

新しい年がスタート



**写真** 上吉川小学校で行われた校内持久走大会。子どもたちは低学年・中学年・高学年ごとに元気いっぱい走りきりました。(12月4日)

# くらしの豊かさを実感し、いつまでも住み続けたいまちをめざして

## ～三木市創生計画「人口ビジョン・総合戦略」(案)を策定～

三木市では、就職や結婚を機会に若年層が市外へ転出し人口減少が続いています。これに歯止めをかけ、将来にわたって活力あるまちづくりを進めるため、このたび三木の特性を活かした「三木市創生計画 人口ビジョン・総合戦略(案)」を策定しました。1月5日(火)からのパブリックコメントを経て、3月末に国へ提出します。今月号では計画の主な内容についてお知らせします。

### 1 人口ビジョン

問(市)営業課 地方創生グループ

#### (1) 人口ビジョンとは

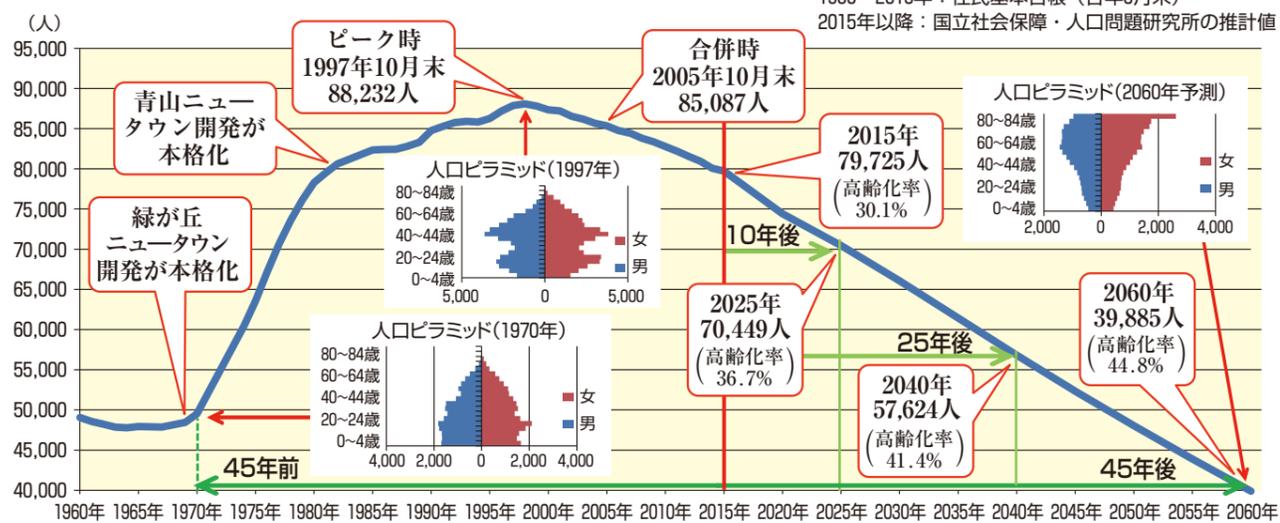
人口ビジョンは、三木市における人口推移の状況から、人口が減少し続けている原因・課題を分析し、今後めざすべき将来の方向と人口の将来展望(2060年)を示すものです。

#### (2) 人口推移と予測

市の人口は、1970年(昭和45年)頃から緑が丘などのニュータウン開発によって急激に増加してきましたが、1997年(平成9年)10月末の88,232人をピークに、それ以降は若者の市外流出や出生数の低下などにより減少の一途をたどっています。

現状のまま推移した場合、2060年には高年齢率が約45%、人口約4万人になると予測されています。(グラフ1)参照。

〈グラフ1〉三木市の人口推移と予測



#### (3) 人口の将来展望

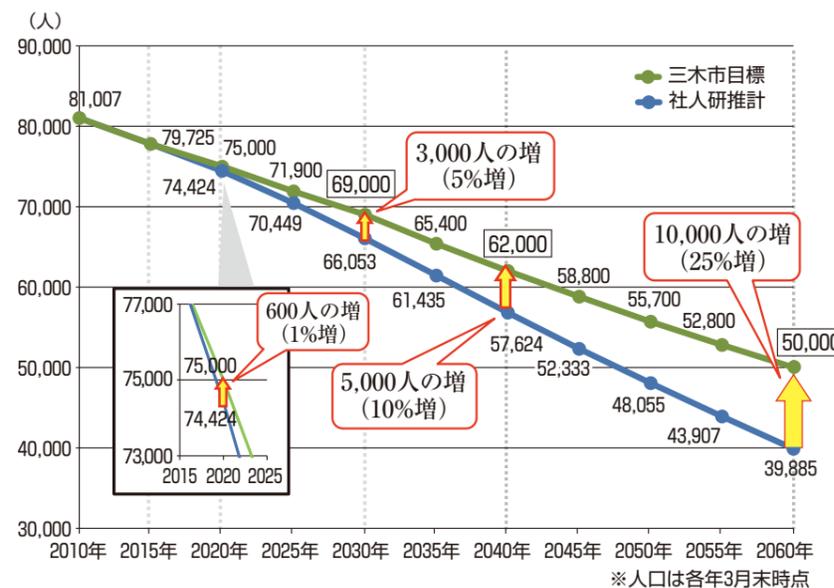
生活の質とくらしを守るために、2060年において5万人の人口維持を目標とします。(グラフ2)参照。



#### 人口を5万人とする考え方

- ①兵庫県の人口ビジョンが、国立社会保障・人口問題研究所推計(373万人)の120%である450万人を見込んでいること。⇒三木市に換算すると、約40,000人×1.2=約48,000人
- ②ショッピングセンターなど、都市としてのサービス水準を維持するためには、人口規模が5万人以上必要とされていること(国土交通省試算)。
- ③市となるべき人口要件が5万人であること(地方自治法第8条)。

〈グラフ2〉人口の将来展望(三木市目標)



抜くために、2060年に人口5万人を維持することを目標。これを実現するため「総合戦略」を策定。人口減少の背景である転出者や未婚率の増加に歯止めをかけるため、ターゲットを絞り込み、「しごと」と「住まい」を創ることを最優先として事業を実施してまいります。

「しごと」については、金物産業や農業といった三木が今持っているものに付加価値を付けつつ振興するとともに、大型集客施設の誘致や新たに生まれ変わるグリーンピア三木の活用により多彩な働く場を創出。また「住まい」については、「地方創生特区」制度などを活用する中で新たなライフスタイルを構築し、多世代が共に住まう魅力的で質の高いまちづくりをめざします。

市民の皆様とともに知恵を絞って、人口減少をはじめとする多くの課題に果敢に立ち向かい、三木の未来を力強く切り拓いていくことを固くお誓い申し上げます。新年のごあいさついたします。

あけましておめでとうございませう。市民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、今年には三木創生を本格的に実行に移す年。昨年からの策定を進めてきた「三木市創生計画(案)」が年末にまとまり、市民の皆様へのパブリックコメントを開始します。これまで各界の専門家からの意見・提案を最大限に計画に反映し、市民の皆様の想いを加え、より実効性の高い計画にまいります。

「人口ビジョン」において、市民の生活の質とくらしを守り



市長の FUREAI COLUMN  
**ふれあいコラム**  
三木市長  
藪本 吉秀

市民の皆様が新年の抱負を語る

市民の皆様への市政に対するご意見、ご提案をお待ちしています。  
●市長メールアドレス: mayor@city.miki.lg.jp  
●「市長のふれあいページ」は、「市ホームページ」をご覧ください。

### 目次 (CONTENTS)

特集① ..... 2～7  
●三木市創生計画「人口ビジョン・総合戦略」(案)を策定

みつきいナビ ..... 8～16  
●マイナンバー P8、9  
●住民税の申告 P10  
●三木税務署から P11  
●障害者差別解消法が施行 P15

くらしの情報 ..... 17  
●図書館から P17

相談 ..... 18・19

健康 ..... 20・21

教室・講座 ..... 22・23

募集 ..... 24～27  
●嘱託職員・アルバイト等を募集 P24～26  
●パブリックコメント P26

人権の目 ..... 28

催し ..... 29～31  
●出会いサポートセンター P29

子育て ..... 32・33

市民の皆様が新年の抱負を語る ..... 34・35

カメラ日記 ..... 36

2 総合戦略

総合戦略は「くらしの豊かさを実感し、いつまでも住み続けたいまち」をめざし、人口ビジョンを実現するため、5か年（平成27年度～31年度）の基本目標や施策の基本的方向、具体的な施策をまとめたものです。

そこで、人口減少を招いている原因を分析し、人口減少を抑えるため基本的な考え方と主なターゲットを定め、9つの施策の柱により取り組んでいきます。

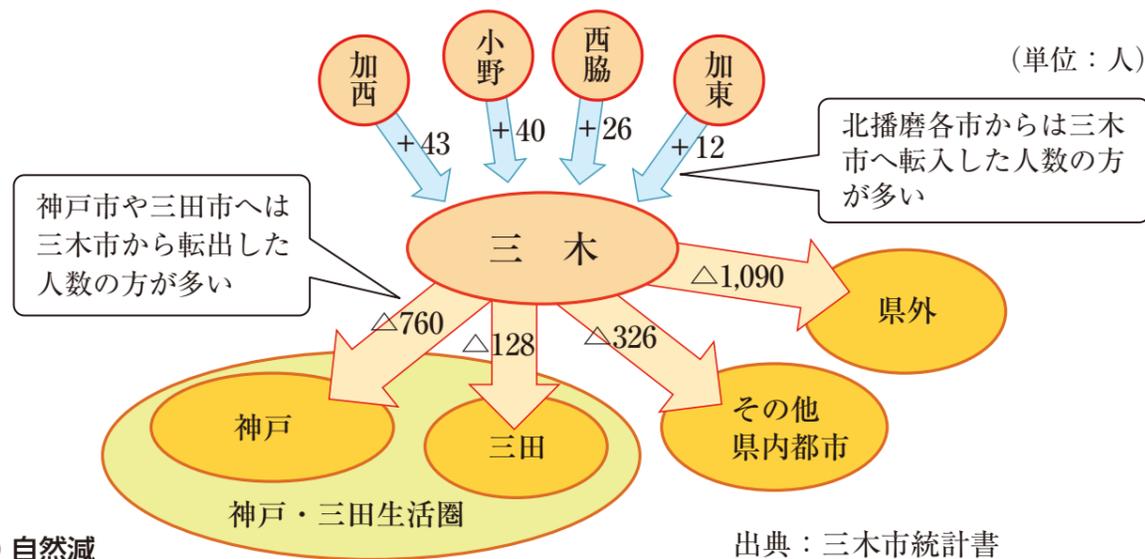
(1) 人口減少の原因

三木市の人口は、転出者数が転入者数を上回る「社会減」と出生数が死亡数を下回る「自然減」の両方が原因となり減少しています。

① 社会減

三木市の若年世代の多くが就職や結婚を機に市外に転出しています。転出先は県外が最も多く、次に神戸市や三田市が多くなっています。〈図1参照〉。

〈図1〉 H19.1.1～H24.12.31の間の増減数



② 自然減

㉞ 未婚率の上昇

三木市の若年の未婚率は、男女とも30～34歳の年齢層が平成2年～22年の20年間で、男性は2倍（51.5%）、女性は4倍（40.2%）に増加しています。〈表1〉

㉟ 出生率の低下

三木市の出生率は県内最低水準の1.15。未婚者が多いことが出生率低下の大きな原因になっていると考えます。

〈表1〉 若年層の未婚率比較

		20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳
男性	H2	92.6	65.1	28.2	12.9
	H22	94.2	74.6	51.5	36.5
女性	H2	88.5	43.1	10.4	5.1
	H22	91.0	64.8	40.2	25.7

出典：H2・H22 国勢調査

(2) 人口減少を抑えるための基本的な考え方

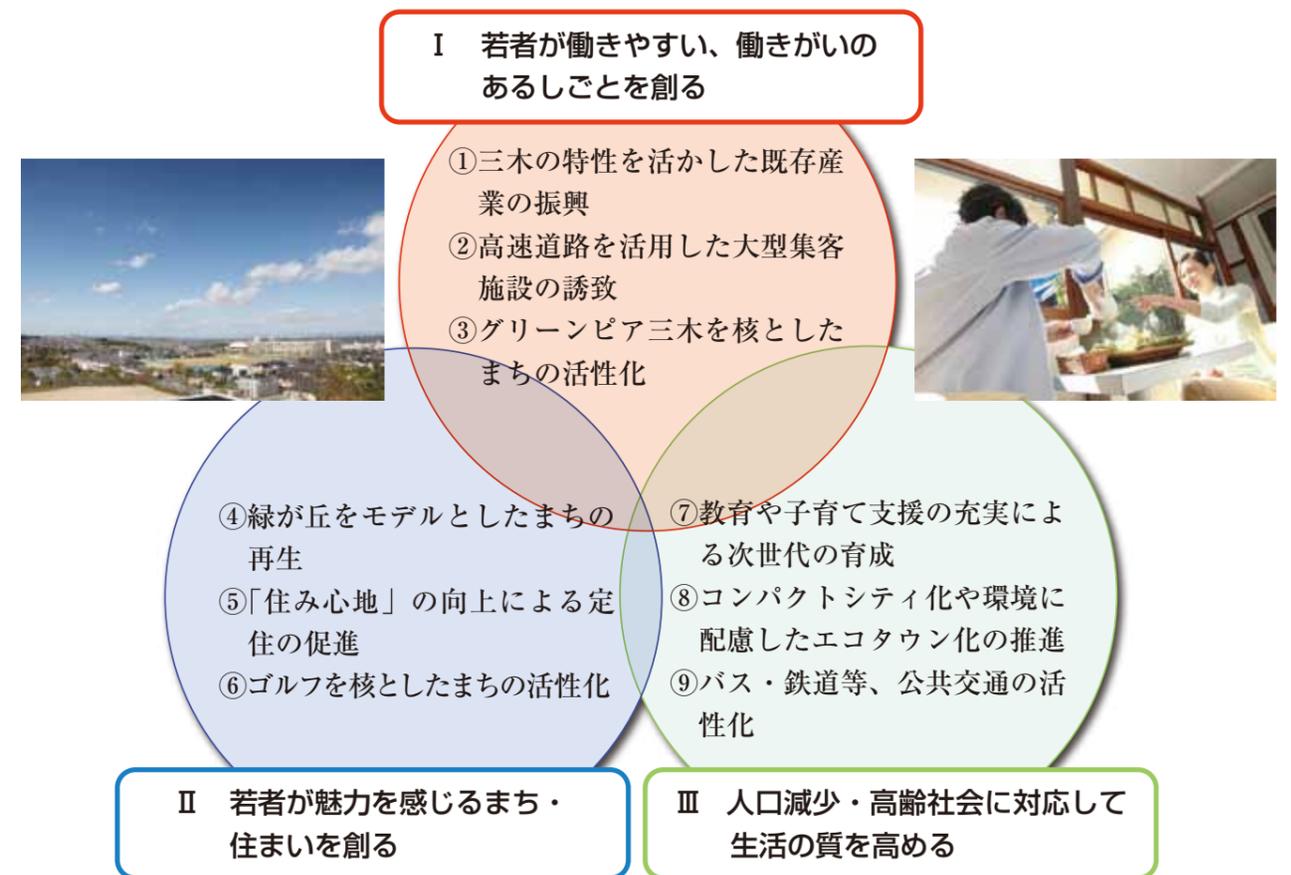
- ①若者にとって魅力があり、働き続けられる仕事をつくる
- ②男女の出会いの場を設けるとともに、子育てしやすい環境をつくり、結婚や出産の機会を増やす
- ③人口減少のカーブを緩やかにしつつ世代間バランスのとれたまちをつくる
- ④人口減少の中でくらしの質を低下させず、今住んでいる人やこれから生まれてくる子どもたちが豊かさを実感できるまちをつくる
- ⑤三木のくらしの豊かさに魅せられて市外から人が集まるまちをつくる

