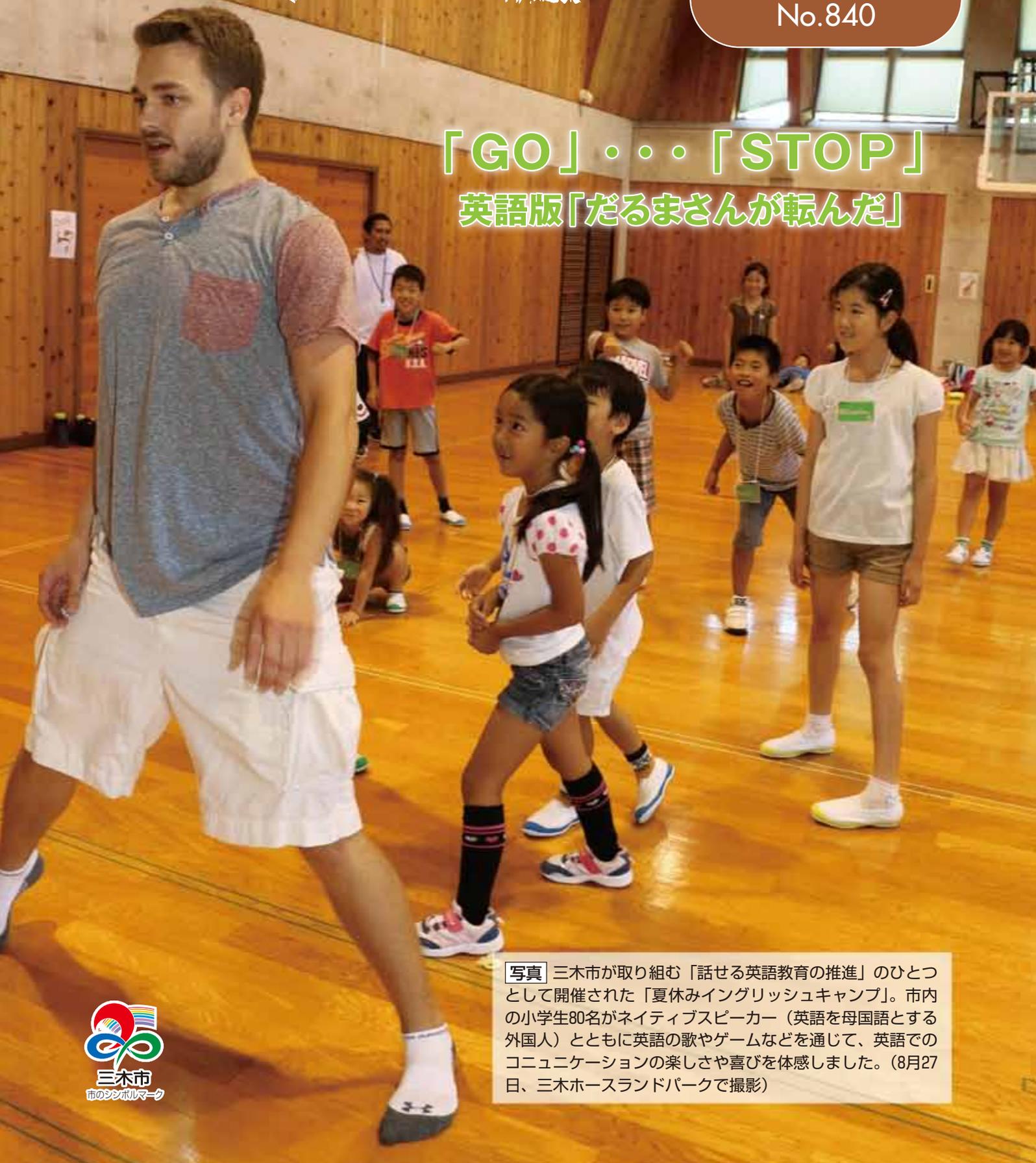


「GO」・・・「STOP」  
英語版「だるまさんが転んだ」



# 北播磨総合医療センターの診療科を紹介します

北播磨総合医療センター  
☎88-8800

北播磨総合医療センター（三木と小野との共同による市民病院）は地域の中核病院として、最新治療機器の導入や常勤医師の増員で診療機能の更なる充実を図っています。今回の特集では、最近の診療科の取組についてその一部をお知らせします。

## 1 北播磨圏域の急性心筋梗塞の拠点病院です（循環器内科、心臓血管外科）

循環器内科と心臓血管外科がチームで心臓・血管系分野の疾患について手術や急性期治療からリハビリまで一貫した医療を提供。365日24時間体制で緊急カテーテル検査や治療にも対応しています。

### ◆ 循環器内科（専門医10人）

#### 主な診断・治療

- ・虚血性心疾患（急性心筋梗塞等）
- ・心臓弁膜症、心不全、不整脈等  
カテーテル治療、ペースメーカー治療、不整脈治療に取り組んでいます。

最新の不整脈治療（カテーテルアブレーション：不整脈の原因となる部分を焼却する治療）に対応できる治療機器を導入しました。（9月）

### ◆ 心臓血管外科（専門医6人）

#### 主な診断・治療

- ・開心術・心臓大血管手術
- ・末梢血管手術等  
緊急症例にも常時対応しています。  
※26年度手術実績 約300件

### ◆ ICU（集中治療室） 重篤な患者を集中治療

- ・国の施設基準を取得
- ・24時間体制で専任医師を配置
- ・患者2人に1人の看護師を配置



▲カテーテル治療の様子

### ◆ 心臓リハビリテーションチーム

専門医、理学療法士、看護師、薬剤師、管理栄養士などがチームで急性期の心臓疾患患者のリハビリに取り組み、スムーズに退院、自宅での生活ができるよう支援。

### ◆ 心不全チーム

専門医、心不全の専門看護師や薬剤師がチームで重症心不全患者を包括的に支援。

連携

連携

## 2 腎疾患に対応した入院治療を始めました（腎臓内科）

4月から腎臓内科の常勤医師3名が着任し、外来診療だけではなく、腎疾患のある方に対する入院治療にも対応できる体制が整いました。

### ◆ 腎臓内科（専門医3人）

#### 主な診断・治療

- ・腎炎・ネフローゼ症候群
- ・慢性腎臓病患者の入院および管理
- ・入院患者に対する血液透析、急性血液浄化療法等
- ・末期の腎不全患者に対する腹膜透析（年度内に開始予定）

## 3 幅広い呼吸器疾患に対応しています（呼吸器内科）

専門医が幅広い呼吸器疾患に対応しており、北播磨だけでなく神戸市、東播磨、丹波圏域からも広く紹介患者を受け入れています。

### ◆ 呼吸器内科（専門医4人）

#### 主な診断・治療

- ・肺がん
- ・呼吸器感染症（肺炎）
- ・気管支ぜんそく
- ・慢性閉塞性肺疾患
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・間質性肺疾患等

### 睡眠時無呼吸症候群の治療

睡眠ポリグラフ検査で睡眠中の脳波、呼吸運動、心電図などを記録解析し、鼻からマスクで空気を流すシーパップ（CPAP）治療を行っています。

## 目次 (CONTENTS)

特集① ..... 2・5  
 ・北播磨総合医療センターの診療科を紹介します

特集② ..... 6・7  
 ・「マイナンバー制度」がスタート

みつきナビ ..... 8・10~13  
 ・三木市成年後見支援センターがオープン P8  
 ・介護マークを配布します P10  
 ・三木税務署からのお知らせ P11  
 ・自転車保険に加入しましょう P12

人権の目 ..... 9

くらしの情報 ..... 14~17

相談 ..... 18・19

健康 ..... 20・21

教室・講座 ..... 22・23

募集 ..... 24・25  
 ・嘱託職員・アルバイトの募集 P25

子育て ..... 26・27  
 ・アフタースクール入所児童を募集 P27

催し ..... 28~33  
 ・播州三木秋まつり P30  
 ・わかやま国体 P32

三木を元気にする人たち ..... 34

カメラ日記 ..... 35

三木市内のバス運賃が変わります ..... 36

よう取組を進めてきました。その結果、「地域医療支援病院」の認定を受けるとともに、日経ビジネスの「病院経営力」では県内5位にランキング。三木や小野の市民病院として、また北播磨の中核病院として着実に成長しています。

しかしながら、目標とする患者数との乖離や一部診療科における混雑など、依然として解決すべき課題もあり、まだまだ樂觀視はできません。

特に、病院の経営規模が140億円あり、市の財政規模の約二分の一。その経営状況は市の財政へ大きな影響を与えるものです。

現在、特に三木市民の利用状況が想定より少ないことから、かかりつけ医はもとより、市民のための市民病院として北播磨総合医療センターを気軽にご利用いただけるように考えます。その際には各公民館等に設置している再診受付機や、本日から新たに運行を開始するバス交通をご利用下さい。

2周年という節目を迎え、市民の命を守り抜くため、さらなる一歩を踏み出す覚悟を新たにしました次第です。



## 市長の FUREAI COLUMN ふれあいコラム

三木市長  
藪本吉秀

市民の皆様の市政に対するご意見、ご提案をお待ちしています。  
 ●市長メールアドレス：mayor@city.miki.lg.jp  
 ●「市長のふれあいページ」は、「市ホームページ」をご覧ください。  
 ●市ホームページアドレス：http://www.city.miki.lg.jp/

#### 4 脳卒中ケアユニット(SCU)の開設をめざしています(神経内科、脳神経外科)

神経内科と脳神経外科のチームが365日24時間体制で急性期脳卒中等の患者を受け入れています。現在の診療機能をより強化するために急性期の脳卒中患者等を受け入れる専門病棟(SCU)開設の準備を進めています。(来月開設予定)

##### ◆ 神経内科 (専門医4人)

脳や脊髄といった神経系に障害が起る病気を内科的に診療

##### 主な診断・治療

- ・脳血管障害(脳梗塞、脳出血)
  - ・パーキンソン病、てんかん等
- ※26年度実績 脳梗塞・脳出血 約200件

連携

##### ◆ 脳神経外科 (専門医4人)

脳や脊髄といった神経系に障害が起る病気を外科的(手術)に診療

##### 主な診断・治療

- ・脳血管障害(くも膜下出血、動脈瘤の予防的治療等)
  - ・頭部外傷、脳腫瘍、脊髄、脊髄疾患等
- ※26年度手術実績 約200件



##### 市民公開講座「放っておくと怖い脳卒中」

脳卒中予防の普及啓発のため積極的に地域で公開講座を開催しています。

#### 5 専門医が揃い多分野における整形外科的疾患に対応しています(整形外科)



橋本 靖副院長兼  
整形外科総括部長

地域の医療機関との連携を深めて、急性期病院として専門性の高い手術や検査などを中心に多分野における整形外科疾患の診療にあたっています。

##### 初診・再診の完全予約制にご理解ご協力をお願いします

- ① 外来患者の急増により、外来診察が夕方遅くまでなり、入院患者への回診や検査・手術に支障。このため、今年1月から完全予約制に移行。
- ② その結果、外来の待ち時間の解消とともに、定期的な病棟回診による入院治療の質がより向上。
- ③ しかしながら、未だに入院前検査、手術待ちに期間を要するなど課題が未解消。
- ④ したがって、今後も徹底した病診連携により、地域のかかりつけ医からの紹介状のある方を優先的に受付(FAX予約可)。

患者様には色々とお迷惑をおかけいたしておりますが、何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

##### ◆ 整形外科 (専門医8人)

##### 主な診断・治療

- ・脊椎外科、上肢の外科
  - ・関節リウマチ
  - ・スポーツ障害・外傷
  - ・下肢関節形成、救急外傷
  - ・専門外来(スポーツ外来、脊椎外来)
- ※26年度手術実績 約700件

#### 6 北播磨初の緩和ケア病棟、施設基準を取得しました

北播磨初の緩和ケア病棟が国の施設基準を取得、9月から本格的運用を開始するとともに個室料の見直しを行いました。入院料には健康保険が適用されます。

その人らしい穏やかな時間を過ごしていただけるよう、さまざまな専門職がチームでケアを提供しています。

区分	部屋数	個室料	
		改訂前	改訂後
特別個室	10	15,000円	7,000円
普通個室	10	10,000円	無料



▲全室南向きで窓が大きく開放的な個室

#### 7 安心して出産できるようチームでお母さんをサポートしています(産婦人科、小児科)

安心して出産していただけるよう、産婦人科医、小児科医、助産師等のスタッフが、チームでお母さん(妊婦)をサポートします。

- 紹介状をお持ちでない方も受診していただけます。
- 里帰り出産(紹介状が必要)も随時受け付けています。
- 陣痛から分娩、回復まで担当助産師が1対1でサポートします。
- マタニティーヨガ(産前)やエステ(産後)でリラックスしていただけます。

※26年度実績 約130件とまだまだ少ない状況です(参考:三木と小野との新生児数 約900人)。



##### ◆ 最新の陣痛分娩室(LDR)

分娩時にはベッドが分娩台に変わります。陣痛室・分娩室・回復室が一体となっているため出産前後の部屋の移動がなくゆっくり過ごしていただけます。トイレ、シャワーもあります。



##### ◆ 小児科診察

入院中は小児科医が連携して、赤ちゃんの状態を見守ります。

# 「マイナンバー制度」がスタートします

マイナンバーとは日本国内に住民登録のある全ての方に通知される12桁の番号です。この番号を利用して「公平・公正な社会の実現」「国民の利便性の向上」「行政の効率化」を進めます。

問(市)市民課 市民グループ



マイナンバーキャラクター

確定申告や健康保険などの手続きに今後必要となりますので、大切に保管してください。

## 1 10月下旬から通知、来年1月から使用します

### 10月下旬から

住民票の住所に「通知カード」を届けます。世帯ごとに簡易書留（転送不可）で送りますので受け取りをお願いします。

### 通知カードとは



- マイナンバーを通知するための紙製のカード。
- マイナンバー（数字12桁）・氏名・住所・生年月日・性別を記載。
- マイナンバーの通知後、「個人番号カード」を申請できます。申請方法は通知カードと一緒に送る「個人番号カード交付申請のご案内」をご覧ください。

