

MIKI CITY MAGAZINE

広
報

みき
miki

2016 Oct.
平成28年10月号

10

No.853



内閣総理大臣から「生涯活躍のまち構想」
の認定を受けました (2~5ページ参照)

全国で10カ所、近畿地方では三木市のみ

～内閣総理大臣から「生涯活躍のまち構想」の認定を受ける～

このたび、市の生涯活躍のまち構想が内閣総理大臣の認定を受けました。これは、平成26年に養父市が国家戦略特区として農業の分野において内閣総理大臣から認定を受けたことに並び、介護・福祉分野での認定を受けたものであり、近畿地方では三木市のみが選ばれました。

図(市)生涯活躍のまち構想推進本部(営業課、介護保険課、美しいまちづくり課)

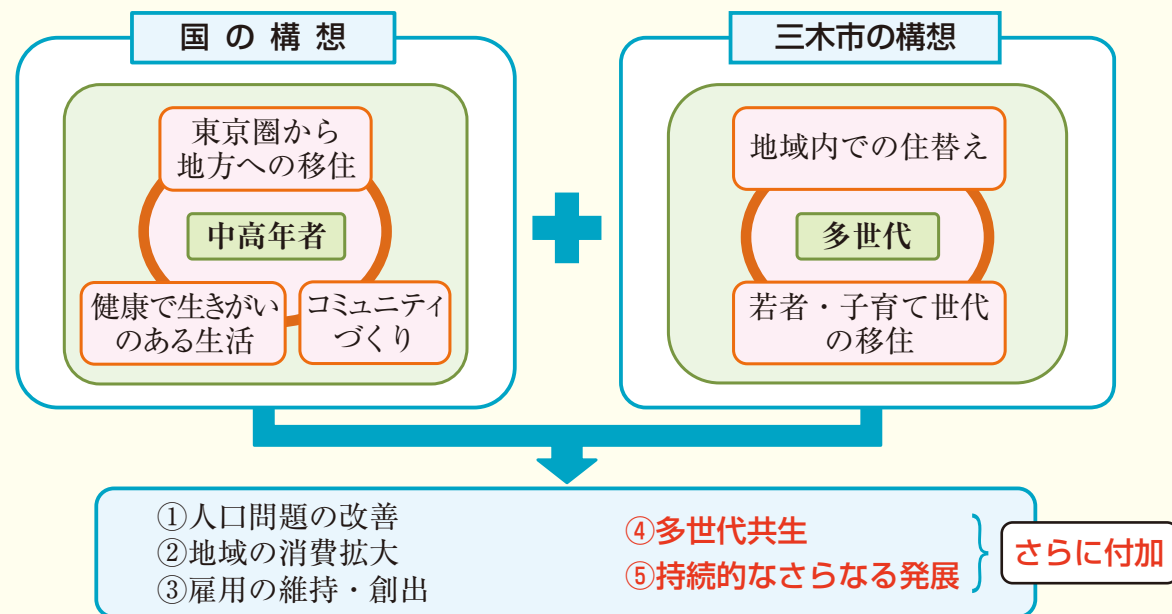
1 生涯活躍のまち構想とは？

(1) 概要

国が定める生涯活躍のまち構想とは、東京圏をはじめとする大都市地域の中高齢者が、希望に応じ地方に移り住み、多世代の地域住民と交流しながら健康でアクティブな生活を送り、必要に応じて医療・介護を受けることができるような地域づくりを言います。

(2) 三木市の特徴

三木市では、上記のことに加え、市内での住み替え、若者・子育て世代の移住をも構想に取り入れ「多世代が共生する地域社会」を創り、人口バランスを整え持続あるまちの発展につなげていくことが特徴となっています。



2 認定を受けるとどうなるの？

生涯活躍のまち構想の認定によって、次のようなメリットがあります。

(1) 規制の緩和

- ・介護サービス事業者が事業を行うに当たっての手続きの簡素化
- ・「お試し居住」を実施する場合の旅館業法上の許可が不要
- ・有料老人ホームの整備事業者の事前届出が不要
- ・仕事のあっ旋・紹介を行うに当たっての許可、届出が不要

(2) 国からの支援

5年間(H28～32年度)にわたり「地方創生推進交付金」が交付されます。

	主な事業
H28年度	・道路、歩道の段差解消など、バリアフリー化 ・地域での生活サービス拠点の整備 ・24時間医療相談などの福祉サービス ・生涯活躍のまち構想を推進する法人の設立
H29年度以降(予定)	・健康づくり ・介護予防 ・生きがい創造 ・コミュニティづくり ・高齢者や若者・子育て世代向け住宅の整備 など

国からの支援も活用し、生きがい創造、介護・福祉などの市民サービスの提供をさらに充実することができます。



目次 (CONTENTS)