(3) 人口減少を抑えるための主なターゲット

市内の若年女性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・転出せずに市内にとどまるための多様な雇用の場や娯楽施設を確保する</li> <li>・男女の出会いの場を増やすほか、若者世帯の住居取得への助成、子育て支援策の充実などをはかる</li> </ul>	
市内外の子育て世帯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て世帯が安心して快適にくらせるような魅力あるまちづくりをすすめ転出を抑制し、転入を促す</li> </ul>	

(4) 総合戦略の体系と9つの柱

人口ビジョンを実現するための総合戦略を作成します。総合戦略は3つの体系と体系ごとにそれぞれ3つの柱を設け9つの柱としています。



### 3 総合戦略としての3つ体系と9つの柱

#### I 若者が働きやすい、働きがいのあるしごとを創る

若者の多彩な「しごと」

##### ① 三木の特性を活かした既存産業の振興

- 金物産業製品のブランド化・高付加価値化による輸出額の倍増をめざす
- 山田錦の品質向上と6次産業化による農業振興
- 空き店舗活用やマルシェ開催などによる商店街の活性化



##### ② 高速道路を活用した大型集客施設の誘致

- 若い女性が魅力を感じ働きたくなる仕事を創出し、定住を促進
- 新たに市内への人の流れをつくり中心市街地を活性化



##### ③ グリーンピア三木を核としたまちの活性化

- リニューアルする施設への新たな集客力を活かし、若者や女性の雇用を創出



#### II 若者が魅力を感じるまち・住まいを創る

魅力ある「まち・住まい」

##### ④ 緑が丘をモデルとしたまちの再生

- 「生涯活躍のまち」構想※1を推進し「地方創生特区」制度などを活用するとともに、高齢者と若い世代が共生していく新たなライフスタイルを緑が丘をモデルとして構築
- 上記モデルを市内一円に拡げていく

※1 「生涯活躍のまち」構想…高齢者が都市から地方に移り住み、健康的な生活を送るとともに、医療・介護を受けることができる地域づくり。



##### ⑤ 「住み心地」の向上による定住の促進

- 大きな公園や豊かな自然など、大都市近郊の「郊外地としての魅力」を発信
- 若者向けのイベントなどで若者がくらしを楽しむ場を創出



##### ⑥ ゴルフを核としたまちの活性化

- 三木市ゴルフ協会と市が連携を強化し、三木のゴルフをPR
- 家族で楽しむスポーツツーリズムや観光ツーリズムの推進によるゴルフ人口の増加



### III 人口減少・高齢社会に対応して生活の質を高める

高い「生活の質」

#### ⑦ 教育や子育て支援の充実による次世代の育成

- 自立できる教育を確立するとともに、国際化に対応した英語教育や基礎学力を向上し、生きる力を育む教育を充実
- 「三木版ネウボラ※2」の充実により、子育て世帯の生活をサポートし、安心できる子育て環境を創出

※2 「三木版ネウボラ」…フィンランド語で「アドバイスの場所」を意味する。三木版においては、産前・産後・就学前、中学校卒業まで切れ目ない子育て支援を行う制度。



#### ⑧ コンパクトシティ化や環境に配慮したエコタウン化の推進

- 小さな拠点※3として、公共施設や銀行、商店などのくらしを守る施設を残す
- エネルギーや環境に配慮したエコタウン化を推進

※3 小さな拠点…人口が減少しても地域で住み続けられるように買い物や福祉などの市民生活を支える仕組。



#### ⑨ バス・鉄道等、公共交通の活性化

- 市民の身近な移動手段であるバス交通を活性化
- 神戸電鉄粟生線を活性化し維持・存続



### 4 主な数値目標

総合戦略を実施するにあたり、数値目標(重要業績評価指標(KPI))として58項目を定めました。そのうち主なものは次のとおりです。

成果指標	2015年	2020年3月末 数値目標	2030年3月末 参考値※4
定住人口	79,725人	75,000人	69,000人
合計特殊出生率	1.15(2010年)	1.42	1.67
金物製品輸出額	42億円(2014年)	55億円	85億円
入込客数(1日あたり)	15,158人	20,000人	30,000人
家賃補助件数	—	100件	300件
ごみの資源化割合	12.9%	15.0%	20.0%

※4 国においては2020年の数値目標が義務づけられていますが、三木市においては5年以上かけて取り組むことで効果がある計画があることから「参考値」として、2030年の数値目標を市独自に定めています。  
• 創生計画は1月5日から実施するパブリックコメントにおいて市ホームページや各市立公民館などでお知らせします。26ページ参照。

みっきいナビ

くらしの情報

相談

健康

教室・講座

募集

人権の目

催し

子育て

新年の抱負



## 1月から 様々な手続きでマイナンバーが必要になります

手続きには、「通知カード」と運転免許証等の本人確認書類、または「個人番号カード」をお持ちください。その他、必要書類等は各担当課にお問い合わせください。

種別	内容	問い合わせ先
税金	●税の減免申請（各税目） ●固定資産税償却資産の申告 など	(市)税務課
国民健康保険	●加入・脱退等の資格異動 ●給付関係支給申請（高額医療・療養費支給申請） ●保険証の再発行や限度額認定証の交付申請 など	(市)医療保険課
後期高齢者医療		
介護保険	●要介護・要支援の認定 ●負担限度額認定の申請 など	(市)介護保険課
障がい者	●障害者手帳の申請 ●障害福祉サービスの申請 など	(市)障害福祉課
子育て	●母子健康手帳の交付 ●養育医療の申請 ●低出生体重児の届出	(市)健康増進課 ☎86-0900
	●児童手当の申請 ●児童扶養手当の申請 ●特別児童扶養手当の申請	(市)子育て支援課
	●幼稚園・保育所(園)・認定こども園の入園申込	(市)就学前教育・保育課

事業者の皆様へ

### マイナンバーの管理は適切に

民間事業者でも従業員の税や社会保障の手続きで、行政機関へ書類を提出する際にマイナンバーを記載する必要があるため、マイナンバーを取得・管理することになります。ただし、事務で利用しなくなった場合など不要になれば、速やかに廃棄・削除しなければなりません。

マイナンバーを含む個人情報（特定個人情報）の取り扱いについては、特定個人情報保護委員会が作成したガイドラインを踏まえた対応が必要になります。特定個人情報の漏えい・紛失を防ぐために、事業内容や規模に応じて、必要な対応をお願いします。

### 今後、事業者がマイナンバーを取り扱う例

- ・源泉徴収票の作成
  - ・健康保険、厚生年金、雇用保険の手続き
  - ・証券会社や保険会社が行う支払調書作成など
- (取り扱い開始時期は制度により異なります)

☎マイナンバー総合フリーダイヤル(全国共通)

☎0120-95-0178

広告

今にゆとり

掛金は全額所得控除で税金がおトク。

老後にゆとり

基本は終身年金。だから一生お受け取り。

国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。平成25年4月から国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の方も、国民年金基金に加入できるようになりました。※日本国内に住所を有する方に限ります。



わたしも、国民年金基金です。優香

自由なプランで掛金設定。ライフサイクルに応じて増減も可能です。  
掛金は、年金の型と口数の組み合わせで自由に設定ができ、あなたにぴったりのプランがつけられます。また、口数単位であれば、加入後に途中変更も可能。各型の掛金額は加入時の年齢(月単位)により異なりますので、詳しくは国民年金基金までお問い合わせください。

1口目としてA型、2口目にI型を1口加入した場合	
35歳(誕生日)に加入の男性の場合	35歳(誕生日)に加入の女性の場合
掛金額	掛金額
60歳までお支払い 月額17,245円	60歳までお支払い 月額19,385円
受取額	受取額
65歳~80歳 月額3万円	65歳~80歳 月額3万円
80歳~終身 月額2万円	80歳~終身 月額2万円

※加入中、受給中(保証期間中)に亡くなった場合、ご遺族に遺族一時金が支給されます  
詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。兵庫県国民年金基金 検索

兵庫県国民年金基金 ☎0120-65-4192 9:00~17:30

詳しくは(市)市民課へお問い合わせください。

**住所や氏名が変更になった方へ**  
転居や戸籍の届け出により住所や氏名等が変更になる方は通知カードに記入しますので、届け出の時に持参してください。市外へ転出する方は転入届の時に持参してください。

通知カードは転送不要の簡易書留で世帯ごとに郵送されていますが、配達できなかった通知カードは市役所に戻されています。戻された通知カードは(市)市民課・吉川支所に受け取りに来るか、住所地へ再送も可能です。※10月5日以降に住所変更等をした方が再送を希望した場合は配達が遅くなります。



マイナンバーをお知らせする通知カードが届いていない方へ

1人に1つ  
マイナンバー制度 はじまります



☎0570-15510520

イヤル (市)市民課 マイナンバー専用ダイヤル

個人番号カードの取得を希望する方は、通知カードに同封された交付申請書で郵送申請するほか、パソコンやスマートフォンからも申請できます。手続きが困難な方は(市)市民課へ相談してください。※通知カードに同封された交付申請書は、住所等に変更があった方は使用できません。新しい申請書を渡しますのでお問い合わせください。

個人番号カードは、マイナンバーが記載された顔写真付のカードです。本人確認の際の身分証明書として利用できるほか、住民票の写し等が取得できるコンビニ交付サービス、電子申請(e-Tax等)などに利用できます。



個人番号カードの取得を希望する方へ

## マイナンバー制度に便乗した詐欺に注意

事例

若い男性から「マイナンバーが順次届いており、みんな手続きをしているが、あなたは手続きしたのか」との電話があった。「まだしていない」と答えると、「早く手続きをしないと刑事問題になるかもしれない」と言われ、不審に思った。(70歳代 女性)



万が一金銭を要求されても決して支払わないようにしましょう。



不審な電話はすぐに切りましょう! 不審な来訪の申出は断りましょう!

マイナンバーの関係で、国や自治体が家族構成や資産・年金等の状況等を聞くことはありません

### もしもの場合の相談窓口

不審な電話などを受けたら 消費者ホットライン  
詐欺などの被害にあったら 警察 相談専用電話

い や や  
188  
#9110

税

住民税(市・県民税)の申告をお願いします

申告期間は2月16日(火)～3月15日(火)、市・県民税申告書は1月末に郵送します。

市・県民税の申告

市・県民税は個人の前年中の所得に対して課税されます。1月1日現在、市内在住で、次に該当する方は申告が必要です。

- ①前年中に営業や農業、その他の事業、不動産、年金、利子、配当などの所得があった方
- ②社員で給与以外に所得があった方や前年中に退職した方
- ③日給者で勤務先から給与支払報告書が提出されない方

ただし、税務署に所得税確定申告書を提出する方は、市・県民税申告書の提出は必要ありません。

国民健康保険税の申告

国民健康保険に加入している方の所得の申告も受け付けます。前年中に所得のなかった方も、国民健康保険税を算定する資料として必要ですので、必ず申告してください。

申告の手続き

市・県民税、国民健康保険税の申告の日程などは、〈表〉のとおりです。

期間中、所得税等の確定申告をする方は、三木税務署へお越しください。市役所では、所得税等の確定申告の相談は行っていません。

〈表〉申告の日程と会場(2月16日～3月15日)

月日	時間	会場	対象地区
2月18日(木)	午前9時30分～正午	緑が丘町公民館	志染町青山
	午後1時～3時		緑が丘町
2月19日(金)	午前9時30分～正午	自由が丘公民館	西自由が丘・中自由が丘・東自由が丘・自由が丘本町
2月22日(月)	午前9時～11時30分	別所町公民館	別所町
2月23日(火)	午前9時～11時30分	志染町公民館	志染町 (自由が丘・青山を除く)
2月24日(水)	午前9時～11時30分	口吉川町公民館	口吉川町
2月25日(木)	午前9時～11時30分	細川町公民館	細川町
2月16日(火)～3月15日(火) (土・日を除く)	午前9時～正午 午後1時～3時	市役所税務課前	市内全域
		吉川支所多目的室	

\*受付は終了30分前までに済ませてください。

1月末は、市・県民税と国民健康保険税の納付期限です。納税を忘れずをお願いします。

税金の申告に

ご利用ください

1月末に、平成27年中に納付した国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料について、納税義務者(被保険者)へ年間納付済額をハガキでお知らせします。右記保険税(料)の納付済額は、確定申告および住民税申告の際に社会保険料控除の対象になりますので、申告時まで大切に保管してください。

- ▼対象者 平成27年1月1日～12月31日に右記保険税(料)を納付した納税義務者(被保険者)
- 国民健康保険税
  - (市)税務課 市民税グループ
  - (市)税務課 管理グループ
- 後期高齢者医療保険料
  - (市)医療保険課 福祉医療グループ
- 介護保険料
  - (市)介護保険課 保険給付グループ

