

夏、真っ盛り

「差別を許さない市民宣言」 制定から40年

～一人一人の自由と平等を尊重する～

「差別を許さない市民宣言」制定から今年で40年をむかえました。この間、同和問題をはじめさまざまな人権問題に対する市民の皆様の取組が続いています。しかしながら、いまだ多くの人権課題があります。今後、その課題を解決するための取組をさらに進めていきます。

問(市)人権推進課 ☎82-8388

1 現在の状況と課題

① 同和問題

結婚問題をはじめとした差別意識が解消しきれていない。

② いじめ

相談件数は減少してきているが、さらにいじめゼロに向けた取組が必要である。

③ 男女共同参画

男女がともに家事・育児などに参加できる多様な生き方や働き方を選択できる環境整備が不十分である。

④ 配偶者からの暴力

DV相談件数は減少傾向にあるが、DV被害は潜在化、深刻化するおそれがある。

⑤ 高齢者

高齢化率の上昇にともない、孤立化や認知症の増加を地域で支える体制づくりが必要である。

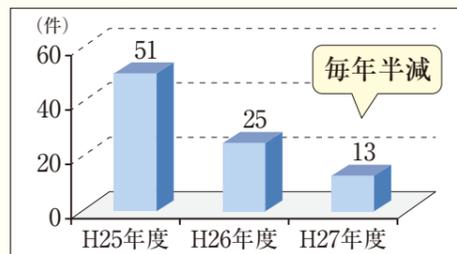
⑥ 障がいのある方

障がいに対する理解や社会の受け入れ体制を整備する必要がある。

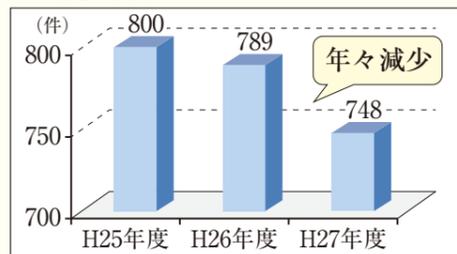
⑦ 外国人

近年、外国の方が増加する中で、情報や相互理解の不足による外国人市民の孤立化を防止する必要がある。

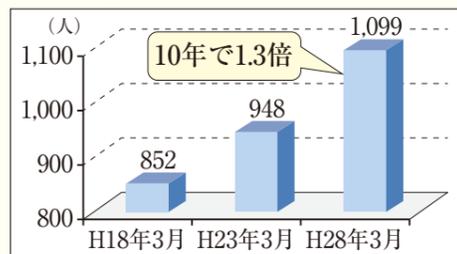
いじめ相談件数



DV相談件数



市内に住む外国人の人口



2 さまざまな人権課題解決にむけた取組

① 同和問題 ～理解を深め、行動につなげる～

- 参加体験型人権学習を進め、住民学習の参加者を拡大
- わかりやすい資料を用いて、同和問題への理解を浸透

② いじめ

～「いじめゼロ」のまちをめざす～

- 中学校での弁護士による出前授業
- 地域でのいじめ防止ミニ講座などを実施



▲弁護士による出前授業

③ 男女共同参画 ～男女ともに自己実現をめざす～

- 女性のための「働き方セミナー」を実施
- 男女共同参画セミナーや公民館出前講座などを実施



▲認知症に関する人権啓発ビデオ

④ 配偶者からの暴力

～DV被害を防止する～

- 高校生や大学生へのデートDV防止講座を開催
- DV被害者への支援や相談業務を強化

⑤ 高齢者 ～認知症に対する理解を深める～

- 啓発ビデオにより、認知症を住民学習で学習
- 地域で認知症の人や家族を応援する「認知症サポーター」を養成

⑥ 障がいのある方 ～誰もが暮らしやすくする～

- 参加体験型人権学習により、障がいへの理解を促進
- 手話を理解できる人を育成

⑦ 外国人

～地域社会で支障なく生活する～

- 「外国人のための生活相談」を開設
- 良好な意思疎通を図るため日本語教室を開催



▲日本語教室

誰もが住みよい心豊かなまち「三木」

込められています。すべての人々がお互いを尊重し、認め合い、手をつなぎ合うことは、スポーツだけではなく、日常生活においても大切なことです。三木市では、40年前に「差別を許さない市民宣言」を制定し、市民の皆様が主体となり、自治会やPTAなど、各種団体において差別をなくすための取組が続けられています。このような中、インターネットが普及するとともに少子高齢化が進むなど、私たちを取り巻く環境は変化し、それに伴い人権課題も時代とともに変わってきています。市は、これらの変化に対応し様々な機会をとらえて、人権に対する感性を磨き、人を思いやり、誰もが住みよい心豊かなまちづくりを市民の皆様とともに進めています。市民の皆様がオリンピック観戦を通じて全ての人を尊重する、というオリンピック精神にふれ、つながりを大切にすると豊かな心をより高めていけることを願っています。



市長の FUREAI COLUMN ふれあいコラム

三木市長
藪本吉秀

市民の皆様への市政に対するご意見、ご提案をお待ちしています。

- 市長メールアドレス: mayor@city.miki.lg.jp
- 「市長のふれあいページ」は、「市ホームページ」をご覧ください。
- 市ホームページアドレス: <http://www.city.miki.lg.jp/>



目次 (CONTENTS)

特集① 2～5
 ・「差別を許さない市民宣言」制定から40年

特集② 6～7
 ・「(仮称)総合体育館」平成29年10月オープン(予定)

みっさいナビ 8～12
 ・北播磨総合医療センター方面行きバス一部ルートダイヤ改正 P8
 ・神戸電鉄福祉パスをご活用ください P8
 ・創業ビジネスプラン塾 P12
 ・女性起業相談会 P12
 ・ひょうご防災リーダー講座 P12

くらしの情報 13

相談 14・15

健康 16・17
 ・24時間健康医療相談窓口 P17

子育て 18・19
 ・養育費相談会 P19

教室・講座 20・21
 ・高齢者ファミリーサポートセンター協力会員養成講座 P21

募集 22

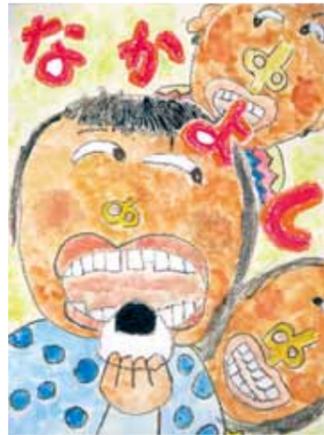
催し 23～27
 ・みき歴史資料館から P25
 ・緑が丘さんさんマルシェ P26
 ・食づくりの会感謝祭 P27

福井コミュニティセンター オープン 28

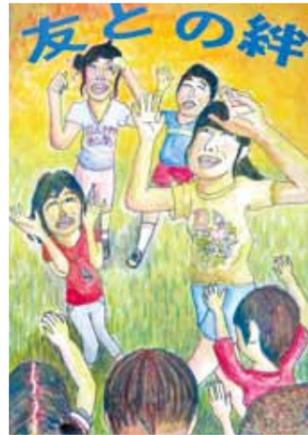
差別をなくする輪をひろげよう 市民運動作品入賞者 (敬称略)

ポスターの部

優秀賞(3名)



口吉川小2年 毛利 姫菜



平田小6年 堀田 葉風



三木中3年 大橋 奈津希

優良賞(3名)

緑が丘東小3年 片山 朝陽
平田小4年 沈 卓実
三木東中3年 杉山 尚輝

佳作(6名)

広野小2年 宮本 彩寧
自由が丘小2年 北野 乃英
平田小5年 糸田 彩月
別所小6年 河原 啓太
吉川中1年 簾畑日菜乃
志染中2年 成瀬 有華

標語の部

優秀賞(4名)

同じおもさで考えよう あいてのきもちと 自分のきもち
自由が丘小3年 矢野 琉希
ごめんねと 言える君は 一等賞
緑が丘東小5年 宮谷 桔平
未来(あす)のため 僕の笑顔を おすそわけ
緑が丘中1年 田中 一輝
おはよう・ごめんね・ありがとう みんなで伝える 愛言葉
緑が丘東小PTA 山下 裕子

優良賞(4名)

自由が丘東小1年 上村 隼士 緑が丘中3年 金盛 圭悟
自由が丘小4年 玉城 飛侑 中吉川小PTA 板倉奈穂子

佳作(8名)

志染小1年 金井千代里 志染中1年 畑山 香月
自由が丘小3年 有野 舞音 自由が丘中2年 田中 勇成
志染小4年 高橋 凜仁 星陽中PTA 吉井 健二
上吉川小6年 河原 彩名 自由が丘小PTA 垣内 裕子

作文の部

優秀賞(4名)

志染小4年 北村 亮
別所小5年 安達 美姫
三木中3年 岸本 彩楓
平田小PTA 高橋 良知

優良賞(4名)

上吉川小4年 阪本 柚葉
平田小6年 秋庭 水咲
自由が丘中2年 三谷 愛香
三木東中PTA 永畑 由佳

佳作(8名)

平田小3年 河合 来愛
緑が丘東小3年 木村 和葉
東吉川小5年 山中 璃穂
口吉川小6年 藤田 柊真
緑が丘中2年 松田 桃
緑が丘中3年 濱中 大翔
志染小PTA 井坂 五月
中吉川小PTA 藤田 信江

③ 新たな人権意識調査・実態調査を実施

差別や人権侵害がある中で、どんな差別が残っているのか、なぜ差別がなくなるのかの原因を把握し、それをなくしていくために何が必要なのかを見定めなければなりません。そこで市では、今年度、人権意識調査・実態調査と男女共同参画に関する市民意識調査を実施します。そして、平成29年度に新たな「三木市人権尊重のまちづくり基本計画」、「男女共同参画プラン」を策定します。基本計画(プラン)では、同和問題をはじめ、さまざまな人権課題に的確に対応した取組を強化し、人権尊重のまちづくりをさらに推進していきます。



市民じんけんの集い

お誘い合わせのうえ、多数ご参加ください。

8月の「人権尊重のまちづくり推進強調月間」に「市民じんけんの集い」を開催し、同和問題をはじめ、あらゆる人権課題の解決と、市民の皆様の人権意識の高揚を図り、明るく住みよいまちづくりをめざします。

◆日時 8月21日(日) 午後1時30分～4時15分

◆場所 文化会館大ホール

- ◆内容 第1部 ① 開会行事
② 「差別をなくする輪をひろげよう」市民運動作品優秀賞の表彰
③ 人権作文優秀賞受賞作品の受賞者による作文の朗読
- 第2部 ① 市民によるじんけんメッセージ朗読
② 講演「ファッションモデルよりも車椅子の今が幸せに思う理由」
講師 ユニバーサルデザイン啓発講師 鈴木ひとみさん