特集①	2～5
・生涯活躍のまち構想	
特集②	6・7
・北播磨総合医療センターの診療体制	
みっさいナビ	8～13
・認知症高齢者等の見守り・SOSネットワーク事業を開始	P8
・第十回特別弔慰金を支給	P9
・マイナンバーカードを申請しましょう	P10
・スマートフォンやパソコンからバスの時刻や位置などがわかります	P10
くらしの情報	14・15
・市道末広近藤線の通り抜けができなくなります	P15
相談	16・17
健康	18～21
・インフルエンザ予防接種費用の助成	P20
・B型肝炎ワクチンの定期接種を開始	P21
子育て	21～24
・アフタースクール入所児童を募集	P21
・多世代交流拠点の整備場所を決定	P22
・認定こども園・保育所・幼稚園の児童募集	P22・23
人権の目	25
教室・講座	26～28
・血管年齢を調べてみよう	P28
職員募集	29
募集	30・31
・山田錦セミナー&試飲会	P31
催し	32～35
・播州三木秋まつり	P34
・第32回みなぎの書道展	P35
みき歴史資料館イベント	36

ことを主たる目的としています。

三木市においては、それに加え地域内での住み替えとともに、若い人や子育て世代の移住をも促進、人口バランスを整えながらまちに元気を甦らせることを力説し、その必要性が認められた次第です。

その取組にあたっては、まず、高齢化が市内で一番進んでいる緑が丘をモデルとしてスタートします。その成果を検証しながら、他の新興住宅地、旧市街地や農村部へと全市的に拡大してまいります。

まちの再生は、市・民間企業・大学などが連携・協力することにも、住民の皆様自らの「自分たちのまちを良くしていこう」という熱い想いと相まってはじめて動き出します。

今こそ、三木創生の時。市民の皆様と膝を交えて話し合い、ともに汗をかきながら、皆様に豊かな暮らしを実感していただけるよう、市をあげて取り組んでいくことを固くお誓い申し上げます。

9月2日、三木市の「生涯活躍のまち構想」が内閣総理大臣から認定されたとのビッグニュースが寄せられました。

足かけ3年。高齢化が進む三木のまちを、いかにして再生し活力を甦らせるかに知恵を絞り、地方創生を推進する内閣府へと足繁く通い議論を重ね、このたび全国で10カ所の中に選ばれたものです。

国が言う「生涯活躍のまち」とは、大都市地域から元氣な高齢者を地方に受け入れ、高齢者が生活支援や継続した介護を受けながら、生涯にわたり元氣に活躍できるまちづくりを進める