三木税務署からのお知らせ

年金・給与所得者の確定申告事前説明会

市内在住の年金・給与所得者の方を対象に、確定申告事前説明会を開催します。主に確定申告が不要な具体的なケースや医療費控除などに関する具体的な事例を紹介します。なお、説明会の日程などは〈表1〉のとおりです。

〈表1〉確定申告事前説明会の会場と日程等

場所(中会議室)	日時(午後4時～5時)
自由が丘公民館	1月15日(金)、18日(月)、22日(金)、29日(金)
緑が丘町公民館	1月20日(水)、21日(木)、27日(水)、28日(木)
青山公民館	1月25日(月)、28日(木)

三木税務署 ☎82-0501

公的年金等を受給している方へ

次の要件をすべて満たす方は、所得税及び復興特別所得税の確定申告は必要ありません。

- ・公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下
- ・その公的年金等の全部が源泉徴収の対象になる場合で公的年金に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

ただし、所得税及び復興特別所得税の還付を受けられる方は、確定申告書の提出が必要です。

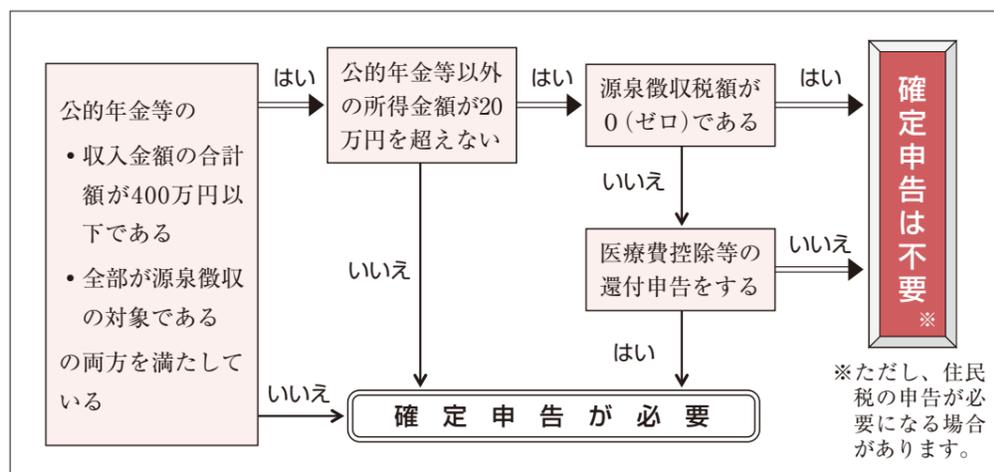
所得税及び復興特別所得税の確定申告が不要でも住民税の申告が必要な場合があります(表2)。

会社員や年金受給者の方へ

会社員や年金受給者の方のための申告会場を確定申告期間前に開設します。

- ▼会場 市民活動センター  
(末広1丁目6-46)
  - ▼日時 2月2日(火)～5日(金)  
午前9時30分～午後4時
- 会場では、土地・建物や株式等の譲渡、贈与税の相談は行っていません。

〈表2〉年金収入者の確定申告「要」「不要」チェック



\*ただし、住民税の申告が必要になる場合があります。

申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」から自宅で作成し、郵送等で提出すると税務署にお越しいただくことなく確定申告が行えます。

**そろばん** 三木珠算連盟(三木商工会議所内) 三木市本町2丁目1-18 TEL.0794-82-3190

**生徒募集中!!**

**三木地区**

- 北門珠算塾 ☎83・1739
- 宮田珠算教室 ☎82・7178
- 新谷珠算学院 ☎(0795) 22・2750

**自由が丘・志染・緑が丘・青山地区**

- 自由ヶ丘珠算教室 ☎85・4315
- 定そろばん教室 ☎85・3153
- 大倉珠算塾 ☎84・1959

**広野・別所地区**

- 永畑珠算学院 ☎85・1630
- タカノ珠算教室 ☎83・2697

**細川・吉川地区**

- 椿原珠算塾 ☎86・2386
- 平田珠算塾 ☎73・1773

### ふるさと納税等をした方へ

寄附金税額控除が、平成28年度の個人市・県民税から次のとおり変更となります。

#### 寄附金税額控除の特例控除限度額の引き上げ

平成27年1月1日以後に、ふるさと納税(寄附)を行った場合、個人市・県民税の所得割額(調整控除後)から控除される額の上限が所得割額の1割から2割に引き上げられます。

#### ふるさと納税ワンストップ特例制度の創設

確定申告を行う必要のない給与所得者などがふるさと納税を行う場合、寄附先の団体に、「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」を提出すると、個人市・県民税において寄附金税額控除の適用を受けることができます。

この制度は、平成27年4月1日以後のふるさと納税が対象で、寄附者が医療費控除などを受けるために確定申告または住民税申告を行った場合や5団体を超過して寄附を行った場合は適用されません。

特例申請書を提出した場合でも確定申告・住民税申告をする場合は、寄附金控除を忘れずに申告してください。

問(市)税務課 市民税グループ

### 1月26日は文化財防火デー

文化財防火デーは、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼失したことを契機として制定されました。

1・2月が1年のうちで最も火災が発生しやすい時期であることから、昭和30年に1月26日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財の防火運動を展開しています。

近年、文化財が放火により焼失する火災が増加しています。郷土の貴重な財産である文化財を、みんなで守りましょう。(市)消防本部では、この防火デーに伴う訓練を1月26日(火)に、慈眼寺(久留美)で実施します。



### 年始火災特別警戒

1月10日(日)まで年始火災特別警戒を実施します。

空気が乾燥しているこの時期は、小さな火の不始末が火災へとつながります。

今一度身の周りの防火チェックを行い、防災意識を高めてください。

期間中は広報パトロールを行うなど、火災ゼロをめざします。協力をお願いします。

問(市)消防本部 ☎82-0119

### 障害者控除対象者認定書の交付

身体障害者手帳等の交付を受けていなくても要介護認定(要介護3以上)を受けている65歳以上の方は、確定申告で障害者控除等の対象となる場合があります。該当する方はご相談ください。

なお、一度認定書の交付を受けている方は、複数年利用できますので再申請の必要はありません。

問(市)福祉課 総務・高齢者福祉グループ

### 償却資産(固定資産税)の申告をお願いします

1月1日現在で市内に償却資産を所有している方は、償却資産の申告が必要です。償却資産とは、個人または法人で工場や商店を経営している方が、土地や家屋以外でその事業に用いることができる構築物、機械、器具および備品等のことです。

また、売電目的や事業用として設置した太陽光発電設備や共同住宅の外構等も、償却資産となります。

対象となる資産を所有している場合は、1月末までにマイナンバーを記入し、申告をお願いします。申告書がない方は送付しますので連絡してください。なお、申告は毎年必要なので、ご注意ください。

問(市)税務課 資産税グループ

### 新規就労者に対し神戸電鉄通勤定期運賃の一部を助成

神戸電鉄を利用して通勤する新規就労者に対し、神戸電鉄線の通勤定期券の半額相当額を助成しています。

#### ▼対象

- 次の要件を全て満たす方
- 市内在住または在勤の方
- 平成26年4月1日以後に就職し、同日における年齢が40歳未満の方
- 平成29年3月31日までに利用を開始する神戸電鉄区間を含む6カ月通勤定期券(磁気式定期券のみ)により通勤する方
- 当該定期券の購入について、他の助成金などを受けていない方
- 市税を滞納していない方

#### ▼助成金額

神戸電鉄区間の6カ月通勤定期運賃の2分の1相当額(1,000円未満は切り捨て)

#### ▼助成回数

同一年度内に2回まで

#### ▼申請方法

通勤定期券購入の10日前までに、必要書類を添えて申請書を提出してください。申請書は市ホームページから印刷できます。

#### ▼必要書類

- 平成26年4月1日以降に就職したことを証明する書類(在職証明書、保険証の写しなど)

### 事業者の皆様へ

#### 入札参加資格審査申請(指名願)の受付

市では、平成28・29年度に発注する「建設工事」、「測量・建設コンサルタント業務」の受注を希望する事業者の入札参加資格審査申請(指名願)を受け付けます。

同時に、「物品調達・役務提供等」の受注を希望する業者で、昨年申請していなかった業者の追加受付(平成28年度分)も行います。

▼受付期間 1月5日(火)～25日(月)

#### ▼申請の有効期間

- 建設工事、測量・建設コンサルタント業務：平成28・29年度(2年間)
- 物品調達・役務提供等：平成28年度のみ(1年間)

#### ▼申請方法

市ホームページからダウンロードまたは(市)財政課窓口で配布(要実費)する申請書に必要事項を記入し持参してください。インターネットを利用した「電子申請・届出サービス」での申請も可能です。

問(市)財政課 契約グループ

### 「ニコパカード」の申込受付

三木市バス交通の見直しに合わせ、市内間移動のバス運賃に「一律運賃制」を導入しています。

バス運賃は、原則として一律200円(小児・障がい者100円)です。

一律運賃の適用には、乗車区間を認識できる「ニコパカード」(神姫バスや神姫ゾーンバスなどで利用できるICカード乗車券)の利用が必須です。カードをお持ちでない方は、正規運賃のお支払いとなります。

「ニコパカード」をまだお持ちでない方は、ぜひお申込みください。

#### ▼受付場所 (市)交通政策課

吉川支所、北播磨総合医療センター総合窓口

▼受付時間 午前9時～午後5時



問(市)交通政策課

### 新成人の皆様へ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支える仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納めることで、年をとったとき・病気やケガで障がいが残ったとき・家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

#### ポイント

●将来の大きな支えになります  
国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

●国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

●老後のためだけのものではありません  
国民年金には年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は病気や事故で障がいが残ったときに、遺族年金は加入者が死亡した場合にその加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

毎月の保険料が払えないときは申請をしてください

#### ●学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、本人の申請により国民年金保険料の納付が猶予されます。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

#### ●若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、本人の申請により国民年金保険料の納付が猶予されます。

●国民年金や厚生年金に初めて加入すると年金手帳が交付されます。勤務先、住所、氏名が変わっても一生涯使用しますので、大切に保管してください。

#### 問 明石年金事務所

☎078-912-4980



### 障害者差別解消法が施行

#### 問(市)障害福祉課 障害者福祉グループ

すべての国民が障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目的として、「障害者差別解消法」が4月から施行されます。

この法律では、国・県・市区町村などの行政機関や会社・お店などの民間事業者による、「障がいを理由とした差別」の禁止や「合理的な配慮」を行うことなどについて定めています。

障がいのある方への差別を無くすことで、障がいのある方も無い方も共に生きる社会をつくりましょう。

#### ■障がいを理由とした差別とは？

正当な理由もなく、障がいがあるというだけでサービスなどの提供を拒否したり、制限したりすることなど。



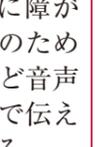
例1 レストランなどに入ろうとしたら、車椅子の利用を理由に入店を断られた。



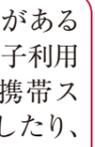
例2 アパートを借りようとしたら、障がいがあることを理由に貸してくれなかった。

#### ■合理的な配慮とは？

障がいのある方にとって障がいとなる部分（社会的障壁※）を取り除くために、負担になり過ぎない範囲で配慮すること。



例1 聴覚に障がいがある方のために、筆談など音声以外の方法で伝える工夫をする。



例2 段差がある時には、車椅子利用者のために携帯スロープを渡したり、手助けしたりする。

※社会的障壁  
・通行、利用しにくい施設・設備。  
・利用しにくい制度。  
・障がいのある方の存在を意識していない慣習・文化。  
・障がいのある方への偏見。

### 小児慢性特定疾病児童等日常生活用具の対象品目が追加されました

#### ▶品目

- ストーマ装具（蓄便袋）**  
人工肛門を造設した方
- ストーマ装具（蓄尿袋）**  
人工ぼうこうを造設した方
- 人工鼻**  
人工呼吸器の装着または気管切開が必要な方

新規

便器・特殊便器・特殊マット・特殊寝台・特殊尿器・体位変換器・入浴補助用具・車椅子・歩行支援用具（手すり、スロープ、歩行器）・電気式たん吸引器・頭部保護帽・クールベスト・紫外線カットクリーム・ネブライザー・パルスオキシメーター

- ▶**対象者** 小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けた方（障害者総合支援法による施策の対象者かつ児童福祉法による施策（小児慢性特定疾病に係る施策を除く）の対象者を除く）
- ▶**負担金** 保護者の所得に応じて利用者負担額が異なります。
- ▶**申請方法** 必ず購入する前に申請書を提出し、日常生活用具給付券の発行を受けてください。申請には小児慢性特定疾病医療受給者証の写し、診断書（指定様式）、日常生活用具の見積書が必要です。

問・申請 (市)障害福祉課 障害者支援グループ

### 臨時福祉給付金 申請期限は2月3日(水)

臨時福祉給付金は、消費税率の引き上げによる所得の低い方への負担を緩和するためのものです。

対象となる可能性がある方には、すでに申請書を郵送しています。支給要件等は「広報みき」8月号（P10）をご覧ください。まだ申請していない方は、申請書に記入・押印し、添付書類（本人確認書類・振込口座確認書類の写し）を添えて申請してください。

期限直前には窓口が混み合うことが予想されます。また、書類に不備等があると期限までに受理できない可能性がありますので、早めに申請をお願いします。

※期限を過ぎると申請できません。（郵送による申請の場合は消印有効）

#### 問・申請

(市)福祉課 三木市臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎82-2356

### 2年前納(口座振替)の 申込期限は2月末

国民年金保険料の納付は便利でお得な口座振替をご利用ください。6カ月分、1年分、2年分をまとめて「前納」すると保険料が割引されます。

#### 2年前納(口座振替)のメリット

- 平成27年度割引額15,360円（参考）
- 2年前納の社会保険料控除は、全額を納めた年に控除するか、各年分の保険料に相当する額を各年に控除するか選択できます。

2年前納は口座振替のみ利用が可能です。4月末引き落としのため、申込期限は2月末です。

#### 問 明石年金事務所

☎078-912-4980

みっかいナビ

くらしの情報

相談

健康

教室・講座

募集

人権の目

催し

子育て

新年の抱負

**英会話** -24時間、聴けます-  
**テレホンサービス**  
 “ハローフレンズ” ☎89-2410

7日	チャン・サマンサ
14日	スパングラ・アダム
21日	モルゲン・デヴォン
28日	ミギタ・ヴァレリー

※出演者は変更になる場合があります。

**吉川支所のマイクロバスが新しくなりました**

自治宝くじの普及宣伝や公益の増進等に寄与すると認められる事業を対象とした「宝くじ社会貢献広報事業」の認定を受けて、吉川支所のマイクロバスを更新しました。市の行事等の活動に役立てていきます。