### 平成28年1月から

- ① 社会保障・税・災害対策の行政手続きでマイナンバーの記載が必要になります。  
確定申告、年金、雇用保険、健康保険、医療保険、児童手当、介護保険、障がい福祉、生活保護など
- ② 「個人番号カード」の交付が始まります。

### 個人番号カードとは



- 希望者に申請により交付。
- 氏名・住所・生年月日・性別・顔写真・マイナンバーを記載。
- 身分証明書のほか、証明書（住民票の写し・印鑑登録証明書）のコンビニ交付サービスやe-Tax（国税電子申告・申請システム）等の電子申請にも利用可能。
- 個人番号カードを作られた方は、通知カードを返却していただきます。

### 個人番号カードの取得をお勧め

各種手続きの際に個人番号カード1枚でマイナンバーの確認と本人確認ができます。  
※個人番号カードの発行手数料は無料です。  
※個人番号カードは即日発行できませんので、余裕をもって申請してください。

マイナンバーにより、国・県・市などの行政間の連携を図り、法律に定められた範囲内で所得の一元把握などを行い、困っている方に必要な給付、適切な支援、迅速な対応を行います。

## マイナンバー（通知カード）が届いたら注意を！

絶対になくさないように、大切に保管してください。

マイナンバーをむやみに人に教えないでください。

電話等でマイナンバーを聞かれることはありません。

## 2 情報流出対策は万全です

- 市においてはマイナンバーは専用のパソコンで取り扱います。職員はインターネットに接続した別のパソコンと使い分けます。  
⇒マイナンバーのシステムとインターネットが完全に分離しており、サイバー攻撃などによる情報の流出はありません。
- 情報は従来通り、国・県・市の行政機関がそれぞれ分散して管理します。
- 個人番号カードには写真を掲載し暗証番号を設定することで他人の成りすましを防止します。
- マイナンバーを使って自分の個人情報がどのようにやり取りされているかを自分で確認できる仕組みが構築されます。（平成29年開始予定）

## 3 住民基本台帳カードとみっきいカードの今後の取り扱い

市が今まで発行してきたカードは、今後は次のようになります。

平成28年1月

<p>住民基本台帳カード</p>	<p>発行は12月末で終了します。</p> <p>有効期限はカード発行から10年間です。 ただし、個人番号カード取得時点で住民基本台帳カードは廃止となり返却していただきます。</p>
<p>みっきいカード</p>	<p>12月末で廃止します。</p> <p>それ以降は窓口等で使用できなくなります。</p>

住民基本台帳カード、みっきいカードで利用できたサービスは、すべて個人番号カードで利用できます。

事業者の方もご覧ください。

マイナンバー制度・通知カード・個人番号カードについて詳しくは、こちらをご覧ください。

●内閣官房ホームページ

マイナンバーで検索

### マイナンバー制度全般

- コールセンター（全国共通ナビダイヤル）  
☎0570-20-0178  
☎0570-20-0291（外国語対応）  
午前9時30分～午後5時30分  
（土日祝・年末年始を除く）

### 通知カード・個人番号カードの交付について

- (市)市民課マイナンバー専用ダイヤル  
☎0570-55-0520（10月6日～）  
午前8時30分～午後5時  
（土日祝・年末年始を除く）

# 10月1日 三木市成年後見支援センターがオープン

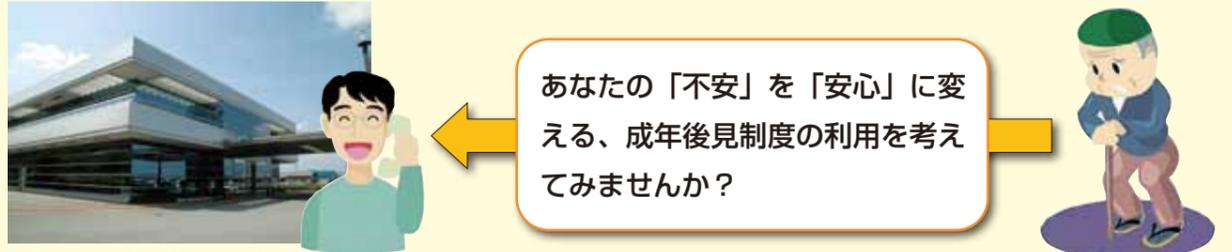
## 成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分でない方（以下、「本人」という）が、本人の権利を守る援助者（「成年後見人」等）を選ぶことで本人を法律的に支援する制度です。（例：預貯金の管理や日常生活での様々な契約など）



## 三木市成年後見支援センター開設の目的と役割

成年後見人に関する相談窓口を一本化し、市民の皆様に関心を持って窓口がわかりやすいようにするとともに、本人が住み慣れた地域で、安心して暮らせるよう、成年後見制度の利用に必要な手続き等の支援を行います。



成年後見支援センター（社会福祉協議会）

- 【成年後見支援センターの業務内容】
- 成年後見制度に関する相談・利用支援
  - 成年後見制度に関する広報・啓発
  - 成年後見人への活動支援、市民後見人の育成



## 三木市成年後見支援センター

- ▶ 場所 大塚1丁目6-40 三木市社会福祉協議会内（総合保健福祉センター2階）
  - ▶ 電話 ☎83-0226 ☎86-0860
  - ▶ 相談受付日時 月～金曜（祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時
- ☎(市)介護保険課 介護予防グループ ☎82-2000

# 人権の目

150

## 「相手の事を考えて」

「差別をなくする輪をひろげよう」市民運動作品 作文 小学校5・6年の部 優秀賞

自由が丘東小学校 6年 石田 琉 晴

多くの思う人権とは、みんなの事を思った態度や発言をすることだと思えます。そしてそれは自由や平等につながると思うのです。なぜ、この自由や平等が、思いやりにつながるかというと、多くの考える自由は、みんなの事を考えながら自分の好きなことをするということだと思っているからです。でも多くは4年生のとき、つらく、悲しい思いをしました。まわりは自由や平等ばかりではないのです。そしてそのつらく悲しい思いを胸にかかえたままに生きて、だんだん苦しくなっていきました。そんな時、お母さんが多くの異変に気付いてくれました。お父さんが支えてくれました。そして多くはのりこえる事ができた

です。もともとこの「自由」の考え方というのは、5年生の授業の時に道徳で学習したものです。その時「自由」と「自分勝手」というのはちがうということを知ったのです。「自由」は他の人のことを考えながら自分の好きなことをすることだけど、「自分勝手」は他の人の事を考えずに自分の好きなことをすることだと考えました。この事を考えた時に、今まで多くは家族の事とかを考えずに生活していたと思えました。これが多くの考えを変えたきっかけです。ただ、こうやって考える事くらいは、1年生でも幼稚園の子でもできると思えます。だから、多くは、考えるだけでなく、有言実行

という言葉があるように、自分の考えた事、言った事に責任をもって行動にうつしたいと思えます。といっても、少なからず相手の気持ちも考えずに発言してしまうこととはあると思います。例えば、友だちと遊んでいる時にあまり気が合わず苦手な子が来ると多くは、態度に出してしまったと思います。これを後でだめだったなと後悔しても、相手の心のきずは消えません。しかし、気が合わないとか苦手とか感じることはだれにでもあるからいいじゃん、と言う人がいるかもしれません。だけどそれは自分の事しか考えていない。つまり「自分勝手」ということとです。そして、こんな考えがあるから、相手の心にきずをつける

出来事がおこるんだと思います。だから、こういう考え方をすてて積極的に相手の良いところを見つけてられるようにしたいです。実際、今年の4月、多くはこういう考えを目標に、がんばろうと決めて6年生になりました。そして多くはただけではなく他の6年生の仲間たちも、こういう考えを持って、だれとでも仲間として行動し、助けあえるように協力してました。例えば、相手の事を考えた遊びをしたり、男女関係なく何事にもチャレンジしたりしました。でもこういう考え方のせいで、問題がおこる事もありました。それは、相手のことを考えすぎて自分の意見が言えないということとです。でもこれは相手の事を思い合う気持ちのせいではなく、ただ勇気を出して本当の気持ちを伝えられていないだけだと思います。多くはこれからもしっかりと相手の事を考え、みんなが良いところを見つかけ合い、日々の生活仲間を大切にします。

- みっきいナビ
- 人権の目
- 11月の情報
- 相談
- 健康
- 教室・講座
- 募集
- 子育て
- 催し
- 三木を元気に
- カメラ日記

### 介護マークを配布します

このマークは介護をする方が介護中であることを周囲に理解してもらうためのマークです。紙製のカードを名札に入れてお渡します。



このようにご利用ください

- 介護していることを周囲に知ってもらいたいとき
- 駅やサービスエリア等のトイレで付き添うとき
- 男性介護者が女性用下着を購入するとき

- ▼ 配布場所
  - ・(市)介護保険課 中央地域包括支援センター
  - ・地域包括支援センター吉川サブセンター (吉川健康福祉センター内)
  - ・地域包括支援センター西部サブセンター (旧市民病院管理棟2階)
  - ・各在宅介護支援センター
- ▼ 対象
  - 希望する方はどなたでも(障がいのある方の介護で使う場合も可)
- ▼ 配布方法
  - 申請書を提出し、説明したうえで手渡しにより配布します。
- ▼ 問・申込
  - (市)介護保険課 中央地域包括支援センター

### 家族介護者交流会

- ▼ 日時 10月15日(木) 午後1時～3時
- ▼ 場所 教育センター4階 中研 修室
- ▼ 対象 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方

- ▼ 内容 介護セミナー「健康は口から」
- ▼ 参加費 無料
- ▼ 申込期限 10月13日(火)
- ▼ 問・申込 (市)介護保険課 介護予防グループ

### 三木税務署からのお知らせ

☎三木税務署 82-0501

### 内部事務等の集中化の実施について

10月13日から、三木税務署の内部事務\*および滞納整理事務を加古川税務署で、集中的に処理する「内部事務・滞納整理事務の集中化」を実施します。

た書類(申告書や申請書・届出書等)は、原則として加古川税務署へ移送しますので、三木税務署の窓口において先に提出した書類の内容確認等を行う必要がある場合には、時間がかかる場合もありますのでご了承ください。

▼書類の提出先 申告書や申請書・届出書等の書類の提出先は、従来どおり、所轄の税務署(三木税務署)となります。

加古川税務署で三木税務署の内部事務を処理するため、加古川税務署の職員から三木税務署管内の納税者の皆様へ電話や文書で、連絡や確認をする場合がありますのでご了承ください。

▼窓口事務 納税証明書の交付や現金領収、面接による相談等は、従来どおり、所轄の税務署(三木税務署)で行います。

※内部事務とは、例えば、申告書の入力処理、納税者の皆様への文書の発送、電話連絡など、基本的に税務署内で行う事務。

### みきやま斎場 指定管理者募集

火葬場の管理運営業務に精通し、施設を安全かつ円滑に、また継続的な管理運営ができる法人または団体を募集します。

- ▼ 対象施設 市立みきやま斎場
- ▼ 募集期限 10月15日(木)
- ▼ 募集要項は市民課窓口(市役所3階)、または市ホームページからダウンロードできます。
- ▼ 問(市)市民課 戸籍グループ

### 大規模土地の売買などは 契約後に届出を

大規模な土地の売買契約をした場合は、契約締結から2週間以内に、買主が土地利用目的や取引価格などの届出をしなければなりません。

- ▼ 届出が必要な面積
  - ① 市街化区域は2,000㎡以上
  - ② 市街化区域以外の都市計画区域は5,000㎡以上
  - ③ 都市計画区域以外の区域は10,000㎡以上
- ▼ 問(市)建築住宅課 指導グループ

### 税務職員を装った不審な電話や「振り込め詐欺」などに注意

税務職員を名乗る者からアンケートなどと称して電話をかける振り込め詐欺が報告されています。内容について不審に思われた場合には、即答を避け、相手の所属部署・氏名・電話番号を確認した上で一旦電話を切り、最寄りの税務署の総務課または国税局の納税者支援調整官まで問い合わせてください。



### 道上洋三さん 講演会を開催

入場無料

- ▶ テーマ おはようパーソナリティ 道上洋三の世間ウラ話 ～納税・健康・タイガース…日々の放送から感じると思うこと～
- ▶ 日時 11月20日(金) 午後3時～4時30分
- ▶ 会場 文化会館 小ホール
- ▶ 定員 先着500名
- ▶ 申込方法 電話またはFAXで申し込んでください。
- ▶ 申込期限 10月30日(金)



問・申込 (公社)三木納税協会 ☎82-2456 ☎83-1645

広告 園田競場・全国の地方競馬場外発売 毎週(土)日

競馬場外発売 ナイター競馬も発売中 JRA場外発売

[サテライト阪神内] DASHよかわ

J-PLACEよかわ

http://www.satellite-hanshin.jp/ ●JA三田駅・神戸電鉄三田駅から無料送迎バスで20分 ●神戸三田IC・三田西IC・吉川ICの各インターから車で約10分

〒673-1114 三木市吉川町吉安877-442 J-PLACEよかわ ☎ 0794-72-2091

DASHよかわ場外発売所 (場外券売場) (サテライト阪神内) 無料駐車場完備

### 10月から義務化

### 自転車保険に加入しましょう

10月から県内で自転車を利用する場合、保険等への加入が義務化されました。

県内で発生する交通事故（人身）のうち、自転車に関係する事故は20%以上を占め、特に歩行者と自転車の事故は増加しています。

対象となる保険等とは、自転車事



故により生じた他人の生命または身体の損害を補償することができ保険や共済をいいます。

現在加入している保険などを確認し、加入していない方は早急に自分に合った保険を選択し、加入してください。

☎(県)地域安全課

☎078-341-7711

(市)環境政策課 交通防犯グループ

### ごみの資源化を推進しています

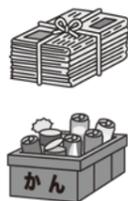
市では、ごみのリサイクルを推進するために、資源ごみ（紙・布・缶）を回収している団体や自治会（集団回収団体）に対して、次の3つの奨励金を交付し、活動を支援しています。