市長のふれあいコラム

三木市長
藪本 吉秀

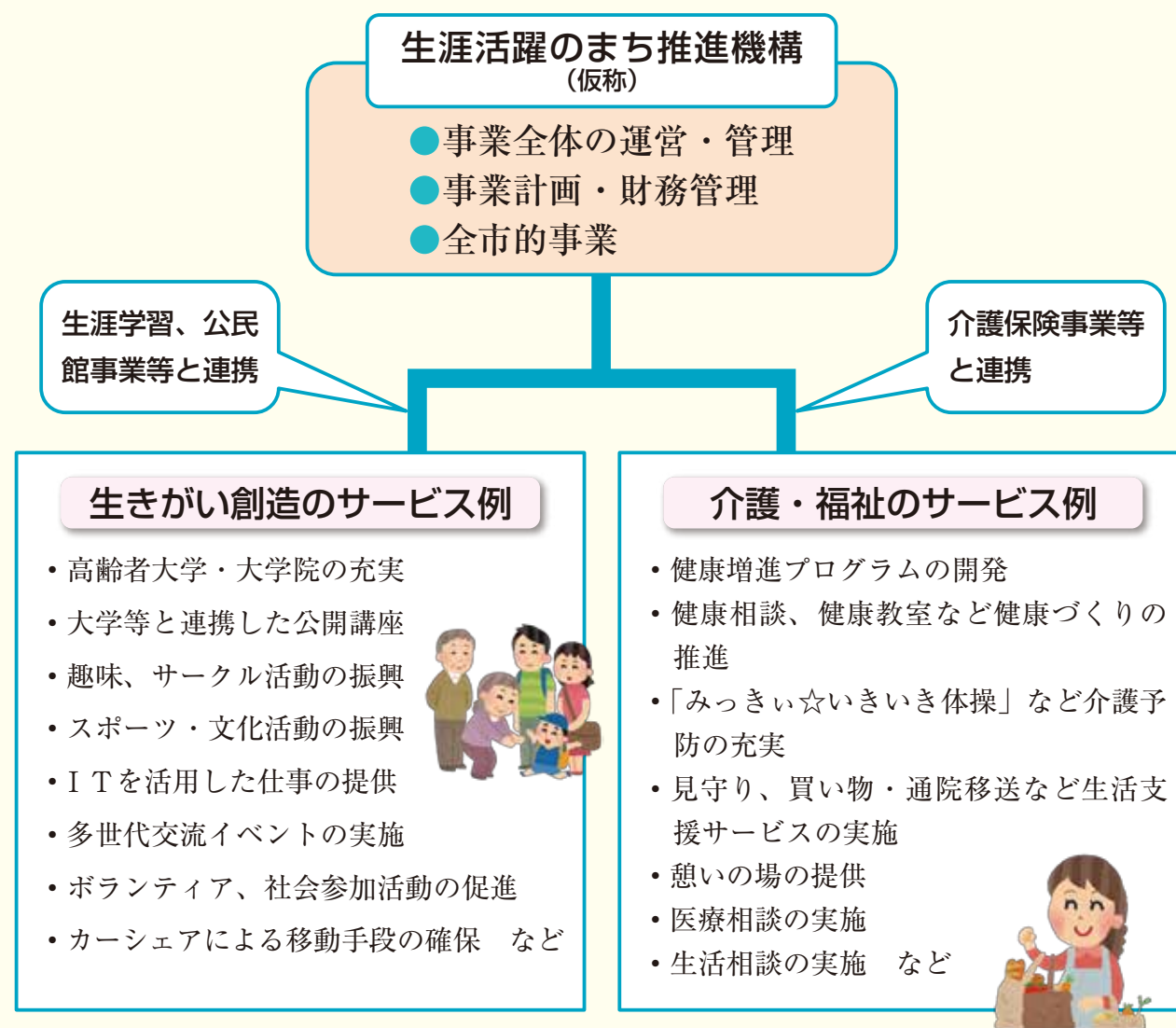
市民の皆様の市政に対するご意見、ご提案をお待ちしています。

- 市長メールアドレス: mayor@city.miki.lg.jp
- 「市長のふれあいページ」は、「市ホームページ」をご覧ください。
- 市ホームページアドレス: http://www.city.miki.lg.jp/

3 どのような組織で何を進めていくの？

三木市の生涯活躍のまち構想を推進していくために、「(仮称)生涯活躍のまち推進機構」を創設します。

- ① この機構は、市役所内に事務局を置き市全体を総括することとなりますが、本来は各地域ごとに「事業本部」を設置する必要があります。このたびは、モデル地域として緑が丘にまずは事業本部を立ち上げる予定としています。
- ② この機構は、生涯活躍のまち構想に基づき市や社協、民間事業者等が実施している「生きがい創造サービス」や「介護・福祉サービス」などを住民がより利用しやすくするためのコーディネートを行います。なお、この機構がなくても、これらのサービスは従来どおり提供されます。
- ③ しかしながら、この機構ができることにより、コーディネート機能がより充実し市民の利便性がさらに向上します。また、住民の意見を踏まえて地域特有の新たな生活支援サービスなどを企画し、実現していくことが可能となります。



4 なぜ緑が丘がモデル地域なの？

三木市においては、すべての地域を対象としますが、このたびの認定は、まずはモデルとして緑が丘を対象としたものです。

理由

- ①市内で最も高齢化率が高いこと
- ②空き家、空き地が増加していること
- ③産官学民からなる「郊外型住宅団地ライフスタイル研究会」などにより、まちの再生に向けた取組が既に進められてきたこと



なお、構想の期間（5年間）において、他の地域を順次対象に加え、市全体に拡大していく予定としています。

5 モデルとしての緑が丘での進め方は？

(1) 基本方針

- ・まち開き以来、守られてきた住環境を維持します。
- ・土地利用計画や用途地域の変更は、まちづくり協議会や地域住民の皆様と十分に協議を重ね、合意を形成した上で、進めていきます。

(2) 主な内容

- ・地域内に「集合住宅エリア」と「戸建住宅エリア」を設定し、土地利用計画を定めます。

「集合住宅エリア」：主に集合住宅の建築や商業施設などを集積するエリア
「戸建住宅エリア」：主に戸建住宅の新築や既存住宅を若者・子育て世代向けにリノベーション（大規模改修）するエリア

- ・上記の土地利用計画にあわせて用途地域を見直します。
- ・集合住宅や戸建住宅への住み替え・移住を促進する制度を創設します。

(3) 進め方

- ・土地利用計画などについては、まちづくり協議会と十分に協議をするとともに地域住民の皆様に対して説明会や戸別訪問などを実施。膝を交えて議論し、住民の皆様の意向を反映して緑が丘の合意を形成します。
- ・その後、合意した内容について、まちづくり協議会と市との間で基本的な事項を覚書等により定めます。
- ・この覚書等に基づき、用途地域の変更など、具体的な事業に着手します。



北播磨総合医療センターの診療体制を紹介します

問 北播磨総合医療センター
☎88-8800（おかけ間違いにご注意ください。）

北播磨総合医療センターは開院から3年が経過し、地域の急性期医療の基幹病院として、最新の治療機器の導入や常勤医師の増員で診療機能のさらなる充実を図っています。

今月号では最近の医療センターの取組についてその一部をお知らせします。

1 高度先進医療を提供（先端医療センター/不整脈治療部門・ロボット手術部門）

4月から急性期医療の基幹病院として今後、この地域で大学病院レベルの高度先進医療を提供できるよう「先端医療センター」を設置しました。神戸大学病院でそれぞれの先端医療を担当していた経験豊富な専門医が着任し、センター長として診療に当たっています。

不整脈治療部門

不整脈の最新治療アブレーション（心臓内にカテーテルを挿入し不整脈のもととなる異常な部分を高周波電流で焼灼）で心房細動を治療し、動悸を始めとした自覚症状の改善、脳梗塞、心不全といった重篤な症状の予防に取り組んでいます。