☎(市)吉川支所 市民生活課  
 ☎72-0180

**下水道に異物を流さないで**

下水道に異物が混入するとポンプの故障や排水管のつまりの原因となります。下水道に異物を流さないようお願いします。

●特に次のものは流さないでください。

台所=廃油・野菜くず・残飯  
 トイレ=紙おむつ・生理用品  
 風呂=石鹸の破片・排水口に溜まった毛髪  
 その他=ガム・下着・タオルなど

☎(市)下水道課 下水道管理係

**家族介護者交流会**

☎1月21日(木) 午後1時~3時  
 場 教育センター3階 セミナー室2

☎高齢者のお世話をしている方、またはしていた方

☎情報交換会

☎無料

☎期1月19日(火)まで

☎問・申(市)介護保険課 介護予防グループ

今年もわたしたちがお届けします  
 どうぞよろしく願いいたします

**FM Miki**  
 MIKI FM Radio Station  
 76.1MHz エフエムみっかい

**図書館からのお知らせ** ☎・申 中央図書館 ☎83-1313 ☎ 83-1314

読書手帳を開始 (中央図書館、吉川図書館 1月4日(月)~  
 青山図書館、自由が丘公民館図書コーナー 1月5日(火)~)



「読書手帳」とは、借りた本の記録をシールに打ち出し、読書手帳に貼ることで、本の記録を自己管理することができるものです。シールの打ち出しには利用者番号とパスワードが必要です。また、シールの打ち出しは貸出中、1回のみです。

読書手帳の配布 ☎市立図書館「利用カード」を持つ方。

希望者に無料でお渡しします。また、ホームページからダウンロードすることもできます。

**対面朗読を開始 (1月21日(木)~)**

☎第1・3木曜 午後1時30分~3時30分 (1人 2時間以内)

☎場 中央図書館2階 対面朗読室

☎対 市内在住・在勤・在学の方で、活字での読書が困難な方

☎申 ☎窓 利用希望日の1週間前までに、希望資料 (市立図書館所蔵の資料のみ)

とともに申し込んでください (予約がなければ、当日申込可)。



**三木警察署だより**

☎82-0110

**1月10日は「110番の日」**

110番通報の場面では、誰でも驚きや興奮状態にあり、自分が見たことや体験したことを人に伝えることは難しい状況ですが、落ち着いてゆっくりと話すことが大切です。

**メールやFAXでの110番通報**

通常の電話による110番通報のほかに、聴覚障がいや言語障がいのある方を対象としたメール110番 (<http://hyogol10.jp>) やFAX110番 (☎078-332-0110) もあります。

**県警なんでも相談電話の活用**

110番通報をするほどでもないが、どこに相談したらいいかわからない時は下記をご利用ください。

●県民広報課「県警なんでも相談電話」  
 #9110または☎078-361-2110

**凍結注意**

路面凍結が多くなる時期です。車の発進はゆっくりと。急ハンドルや急加速、急ブレーキ等「急」がつく操作はスリップのもとになります。橋の上や日陰など、よく路面凍結する場所ではいつも走る道でも気を付けてください。

**交通事故を起こしたらまずは警察へ**

軽微な損傷や軽い怪我だからといって当人同士で解決しようとする、トラブルに発展することがあります。

例として「嘘の連絡先を渡された」、後日「体が痛くなってきたと言われた」など、交通事故が発生すれば、必ず警察に連絡し、事故の届出をしてください。

**交通事故発生状況 (件)**

	人身事故	死者	物件事故
H27. 10月末	385	0	1,977
昨 年 比	-19	-1	-135

**消費生活相談**

☎(市)環境政策課  
 環境政策・消費者行政グループ

スマートフォンアダルトサイトで高額請求が！  
 『連絡を取らない』『支払わない』

**最近の相談から**

スマートフォンから無料のアダルトサイトにアクセス。「18歳以上」に同意し、動画のボタンをタップしたら、突然12万円の請求画面が表示された。慌てて「退会手続き」の項目からサイトへ連絡したが、「登録が完了している。ネット用のプリペイドカードを12万円分コンビニで購入して送るよう」と指示され、怖くなって電話を切った。支払いたくない。(20歳代 男性)

サイト閲覧中に登録の意思がないまま、突然料金請求画面が表示されるアダルトサイトのワンクリック詐欺に関する相談が、スマートフォンを中心に多数寄せられています。

いずれの場合でも、サイト業者がネット上で事前に申込内容の確認や訂正可能な画面を設けていない限り、契約の無効を主張することが可能です。慌てて連絡を取ったり、請求されるまま支払ったりするのは絶対にやめましょう。

**アドバイス**

●サイトの利用は慎重に  
 無料と表示があっても、「年齢確認」などの項目に安易に同意することは大変危険です。事前にサイトの利用規約や注意事項をしっかり確認しましょう。

**支払方法にも注意**

万一、サイトから電話やメールで代金の請求があっても無視をして、着信拒否設定やメールアドレスの変更も考慮しましょう。

**消費生活相談**

商品や契約に関する苦情や多重債務に関する事

日時 月・火・木・金曜

午前9時~午後4時

(祝日と第4木曜を除く)

会場 市役所2階消費生活センター

相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ	
行政相談（面談）	国の仕事やその手続き、サービス（保険・年金、道路、社会福祉など）に対する苦情や要望など	①1月8日（第2金曜） 午前10時～正午 ②1月20日（第3水曜） 午後1時30分～3時30分	①吉川支所多目的室 ②市役所2階入札室	(市)広報広聴課	
法律相談（面談）	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地の登記などの手続きに関する事	1月13日（第2水曜） 午後1時30分～3時30分（1人20分） （要予約。受付は1月4日(月)～前日の午前中まで、ただし先着各6名）	市役所2階 入札・入札控室		
土地境界相談(面談)	土地の境界、分筆に関する事	1月28日（第4木曜） 午後1時30分～4時30分（1人20分） （要予約。受付は1月4日(月)～前日の午前中まで、ただし先着各6名）	市役所2階 入札室		
弁護士による法律相談（面談）	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	1月21日（第3木曜） 午後1時30分～4時30分（1人40～50分） （要予約。受付は1月4日(月)～前日の午前中まで、ただし先着3名） ※法的な判断を要する相談を除く	市役所2階 入札室		
家事(家庭問題)相談（面談）	夫婦の諍い、離婚に係る悩み、子どもの親権、面会交流、養育費、財産分与、家庭内暴力、家族間に生じたトラブルに関する事	1月8日、22日（第2・4金曜） 午前10時～正午、午後1時～3時（1人50分） （要予約。受付は1月4日(月)～前日の午前中まで、ただし先着各4名）	市役所2階 入札室		
建築なんでも相談（面談）	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	①水曜・第2・4土曜 午前10時～午後3時 ②1月4日、18日（第1・3水曜） 午後1時30分～4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川健康福祉センター ☎72-2940		社会福祉協議会 ☎82-4043
市民ふくし相談（電話・面談）	日常生活の悩みや困りごとに関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前8時30分～午後5時（①②共通）	①☎83-0226 ②三木市成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階)		三木市成年後見支援センター ☎83-0226
成年後見相談（電話・面談）	成年後見制度の利用や手続きに関する事	1月14日（第2木曜） 午後1時30分～4時30分（1人50分） （要予約。先着3名）	市民活動センター 相談員 司法書士		
成年後見専門相談（面談）	成年後見制度の利用等に関する事	月・火・木・金曜（第4木曜除く） 午前9時～午後4時	市役所2階 消費生活センター		(市)環境政策課
消費生活相談（電話・面談）	商品や契約に関する苦情、多重債務に関する事	1月13日（第2水曜） 午後1時30分～3時30分（1人30分） （要予約。受付は1月4日(月)～8日(金)、ただし先着4名）	市役所5階 504会議室 相談員 近畿税理士会三木支部の会員		(市)税務課
税務相談（面談）	退職金、年金、相続税など、税金に関する事	1月12日（奇数月第2火曜） 午前10時～午後3時30分（1人20分） （要予約。受付は1月4日(月)まで） 次回は3月8日	教育センター	明石年金事務所 ☎078-912-4983	
年金相談（面談）	被保険者記録、年金見込額、年金の請求に関する事	月～金曜 午前9時～午後4時 （要予約）	市役所3階 中央地域包括支援センター	中央地域包括支援センター ☎89-2337	
高齢者虐待相談（面談）	高齢者の虐待に関する事	①1月8日(金) 午後1時～4時 ②1月21日(木) 午後1時～4時	①緑が丘町公民館 ②市役所2階 入札控室	(市)人権推進課 (総合隣保館) ☎82-8388	
人権相談（面談）	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど、人権に関する事	1月8日（第2金曜） 午前9時～午後5時 （要予約）	市役所2階 農業委員会	農業委員会事務局(市役所内)	
農地に関する悩み相談（面談）	農地に関する事	1月14日、28日（第2・4木曜） 午後1時～4時（要予約）	市役所2階 入札控室	三木市国際交流協会 ☎89-2318 ☎82-9755	
外国人のための生活相談（面談）	生活に関する事全般（英語） ※他の言語は要相談。	1月16日（第3土曜） 午前10時～正午	市民活動センター	市民活動センター ☎82-0564	
パソコンの定期相談（面談）	パソコンで資料を作りたい、写真を取り込みたい方など	①電話相談 月～土曜 ②面接相談 月～土曜（要予約） 午前9時～午後5時（①②共通）	①☎82-8110 ②子どもいじめ防止センター(教育センター3階)	子どもいじめ防止センター ☎82-8110	
DV相談（電話・面談）	配偶者や恋人からの言葉による精神的暴力や身体的暴力などに関する事	月～金曜 午前9時～午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	(市)障害福祉課	
子どもいじめ相談（電話・面談）	子ども（中学生まで）のいじめに関する事	①電話相談 月～土曜 ②面接相談 月～土曜 午前9時～午後5時（①②共通）	①☎82-8686 ②教育センター	教育センター ☎83-2020	
こころの相談（電話）	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前9時～午後5時（①②共通）(21人50分)	①☎82-8686 ②教育センター	教育センター ☎83-2020	
青少年悩みの相談（電話・面談）	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなどに関する事				

相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性のための相談（電話・面談）	心や体、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、自分の生き方についての悩み	①電話相談 月～金曜 午前10時～正午、木曜 午後1時～4時 ②面接相談（要予約。1人50分） 火曜 午後1時～4時、木曜 午前10時～正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター(教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331
女性のための弁護士相談（面談）	配偶者や恋人間のトラブル（DV、離婚、借金、ストーカー被害）など	1月27日（第4水曜） 午後1時30分～4時30分（1人40分） （要予約。受付は1月22日(金)まで、ただし先着4名。事前の面談があります）	男女共同参画センター(教育センター3階)	
母子・父子家庭相談（電話・面談）	ひとり親家庭の経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前9時～午後4時（①②共通）	①☎82-0151 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-0151
子育て相談（電話・面談）	しつけや親子関係など、子育てにおける不安や悩み	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前9時～午後4時（①②共通）	①☎82-9910 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-9910
児童虐待についての相談（電話・面談）	児童虐待についての相談、通告	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前9時～午後4時（①②共通）	①☎83-2266 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎83-2266
発達教育相談（面談）	発達の遅れや偏りが気になる児童生徒に関する事	1月21日(木) 午後2時～5時（指導主事） 1月22日(金) 午後2時～5時（医師） （要予約。1月4日(月)から受付開始、ただし先着各3名、1人60分）	教育センター	
あんしん相談（電話・面談）	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	①電話相談 月～金曜 午前9時～午後5時 ②面接相談（要予約） (ア)火曜 午前9時～午後5時 (イ)1月18日(月) 午後2時～5時	①☎83-2020 ②(ア)教育センター (イ)吉川健康福祉センター	教育センター ☎83-2020
教育相談（電話・面談）	教育全般に関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前9時～午後5時（①②共通）	①☎83-2020 ②教育センター	
障がい者福祉相談（面談）	障がいのある方やその家族の悩みごとや困りごとなど	①月～金曜 午前9時～午後5時（要予約） ②1月6日、15日（第1水曜、第3金曜） 午後2時～4時（要予約） ③月～金曜 午前9時～午後5時 （要予約、受付は相談日の前日まで）	①市役所3階 第4相談室 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障害者相談支援センター(市役所内)
身体障がい者相談（面談）	身体に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	1月9日（第2土曜） 午前10時～午後3時	市民活動センター	
手話通訳相談（面談）	聴覚に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	月～金曜 午前9時～午後4時 ☎82-9776	市役所3階 第5相談室	
要約筆記相談（面談）	手話通訳者、要約筆記者の派遣に関する事	月・木・金曜 午前9時～午後4時	市役所3階 障害福祉課	(市)障害福祉課
障がい者の虐待、養護者の支援相談（電話）	障がい者の虐待の通報、養護者の支援に関する事	①月～金曜 午前8時30分～午後5時 ②夜間・休日 ☎82-9943（①②共通）	①☎89-2336 ②☎82-2000	
障がい者の就労相談（電話・面談）	障がい者の就労に関する相談や支援に関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 火・木曜（要予約） 午前9時～午後5時（①②共通）	①☎090-6984-0684 ②市役所3階 障害福祉課	
職業相談	求人閲覧・仕事の紹介（面談）	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介に関する事	火～土曜 午前9時～午後5時	三木市ふるさとハローワーク(サンライフ三木内) ☎86-8609
雇用保険・職業訓練（面談）	雇用保険の手続きと職業訓練に関する事	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク西神(神戸市西区靴台5-3-8)	ハローワーク西神 ☎078-991-1100
経営・創業相談（面談）	経営や創業・開業など、ビジネスに関する事	火～土曜 午前9時～正午、午後1時～4時30分（要予約） 1月9日（第2土曜）は週末起業相談会	三木市中小企業サポートセンター(サンライフ三木2階)	三木市中小企業サポートセンター ☎70-8008
各 種 相 談	さわやか県民相談（電話・面談）	県政に関する事や日常生活上の諸問題など	月～金曜 午前9時～午後5時30分	北播磨県民局 さわやか県民相談室(加東市社字西柿1075-2) ☎0120-61-7830
法律相談（テレビ電話）	日常生活上の法律問題など	木曜 午後1時～3時 （要予約）		北播磨県民局 ☎0795-42-5111
家事相談（テレビ電話）	離婚や相続など家事に関する事	第2・4金曜 午後1時～4時 （要予約）		
夜間法律相談（電話）	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	1月10日、24日（第2・4日曜） 午後5時～9時	☎078-341-9600	県弁護士会 ☎078-341-7061
高齢者・障がい者のための弁護士法律相談（電話）		木曜 午後1時～4時	☎078-362-0074	