#### ①資源ごみ集団回収運動奨励金

資源ごみを回収している集団回収団体に、紙と布は1kgあたり4円、缶は1kgあたり5円の奨励金を交付。

#### ②資源ごみリサイクル活動奨励金

①を交付している団体に、年間の回収量と活動回数に応じて奨励金を交付。



#### ③古紙自主回収活動奨励補助金

市に代わって古紙の回収を自主的に継続して実施している自治会に、ごみステーション1箇所につき年1万円の補助金を交付。

それぞれ申請等については条件がありますので、左記まで相談してください。

☎(市)環境政策課 環境政策・消費者行政グループ

### ガスによる事故を防ごう

ガス事故から身を守るためには、私たちが日ごろよく使っている都市ガスやLPガスの性質をよく知り、安全な暮らしに役立てることが大切です。

ガスは空気と混ざると、ちょっとした火花等で引火し爆発します。また、都市ガスは空気より軽いため、天井付近にたまり、LPガスは空気より重いため、床にたまりやすくなります。

ガス漏れに気づいたときは、落ち着いて次のことを実行してください。

- ① ガス器具栓と元栓を閉める。
  - ② 窓、戸を開けて換気を十分に行う。
  - ※ このとき、絶対に照明、換気扇、扇風機などの電気製品のスイッチを押さないでください。火花が発生して危険です。
  - ③ ガス臭が強いときは、火気厳禁を徹底し、隣近所にも火気使用を控えてもらう。
  - ④ ガス漏れ箇所が不明なときやガス漏れを防止できないときは、ガス会社と消防署へ通報する。
- ガス事故を防ぐためには、定期的な点検と手入れが大切です。また、使用中はその場を離れないで、正しく安全に使いましょう。

☎(市)消防本部 予防課

☎89-0171

### 自主防災活動に取り組もう

もし、東日本大震災や阪神・淡路大震災のような災害が、再び発生したらあなたはどうしますか？災害に対して「自分たちのまちは、自分たちで守る」という意識を持つことが大事です。

消防署では、地域住民が防災知識をしっかりと身に付け、災害時に効果的な防災活動が行えるよう、訓練指導を行なっています。

☎(市)消防署

☎82-0119



## 三木警察署だより

☎82-0110

### 雑踏事故を防止

秋は祭りの季節です。警察官や係員の指示に従い、危険区域のロープが張ってある所への立ち入りや誘導を無視しての行動は絶対にやめてください。みんなで協力して楽しい祭りにしましょう。



### 運転経歴証明書の掲示でさまざまな特典が

運転免許を自主的に返納して、運転経歴証明書の交付を受けた65歳以上の高齢者の方を対象として公共交通機関の運賃・温泉宿泊施設・商品等の割引があります。

詳しくは、県警ホームページをご覧ください。詳しくは、県警ホームページをご覧ください。詳しくは、県警ホームページをご覧ください。

### 駅前駐輪場での自転車盗難に注意

盗まれる自転車は鍵をかけていないものが圧倒的に多い状況です。急いでいるときでも確実に施錠してください。



### 買い物中の窃盗に注意

買い物カートにかばんをかけたまま、一瞬離れたすきに財布を抜かれる被害が多発しています。ちょっとした間だからと気を許さずに貴重品は確実に携帯してください。

### 交通事故発生状況

	人身事故	死者	負傷者	物件事故
7月末(件)	270	0	367	1,381
昨年比(件)	-15	±0	-19	-96

### 消費生活相談

☎(市)環境政策課

環境政策・消費者行政グループ

申し込みは慎重に…

### テレビショッピングの返品トラブル

#### 最近の相談から

テレビショッピングでモデルの女性がつけていた真珠のネックレスが「今なら半値以下の5万円！」との放送があり、急いで注文した。商品が届いたが、色つやが悪く値段ほどの価値がないように見える。返品したいと申し出たが断られた… (60代 女性)

自宅で手軽に買い物ができるテレビショッピングは、映像や音声を伴った臨場感あふれる商品紹介で根強い人気がある反面、事例のような返品をめぐるトラブルも多数発生しています。

後○日以内」「通電後は返品不可」など、様々な条件がついていることがあり注意が必要です。●購買心をおおる演出に惑わされず、「商品の仕様」「使用上の注意」「返品できるか」などをよく確認してから注文しましょう。

#### 事前に返品特約を確認！

テレビショッピングは通信販売にあたり、事業者が返品可否や返品期限に関する特約を設けている場合は、そのルールに従うことになりま

●放送局や番組名、日時、商品名、金額、返品条件など記録に残し、万一のトラブルに備えましょう。

#### 消費生活相談

商品や契約に関する苦情や多重債務に関する事

▼日時 月・火・木・金曜

午前9時～午後4時

(祝日と第4木曜を除く)

▼会場 市役所2階消費生活センター

◎返品できる場合でも、「パッケージ未開封に限る」「商品到着

#### アドバイス

「商品到着

みつきナビ

人権の目

くらしの情報

相談

健康

教室・講座

募集

子育て

催し

三木を元気に

カメラ日記

**英会話** -24時間、聴けます-  
**テレホンサービス**  
“ハローフレンズ” ☎ 89-2410

1日	ミギタ・ヴァレリー (アメリカ出身)
8日	チャン・サマンサ (アメリカ出身)
15日	スパングラ・アダム (オーストラリア出身)
22日	モルゲン・デヴォン (カナダ出身)
29日	ミギタ・ヴァレリー (アメリカ出身)

※出演者を変更する場合があります。

**新ALT (外国語指導助手)**  
を紹介します

ミギタ・ヴァレリー  
(アメリカ出身)



**国勢調査**  
調査票の記入は  
済みですか



国勢調査は10月1日現在、日本に住んでいるすべての人・世帯が対象です。

国勢調査は日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査で、調査結果は社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

調査員が調査票の回収に伺いますので協力をお願いします。また、調査票は郵送で提出することもできます。

調査票が届いていない場合は、下記まで連絡してください。

☎(市)総務課 文書・法制グループ

**プレミアム付き商品券の利用期限は12月31日**

三木地域・吉川地域プレミアム付き商品券の利用期限は12月31日までです。

商品券は利用期間が過ぎると、使用できません。また、払い戻しもできませんので、期間内に使用してください。

☎(市)商工観光課 商工振興グループ

**兵庫県最低賃金が時間額794円に改正**

兵庫県最低賃金が10月1日から時間額794円（改正前は776円）に改正されます。

最低賃金はパートタイマー、アルバイト等すべての労働者に適用されます。

詳しくは、下記または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

☎兵庫労働局労働基準部賃金課 ☎078-367-9154

**10月は日本酒による乾杯の推進強調月間**

10月1日は「日本酒の日」です。

三木市は質・量とも日本一の酒米「山田錦」の生産地であり、山田錦の生産振興と日本酒の消費を拡大するため、「三木市日本酒による乾杯を推進する条例」を制定し、日本酒による乾杯を推進しています。



☎(市)農業振興課 農業政策グループ

**コンビニ交付サービスが一時停止します**

コンビニエンスストアのマルチコピー機で、住民票の写しや印鑑登録証明書を取得できる「コンビニ交付サービス」が、システム調整（マイナンバー制度導入に対応）のため一時利用できなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

停止日 10月4日(日)

午前6時30分～午後11時

※10月下旬から11月上旬にかけて2日程度、コンビニ交付の停止を予定しています。日時は決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。

☎(市)市民課 市民グループ

**国民年金保険料「5年の後納制度」開始**

過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、10月1日から3年間限りの特例として開始されました。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。後納制度を利用するには、申し込みが必要です。

詳しくは下記までお問い合わせください。

☎明石年金事務所 ☎078-912-4980

**井戸水の使用・変更には届出を**

井戸水などの水道水以外の水を使用して公共下水道や農業集落排水に汚水を流す場合は、あらかじめ市への届出が必要です。また、すでに届出をしている方も、次のような変更がある場合は市への報告が必要です。

- ・井戸水から水道水へ切り替えたとき
- ・井戸水を使用する箇所に変更があったとき
- ・転入転出等で使用人数に変更があったとき

☎(市)下水道課 下水道業務係

**10月1日は「浄化槽の日」**

浄化槽は適切な維持管理が必要です。

- ・保守点検は県の登録業者へ
- ・清掃は市の許可業者へ
- ・法定検査は年に1回必ず受けてください

なお、法定検査は「一般社団法人 兵庫県水質保全センター」が行います。

○法定検査に関すること  
☎(一社)兵庫県水質保全センター 浄化槽検査課 ☎078-306-6021

○その他  
☎(市)下水道課 下水道管理係

**中央図書館臨時休館のお知らせ**

中央図書館は蔵書点検のため、10月29日(木)～11月6日(金)まで休館します。

これにあわせ、10月15日(木)～28日(木)まで、貸出冊数を20冊、貸出期間を3週間に変更します。

青山図書館、吉川図書館、自由が丘公民館図書コーナーは、11月に蔵書点検を予定しています。

☎中央図書館 ☎83-1313

**全国一斉！ 法務局休日相談所**

- ▶日時 10月4日(日) 午前10時～午後4時
- ▶場所 神戸地方法務局明石支局（明石市大明石町2丁目4-25）
- ▶相談内容 登記、戸籍・国籍・供託、公証（遺言等）、人権など

☎(市)相続登記に関する学習講座（同日開催）

- ▶日時 午後1時30分～3時
  - ▶定員 20名（要申込）
- 詳しくは、問い合わせてください。

☎(市)申込 神戸地方法務局明石支局 総務課 ☎078-912-5511

**高齢者インフルエンザ予防接種費用助成**

高齢者の方がインフルエンザ予防接種を受ける費用が無料になります。

▶対象 市内に住居登録し、接種日に

- ①満65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で厚生労働省令に該当する方

- ▶助成回数 1回
  - ▶予約 医療機関に直接問い合わせてください。
  - ▶期間 10月15日(木)～平成28年1月31日(日)
- ☎(市)健康増進課（総合保健福祉センター内） ☎86-0900

**歩いて暮らす健康づくり  
～ヘルシーウォークの講師を派遣します～**

ヘルシーウォーク講師（健康運動指導士）が皆様のもとへ出かけ、正しく歩く「歩き方」や効果的な運動方法など、一人ひとりにあった健康づくりをサポートします。地域ぐるみや仲間同士で、ぜひご利用ください（5人以上で申し込んでください）。

▶開催日時 月～金曜（祝日等除く）、午前9時～午後5時の間で2時間程度。（平成28年3月末までに実施）

- ▶準備するもの
  - ・屋内の部屋（ウォーキングの練習ができるスペース）
  - ・事故等については申込者で保険に加入してください。

▶申込 講習予定日の1カ月前までに申し込んでください。申込方法など詳しくは、下記まで問い合わせください。  
☎(市)健康増進課（総合保健福祉センター内） ☎86-0900

みきいナビ

人権の目

くらしの情報

相談

健康

教室・講座

募集

子育て

催し

三木を元気に

カメラ日記

## CM映像作品を募集します 三木をコマーシャルしてください！

三木の魅力を広く、多くの人々へPRするための映像作品を募集します。

▶**作品の長さ** 1分30秒まで  
機材（ビデオカメラ、デジカメ、スマートフォン等）の制約はありません。

▶**募集期限** 12月25日(金)  
詳しくは下記までお問い合わせください。

☎三木フィルムコミッション（三木商工会議所内）  
☎82-3190  
http://www.mikicci.or.jp/fc/

## みきボランティアフェスタ2015 ～つながる市民力 いかしあう市民力～

▶**日時** 11月1日(日) 午前9時～午後3時  
▶**場所** 市民活動センター  
▶**内容**

- 講演** まちづくりの集い  
午前9時30分～11時50分
- 講演** ほっとけない！地域づくりを考える集い  
午後1時30分～3時

●**体験ひろば・情報ひろば**  
様々なボランティア・市民活動団体の活動を知ることができる体験ブース、活動紹介などの展示。

●**ステージイベント**  
☎ボランティア活動プラザみき ☎83-0090  
(市)市民協働課 市民交流・NPO育成グループ

## みんなで協力、 市内一斉クリーンアップ作戦

ごみのないまちづくりと地域づくりを進めましょう。

▶**日時** 10月25日(日) 午前中の1時間程度  
▶**実施場所** 各地域・自治会で決定してください（住宅周辺、集会所、公園、幹線道路など）。

※ポイ捨てごみ（吸い殻、紙くず、空き缶など）の清掃を中心をお願いします。

※この日に実施できない地域は、11月・12月中に実施をお願いします。

▶**実施方法**  
(1)ごみ袋や清掃用具などは各自で準備してください。

(2)集めたごみは、分別区分のとおり定期収集日に地域のごみステーションに出してください。

☎清掃センター ☎83-2608

## 薬と健康の週間 10月17日(土)～23日(金)

お薬のこと、聞いて安心 正しく使って、健康に！

- 説明書を読み、薬は正しく使しましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬についての相談は、医師、薬剤師等専門家または薬局・薬店へ



☎(市)健康増進課（総合保健福祉センター内）  
☎86-0900

## ゴルフ場利用券を3次販売します

☎(市)文化スポーツ振興課

1次販売の申込者の引き換えの必要数を確保していましたが、引換期限が経過したため未引換分を販売します。

▶**販売期間** 10月1日(木)～9日(金)  
(完売次第終了。販売期間後に残数がある場合は、三木市ゴルフ協会に販売を委託します)

▶**販売場所** 市役所5階 (市)文化スポーツ振興課

▶**販売時間** 午前8時30分～午後5時（平日のみ）

▶**販売数** 392セット

▶**販売方法** 先着順（1人につき5セットまで）

▶**販売額** 1セット10,000円（利用券：3,000円券×5枚綴）

▶**利用期限** 平成28年2月29日(月)（期限を過ぎれば利用券は無効）

### 使用方法など

- (1) 市内25カ所のゴルフ場で利用できますが、エントリーを保障するものではありません。
- (2) 1プレーにつき1人1枚（3,000円分のみ）の利用となります。
- (3) 現金との引き換えはできません。
- (4) 3,000円以上の支払いに使用でき、釣銭は支払われません。