（写真：最新の血管造影撮影装置）



ロボット手術部門

最先端の手術支援ロボット「ダヴィンチ」による前立腺悪性腫瘍の全摘手術や腎臓がんの部分切除手術に積極的に取り組んでいます。

患者さんにとっては傷口が小さいため、出血や術後の痛みが少なく、回復も早いなどのメリットがあります。

（写真：ダヴィンチ）



2 幅広い自己免疫疾患に対応（リウマチ・膠原病内科）

4月からリウマチ・膠原病内科の常勤医2名が着任し、外来診療だけでなく、リウマチ・膠原病疾患のある方の入院治療にも対応できる体制が整いました。

特に関節リウマチに対する関節超音波検査に力を入れており、外来診察室に関節超音波検査装置を常備し、リアルタイムで診断、治療効果の判定を行っています。

主な診断・治療

自己免疫性疾患（自分で自分の身体を攻撃してしまう病気）全般の診断・治療を行っています。

- 関節リウマチ、悪性関節リウマチ
- 全身性エリテマトーデス
- 全身性強皮症
- ベーチェット病など
- 多発性筋炎、皮膚筋炎
- シェーグレン症候群



▲関節超音波検査装置による診断

3 チーム医療を推進（臓器別・疾病別センター）

4月からこれまでのチーム医療をさらに推進するため、一つの臓器や疾病の治療に対して、内科系・外科系の複数の診療科が、センター長のもとに横断的に治療に取り組むセンター制を導入しました。例えば、消化器センターでは、消化器臓器の異常で紹介された患者さんに対して、消化器内科と消化器外科が迅速に連携して治療方針を決定し、質の高い治療を提供します。

（注：通常の初診・再診の受付は今までどおりで変更ありません。各診療科で受け付けます。）

センター名	主な治療内容	主な関係診療科
消化器センター	内視鏡によるがんの早期発見、早期がんの内視鏡治療や腹腔鏡下の外科手術	消化器内科、外科、消化器外科、血液・腫瘍内科ほか
循環器センター	最新機器と専門医による循環器系疾患の診断治療	循環器内科、心臓血管外科、形成外科、救急科ほか
脳卒中・神経センター	脳卒中や脳腫瘍、パーキンソン病など、さまざまな脳・脊髄・神経疾患の治療	神経内科、脳神経外科、リハビリテーション科
糖尿病センター	多職種のサポートチームによる糖尿病の総合的治療	糖尿病・内分泌内科、内科、老年内科、循環器内科、腎臓内科ほか
血液浄化センター	血液透析患者の入院透析、その他さまざまな血液浄化療法による専門的治療	腎臓内科、透析患者の入院に対応する診療科、血液浄化療法を選択する診療科
重症虚血肢センター	糖尿病・透析患者の末梢動脈疾患による足潰瘍（重症虚血肢）の治療	形成外科、循環器内科、心臓血管外科、糖尿病・内分泌内科、腎臓内科ほか

4 看護師による各種看護相談外来を実施

看護相談外来では、患者さんやそのご家族、介護者等に対して、専門資格を持つ看護師がそれぞれの方に合わせた支援や指導を行っています。気軽にご利用ください。利用を希望される方は、地域医療連携室（☎88-8800内線3120）にご連絡ください。（注：完全予約制、料金は無料）

認知症看護相談外来

- 外来日：水曜 午前9時～午後4時
- 担当者：認知症看護認定看護師
- 相談内容：もの忘れが気になるが認知症かどうか不安、認知症の人への対応で困っている、認知症と言われたが今後どのようなことが必要かなど

がん看護相談外来

- 外来日：木曜 午前9時～午後4時
- 担当者：がん看護専門看護師
- 相談内容：がん治療や副作用、からだのつらい症状やこころの悩み、自宅での療養生活やがん治療費、緩和ケア、ご家族やご遺族のこころのケアなど

感染対策相談外来

- 外来日：月曜 午前9時～午後4時
- 担当者：感染管理認定看護師
- 相談内容：感染症にかかったときの日常生活の注意点、家庭における医療器具の消毒・管理方法、感染予防に関する基礎知識など



認知症高齢者等の見守り・SOSネットワーク事業を開始

行方不明になる恐れのある認知症高齢者等が、事前に本人の情報を登録することで、行方不明になった時に警察だけでなく、地域の関係機関・事業所が日頃の業務の範囲で早期発見に協力します。



認知症ケアネットを作成

「認知症ケアネット」は認知症の状態に合わせて、いつ・どこで、どのようなサービスを受けられるかといった情報や相談窓口を掲載したパンフレットです。



市役所、総合保健福祉センター、吉川健康福祉センター、各市立公民館、介護保険事業所、病院等に設置しています。

問(市)介護保険課

家族介護者交流会

- ▼日時 10月20日(木) 午後1時～3時
- ▼場所 教育センター14階 中研修室
- ▼対象 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方
- ▼内容 介護セミナー「疲れにくい介護動作について(後半)」
- ▼参加費 無料
- ▼申込期限 10月18日(火)
- ▼問・申込(市)介護保険課 介護予防グループ

三木市介護予防・日常生活支援総合事業説明会

- ▼日時 ①10月26日(水)、②10月27日(木) 午後6時～7時
- ▼場所 総合健康福祉センター2階 研修室
- ▼対象 予防通所介護事業所、予防訪問介護事業所、居宅介護支援事業所、三木市介護予防・日常生活支援総合事業に興味のある方(NPO法人等)
- ▼内容 平成29年度に実施する三木市介護予防・日常生活支援総合事業について(①訪問型サービス、②通所型サービス)
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 窓口・電話・FAX(氏名・団体名、電話番号、参加希望日を明記)で申し込んでください。
- ▼申込期限 10月6日(木)
- ▼問・申込(市)介護保険課 介護予防グループ

