約) 1月10日(第2土曜)は週末起業相談会	三木市中小企業サポートセンター(サンライフ三木2階)	三木市中小企業サポートセンター ☎70-8008
さわやか県民相談(電話・面接)	県政に関することや日常生活上の諸問題など	月~金曜 午前9時~午後5時30分	県民総合相談センター(神戸市中央区川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー6階)	県民総合相談センター ☎078-360-8511
法律相談(面接)	日常生活上の法律問題など	1月14日、28日(第2・4水曜) 午後1時~4時(要予約。受付は相談日の前日まで、ただし先着6名、1人30分)		
夜間法律相談(電話)	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	1月11日、25日(第2・4日曜)午後5時~9時	☎078-341-9600	県弁護士会 ☎078-341-7061
高齢者・障がい者のための弁護士法律相談(電話)		木曜 午後1時~4時	☎078-362-0074	

◆相談日が年末年始・祝日は休みの場合があります

市民病院

みつきいナビ

人権の目

くらしの情報

相談

健康

教室・講座

職員募集

募集

催し

三木を元気に

子育て



### (市)健康増進課からの お知らせ

<p><b>乳児集団健康診査</b> 対象者には10日前までに案内文を送付 日時：1月8日 受付は午後1時～1時30分 場所：吉川健康福祉センター 対象：平成26年8月・9月生まれの乳児（吉川地域以外の受診希望者は、必ず事前に連絡してください）</p> <p>日時：1月21日 受付は午後1時～2時 場所：総合保健福祉センター 対象：平成26年9月生まれの乳児（平成26年8月生まれで、まだ受診していない方も受けられます） 次の予定 2月25日</p> <p><b>1歳6カ月児健康診査</b> 対象者には10日前までに案内文を送付 日時：1月15日 受付は午後1時～2時 場所：総合保健福祉センター 対象：平成25年6月生まれの幼児 次の予定 2月12日</p> <p><b>3歳児健康診査</b> 対象者には10日前までに案内文を送付 日時：1月16日 受付は午後1時～2時 場所：総合保健福祉センター 対象：平成23年12月生まれの幼児 次の予定 2月13日</p>	<p><b>母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成</b> 母子健康手帳交付時に妊婦健康診査費の助成申請を受付します。 対象：妊婦 持ち物：印鑑・領収書の原本・預金通帳等振込先が確認できるもの</p> <p><b>Enjoyマタニティ教室【要申込】</b> 日時：1月27日 午前10時～午後0時30分 場所：総合保健福祉センター <b>申込</b> ☎86-0900 対象：市内に住民登録のある妊婦とその夫 費用：200円 持ち物：母子健康手帳、エプロン</p> <p><b>離乳食クッキング【要申込】</b> 日時：1月30日 午前10時～午後0時30分 場所：吉川健康福祉センター <b>申込</b> ☎72-2210 対象：市内に住民登録のある乳児の保護者 費用：200円 持ち物：母子健康手帳、エプロン <b>託児</b> 1月5日 から受付開始。定員12名</p> <p>～体力測定室、会員登録講習会～ <b>ファースト講習会【要申込】</b> 日時：1月28日 午後1時30分～4時30分 場所：総合保健福祉センター <b>申込</b> ☎86-0900、1月5日 から 内容：体力測定、機器を使ったトレーニングの説明など 対象：16歳以上 費用：1,600円（登録証代含） 持ち物：運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物</p>
--	---

相談	日時	会場・問い合わせ
<b>妊産婦・乳幼児健康相談</b> 身体測定、育児・栄養・歯科相談	1月8日 午後2時～3時	吉川健康福祉センター
<b>乳幼児発達専門相談（すこやか相談）</b> 子どものことばや精神発達、行動面についての心配事など	1月13日 午後1時～2時	【要予約】 総合保健福祉センター
<b>成人保健相談</b> 医師による健康相談・健診結果相談・保健相談・栄養相談・血液検査・血圧測定・尿検査など 血液検査1,000円（要予約）	1月14日 午後2時～3時30分 1月20日 午後1時30分～3時	吉川健康福祉センター 総合保健福祉センター
<b>健診結果相談会</b> 健診結果の見方についての話、栄養の話、簡単な運動の実践など 希望者には個別相談もあります。	1月29日 午前9時30分～11時	総合保健福祉センター
<b>不妊専門総合相談</b> 妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」などに関すること	電話相談 1月17日 午前10時～午後4時 面接相談 1月10日、28日(第2土曜、第4水曜) 午後2時～5時	(県)男女共同参画センター 電話相談 ☎078-360-1388 面接予約 ☎078-362-3250 【要予約】(面談日の3日前まで)



### 小児救急医療電話相談のお知らせ

（子どもの急な病気やけがで困った時の相談）  
症状への対応方法などの助言や医療機関の紹介をします。

北播磨小児救急医療電話相談センター

- ▶電話 62-1371
- ▶時間 午後6時～10時(年末年始および祝日を除く)
- ▶対応者 看護師

兵庫県小児救急医療電話相談

プッシュホン用 ☎ 8000  
ダイヤル回線・携帯電話・IP電話用  
☎078-731-8899

- ▶時間 平日・土曜 午後6時～午前0時  
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午前0時
- ▶対応者 看護師（必要に応じて医師）

## 1月

### 小児科救急当番医・休日当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

区分	日時	受付時間	会場・問い合わせ
休日当番医	午前9時～正午、午後1時～5時	午後4時30分まで	下記のカレンダーに表記
小児科救急当番医	火・木曜（祝日を除く） 午後6時30分～9時30分	午後9時まで	
休日歯科診療	午前9時～正午	午前11時30分まで	休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持ち物：健康保険証