## 病院フェスタを開催

北播磨総合医療センターでは、病院をより身近に感じていただくため、どなたでも気軽に参加できる病院フェスタを開催します。子どもからお年寄りまで楽しめるイベントや普段は見ることができない病院の裏側をめぐるツアーなどがあります。ぜひお越しください。



▶**日時** 10月18日(日) 午前10時～午後2時  
▶**場所** 北播磨総合医療センター ▶**参加費** 無料

▶**ステージイベント**  
よさこい踊り、和太鼓演奏、医師による健康講座

▶**その他のイベント**  
手術室体験ツアー、院内見学ツアー、救急蘇生体験、薬剤師体験、手洗い体験、白衣試着体験、健康チェック、健康相談、キッズコーナー、緊急車両の展示 ほか



## ストーマケア講習会を開催

ストーマ\*ケアの講習会を開催します。ストーマ装具の交換演習もあるので、ぜひご参加ください。

※ストーマとは消化管や尿路の疾患などにより、便または尿を排泄するために腹部に増設された排泄口

▶**日時** 10月10日(土) 午後1時～4時  
▶**場所** 北播磨総合医療センター2階 大会議室

※建物北側（裏側）2階駐車場を利用し、職員入口から入ってください。

▶**対象** ストーマ装具の交換に従事する看護師、介護職員  
▶**定員** 40名 ▶**参加費** 無料

▶**持ち物** 筆記用具、資格職の方はその免許番号の分かるもの  
▶**内容**

講義：ストーマの基礎知識、ストーマの異常について  
演習：消化器ストーマ単品系装具、尿路ストーマ二品系装具  
講師：皮膚・排泄ケア認定看護師

▶**申込方法** 氏名・住所・電話番号・勤務先・職種・ストーマケアの経験年数を記入し、下記までFAXで申し込んでください。

▶**申込期限** 10月8日(木)

☎・申込 北播磨総合医療センター 地域医療連携室 ☎88-8800 ☎62-9911

## オストメイトの患者会を開催

ストーマを保持した方（オストメイト）とその家族に対して、日常生活の不安を解消するために研修会と交流会を開催します。

▶**日時** 11月14日(土) 午後1時～4時  
▶**場所** 北播磨総合医療センター2階 患者教室

※建物東側（右側）の時間外入口から入ってエレベーターで2階へお越しください。

▶**対象** ストーマを保持した方とその家族  
▶**定員** 30名

▶**参加費** 無料  
▶**内容** 日常生活についての研修会、オストメイトの交流会

講師 緩和ケア認定看護師、皮膚・排泄ケア認定看護師

▶**申込方法** 氏名・住所・電話番号を記入し、下記までFAXで申し込んでください。

▶**申込期限** 11月12日(木)

三木山陽病院・サンスマイル三木 **さんさん健康ひろば** ～地域のみなさまの「より健やかな生活」を目指して 広告

「ひろば」を開催します!～ **参加費無料** どなたでも参加できます 申し込みは不要です。

**日時**：平成27年10月25日(日) 午前10:00～午後2:00

**場所**：病院 外来ロビー サンスマイル三木 2階

<b>測定・検査</b>	●血液検査 ●血圧 ●骨密度 ●ABI検査 ●身長・体重 ●体脂肪率	<b>相談</b>	●医療相談 ●お薬相談 ●何でも相談(看護師) ●栄養相談 ●介護・福祉相談
<b>体験</b>	●ヘルシー団子作り ●こども白衣体験 ●こどもおくすり調剤体験 ●手洗い体験 ●白内障体験 ●大腸カメラ検査食試食	<b>その他</b>	●自由が丘中学校吹奏楽部による演奏(フルート・クラリネット演奏) ●地域同好会によるコース ●地域同好会の作品展示 ●クイズ大会
<b>運動</b>	●健康体験 ●筋力テスト ●健康維持のための食事と運動	<b>特別講演</b>	時間：午前11時30分～ 講師：病院長 森田須美香

主催：健康ひろば運営委員会 問合せ先：医療法人社団 朋 会 三木山陽病院 〒673-0501 担当：秦・大西 三木市志保町吉田1213-1 TEL：0794-85-3061(代表)

相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
行政相談（面談）	国の仕事やその手続き、サービス（保険・年金、道路、社会福祉など）に対する苦情や要望など	10月21日（第3水曜） 午後1時30分～3時30分	市役所2階 入札室	(市)広報広聴課
法律相談（面談）	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地の登記などの手続きに関する事	10月14日（第2水曜） 午後1時30分～3時30分（1人20分） （要予約。受付は10月1日(木)～前日の午前中まで、ただし先着各6名）	市役所2階 入札・入札控室	
土地境界相談(面談)	土地の境界、分筆に関する事			
弁護士による法律相談（面談）	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	10月8日、22日（第2・4木曜） 午後1時30分～4時30分（1人20分） （要予約。受付は10月1日(木)、2日(金)、5日(月) 定員各8名。定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先）	市役所2階 入札室	
家事(家庭問題)相談（面談）	夫婦の諍い、離婚に係る紛争、親権、養育費、財産分与、家庭内暴力、親子間（家族間）に生じたトラブルに関する事	10月15日（第3木曜） 午後1時30分～4時30分（1人40～50分） （要予約。受付は10月1日(木)～前日の午前中まで、ただし先着3名） ※法的な判断を要する相談を除く	市役所2階 入札室	
建築なんでも相談（面談）	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	10月9日、23日（第2・4金曜） 午前10時～正午、午後1時～3時（1人50分） （要予約。受付は10月1日(木)～前日の午前中まで、ただし先着各4名）	市役所2階 入札室	
市民ふくし相談（電話・面談）	日常生活の悩みや困りごとに関する事	①水曜・第2・4土曜 午前10時～午後3時 ②10月5日、19日（第1・3月曜） 午後1時30分～4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川健康福祉センター ☎72-2940	
成年後見専門相談（面談）	成年後見制度の利用等に関する事	10月8日（第2木曜） 午後1時30分～4時30分（1人50分） （要予約。先着3名）	市民活動センター	成年後見支援センター ☎83-0226
消費生活相談（電話・面談）	商品や契約に関する苦情、多重債務に関する事	月・火・木・金曜（第4木曜除く） 午前9時～午後4時	市役所2階 消費生活センター	(市)環境政策課
税務相談（面談）	退職金、年金、相続税など、税金に関する事	10月14日（偶数月第2水曜） 午後1時30分～3時30分（1人30分） （要予約。受付は10月1日(木)～9日(金)、ただし先着4名） 相談員 近畿税理士会三木支部の会員	市役所5階 501会議室	(市)税務課
年金相談（面談）	被保険者記録、年金見込額、年金の請求に関する事	11月10日（奇数月第2火曜） 午前10時～午後3時30分（1人20分） （要予約。受付は11月2日(月)まで） 次回は1月12日	教育センター	明石年金事務所 ☎078-912-4983
高齢者虐待相談（面談）	高齢者の虐待に関する事	月～金曜 午前9時～午後4時 （要予約）	市役所3階 中央地域包括支援センター	中央地域包括支援センター ☎89-2337
人権相談（面談）	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど、人権に関する事	①10月2日(金) 午後1時～4時 ②10月8日(木) 午後1時～4時 ③10月15日(木) 午後1時～4時	①緑が丘町公民館 ②吉川支所多目的室 ③市役所2階 入札控室	(市)人権推進課 (総合隣保館) ☎82-8388
農地に関する悩み相談（面談）	農地に関する事	10月9日（第2金曜） 午前9時～午後5時 （要予約）	市役所2階 農業委員会	農業委員会事務局(市役所内)
外国人のための生活相談（面談）	生活に関する事全般（英語） ※他の言語は要相談。	10月8日、22日（第2・4木曜） 午後1時～4時（要予約）	市役所2階 入札控室	三木市国際交流協会 ☎89-2318 ☎82-9755
パソコンの定期相談（面談）	パソコンで資料を作りたい、写真を取り込みたい方など	10月3日、17日（第1・3土曜） 午前10時～正午	市民活動センター	市民活動センター ☎82-0564
DV相談（電話・面談）	配偶者や恋人からの言葉による精神的暴力や身体的暴力などに関する事	①電話相談 月～土曜 ②面接相談 月～土曜(要予約) 午前9時～午後5時(①②共通)	①②☎82-8300	DV相談室 ☎82-8300
子どもいじめ相談（電話・面談）	子ども（中学生まで）のいじめに関する事	①電話相談 月～土曜 ②面接相談 月～土曜 午前9時～午後5時(①②共通)	①☎82-8110 ②子どもいじめ防止センター(教育センター3階)	子どもいじめ防止センター ☎82-8110
こころの相談（電話）	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	月～金曜 午前9時～午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	(市)障害福祉課
青少年悩みの相談（電話・面談）	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなどに関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約) 午前9時～午後5時(①②共通)(②1人50分)	①☎82-8686 ②教育センター	教育センター ☎83-2020

相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性のための相談（電話・面談）	心や体、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、自分の生き方についての悩み	①電話相談 火曜 午前10時～正午、木曜 午後1時～4時 ②面接相談(要予約。1人50分) 火曜 午後1時～4時、木曜 午前10時～正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター(教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331
女性のための弁護士相談（面談）	配偶者や恋人間のトラブル（DV、離婚、借金、ストーカー被害）など	10月28日（第4水曜） 午後1時30分～4時30分（1人40分） （要予約。受付は10月26日(月)まで、ただし先着4名。事前の面談があります）	男女共同参画センター(教育センター3階)	
母子・父子家庭相談（電話・面談）	ひとり親家庭の経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約) 午前9時～午後4時(①②共通)	①☎82-0151 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-0151
子育て相談（電話・面談）	しつけや発達のことなど、子育てにおける不安や悩み	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約) 午前9時～午後4時(①②共通)	①☎82-9910 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-9910
児童虐待についての相談（電話・面談）	児童虐待についての相談、通告	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約) 午前9時～午後4時(①②共通)	①☎83-2266 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎83-2266
発達教育相談（面談）	発達の遅れや偏りが気になる児童生徒に関する事	10月15日(木) 午後2時～5時(指導主事) 10月23日(金) 午後2時～5時(医師) （要予約。10月1日(木)から受付開始、ただし先着各3名、1人60分）	教育センター	
あんしん相談（電話・面談）	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	①電話相談 月～金曜 午前9時～午後5時 ②面接相談(要予約) (ア)火曜 午前9時～午後5時 (イ)10月19日(月) 午後2時～5時	①☎83-2020 ②(ア)教育センター (イ)吉川健康福祉センター	教育センター ☎83-2020
教育相談（電話・面談）	教育全般に関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約) 午前9時～午後5時(①②共通)	①☎83-2020 ②教育センター	
障がい者福祉相談（面談）	障がいのある方やその家族の悩みごとや困りごとなど	①月～金曜 午前9時～午後5時(要予約) ②10月7日、16日（第1水曜、第3金曜） 午後2時～4時(要予約) ③月～金曜 午前9時～午後5時 （要予約、受付は相談日の前日まで）	①市役所3階 第4相談室 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障害者相談支援センター(市役所内)
身体障がい者相談（面談）	身体に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	10月10日（第2土曜） 午前10時～午後3時	市民活動センター	
手話通訳相談（面談）	聴覚に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	月～金曜 午前9時～午後4時 ☎82-9776	市役所3階 第5相談室	
要約筆記相談（面談）	手話通訳者、要約筆記者の派遣に関する事	月・木・金曜 午前9時～午後4時	市役所3階 障害福祉課	(市)障害福祉課
障がい者の虐待、養護者の支援相談（電話）	障がい者の虐待の通報、養護者の支援に関する事	①月～金曜 午前8時30分～午後5時 ②夜間・休日 ☎82-9943(①②共通)	①☎89-2336 ②☎82-2000	
障がい者の就労相談（電話・面談）	障がい者の就労に関する相談や支援に関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 火・木曜(要予約) 午前9時～午後5時(①②共通)	①☎090-6984-0684 ②市役所3階 障害福祉課	
職業相談	求人閲覧・仕事の紹介（面談）	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介に関する事	火～土曜 午前9時～午後5時	三木市ふるさとハローワーク (サンライフ三木内) ☎86-8609
雇用保険・職業訓練（面談）	雇用保険の手続きと職業訓練に関する事	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク西神 (神戸市西区靴台5-3-8)	ハローワーク西神 ☎078-991-1100
経営・創業相談（面談）	経営や創業・開業など、ビジネスに関する事	火～土曜 午前9時～正午、午後1時～4時 30分(要予約) 10月10日（第2土曜）は週末起業相談会	三木市中小企業サポートセンター (サンライフ三木2階)	三木市中小企業サポートセンター ☎70-8008
各 種 相 談	さわやか県民相談（電話・面談）	県政に関する事や日常生活上の諸問題など	月～金曜 午前9時～午後5時30分	北播磨県民局 さわやか県民相談室(加東市社字西柿1075-2) ☎0120-61-7830
法律相談（テレビ電話）	日常生活上の法律問題など	木曜 午後1時～3時 （要予約）		北播磨県民局 ☎0795-42-5111
家事相談（テレビ電話）	離婚や相続など家事に関する事	第2・4金曜 午後1時～4時 （要予約）		
夜間法律相談（電話）	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	10月11日、25日（第2・4日曜） 午後5時～9時	☎078-341-9600	県弁護士会 ☎078-341-7061
高齢者・障がい者のための弁護士法律相談（電話）		木曜 午後1時～4時	☎078-362-0074	