事故に遭い、車椅子の生活となった鈴木さん。事故のいきさつや、障がいを受け入れる気持ち、その過程でのエピソードなどを語っていただきます。また、パラリンピックの話やバリアフリー、ユニバーサルデザインの違いを事例で説明し、合理的配慮の意味を説明されます。



本人通知制度 ぜひ、登録を。

この制度は、事前に登録した人の住民票の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者に交付した場合、交付した事実について登録者本人に通知するとともに、登録者本人が開示請求することにより交付請求した第三者等の氏名や住所を開示する制度です。あなたの個人情報を守るために本人通知制度に登録をお願いします。

登録・問(市)市民課

新たな生涯スポーツの拠点施設「(仮称)総合体育館」平成29年10月オープン(予定)

約600の観客席があるアリーナの完成予想図



8月5日に開幕する「リオ五輪」。4年に一度のスポーツの祭典が始まります。すべてをかけてメダルをめざし挑むアスリートたち。決められたルールの中で正々堂々、そしてその一瞬一瞬にすべてをかける姿は、我々に感動と勇気を与えてくれます。

さて、来年10月のオープンに向けて工事が始まった「(仮称)総合体育館」は、スポーツを「する人」にとって日常の利用はもとより、日頃の練習の成果を発揮する舞台となります。また、ここを会場として行われる競技大会やトップアスリートのスポーツ大会を「観る人」、そして指導者やスポーツボランティアといったスポーツを「支える人」、それらの人々が生涯にわたってスポーツに親しみ、楽しみを味わうことができる場所ともなります。

基本理念

「スポーツを通じて、心身ともに健康で活力ある生活の実現」、「市民のいきいきと笑顔あふれるまちづくり」に寄与する新たなスポーツ拠点

施設概要

延べ床面積：4,130㎡

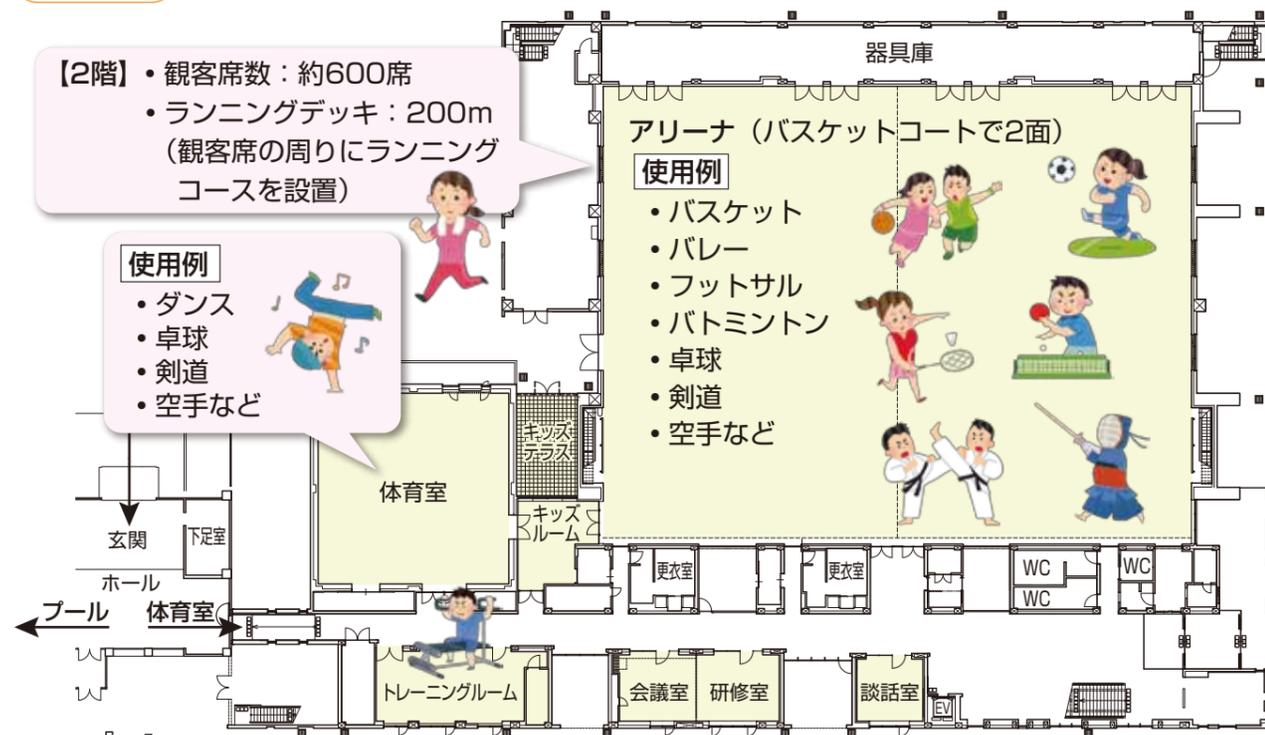
- 【2階】・観客席数：約600席
- ・ランニングデッキ：200m
(観客席の周りにランニングコースを設置)

使用例

- ・ダンス
- ・卓球
- ・剣道
- ・空手など

使用例

- ・バスケット
- ・バレー
- ・フットサル
- ・バドミントン
- ・卓球
- ・剣道
- ・空手など



建設場所

三木山総合公園屋内プール横 (福井2474-5)

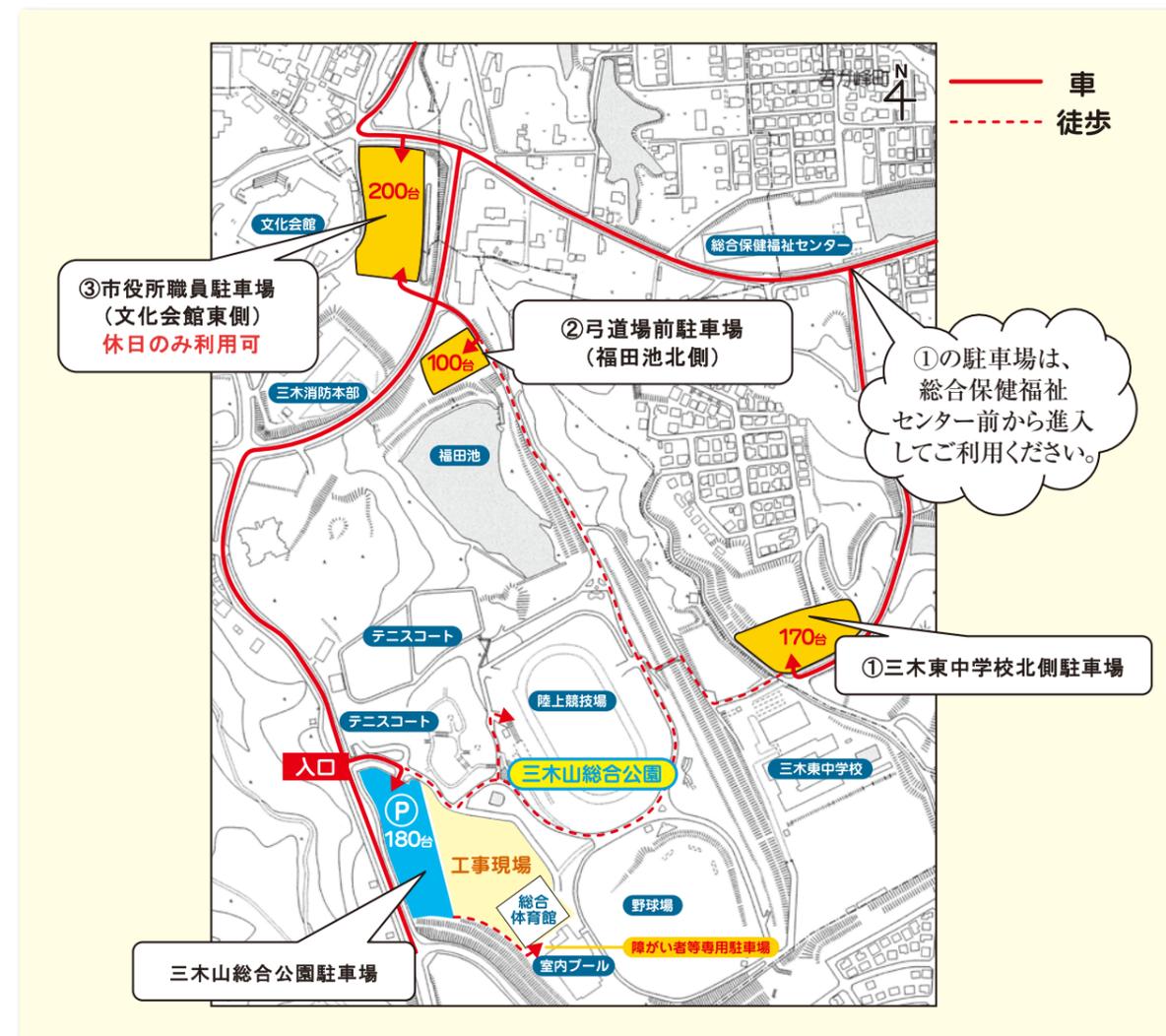
問(市)文化スポーツ振興課

工事期間中の駐車場について

7月12日から総合体育館の建設工事が始まりました。この工事期間中、三木山総合公園の駐車場の一部が使用できなくなり、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしています。

なお、工事現場として利用できなくなる駐車台数(約180台)は、工事現場の上段にある駐車場にて通常の対応は可能ですが、大会で利用者が多い場合は、次のとおり臨時駐車場に対応しています。

- 工期 7月12日～平成29年7月31日(予定)
- 臨時駐車場(下図の①、②、③)



工事完成後の予定

- ・備品搬入等 平成29年8月～9月
- ・オープン 平成29年10月

工事費用

14億2,560万円

総合体育館の完成予想図(外観)

使用料金や予約の開始時期等は今後、「広報みき」などでお知らせします。



8/15(月)～ 北播磨総合医療センター方面行きバス 一部ルートダイヤ改正

問(市)交通政策課

北播磨総合医療センター方面行きバスの次のルートは、病院前の小野市道の工事開始により、8月15日(月)からダイヤ改正が実施されます。新ダイヤは、該当地域へ配布している改正後の時刻表や最寄りのバス停、神姫バスのホームページなどでご確認ください(便数は変更ありません)。