日	月	火	水	木	金	土
<p>【内】内科 【眼】眼科 【外】外科 【胃】胃腸科 【放】放射線科 【整】整形外科 【リウ】リウマチ科 【耳】耳鼻咽喉科 【消内】消化器内科 【精】精神科 【神内】神経内科</p>			3 <b>歯科診療</b> 【内】青垣内医院 緑が丘町中1丁目19-6 ☎85-8280 【眼】赤松眼科 末広1丁目7-14 ☎82-6546 【外】吉川病院 吉川町福田1-2 ☎72-0063			3
4 <b>歯科診療</b> 【内・胃・放】中西医院 志染町広野1丁目238 ☎85-1646 【整・リウ】山口整形外科 大村142-1 ☎82-2266	5	6 <b>小児</b> 宮崎小児科内科医院 大村144-12 ☎82-2131	7	8 <b>小児</b> 小児科神沢クリニック 福井3丁目15-17 ☎83-5950	9	10
11 <b>歯科診療</b> 【内】ときわ病院 志染町広野5丁目271 ☎85-2304 【耳】伊藤耳鼻咽喉科医院 緑が丘町東1丁目1-47 ☎84-1131	12	13 <b>小児</b> 成田青山診療所 志染町青山3丁目28-2 ☎89-8735	14	15 <b>小児</b> かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目560 ☎85-8466	16	17
			12 <b>歯科診療</b> 【消内・内・外】多田クリニック 末広3丁目8-10 ☎86-7877 【眼】やまだ眼科 志染町青山4丁目13-4 ☎87-0401			
18 <b>歯科診療</b> 【精・神内】羽賀神経内科医院 志染町西自由が丘1丁目840 ☎85-1050 【外】吉川病院 吉川町福田1-2 ☎72-0063	19	20 <b>小児</b> 小島医院 末広1丁目6-33 ☎82-1057	21	22 <b>小児</b> 成田青山診療所 志染町青山3丁目28-2 ☎89-8735	23	24
25 <b>歯科診療</b> 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田1213-1 ☎85-3061 【整】岩本整形外科 志染町青山5丁目9-1 ☎85-7181	26	27 <b>小児</b> かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目560 ☎85-8466	28	29 <b>小児</b> 藤本小児科内科産婦人科クリニック 緑が丘町西2丁目2-5 ☎85-6262	30	31

### 三木市医師会から 膝の水のお話

岡田整形外科 岡田 哲  
整形外科の診察をしていると膝関節の痛みを訴えて来院される患者さんはたくさんおられますが、その中で膝に水が貯まっている人も少なくはありません。膝の水貯まりは専門的には膝関節水腫といいますが、皆さんいろいろ疑問をおもなようなのでこの場を借りてよくある質問にお答えしておこうと思います。

**その1. 水は膝のどこに貯まるの？**  
膝関節は大腿骨、脛骨、膝蓋骨の3つの骨から構成されており、これらの骨は袋（関節包といいます）に包まれていて骨と骨の間にはすきまがあります。水はこの袋の中の骨と骨のすきまに貯まります。決して骨や筋肉の中に貯まるものではありません。

**その2. 水はどうして貯まるの？**  
水は元々、血液中の水分です。人間の体は炎症がおきると血管が拡張し血管の壁から水分が漏れてくるようになります。膝に水が貯まるということはとりもなおさず膝に炎症がおきていることの証しなのです。これは膝に限ったことではなく、体の他の部位でも同じことがおきます。腹膜炎になれば腹水が、肺炎になれば胸水がたまる場合があります。いちばん身近なのは鼻炎になったときの鼻水ですが、いずれも同様でその部位に炎症がおきているのです。炎症の

原因もいろいろですが、腹水や胸水では細菌感染や癌が、鼻水ではアレルギーが原因のことがあります。機械的な刺激も一因になります。くつずれの水ぶくれは摩擦による刺激で皮下に炎症を起こし水がたまったものです。膝の場合は軟骨の減少による運動時の摩擦の増加が刺激になって炎症を起こしていることが圧倒的に多く、リウマチや感染が原因になっている場合もあります。

**その3. 水は抜いた方がいいの？ 抜いても癖になりませんか？**  
膝に水が貯まったまま長期にわたって放置しておくとう節の動きが悪くなりますし、治療のためにうつヒアルロン酸の濃度も下がって効果が少なくなるので抜いた方がいいです。抜いた関節液を調べることで炎症の原因を診断する（細菌感染はないか、リウマチの疑いはないか等）意味もあります。水を抜くと癖にならないかとよくきかれますが、これは迷信で何の根拠もありません。鼻水がでる時に鼻をかんだら癖になるからかんではいけないと誰も言わないはずで、何回も水を抜かないといけない人もいますが、これは癖になっているのではなく原因となる炎症がおさまっていないだけなのです。鼻水が続くのも原因の鼻炎が治っていないからなのです。以上、膝の水についてのお話でしたが、膝が痛いときは膝を触ってみてください。熱を持っているときやプヨプヨした腫れを感じる時は水が貯まっている可能性が高いですからためらわず受診されることをおすすめします。

\*それぞれの問い合わせ先へ申し込んでください。

神戸電鉄粟生線活性化協議会からのお知らせ

あなたのまちで、  
粟生線の講座を行います。

■出前講座「一緒に考えよう！ 粟生線とまちの将来」



「新聞などで時々見かける粟生線の記事。でも、本当に存続の危機なのか、何が問題なのか、よく分からない。」そんな方も多いのではないのでしょうか。神戸電鉄粟生線活性化協議会では、神戸電鉄粟生線の現況を知っていただくため、出前講座を行っています。粟生線の存続に向けて自分たちに何ができるかを一緒に考えませんか？  
ぜひ、申し込んでください。

- ▶対象 市内の団体の集会等（自治会、老人クラブ、子ども会、PTA、子育てサークル等）
- ▶料金 無料
- ▶内容 「粟生線の歩み」や「現在の粟生線の問題の本質」、「粟生線の維持・存続に向けた取組」等について説明した後、意見交換を行います。子ども向けの紙芝居もあります。

■粟生線サポーターズクラブ会員募集

「粟生線サポーターズクラブ」に入会し、粟生線を一緒に応援しませんか。本協議会では、ただいま、第3期の会員を募集中です。神戸電鉄各駅や各市立公民館、市役所などにある申込書に必要事項を記入し、申し込んでください。また、協議会ホームページ、FAX、郵送でも受け付けています。ぜひ、ご家族皆様でご入会ください。  
問・申込(市)美しいまちづくり課 交通政策グループ



大切ないのちのこと  
一緒に考えてみませんか

- ▶日時 1月30日 午後1時30分～3時
- ▶場所 教育センター 4階大研修室
- ▶内容 「生きるために」  
芽吹き～花咲き～実を結ぶ  
資質を活かした生き方
- ▶講師 田村貴志さん  
(臨床心理士・精神保健福祉士)
- ▶料金 無料
- 問(市)障害福祉課

書き損じハガキ・キャンペーン2015

書き損じたハガキを回収し、それを原資に発展途上国の子どもたちに学びの場を作ったり、今ある学びの場をより良くしたりするために役立てます。アジアの国々の学校教育環境充実のため、ご協力をお願いします。  
▶回収期間 1月7日～2月28日  
▶回収箱設置場所 市役所プロムナード・各市立公民館・三木南交流センター・市内の小学校、中学校、高等学校  
問(市)市民協働課

パブリックコメント 皆様の意見をお待ちしています

市では、下記の案件について、皆様からの意見を募集しています。計画(案)をご覧いただき、意見をお寄せください。

- ▶公表場所 (市)子育て支援課、(市)就学前教育・保育課、市役所3階情報公開コーナー、吉川支所、各市立公民館、市ホームページ
- ▶意見提出方法 公表場所にある意見提出用紙に住所・氏名・電話番号を記入し、いずれかの方法で提出してください。担当課へ持参・郵送・FAX・Eメール (publiccomment@city.miki.lg.jp)・各市立公民館等にある「市民の声の箱」へ投函。
- ▶募集期限 1月15日