◆相談日が年末年始・祝日は休みの場合があります

みつきいナビ  
人権の目  
くいの情報  
相談  
健康  
教室・講座  
募集  
子育て  
催し  
三木を元気に  
カメラ日記



### (市)健康増進課からのお知らせ

総合保健福祉センター ☎86-0900  
吉川健康福祉センター ☎72-2210

健康増進課および子育て世代包括支援センターは、総合保健福祉センター内にあります。

健康増進課	<b>1歳6カ月児健康診査</b> 対象者には10日前までに案内文を送付 ●日 時：10月15日(木) 受付は午後1時～2時 ●場 所：総合保健福祉センター ●対 象：平成26年3月生まれの幼児 次回の予定 11月12日(木)	母	<b>Enjoyマタニティ教室 (リラクゼーションコース)【要申込】</b> ストレッチやマタニティヨガを取り入れたリラクゼーション体操を実施します。 ●日 時：10月22日(木) 午後1時30分～3時 ●場 所：総合保健福祉センター <b>申込</b> ☎86-0900 ●対 象：市内に住民登録のある妊婦で、主治医より安静指示が出ていない妊娠経過が安定している方 ●持ち物：母子健康手帳、バスタオル ●費用：無料
	<b>3歳児健康診査</b> 対象者には10日前までに案内文を送付 ●日 時：10月16日(金) 受付は午後1時～2時 ●場 所：総合保健福祉センター ●対 象：平成24年9月生まれの幼児 次回の予定 11月13日(金)		<b>離乳食クッキング【要申込】</b> ●日 時：10月23日(金) 午前10時～午後0時30分 ●場 所：総合保健福祉センター <b>申込</b> ☎86-0900 ●対 象：市内に住民登録のある乳児の保護者 ●持ち物：母子健康手帳、エプロン ●費用：200円 <b>託児</b> 10月1日(木)から受付開始。定員12名 次回の予定 12月18日(金)
健康増進課	<b>乳児集団健康診査</b> 対象者には10日前までに案内文を送付 ●日 時：10月28日(水) 受付は午後1時～2時 ●場 所：総合保健福祉センター ●対 象：平成27年6月生まれの乳児 (平成27年5月生まれで、まだ受診していない方も受けられます) 次回の予定 11月25日(水)	子	<b>母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成</b> 母子健康手帳交付時に妊婦健康診査費の助成申請を受付します。 ●対 象：妊婦 ●持ち物：印鑑・領収書の原本・預金通帳等振込先が確認できるもの
	<b>母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成</b> 母子健康手帳交付時に妊婦健康診査費の助成申請を受付します。 ●対 象：妊婦 ●持ち物：印鑑・領収書の原本・預金通帳等振込先が確認できるもの		<b>健康増進課</b> ●内 容：体力測定、機器を使ったトレーニングの説明など ●対 象：16歳以上 ●持ち物：運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物 ●費用：1,600円 (登録証代含)

相談	日時	会場・問い合わせ
<b>乳幼児発達専門相談(すこやか相談)</b> 子どものことばや精神発達、行動面についての心配事など	10月7日(水) 午後1時～2時	【要予約】 総合保健福祉センター
<b>妊産婦・乳幼児健康相談</b> 身体測定、育児・母乳・栄養・歯科相談	10月19日(月) 午前10時～11時30分	総合保健福祉センター
<b>成人保健相談</b> 医師による健康相談・健診結果相談・保健相談・栄養相談・血液検査・血圧測定・尿検査など 血液検査1,000円(要予約)	10月14日(水) 午後2時～3時30分 10月20日(火) 午後1時30分～3時	吉川健康福祉センター 総合保健福祉センター
<b>歯と口の健康相談</b> 歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導	10月20日(火) 午後1時30分～3時	総合保健福祉センター
<b>不妊・不育専門相談</b> 妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」などに関する事	電話相談 10月3日、17日(第1、3土曜) 午前10時～午後4時 面接相談 10月10日、28日(第2土曜、第4水曜)午後2時～5時	(県)男女共同参画センター 電話相談 ☎078-360-1388 面接予約 ☎078-362-3250 【要予約】(面談日の5日前まで)
①HIV抗体・肝炎ウイルス検査・相談	10月1日、15日(第1、3木曜) 午後1時30分～2時20分	【要予約】 (県)加東健康福祉事務所 健康管理課 ①☎0795-42-9436 ②☎0795-42-9365
②専門栄養相談	10月2日(第1金曜) 午後1時30分～3時	同上



### 小児救急医療電話相談のお知らせ

(子どもの急な病気やけがで困った時の相談)  
症状への対応方法などの助言や医療機関の紹介をします。

#### 北播磨小児救急医療電話相談センター

- ▶電話 62-1371
- ▶時間 午後6時～10時(年末年始および祝日を除く)
- ▶対応者 看護師

#### 兵庫県小児救急医療電話相談

- ①プッシュホン用 ☎#8000
- ②ダイヤル回線・携帯電話・IP電話用 ☎078-731-8899
- ▶時間 平日・土曜 午後6時～午前0時  
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午前0時
- ▶対応者 看護師 (必要に応じて医師)



## 10月

### 休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

区分	日時	受付時間	会場・問い合わせ
休日当番医	午前9時～正午、午後1時～5時	午後4時30分まで	下記のカレンダーに表記
小児科救急当番医	火・木曜(祝日を除く) 午後6時30分～9時30分	午後9時まで	
休日歯科診療	午前9時～正午	午前11時30分まで	休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持ち物:健康保険証

日	月	火	水	木	金	土
【内】内科 【小】小児科 【外】外科 【脳外】脳神経外科 【整】整形外科 【産】産婦人科 【耳】耳鼻咽喉科	12 <b>【歯科診療】</b> 【小・内】宮崎小児科内科医院 大村144-12 ☎82-2131 【産】浜本産婦人科医院 志染町青山3丁目13-8 ☎87-1103			1 <b>【小児】</b> 藤本小児科内科産婦人科クリニック 緑が丘町西2丁目2-5 ☎85-6262	2	3
4 <b>【歯科診療】</b> 【内・小】黒田東自由が丘診療所 志染町東自由が丘2丁目391 ☎85-6213 【外】とさわ病院 志染町広野5丁目271 ☎85-2304	5	6 <b>【小児】</b> かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目560 ☎85-8466	7	8 <b>【小児】</b> 小児科神沢クリニック 福井3丁目15-17 ☎83-5950	9	10
11 <b>【歯科診療】</b> 【内・外・小】成田青山診療所 志染町青山3丁目28-2 ☎89-8735 【外・脳外・整】服部病院 大塚218-3 ☎82-2550	12	13 <b>【小児】</b> 成田青山診療所 志染町青山3丁目28-2 ☎89-8735	14	15 <b>【小児】</b> かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目560 ☎85-8466	16	17
18 <b>【歯科診療】</b> 【内】中村内科胃腸科 志染町中自由が丘3丁目52-6 ☎87-2486 【整】岡田整形外科 志染町東自由が丘2丁目377 ☎89-8440 【内・小】松本医院 渡瀬診療所 吉川町渡瀬127 ☎73-0015	19	20 <b>【小児】</b> 小島医院 末広1丁目6-33 ☎82-1057	21	22 <b>【小児】</b> 藤本小児科内科産婦人科クリニック 緑が丘町西2丁目2-5 ☎85-6262	23	24
25 <b>【歯科診療】</b> 【内】みきやまリハビリテーション病院 大塚1丁目5-89 ☎83-3316 【耳】毛利耳鼻咽喉科 志染町東自由が丘1丁目820-1 ☎89-8200	26	27 <b>【小児】</b> 宮崎小児科内科医院 大村144-12 ☎82-2131	28	29 <b>【小児】</b> 小児科神沢クリニック 福井3丁目15-17 ☎83-5950	30	31

### 三木市歯科医師会から

## むし歯

むし歯はむし菌(ミュータンス菌)の作り出す酸によって歯が溶かされることにより発症します。この菌は、生まれたての赤ちゃんの口の中には存在しません。むし菌は親など子どもの周囲の大人から感染します。特に感染しやすい時期は、ミルクから離乳食に移行する時です。親が口の中で噛み砕いてから子どもに与えたり、箸やスプーンを共用して一緒に食べたりすることにより、むし菌を子どもの口の中に運んでしまうのです。しかし一方で、親子間のこういったスキンシップも大切なことです。重要なのは、子どもに接する大人が毎日の口腔ケアや歯科医院での定期検診を励行し口腔内を清潔にしておくことですね。

近年、子どものむし歯の数は減ってきていますが、この要因として昔以上に親が子どもの歯の健康に関心を持ちはじめたことと、歯科医院での定期健診、フッ化物塗布などの予防処置を受ける方が増えたことなどがあげられるでしょう。また、甘味料としてキシリトールが出現したのも要因の一つとしていえるかもしれません。キシリトール自体にはむし菌を治す効果はありませんが、砂糖とちがいキシリトールが酸を作らないのでむし菌になりにくいとされています。今後ぜひこれらのことを励行していただきたいものです。



\*それぞれの問い合わせ先へ申し込んでください。

みつきナビ

人権の目

くらしの情報

相談

健康

教室・講座

募集

子育て

催し

三木を元気に

カメラ日記

教室・講座名	とき	ところ	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ
<b>高齢者生きがいセミナー</b> ①「笑いの効能」のお話と落語 ②備前市を訪ねて ③映画鑑賞「天地明察」	①10/15☎ 14:00~15:30 ②10/27☎ 8:50~17:00 ③11/2☎ 9:30~11:40	高齢者福祉センターほか	無料(②は別途負担金が必要)	市内在住の60歳以上の方 定員33名 申込 10/1☎,2☎,5☎ 申込受付 8:30~	高齢者福祉センター ☎86-0800 応募者多数の場合は抽選。
<b>家族介護教室</b> ①認知症について ②移乗・移動について ③排泄と更衣介助について ④口腔ケアについて	月曜 全4回 11/2,9,16,30 14:00~16:00	市民活動センター 中会議室	無料	市内在住の高齢者を介護している方や介護に関心がある方 先着25名 申込 ~ 10/23☎	社会福祉協議会 ☎82-4043 送迎については応相談。
<b>福祉レクリエーションボランティア講座</b> 高齢者や障がいのある方の身体活動や創作活動などのレクリエーション援助を学びます。	10/24☎ 10:00~15:00	市民活動センター	500円	レクリエーションによる援助活動に興味や関心がある方 定員30名(要申込) 手の緊張を和らげ、脳をリラックスさせる指ヨガも紹介します。	ボランティア活動 プラザみき ☎83-0090
<b>音楽療法ボランティア入門講座</b> 音楽療法の援助技術を活用した音楽遊びなどによる高齢者や障がいがある方の余暇活動援助を学びます。	10/27☎ 10:00~14:30			音楽療法とボランティア活動に関心がある方 定員30名(要申込)	
<b>コミュニケーション教室</b> 聞こえづらくてコミュニケーションに困っていませんか。読話や手話を学んで、楽しく会話をしましょう。	10/23☎,11/13☎, 19☎,12/24☎ 14:00~16:00	市民活動センター	無料	難聴の方、興味のある方ならどなたでも(要申込)	身体障害者福祉協会 民岡さん ☎88-2838
<b>水泳アドバイザーによるクリニックアワー</b>	火曜・土曜 10:15~12:00	三木山総合公園 屋内プール	無料(入場料別途必要)	どなたでも 屋内プールは木曜休館。 10/18☎は一般利用できません。	三木山総合公園 屋内プール ☎83-4442
<b>緑が丘テニススクール</b> 未経験者、経験者に分かれてレッスンします。 入会金 3,000円	月曜・金曜 月4回 10/2~(10/12除く) [未経験者](60分) 月10:30~11:30 金12:20~13:20 [経験者](80分) 月12:00~13:20 金10:30~11:50	緑が丘スポーツ公園	(週1回) 未経験者 3,500円/月 経験者 4,800円/月	18歳以上 各クラス 定員10名 (要申込)	緑が丘スポーツ公園 ☎85-5522
<b>三木山テニススクール</b> 初めて~中級の方に分かれてレッスンします。	月曜・水曜 月4回 (60分) (10/12☎を除く) 9:30~10:30 16:30~20:30	三木山総合公園 テニスコート	(週1回) 4,800円 中学生 6,400円	小学生~大人 各クラス定員10名 (要申込)	三木山総合公園 テニスコート ☎83-4309
県立三木総合防災公園開園10周年記念 <b>親子凧づくり教室</b>	10/12☎ 13:00~15:30	三木総合防災公園 陸上競技場 内会議室	800円	どなたでも 先着30名 申込 ~ 10/10☎	県立三木総合防災公園 管理事務所 ☎85-8408