◆相談日が年末年始・祝日は休みの場合があります

みつきいナビ  
くらしの情報  
相談  
健康  
教室・講座  
募集  
人権の目  
催し  
子育て  
新年の抱負

記号の意味 日日時 場所 内容 費用 対象 期募集・受付期間 持ち物 講師 託託児 休休み  
 申込 (☎電話 ☎窓窓口 郵便 faxファックス ④E-mail ⑤インターネット)  
 定員 (先着 抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・faxファックス・④E-mail)

**(市)健康増進課からのお知らせ** 総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター  
 ☎86-0900 ☎72-2210  
 健康増進課および子育て世代包括支援センターは総合保健福祉センター内にあります。

健康増進課	<b>乳児集団健康診査</b> 対象者には10日前までに案内文を送付 ①1月7日(木) 受付は午後1時～1時30分 ②吉川健康福祉センター ③平成27年8月・9月生まれの乳児(吉川地域以外の受診希望者は、必ず事前に連絡してください) ④1月27日(水) 受付は午後1時～2時 ⑤総合保健福祉センター ⑥平成27年9月生まれの乳児(平成27年8月生まれで、まだ受診していない方も受けられます) ⑦次回の予定 2月24日(水)	<b>母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成</b> 母子健康手帳交付時に妊婦健康診査費の助成申請を受付します。 ①妊婦 ②印鑑、領収書の原本、預金通帳等振込先が確認できるもの、マイナンバー(個人番号)が確認できるもの
	<b>母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成</b> 対象者には10日前までに案内文を送付 ①1月14日(木) 受付は午後1時～2時 ②総合保健福祉センター ③平成26年6月生まれの幼児 ④次回の予定 2月18日(水)	<b>母子健康手帳、エプロン</b> ①母子健康手帳、エプロン ②抽定員12名(抽1月4日(月)～) ～体力測定室、会員登録講習会～ <b>ファースト講習会【要申込】</b> ①1月29日(金) 午後1時30分～4時30分 ②総合保健福祉センター ☎86-0900 ③1月25日(月)まで ④体力測定、機器を使ったトレーニングの説明など ⑤16歳以上 ⑥1,600円(登録証代金) ⑦運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲料



相談	日時	会場・問い合わせ
<b>妊産婦・乳幼児健康相談</b> 身体測定、育児・栄養・歯科相談	1月7日(木) 午後2時～3時	吉川健康福祉センター
<b>乳幼児発達専門相談(すこやか相談)</b> 子どものことばや精神発達、行動面についての心配事など	1月12日(火) 午後1時～2時	【要予約】 総合保健福祉センター
<b>成人保健相談</b> 医師・保健師・栄養士による健康相談・健診結果相談・保健相談・栄養相談・血液検査・血圧測定・尿検査など 血液検査1,000円(要予約)	①1月13日(水) 午後2時～3時30分	①吉川健康福祉センター
	②1月18日(月) 午後1時30分～3時	②総合保健福祉センター
<b>歯と口の健康相談</b> 歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導	②1月18日(月) 午後1時30分～3時	総合保健福祉センター
<b>不妊・不育専門相談</b> 妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」などに関する事	電話相談 1月16日(第3土曜) 午前10時～午後4時 面接相談 1月9日、27日(第2土曜、第4水曜) 午後2時～5時	(県)男女共同参画センター 電話相談 ☎078-360-1388 面接予約 ☎078-362-3250 【要予約】(面談日の5日前まで)

**小児救急医療電話相談**

(子どもの急な病気やけがで困った時の相談)  
 症状への対応方法などの助言や医療機関の紹介をします。

**北播磨小児救急医療電話相談センター**

- ▶電話 62-1371
- ▶時間 午後6時～10時(年末年始、祝日を除く)
- ▶対応者 看護師

**兵庫県小児救急医療電話相談**

- ①プッシュホン用 ☎#8000
- ②ダイヤル回線・携帯電話・IP電話用 ☎078-731-8899
- ▶時間 平日・土曜 午後6時～午前0時  
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午前0時
- ▶対応者 看護師(必要に応じて医師)



1月

**休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療**

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

区分	日時	受付時間	会場・問い合わせ
休日当番医	午前9時～正午、午後1時～5時	午後4時30分まで	下記のカレンダーに表記
小児科救急当番医	火・木曜(祝日を除く) 午後6時30分～9時30分	午後9時まで	
休日歯科診療	午前9時～正午	午前11時30分まで	休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 ⑧健康保険証

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
<b>③ 歯科診療</b> 【小】藤本小児科内科産婦人科クリニック 緑が丘町西2丁目2-5 ☎85-6262 【外】吉川病院 吉川町福田1-2 ☎72-0063 【内・小】神沢医院 別所町高木742-5 ☎83-1510		⑤ 小児 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目560 ☎85-8466		⑦ 小児 成田青山診療所 志染町青山3丁目28-2 ☎89-8735		
10	11	12	13	14	15	16
<b>⑩ 歯科診療</b> 【内】とさわ病院 志染町広野5丁目271 ☎85-2304 【眼】内歯眼科医院 緑が丘町東1丁目8-1 ☎84-0235		⑫ 小児 宮崎小児科内科医院 大村144-12 ☎82-2131		⑭ 小児 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目560 ☎85-8466		
17	18	19	20	21	22	23
<b>⑰ 歯科診療</b> 【内・循・呼】ふじた内科医院 志染町西自由が丘1丁目840 ☎89-8155 【外】吉川病院 吉川町福田1-2 ☎72-0063		⑲ 小児 小島医院 末広1丁目6-33 ☎82-1057		⑳ 小児 小児科神沢クリニック 福井3丁目15-17 ☎83-5950		
24	25	26	27	28	29	30
<b>⑳ 歯科診療</b> 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田1213-1 ☎85-3061 【外・脳外・整】服部病院 大塚218-3 ☎82-2550		㉒ 小児 小児科神沢クリニック 福井3丁目15-17 ☎83-5950		㉔ 小児 藤本小児科内科産婦人科クリニック 緑が丘町西2丁目2-5 ☎85-6262		
31						
<b>㉓ 歯科診療</b> 【内・小】黒田東自由が丘診療所 志染町東自由が丘2丁目391 ☎85-6213 【泌・内】田中クリニック 末広1丁目6-40 ☎83-7000						

⑪ 歯科診療 【内】私立 口吉川診療所 口吉川町笹原13-2 ☎88-2066  
 【眼】立神眼科 志染町西自由が丘1丁目840 ☎85-1124

【小】小児科 【外】外科 【内】内科 【眼】眼科 【循】循環器内科  
 【呼】呼吸器内科 【整】整形外科 【脳外】脳神経外科 【泌】泌尿器科

三木市医師会から

**骨粗鬆症 その検査法で大丈夫ですか？**

骨粗鬆症の検査は、古くはレントゲンで腰や大腿骨の骨の濃さを医師の見た目で評価したり、足にエコーを当てて骨の硬さを見たり、手の指にアルミ棒を並べて比べたりと色んな方法がとられてきました。しかし、このような測定は主観的であったり、ばらつきが大きいので、骨粗鬆症の診断のきっかけ作りと考えてください。この検査で骨粗鬆症が疑われれば、整形外科(一部の内科や婦人科)で正確な検査を受けることを強くお勧めします。本当に治療が必要であるか、あるいは治療効果が認められ骨密度が上昇しているのかを調べるには、DEXAと言われる測定器で調べる必要があります。腰椎と大腿骨の付け根(股関節部)で測定します。測定出来ない場合は手首の骨で測定しますが、精度は落ちます。大学病院や総合病院には、まず設置されています。このような測定がされずに骨粗鬆症の治療がされている場合は、我々

専門医にとって許されない医療行為です。血圧を測定せずに降圧剤を、血液検査をせずに糖尿やコレステロールの薬を続けたりというのと同じです。骨粗鬆症で治療しているがこのような正式な方法で検査されていない方、骨粗鬆症が心配で精密な検査を希望される方は必ずこのDEXAで測定してください。ただし、この測定装置がまだ設置されてない医療機関もありますので、確認の上受診してください。来年には、骨粗鬆症専門医制度ができる予定です。現在、多くの患者さんが色んな医療機関で骨粗鬆症の治療をされていますが、中にはこの病気を理解せずに間違った薬の処方、検査の説明をしている医師もいるようです。骨粗鬆症による寝たきり、骨折を一人でも減らすように、医師、医療界全体が一丸となつての努力が必要と思います。山口整形外科 山口 高史

記号の意味 日日時 場所 内容 費用 対象 期募集・受付期間 持ち物 講師 託託児 休休み  
 申申込 (☎電話 ☎窓窓口 ☎郵便 ☎ファックス ☎E-mail ☎インターネット)  
 定定員 (☎先着 ☎抽定員を超えると抽選) ☎問い合わせ (☎電話番号・☎ファックス・☎E-mail)

三木市役所・〒673-0492 上の丸町10-30・☎82-2000

教室・講座

教室・講座名	日時	場所	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ
託児ボランティア養成講座 子育て中の親が安心して学習できる環境や時間を応援する託児ボランティアを養成します。	月曜、全3回 1/25、2/1、8 10:00~12:00	市民活動センター	1,000円	☎乳幼児の親、受講後ボランティア活動を志す方 ☎定員20名 ☎託1歳以上(期~1/9☎)	ボランティア活動プラザみき ☎83-0090
ビデオで学ぶ！ はじめての「成年後見制度」 成年後見制度の内容と後見人の役割についてビデオ上映(「早見優が案内する成年後見制度」)。	1/29☎ 10:00~11:00	総合保健福祉センター	無料	☎どなたでも ☎☎☎氏名、住所、電話番号を明記。 ☎期~1/28☎	三木市成年後見支援センター ☎83-0226 ☎86-0860 ☎chiiki@miki.or.jp
権利擁護の理解を深める「市民のための成年後見制度」を学ぼう！ ①後見人の果たすべき役割 ②権利擁護に関する取り組みと成年後見支援センターについて ☎迫田博幸さん(司法書士)	土曜、全2回 ①2/20、②3/12 13:30~16:00	総合保健福祉センター	無料	☎どなたでも ☎定20名 ☎☎☎氏名、住所、電話番号を明記。 ☎期~2/18☎	社会福祉協議会権利擁護デスク ☎86-0889 ☎86-0860 ☎chiiki@miki.or.jp
水泳アドバイザーによるクリニックアワー	火曜・土曜 1/5~30 10:15~12:00	三木山総合公園屋内プール	無料(入場料別途必要)	☎どなたでも	三木山総合公園屋内プール ☎83-4442 ☎休~1/4☎、木曜
三木山テニススクール 初めて~中級に分かれてレッスンします。各クラス月4回レッスン。 各コース先着5名限定「体験料無料(初回のみ)」大好評受付中!!	キッズ 水曜(1時間) ジュニア① 月曜、水曜(1時間) ジュニア② 月曜(1時間30分) 強化S 水曜(3時間) 一般 初級~中級 月曜、水曜、金曜(1時間)	三木山総合公園テニスコート	キッズ・ジュニア① 4,400円/月 ジュニア②・一般 6,400円/月 強化S 8,400円/月	☎4歳~ ☎定各8名 ☎☎☎ 時間などの詳細は右記までお問い合わせください。	三木山総合公園テニスコート ☎83-4309 ☎休~1/4☎、木曜
緑が丘テニススクール 未経験者、経験者に分かれてレッスンします。 入会金 3,000円	月4回 1/8☎、15☎、18☎、22☎、25☎、29☎ ☎未経験者(1時間) 月10:30~11:30 金12:20~13:20 ☎経験者(1時間20分) 月12:00~13:20 金10:30~11:50	緑が丘スポーツ公園テニスコート	未経験者 3,500円/月 経験者 4,800円/月	☎18歳以上 ☎定各クラス10名 ☎☎☎	緑が丘スポーツ公園 ☎85-5522 ☎休~1/5☎、火曜

教室・講座名	日時	場所	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ
第3回国際理解講座 人見知り看護師海外へ行く ~ベナン&スーダン~	1/17☎ 13:30~	教育センター	無料	☎どなたでも ☎定員40名 ☎☎☎	
第4回国際理解講座 COOL MIKI 1部 英語de落語 笑福亭松枝・加奈出庵クリスなど 2部 日本語de発表 外国人住民	2/7☎ 13:00~16:30 (受付12:30~)	三木山森林公園音楽ホール	☎会員 無料(要申込) ☎一般 500円(前売り) 1,000円(当日) 2部 無料	☎どなたでも ☎定250名 ☎☎☎期~1/27☎	国際交流協会 ☎89-2318
絵本の修理講座	①1/14☎ ②1/21☎ ③2/11☎ ④2/18☎ 13:00~16:00	中央図書館	無料	☎図書修理ボランティア登録者、本の修理に関心のある方 ☎定員各10名 ☎☎☎	中央図書館 ☎83-1313
パソコン無料体験学習と入門講座説明会 パソコンでカレンダー作りに挑戦します。 申込が3名以下の場合開講しません。	①1/18☎ 10:00~11:30 ②1/20☎ 10:00~11:30		無料	☎パソコンを体験したい方、パソコン入門講座の受講を希望する方 ☎定員各12名 ☎☎☎	
超初心者向けパソコン入門講座 「windows8.1」で講習 申込が6名以下の場合開講しません。	水①コース 2/3、10、17 10:00~12:00 金①コース 2/5、12、19 10:00~12:00	中央公民館	4,600円/月	☎これからパソコンを始める方、パソコン初心者の方 ☎定員各12名 ☎☎☎	中央公民館 ☎82-2007
味噌づくり教室 黒豆の入ったおいしい味噌を作ります。 ☎山田錦の館 彩雲加工グループ	2/4☎ 10:00~12:30		3,500円	☎20歳以上 ☎定員20名 ☎☎☎ ☎期~1/20☎ ☎作った味噌5kgを入れる容器、エプロン、三角巾、マスク、使い捨てビニール手袋	
和菓子教室 色々な可愛い細工菓子を作ります。	1/22☎ 9:00~12:00	別所町公民館	1,500円	☎どなたでも ☎定員16名 ☎☎☎ ☎期~1/8☎	別所町公民館 ☎82-0072
高齢者生きがいセミナー ①「マイナンバー制度」と「成年後見制度」 ②ポートアイランド神戸訪ねて ③映画鑑賞「明日への遺言」	①1/25☎ 10:00~11:30 ②1/27☎ 8:50~17:00 ③2/1☎ 9:30~11:40	高齢者福祉センターほか	無料(②は別途負担金が必要)	☎市内在住の60歳以上 ☎定員33名 ☎☎☎ ☎期1/4☎~6☎(8:30~)	高齢者福祉センター ☎86-0800
60歳からのピアノ教室 ①指番号を覚えて右手でメロディーを弾こう ②両手演奏にチャレンジしよう	①1/25☎ 13:30~15:30 ②2/8☎ 13:30~15:30	高齢者福祉センター	1,000円	☎市内在住の60歳以上 ☎定員15名 ☎☎☎ 参加者の意向で同好会として継続可能。	