名称	概要	提出先・問い合わせ先
三木市子ども・子育て支援事業計画(案)	平成27年4月から施行される「子ども・子育て支援新制度」の目的や意義を踏まえ、子ども・子育て支援に関する施策を総合的・計画的に推進するための計画です。	(市)子育て支援課 ☎82-9943

提出いただいた意見は、市の見解とともにホームページ等により一定期間公表します(氏名等は非公開)

教室・講座名	とき	ところ	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ
第3回国際理解講座 映画鑑賞「HAFU the film ハーフ」	1/18日 13:00～	教育センター	無料	どなたでも(要申込) 定員80名	
第4回国際理解講座 COOL MIKI 1部 英語de落語 ダイアン吉日・笑福亭縁 など 2部 日本語de発表 外国人住民	2/8日 13:00～16:30 (受付12:30～)	三木山森林公園 音楽ホール	会員 無料 (要申込) 一般 500円(前売り) 1,000円(当日) 2部 無料	定員250名 申込 1/30金まで 右記まで申し込んでください。	三木市国際交流協会 ☎89-2318
親子で学ぶ防災セミナー いざという時に役に立つ 防災知識・アイデア 講師：菅野将志さん(N PO法人生涯学習サポ ート兵庫)	1/24土 13:30～15:30	教育センター		防災に関心のある小学1年 生以上の児童と親、中高 生や大人のみ参加も可 (要申込) 先着30名 託児 1歳～就学前	
認知症予防講座 生涯自立をめざして、介護 が必要にならないために 講師：西澤正一さん(吉 川福祉会)	1/29木 10:00～11:30	青山公民館	無料	どなたでも	男女共同参画セン ター こらぼーよ ☎89-2331
20代からの女性のから だところのセミナー 「自分」を大切にしたいア ナタへ 講師：高見陽子さん (ウィメンズセンター大阪)	1/30金 10:00～11:30	教育センター		テーマに関心のある女性 (要申込) 先着30名 託児 1歳～就学前 (要申込)	
“笑い”を考えると 見えてくる人権 講師：笑福亭松枝さん (落語家)	2/8日 10:00～11:30	細川町公民館		どなたでも	
聴覚障がいについて知ろう 聴覚障がいについての理解を 深めるとともに、手話や要約 筆記を体験します。	水曜、全4回 1/7,14,21,28 10:00～12:00	市民活動センター	1,000円	講座終了後ボランティア 活動を志す方、初心者 の方も大歓迎(要申込) 先着20名	ボランティア活動 プラザみき ☎83-0090
水泳アドバイザーによる クリニックアワー	火曜・土曜 10:15～12:00	三木山総合公園 屋内プール	無料 (入場料は別途)	どなたでも	三木山総合公園 屋内プール ☎83-4442 屋内プールは木曜 休館。年始のため 1/4日まで休館。 1/18日は大会の ため一般使用でき ません。
泳法アドバイス 水中運動から各泳法のアドバ イスをします。	1/19月,26月 16:30～ 16:45～			1回15分 定員は1回につき5名まで 申込 前日まで	
キッズ体操教室 マット運動 鉄棒運動 跳箱運動	火曜・金曜 A15:45～16:45 B16:45～17:45	市民体育館	4,320円/月 (週1回)	A 4歳～小学3年生 B 5歳～小学3年生 準備体操時に敏捷性・瞬 発力向上をめざした「か けっこ」を導入(要申込)	
三木山テニススクール 初めて～中級の方に分かれて レッスンします。	月～水曜・金曜 9:30～15:30 16:30～20:30	三木山総合公園 テニスコート	月謝 4,800円/60分 6,400円/90分 7,200円/120分 ナイター90分	定員10名(要申込) 小学生～高齢者 各クラス月4回	三木山総合公園 テニスコート ☎83-4309

市民病院

みつきナビ

人権の目

くらしの情報

相談

健康

教室・講座

職員募集

募集

催し

三木を元気に

子育て

嘱託・アルバイトなどの職員を募集

嘱託職員 = 嘱 アルバイト = ア 問・応募 A・B・C(市)総務課 人事グループ

職 種	採用予定人数	受験資格	勤務場所	勤務時間	賃金等(円) H26.4.1現在
A 事務職 嘱	30名程度	・市の業務に関心があり、意欲のある方 ・高校卒業程度の学力を有している方 ・パソコン操作(ワード・エクセル初級程度)が可能な方	市役所・市内の公共施設	月～金曜 8:30～17:00	158,700/月 賞与・社保あり
	1名	勤労者福祉の知識があり、来場者の対応など接客業務に意欲のある方	サンライフ三木	火～土曜 8:30～17:00	154,400/月 賞与・社保あり
B サンライフ三木施設長 嘱	1名	三木金物の歴史や製品に興味があり、来場者の対応など接客業務に意欲のある方	金物資料館 (月曜休館。月曜が祝日の場合は翌日休館)	休館日と金曜を除く週5日 9:50～17:10	147,700/月 賞与・社保あり
B 金物資料館長 嘱	1名	子どもいじめ防止センター相談員 嘱	子どもいじめ防止センター	火～土曜 8:30～17:00	201,000/月
B 受検資格	普通自動車免許を有し、～ のいずれかに該当する方 社会福祉士または、臨床心理士の資格を有する方 学校教育法に基づく大学で児童福祉、社会福祉、児童学、教育学、もしくは社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方、または平成27年3月に卒業見込みの方 児童福祉の専門知識を有し、子ども関係の相談業務の経験のある方				
C 清掃作業員 ア	10名程度	仕事に意欲のある方	清掃センター・吉川クリーンセンター	月～金曜 8:00～16:30 (祝日を含む)	9,050/日 賞与・社保あり
	5名程度	草刈り機(刈払い機)などの操作ができる方	市内公共施設	月～金曜 8:30～17:00	短期の場合は賞与なし

A・B・C 受験申込書・受験票は、(市)総務課の窓口で配布(市ホームページから印刷して使用可能)

▶募集期間 A・C 1月6日～16日 B 1月6日～22日 ▶試験日 A・C 1月25日 B 1月31日

▶応募方法 受験申込書・受験票を以下の必要書類とともに、持参または郵送してください。

- ・A・Bは論文課題(市指定の様式あり)
- ・Bは返信用封筒(長形3号・82円切手貼付) 受験資格は資格証(写し)
- ・A・Cは郵送の場合のみ返信用封筒を同封してください。