- ▶ **ダイヤが改正されるルート**
- 101別所ルート
 - 102自由が丘本町・別所ルート
 - 103緑が丘駅・三木南・三木ルート
 - 104自由が丘西ルート
 - 105自由が丘東ルート
 - 106緑が丘・青山ルート
 - 107細川・三木ルート
 - 109吉川・口吉川ルート
 - 110口吉川・高畑ルート

8月15日(月) 北播磨総合医療センター方面行きバスの一部ルートが運休

北播磨総合医療センター方面行きバスの一部ルートは、お盆期間の8月15日(月)に運休します。なお、15日に土・日・祝日ダイヤで三木営業所まで運行するルートや三木営業所から医療センターまで運行する臨時便(所要時間約10分。臨時便の乗車には別途、運賃が必要)は次のとおりです。

8/15(月)に運休するルート	三木営業所まで運行するルート	臨時便	
		三木(営)発	医療センター発
101 別所	63 朝日ヶ丘ルート 30 厄神～三木(営)	7:56	9:45
107 細川・三木	64 大二谷～三木(営)	8:26	10:15
108、115、165 志染・三木	15、65 戸田東口～三木(営)等	9:28	11:30
109、117 吉川・口吉川	16 吉川庁舎～三木(営)	10:33	12:29
110 口吉川・高畑	17 みなぎ台～三木(営)	12:19	13:10
		13:33	14:40
		-	15:25
		-	15:50

神戸電鉄福祉パスをご活用ください

問・申請(市)交通政策課

市ではこの4月から「三木市神戸電鉄福祉パス(神戸電鉄利用促進カード)」を交付しています。1日当たり350円で、いつでも好きな日に8日分が乗り放題となり、大変お得です。

- ▶ **対象者** 市内に住所があり、次のいずれかに該当する方
- 70歳以上の方(昭和22年4月1日までに生まれた方)
 - 身体障害者手帳第1種の方
 - 療育手帳A判定の方
 - 精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ▶ **内容** 神戸電鉄全線が8日分乗り放題(有効期限:平成29年3月31日)
- ▶ **自己負担額** 2,800円(1日当たり350円)
- ▶ **交付枚数** 1人1枚
- ▶ **申請方法** 4月初旬に対象者へ申請書を郵送しています。申請書を持参し(市)交通政策課または吉川健康福祉センターで申請してください。申請書を紛失した方も交付できます。身分証明書と印鑑を持参してください。

(例) 三木駅～有馬温泉駅を利用する場合

往復運賃で1,320円(660円×2)のところ、350円で利用できます。

※上記の場合、1枚のカード(2,800円)で10,560円(1,320円×8日)分を利用できます。

国民健康保険 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証 更新には申請が必要です

問(市)医療保険課 国民健康保険グループ

毎年8月は、「国民健康保険限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新月です。認定証が必要な方は、国民健康保険証と印鑑を持参のうえ、次の窓口で申請してください。適用は申請した月の1日からとなります。

▼申請窓口

- ・(市)医療保険課 国民健康保険グループ
- ・(市)吉川支所健康福祉課 健康福祉グループ(吉川健康福祉センター内)

限度額適用認定証

70歳未満で住民税課税世帯の方に交付します。外来受診または入院した場合、医療機関に提示すると、支払いが世帯の所得に応じた負担限度額で済みます。

限度額適用・標準負担額減額認定証

住民税非課税世帯の方に交付します。外来受診または入院した場合の医療機関での支払いは、限度額適用認定証と同じですが、それに加えて入院中の食事代も減額されます。

●70歳未満の方の1カ月の自己負担限度額

基準総所得金額 ※1	3回目まで	4回目以降 ※2
901万円超	252,600円 + (医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1%)	140,100円
600万円超～901万円以下	167,400円 + (医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1%)	93,000円
210万円超～600万円以下	80,100円 + (医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%)	44,400円
210万円以下	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 基準総所得金額とは、「総所得金額等-基礎控除(33万円)」で加入者分を合算した金額です。所得の申告がない場合または所得が確認できない場合は、すべて最上位区分として扱われます。

※2 過去1年以内に、自己負担限度額での支払いが4回以上ある場合は、「4回目以降」の金額となります(医療機関で認められなかった場合、差額を市で支給します)。

●70歳以上の方の1カ月の自己負担限度額

世帯の所得区分	外来(個人)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者 ※3	44,400円	80,100円 + (医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%) (4回目以降は44,400円) ※2
一般	12,000円	44,400円
低所得Ⅱ ※4	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ ※5		15,000円

※3 「現役並み所得者」とは、同一世帯に市民税課税所得が145万円以上で、70歳以上75歳未満の国保加入者がいる方。

※4 低所得Ⅱとは、世帯の国保加入者全員および世帯主が非課税の方。

※5 低所得Ⅰとは、世帯の国保加入者全員および世帯主が非課税で国保加入者全員および世帯主の所得金額(公的年金等控除額は80万円として計算)が0円の場合。

広告

— あなたのいい旅つくりします —

神姫バスツアーズ(株)

● ご旅行のご相談は、下記の連絡先へお電話でお気軽にどうぞ。
● 国内旅行・海外旅行(団体・グループ)もお気軽に相談してください。

神姫観光 社支店 三木案内所 〒673-0405 三木市平田568 神姫バス三木営業所内 (日・月定休日)
■三木案内所は常駐ではございません。不在時は社支店に転送となります。 ☎(0794)82-5641 FAX(0794)82-1143

三木警察署だより

☎82-0110

平成28年度 第2回 兵庫県警察官募集案内

▶受付期間 ●インターネット：8月12日(金) 午後1時まで ●郵送・持参：8月22日(月)まで

試験期日	試験種目	試験日
一次試験	教養・論文試験	9月18日(日)
	体格・体力検査	10月4日(火)~10月12日(水)
二次試験	面接試験、適性・身体検査	10月27日(木)~11月13日(日)



▶受験資格等

試験区分	受験資格		採用予定人員	
	年齢	学歴		
一般区分	A	男性	昭和56年4月2日以降に生まれた方	81名程度
		女性	昭和56年4月2日以降に生まれた方	10名程度
	B	男性	昭和56年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方	130名程度
		女性	昭和56年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方	20名程度

特別区分(情報処理・武道)や採用試験資料(受験申込書)の請求などは、兵庫県警のホームページで確認するか、下記まで問い合わせてください。

☎兵庫県警察官採用センター ☎0120-145-314

花火による火災や事故を防止しよう

夏は花火のシーズンです

花火を楽しむ季節がやってきましたが、花火も正しく取り扱わないと、火事ややけどを負うなどの事故につながる恐れがあります。そこで次のことに注意しましょう。

- ・花火に書いてある遊び方を明るいうちで読んで必ず守りましょう。
- ・大人と一緒に遊びましょう。
- ・風の強いときは、花火遊びはやめましょう。
- ・風下に立たないようにしましょう。
- ・水の入ったバケツを用意しましょう。



台風から身を守る

早めの準備、適切な対応を

▶台風への準備

- ・家の塀・屋根・窓などが傷んでいないか点検しましょう。
- ・非常食・水・懐中電灯などの非常用品を備蓄しましょう。
- ・家族や近所の方と災害発生時、集合する場所を話し合っておきましょう。



▶台風が来たら

- ・雨戸や窓などを補強しましょう。
- ・外出は控えてください。
- ・外出する場合は、川・用水路などの水際には絶対に近づかないでください。

☎消防署 警防課

☎89-0172

海や川を安全に楽しむために

夏を迎え、海や川など、アウトドアでのレジャーを楽しむ季節がやってきました。ところが、自然に触れるレジャーは、楽しみがある反面、自然ならではの危険もあります。アウトドアでの事故を防ぐためには、自然を甘く見ず、危険をきちんと認識し、計画を立てて行動することが大事です。



ここでは、海水浴や川遊びなどでの注意点を紹介します。

- ▶海水浴
 - ・悪天候のときは海に出ない。
 - ・危険な場所を確認し、近づかない。
 - ・子どもだけでは遊ばせない。
 - ・ライフジャケットを着用する。
 - ・健康状態が悪いときやお酒を飲んだときは泳がない。
- ▶川遊び
 - ・出掛ける前に天気や川の情報を確認する。
 - ・危険を示す掲示板、水流が速い・深みがあるところは避ける。
 - ・河原や中州、川幅の狭いところに注意する。
 - ・天気や川の変化に注意する。

☎消防署 救急救助課 ☎89-0173

消費生活相談

通信販売でクーリングオフはできるの？

最近の相談から

カタログを見て気に入ったバッグがあったので購入した。数日でバッグは届いたが自分がイメージしていたものとは違って、クーリングオフしたいができるだろうか。(40代 女性)

通信販売には特定商取引法におけるクーリングオフ制度はありません。しかし、返品可否や条件については必ず広告に表示するように定められています。その表示がない場合は、商品の引き渡しを受けた日から8日以内であれば、消費者が送料を負担して返品することが可能です。

インターネットショッピングやテレビショッピング、カタログ販売などの通信販売は、自宅に居ながら簡単に注文できるといった利便性があります。一方で商品を購入前に手に取って確認することができません。そのため、商品が到着してから気に入らないという問題はどうしても起きてしまいます。そこで自分の都合でも返品できるかどうか確認しておく必要があります。

消費生活相談

商品や契約に関する苦情や多重債務に関するご相談

▶日時 月・火・木・金曜 午前9時~午後4時

▶会場 市役所2階消費生活センター

広告

広報みきの広告の申込は、下記までご連絡ください。



〒673-0404 兵庫県三木市大村 1074-272
TEL (0794)82-2760 代 FAX (0794)83-5138
URL http://www.maedaseihan.co.jp
E-mail info@maedaseihan.co.jp

「広報みき」に掲載する広告を募集しています

(広報みき A4版・2色刷り・配布部数31,400部)		
大きさ	縦42mm×横84mm (1ページの最下段の1/2)	縦42mm×横174mm (1ページの最下段)
金額	12,000円	22,000円

(広報みき A4版・4色刷り・配布部数31,400部)		
大きさ	縦42mm×横84mm (1ページの最下段の1/2)	縦42mm×横174mm (1ページの最下段)
金額	18,000円	33,000円

お申込みいただく前に、必ず「広報みき広告掲載基準」の内容をご確認ください。詳しくは三木市広報広聴課のホームページをご覧ください。

事業所向け給食・会議用弁当

~三木給食は働くみなさんの健康をサポートします~

日替わりランチ ご飯がセットになります。(キヌヒカリ 100%使用)



上食 460円(税込) 並食 380円(税込)