**山本司法書士事務所** 司法書士 山本真由美

業務内容 相続・名義変更登記(遺産分割・遺言書等)  
 不動産登記(売買・贈与・抵当権抹消等)  
 商業登記(会社設立・役員変更等)  
 後見業務(成年後見申立・任意後見契約等)

営業時間 平日9:00~17:00(土・日は応相談) 電話予約可

〒673-0533 三木市緑が丘町東1丁目1番地の26(サンロード商店街内) TEL:0794-88-6330 神戸電鉄「緑が丘駅」徒歩7分

**JRA場外発売** 毎週(土)日

園田競場・全国の地方競馬場外発売 ナイター競馬も発売中

【サテライト阪神内】  
 「J-PLACE」で発売したJRA勝馬投票券とJRAの施設(競馬場・ウインス・エクスル)で発売した勝馬投票券とは払戻・返還の互換性はありません。

開場時間/JRA開催日=9:20  
 園田競馬開催日=10:00(ナイター時 12:00)  
 地方競馬=10:00

〒673-1114 三木市吉川町吉安877-442 J-PLACEよかわ ☎ 0794-72-2091

みつきいナビ  
 くらしの情報  
 相談  
 健康  
 教室・講座  
 募集  
 人権の目  
 催し  
 子育て  
 新年の抱負

問・申 D・E・F・G (市)子育て支援課

職 種	採用予定数	応募資格	勤務場所	勤務時間	賃金単価 (円)
D 保育士 <sup>㉟</sup>	9名	保育士資格を持つ方または平成28年3月取得見込みの方	児童センター	週5日勤務 (土、日勤務あり) 8:45~17:00	175,500/月 賞与・社保あり
			吉川児童館	火~土曜 8:45~17:00	
E 両親教育インストラクター <sup>㉟</sup>	1名	子育て相談業務の経験のある方	児童センター	月~木曜 8:30~16:45	149,000/月 賞与・社保あり
	子育て相談員 <sup>㉟</sup>		1名	吉川児童館	火~土曜 8:45~17:00
F ①家庭児童相談員(保育士) ②家庭児童相談員(社会福祉士) ③臨床心理士 ④母子父子自立支援員 ⑤保健師 ①~④ <sup>㉟</sup> ・⑤ <sup>㉟</sup>	各1名 ④2名	①~⑤相談業務の経験のある方で①②③⑤はそれぞれの資格を持ち、登録手続きをしている方	教育センター、市役所	月~金曜 ①~④ 8:30~17:00 ⑤8:30~12:00	①~④ 171,700~ 246,100/月 賞与・社保あり ⑤4,590/半日 賞与・社保なし
	G アフタースクール専門員 <sup>㉟</sup>			1名	保育士資格または教員免許状を持つ方

D E F G 受験申込書・受験票は(市)子育て支援課の窓口で配布(市ホームページから印刷して使用可能)

期1月12日(火)~22日(金) 申窓☎受験申込書・受験票を以下の必要書類とともに提出。

・D F ①②③⑤ Gは資格証(写し) ・郵送の場合のみ返信用封筒(長形3号・82円切手貼付)

▶試験日 1月31日(日) ▶試験会場 教育センター

▶試験内容 D面接・実技(ピアノ) E F小論文・面接 G面接

※最長3年更新可能(前年度の実績を考慮して更新)。



問・申 H (市)学校教育課 学校指導グループ

職 種	採用予定数	応募資格	勤務場所	勤務時間	賃金単価 (円)
H 学校看護員 医療的なケアおよび介助	若干名	看護師または准看護師の資格を持つ方	市内の小・中学校・特別支援学校	月~金曜の内3日程度 8:30~15:15 (春・夏・冬季休業期間は勤務なし)	1,940/時 社保なし
				特別支援教育指導補助員 学習支援および生活支援	

H 期1月4日(月)~22日(金) 申窓☎履歴書・資格証(写し)を提出。

▶試験日 2月6日(土) ▶試験会場 市役所 ▶試験内容 書類選考・面接

**注意事項** ・Aは試験の結果により採用資格者名簿に登録します。採用資格者名簿への登録は、採用

を保証するものではありません。登録の有効期限は平成29年3月31日です。

・採用期間はすべて4月以降~平成29年3月31日。 ・賃金単価は平成27年4月1日現在です。

嘱託職員・アルバイト等を募集

嘱託職員=㉟・アルバイト=㉟

問・申 A・B (市)総務課 人事グループ

職 種	採用予定数	応募資格	勤務場所	勤務時間	賃金単価 (円)
A 事務補助員 <sup>㉟</sup>	50名程度	・市の業務に関心があり、仕事に意欲のある方 ・パソコン操作(ワード・エクセル初級程度)が可能な方	市役所、市内の公共施設	月~金曜 8:30~17:00 業務によって異なる場合があります。	6,700/日 勤務時間などにより異なる場合があります。 賞与・社保あり(短期の場合は賞与なし)
				公民館事務補助員 <sup>㉟</sup>	
B 清掃作業員 <sup>㉟</sup>	6名程度	仕事に意欲のある方	清掃センター、吉川クリーンセンター	月~金曜 8:00~16:30 (祝日は勤務)	9,130/日 賞与・社保あり(短期の場合は賞与なし)
	5名程度			草刈り機(刈払い機)などの操作ができる方	
B 金物資料館長 <sup>㉟</sup>	1名	三木金物の歴史や製品に興味があり、来場者の対応など接客業務に意欲のある方	金物資料館(月曜休館。月曜が祝日の場合は翌日休館)	休館日と金曜を除く週5日 9:50~17:10	149,000/月 賞与・社保あり

A B 受験申込書・受験票は(市)総務課、吉川支所、各市立公民館の窓口で配布(市ホームページから印刷して使用可能)

期1月18日(月)~29日(金) 申窓☎受験申込書・受験票を提出。

▶試験日 2月14日(日) ▶試験会場 市役所 ▶試験内容 面接・経歴審査

問・申 C (市)介護保険課 中央地域包括支援センター

職 種	採用予定数	応募資格	勤務場所	勤務時間	賃金単価 (円)
C 地域包括支援センター介護支援専門員 <sup>㉟</sup>	4名程度	・経験のある介護支援専門員の方 ・普通自動車免許を持ち、運転できる方(AT限定可)	中央地域包括支援センター、吉川サブセンター、西部サブセンター	月~金曜 8:30~17:00	201,800/月 賞与・社保あり

C 期1月4日(月)~18日(月) 申窓☎履歴書・介護支援専門員登録証明書(写し)を提出。

▶試験日 後日、面接日をお知らせします。 ▶試験会場 市役所 ▶試験内容 面接

- 注文建築
- 一般リフォーム
- 介護リフォーム
- 大工木工事
- 塗装工事
- 防水工事
- 防虫工事
- 水まわり工事
- カーポート・テラス
- 外構工事
- 屋根工事
- 内装工事
- 電気工事
- タイル工事

**ご相談、見積無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。 広告**

創業昭和55年 業暦35年。三木市地域に根づいたお店です。身体に優しい自然素材(無垢材・無垢床材・珪藻土・漆喰・他)使用のリフォームを行っております。自然素材使用のリフォームで自然の呼吸を感じて下さい。これまでの実績に基づき適切なアドバイスをさせていただきます。

株式会社 西神ハウジング

三木市志染町中自由が丘1丁目495-2

TEL: 0794-85-2116 http://seishin-housing.com/ FAX: 0794-85-3565

記号の意味 日日時 場所 内容 費用 対象 期募集・受付期間 持ち物 講師 託児 休み  
 申請 (☎電話 ☒窓口 ☑郵便 ☒ファックス ☒E-mail ☒インターネット)  
 定員 (☑先着 ☒定員を超えると抽選) 問い合わせ (☎電話番号・☒ファックス・☒E-mail)

※注意事項25ページ参照。 問・申 ①・J (市)就学前教育・保育課 監査・指導グループ

内容	募集期間	応募資格	募集数	応募方法	問い合わせ
<b>自然観察会</b> 冬的美囊川を散策しながら、身近な野鳥を観察し、自然にふれてみませんか。(雨天中止) 日2/7㊤ 9:30~12:00 場JAみのり三木宮農経済センター駐車場集合 講師 網中勇二さんほか	1/4㊤~	自然とのふれあいに関心のある方	先着30名	持 お茶、防寒着、あれば双眼鏡、図鑑 申 ☎☒	(市)環境政策課 環境政策・消費者行政グループ
<b>①第37回 市民卓球ランキング戦</b> 日2/14㊤ 場 勤労者体育センター、市民体育館 費 シングルス 一般 500円 中学生以下 300円 ダブルス1ペア 一般 1,000円 中学生以下 600円	~1/24㊤	原則として市内在住・在勤・在学の方	特にありません	申 ☒ 申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて、コーベヤ三木店、エムアイスポーツ(緑が丘)、市卓球協会事務局まで申し込んでください。 ※中学生が一般の部に参加する場合は一般参加料	①市卓球協会事務局 岩崎さん ☎82-7285
<b>②市民体育館・勤労者体育センターの定期利用スポーツ団体</b>	~1/29㊤	市内在住・在勤者で構成するスポーツ団体	特にありません	右記まで問い合わせてください。	②③(市)文化スポーツ振興課 スポーツ振興グループ
<b>③第49回市民ゴルフ大会</b> 日3/18㊤ 場 センチュリー三木ゴルフ倶楽部 ☎86-2161 ☎86-2600 費 11,000円(セルフ)プレーフィ・昼食代・パーティ代など込み。 ※運営ボランティアの登録もお願いします。	1/18㊤~ 2/18㊤	三木市ゴルフ協会会員	80名	申 ☒ 申込用紙に必要事項を記入し、直接ゴルフ場に申し込んでください。 ※先着順。ただし、受付初日午後5時までに定員を超えた場合は抽選。5日前からキャンセル料(2,000円)がかかります。	
<b>美術館ボランティア</b> 展示会やイベントなどで、美術館活動を一緒に担っていくボランティアを募集します。 任期：H28/4/1~H29/3/31	~1/20㊤	右記まで問い合わせてください。	若干名	申 ☒ 右記にある申込用紙に必要事項を記入。	堀光美術館 ☎82-9945
<b>平成28年度県立障害者高等技術専門学院生(4月入校)</b> 募集科目：①ものづくり科、ビジネス事務科、情報サービス科 ②総合実務科	1/4㊤~ 2/10㊤	①身体等に障がいのある求職者等 ②知的障がいのある方(通学することができる方)	①10名程度 ②数名程度	右記まで問い合わせてください。	(県)障害者高等技術専門学院 ☎078-927-3230

	職種	採用予定数	応募資格	勤務場所	勤務日	勤務時間	賃金単価(円)
I	保育士㊤	10名程度	保育士資格を持つ方または平成28年3月取得見込みの方(保育士⑦②③は資格がなくても応募可)	公立保育所	月~土曜の内5日	7:30~18:00の内7時間45分	181,600~/月 賞与・社保あり
	保育士㊤ ①担任(保育補助) ②早出専任 ③遅出専任	①複数名 ②4名 ③4名			月~土曜の内5日	①7:30~18:00の内7時間30分勤務 ②7:00~10:00 ③15:00~19:00	①7,870/日 賞与・社保あり ②③1,110円/時 経験年数反映
	幼稚園臨時教職員クラス担任㊤	5名程度	幼稚園教諭免許状を持つ方または平成28年3月取得見込みの方		公立幼稚園	月~金曜	8:15~16:45
特別支援教育介助	5名		8:15~15:00	1,160/時 社保あり			
	幼稚園看護師	1名	看護師または准看護師を持つ方		8:30~14:00	1,940/時 社保なし	

I・J  
 期 1月4日(月)~22日(金) 申 ☒☑ 履歴書を提出。J 履歴書・資格を持つ方は資格証(写し)を提出。  
 ▶試験日 2月7日(日) ▶試験内容 I 面接・実技(ピアノ) J 面接

## パブリックコメント 皆様の意見を募集します

市では下記の案件について、皆様からの意見を募集します。計画(案)・条例(案)をご覧ください、意見をお寄せください。  
 期 1月5日(火)~2月4日(木)

### 案の公表場所

- 市役所 担当課窓口
- 市役所3階 情報公開コーナー
- 吉川支所 市立公民館
- 市ホームページ

### 意見の提出方法

様式は自由。住所・氏名・電話番号・どの案件に対する見解を記載のうえ、☒☑publiccomment@city.miki.lg.jp・市民の声の箱へ投函(市立公民館等に設置)で提出してください。

名称	概要	提出・問い合わせ先
三木市創生計画「人口ビジョン・総合戦略」(案)	三木市の人口減少に歯止めをかけ、将来にわたって活力あるまちづくりを進めるため、三木のまちの強みを活かしながら、「くらしの豊かさを実感し、いつまでも住み続けたいまち」をめざすための計画です。	(市)営業課 (市役所2階) ☎82-7504
(仮称)三木市におけるヤード内保管等の適正化に関する条例(案)	市内のヤード*およびその周辺で、自動車の部品の油等による汚染や不正に取得された自動車の部品等の保管場所としての利用事例を踏まえ、ヤード内保管等の適正化のための条例です。	(市)環境政策課 (市役所2階) ☎82-9792