▶試験会場 A・C 市役所 B 教育センター ▶試験内容 面接・経歴審査

嘱託職員 = 嘱 アルバイト = ア 問・応募 D・E(市)文化スポーツ振興課 文化振興グループ

職 種	採用予定人数	受験資格	勤務場所	勤務時間	賃金等(円) H26.4.1現在
D 美術館長 嘱	1名	・美術や芸術に関心があり、館の運営、展示の企画や施設管理業務に意欲のある方 ・パソコン操作(ワード・エクセル初級程度)が可能な方	堀光美術館 (月曜休館。月曜が祝日の場合は翌日休館)	火～日曜の内週30時間 9:45～17:15 (祝日を含む)	147,700/月 賞与・社保あり
E 美術館事務補助員 ア	2名程度	・美術や芸術に関心があり、仕事に意欲のある方 ・パソコン操作(ワード・エクセル初級程度)が可能な方		火～日曜の内週3、4日程度 9:45～17:15 (祝日を含む)	830/時 賞与・社保なし

D・E 受験申込書は、(市)文化スポーツ振興課の窓口で配布(市ホームページから印刷して使用可能)

▶募集期間 1月7日～21日 ▶試験日 1月25日

▶応募方法 受験申込書を、持参または郵送してください。

▶試験会場 市役所 ▶試験内容 D 作文・面接・経歴審査 E 面接・経歴審査

嘱託職員 = 嘱 アルバイト = ア

問・応募 F・G・H(市)総務課 人事グループ

職 種	採用予定人数	受験資格	勤務場所	勤務日	勤務時間	賃金等(円) H26.4.1現在
F 保育士 嘱	5名程度	平成27年4月1日現在で保育士の資格を都道府県知事に対して登録手続きをしている方	公立保育所	月～土曜の内週5日	7:00～19:00の内7時間45分(時差出勤あり)	180,000/月 賞与・社保あり
	6名程度		児童センター	週5日(土、日勤務あり)	8:30～17:00の内6～7時間45分	130,500～180,000/月 賞与・社保あり
			吉川児童館	火～土曜		
G 両親教育インストラクター 嘱・ア	2名	子育て相談業務の経験のある方	児童センター 吉川児童館	月～木曜 火～土曜	8:30～17:00の内7時間30分	嘱 147,700/月 ア 7,800/日 賞与・社保あり
H 家庭児童相談員 家庭児童相談員(社会福祉士) 臨床心理士 母子自立支援員 保健師 ～ 嘱・ア	各1名 2名	相談業務の経験のある方で、はそれぞれの資格を有し、登録手続きをしている方	教育センター・市役所	月～金曜	～ 8:30～17:00の内7時間15分～45分 8:30～12:00	～ 170,200～244,000/月 賞与・社保あり 4,550/半日 賞与・社保なし

F・G・H 受験申込書・受験票は、(市)総務課の窓口で配布(市ホームページから印刷して使用可能)

▶募集期間 1月13日～23日 ▶試験日 2月1日

▶応募方法 受験申込書・受験票を以下の必要書類とともに、持参または郵送してください。

- ・返信用封筒(長形3号・82円切手貼付)
- ・F・Hは資格証(写し)

▶試験会場 教育センター ▶試験内容 F 面接・実技(ピアノ) G・H 面接・小論文

問・応募 I・J(市)学校教育課 学校指導グループ

職 種	採用予定人数	受験資格	勤務場所	勤務日・時間	賃金等(円) H26.4.1現在
I 幼稚園看護員 医療的なケアおよび介助 学校看護員 医療的なケアおよび介助	若干名	看護師または准看護師	市内の幼稚園・小・中学校・特別支援学校	月～金曜 8:30～14:00の内5時間30分 (春・夏・冬季休業期間は原則勤務なし)	1,930/時 社保なし
				月～金曜の内週3日程度 8:30～15:15 (春・夏・冬季休業期間は原則勤務なし)	
J 特別支援教育指導補助員 学習支援や生活支援	30名程度	幼稚園、小学校、中学校のいずれかの教員免許を有する健康な方	市内の小・中学校	月～金曜 8:30～15:15 (春・夏・冬季休業期間は勤務なし)	1,150/時 社保あり

I・J

▶募集期間 1月5日～23日 ▶試験日 2月7日

▶応募方法 履歴書、資格証(写し)を持参または郵送してください。

▶試験会場 市役所 ▶試験内容 面接

注意事項

- ・C・Eは試験の結果により採用資格者名簿に登録します。採用資格者名簿への登録は、採用を保証するものではありません。登録の有効期限は平成28年3月31日です。
- ・採用期間はすべて4月以降～平成28年3月31日。

\*募集期間は必着。

## 県営住宅の入居者を募集

市内にある県営住宅の入居申込を受け付けます。

▶募集期間 1月19日 ~ 23日

▶募集一覧表

住宅名	階数	タイプ	区分	募集戸数
三木高木鉄筋	4階	3DK	2人以上世帯用	1
三木高木鉄筋	2~3階	3DK	3人以上世帯用	2
三木大塚第2鉄筋	2階	3DK	3人以上世帯用	1
三木朝日ヶ丘住宅	2階	3LDK	3人以上世帯用	1

▶抽選日 1月28日

▶留意事項

抽選で落選した方は、今後空き家が発生した場合の待機登録者となります。(抽選から1年間有効)  
当選者の入居は、3月下旬の予定です。

▶申込方法 (市)建築住宅課にある申込書に必要事項を記入し、提出してください。

(収入基準等の申込資格要件があります)

問・申込(市)建築住宅課 住宅グループ

## 事業者の皆様へ

### 競争入札参加資格審査申請の受付

市では、平成27~28年度に発注する物品納入、役務提供、小規模な営繕業務などの受注を希望する業者の入札参加資格審査申請(指名願)を受け付けます。

同時に、平成27年度に発注する建設工事・コンサルタント業務の業者の補充受付も行います。

▶受付期間 1月6日 ~ 30日

▶受付場所 (市)財政課 契約グループ窓口

▶申請書・必要書類等

市ホームページからダウンロードもしくは(市)財政課窓口で配布(要実費)します。また、インターネットでの「電子申請・届出サービス」を利用した申請も可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問(市)財政課 契約グループ

### 公用車の整備業者を募集

市では、平成27~29年度に発注する公用車の車検、整備などの受注を希望する市内業者を募集します。申請がない場合は、当業務に参加できません。

▶受付期間 2月2日 ~ 20日

▶受付場所 (市)財政課 契約グループ窓口

▶申請書・必要書類等

1月9日 より市ホームページからダウンロードもしくは(市)財政課窓口で配布(要実費)します。

内容	募集期間	応募資格	募集数	応募方法	問い合わせ
学校給食用物資納入業者	1/5月~30金	市内または県内に営業所がある事業者	特にありません	右記で配布する申請用紙を記入し、必要書類と一緒に持参してください(市ホームページから印刷して使用可能)	三木市学校給食会事務局 (市)教育環境整備課 給食グループ