FAX 82-5500



生活にお困りの方を応援

自立相談支援事業

相談員3名を配置し、関係各課や機関と連携して、生活困窮者(経済的に困窮し、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れがある方)の相談に応じています。

生活保護に至るまでの早い時期から支援を始め、本人の状況や意思を確認し、包括的な相談支援体制をつくっています。



住居確保給付金の支給

離職などにより住居を失った方や失う恐れが高い方には、就労に向けた活動を行うことを条件に、一定期間において家賃相当額を支給しています。

一時生活支援事業

住居のない方で所得が一定水準以下の方に、一定期間において宿泊場所や衣食の供与等を行っています。

問 福祉課 生活困窮福祉グループ

☎89-2332

第十回特別弔慰金を支給

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等に国として改めて弔慰の意を表するため、その遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給します。

第八、九回特別弔慰金を受けた方も請求が必要です。

支給対象者

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、次の順番による先順位の遺族1人に支給

- (1)平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- (2)戦没者等の子
- (3)戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 戦没者等の死亡当時、生計関係を

福祉関係の手続きをサポート

10月から高齢者や障がいのある方などが、福祉関係の手続きを円滑にできるよう「福祉コンシェルジュ(福祉制度案内人)」を市役所3階フロアーマネージャー横に配置します。

福祉関係の手続きや相談に来られた方を迅速・丁寧



問(市)福祉課 総務・高齢者福祉グループ

兵庫県ナースセンターサテライト北播開設

場所 やしろショッピングパークBio 2階
住所 兵庫県加東市社1126-1
電話 0795-42-0242
相談日 毎週火曜日 10:00~13:00
毎週水曜日 12:00~16:00
※来所での相談受付は、終了時間の1時間前まで

平成28年9月6日(火) **OPEN!**

至西郷 加東市民病院 加東警察署 至明石

やしろショッピングパーク Bio2階 兵庫県ナースセンター サテライト北播

看護師・助産師・看護師・准看護師免許をお持ちの方へ **広告**

「看護師等免許保持者の届出制度」

ナースセンターで実施している復職支援

- 看護基礎技術研修 ●再就職支援研修会
- 合同就職説明会 ●看護職のメンタルヘルス相談
- 就職・復職・仕事の悩み等の看護なんでも相談
- ハローワークへの巡回相談 など

ナースセンターへの届出と復職支援を希望する方は、10月10日まで

問合せ先 公益社団法人 兵庫県看護協会 兵庫県ナースセンター TEL.078-341-0240 兵庫県ナースセンター 検索

希望する方は

マイナンバー(個人番号)カードを申請しましょう

マイナンバーカードは、マイナンバーが記載された顔写真付きのICチップを搭載したカードです。



マイナンバーカードのメリット

- ・身分証明書として利用できます。
- ・住民票の写しや印鑑証明書がコンビニ等で取得できます。(手数料は窓口より50円安い)
- ・自宅のパソコンから確定申告などの税務手続きができます。(詳しくは国税庁ホームページ「e-Tax」をご覧ください。)

申請方法(次の4通り)

まず、通知カード(昨年11月12月に配達)に添付されている交付申請書をご用意ください。交付申請書を紛失した方、住所等に変更があった方は問い合わせてください。

郵便

交付申請書に記入・押印し、顔写真を貼って同封の送付用封筒で郵送。



スマートフォン・パソコン

スマートフォンやデジタルカメラで顔写真を撮影し、交付



申請書に記載の申請書IDを使用して交付申請用Webサイトから申請。

●まちなかの証明用写真機(対応していないものもあります)

証明用写真機で顔写真を撮影し、交付申請書のQRコードを使用し、証明用写真機から申請。



●(市)民課・(市)吉川支所市民生活課窓口

市職員が申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請を手伝います。(写真を印刷してお渡しすることはできません。)

●カードの受け取りについて

カードは(市)市民課・(市)吉川支所市民生活課での受け取りになります。(約1カ月かかります。)

住基カードではマイナンバーの証明ができません。早めのマイナンバーカードへの切り替えをお勧めします。

●(市)市民課

マイナンバー専用ダイヤル
☎0570-03-8157

スマートフォンやパソコンから

バスの時刻や位置等が分かります

バスの時刻や位置等の確認方法



1.『神姫バスナビ』のページを開く

神姫バスナビ 検索

2. TOPからバスを検索



『乗りたいバス停』と『行きたいバス停』を設定します。

発 乗りたいバス停
着 行きたいバス停

3. 詳細画面から詳しい情報を確認



乗り場
MAP

バス
位置

ルート
表示

バス停の位置を地図で調べられます。

バスがどこにいるのか？何分遅れているのか？が分かります。

行きたいバス停をルート上で確認できます。

けんしん創業塾を開催します

▼対象者

- ・創業・起業をめざす方
- ・創業・起業に関心のある方
- ・創業後5年未満の方



▼日時

11月12日、19日、26日、12月3日(土曜、全4回) 午後1時30分～5時30分

▼場所

兵庫県信用組合三木支店2階 会議室
(末広2丁目305-3)

▼講師

中小企業診断士

▼内容

創業支援事業計画に基づき経営、財務、販路開拓、人材育成の4つの知識が身につく講座(特定創業支援事業)