教室・講座名	とき	ところ	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ
<b>青空ハーブ学習会</b> 花、ハーブ、野菜の栽培を実践しながら学びます。	10/7☎,21☎ 10:00~11:30	農産物工房(別所町西這田1丁目397-1)	無料	花、ハーブ、野菜の栽培に興味のある方(要申込)	(市)営業課 ハーブ推進グループ
<b>①初心者向けiPad入門講座および活用講座説明会</b> iPad操作のデモと講座内容の説明。	10/20☎ 15:30~16:30 10/24☎ 11:00~12:00 10/27☎ 13:00~14:00	中央公民館	無料	11月からのiPad入門講座および活用講座に関心のある方 先着各16名(要申込)	①~④中央公民館 ☎82-2007
<b>②初心者向けiPad入門講座</b> iPadを使い、情報検索やアプリの操作を楽しく学びます。 持ち物:iPad	11月開講(4月まで) 火コース 11/10,17,24 10:00~12:00 金コース 11/6,13,20 15:15~17:15		4,600円/月	iPadを触ったことはあるが、楽しみ方がわからない方 先着18名(要申込)	②③でiPadを持っていない方は貸出ます(300円/回)。 iPhoneでの受講も可能(一部制限あり)。月単位の入退会可能。 申込数が少ない場合は開講しません。
<b>③初心者向けiPad活用講座</b> カメラ・地図アプリの活用、カレンダーの予定管理など 持ち物:iPad	11月開講(4月まで) 月コース 11/2,9,16 13:00~15:00 水コース 11/4,11,18 15:15~17:15		4,600円/月	「初心者向けiPad入門講座」レベルの知識があり、より活用範囲を広げたい方 先着18名(要申込)	
<b>④ヨガ教室</b> 講師:アルジュン・ラル・グブタさん	木曜、全4回 10/15,22,29,11/5 10:30~11:30		2,000円	先着20名 右記にある申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて提出してください。	
<b>ヘルシーウォーク講習会</b> 今より1000歩あるこう運動 テーマ 歩いて学んで健康生活 ①得するウォーキング方法 ②歯を制する者は健康を制す ③太るも痩せるも食事したい!	全3回 ①10/30☎ 10:00~12:00 ②11/26☎ 13:30~15:30 ③12/17☎ 10:00~12:00	総合保健福祉センター	無料	市内在住の方(既にヘルシーウォークに登録している方も参加可能) 定員30名(要申込)	(市)健康増進課 健康政策グループ ☎86-0900
<b>読み聞かせボランティア入門講座</b> 講師:①~③正置友子さん ④⑤みきおはなし会*絵本の森の皆さん	①11/16☎ ②12/7☎ ③2/1☎ ④2/15☎ ⑤2/29☎ 13:30~15:30	中央図書館 視聴覚室	無料	読み聞かせボランティアに関心がある方(できるだけすべての講座に参加できる方) 先着50名(要申込)	中央図書館 ☎83-1313 臨時休館日 10/29☎~11/6☎ (14ページ参照)
<b>ストーリーテリング入門講座</b> 講師:飯尾正子さん	全5回 水曜 10/14,11/11, 12/9,1/13,2/10 10:15~12:00		1,000円	全5回に参加できる方(要申込)	
<b>中高年コンピュータ教室</b> はじめの一歩から年賀状づくりまで	全5回 11/9☎~13☎ 10:00~12:00	教育センター	1,000円	市内在住・在勤のパソコン初心者 先着10名(要申込)	教育センター ☎83-2020
<b>弁護士による法律セミナー 知っておこう! セクハラ・パワハラ</b> 被害を受けた時にあなたを守る法律について 講師:西片和代さん(弁護士)	11/18☎ 10:00~11:30	教育センター	無料	どなたでも(要申込) ☎82 1歳以上~就学前(要申込 11/4☎まで)	男女共同参画センター こらぼーよ ☎89-2331

内 容	募集期間	応募資格	募集数	応募方法	問い合わせ
<b>ビブリオバトラー</b> ビブリオバトル10/24㊥ ビブリオバトルとは、バトラー数名が読んでおもしろいと思った本を5分間で紹介し、参加者がどの本を一番読みたくなったかを投票で決める書評合戦。	～10/17㊥	中学生以上	6名	申込用紙に必要事項を記入し右記まで持参またはFAXで申し込んでください。	中央図書館 ☎83-1313 ☎83-1314
<b>兵庫教育大学附属幼稚園</b> ①3年保育（3歳児） ②2年保育（4歳児） 説明会10/10㊥ 10:00～ 同園遊戯室	10/26㊥ ～30㊥	①平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ ②平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ ※入園時に県内で保護者と同居していること	①40名 ②20名	詳しくは右記まで問い合わせてください。 審査方法：出願書類および同園が定める選考方法により審査 選考結果発表・抽選日：11/28㊥	兵庫教育大学附属小学校事務室 ☎0795-40-2218

## 嘱託職員・アルバイトの募集

【嘱託職員】 問・応募 (市)就学前教育・保育課

職 種	勤務時間	賃金単価 (H27.4.1現在)	応募資格	勤務場所	採用予定数
①幼稚園臨時教職員 クラス担任	8:15～16:45 (月～金)	180,856円/月 賞与・社保・昇給あり	幼稚園教諭免許状を持つ方または平成28年3月取得見込みの方	公立幼稚園	5名程度
②保育士	7:00～19:00 うち7時間45分 (月～土のうち5日シフトによる交代勤務)	181,600円/月 賞与・社保あり	保育士資格を持つ方または平成28年3月取得見込みの方	公立保育所	15名程度

- ▶採用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日 ▶受付期限 10月23日(金)
- ▶試験日 10月31日(土) ▶試験場所 教育センター
- ▶試験科目 ①面接・作文審査②面接・実技(ピアノ：バイエル80番程度)
- ▶応募方法 履歴書を持参または郵送してください。

【アルバイト】 急募!! 11月2日から勤務できる方(勤務時間は要相談)

職 種	勤務時間	賃金単価 (H27.4.1現在)	応募資格	勤務場所	採用予定数
保育士	7:00～19:00 うち7時間30分 (月～土のうち5日)	7,870円/日 社保あり	保育士資格を持つ方	上の丸保育所	1名

- ▶採用期間 11月2日～平成28年3月31日 ▶受付期限 10月20日(火)
- ▶試験日 10月24日(土)(別日相談可) ▶試験場所 上の丸保育所 ▶試験科目 面接
- ▶応募方法 履歴書を持参または郵送してください。

広告 遺産相続のご相談をお受けしています。

緑が丘  
法律事務所

http://midorigaoka-law.jp

〒673-0533 兵庫県三木市緑が丘町東1丁目1-50シラユリ第1ビル3A号室(コープこうべ三木緑が丘店前) ☎ 0794-88-8216



まずは、お電話で相談日時をご予約下さい。

主な取扱分野  
民事/家事/刑事/債務整理/交通事故  
遺言/相続/離婚/成年後見/会社法務

相談料：30分 5,000円(税抜)  
弁護士：向田智明(兵庫県弁護士会所属)

内 容	募集期間	応募資格	募集数	応募方法	問い合わせ
<b>国際チャリティバザー</b> 皆様の“愛の一品を!”ご提供ください。	～10/30㊥	衣料品や家庭用品などの新品同様のものを提供していただける方	特にありません	右記で受け付けます。	三木市国際交流協会 ☎89-2318
<b>①スポーツクラブ21体力測定フェスティバル</b> 10/25㊥ 9:30～12:30 自由が丘公民館	当日受付	市内スポーツクラブ21の会員	特にありません	当日、直接お越しください。	
<b>②第31回市民バスケットボール大会</b> 11/14㊥,21㊥,23㊥ 市内体育館 参加費：7,000円/チーム	～10/15㊥	市内在住・在勤・在学の方で構成されるチームおよび市内高校バスケットボール部	男女各先着16チーム	電子メールで申し込んでください。詳細は市バスケットボール協会ホームページで確認してください。	
<b>③第29回三木市少年スポーツ大会</b> 11/15㊥ ⑦水泳 三木山総合公園屋内プール ⑧卓球 サンライフ三木 ⑨バドミントン 三木コミュニティスポーツセンター	⑦～10/16㊥ ⑧⑨～11/2㊥	市内在住・市内のスポーツ教室等に籍を置く小学生	特にありません	申込用紙を右記まで提出(持参・郵送・FAX)してください。	①～⑥(市)文化スポーツ振興課 スポーツ振興グループ ☎83-3699 ⑥申込用紙は次のところにあります。 ・(市)文化スポーツ振興課 ・(市)商工観光課 ・三木商工会議所 ・三木市観光協会 ・市内各ゴルフ場(25カ所)
<b>④三木市6人制バレーボール総合選手権大会</b> 10/25㊥ 勤労者体育センター市民体育館	～10/16㊥	市内在住・在勤・在学者および三木市を本拠地として構成されたチーム			
<b>⑤三木金物まつり丸太切り競争参加者</b> 11/8㊥ 14:00	～10/30㊥	小学生の部：4年生以上 一般男子の部：中学生以上 一般女子の部：中学生以上	各部先着6チーム(1チーム3～4人)	「丸太切り競争」と明記し、①チーム名②参加部門③代表者名④代表者住所・電話番号を明記し、右記まで提出(ハガキ・FAX)してください。	
<b>⑥第3回三木市企業対抗ゴルフ大会</b> 12/27㊥ 三木ゴルフ倶楽部 ☎86-2125 ☎86-2121 参加費：1チーム10,000円(景品代、会食代) プレー費：1人14,000円(キャディ付) 18ホールズ・ストロークプレーによる団体戦 ダブルペリア上限36	～11/27㊥	市内に職場がある企業のアマチュアゴルファー4人1組のチーム 年齢・性別は問いません。(1企業2チームまでの参加可)	27チーム(108名) 27チーム以上の申し込みの場合は抽選。	申込用紙に必要事項を記入し、直接ゴルフ場にFAXで申し込んでください。	
<b>第40回藤原惺窩まつり短歌・俳句・川柳</b> 入選者には、記念品を進呈。短歌の入選作品は惺窩まつりの式典で朗詠します。	～10/15㊥	どなたでも	1人2首・2句以内	住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、右記まで提出(郵送・FAX)してください。	細川町公民館 ☎86-2059 ☎86-2870 〒673-0713 細川町豊地55-1

広告 ナースの応援団 看護職免許(保健師・助産師・看護師・准看護師)をお持ちの方へ

2015年10月より「看護師等の届出制度」が始まりました。

保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで、お仕事をされていない方は、「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、都道府県の「ナースセンター」へ届け出ることが努力義務になりました。

届出方法1 インターネット経由でナースセンターに届出する方法  
看護師等の届出サイト **とどけるん** とどけるん 検索

届出方法2 書面による届出も可能 ※詳細は兵庫県ナースセンターへお問い合わせください。

参加費無料 もう一度、ナースに! ナースセンターではあなたの復職をお手伝いします

再就業支援研修会  
第2回 平成28年 2月16日(火)～20日(土) 要申込

合同就職説明会 申込不要 第2回 平成28年 2月20日(土) 毎週水曜日 午後

看護基礎技術研修 申し込みをお待ちしています

公益社団法人 兵庫県看護協会 兵庫県ナースセンター  
TEL.078-341-0240 FAX.078-341-0340

\*「要申込」などと明記していないものは申込不要。

内 容	と き	と ころ	備考(対象・定員など)	問い合わせ
<b>ベビーマッサージ</b> 赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。	10/6◎ 10:30～11:30	吉川児童館	3～4カ月の乳児と母親(要申込) 持ち物:母子手帳、バスタオル 講師:寺尾直美さん	吉川児童館 ☎72-2220 吉川児童館ではいつでも自由に遊べます。 開館時間 火～土曜 9:00～12:00 13:00～16:30 日曜、月曜、祝日、年末年始は休み。
やってみよういろいろ体験 <b>かわいいパンを作ってみよう</b> 絵本「カラスのパンやさん」に出てくるようなパンを作ります。	10/17㊥ 9:30～13:00		小学生20名(要申込) 材料費あり 持ち物:エプロン、手拭タオル、お茶	
ママのためのセミナー <b>ヨガを体験しよう</b> 子育てを頑張っているママの体と心を、ヨガの体験でリフレッシュしましょう。	10/30金 10:00～11:30	吉川児童館 (吉川健康福祉センター3F)	乳幼児を持つ母親(要申込) 持ち物:ヨガマット(ある方のみ)、タオル、お茶、動きやすい服装 講師:競梨江さん	
<b>よかわ児童館運動会</b> スポーツの秋に、ご家族そろって運動会を楽しみましょう。	10/31㊥ 9:30～12:00	吉川中学校体育館	どなたでも 先着150名(要申込) 参加費:100円 持ち物:タオル、お茶	

内 容	と き	と ころ	備考(対象・定員など)	問い合わせ
<b>子育てキャラバン</b> ●隣保館 リズム遊び ●児童センター お話 	10/6◎	志染町公民館	保育士による絵本の読み聞かせやふれあい遊び、手遊びなど 親子で楽しいひと時を過ごしませんか。色んなスタイルの「子育てキャラバン」があります。選んで参加してください。 持ち物:お茶、上靴、タオル、帽子など 時間は10:00～11:30 青山は9:30～10:50 志染は10:00～15:00	児童センター ☎82-2069 <b>開館時間</b> 9:00～17:00 ※12:00～13:00は食事室のみ使用できます。 第4木曜、年末年始は休み。 教室参加申込時間 13:00～17:00 児童センターではいつでも遊べます。
	10/7◎	総合隣保館		
	10/13◎	別所町公民館		
	10/14◎	自由が丘公民館 吉川児童館		
	10/16金	青山公民館		
	10/27◎	細川町公民館		
	10/28◎	児童センター		
10/29◎	緑が丘町公民館			
<b>おもちゃで遊ぼう</b>	10/1㊥	児童センター		<b>お知らせ</b> 午前7時の時点で三木市に警報は発令されている場合は、予定している事業は中止になります。
<b>おもいきり遊ぼう</b>	10/8㊥	青山公民館		
<b>赤ちゃんあつまれ</b> ●青山 ベビーヨガ	10/2金 10/21㊥	青山公民館 児童センター		
<b>ママのおしゃべりタイム</b>	①10/5㊥ ②10/16金 10:30～12:00	①志染町公民館 ②自由が丘公民館	子育て中の方ならどなたでも妊娠中のママも一度見学にお越しください。	<b>臨時休館</b> 「三木金物まつり2015」のため、11月7日㊥、8日㊥は臨時休館となります。
<b>ファミリーDay でんちゃんと遊ぼう</b> 不思議でたのしい～おはなしワールド～	10/18㊥ 10:00～11:30	児童センター	おおむね2歳以上の子どもと保護者 持ち物:紙袋、新聞紙、お茶、動きやすい服装	
<b>母親リフレッシュ教室 UVレジンアクセサリ～ネックレス作り～</b> <b>託児</b> 1歳以上(先着順、10/16金まで)	10/30金 10:00～11:30	教育センター	乳幼児を持つ母親 先着16名(要申込) 持ち物:はさみ、ピンセット(ある方) 講師:伊藤美希さん 実費負担あり	
<b>お母さんのための絵本講座 絵本の力</b>	11/16㊥ 11:00～12:00 受付 10:00～	中央図書館 視聴覚室	0～2歳児の親または親子 先着20組(要申込) 講師:正置友子さん	中央図書館 ☎83-1313
<b>チャイルドシートの「引き取り」&amp;「貸し出し」</b>	10/24㊥ 9:30～11:00	市役所北玄関	ボランティアによる貸し出しです。貸し出しは事前申込が必要。(シートの寄贈をお願いします)	(市)環境政策課 交通防犯グループ