内容	募集期間	応募資格	募集数	応募方法	問い合わせ
<b>自然観察会</b> 冬の美嚙川を散策しながら、身近な野鳥を観察し、自然にふれてみませんか。 2/1日 9:30~12:00(雨天中止) 集合 9:00 JAみのり三木営農経済センター駐車場 講師 網中勇二さん ほか	1/5月~	自然とのふれあいに関心のある方	先着30名	右記まで申し込んでください。 持ち物:お茶・防寒着・あれば双眼鏡・図鑑	(市)生活環境課 環境政策グループ
<b>第20回市民3on3バスケットボール大会</b> 2/1日 三木コミュニティスポーツセンター 参加費 2,000円/チーム	当日受付 9:00~	市内在住・在勤・在学の方で構成するチーム(3~4名/チーム)	一般の部 ジュニアの部 ファミリーの部	当日、会場で受け付けます。詳細は協会ホームページを確認してください。	
<b>第36回市民卓球ランキング戦</b> 2/8日 勤労者体育センター、市民体育館 参加費 シングルス 一般 500円 中学生 300円 ダブルス1ペア 一般 1,000円 中学生 600円	~1/18日	原則として市内在住・在勤・在学の方	特にありません	申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて、コベヤ三木店、エムアイスポーツ(緑が丘)右記事務局まで申し込んでください。	~(市)文化スポーツ振興課 文化スポーツ振興グループ 市バスケットボール協会 岸本さん ☎090-1716-5358 市卓球協会事務局 岩崎さん ☎82-7285
<b>第44回市民ゴルフ大会</b> 3/6金 ライオンズカントリー倶楽部 ☎72-1722 ☎72-1717 参加費 10,000円(セルフ) 参加費は、プレーフィ・昼食代・パーティ代など込み。 運営ボランティアも募集しています。	1/6火~2/6金	三木市ゴルフ協会会員	80名	申込用紙に必要事項を記入し、直接ゴルフ場にFAXで申し込んでください。 先着順。ただし、受付初日午後5時までに定員を超えた場合は抽選。5日前からキャンセル料(2,000円)がかかります。	
<b>市民体育館・勤労者体育センターの定期利用スポーツ団体</b>	~1/30金	市内在住・在勤の方で構成するスポーツ団体	特にありません	右記まで問い合わせてください。	
<b>美術館ボランティア</b> 様々な展覧会・イベントで、美術館の仕事と一緒に担っていく美術館ボランティアを募集します。 活動期間 H27/4/1~H28/3/31	~1/20火	美術館活動に関心のある18歳以上の方(高校生は不可) 事前説明会に参加でき、1年間継続して活動できる方	若干名	右記にある申込用紙に必要事項を記入し、提出(持参・郵送)してください。	堀が美術館 ☎82-9945 〒673-0432 三木市上の丸町4-5
<b>別所公春まつり共催 第17回アートフェス公募展作品</b> ミニアチュール部門と木版部門を公募します。	3/25水~29日	12歳以上の方(小学生を除く)	1人3点まで		

## 響かせよう 明るい笑い声! 輝かせよう 元気な笑顔! 広告

平成27年度 ※27年度から入園金は不要です。

**園児募集中**



- 平成28年度より幼保連携型こども園になります。
- 平成27年度は従来通りの教育・保育で2才児、3才児、4才児、5才児と年齢に応じた活動の体験を通して感じたことを表現する力・学びを深め新たに創造していく力を豊かに育てます。
- 預かり保育は(日曜日・祭日・お盆・お正月を除く)毎日あります。
- わくわく幼稚園(月6回)子どものみ
- 2才児・未就園児(月6回)の集まり(手遊び・絵本の読み聞かせ・リトミック他の指導を行っています。)

見学をご希望される方はいつでもご来園ください。(スクールバスは運行しています)

入園案内は幼稚園にあります。お問い合わせは右記までお電話ください。

三木市緑が丘町西4丁目14-3(神鉄広野ゴルフ場前下車10分)  
TEL(0794)85-7838 FAX(0794)85-7819  
H.P. http://www16.ocn.ne.jp/~rinden/

学校法人りんでん学園  
**緑が丘幼稚園**

## 広告 兵庫県内にお住まいか、お勤めであればご加入いただけます 「交通災害共済」にご加入の多数の三木市民の皆様にご心からお礼申し上げます

何歳でも加入できます! **交通災害共済** + 付帯 **個人賠償責任補償** まさかの事故で損害賠償責任を負ったとき

年額掛金1口 1,000円~(15歳以下は1口800円~) 年額1,130円で **自転車での賠償事故も補償!**

国内の交通事故でのケガの入・通院を1日目から保障! ★賠償事故の補償は 国内 無制限 国外 最大1億円 ★同居のご家族も補償の対象!

暮らしの安全と安心を見守る青い鳥 **神戸市民生協** ☎078-241-2266 神戸市中央区雲井通5丁目3番1号サンパル8階 ■営業時間 9:00~17:30 ■土・日曜日及び祝日休業

インターネットからもお申し込みできます <http://www.kocs.or.jp/> 神戸市民生協 検索

大会などは観戦無料(別途、参加費などが必要な場合有)。

イベント名・内容	と き	と ころ	問い合わせ
映画 そして父になる レ・ミゼラブル それゆけ!アンパンマン	1/11日 10:00~、12:40~、 15:20~ 2/15日 10:00~、13:30~ 3/15日 10:30~、13:30~	文化会館 有料です。それゆけ! アンパンマンは無料。満 席の場合は入場を制限し ます。	文化会館 ☎83-3300 詳しくは問い合わせてく ださい。
みき演劇セミナー第十九発 「虹、つどうべし」~別所一族ご無念御留~	3/22日 14:00~18:00~		
第40回兵庫県新春馬術大会&キャロットカップ	1/10土、11日	エクウスの森 (ガイダンス3番)	
冬のちびっこアウトドア教室 12月号から日程変更あり	1/31土		三木ホースランドパーク ☎0120-816-892 (ブッシュ回線・携帯のみ) すべて三木ホースランド パーク内。
厳寒の森・森林浴8kmウォーク	2/1日	エオの森(ガイダンス1番) 申込受付中 ~ <b>申込</b> 1/4日~	
椎茸のほだ木作り教室	2/15日		
早春の森バードウォッチング	2/22日		
ミニチュア茅葺き模型&写真展	1/17土~2/1日 10:00~17:00	森の風美術館	
シイタケの植菌	2/7土 10:00~12:30		県立三木山森林公園 ☎83-6100 2月分申込受付は1/5月 9:00から。1/5月は電 話受付のみ。詳細は問い 合わせてください。すべ て三木山森林公園内。
かよちゃん、よっちゃんの森のアート体験 卵から森に住む見たことのない妖怪ファミ リーを作ろう!	2/11水 10:00~15:00	森の研修館・研修室	
美味しい!ヘルシー!シカ肉料理!!	2/15日 10:00~12:30		
見つけよう!三木山の野鳥たち	2/21土 9:00~12:30	森の文化館・多目的ホール	
第21回関西小学生サッカー大会北播予選	1/17土、18日、24 土、25日	みきぼうパークひょうご	県立三木総合防災公園 ☎85-2201
第29回テニス日本リーグ2ndステージ	1/22木~25日	ブルボンビーンズドーム	ブルボンビーンズドーム ☎85-8413