▼受講料

1,000円

創業支援機関では連携して、創業セミナーを年間4回開催します。第3回目は当セミナーです。

問・申込 兵庫県信用組合三木支店

☎0827-62204

はかりの定期検査を実施します

はかりを取引や証明に使用している店舗、事業所等へ訪問して検査を実施します。

▼実施機関 (一社)兵庫県計量協会

▼検査実施期間

10月31日(月)～11月16日(水)

問(市)商工観光課 商工振興グループ



障がい者団体からのお知らせ

障がいのある方やそのご家族に案内します。共に支え合いませんか。

三木市身体障害者福祉協会

さまざまな障がいのある方が集まり、情報交換や仲間づくりなど、お互いに親睦を深めて充実した日常生活を送れることを目標に活動しています。

【活動内容】1日研修旅行、グラウンドゴルフ大会、家族の集い、耳の日の集い、手芸教室、手編み教室、各部会活動など

問稲見さん ☎86-2678

会員
募集中

NPO法人
三木市手をつなぐ育成会

育成会は知的障がい者の保護者の団体です。「地域で暮らす」をテーマに、情報提供・支援事業を幅広く展開し、当事者や家族の人生に寄り添う活動をしています。

【活動内容】親子で和太鼓を楽しむ「なかよし太鼓」、映画鑑賞会、雪山体験、コンサート、USJへ行くのほか、研修・広報など

【運営】生活介護じゃがいもの家、れんげハウスなど

問育成会事務所
☎88-2330
<http://www.miki-ikuseikai.jp/>

ほのぼの会



“心の病”で悩んでいる方のご家族へ

ほのぼの会は精神科の病気を抱える方を身内に持つ結成18年の三木の家族会です。一人で悩まずに気軽にご相談ください。そして、ともに歩んでいきませんか？

【活動内容】悩みや体験についての懇談会、病や本人への接し方等について学び、社会資源等の情報共有、他の家族会・支援団体との交流、行政に精神障がい者の福祉充実を要望します。

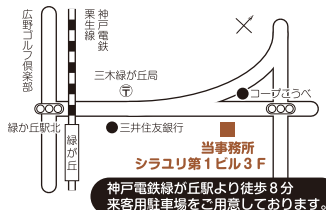
問事務局(やすらぎ工房内)
☎85-9990

広告 遺産相続のご相談をお受けしています。

緑が丘
法律事務所

<http://midorigaoka-law.jp>

〒673-0533 兵庫県三木市緑が丘町東1丁目1-50シラユリ第1ビル3A号室(コープこうべ三木緑が丘店前) ☎0794-88-8216



まずは、お電話で相談日時をご予約下さい。

主な取扱分野

民事／家事／刑事／債務整理／交通事故
遺言／相続／離婚／成年後見／会社法務

相談料：30分 5,000円(税抜)
弁護士：向田智明(兵庫県弁護士会所属)

みっきいナビ

くらしの情報

相談

健康

子育て

人権の目

教室・講座

職員募集

募集

催し

ガスによる事故を防ごう

私たちが日ごろよく使っている都市ガスやLPガス。ガス事故から身を守るためには、その性質をよく知り、安全な暮らしに役立てることが大切です。

ガスは空気と混ざると、ちょっとした火花等で引火し爆発します。また、天然ガスは空気より軽いため天井付近にたまり、LPガスは空気より重い床にたまります。

ガス漏れに気づいたときは、落ち着いて次のことを実行してください。

- ① ガス器具栓と元栓を閉める。
 - ② 窓、戸を開けて換気を十分に行う。
- ※このとき、絶対に照明、換気扇、扇風機などの電気製品のスイッチを押さないでください。火花が発生して危険です。
- ③ 火気厳禁を徹底し、ガス臭が強いときは、隣近所にも火気使用を控えてもらう。

- ④ ガス漏れ箇所が不明なときやガス漏れを防止できないときは、ガス会社と消防署へ通報する。
- ガス事故を防ぐためには、定期的な点検と手入れが大切です。また、使用中はその場を離れないで、正しく安全に使いましょう。

☎(市)消防本部 予防課 危険物係
☎89-0171



自主防災活動に取り組もう

もし、熊本地震や東日本大震災、阪神・淡路大震災のような災害が、自分や家族に襲い掛かったらあなたはどうしますか？

消防署では、地域住民が防災知識をしっかりと身に付け、災害時に効果的な防災活動ができるよう、

訓練指導を行っています。自主防災訓練に参加し、自分や家族そして私たちのまちを共に守っていきましょう。

☎(市)消防署 警防課 消防係
☎82-0119



三木警察署だより

☎82-0110

●振り込め詐欺（還付金詐欺）電話多発中

市内において、「税金や保険金が戻ってくる」という振り込め詐欺の電話が多発しています。

犯人は市役所や金融機関を名乗り、「還付金があります。その手続きを…」と装い、ATMへ誘い操作方法を指示し、お金を振り込ませようとしています。



犯人の手口

- ・「今日中に」「まだ間に合います」「すぐに行ってください」などとあせらせる。
- ・金融機関のATMを避けて、係員のいない量販店のATMへ誘導する。
- ・被害者から携帯電話番号を聞き出した後、「ATMへ着いた頃に電話する」と言い、自分の電話番号を言わない。
- ・非通知で掛けてくる。