平成20年 食品衛生優良施設 知事表彰受賞

配送は3食から承ります。ご予算に応じてご注文承ります。

受付時間 7:30~15:00

定休日 日曜・祝日

三木給食協同組合 ☎0794-82-2367(代) 三木市別所町巴56(三木工場公園内) http://www.miki-kyusyoku.jp

記号の意味 日日時 場場所 内内容 費費用 対対象 期募集・受付期間 持持ち物 講講師 託託児 休休み
申申込 (☎電話 窓窓口 郵郵便 FAXファックス 区E-mail 区インターネット)
定定員 (先先着 抽抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・FAXファックス・区E-mail)

三木CCI※創業ビジネスプラン塾を開催

- ▼対象者
 - ・創業をめざす方、創業予定の方
 - ・創業後5年未満の方
 - ・経営を学びたい方
 - ▼日時 (土曜)
 - 9月17日、24日、10月1日、8日、15日
 - 午後1時30分～4時30分
 - ▼場所
 - 三木商工会館4階 大会議室
 - (本町2丁目1-18)
 - ▼講師
 - 中小企業診断士
 - ▼内容
 - 三木市創業支援事業計画に基づき経営、財務、販路開拓、人材育成の4つの知識が身につく講座(特定創業支援事業)
 - ▼受講料 1,000円
 - ▼定員 20名(先着順)
- 創業支援機関では連携して、創業セミナーを年間4回開催しています。第2回目は当セミナーです。
- 問・申込 三木商工会議所 ☎82-3190
- ※CCIとは商工会議所の略称

女性起業相談会を開催

- ▼対象者 (女性)
 - 起業について、個別に女性の専門家に相談したい方
 - ▼日時
 - 8月30日(火)、9月6日(火)
 - 午後1時～4時30分
 - ▼場所
 - サンライフ三木2階 会議室
 - ▼相談員
 - 齋藤晴美さん(中小企業診断士)
 - ▼相談料
 - 無料(要予約)
 - ▼申込先
 - 三木市中小企業サポートセンター
 - ☎70-8008
 - FAX 70-8009
- 問(市)商工観光課 商工振興グループ



精霊流し 三木市保健衛生推進協議会では、8月15日(月)にお盆の精霊流しを実施します。お盆の供物や新仏の棚などを衛生的に処理するため、市の収集車で回収します。

地区	場所
三木地区	永久橋・長久橋・東条町洗場・上津橋・商工会議所横市営駐車場・末広橋 ほか
三木南地区	三木南交流センター駐車場
別所地区	別所町公民館駐車場
志染地区	志染町デイサービスセンター北側
細川地区	佐野浄化研究所跡
口吉川地区	口吉川町公民館グラウンド
緑が丘地区	緑が丘町公民館東の緑地
青山地区	
自由が丘地区	自由が丘中央公園グラウンド(自由が丘公民館前)

※時間など詳しくは、自治会の回覧をご覧ください。衛生常務委員へ問い合わせください。

ねこと楽しく暮らすために

- 屋内飼育をしよう
 - 屋外には交通事故や喧嘩によるケガ、病気の感染など、たくさんの危険があります。屋内飼育はねこにとって安全で快適な生活です。
 - 不妊手術をしよう
 - 避妊・去勢手術はねこにも飼い主にもメリットがあります。動物病院に相談し、早期に手術を受けましょう。
 - ▼メリット
 - ・発情期がなくなり安定する
 - ・性ホルモンによる病気の予防や問題行動(マーキング等)の減少
 - ・繁殖が制限できる
 - 名札をつけよう
 - 万が一の時のために、自分の飼いねこであることがわかるよう名札をつけましょう。もし、いなくなってしまったら、最寄りの動物愛護センターか警察署に連絡しましょう。
- 問(県)動物愛護センター三木支所 ☎84-3050 (市)環境政策課



個人事業税の納税

- 平成28年度個人事業税の納期限
 - 第1期分…8月31日(水)
 - 第2期分…11月30日(水)
- 忘れずに納期限内に納めましょう。納税は便利な口座振替をご利用ください。
- 問 加東県税事務所 ☎0795-42-5111

納税通知書・納付書の一括送付

ひょうご防災リーダー講座を開催

- 地震や台風などの自然災害が発生した際に、地域の自主防災組織等の一員として防災活動に積極的に取り組む防災リーダーを育成する講座を開催します。
- ▼日程
 - 10月8日(平成29年3月4日) (土曜、全12回)
- ▼会場
 - 兵庫県広域防災センター
- ▼対象者
 - 県内在住・在勤・在学で、自主防災組織で活動している方や地域や職場の防災の担い手をめざす方
- ▼募集数
 - 120名
- ▼申込期限
 - 9月30日(金)
- ▼受講料
 - 無料(一部実費負担あり)
- ▼内容
 - 防災に関する基本研修、地区防災計画づくり、避難所運営図上演習、地域防災訓練への参加など
- ▼申込方法
 - 左記ホームページから申請または市役所・各市立公民館にある申請書に記入し、郵送してください。
 - 講座終了後は、修了証と「ひょうご防災リーダー」の称号を授与し、防災士の受験資格が与えられます。
- 問・申込(県)広域防災センター ☎87-2020
- http://www.fire-ac-hyogo.jp/ 〒673-0516 志染町御坂1-19

英会話 -24時間、聴けます- テレホンサービス “ハローフレンズ” ☎89-2410

4日	スパンGLラー・アダム
11日	モルゲン・デヴォン
18日	チャン・サマンサ
25日	ミギタ・ヴァレリー

※出演者は変更になる場合があります。

青山図書館 臨時休館

青山地区夏まつりのため、8月6日(土)、7日(日)の2日間、休館します。

問 青山図書館 ☎87-8000

8月は「道路ふれあい月間」

道路はみんなのものです。ルールを守って正しく・安全に使いましょう。ゴミ・空き缶のポイ捨て、無断の張り紙、はみ出し看板の設置はやめましょう。

問(市)道路河川課



ひょうご地域安全 SOSキャッチ電話相談

日常生活の中で異変を察知した際に、匿名で通報できる窓口を県と県警が共同で開設しています。

内容に応じて相談機関や警察などに迅速・適切につなぐことで、事件等の防止や早期発見につながります。

いざっほー ☎078-341-1324 月～金曜 午前9時～午後4時 (祝日・年末年始除く)

問(市)環境政策課

家族介護者交流会

- 日 8月18日(木) 午後1時～3時
- 場 市役所5階大会議室
- 対 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方
- 内 情報交換しましょう
- 費 無料
- 期 8月16日(火)
- 問・申込(市)介護保険課 介護予防グループ

三木市合同戦没者追悼式

- 市遺徳顕彰会では、戦没者を追悼し、平和を祈念するため、三木市合同戦没者追悼式を開催します。
- 日 8月15日(月) 午前10時～11時
- 場 上の丸忠魂碑前 (上の丸公園内)
- 雨天時:市民体育館
- 問(市)福祉課 総務・高齢者福祉グループ

相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ	
行政相談（面談）	国の仕事やその手続き、サービス（保険・年金、道路、社会福祉など）に対する苦情や要望など	8月17日（第3水曜） 午後1時30分～3時30分	市役所2階入札室	(市)広報広聴課	
法律相談（面談）	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地の登記などの手続きに関する事	8月10日（第2水曜） 午後1時30分～3時30分（1人20分） （要予約。受付は8月1日(月)～前日の午前中まで、ただし先着各6名）	市役所2階入札・入札控室		
土地境界相談(面談)	土地の境界、分筆に関する事	8月12日(金)、25日(木) 午後1時30分～4時30分（1人20分） （要予約。受付は8月1日(月)～3日(水) 定員各8名。定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先）	市役所2階入札室		
弁護士による法律相談（面談）	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	8月18日（第3水曜） 午後1時30分～4時30分（1人40～50分） （要予約。受付は8月1日(月)～前日の午前中まで、ただし先着3名） ※法的な判断を要する相談を除く	市役所2階入札室		
家事(家庭問題)相談（面談）	夫婦の諍い、離婚に係る悩み、子どもの親権、面会交流、養育費、財産分与、家庭内暴力、家族間に生じたトラブルに関する事	8月12日、26日（第2・4金曜） 午前10時～正午、午後1時～3時（1人50分） （要予約。受付は8月1日(月)～前日の午前中まで、ただし先着各4名）	市役所2階入札控室		
建築なんでも相談（面談）	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	①水曜・第2・4土曜 午前10時～午後3時 ②8月1日、15日（第1・3月曜） 午後1時30分～4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川健康福祉センター ☎72-2940		社会福祉協議会 ☎82-4043
市民ふくし相談（電話・面談）	日常生活の悩みや困りごとに関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前8時30分～午後5時（①②共通）	①☎83-0226 ②三木市成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階)		三木市成年後見支援センター ☎83-0226
成年後見相談（電話・面談）	成年後見制度の利用や手続きに関する事	8月12日（第2金曜） 午後1時30分～4時30分（1人50分） （要予約。先着3名）	三木市成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階) 相談員 司法書士		
成年後見専門相談（面談）	成年後見制度の利用等に関する事	月・火・木・金曜（第4木曜除く） 午前9時～午後4時	市役所2階消費生活センター		(市)環境政策課
消費生活相談（電話・面談）	商品や契約に関する苦情、多重債務に関する事	9月13日（奇数月第2火曜） 午前10時～午後3時30分 （要予約。受付は9月2日(金)まで） 次回は11月8日	教育センター		明石年金事務所 ☎078-912-4983
年金相談（面談）	被保険者記録、年金見込額、年金の請求に関する事	8月10日（第2水曜） 午後1時30分～3時30分（1人30分） （要予約。受付は8月1日(月)～8日(月)、ただし先着4名）	市役所5階501会議室 相談員 近畿税理士会三木支部の会員	(市)税務課	
税務相談（面談）	退職金、年金、相続税など、税金に関する事	月～金曜 午前9時～午後4時 （要予約）	市役所3階中央地域包括支援センター	中央地域包括支援センター ☎89-2337	
高齢者虐待相談（面談）	高齢者の虐待に関する事	①8月5日(金) 午後1時～4時 ②8月18日(木) 午後1時～4時	①緑が丘町公民館 ②市役所2階入札控室	(市)人権推進課(総合隣保館) ☎82-8388	
人権相談（面談）	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど、人権に関する事	8月12日（第2金曜） 午前9時～午後5時 （要予約）	市役所2階農業委員会	農業委員会事務局(市役所内)	
農地に関する悩み相談（面談）	農地に関する事	8月25日（第4木曜） 午後1時～4時（要予約）	市役所2階入札控室	三木市国際交流協会 ☎89-2318 ☎82-9755	
外国人のための生活相談（面談）	生活に関する事全般（英語・スペイン語） ※他の言語は要相談。	8月6日、20日（第1・3土曜） 午前10時～正午	市民活動センター	市民活動センター ☎82-0564	
パソコンの定期相談（面談）	パソコンで資料を作りたい、写真を取り込みたい方など	①電話相談 月～土曜 ②面接相談 月～土曜（要予約） 午前9時～午後5時（①②共通）	①☎82-8110 ②子どもいじめ防止センター(教育センター3階)	DV相談室 ☎82-8300	
DV相談（電話・面談）	配偶者や恋人からの言葉による精神的暴力や身体的暴力などに関する事	月～金曜 午前9時～午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	(市)障害福祉課	
子どもいじめ相談（電話・面談）	子ども（中学生まで）のいじめに関する事	①電話相談 月～土曜 ②面接相談 月～土曜 午前9時～午後5時（①②共通）	①☎82-8110 ②子どもいじめ防止センター(教育センター3階)	子どもいじめ防止センター ☎82-8110	
こころの相談（電話）	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前9時～午後5時（①②共通）(②1人50分)	①☎82-8686 ②教育センター	教育センター ☎83-2020	
青少年悩みの相談（電話・面談）	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなどに関する事				