イベント名・内容	と き	と ころ	問い合わせ
三木市人権・同和教育協議会 人権ふれあい交流事業 映画「ある精肉店のはなし」上映・講演・ 交流会 映画:前売り500円、当日800円、高校生以下無料 交流会(軽食付き):500円、小学生300円、乳幼児無料	2/11水 10:00~ 上映 12:00~ 講演 13:00~ 交流会 14:15~ 上映	三木山森林公園 上映・講演:音楽ホール (定員280名、要申込) 交流会:多目的ホール (定員60名、要申込)	三同教事務局(総合隣保 館内) ☎82-8388
第16回新春夢フェスティバル 和太鼓、ダンスなど広いジャンルの団体が一堂に会 します。	1/18日 開場 13:00 開演 13:30	文化会館大ホール	~ (市)文化スポー ツ振興課 文化振興グル ープ 新春夢フェスティバル 実行委員会 代表 前田さん ☎82-1543
三木市立学校園造形作品展	1/24土~26月 10:00~18:00	かじやの里メッセみき 1/26月は15:00まで	
第61回 三木市展 日本画・洋画・書・写真・彫塑工芸の募集 作品搬入受付 2/1日 10:00~16:00 15歳以上(中学生は除く)1部門1人1点	2/5木~8日 9:00~17:00	かじやの里メッセみき 2/8日は15:30まで 作品搬入受付時に作品とともに出品料 (500円)を持参してください。	
映画上映会「人生、いろいろ」 町の危機に立ち上がれ!女性たちの活躍と友情を描 く心温まる感動の実話。 入場:無料(申込不要)	1/18日 13:30~	吉川図書館・多目的室 満席の場合は入場を制限 します。	吉川図書館 ☎72-1108
図書のリサイクル 利用が少ない図書、保存期間を過ぎた雑誌の無償配布 図書:270冊 雑誌:130冊	1/25日~30金 10:00~18:00	青山図書館 なくなり次第終了。1人 10冊以内、マイバッグ を持参してください。	青山図書館 ☎87-8000
いぶき作品展 阪神淡路大震災から20年。支援活動を続けてきた仲 間と復興に向けていぶき(息吹)を届けたい! ボランティアグループいぶきによる展示	1/15木~18日 9:00~18:00		(市)財政課 財産管理グル ープ 内容やときなどは変更 される場合があります。 開館時間など詳細につい ては問い合わせください。
文化作品の展示 年金者組合三木支部による展示	1/19月~23金 9:00~17:00	市役所 みつきいホール	
シルバー会員作品展 三木市シルバー人材センターによる展示	1/26月~28水 9:00~16:30		
生がい作品展 うれしの学園生涯大学による展示	1/29木~31土 8:30~16:30		
帯で季節を遊ぶ 山中由美子さんによる展示	~1/16金	さんさんギャラリー オアシス (緑が丘サンロード商店 街内) 開館時間 9:00~17:00 最終日は15:00まで 1月の休館 ~1/4日、水曜	・さんさんギャラリー オアシス ☎87-2633 ・緑が丘町公民館 (市)市民協働課 地域ま ちづくり担当 ☎85-7011
スポーツクラブウィズ活動展 スポーツクラブウィズによる展示	1/17土~30金		
色鉛筆画個展 椎英治さんによる展示	1/31土~2/13金		
企画展 三木市美術協会 日本画・書 部会展 三木市美術協会の日本画と書部会の会員が近作を発表。	1/6火~18日	堀光美術館 	堀光美術館 ☎82-9945 1月の休館 ~1/5月、13火、19月、 26月
企画展 春を告げるお雛さま 伝統の香りがたがよう御殿飾りから豪華な段飾り、 作家の個性あふれる創作雛など多彩なお雛様を展示。	2/1日~3/1日	「春を告げるお雛さま」 より「御殿飾り」	

別所ふるさと交流館 ☎88-8035

刃物研ぎ(包丁、植木はさみなど)  
1月15日 午前9時30分~11時 料金450円~  
餃子定食の日  
(さとの会による餃子定食などの販売)  
餃子定食など...1月9日、23日 午前11時30分~  
餃子定食1人前500円 餃子持ち帰り300円(7個)  
別所の蒸し餃子60円(1個)  
混声合唱団「わいわい・がやがや」参加者募集中  
1月24日 午後1時30分~4時 参加費300円

メッセみき(道の駅みき隣) ☎86-9500

三木リフォーム市民祭 1月4日、5日  
初売りリフォーム相談会 1月10日、11日

道の駅みき ☎86-9500

雑貨類の展示販売会 ~1月4日  
美術工芸品展示販売会 1月9日 ~12日  
切手の買取り 1月17日、18日  
刃物研ぎ 土曜 午前8時~11時

山田錦の館 ☎76-2401

刃物研ぎ 1月18日 午前9時~11時30分  
フリーマーケット 1月17日、18日  
午前10時30分~午後4時30分  
味噌づくり教室(彩雲みそ加工グループ)  
1月24日、2月1日、15日  
午前10時~正午 先着20名(要申込)  
参加費:3,500円(山田錦みそ5kg)  
持ち物:作った味噌を入れる容器、エプロン、  
三角巾、マスク、使い捨てビニール手袋

市民病院

みつきナビ

人権の目

くらしの情報

相談

健康

教室・講座

職員募集

募集

催し

三木を元気に

子育て

# 三木を元気にする人たち

三木を元気にするために、市内で頑張っている団体などを紹介します。

## メイドイン吉川を作ろう！

「メイドイン吉川を作ろう！」を合言葉に結成された「ようしょう会」。平成14年、吉川温泉よかたんのオープンと同時によかたん前のテントで直売を開始。平成16年からは山田錦の館に場所を移し地元農産物を販売されています。

ようしょう会が平成26年度地産地消優良活動表彰で近畿農政局長賞を受賞されました。今まで取り組んでこられた、直売所での地産地消の充実をはじめ、イベントを開催しての消費者との交流、若手農業者への技術や販売支援など後継者育成にも貢献されていることなどが評価されたものです。