## 平成28年度 アフタースクール入所児童を募集

### 対象となる児童

市内に在住し、保護者等が働いていて昼間家庭にいない小学生

### 申請書類の交付

- ▶ **配布・受付期間** 10月19日(月)～11月6日(金)
- ▶ **場所・時間**
  - ・(市)子育て支援課 午前8時30分～午後5時
  - ・市内各アフタースクール 午後2時～6時
- 家族の状況などを聞き、申込に必要な就業証明書などの書類を渡します。
- 申請書類は(市)子育て支援課と市内各アフタースクールにあります。様式は市ホームページからもダウンロードできます。
- 郵送や電子メールによる申込はできません。
- 継続入所の方も上記の期間に申し込んでください。

### 利用料

保護者負担金	(月額) 7,000円
延長保護者負担金	(月額) 2,000円
土曜日保護者負担金	(1回) 500円
おやつ代・諸費	(月額) 2,000円
安全共済費(保険代)	(年額) 800円

### 開設日時

(日曜、祝日などは休み)  
平成28年4月2日～平成29年3月30日  
・月～金曜 下校～午後6時  
・土曜、春・夏・冬休みなど 午前7時45分～午後6時  
・延長保育 午後6時～7時

### 入所児童を募集するアフタースクール

アフタースクール名	開設場所	連絡先
三 樹	三樹小学校内	82-3173
平 田	平田小学校内	82-7400
三 木	三木小学校内	82-6355
別 所	別所小学校内	83-0767
志 染	志染小学校内	87-3326
口 吉 川	旧口吉川幼稚園内	88-1800
豊 地	豊地小学校内	86-1300
緑 が 丘	緑が丘幼稚園内	85-1990
緑 が 丘 東	緑が丘東小学校内	84-2355
自由が丘	自由が丘小学校内	85-1431
自由が丘東	自由が丘東小学校内	85-5504
広 野	広野小学校内	85-7501
よ か わ	児童センターよかわ分館内	73-1045

- ・平成28年度から緑が丘アフタースクールは、緑が丘小学校内に移転します。
- ・夏休みなどの入所申請は、別途、お知らせします。

**☎(市)子育て支援課**  
アフタースクール・子育て環境グループ

## 平成28年度認定こども園・保育所・幼稚園の入所(園)申込受付を開始

- **認定こども園・保育所**
- ▶ **申込用紙の配布** (市)就学前教育・保育課、吉川支所市民生活課で配布しています。
- ▶ **申込受付** 年度途中(平成28年5月～29年3月)に産休・育休が終了し、職場復帰するなど、年度途中からの入所を希望する保護者も申し込みできます(産休前でも申込可能)。

申込受付場所	日 時
教育センター、吉川支所市民生活課	10月23日(金)、26日(月)
(市)就学前教育・保育課、吉川支所市民生活課	10月27日(火)～11月6日(金)

- **幼稚園**
- ▶ **申込用紙の配布・申込受付** 10月23日(金)～11月6日(金) に入園希望の市立幼稚園で行います。詳しくは「広報みき9月号」(32、33ページ)または市ホームページをご覧ください。

(仮称)緑が丘認定こども園の運営事業者(市内で教育・保育実績のある社会福祉法人および学校法人)を募集します。

**☎(市)就学前教育・保育課**

みつきいナビ  
人権の目  
くらしの情報  
相談  
健康  
教室・講座  
募集  
子育て  
催し  
三木を元気に  
カメラ日記

みっきいナビ

人権の目

くいの情報

相談

健康

教室・講座

募集

子育て

催し

三木を元気に

カメラ日記

イベント名・内容	とき	ところ	問い合わせ
みき人形劇リレー テーマ：おむすびころりん 出演：人形劇グループ「たけのこ」	10/11㊥ 11:00～11:30	中央図書館視聴覚室	中央図書館 ☎83-1313
読まなきゃ！第2回ビブリオバトルin三木 福田和代さんを迎えて ゲストトーク13:30～ ビブリオバトル 14:45～	10/24㊥	中央図書館臨時休館日：10/29㊥～11/6㊥ (14ページ参照)	
絵本と音楽のライブ2015inよかわ キーボード、ギターを生演奏と絵本の読み聞かせのコラボ 先着60名(要申込)	11/3㊥ 14:00～15:00	吉川図書館多目的室	吉川図書館 ☎72-1108
映画「紙の月」 原作：角田光代 監督：吉田大八 出演：宮沢りえ、池松壮亮、大島優子ほか	10/17㊥ 10:30～、13:30～	文化会館 第29回三木「第九」演奏会のチケット発売は10/11㊥から。	文化会館 ☎83-3300  全て有料です。詳しくは問い合わせてください。
劇団飛行船マスクプレイミュージカル 「ジャックと豆の木」	10/23㊥ 13:30～		
映画「超高速！参勤交代」 監督：本木克英 出演：佐々木蔵之介、深田恭子、伊原剛志、市川猿之助ほか	12/6㊥ 10:30～、13:30～		
第29回三木「第九」演奏会 指揮：船橋洋介 管弦楽：大阪フィルハーモニー交響楽団	12/12㊥ 15:00～		
美術館設立5周年特別企画 小林欣子 大作個展	10/8㊥～11/3㊥	森の風美術館	
兵庫県どんぐりごま大会&どんぐり工作	10/17㊥ (申込不要)	森の文化館前 エントランス広場	県立三木山森林公園 ☎83-6100
兵庫森の日イベント、吹奏楽コンサート	10/25㊥ (申込不要)	イベント広場	11月分申込受付は10/1㊥9:00から。10/1㊥は電話受付のみ。詳細は問い合わせてください。
サツマイモ収穫祭&野外料理を食べるぞ！	11/3㊥	森の文化館 多目的ホール	
草木染め	11/14㊥	森の研修館 研修室	
森のクラフト「組み木教室(初級編)」 お雛様を作る！	11/15㊥,22㊥,29㊥	森のクラフト館	
クリスマス飾り付け&ツルでリースづくり	11/28㊥	森の研修館 研修室	
第23回三木市長旗争奪少年野球大会	10/4㊥	野球場	県立三木総合防災公園 ☎85-2201
平成27年度秋季兵庫県高等学校軟式野球大会	10/10㊥,11㊥,17㊥,18㊥		
第36回北播地区小学生陸上競技記録会	10/24㊥	陸上競技場、第2陸上競技場	
兵庫県都市対抗テニス大会	10/18㊥	ブルボンビーンズドーム	ブルボンビーンズドーム ☎85-8413
第23回全国障がい者馬術大会	10/17㊥,18㊥	エクウスの森	三木ホースランドパーク ☎0120-816-892 (プッシュ回線・携帯からのみ)
第40回兵庫県親善馬術大会	10/23㊥～25㊥		
第6回みっきいオータムホースショー	10/30㊥～11/1㊥		
金物まつり協賛ターゲットバードゴルフ大会	11/14㊥	工オの森 ☎10/1㊥～	
秋の森バードウォッチング	11/22㊥		
紅葉の森 森林浴8kmウォーク	11/29㊥		

イベント名・内容	とき	ところ	問い合わせ
文化作品展 写真・絵画・手芸・習字ほか 三木市年金者組合による展示	10/4㊥～9㊥ 10:00～17:00	市役所 みっきいホール 10㊥は13:00から 26㊥は15:00まで	(市)財政課 財産管理グループ
文芸作品展 洋画・日本画・工芸・文芸作品 三木芸術文化会議による展示	10/10㊥～15㊥ 10:00～17:00		
播州織を伝えるパッチワーク・キルト展 キルトあーと彩土里による展示	10/16㊥～19㊥ 10:00～17:00		
作品発表展示会 高齢者大学水墨画クラブによる展示	10/20㊥～26㊥ 9:00～17:00		
書作品展 三木群玉書道会による展示	10/28㊥～30㊥ 9:00～17:00		
ふれあいサウンドメモリー'2015 第38回三木市民合唱祭	10/18㊥ 開場 12:30 開演 13:00	文化会館 大ホール	(市)文化スポーツ振興課
第54回三木市菊花展覧会	10/26㊥～11/8㊥	文化会館前	
人権フォーラム「わたしのひとこと」 日頃の身近な思いや体験から、自分の生き方を語ってもらいます。	10/20㊥,23㊥,27㊥ 19:30～21:00	総合隣保館	総合隣保館 ☎82-8388
第26回三木の安全なくらしを守る住民大会 兵庫県警音楽隊によるオープニング、表彰式、講演「高齢者教室」など	10/27㊥ 18:30～20:30	三木山森林公園 音楽ホール	(市)環境政策課
増田ふるさと公園里山まつり 公園内の案内、サツマイモ・レンコン掘り体験、工作教室、模擬店、バザーなどを開催。	11/3㊥ 10:00～14:00	増田ふるさと公園 (細川町増田)	・(市)環境政策課 ・三木自然愛好研究会事務局 ☎86-2503
発表会 選展 絵てがみ教室つくしの会による展示	～10/9㊥	さんさんギャラリー オアシス(緑が丘サンロード商店街内) 開館時間9:00～17:00 最終日は15:00まで水曜休館	・さんさんギャラリー オアシス ☎87-2633 ・緑が丘町公民館 (市)市民協働課 地域まちづくり担当 ☎85-7011
木彫りと絵手紙展 石崎悦子さんによる展示	10/10㊥～23㊥		
写真展 三木市高齢者大学写真クラブによる展示	10/24㊥～11/6㊥		
企画展 三木の屋台資料展 勇壮華麗な三木の屋台資料、写真、映像などを展示します。	10/10㊥～18㊥	堀光美術館 10月の休館日 5㊥,13㊥,19㊥,26㊥ 開館時間10:00～17:00 (入館は16:30まで)	堀光美術館 ☎82-9945  
特別展 熱田守 日本画展 花鳥風月にこだわらず幅広い題材で常に新しい試みに挑む日本画家・熱田守さんの初期作品から現在までの約35年間の代表作を展示します。	10/25㊥～11/29㊥	熱田守「The moment」▶	
特別企画展 東播磨・古代のカナモノ語り 三木鍛冶の起源を探る 三木の遺跡の出土品から見た三木鍛冶(大工道具)の起源を探ります。	10/27㊥～11/15㊥ 10:00～17:00	金物資料館	金物資料館 ☎83-1780 月曜休館(祝日の場合は翌日休館)

## 緑が丘日曜マルシェ 「さんさん市」 ～出逢い・ふれ愛・育て合い・ 笑顔つながる町づくり～

- ▶日時 11月29日(日) 午前10時～午後3時(小雨決行)
- ▶場所 サンロード商店街周辺(一部歩行者天国)  
詳しくは「広報みき」11月号でお知らせします。

### 出店者募集

- ▶募集件数
  - ①テントによる出店 20区画程度
  - ②移動販売車による出店 10区画程度
- ▶出店費用 ①②各5,000円/区画(テント、長机、パイプ椅子の各1つを含む)
- ▶募集期限 10月30日(金)必着
- ▶申込方法 (市)商工観光課、三木市観光協会、各市立公民館、市または観光協会ホームページにある応募用紙に記入し、提出(持参、FAX、郵送)してください。  
※申込多数の場合は、抽選し結果を郵送します。

問・申込 みきマルシェ実行委員会事務局 [(市)商工観光課・三木市観光協会 ☎83-8400]



## 見ごろ聞きどき 三木市観光協会 ☎83-8400

- 探燈大護摩法要  
10月12日(月・祝) 午後0時30分～  
伽耶院(志染町大谷)  
関西一円から200名以上の山伏が集まり、山伏問答、法弓作法、法剣の作法などが行われます。大護摩終了後、餅まきがあります。
- 旧小河家別邸(入館無料)  
土・日曜 午前10時～午後4時  
クラリネット演奏会  
▶日時 10月18日(日)  
1部:午後1時30分～ 2部:午後3時～  
ハンドベル演奏会  
▶日時 10月24日(土)  
1部:午前11時～ 2部:午後2時～  
ハワイアン演奏会  
▶日時 10月25日(日) 午後1時30分～3時  
※上記演奏会は全て無料。
- 古式鍛錬  
10月4日(日) 午前10時～ 金物資料館横の古式鍛錬場(上の丸町)で鑊の古式鍛錬を披露。
- 旧玉置家住宅(入館無料)  
開館時間 午前10時～午後4時(火曜休館)  
播州三木まつり写真展  
市内で行われた伝統行事の魅力を伝える写真展を開催します。初日(午前11時～)には、「第4回播州三木まつりフォトコンテスト」入賞作品の表彰を行います。  
▶期間 10月10日(土)～18日(日)  
午前10時～午後4時
- 第2回三木古文書塾(要申込)  
市内の古文書を教材に実習をします。  
▶日時 10月21日(水) 午前10時～正午  
▶募集人数 20名程度  
▶受講料 500円  
▶申込期限 10月16日(金)



### 三木城跡周辺まち歩き観光ガイド

- 三木合戦の舞台となった三木城跡周辺を巡り、独特の風情を残す町並みと、歴史・伝統あふれる町をガイドボランティアが案内します。
- ▶期間 10月4日(日)～11月29日(日)
  - ▶日時 毎週日曜 受付:午後1時～  
出発:午後1時30分(約2時間コース)
  - ▶集合場所 旧玉置家住宅 ▶参加費 無料  
申込は不要です。当日、直接お越しください。



# 祭 播州三木秋まつり

☎三木市観光協会 ☎83-8400  
(市)商工観光課

三木の秋まつりシーズンを迎え、市内の各神社では豪華絢爛に飾られた自慢の屋台が神社へと繰り込み、豪壮に担ぎ上げる迫力は見ごたえがあります。

## ●大宮八幡宮(本町)

播州三大祭りの1つに数えられる秋まつり。約2トンの屋台を担ぎ、85段の急な石段を登る迫力はまさに圧巻です。10日は6基、11日は8基が宮入。11日は全屋台が宮入した後、息を合わせ総屋台練りが境内で勇壮に行われ、見物人を魅了します。

- 宵宮【10月10日(土)】 宮入 午後5時頃～  
宮出 午後7時30分頃～
- 本宮【10月11日(日)】 宮入 午後4時頃～  
宮出 午後6時55分頃～