相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性のための相談（電話・面談）	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、生き方についての悩み	①電話相談 火曜 午前10時～正午、木曜 午後1時～4時 ②面接相談（要予約。1人50分） 火曜 午後1時～4時、木曜 午前10時～正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター(教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331
女性のための弁護士相談（面談）	配偶者や恋人間のトラブル（DV、離婚、借金、ストーカー被害）など	8月24日（第4水曜） 午後1時30分～4時30分（1人40分） （要予約。受付は8月19日(金)まで、ただし先着4名。事前の面談があります）		男女共同参画センター(教育センター3階)
母子・父子家庭相談（電話・面談）	ひとり親家庭の経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前9時～午後4時（①②共通）	①☎82-0151 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-0151
子育て相談（電話・面談）	しつけや親子関係など、子育てにおける不安や悩み	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前8時30分～午後5時（①②共通）	①☎82-9910 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-9910
児童虐待についての相談（電話・面談）	児童虐待についての相談、通告	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前8時30分～午後5時（①②共通）	①☎83-2266 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎83-2266
発達教育相談（面談）	発達の遅れや偏りが気になる児童生徒に関する事	8月18日(木) 午後2時～5時（指導主事） 8月26日(金) 午後2時～5時（医師） （要予約。受付は8月1日(月)～、ただし先着各3名、1人60分）	教育センター	
あんしん相談（電話・面談）	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	①電話相談 月～金曜 午前9時～午後5時 ②面接相談（要予約） (ア)火曜 午前9時～午後5時 (イ)8月15日(月) 午後2時～5時	①☎83-2020 ②(ア)教育センター (イ)吉川健康福祉センター	教育センター ☎83-2020
教育相談（電話・面談）	教育全般に関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前9時～午後5時（①②共通）	①☎83-2020 ②教育センター	
障がい者福祉相談（面談）	障がいのある方やその家族の悩みごとや困りごとなど	①月～金曜 午前9時～午後5時（要予約） ②8月3日、19日（第1水曜、第3金曜） 午後2時～4時（要予約） ③月～金曜 午前9時～午後5時 （要予約、受付は相談日の前日まで）	①市役所3階第4相談室 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障害者相談支援センター(市役所内)
身体障がい者相談（面談）	身体に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	8月13日（第2土曜） 午前10時～午後3時		市民活動センター
手話通訳相談（面談）	聴覚に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	月～金曜 午前8時30分～午後5時 ☎82-9943		市役所3階障害福祉課
要約筆記相談（面談）	手話通訳者、要約筆記者の派遣に関する事	月・木・金曜 午前9時～午後4時		(市)障害福祉課
障がい者の虐待、養護者の支援相談（電話）	障がい者の虐待の通報、養護者の支援に関する事	①月～金曜 午前8時30分～午後5時 ②夜間・休日 ☎82-9943（①②共通）	①☎89-2336 ②☎82-2000	
障がい者の就労相談（電話・面談）	障がい者の就労に関する相談や支援に関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 火・木曜（要予約） 午前9時～午後5時（①②共通）	①☎090-6984-0684 ②市役所3階障害福祉課	
職業相談	求人閲覧・仕事の紹介（面談）	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介に関する事	火～土曜 午前9時～午後5時	三木市ふるさとハローワーク(サンライフ三木内) ☎86-8609
雇用保険・職業訓練（面談）	雇用保険の手続きと職業訓練に関する事	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分		ハローワーク西神(神戸市西区靴台5-3-8) ☎078-991-1100
経営・創業相談（面談）	経営や創業・開業など、ビジネスに関する事	火～土曜 午前9時～正午、午後1時～4時30分（要予約） 8月13日（第2土曜）は週末起業相談会		三木市中小企業サポートセンター(サンライフ三木2階) ☎70-8008
各 種 相 談	さわやか県民相談（電話・面談）	県政に関する事や日常生活上の諸問題など	月～金曜 午前9時～午後5時30分	北播磨県民局 さわやか県民相談室(加東市社字西柿1075-2) ☎0120-61-7830
法律相談（テレビ電話）	日常生活上の法律問題など	木曜 午後1時～3時 （要予約）		北播磨県民局 ☎0795-42-5111
家事相談（テレビ電話）	離婚や相続など家事に関する事	第2・4金曜 午後1時～4時 （要予約）		
夜間法律相談（電話）	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	8月14日、28日（第2・4日曜） 午後5時～9時	☎078-341-9600	県弁護士会 ☎078-341-7061
高齢者・障がい者のための弁護士法律相談（電話）		木曜 午後1時～4時	☎078-362-0074	

◆相談日が年末年始・祝日は休みの場合があります

(市)健康増進課からのお知らせ 総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
 ☎86-0900 ☎72-2210
 健康増進課および子育て世代包括支援センターは総合保健福祉センター内にあります。

健康診査	乳児集団健康診査 対象者には10日前までに案内文を送付 8月24日(水) 午後1時～2時 総合保健福祉センター 対平成28年4月生まれの乳児(平成28年3月生まれで、まだ受診していない方も受けられます) 次回の予定 9月28日(水) 9月1日(水) 午後1時～1時30分 吉川健康福祉センター 対平成28年4月・5月生まれの乳児(吉川地区以外の受診希望者は、必ず事前に連絡してください)	Enjoyマタニティ教室(リラクゼーションコース)【要申込】 ①ストレッチやマタニティヨガを取り入れたリラクゼーション体操を実施します。 ②8月25日(水) 午前10時～11時30分 総合保健福祉センター ☎86-0900 ③市内に住民登録のある妊婦で、主治医から安静指示が出ていない妊娠経過が安定している方 ④母子健康手帳、バスタオル 費無料
	1歳6カ月児健康診査 対象者には10日前までに案内文を送付 8月18日(水) 受付は午後1時～2時 総合保健福祉センター 対平成27年1月生まれの幼児 次回の予定 9月15日(水)	離乳食クッキング【要申込】 ①8月26日(金) 午前10時～午後0時30分 総合保健福祉センター ☎86-0900 ②市内に住民登録のある乳児の保護者 ③200円 ④母子健康手帳、エプロン ⑤定員2名 次回の予定 9月30日(金) (吉川健康福祉センター)
母子健康	3歳児健康診査 対象者には10日前までに案内文を送付 8月19日(金) 受付は午後1時～2時 総合保健福祉センター 対平成25年7月生まれの幼児 次回の予定 9月16日(金)	～体力測定室、会員登録講習会～ ファースト講習会【要申込】 ①8月29日(月) 午前9時30分～午後0時30分 ②体力測定、機器を使ったトレーニングの説明など ③総合保健福祉センター ☎86-0900 ④8月25日(水)まで ⑤16歳以上 ⑥1,600円(登録証代金) ⑦16名 ⑧運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲料
	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成 ①母子健康手帳交付時に妊婦健康診査費の助成申請を受付します。 ②妊婦 ③印鑑、領収書の原本、預金通帳等振込先が確認できるもの、マイナンバー(個人番号)が確認できるもの	献血 ①8月10日(水) 午前10時～正午、午後1時15分～4時 ②市役所みつきいホール

相談	日時	会場・問い合わせ
妊産婦・乳幼児健康相談 ①身体測定、育児・母乳・栄養・歯科相談	8月8日(月) 午前10時～11時30分	総合保健福祉センター
乳幼児発達専門相談(すこやか相談) ①子どものことばや精神発達、行動面についての心配事など	8月3日(水) 午後1時～2時	【要予約】 総合保健福祉センター
成人保健相談 ①医師・保健師・栄養士による健康相談・健診結果相談・保健相談・栄養相談・血液検査・血圧測定・尿検査など ②血液検査1,000円(要予約)	8月10日(水) 午後2時～3時30分 8月22日(月) 午後1時30分～3時	吉川健康福祉センター 総合保健福祉センター
健診結果相談会 (町ぐるみ健診受診者対象) ①健診結果の説明、栄養の話、簡単なエクササイズなど。希望者には12時までの間に個別相談を実施します。 ②健診結果	8月26日(金) 午前9時30分～11時	【要予約】 総合保健福祉センター
不妊・不育専門相談 ①妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」などに関する事	電話相談 8月6日、20日(第1、3土曜) 午前10時～午後4時 面接相談 8月13日、24日(第2土曜、第4水曜)午後2時～5時	電話相談 ☎078-360-1388 面接相談 ☎078-362-3250 【要予約】(面談日の5日前まで) (県)男女共同参画センター
歯と口の健康相談 ①歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導	8月22日(月) 午後1時30分～3時	総合保健福祉センター

24時間健康医療相談窓口を設置

市では、24時間年中無休で医師や看護師などに健康や医療に関する相談ができる窓口(市民専用フリーダイヤル:通話料・相談料無料)を開設しました。
▶主な相談内容 健康相談、妊婦・育児相談、医療相談、医療機関情報 など
▶電話番号 自治会を通じて配布する啓発チラシなどで確認してください。
☎(市)健康増進課 健康政策グループ ☎86-0900

町ぐるみ健診 お詫びと訂正

4月上旬に送付した「町ぐるみ健診のお知らせ」2ページ「がん検診無料券対象者」のうち、「70歳以上 昭和22年4月1日以前生まれ」の方は、対象となるがん検診を無料券なしで無料で受診できます。
 無料券の送付は行いません。お詫びのうえ訂正します。
☎(市)健康増進課 ☎86-0900