会長の松原さんは、「今まで取り組んできたことが評価されてうれしい。今後も、会員みんなで力を合わせて安全安心で美味しいものを作っていきたい。ようしょうマルシェなどのイベントも開催していますので、ぜひ、山田錦の館へお越しください」と話されています。

☎ 山田錦の館 ☎76-2401

## ようしょう会



12月7日に開催されたようしょうマルシェ

## 地域のふれあい・交流の場を作り続けて10周年

地域の方がふれあい、交流できる場所を作りたいという思いから結成され10周年を迎えたボランティアグループ「ふれあい夢工房」。

三木鉄道ふれあい館と旧玉置家住宅でコーヒーなどを100円で提供しているほか、三木鉄道ふれあい館では毎月第1・3土曜に「ふれあいサロン」を開催し、歌や踊り、音楽など様々な催しを行っています。

会長の井筒さんは、「少しずつ利用される方が増えてきている。これからも皆様に愛され、一緒に楽しく過ごせる場所作りを長く続けていきたい」と話されています。

☎ 三木鉄道ふれあい館 ☎82-9900  
三木市観光協会 ☎83-8400

## ふれあい夢工房



## 見ごろきどき

三木市観光協会 ☎83-8400

### えびすまつり 戎神社（大塚）

- 1月9日 : 宵えびす
- 10日 : 本えびす
- 11日 : 残り福



商売繁盛、家内安全、合格祈願、交通安全を願う「三木のえべっさん」です。福餅まき、福引、浦安の舞などが行われます。

### とんど焼き 伽耶院（志染町大谷）

1月15日 午後2時～

参加者が「もち」と「みかん」を1個ずつとんどの火で焼き、無病息災を祈ります。

三木鬼追式 大宮八幡宮（本町2丁目）

1月18日

午前10時30分、午後1時、3時の3回、赤鬼と黒鬼により厄除安全祈願の踊りと餅まきが行われ、午後3時からは鬼による餅つきが行われます。



### 古式鍛錬

1月11日 午前10時～ 金物資料館(上の丸町)で鑿の古式鍛錬を披露。

旧玉置家住宅（入館無料）

開館時間 午前10時～午後4時（火曜休館）

年始開館日 1月7日～

マイ箸づくり体験工房（要予約）

1月17日 午後1時30分～3時30分

（受付：午後1時）

料金：800円（箸袋付） 定員：8名

旧小河家別邸（入館無料）

開館日 土・日曜 午前10時～午後4時

年始開館日 1月10日～

別所公の祥月命日法要

1月17日 午前10時～ 雲龍寺（上の丸町）

天正8年（1580）の別所長治の自刃から435回忌にあたります。別所公奉賛会では、城下の復興と領民を思う長治公を偲んで「祥月命日法要」を営み、首塚参拝や名物の「うどん会」などを催します。

☎ 別所公奉賛会事務局（市）市民協働課



今年もわたしたちが  
お届けします  
どうぞよろしく  
お願いいたします



市民病院

みつきいナビ

人権の目

くらしの情報

相談

健康

教室・講座

職員募集

募集

催し

三木を元気に

子育て

\*「要申込」などと明記していないものは申込不要。

内 容	と き	と ころ	備考(対象・定員など)	問い合わせ
笑顔の種まき大作戦 「パパえびす かざりづ くり」の巻	1/10 土 10:00~	吉川総合公園	「つながろうわくわくフェスティバル」 の会場で、笹や小判を作った飾りを 作ります。	吉川児童館 ☎72-2220 吉川児童館は、いつ でも自由に遊べます。 開館時間 (火~土曜) 9:00~12:00 13:00~16:30 日曜、月曜、祝日、 年末年始は休み。
やってみよういろいろ工作 レジンアート	1/17 土 10:00~12:00	吉川児童館	レジン(樹脂)を使ったアクセサリ を作ります。 幼児・小学生(要申込) 材料費必要	
すくすくひろば	1/20 火 10:00~11:30		絵本「てぶくろ」を題材にしてお話 し遊びをします。	
チャイルドシートの 「引き取り」&「貸し出し」	1/24 土 9:30~11:00	市役所北玄関	ボランティアによる貸し出しです。 貸し出しは事前申込が必要。 (シートの寄贈をお願いします)	(市)生活環境課 交通防犯グループ

内 容	と き	と ころ	備考(対象・定員など)	問い合わせ
子育てキャラバン (別所)お話:三木親子劇場 	1/13 火	別所町公民館	保育士による絵本の読み聞かせやふ れあい遊び、手遊びなど 親子で楽しいひと時を過ごしませんか。 いろいろなスタイルの「子育てキャ ラバン」があります。選んで参加し てください。 持ち物:お茶、上靴、タオル、帽子 など 時間は10:00~11:30 青山は 9:30~10:50 志染は第1火 10:00~15:00 第4金 10:00~11:30	児童センター ☎82-2069 開館時間 (月~金曜) 9:00~12:00 13:00~17:00 は食事室のみ使用 できます。 (土曜) 9:00~12:30 土曜の午後、日曜、 祝日、年末年始は 休み。
	1/14 水	自由が丘公民館		
	1/15 木	緑が丘町公民館		
	1/28 水	細川町公民館 吉川児童館		
	1/8 木	青山公民館		
	1/23 金	志染町公民館		
おもちゃで遊ぼう	1/21 水	総合隣保館		
	1/28 水	児童センター		
3・4歳あつまれ (隣保館) 人形劇:青い鳥	1/7 水	総合隣保館		
	1/14 水	児童センター		
2歳あつまれ	1/16 金	青山公民館		
	1/21 水	児童センター		
赤ちゃんあつまれ	1/22 木	青山公民館		
	1/5 月 1/16 金 10:30~12:00	別所町公民館 自由が丘公民館	子育て中の方ならどなたでも 妊娠中のママも一度見学にお越し ください。 は栄養士同席。	
ママのおしゃべり タイム	1/17 土 10:00~11:30	教育センター	小学3年生までの子どもを持つ親 先着30名(要申込) 講師:和田憲明さん	
親子の絆づくり ベビーマッサージ ベビーマッサージの習得	1/20 火 10:30~12:00	教育センター	3~4か月の乳児とその母親 先着10組(要申込) 持ち物:バスタオル・母親用のお茶や水 講師:宮城綾さん	
子育てセミナー 思春期って難しい 託児 1歳以上(先着順、 1/13火まで)	1/27 火 10:00~11:30	教育センター	9~15歳の子どもの持つ保護者 先着20名(要申込) 乳児の同伴可。幼児の同伴要相談。 講師:吉井満寿美さん	
ゆったり子育て講演会 発達を育む 乳幼児期の遊び	2/6 金 10:30~12:00	教育センター	乳幼児と親、子育て支援者 先着50組(要申込) 講師:岩城敏之さん(キッズいわき ばふ)	
母親リフレッシュ教室 素敵なギフトBOXと ちょこっとチョコ作り 託児 1歳以上(先着順、 1/30金まで)	2/13 金 10:00~11:30	総合保健福祉セン ター	乳幼児を持つ母親 先着16名 参加費:500円 持ち物:エプロン・三角巾・タオル・ お茶	