防犯のポイント

- ・公的機関が電話でATMを利用させることは絶対にありません。
- ・少しでも「おかしい」「疑問」があれば、家族、友人、警察に相談を。
- ・留守番電話機能やナンバーディスプレイの電話機を設置するなどの防犯対策を取りましょう。



●早期の捜索願の届出を（認知症の高齢者、迷子等）

いつ居なくなったのかわからない、どこに行ったのかわからないなど、警察への届出が早ければ早いほど早期に見つかる可能性が高くなります。



防止と対策

- ・玄関にセンサーを付け、出入りを音等で知らせる。
- ・GPS機能のついた携帯電話等を携行させる。
- ・帽子や杖、財布など日常的に身につけているものに、名前、連絡先を書いておく。

●雑踏事故防止

秋はお祭りの季節です。ちょっとした油断が大きな事故に繋がります。危険区域への立ち入りや、係員の誘導に従わないなどのルール違反は行わないでください。一人一人が安全に配慮して、みんなで楽しい思い出を作りましょう。

●早め早めのライト点灯

秋になり、日が落ちるのが早くなってきました。車や自転車のライトを早めに点灯し交通事故防止に努めましょう。

自転車保険に加入しましょう

昨年10月から県内で自転車を利用する場合、保険等への加入が義務化されています。

県内で発生する交通事故（人身）のうち、自転車が関係する事故は20%以上を占め、特に歩行者と自転車の事故は増加しています。



対象となる保険等とは、自転車事故により生じた他人の生命または身体の損害を補償することができる保険や共済をいいます。現在加入している保険等を確認し、加入していない方は早急に自分に合った保険を選択し、加入してください。

☎(市)環境政策課 交通防犯グループ

ごみの資源化を推進しています

市では、ごみのリサイクルを推進するために、資源ごみ（紙・布・缶）を回収している団体や自治会（集団回収団体）に対して、次の3つの奨励金（補助金）を交付し、活動を支援しています。

① 資源ごみ集団回収運動奨励金

資源ごみを回収している団体に、紙と布は1kgあたり4円、缶は1kgあたり5円の奨励金を交付。

② 資源ごみリサイクル活動奨励金

①を交付している団体に、年間の回収量と活動回数に応じて奨励金を交付。



③ 古紙自主回収活動奨励補助金

市に代わって古紙の回収を自主的に継続して実施している自治会に、ごみステーション1箇所につき年1万円の補助金を交付。

それぞれ申請等については条件がありますので、左記まで相談してください。

☎(市)環境政策課 環境政策・消費者行政グループ

消費生活相談

電話で勧誘されたプロバイダ契約

☎(市)環境政策課 環境政策・消費者行政グループ

最近の相談から

現在契約しているプロバイダの会社であるA社の名称が変わるのでプランの変更手続きをするようにと電話があった。A社の名称変更に伴う料金プランの変更だと思ったので、承諾した。その後契約書面が送られてきた。書面をよく見るとA社へ解約の連絡をするようにと書かれており、全く知らないB社と新たにプロバイダ契約をしていたとわかった。B社とのプロバイダ契約をやめたい。

（50代 男性）

平成28年5月21日から電気通信

ましょう。

事業法に初期契約解除制度などが新たに導入され、契約書面の受領日から8日間は契約を解除できることになりました（移动通信サービスは一部例外があります）。ただし、初期契約解除制度により契約を解除した場合は、契約解除までの期間のサービス利用料や工事費、事務手数料等を事業者が請求できることになっています。

◎勧誘があってもすぐに契約せず、勧誘してきた事業者名や契約内容を確認するようにしましょう。
◎困ったことがあれば三木市消費生活センターにご相談ください。

消費生活相談

商品や契約に関する苦情や多重債務に関すること

▼日時 月・火・木・金曜

午前9時～午後4時

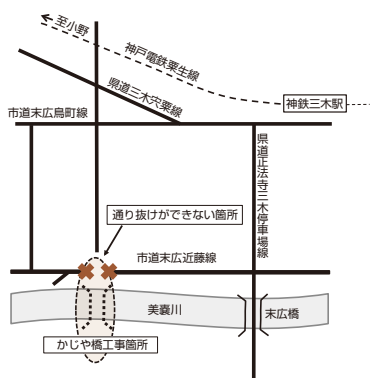
（祝日と第4木曜を除く）
市役所2階消費生活センター

▼会場

記号の意味 日日時 場所 内容 費用 対象 期募集・受付期間 持ち物 講師 託託児 休休み
 申申込 (☎電話 窓窓口 郵便郵便 ファックス 図E-mail 図インターネット)
 定定員 (先先着 抽抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・ファックス・図E-mail)