## ●岩壺神社(岩宮)

大宮八幡宮と並ぶ大きな秋まつりで、両日とも6基の屋台が宮入します。職人の技術の粋を凝らした屋台による勇壮な練り合わせを見ることができます。

- 宵宮【10月17日(土)】 宮入 午後5時30分頃～  
宮出 午後7時35分頃～
- 本宮【10月18日(日)】 宮入 午前10時30分頃～  
宮出 午後3時頃～



※宮入・宮出の時間は、変更になる場合があります。

### 屋台・みこしが出る秋祭りスケジュール

10月	屋台	みこし・子どもみこし
3日(土) 4日(日)	三坂神社(細川町豊地) 大日神社(細川町細川中) 八雲神社(別所町花尻) 熊野神社(別所町興治)	(4日のみ) 若宮神社(吉川町稲田) [ヤホー神事]
10日(土) 11日(日)	大宮八幡宮(本町) 禰御門神社(大村) 御酒神社(細川町垂穂) 六社神社(細川町中里)	八幡神社(別所町小林) 大宮八幡宮(本町) (11日のみ) 大歳神社(別所町西這田)
11日(日) 12日(月祝)	住吉神社(志染町広野) 八雲社(久留美)	(12日のみ) 細田神社(吉川町長谷)
16日(金)		天津神社(吉川町前田)
17日(土) 18日(日)	岩壺神社(岩宮) 若宮八幡宮(宿原)	(18日のみ) 新宮神社(吉川町山上)
24日(土) 25日(日)	篠原神社(口吉川町殿畑)	

### ふるさと三木を感じる 風景フォトコンテスト

自然景観・伝統行事・地域資源(場所、人、物、現象)など、ふるさと三木の魅力を感じる写真作品を募集します。

- ▶募集対象 10月1日～平成28年8月31日に撮影した写真
- ▶募集期限 平成28年8月31日
- ▶応募資格 どなたでも(1人3点まで)
- ▶サイズ カラープリント、四ッ切(ワイド可)

詳しくは、ホームページやチラシで確認してください。

☎三木市観光協会  
☎83-8400



## ふるさと納税の記念品が増えています

ふるさと納税とは、自治体への寄附のことで、三木市では1万円の寄附から記念品を選ぶことができます。記念品は市内事業者の皆様の協力で50品以上に増えており、寄附額に応じて複数選ぶことができます。

詳しくは市ホームページをご覧ください。直接電話で問い合わせてください。

ふるさと 三木 で 検索

☎(市)営業課  
ふるさと納税直通ダイヤル  
やっぱりこころのふるさと  
☎89-2310



### こんな記念品が増えました(一例)

- ①体験型の記念品 ゴルフ場の利用券、三木ホースランドパークでの乗馬利用券など
- ②三木の農産物 こだわりの卵、お米(キヌヒカリ)、ハーブセットなど
- ③その他の特産品も盛りだくさん 無添加石けん、アイスクリーム、ラスク、道の駅利用券など

## FM Miki 今年もやってきました、五穀豊穡に感謝する秋祭りのシーズン到来

76.1MHz エフエムみっきい <http://www.fm-miki.jp/> ☎86-0761 ☎86-1761 ✉761@fm-miki.jp

エフエム三木では、今年も恒例の秋祭りの模様を生中継します。歴史と伝統を引き継ぐ勇壮な屋台の宮入りの様子、祭りの歴史やエピソード、来場者や氏子の声などを織り込んで現場の熱い興奮をお伝えします。

### ○特別番組「大宮八幡宮秋まつり」

10月11日(日) 午後3時30分～6時

大宮八幡宮特設放送席から、宮入の様子を中心に生中継。

### ○ホリデースペシャル「岩壺神社秋祭り」

10月18日(日) 午前9時30分～正午

各屋台に移動中継班が密着リポート。氏子の屋台自慢、祭りへの意気込み、また宮入直前の神事や勇壮な宮入の様子を実況生中継。

### ○金物まつりライブ&ステージイベント

特別番組「しばしも休まず16時間」

11月7日(土)・8日(日)開催の金物まつりを、2日間16

時間にわたってライブ放送(放送時間は午前9時～午後5時)。

ステージの模様、来場者・主催者・出演者の声などを織り込んで現場の熱気をお伝えします。

番組・パーソナリティ紹介、コマーシャル料金などはホームページをご覧ください。また、番組やパーソナリティへのメッセージを受付中です。どしどしお寄せください。

毎月発行の番組表を兼ねた情報紙「かみらちお」は市内公共機関、協賛店、エフエムみっきいにあります。

リクエスト・メッセージ [melbo@fm-miki.jp](mailto:melbo@fm-miki.jp)

# 無料出張査定

## 車買取専門店 ユーポス三木店

兵庫県三木市志染町広野5丁目301 神鉄・広野ゴルフ場前駅すぐ西になります。

☎(0794)-87-9009 広告  
フリーダイヤル(0120)-699-009  
FCオーナー  
株ウィード



## 2015 紀の国 わがやま 国体

国体では馬場馬術競技と障害飛越競技が行われます。馬場馬術とは、馬場内を3種の歩き方でさまざまな運動を演じるもので、馬の調教レベルと騎手の技量を競います。障害飛越では、高さや幅・形状などの異なる障害物をミス無く飛び越すことを競います。人馬一体となった妙技が見ものです。

▲マスコットキャラクター「きいちゃん」

▶日時 10月1日(木)～5日(月)  
午前9時～午後4時30分  
(5日(月)は正午まで)

▶場所 三木ホースランドパーク

▶内容 競技のほかに次のイベントも開催  
・和歌山県産のみかんジュースなどの無料提供  
・引き馬乗馬体験  
・野点(2日(金)を除く)など

### ▶会場へのアクセス、周辺駐車場

- ・駐車場 メッセみき駐車場
- ・無料シャトルバス  
メッセみき⇄ホースランドパーク(約15分間隔)
- 神戸電鉄緑が丘駅⇄ホースランドパーク(約30分間隔)

☎紀の国わかやま国体 馬術競技事務所

☎88-8894 ☎88-8895

◎詳細は「わかやま国体 馬術」で検索してください。

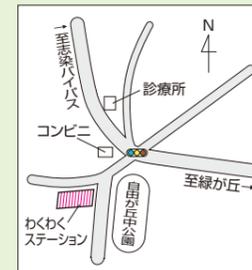
## 第6回わくわくフリーマーケット

バスの待合所や食品販売所、喫茶コーナーを併設し、地域の交流拠点となっている「わくわくステーション」でフリーマーケットを開催します。

▶日時 10月17日(土)  
午前9時～午後3時

▶場所 自由が丘中公園わくわくステーション(志染町中自由が丘2丁目372-13)

☎わくわくステーション  
☎87-0989



## 墨華香るまちフェスティバル 第31回みなぎの書道展

～三木は、書道の大家 上田桑鳩先生の出身地～

県内の幼児～高校生の作品 8,786点を審査・展示

▶日時 10月10日(土)～18日(日) 午前9時～午後5時  
※特別賞(上位100点)は会期終了後、市役所3階プロムナードで展示予定

▶場所 吉川総合公園パストラルホール

▶表彰式 10月18日(日) 午前11時～ 同公園内研修館

▶野点 10月18日(日) 午前10時～ ふれあい広場  
(お茶菓子がなくなり次第終了)

☎(市)文化スポーツ振興課 文化芸術グループ

## 別所ふるさと交流館 ☎88-8035

- 刃物研ぎ 包丁類450円、ハサミ類550円～  
10月15日(木) 午前9時30分～11時
- 餃子定食の日(さとの会による餃子の販売)  
餃子定食など…10月9日(金)、23日(金) 午前11時30分～  
餃子定食1人前500円 餃子持ち帰り300円(7個)
- 混声合唱団「わいわい・がやがや」参加者募集  
10月3日(土)、24日(土) 午後1時30分～4時  
参加費300円

## 山田錦の館 ☎76-2401

- 刃物研ぎ  
10月4日(日)、18日(日) 午前9時～11時30分
- 味噌づくり教室(彩雲みそ加工グループ)  
11月29日(日)、12月13日(日) 午前10時～正午  
先着20名(要申込) 参加費3,500円(山田錦みそ5kg)  
持ち物: 作った味噌を入れる容器、エプロン、三角巾、マスク、使い捨てビニール手袋

## 道の駅みき ☎86-9500

- タイヤ無料点検 10月3日(土)
- 秋の感謝祭 10月25日(日)
- 刃物研ぎ 土曜 午前8時～11時

## メッセみき(道の駅みき隣) ☎86-9500

- 住宅リフォームフェア 10月24日(土)、25日(日)
- フリーマーケット 10月24日(土)、25日(日)
- Autumn Meet 2015 11月1日(日)



敬老の日を前に自由が丘幼稚園の園児18名が祖父母への感謝の気持ちを込めた似顔絵などをハガキに描き、18日にポストへ投函しました。(9月16日)



三木げんき村主催の「三木げんきまつり」がイオン三木店駐車場で開催されました。打ち上げ花火や盆踊り、ステージイベントなどが行われ、約3,500名の来場者は、大いに盛り上がりました。(8月29日)



6,000本のローソクと700余りの手書き灯籠に火を灯し、阪神・淡路大震災の犠牲者の冥福を祈る「万灯会」が伽耶院で開催されました。会場には多くの参拝者が訪れ、静かに手を合わせていました。(8月24日)



総合保健福祉センターで「健康づくりの集い」を開催。多くの家族連れが貧血や肌の健康、体力チェックなどを受け、自身の健康状態を確認しました。(9月6日)



第50回三木市ぶどう品評会にて、吉田保子さんが最優秀の県知事賞を受賞。「これからも頑張っておぶどうを作っていきたい」と話されていました。(9月3日)



自由が丘中学校で第33回体育祭が開催されました。ソーラン節や組体操などでは日ごろの練習の成果が発揮されたほか、各種リレーでは熱戦が繰り広げられました。(9月12日)

三木を元気にする人たち

三木を元気にするために、市内で頑張っている団体などを紹介します。

三木から3選手が出場 キンボールW杯で男子優勝、女子準優勝

8月にスペインで開催された「第8回キンボールスポーツワールドカップ2015」で男子が初優勝、女子が準優勝に輝きました。日本代表として活躍された3名の三木市在住・在勤の方から話を聞きました。

男子代表の主将篠田宏隆さんは「練習の時からコミュニケーションを大事にし、本番では団結して戦うことができた。優勝カップを手にしたときの喜びは一生忘れられない」、上田貴章さんは「初出場で緊張したが、優勝を実感した時はうれしくて泣いた。2年後、東京で開催されるワールドカップではチームに必要とされる選手になりたい」、女子代表の時本世菜さんは「初出場で貴重な経験をすることができた。決勝ではくやしい思いをしたが、この経験を活かして次の大会では金メダルを取りたい」と話されました。

キンボールは直径約1.2m、重さ約1kgのボールを使い、4人1組の3チームでサーブやレシーブを繰り返して、得点を競うスポーツ。



▲左から時本さん、上田さん、篠田さん

地域が一体となってスポーツを楽しむ

町民釣り大会(6月)やスポーツ・レクリエーション大会(9月)、三世代交流グラウンドゴルフ大会(9月)、ゴルフ大会(11月)、スキー・スノーボード教室(1~2月)など、町全体で楽しめるイベントを行うスポーツクラブ21細川。

スナッグゴルフやクロリティ(輪なげ)などのニュースポーツにも取り組み、会員の方に新たな

スポーツクラブ21 細川

スポーツと触れ合う機会を積極的に作られています。

事務局長の岸井さんは「生涯スポーツとして多くの方に楽しんでいただくとともに、今後も新たなイベントや種目への取り組みを継続していきたい」と話されました。

☎細川町公民館 ☎86-2059



10月1日

# 三木市内のバス運賃が変わります

## ～ 一律運賃制がスタート ～

神姫バスや神姫ゾーンバスなどで利用できるICカード乗車券「ニコパカード」の利用により、市内間移動のバス運賃は原則として一律200円（小児・障がい者100円）となります。

問(市)交通政策課



## 10月から

一律運賃で乗車するためには、バス利用者の乗車区間を正確に認識できる「ニコパカード」の利用が必須となります。

カードがなくてもバスに乗車できますが、その場合は乗車距離に応じた正規運賃となります。

なお、「PiTaPa（ピタパ）」、「ICOCA（イコカ）」など、他のICカード乗車券では一律運賃での乗車はできませんのでご注意ください。



▲ICカード乗車券「ニコパカード」

## 一律運賃の例外

- ①乗車区間が短い場合など、路線バスの運賃が190円以下の区間はその運賃
- ②神姫ゾーンバスの路線のうち、地域内運賃が設定されている区間（自由が丘、緑が丘、青山地域）は150円
- ③吉川町内で運行している「よかたんバス」は、②と同様の観点から150円
- ④途中乗降できないルート（このたび新設する自由が丘本町・別所ルート、渡瀬・イオンモール神戸北ルート）は150円



▲10月から医療センター方面行きバスも途中乗降が可能になります

## 「ニコパカード」の申込受付について

最寄りの各市立公民館または(市)交通政策課で受け付けています。

申込受付時間は、平日の午前9時から午後5時までです。

各市立公民館での「ニコパカード」の申込受付は**10月末日**までです。なお、市役所での申込受付は**11月以降も継続**します。

## このたびの改正の時刻表とルート図を配布しています

お住まいの地域を運行するバスの時刻表とルート図を先月に配布していますのでご覧ください。

また、最寄りのバス停に掲示するほか、各市立公民館などに設置しています。市のホームページからでも入手していただけます。

その他、三木市バス交通の見直しの内容については「広報みき」9月号をご覧ください。

●編集・発行：兵庫県三木市企画管理部広報広聴課 〒673-0492 上の丸町10番30号

TEL.(0794)82-2000(代) FAX.(0794)89-2402

●発行日：平成27年10月1日 <http://www.city.miki.lg.jp/>

三木市の人口：79,340（-9）男：38,381（-5）女：40,959（-4）世帯数：32,806（+34）（8月末現在）

広報みきは、新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています。新聞未読読世帯の方は左記までご連絡ください。