**お知らせ**  
午前7時の時点で三  
木市に警報が発令  
されている場合は、  
予定している事業  
は中止になります。

教室参加申込時間  
(月~金曜)  
13:00~17:00  
(土曜)  
9:00~12:30

### パパの育児を応援する「パチパチ!パパ手帳」と結婚をイメージする「みきはび」を配布

「赤ちゃんができた」とわかった時から始まる子育て...パパとしてどのようにかかわっていくか、わからないことや迷ってしまうこともあります。そんな時、少しでもお手伝いができればと、出産・子育ての情報や先輩パパ・ママからのアドバイスを載せた「パチパチ!パパ手帳」を作成しました。子どもの成長記録、パパの気持ちの書き込みや写真も貼ることができるオリジナルの成長記録となります。

「結婚なんてまだまだ先のこと」でも少し先の自分の未来を考えてみませんか? 「みきはび」は高校生・大学生に具体的に結婚のイメージが伝わるよう、未婚者や既婚者への結婚についてのアンケート結果や子育て支援制度などを説明しています。

**問** (市)子育て支援課 家庭支援グループ

**配布対象**

**パチパチ!パパ手帳**  
平成26年4月1日以降に母子健康手帳を取得した方の配偶者  
平成26年4月1日以降に生まれた子どもを持つ父親  
対象者 には別途通知します。  
平成27年1月からは母子健康手帳と一緒に配布します。

**みきはび**  
新成人の方、市内公立高校3年生、関西国際大学学生(成人式、学校などで配布します。)

### かっちゅう コドモ甲冑隊を募集 ~みんなで楽しく“かぶと”や“よろい”を作ろう!~

段ボールキットを切り抜き、パーツを貼付け、甲冑を制作する「甲冑作りワークショップ」を開催します。制作した甲冑を着用し、3月22日 に開催される「戦国ノースイド」の武者行列に参加しませんか。

- ▶日時 3月1日 午前10時~午後5時
- ▶会場 三木山森林公園 森の研修館
- ▶対象 6歳~小学3年生で、3月22日 に開催される「戦国ノースイド」で着用できる方
- ▶定員 先着100名(要申込、要保護者同伴)
- ▶参加費 無料
- ▶募集期限 1月20日
- ▶応募方法 保護者氏名・住所・参加児童氏名・電話番号を記入し、FAXで申し込んでください。
- ▶申込 中央公民館 ☎83-6474

**問** 三木城下町まちづくり協議会 井上さん ☎090-2705-3372

### 広告 おかげさまで10周年。これからも「安心の介護」をご提供します。

**介護付有料老人ホーム**

## フォレスト垂水

より手厚い介護体制  
個人別のリハビリ体制  
安心の24時間看護

ご予約・お問合せ  
**0120-165-808**

ファインフォレスト株式会社  
神戸市垂水区旭が丘1丁目9番60号

**周辺マップ**

■お車の場合  
第二神明「高丸」  
インターより5分

### 広告 移り住みできる、安心の「終の住まい」

公益社団法人 全国有料老人ホーム協会正会員  
JR神戸線・山陽電鉄 駅から  
**「垂水」徒歩6分**  
※最短コース約480mの場合

**0120-165-808**

ファインフォレスト株式会社  
神戸市垂水区旭が丘1丁目9番60号

**ファインフォレスト** 検索

**住宅型有料老人ホーム**

## フォレスト垂水 式番館

- 1 気ままに一人暮らしができる細やかな支援体制
- 2 移り住みで、より手厚い介護支援が可能に
- 3 「垂水」駅から徒歩6分の買い物に便利な立地

市民病院  
みっきいナビ  
人権の目  
くらしの情報  
相談  
健康  
教室・講座  
職員募集  
募集  
催し  
三木を元気に  
子育て

1月  
から

## 「可燃ごみ」「資源プラスチック」指定ごみ袋を導入

～ごみ収集日も変更します～

問 清掃センター ☎83-2608

ごみ袋	指定ごみ袋		市販の透明・半透明のごみ袋 (従来と変更ありません)
ごみの種類	可燃ごみ 	資源プラスチック 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あらごみ</li> <li>・埋立ごみ</li> <li>・ペットボトル</li> <li>・古紙</li> <li>・飲料用紙パック</li> </ul>
	<p>収集日を変更しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各地区の収集日のお知らせ(12月に自治会を通して配布)</li> <li>・ごみステーションの看板をご覧ください</li> </ul>		
収集日	週2回(変更ありません)	週1回(変更あり)	月1回(変更あり)

指定ごみ袋の販売場所 市内のスーパー、ホームセンター、ドラッグストアなど

## 「三木市幼保一体化計画案」の説明会を開催



昨年の8月に発表した「三木市幼保一体化計画(案)」について、市内各小学校などを会場とした意見交換会等を開催し、50カ所で述べ900人以上の参加をいただきました。いただいたご意見をもとに、計画の見直しを行い、広報みき1月号別冊のとおり「三木市幼保一体化計画案」ができましたので、ご覧ください。

なお、今後は右の日程で説明会を開催しますので、ぜひご都合のよい会場へお越しください。

問(市) 就学前教育・保育課

		日 時	場 所
1月	18日	午後2時～3時30分	三木南交流センター
	24日	午後7時30分～9時	志染町公民館
	25日	午前10時～11時30分	緑が丘町公民館
2月	1日	午前10時～11時30分	自由が丘公民館
	7日	午後7時30分～9時	細川町公民館
	8日	午前10時～11時30分	青山公民館
	14日	午後7時30分～9時	中央公民館
	15日	午前10時～11時30分	吉川町公民館
	21日	午後7時30分～9時	口吉川町公民館
	22日	午前10時～11時30分	別所町公民館

「三木市幼保一体化計画案」を説明する  
出前講座も受付しています。

託児(1歳以上)は、各開催日の2週間前までに、  
(市) 就学前教育・保育課にご相談ください(無料)。

編集・発行：兵庫県三木市市長室広報広聴課 〒673-0492 上の丸町10番30号  
TEL.(0794)82-2000(代) FAX.(0794)89-2402

発行日：平成27年1月3日 <http://www.city.miki.lg.jp/>

三木市の人口：79,808(-5) 男：38,629(+1) 女：41,179(-6) 世帯数：32,548(+18) (11月末現在)

広報みきは、新聞折込(日刊紙) 宅配でお届けしています。新聞未読世帯の方は左記までご連絡ください。