8月

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

区分	日時	受付時間	会場・問い合わせ
休日当番医	午前9時～正午、午後1時～5時 ※13日(土)は午後1時～5時のみ	午後4時30分まで	下記のカレンダーに表記
小児科救急当番医	火・木曜(祝日を除く) 午後6時30分～9時30分	午後9時まで	
休日歯科診療	午前9時～正午	午前11時30分まで	休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 ④健康保険証

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 小児 藤本小児科内産婦人科クリニック 緑が丘町西2丁目2-5 ☎85-6262	3	4 小児 成田青山診療所 志楽町青山3丁目28-2 ☎89-8735	5	6
7 歯科診療 【内】青垣内医院 緑が丘町中1丁目19-6 ☎85-8280 【眼】伊藤眼科クリニック 大村142-4 ☎82-8363	8	9 小児 小児科神沢クリニック 福井3丁目15-17 ☎83-5950	10	11 歯科診療 【内・小】松本医院 渡瀬診療所 吉川町渡瀬127 ☎73-0015 【整】上田医院 緑が丘町本町1丁目234 ☎85-7700	12	13※ 【内・循内・呼内】 もり内科循環器化クリニック 末広1丁目15-25 ☎86-8500 【耳】伊藤耳鼻咽喉科医院 緑が丘町東1丁目1-47 ☎84-1131
14 歯科診療 【消内・内・外】多田クリニック 末広3丁目8-10 ☎86-7877 【外・脳外・整】服部病院 大塚218-3 ☎82-2550	15	16 小児 宮崎小児科内産婦人科医院 大村144-12 ☎82-2131	17	18 小児 かわい子どもクリニック 志楽町中自由が丘1丁目560 ☎85-8466	19	20 ※13日(土)は午後1時～5時のみ
21 歯科診療 【精・神内】羽賀神経内科医院 志楽町西自由が丘1丁目840 サンテラス志楽3F ☎85-1050 【整・リウ】山口整形外科 大村142-1 ☎82-2266 【内】谷口クリニック 緑が丘町東2丁目2-1 ☎84-2000	22	23 小児 小島医院 末広1丁目6-33 ☎82-1057	24	25 小児 藤本小児科内産婦人科クリニック 緑が丘町西2丁目2-5 ☎85-6262	26	27
28 歯科診療 【内】みきやまりハビリテーション病院 大塚1丁目5-89 ☎83-3316 【眼】赤松眼科医院 末広1丁目7-14 ☎82-6546	29	30 小児 かわい子どもクリニック 志楽町中自由が丘1丁目560 ☎85-8466	31	【精】精神科 【神内】神経内科 【整】整形外科 【リウ】リウマチ科 【内】内科 【外】外科 【脳外】脳神経外科 【小】小児科 【眼】眼科 【耳】耳鼻咽喉科 【呼内】呼吸器内科 【循内】循環器内科 【消内】消化器内科		

三木市歯科医師会から

私は「8020」ではありません。そう言う人は…。

80歳になっても自分の歯を20本以上残そうという平成元年に我々、日本歯科医師会と厚生労働省の提言が「8020運動」です。20本の歯があれば何でもおいしく食べられることから、この運動が始まりました。
 80歳から84歳までの高齢者の現在歯数(残っている歯の数)は、昭和62年では約4本、平成23年では約12本に増加しています。このペースでいくと、あと20年で80歳で平均20本の歯も夢ではありません。
 歯が失われる主な原因は、むし歯と歯槽膿漏(歯周病)ですが、特に20代から40代にかけての歯の手入れの悪さも、その一因であると言われています。
 それでは既に歯の数が少なくなってしまった人はどうすればいいのでしょうか。あきらめていませんか？

患者さんの中には、「どうせ少ししか残っていないから、全部抜いて総入れ歯にしてください。その方がラクだから。」とか、「そのうちに抜かないとダメだから、歯は磨きませんし、痛くなったら抜いてください。」などとおっしゃる人がいます。それは違います。少しでも早く治療をして、入れ歯を作って今よりもおいしく食事をし、そして笑顔と心の若返りを図って下さい。
 歯は1本でも2本でも、有ると無いのとでは大違いです。特に下あごの入れ歯は、歯が1本もない総入れ歯と、1本でも2本でも支えのある部分入れ歯とでは、安定がかなり違うものです。
 歯の数が少なくても、毎日お手入れをすることで生活にリズムを作り、イキイキと過しましょう。そしてむし歯、歯周病の定期健診も忘れずに、1本でも歯を長もちさせましょう。

児童扶養手当 8月は現況届等の提出月 特別児童扶養手当

問・提出 (市)子育て支援課 手当グループ

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給資格者(所得制限で支給停止中の方も含む)は8月中に「現況届(児童扶養手当)」・「所得状況届(特別児童扶養手当)」を提出してください。

この届は、8月以降も引き続き受給できるかできないかを確認するために、児童を扶養している方の前年の所得(平成27年分)や児童の養育状況などを調査する大切なものです。

現況届等を提出しないと、8月以降の手当が受けられませんので、必ず期間中に提出してください。

また、2年続けて提出がないと受給資格がなくなることがあります。なお、現況届等のお知らせは、8月初旬に対象の方へ発送します。

児童扶養手当一部停止除外関係の手続き

支給開始から5年等を経過した受給者(該当者には送付済)は、現況届時に「一部支給停止適用除外事由届出書」等の提出が必要です。書類の提出がない場合、手当が減額されますので注意してください。

●児童扶養手当

離婚等により、父または母と生計をともにしていない18歳までの児童を養育している保護者等へ支給されます。

●特別児童扶養手当

身体や精神に中程度以上の障がいがある20歳未満の児童を在宅で養育する保護者等へ支給されます。

注意 どちらの手当にも所得制限や要件があります。

児童扶養手当の加算額が変更

8月から児童扶養手当の第2子および第3子からの加算額が変わります。

	7月分まで	8月分(加算額の変更は12月支払分)から
2人目の加算額	定額 5,000円	全部支給 10,000円 一部支給 9,990円~5,000円(所得に応じて決定)
3人目以降の加算額(1人につき)	定額 3,000円	全部支給 6,000円 一部支給 5,990円~3,000円(所得に応じて決定)

北播磨地区 ひとり親家庭のつどい参加者募集

ホースランドパークで1日楽しく過ごしましょう。

日 9月4日(日) 午前9時30分~午後3時

場 三木ホースランドパーク

内 石窯でピザづくり、親子によるレクリエーションゲームなど

費 無料

対 市内在住のひとり親家庭の親子

期 8月15日(月)まで 定 15名

問・申込 三木市婦人共励白ゆり会事務局

〔(市)子育て支援課内〕



養育費相談会を開催

~養育費に関するあなたの悩みを教えてください~

兵庫県青年司法書士会では、養育費に関する電話相談を受けます。

日 8月7日(日) 午前10時~午後4時

☎0120-567-301 (無料)

問 兵庫県青年司法書士会

☎72-0800



小児救急医療電話相談のお知らせ

(子どもの急な病気やけがで困った時の相談)

症状への対応方法などの助言や医療機関の紹介をします。

北播磨小児救急医療電話相談センター

▶電話 62-1371

▶時間 午後6時~10時(年末年始および祝日を除く)

▶対応者 看護師

兵庫県小児救急医療電話相談

①プッシュホン・携帯電話用 ☎#8000

②ダイヤル回線・IP電話用 ☎078-304-8899

▶時間 平日・土曜 午後6時~午前0時

日曜・祝日・年末年始 午前9時~午前0時

▶対応者 看護師(必要に応じて医師)

内容	日時	場所	備考(対象・定員など)	問い合わせ
子育てキャラバン 	8/2☒	志染町公民館	保育士による絵本の読み聞かせやふれあい遊び、手遊びなど親子で楽しいひと時を過ごしませんか。色んなスタイルの「子育てキャラバン」があります。選んで参加してください。 持 お茶、上靴、タオルなど 時間は10:00~11:30 青山は9:30~10:50 志染は10:00~15:00 ★各会場、水遊びをすることがあります。濡れてもよい服装で来てください。	児童センター ☎82-2069 ●開館時間 9:00~12:00 13:00~17:00 ※12:00~13:00は食事室のみ使用できます。 申込受付時間 13:00~16:30 児童センターではいつでも遊べます。屋外であそぶこともできます。 休 第4木曜、年末年始
	8/3☒	総合隣保館		
	8/9☒	別所町公民館		
	8/10☒	自由が丘公民館		
	8/18☒	緑が丘町公民館		
	8/23☒	細川町公民館		
赤ちゃんあつまれ すくすくひろば(誕生会)	8/5☑	青山公民館	吉川児童館	児童センター1F
わくわくひろば	8/25☒			
ママのおしゃべり タイム	①8/1☒ ②8/19☑ 10:30~12:00	①志染町公民館 ②自由が丘公民館		
ボールプール であそぼう 	8/14☒~16☒ 9:00~12:00(乳幼児優先) 13:00~16:00(小学生優先)	児童センター プレイルーム	対 どなたでも(優先時間帯あり) プレイルーム全体がボールプールになります。この期間中のプレイルームの通常利用はできません。	児童センター1F
ファミリーDay 世界のおもちゃで遊ぼう 調津田勇さん	8/21☒ 10:00~11:30	児童センター	対 どなたでも 持 お茶、動きやすく汚れてもよい服装	吉川児童館 ☎72-2220 吉川児童館ではいつでも自由に遊べます。
ベビーマッサージ ベビーマッサージの習得 調宮城綾さん	9/13☒ 10:30~12:00	教育センター	対 3~4カ月乳児と母親 定 10組 申 ☑☒☒ 持 バスタオル、お茶	●開館時間 9:00~12:00 13:00~16:30 申込受付時間 13:00~16:30 休 日・月曜・祝日
やってみよういろいろ体験 ちびっこ夏まつりのボランティア体験をしよう その① ~お店屋さんの準備をする~	8/18☒ 10:00~11:30	吉川児童館	対 小学生 定 10名程度 申 ☑☒☒ 期 ~8/17☒ 持 お茶、タオル、動きやすい服装	お知らせ 児童センター、吉川児童館ともに午前7時の時点で三木市に警報が発令されている場合は、予定している事業は中止します。
ちびっこ夏まつりのボランティア体験をしよう その② ~お店屋さんを開く~	8/27☒ 10:00~11:30	吉川児童館	対 就学前の子どもとその保護者 費 子ども1人 200円 定 70組 申 ☑☒☒ 期 ~8/19☑ 持 お茶、タオル、手提げ袋、動きやすい服装	
ちびっこ夏まつり ~お店屋さんごっこや盆踊り・太鼓演奏を楽しもう~	8/27☒ 10:00~11:30	吉川健康福祉センター3F		
チャイルドシートの「引き取り」&「貸し出し」	8/27☒ 9:30~11:00	市役所北玄関	ボランティアによる貸し出しです。貸し出しは事前申込が必要。(シートの寄贈をお願いします)	(市)環境政策課 交通防犯グループ