\*ヤードとは、人が立ち入ることができないよう周囲を壁等で囲った作業所などで、自動車部品・建設機械などの保管や分離を行う施設  
 ・個人情報については、他の目的には使用せず厳重に取り扱います。  
 ・提出いただいた意見は市の見解とともにホームページ等により一定期間公表します(氏名等は非公開)。なお、提出された意見に対して、個々に回答はしません。

## 平成28年度高齢者大学 入学生を募集

生きがいづくり、仲間づくり、地域活動の進め方などについて学びたい方は、ぜひ応募してください。

- 対 次のすべての要件に該当する方
- 市内在住の60歳以上の方
  - 学生自治会活動に参加できる方
  - 老人クラブやボランティア活動に参加している方、または3年生修了時までに参加できる方
- 費 入学金12,000円、受講料10,000円/年、学生自治会費3,500円/年  
 期 1月19日(火)~2月26日(金) 定 ☒75名  
 申 ☒☑ 入学願書に必要事項を記入し、申込先まで提出。  
 ※入学願書は(市)市民協働課、吉川支所、市民活動センター、各市立公民館などにあります。
- ▶修学年限 4年  
 ▶講座および学科 教養課程と専門課程〔園芸、健康福祉、情報、文化(古典・郷土史)〕



問・申 三木市高齢者大学事務局(まなびの郷みずほ) ☎88-2550 〒673-0701 細川町瑞穂247-2

# 人権の目

## 子どもと人権

### 「いじめ防止対策推進法」について

三木市子どものいじめ対策専門委員 弁護士 曾 我 智 史

子どもをいじめから守る。いじめを予防する。―2013年6月、「いじめ防止対策推進法」が成立しました。この法律は、学校病理として認識されてきた「いじめ」につき、依然として深刻な事案が発生している状況に鑑みて、いじめ撲滅に向けた総合的な対策を推進することを目的としています。

この法律が成立したことにより、各小中学校・高校では、いじめ防止基本方針を定め、具体的ないじめ防止施策を講じるようになりました。

私は、三木市で重大ないじめ事案が起こったときに、そのいじめ事案を調査した上で提言をまとめるという立場にあります。いじめ防止対策推進法の「いじめ」の定義には、いろいろと考えさせられます。同法2条には、「いじめ」とは、児童等に対して、当該児童

等が在籍する学校に在籍している等当該児童等と一定の人的関係にある他の児童等が行う心理的又は物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものを含む。）であつて、当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛を感じているものをいう。」とあります。この定義は、要するに、同じ学校に在籍している児童生徒同士の間などで、心理的または物理的な影響を与える行為が行われ、その行為のターゲットとなった児童生徒が心身の苦痛を感じている場合が、「いじめ」であるとしています。昨今のいじめはより発見しにくいと言われており、その背景としてSNSなどのネットツールの普及があります。このようなツールを利用した「いじめ」も捕捉するために、いじめの定義の中に「インターネットを通じて行われるものを含む。」という表

現書き加えられています。同法のいじめの定義で、特筆すべきは、けんかであっても、「当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛を感じているもの」であれば、いじめに該当するということです。同法が成立する以前の文部科学省による「いじめ」の定義では、「けんか等を除く。」とされていたが、同法では、この除外を否定したのです。

最近、私は、他の自治体のいじめ対策審議会の委員をしていて、まさに、この定義の変化を感じる場面に直面しました。それは学校現場でいじめ対策が遅れたという事案だったので、学校の先生からの聴き取りの中で、「児童同士のけんかであり、いじめではない」という発言が聴かれたのです。この事案は、いじめ防止対策推進法が施行された後の事案でしたので、その先生の発言は誤りという

ことになるのです。一見、児童同士のけんかに見えても、学校の先生は、そのけんかの背景事情を探り、いじめか否かをしっかり調査しなければならぬということになります。

他方で、いじめ防止対策推進法のいじめの定義では、当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛を感じていれば、「いじめ」に該当する、ということの意味し、ちよつとしたことでも「いじめ」に該当することを否定していません。このような定義をした理由は、広く「いじめ」に該当しうることを前提に、いじめゼロをめざした対策を学校現場に取り組ませるためです。

いじめ防止対策推進法は、子どもをいじめから守るための法律ですが、学校現場の先生方の負担を重くする法律とも言えます。しかし、この法律の理念を浸透させるのも、学校の先生方の努力にかかっていると云えます。もっとも、いじめをしない・させないためには、各家庭において行われる教育も重要であることも付言しておきます。

記号の意味 日日時 場所 内容 費用 対象 募集・受付期間 持ち物 講師 託児 休み  
 申込 (☎電話 ☒窓口 ☒郵便 ☒ファックス ☒E-mail ☒インターネット)  
 定員 (☒先着 ☒定員を超えると抽選) 問い合わせ (☎電話番号・☒ファックス・☒E-mail)

こちらからホームページをご覧ください



問・申三木市観光協会 ☎83-8400

## 見ごろ聞きどき

- 旧玉置家住宅 入場無料  
開館時間 午前10時～午後4時 休火曜  
年始開始日 1月6日(水)  
◎第5回三木古文書塾  
三木市内の古文書を教材に実習します。  
日1月20日(水) 午前10時～正午  
定20名程度 費500円 期1月15日(金)まで
- 旧小河家別邸 入場無料  
開館日 土・日曜 午前10時～午後4時  
年始開館日 1月9日(土)～
- 古式鍛錬 小刀の古式鍛錬を披露。  
日1月10日(日) 午前10時～  
場金物資料館 (上の丸町)
- 三木のえべっさん 場戎神社 (大塚)  
日1月9日(土) 宵えびす  
10日(日) 本えびす  
11日(月) 残り福  
商売繁盛、家内安全、合格祈願、交通安全を願う「えびすまつり」です。  
9日、10日：浦安の舞、福引  
10日：福餅まき 午後3時30分～



- とんど焼き 場伽耶院 (志染町大谷)  
日1月15日(金) 午後2時～  
参加者が「もち」と「みかん」を1個ずつとんどの火で焼き、無病息災を祈ります。
- 別所公祥月命日法要 場雲龍寺 (上の丸町)  
日1月17日(日) 午前10時～  
別所長治公を偲び法要や首塚参拝、名物の“うどん会”などを行います。  
問別所公奉賛会事務局 <(市)市民協働課>
- 三木鬼追式 場大宮八幡宮 (本町2丁目)  
日1月17日(日) 午前10時30分、午後1時、午後3時の3回、赤鬼と黒鬼による厄除安全祈願の踊りと餅まきが行われ、午後3時からは鬼の餅つきがあります。
- 三宝荒神祭 場慈眼寺 (久留美) 日1月28日(木) 午前10時～  
御札授与、「竹酒」のふるまい、午後3時から餅まきが行われます。



## 祝 みきで愛(出会い)サポートセンターで65組が成婚

※出会いサポートセンター 発足の平成20年11月～27年11月

男女の縁をとりもつ「みきで愛(出会い)サポートセンター」所属のサポーターの活動で成婚したカップルやサポーターの喜びの声を届けます(全文はホームページに掲載)。あなたもセンターに登録し、結婚への第一歩を踏み出してみませんか。

- 成婚者の声
  - ・おかげさまで幸せです。明るい家庭を作ります。
  - ・本当に親身にお世話して頂きありがとうございました。
  - ・悩みながらも勇気を出して登録してよかったです。
  - ・感謝を忘れず歩んでいこうと思います。
  - ・よいご縁に出会えてよかったです。
- サポーターの声
  - ・やって良かったボランティア。末長くお幸せに♡
  - ・いつまでも彼女とお幸せに。
  - ・二人三脚で歩んだ長い婚活が実って本当によかったです。
  - ・いいご縁に恵まれお役にたてた事、嬉しく思っています。
  - ・明るい家庭を築いてください。
  - ・お互い思いやりの気持ちを忘れずに頑張ってください。



### 若年男女の結婚相談を実施中(電話・面談)

☒結婚の相談に関すること 場①(市)縁結び課 ②市民活動センター

日①月～金曜 午前9時～午後4時  
②第2日曜 午前10時～午後4時 (1月は11日(月)に開催)

問・申みきで愛(出会い)サポートセンター [(市)縁結び課] ☎82-8833

車を売るなら買うなら ユーポス三木店

SUZUKI 三木スズキ

株式会社 ウィード

販売・整備・修理・車検 etc

売って。(FREE CALL) 0120-699-009

来て。(TEL) 0794-86-1900

〒673-0541 三木市志染町野5丁目301

〒673-0405 三木市平田251-1

みつきいナビ

くらしの情報

相談

健康

教室・講座

募集

人権の目

催し

子育て

新年の抱負

イベント名・内容	日時	場所	問い合わせ
初笑い 第10回三木山落語 (申込受付中)	1/17㊤	森の文化館 音楽ホール	県立三木山森林公園 ☎83-6100  申窓期 1/4㊤9:00～。 1/4㊤は☎のみ。 詳細は問い合わせください。
シイタケの植菌	2/6㊤	森の研修館 研修室	
よっちゃんの森のアート体験 森の粘土で…不思議な生き物があるジオラマづくり	2/11㊤		
三木山森の音楽祭2016 夢見るバレンタインコンサート&ランチ	2/14㊤	森の文化館 音楽ホール ほか	
見つけよう！三木山の野鳥たち	2/20㊤	森の文化館 多目的ホール	
四角い太鼓(フレームドラム)を作ろう！ (全2回)	2/21㊤, 28㊤	森のクラフト館	
第41回兵庫県新春馬術大会&キャロットカップ	1/9㊤, 10㊤	エクウスの森	三木ホースランドパーク ☎0120-816-892  申窓期 1/4㊤～
厳寒の森・森林浴8kmウォーク	2/7㊤	工オの森	
椎茸のほだ木作り体験	2/13㊤		
早春の森バードウォッチング	2/21㊤		
第24回全日本高等学校女子サッカー 選手権大会	1/3㊤, 4㊤, 6㊤	陸上競技場、第2陸上競 技場、第1・2球技場	県立三木総合防災公園 ☎85-2201
28' 新春三木凧あげ祭り	1/11㊤	中央芝生広場、エントラ ンス前芝生広場	県立三木総合防災公園管 理事務所 ☎85-8408
第30回日本リーグ (テニス)	1/22㊤～24㊤	ブルボンビーンズドーム	ブルボンビーンズドーム ☎85-8413

歩いて暮らす健康づくり ～ヘルシーウォークの講師を派遣します～

市では身近な健康づくりとして、「ヘルシーウォーク～今より1,000歩あるこう運動～」の講習会を開催しています。ヘルシーウォーク講師（健康運動指導士）が皆様のもとへ出かけ、正しい「歩き方」や効果的な運動方法など、一人一人にあった健康づくりを伝授します。地域ぐるみや仲間同士で、ぜひご利用ください。なお、利用申込は5人以上のグループでお願いします。



- 日平成28年3月末までの月～金曜（祝日除く）  
午前9時～午後5時で2時間程度（原則1回）  
上記の時間帯以外は問い合わせください。
- 申窓講習を予定している1カ月前までに申し込んでください。

- ▶ 申込者で準備するもの
  - ・屋内の部屋（ウォーキングの練習ができるスペース）の確保
  - ・練習中に起こり得る事故等は、申込者で保険等に加入してください。

問・申(市)健康増進課 健康政策グループ ☎86-0900

山田錦の館 ☎76-2401

- 刃物研ぎ 日1月17日(日) 午前9時～11時30分
- フリーマーケット  
日1月30日(土)、31日(日) 午前10時30分～午後4時30分
- 味噌づくり教室 (彩雲みそ加工グループ)  
日2月7日(日)、21日(日) 午前10時～正午  
申窓先20名 費3,500円  
持作った味噌 (山田錦みそ5kg) を入れる容器、エプロン、三角巾、マスク、使い捨てビニール手袋

道の駅みき ☎86-9500

- 第3回資材市 in 三木 日1月31日(日)
- 刃物研ぎ 日土曜 午前8時～11時

別所ふるさと交流館 ☎88-8035

- 刃物研ぎ 日1月15日(金) 午前9時30分～11時  
費包丁類 450円、ハサミ類 550円～
- 餃子定食の日 (さとの会による餃子の販売)  
日1月8日(金)、22日(金) 午前11時30分～  
費餃子定食 500円、餃子持ち帰り 300円 (7個)
- 混声合唱団「わいわい・がやがや」参加者募集  
日1月23日(土) 午後1時30分～4時 費300円

メッセみき(道の駅みき隣)☎86-9500

- リフォーム祭 日1月16日(土)、17日(日)
- フリーマーケット 日1月24日(日)