教室・講座名	日時	場所	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ・申込
初めてのヨガ体験会 (9月より定期開催予定) 運動が苦手な方、体が固い方にもお勧めです。	8/4☎、18☎、25☎ ①9:30~10:30 ②11:45~12:45	①吉川総合公園 ②三木山総合公園	体験料 1,000円/回	☎18歳以上の方 ☎☎☎ ☎定各20名	三木山総合公園 屋内プール ☎83-4442 ☎休8/4☎、12☎、18☎、21☎、25☎ (21日の申込受付は可能)
卓球教室 初めてから上級者の方まで指導します。	8/6☎、13☎、20☎、27☎ 10:00~11:15	市民体育館	2,160円 (8月・4回分)	☎18歳以上の方 ☎☎☎ ☎定10名	
水泳アドバイザーによるクリニックアワー	8/2☎、9☎、16☎、23☎、30☎ 10:15~12:00	三木山総合公園 屋内プール	無料(入場料は別途)	☎どなたでも(申込不要)	
三木山テニススクール 初めて~中級までクラス別にレッスンします。各クラス月4回レッスン。 各コース先着5名限定 「体験料無料(初回のみ)」 大好評受付中!!	キッズ 水曜(1時間) ジュニア① 月曜、水曜(1時間) ジュニア② 月曜(1時間30分) 強化S 水曜(3時間) 一般(初級~中級) 月曜、水曜、金曜(1時間)	三木山総合公園 テニスコート	キッズ・ジュニア① 4,400円/月 ジュニア②・一般 6,400円/月 強化S 8,400円/月	☎4歳~ ☎定各8名 ☎☎☎ 時間などの詳細は右記まで問い合わせください。	三木山総合公園 テニスコート ☎83-4309 ☎休8/4☎、12☎、18☎、25☎

教室・講座名	日時	場所	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ・申込
オックスブリッジ英語サマーキャンプ こども英会話 イギリスの遊びや歌などマックス先生と英語で遊ぼう!	8/5☎ 13:30~15:30 (受付13:00~)	市民活動センター3階 大会議室	200円	☎小学3~6年生 ☎☎☎氏名、住所、電話番号を明記。	三木市国際交流協会 ☎89-2318 ☎82-9755
オックスブリッジ英語サマーキャンプ フェアウェルパーティー イギリスの話などおしゃべりをしながら、交流を深めます。	8/6☎ 10:00~12:00 (受付9:30~)		食べ物1品 500円程度~ (飲み物は各自持参)	☎どなたでも ☎☎☎氏名、住所、電話番号を明記。	
頭の健康チェック 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談等	8/17☎ 10:00、11:00、 13:00、14:00、 15:00	中央地域包括支援センター西部サブセンター (旧市民病院管理棟2階)	無料	☎物忘れが気になる方 ☎☎ ☎期~8/16☎ ☎定各時間1名	中央地域包括支援センター 西部サブセンター ☎83-0160
映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」 成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映。	8/26☎ 10:00~11:00	総合保健福祉センター	無料	☎どなたでも ☎☎☎氏名、住所、電話番号を明記。 ☎期~8/25☎	三木市成年後見支援センター ☎83-0226 ☎86-0860 ☎chiiki@miki.or.jp
三木市と兵庫教育大学の連携講座 防災教育~災害が起きたらどうするか・心の傷(トラウマ)とは何か~ ☎岩井圭司さん	8/28☎ 13:30~15:00	中央図書館 視聴覚室	無料	☎どなたでも ☎☎☎氏名、性別、年代、居住地、電話番号を明記。 ☎期~8/19☎ ☎定60名	(市)企画調整課 ☎82-9755
サマースクール 手話教室	8/18☎ ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	三木コミュニティスポーツセンター	200円 (保険料込)	☎①小学生 ②中・高校生 ☎☎☎☎教室名、氏名、学校名、学年、保護者名、住所、電話番号を明記。 ☎定各15名	三木コミュニティスポーツセンター ☎83-3434 ☎83-3215 ☎休火曜
子ども工作教室 体操人形を作ろう	8/10☎ 13:30~15:30	中央図書館	300円 (材料費)	☎小学生 ☎☎☎ ☎定18名	中央図書館 ☎83-1313
夏休みは郷土の研究をしよう! 三木飛行場って知ってる? ☎宮田逸民さん	8/13☎ 13:30~15:30	中央図書館	無料	☎小学校高学年以上 ☎定50名(申込不要)	
一日図書館員 ~図書館の仕事を体験しよう~	①8/22☎ ②8/23☎ ③8/24☎ 9:30~15:00	①吉川図書館 ②青山図書館 ③中央図書館	無料	☎市内在住の小学5年~ 中学3年生(これまでに一日図書館員の経験がない方) ☎☎☎ ☎期~8/15☎ ☎定①②2名 ③5名	吉川図書館 ☎72-1108 青山図書館 ☎87-8000 中央図書館 ☎83-1313
男女共同参画セミナー 続・漢字からみる男女共同参画の歴史 ~漢字の「男へん」「女へん」をテーマとして男女共同参画について考える~ ☎森田充代さん	8/19☎ 10:00~11:30	自由が丘公民館	無料	☎どなたでも(申込不要)	男女共同参画センター ころぼーよ ☎89-2331
男女共同参画セミナー 女のものさし・男の定規 ☎黒崎輝美さん	8/25☎ 13:30~15:00	志染町公民館			

3回連続講座 **ヘルシーウォーク講習会**
~今より1,000歩あるこう~

メタボが気になる方、運動習慣を身につけたい方にお勧めです。過去に参加した方も受講できます。

- ☎日① 9月1日(木) 午前10時~正午
- ②10月6日(木) 午後1時30分~3時30分
- ③11月2日(水) 午前10時~正午

☎場 総合保健福祉センター

☎内 歩いて学んで健康生活 (①いざ!ウォーキング、②意外と知らない歯と口の中、③からだがよるこぶ!健康食生活)

☎費 無料 ☎対 市内在住の方

☎申 ☎☎ ☎定 ☎☎30名

☎問 (市)健康増進課 健康政策グループ
☎☎86-0900



卓球スクールを開催

福井コミュニティセンターのオープンを記念して、初心者を対象に卓球スクールを開催します。楽しく汗を流しましょう。

- ☎日①9月5日(月)~11月28日(月) (月曜 全13回)
午前9時30分~11時30分
- ②9月1日(木)~11月24日(木) (木曜 全11回)
午後7時~9時

☎場 福井コミュニティセンター大会議室

☎費 ①2,000円/月 ②1,000円/月

☎対 ①一般初心者 ②小学校高学年初心者

☎申 ☎☎ ☎期 8月22日(月)まで

☎定 各10名程度

☎問・☎申込 福井コミュニティセンター

☎☎82-7300

☎休 火曜



高齢者ファミリーサポートセンター協力会員募集・養成講座開催

~生活の中にあるちょっとした「困ったなあ」解決のため、一緒に応援しましょう~

日常生活においてさまざまなサポートが必要な高齢者の暮らしを支える協力会員を募集するとともに、養成講座を開催します。

- ☎日・☎場 8月10日(水) 市民活動センター
- 9月7日(水) 地域福祉センター自由が丘
- 11月9日(水) 緑が丘町公民館
- 12月7日(水) 別所町公民館
- 12月14日(水) 吉川町公民館

いずれも午前10時~正午

全会場同じ内容です。都合の良い日に参加してください。

☎内 高齢者ファミリーサポートセンターや協力会員の心がまえについての説明

☎費 無料

☎対 市内在住で高齢者の自立した生活を応援したい方
☎申 ☎☎☎☎氏名、住所、電話番号、希望する受講日を明記し、下記まで申し込んでください。

☎定 ☎☎各20名

☎問・☎申込 三木市高齢者ファミリーサポートセンター

☎☎83-7300 ☎☎86-0860

みき歴史資料館からのお知らせ

休 8月1日(月)、8日(月)、12日(金)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
 問・申込 ☎82-5060

●夏休み自由研究相談所

夏休みの自由研究は歴史をテーマにしよう。みき歴史資料館は、皆様の自由研究を応援します。たとえば、お城や古墳、郷土の歴史について、みき歴史資料館の学芸員が相談にのります!!

日 8月2日(火)、3日(水)、4日(木)

午前9時～正午

場 みき歴史資料館

費 無料

対 小学生

申 ☎ 定 各10名程度



●歴史講座⑤「絵図の世界」

江戸時代に描かれた絵図の意味について語ります。

日 8月6日(土) 午後1時30分～2時30分

場 みき歴史資料館3階 講座室

費 無料

定 80名 (申込不要)

●企画展「吉川の遺跡」

吉川町にある遺跡の発掘調査の成果を展示します。

日 8月13日(土)～9月22日(木)

場 みき歴史資料館2階 企画展示室

●夏休みこども歴史教室

ふるさと三木の歴史遺産をめぐるバスツアーです。小学生を対象に、市内の歴史遺産を訪ね、わがまち三木市の歴史を学びます。

日 8月7日(日) 午前9時～正午 (小雨決行)

「愛宕山古墳、正法寺古墳群などを巡る」

▶ 集合場所

市役所みっきひろば

費 無料

対 市内在住の小学生(小学1・2年生は必ず保護者が同伴)

申 ☎ 定 各20名



●企画展特別講演会「吉川の遺跡を語る」

吉川町にある遺跡についての特別講演です。

日 8月21日(日) 午後1時30分～2時30分

場 みき歴史資料館3階 講座室

費 無料 定 80名 (申込不要)

●第5回歴史ウォーク

(国史跡)「ホースランドパーク周辺付城跡コース」

日 8月28日(日) 午前9時～正午 (小雨決行)

▶ コース 道の駅みき (出発)⇒明石道峯構付城跡⇒シクノ谷峯構付城跡⇒高木大山付城跡⇒高木大塚城跡⇒道の駅みき (解散) 約4km

▶ 集合場所 道の駅みき

費 無料 (申込不要)

別所ふるさと交流館 ☎88-8035

●餃子定食の日 (さとの会による餃子の販売)

日 8月26日(金) 午前11時30分～

費 餃子定食500円、餃子持ち帰り300円 (7個)

●混声合唱団「わいわい・がやがや」

日 8月6日(土)、27日(土) 午前10時～11時40分

モットー「楽しく・にぎやかに・レベルアップ!」

参加者募集中 (男性歓迎)

山田錦の館 ☎76-2401

●刃物研ぎ

日 8月7日(日)、21日(日) 午前9時～11時30分

費 包丁類 450円～、はさみ類 550円～

道の駅みき ☎86-9500

●雑貨・衣料の大バーゲンフェア

日 8月14日(日)、15日(月)

●振袖お買い上げ振袖レンタル大展示会

日 8月20日(土)、21日(日)

●刃物研ぎ 日 土曜 午前8時～11時

健康づくりの集い Let's enjoy 健康 Life!! ～健康生活を楽しもう～

日 9月4日(日) 午前9時30分～午後3時

場 総合保健福祉センター

内・表彰：献血、よい菌、ヘルシーウォーク500万歩達成者

・体チェックコーナー：バランス、足圧・足型測定、体組成、貧血、骨密度、メタボなど

・体力測定：握力、肺活量、柔軟性など

・体験コーナー：休息カプセル、家族でふっくら卵井・じゃがれつ作りなど

・健康相談コーナー、展示コーナー、献血

・アンケート・スタンプラリー終了者に参加賞をプレゼント

問(市)健康増進課 ☎86-0900

はばたき祭り

日 8月26日(金) 午後5時30分～7時30分

場 障害者総合支援センターはばたきの丘

内◎アトラクション

・シンガーソングライター小西達也さんによるトークライブ

・子どもたちの太鼓演奏

・フラダンス

◎屋台

・フランクフルト、焼きそば、カレー、からあげ、綿菓子、ラーメンなど

・ゲームコーナー

◎抽選会

問 障害者総合支援センターはばたきの丘

☎68-9005 ㊚68-9006



FM エフエムみっきい **76.1MHz** **くらしに役立つ様々な情報をコンパクトに毎日発信!**
 FMみっきいでは、生番組の中で市民生活に欠かせない様々な情報を放送しています。

76.1MHz エフエムみっきい <http://www.fm-miki.jp/> ☎86-0761 ㊚86-1761 ㊚761@fm-miki.jp

1. 市政関連の情報

月～金曜に「三木市からのお知らせ」や「三木市の窓」を放送するほか、市のことがよくわかるコーナーがたくさんあります。

・こらぼーよ通信 (第2月曜)

・ボランティア活動プラザみきだより (第1金曜)

・市民のみなさんこんにちは (第4金曜)

・People like us (火曜)

・じんけん・こころの小窓 (水曜)

放送時間はいずれも午後0時15分～

2. 防犯・防災情報

・生活安全ダイアリー (月～金曜 午前9時～)

・三木警察署ホットライン (月～金曜 午前11時～)

・三木市消防本部トビックス (第3金曜 午後0時15分～)

・子ども安全・安心スポット (毎月1日・15日 登下校時)

3. 施設イベント情報

・三木ホースランドパークインフォメーション (土曜 午前10時45分～)

・市立図書館だより (第1土曜 午前11時15分～)

・堀光美術館だより (第2土曜 午前11時15分～)

4. 三木の人物・歴史・風土・街の紹介

・朗読 福本錦嶺著作集 (月曜 午前11時10分～)

・三木再発見・三木おもしろ漫遊記 (火曜 午前11時10分～)

・三木まちなか商店インフォメーション (月～金曜 午後2時～)

・みっきいファイル (月～金曜 午後6時～)

8月12日(金)、15日(月)～17日(水)は休日編成となり、一部番組を休止します。

車を売るなら買うなら ユーポス三木店

お気に。ここから始めましょ!

株式会社 ウィード

SUZUKI 三木スズキ

出会い。お待ちしております。

〒673-0541 三木市志染町広野5丁目301 0120-699-009 (FREE CALL)

〒673-0405 三木市平田251-1 0794-86-1900 (TEL)

別所ともえ太鼓会 20周年記念コンサート

2016年9月4日(日)

開場 13:30 開演 14:00

場所 三木市文化会館 大ホール

入場無料(※要整理券)

8/2(火) 10:00より整理券配布開始

申込方法:別所ともえ太鼓会事務局へTEL、もしくはホームページ整理券申込フォームより応募

主催:別所ともえ太鼓会

協賛:三木市・三木市教育委員会・三木市社会福祉協議会

協賛:三木市・三木市教育委員会・三木市社会福祉協議会

協賛:兵庫県太鼓連盟・神戸新聞社・エフエムみっきい

協賛:別所まちづくり協議会

協賛:三木市文化振興財団・街宮協賛会

協賛:GAM CLUB

協賛:神戸国際ステージ株式会社

別所ともえ太鼓会事務局 TEL:090-3168-7996

HP: http://www.tomoedaikokai.com/

見ごろ聞きどき

- 古式鍛錬
 日8月7日(日) 午前9時～
 場金物資料館横 内鋸の古式鍛錬を披露
- 観光ぶどう園
 ・三木平井山観光ぶどう園(平井)
 日8月10日(水)～9月23日(金)ごろ
 ☎83-3546
 ・里脇観光ぶどう園(口吉川町里脇)
 日8月20日(土)～9月中旬
 ☎88-0243
 ・みづほ観光ぶどう園(細川町瑞穂)
 日8月下旬～9月中旬 ☎88-2357
 上記の開園時期は目安です。詳しくは各ぶどう園(開園期間中)に問い合わせてください。
- 観光ふれあい定期市
 日8月21日(日)
 午前10時～午後1時(荒天時中止)
 場観光協会前駐車場
 内生鮮食品の販売や喫茶休憩コーナーなど
- 旧玉置家住宅 入場無料
 開館時間 午前10時～午後4時 休火曜



問三木市観光協会
 ☎83-8400
 ☒82-6636



こちらからホームページをご覧ください。

- 伽耶院万燈会
 日8月23日(火)、24日(水) 午後7時～
 場伽耶院(志染町大谷)
 内6,000本のろうソクの点灯や700余りの手書き灯籠で境内は幻想的な雰囲気に包まれます。また23日はオカリナの演奏、24日は三木音楽家協会によるコンサートが行われます。
- 人形供養
 日8月24日(水)
 受付：午前9時～ 供養祭：午後2時～
 場千体地藏(志染町井上)
 内使われなくなった人形が供養されます。23日(火)も午前9時～午後5時に受け付けます。
- 旧小河家別邸 入場無料
 開館日 土・日曜 午前10時～午後4時
 8月13日(土)、14日(日)は閉館。



◎秋のお茶会
 日9月18日(日)
 午前10時～午後3時
 費500円(抹茶・和菓子付)
 ▶前売券販売
 旧小河家別邸、観光協会

三木商工会議所 食づくりの会 感謝祭 を開催



Facebookページでもイベント情報を発信しています。

三木の地酒をはじめ、スイーツ、ご当地グルメとして食で三木を感じられる自慢の料理を提供するほか、ミニ演奏会、お楽しみ抽選会を実施します。抽選会では三木の地酒、ビール、参加店のお食事券などが当たります。
 日8月31日(水) 午後5時～8時30分(荒天の場合は9月1日(木)に順延)
 場みっきい広場(市役所前広場)
 ▶1,000円の食券を購入して、食べ物・飲み物と交換します。
 ▶商工会議所・観光協会・感謝祭参加店で、1,000円で1,100円分のお得な前売り券を8月30日(火)まで販売します。



お楽しみ抽選会

前売り券、当日券に付いている抽選券を当日会場内に設置する抽選箱に投函してください。午後7時45分頃に抽選します。抽選時に本人不在の場合は、再抽選します。

問三木商工会議所 食づくりの会事務局 ☎82-3190

緑が丘さんさんマルシェ ～出逢い・ふれ愛・育て合い・笑顔つながる町づくり～

日9月18日(日) 午前10時～午後4時(小雨決行)
 場サンロード商店街周辺(緑が丘町)
 詳しくは「広報みき」9月号でお知らせします。



出店者募集(出店場所によって条件が異なります)

出店場所	コープ三木緑が丘駐車場内 ※車両販売不可	サンロード商店街西側歩道(アーケード下) ※テント、パラソル等設置不可
募集件数	宛10区画	宛10区画
出店内容	飲食 グルメ、スイーツなど 食料品 野菜、果物など	特産品 金物、土産、加工品など 日用雑貨 衣類、小物類など
ブースの大きさ	間口3.0m×奥行3.0m (テント1張分の規模)	間口1.8m×奥行0.6m (長机1台分の規模)
出店費用/ブース	2,000円	1,000円

テント、机、イス、電源が必要な場合は別途要申込(有料)。

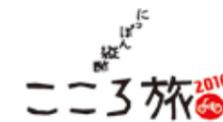
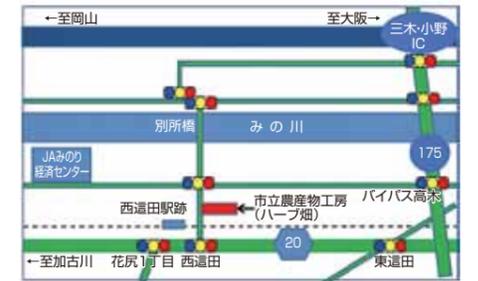
期8月22日(月)まで

申郵☒(市) 商工観光課、三木市観光協会および各市立公民館にある募集要項、市ホームページなどで詳細を確認のうえ、応募用紙に記入し、提出してください。

問・申込みみきマルシェ実行委員会事務局((市) 商工観光課 ☒82-2019)

ハーブ工房みきヴェルデ主催 8月2日ハーブの日 ～みんなでハーブにふれあおう!～

日8月2日(火) 午前10時～午後3時
 場農産物工房(別所町西這田1丁目397-1)
 内レモングラスかき氷・ハーブたこ焼き・バジルケチャップのフランクフルトの販売、香水作り(有料)、ハーブ収穫体験(有料)、ポップ作り(無料・宛100名)
 問農産物工房 ☎60-4025



にっぽん縦断こころ旅

お手紙募集



NHK-BSプレミアムで放送予定の「にっぽん縦断 こころ旅(2016秋の旅)」。

9月26日に奈良県をスタートし、大阪、兵庫、鳥取、島根、山口から福岡に渡り九州を南下し沖縄をめざします。

番組では、皆様からの手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

▶兵庫県の放送予定 10月10日(月)～14日(金)

期9月5日(月)必着

申郵☒住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソードを明記してください。

問・申込

NHKふれあいセンター
 ☎0570-066-066
 ☒03-3465-1327

☒www.nhk.or.jp/kokorotabi/
 〒150-8001 NHK「こころの旅」係