イベント名・内容	日時	場所	問い合わせ
いきがい作品展 うれしの学園生涯大学三木支部による展示	1/12㊤～15㊤ 8:30～17:00	市役所 みつきいホール 12㊤, 27㊤は13時～ 15㊤は13時まで 29㊤は16時まで	(市)財政課 財産管理グループ 詳細は問い合わせください。
シルバー会員作品展 三木市シルバー人材センターによる展示	1/27㊤～29㊤ 9:00～16:30		
①第17回新春夢フェスティバル 和太鼓、ダンス、よさこいなど広いジャンルの団体が一堂に会します。	1/17㊤ 開場13:00 開演13:30	文化会館 大ホール	①新春夢フェスティバル 実行委員会 代表 前田さん ☎82-1543 ②③(市)文化スポーツ振興課 文化芸術グループ
②三木市立学校園造形作品展	1/23㊤～25㊤ 10:00～18:00 25㊤は15:00まで	かじやの里メッセみき 25㊤は15:00まで	
③第62回三木市展 日本画・洋画・書・写真・彫塑工芸の募集 作品搬入 日1/31㊤ 10:00～16:00 ※15歳以上(中学生は除く) 1部門1人1点	2/4㊤～7㊤ 9:00～17:00	かじやの里メッセみき 2/7㊤は15:30まで	※作品搬入受付時に作品とともに出品料(500円)を持参してください。
季節のお便りカード展 白井めぐみさんによる展示	～1/15㊤	さんさんギャラリー オアシス (緑が丘サンロード商店街内) 休水曜	・さんさんギャラリー オアシス ☎87-2633 ・緑が丘町公民館 (市)市民協働課 地域まちづくり担当 ☎85-7011
橋田訓明抽象画展 橋田訓明さんによる展示	1/16㊤～29㊤		
教室展 青山絵画クラブによる展示	1/30㊤～2/12㊤		
DVD上映会「父の詫び状」 娘の視点から、昭和初期の懐かしい風景とともに、二人の男の固い友情、家族のさすなをしみじみと描く。	1/17㊤ 13:30～15:00	吉川図書館 多目的室 満席の場合は入場を制限します。	吉川図書館 ☎72-1108
図書、雑誌の無償配布 保存期間を過ぎた雑誌(約110冊)と、図書(約150冊)の無償配布。1人10冊まで。	1/24㊤ 10:00～18:00 なくなり次第終了	青山公民館 多目的室	青山図書館 ☎87-8000
企画展 春を告げるお雛さま ちりめん細工、ガラス工芸、トールペイント、ちぎり絵、陶、木目込みなど、様々な手法で作られる創作雛や、古式ゆかしい古今雛、御殿飾りなどを展示。お雛さま作り体験コーナーも設置。	1/5㊤～2/11㊤	堀光美術館 休～1/4㊤, 12㊤, 18㊤, 25㊤  御殿飾り▶	堀光美術館 ☎82-9945 
映画「最強のふたり」 監督：エリック・トレダノ、オリヴィエ・ナカシュ 出演：フランソワ・クリュゼ、マール・シー	1/24㊤ 10:30～、13:30～		
爆笑よしもお笑いライブin三木 出演：中川家、笑い飯、モンスターエンジン、もりやすパンパンピガロ、和牛 吉本新喜劇：辻本茂雄 ほか ※出演者が変更になる場合があります。	2/20㊤ 11:30～、15:00～	文化会館	文化会館 ☎83-3300 全て有料です。詳しくは問い合わせください。
みき演劇セミナー公演「三木合戦」	3/20㊤ 14:00～、18:00～		
映画「繕い裁つ人」 監督：三島有紀子 出演：中谷美紀、三浦貴大、片桐はいり	3/27㊤ 10:30～、13:30～		
劇団カップ座公演 雨の贈りもの 費3歳～小学生1,600円(前売1,100円) 中学生以上2,100円(前売1,600円)	2/28㊤ 開場13:00～ 開演13:30～		三木・小野カップ座友の会 事務局 ☎83-4200 詳しくは問い合わせください。

記号の意味 日日時 場場所 内内容 費費用 対対象 期募集・受付期間 持持ち物 調講師 託託児 休休み  
 申申込 (☎電話 ☎窓窓 郵便 郵郵便 FAXファックス ☒E-mail ☒インターネット)  
 定定員 (☎先着 抽抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・FAXファックス・☒E-mail)

内 容	日 時	場 所	備考(対象・定員など)	問い合わせ
平成27年度生まれの赤ちゃん集まれ	1/19☎ 10:00~11:30	吉川児童館	☎平成27年4月~平成28年3月生まれ(出産予定)の乳児と保護者妊婦の方、父親も大歓迎。	吉川児童館 ☎72-2220  吉川児童館ではいつでも自由に遊べます。  開館時間 火~土曜 9:00~12:00 13:00~16:30 休日・月曜
やってみよういろいろ体験マンカラを作ろう 伝統的なボードゲーム「マンカラ」を作って遊びます。	1/23☎ 10:00~12:00	吉川児童館位置図	☎どなたでも 費100円 申☎窓	
すくすくひろば 鬼のお面を作ろう お面を作って、自宅での節分を盛り上げませんか?	1/29☎ 10:00~11:30	吉川支所 吉川児童館 山田の館 吉川温泉 よかたん	☎どなたでも 持紙袋	
パパも一緒にベビーマッサージ 調寺尾直美さん(助産師)	1/30☎ 10:30~11:30	吉川児童館 (吉川健康福祉センター3F)	☎3~12カ月の乳児と父親夫婦での参加も大歓迎。 定☎20組 申☎窓 持バスタオル、母子手帳	
親子で遊ぼう! スマイルタイム! 幼児体育を中心に親子で遊ぼう 調越智正篤さん	2/6☎ 10:00~12:00		家でできる幼児体育を行います。 ☎幼児~小学校低学年の子どもと保護者 定☎30組 申☎窓 持タオル、お茶	

内 容	日 時	場 所	備考(対象・定員など)	問い合わせ
子育てキャラバン ●別所、緑が丘 お話  	1/6☎	総合隣保館	保育士による絵本の読み聞かせやふれあい遊び、手遊びなど親子で楽しいひと時を過ごしませんか。色んなスタイルの「子育てキャラバン」があります。選んで参加してください。  ☎お茶、上靴、タオルなど 時間は10:00~11:30 青山は9:30~10:50 志染は10:00~15:00	児童センター ☎82-2069  開館時間 9:00~17:00 ※12:00~13:00は食事室のみ使用できます。 教室参加申込時間 13:00~17:00  位置図  教育センター1F  児童センターではいつでも遊べます。  お知らせ 午前7時の時点で三木市に警報が発令されている場合は、予定している事業は中止します。  休~1/4☎、28☎(第4木曜)
	1/12☎	別所町公民館		
	1/13☎	自由が丘公民館 吉川児童館		
	1/15☎	青山公民館		
	1/21☎	緑が丘町公民館		
	1/26☎	細川町公民館		
1/27☎				
赤ちゃんあつまれ	1/20☎	児童センター		
おもちゃで遊ぼう	1/7☎ 1/14☎	青山公民館		
おもいっきり遊ぼう	1/8☎	児童センター		
ママのおしゃべりタイム	①1/5☎ ②1/15☎ 10:30~12:00	①別所町公民館 ②自由が丘公民館	☎子育て中の方ならどなたでも妊娠中の方も見学にお越しください。	
ファミリーDay でんちゃんと遊ぼう 遊びとお話 子どもから見た大人の世界	1/17☎ 10:00~11:30	児童センター	☎どなたでも 持お茶、動きやすい服装	
ベビーマッサージ ベビーマッサージの習得 調宮城綾さん	1/19☎ 10:30~12:00	教育センター	☎3~4カ月の乳児と母親 定☎10組 申☎窓 持バスタオル、お茶や水	
母親リフレッシュ教室 うで編み 簡単にできるスヌード作り ☎1歳以上(期~1/15☎)	1/29☎ 10:00~11:30		☎乳幼児を持つ母親 定☎16名 申☎窓 持毛糸3玉(60m以上)	
みき人形劇リレー ヘンゼルとグレーテル 出演:人形劇グループ「青い鳥」	1/17☎ 11:00~11:30	中央図書館 視聴覚室	☎どなたでも	中央図書館 ☎83-1313
チャイルドシートの「引き取り」&「貸し出し」	1/23☎ 9:30~11:00	市役所北玄関	ボランティアによる貸し出しです。貸し出しは事前申込が必要。(シートの寄贈をお願いします)	(市)環境政策課 交通防犯グループ

一乳幼児の保護者の皆様へ  
「かかりつけ医」を持ちましょう



風邪や軽い症状の場合は、通常の診療時間内に「かかりつけ医」に診てもらいましょう。安易な「コンビニ受診※」を減らし、日頃から気軽に相談や受診のできる「かかりつけ医」を持ちましょう。

一人一人の適切な受診行動が救急医療体制の安定確保と医療費の削減につながりますので、ご協力をお願いします。

※コンビニ受診…軽症でも安易に休日や夜間の救急医療機関を受診すること。救急の現場において①重症患者の受け入れが十分にできなくなる。②入院中の患者の急変への対応が遅れる。③激務によって医師が救急医療の現場から離れてしまうなど、医療現場にさまざまな問題が発生しています。

問(市)医療保険課 福祉医療グループ

子どもの預かり、送迎活動をはじめませんか  
はじまり講座 受講者募集

子どもの預かりや送迎など、身近な関わりの中で地域の子育てを応援しませんか。子育てがひと段落した方も、子育て中の方も大歓迎。まずはファミリーサポートセンターのしくみを知るきっかけとして気軽に参加してください。

日1月22日(金)、29日(金) 午前10時~午後1時  
 場市民活動センター  
 内ファミリーサポートセンターのしくみ、時代の子育て事情ほか  
 対市内在住で子どもが好きな方、子育て応援活動に関心のある方  
 問・申三木市ファミリーサポートセンター ☎82-2395 FAX82-6666 ☒famisapo@miki.or.jp

定☎15名  
 申☎窓FAX☒  
 FAX・☒の場合は住所・氏名・電話番号・託児の有無を明記。



ベビーギフトカタログ「こんにちは、ひょうごっこ」のカタログ請求はお済みですか

「こんにちは、ひょうごっこ」は第1・2子を出産した方に1万円相当、第3子以降を出産した方に3万円相当の商品を進呈しているベビーギフトカタログです。対象者には、赤ちゃん訪問または郵送にて申込書を配布しています。  
 対平成27年1~12月生まれで、出生時点で三木市に住民登録をした乳児  
 申☎窓 期2月15日(月)まで  
 問・申(県)子ども政策課 ☎078-362-4183  
 (市)健康増進課 ☎86-0900



みつきいナビ  
くらしの情報  
相談  
健康  
教室・講座  
募集  
人権の目  
催し  
子育て  
新年の抱負

# 市民の皆様が新年の抱負を語る

## ～2016年（平成28年）がスタート～



家族で明るく楽しく過ごしたい。  
**井上雅文さん**

新年あけましておめでとうございます。  
 市民の皆様が新年の抱負を語っていただきました。  
 今年も一緒に三木市から日本を元気にしていきましょう。



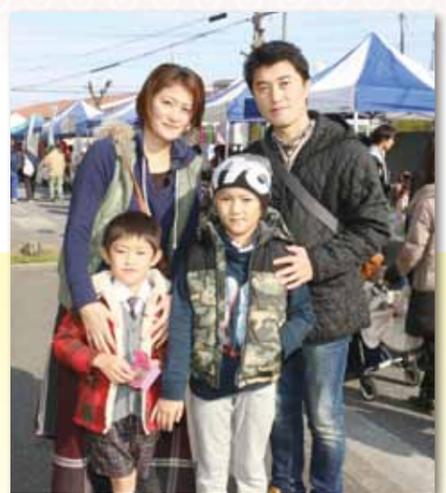
初出場の三木ナメランでは商店街など、三木の歴史を感じながら走って楽しかったです。1日でも多く笑顔で過ごせるような1年にしたい。  
**松岡友美さん**



- ・家族みんなで健康に過ごしたい。また家族サービスも頑張りたい。**村上健太郎さん**
- ・子育てと仕事の両立を頑張りたい。**彰子さん**
- ・サッカーとプールの習い事を頑張りたい。**遼太くん**
- ・弟に優しくしたい。**莉子ちゃん**
- ・ご飯をたくさん食べたい。**怜ちゃん**



古文書は歴史の宝庫です。江戸時代の古文書の解説を通じて、当時の庶民の暮らしぶりが分かってきます。今年も会員相互の親睦を深め、古文書の解説研究に励み、三木古文書塾への講師派遣など地域文化の向上に貢献したい。  
**三木古文書研究会**



- ・家族サービスを頑張りたい。  
**三木茂治さん**
- ・家族みんなで健康に過ごしたい。  
**アユミさん**



- ・家族全員病気と無縁の健康体で過ごしたい。  
**石飛佳代子さん、諒典ちゃん**（写真左）
- ・家族みんな健康で笑顔いっぱいの1年にしたい。  
**森本祐子さん、杏里ちゃん**（写真中）
- ・兄弟仲良く家族みんなで元気に毎日過ごしたい。  
**塩見明子さん、健琉ちゃん、寛斗ちゃん**（写真右）



いつも応援ありがとうございます。  
 昨年は母校 三木東高等学校での講演会をはじめ、地元三木市に関わるお仕事もさせていただきました。この仕事を始めてから、日ごとに毎日が濃くなっていきます。  
 2016年のテーマは「糧」。日々の中で出会えたものや人と、しっかり向き合い学び、貪欲に吸収していきたいと思います。糧となる1年にしたいです。  
**タレント 武田 訓佳さん**



志染中学校では「一人一鉢の菊栽培」が伝統として38年間受け継がれています。今年も全校生徒が異なる学年で構成されたグループで作業に取り組んでいきます。綺麗な花が咲くことを願いながら、菊栽培を通して、命の大切さなどを後輩に伝えていきます。  
**志染中学校 ボランティア部**

(NHKニュースKOBEBE「学校探訪 がっこたん」で昨年11月に志染中学校で続けられている菊栽培が紹介されました。写真は撮影風景の一部。)

# カメラ日記



**レトロな商店街を疾走**

三木の歴史的名所を走る第2回三木ナメランが開催されました。約100人のランナーが三木の歴史や街並みを楽しみながら大宮八幡宮やナメラ商店街などを走り抜けました。(11月28日)



**地域の交流 にぎやかに**

地元産の野菜やグルメの販売、ステージイベントなどが行われた「緑が丘日曜マルシェ『さんさん市』」。多くの親子連れなどが来場し、会場は大いににぎわいました。(11月29日)

**大きな声で「はい」**



三樹小学校で低学年はカルタ大会、中・高学年は百人一首大会が開催。教室や体育館では子どもたちが「はい」という大きな声を出しながら、札を取っていました。(12月9日)

**よいしょ！よいしょ！  
おもちつき**



緑が丘東幼稚園でのもちつき大会。青山地区連合老人会の協力により園児たちは、つきたてのおもちを砂糖醤油やきな粉、あんこなどにつけてお腹いっぱい食べました。(12月8日)



**玉置さんのお酒まつり**

歴史情緒あふれる旧玉置家住宅で日本酒やお酒に合う地元グルメに舌鼓を打ちながら、ジャズコンサートを楽しみました。(12月13日)

**迎春 ミニ門松づくり**



女性セミナーとしてミニ門松作りが自由が丘公民館で開催されました。受講者20人が竹の周りに松や水引、凧などを装飾し、お正月にびったりの華やかな門松が完成しました。(12月15日)

● 編集・発行：兵庫県三木市企画管理部広報広聴課 〒673-0492 上の丸町10番30号  
TEL.(0794)82-2000代 FAX.(0794)89-2402

● 発行日：平成28年1月3日 <http://www.city.miki.lg.jp/>

三木市の人口：79,301 (-33) 男：38,371 (-8) 女：40,930 (-25) 世帯数：32,879 (+17) (11月末現在)

広報みきは、新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています。新聞未読読者帯の方は左記までご連絡ください。