市道末広近藤線の通り抜けができなくなります

県が整備するかじや橋（県道三木宍粟線）工事のため、10月下旬から市道末広近藤線が、右記のとおり通り抜けできなくなります。



なお、かじや橋完成後も通り抜けはできません。不便をおかけしますがご了承ください。

▶通り抜けができなくなる場所 末広3丁目3番地先

問(市)道路河川課

第27回三木の安全なくらしを守る住民大会

日10月25日(火) 午後2時～4時

場三木山森林公園 音楽ホール

内・オープニング：さわやかコンサート 兵庫県警察音楽隊

・表彰式：みなぎ賞、防犯功労者、交通安全功労者、社会を明るくする運動標語優秀作品 ほか

・講演：「最近の暴力団情勢について」 兵庫県警察本部 組織犯罪対策局 暴力団排除対策室長

警視 丸山文勝さん

・大会宣言決議

費無料（申込不要）

問(市)環境政策課

FM76.1MHz エフエムみつきい くらしに役立つ様々な情報をコンパクトに毎日発信！

FMみつきいでは、生番組の中で市民生活に欠かせない様々な情報を放送しています。

76.1MHz エフエムみつきい http://www.fm-miki.jp/ ☎86-0761 図86-1761 図761@fm-miki.jp

●三木金物まつり丸太切り競争参加者大募集

金物まつりのステージイベントといえば丸太切り競争。今年から申込先がエフエム三木に変更になっています。一人ひとりのパフォーマンスはもちろんチームワークがものをいうスポーツゲームです。入賞の場合は豪華商品も用意しています。ご応募お待ちしております。



日11月6日(日) 午後2時～

▶応募資格

- ・小学生の部：小学4年生以上
 - ・一般男子の部：中学生以上（男女混合チーム可）
 - ・一般女子の部：中学生以上
- 1チームの構成人数は3～4名。

申郵便FAX図「丸太切り競争」と明記し、①チーム名②参加部門③代表者名④代表者住所・連絡先電話番号を明記して申し込んでください。

〒673-0493 上の丸町10-30

●恵みの秋到来！

今年もやってきました、五穀豊穡に感謝する秋祭りのシーズン到来！

エフエム三木では、今年も恒例の秋祭りの模様を生中継します。歴史と伝統を引き継ぐ勇壮な屋台の宮入りの様子、祭りの歴史やエピソード、来場者や氏子の声などを織り込んで現場の熱い興奮をお伝えします。



●特別番組「大宮八幡宮秋祭り」

日10月9日(日) 午後3時30分～6時

大宮八幡宮特設放送席から、宮入の様子を中心に生中継。

●ホリデースペシャル「岩壺神社秋祭り」

日10月16日(日) 午前9時30分～正午

各屋台に移動中継班が密着リポート。氏子の屋台自慢、祭りへの意気込み、また宮入直前の神事や勇壮な宮入の様子を生中継。

「広報みき」に掲載する広告を募集しています

(広報みき A4版・2色刷り・配布部数31,400部)		
大きさ	縦42mm×横84mm (1ページの最下段の1/2)	縦42mm×横174mm (1ページの最下段)
金額	12,000円	22,000円
(広報みき A4版・4色刷り・配布部数31,400部)		
大きさ	縦42mm×横84mm (1ページの最下段の1/2)	縦42mm×横174mm (1ページの最下段)
金額	18,000円	33,000円

お申込みいただく前に、必ず「広報みき広告掲載基準」の内容をご確認ください。詳しくは三木市広報広聴課のホームページをご覧ください。

広報みきの広告の申込は、下記までご連絡ください。

株式会社 前田精版印刷
 〒673-0404 兵庫県三木市大村 1074-272
 TEL (0794)82-2760 代 FAX (0794)83-5138
 URL http://www.maedaseihan.co.jp
 E-mail info@maedaseihan.co.jp

三木市役所・〒673-0492 上の丸町10-30・☎82-2000

井戸水の使用・変更には届出を

井戸水などの水道水以外の水を使用して公共下水道や農業集落排水に汚水を流す場合には、あらかじめ市への届出が必要です。

また、すでに届出をしている方も、次のような変更がある場合は市への報告が必要です。

- ・井戸水から水道水へ切り替えたとき
- ・井戸水を使用する箇所に変更があったとき
- ・転入転出等で使用人数に変更があったとき

問(市)下水道課 下水道業務係

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は適切な維持管理が必要です。

- ・保守点検は県の登録業者へ
- ・清掃は市の許可業者へ
- ・法定検査は年に1回必ず受けてください。

なお、法定検査は（一社）兵庫県水質保全センターが行います。

◎法定検査に関すること

問(一社)兵庫県水質保全センター浄化槽検査課

☎078-306-6021

◎その他

問(市)下水道課 下水道管理係

みんなで協力、市内一斉クリーンアップ作戦

ごみのないまちづくりと地域づくりを進めましょう。

日10月23日(日) 午前中の1時間程度

場各地域・自治会で決定してください（住宅周辺、集会所、公園、幹線道路など）。

- ・ポイ捨てごみ（吸い殻、紙くず、空き缶など）の清掃を中心をお願いします。

▶実施方法

- ・ごみ袋や清掃用具などは各自で準備してください。
- ・集められたごみは、分別区分のとおりに定期収集日に地域のごみステーションに出してください。

問清掃センター ☎83-2608



善友会 民生委員児童委員物故者慰霊法要

▶日時 11月1日(火) 午前10時30分～

▶場所 三木城跡・上の丸公園 顕彰碑前
 （雨天時：市民活動センター）

問社会福祉協議会

☎82-4043

姉妹都市交流50周年

今年度、バイセリア市（アメリカ）と三木市の姉妹都市交流が50周年を迎えました。11月3日には、バイセリア市民訪問団が三木市を訪問します。11月6日(日)の金物まつりステージで、50周年を共に祝いましょう。詳しくは、下記まで問い合わせてください。

問三木市国際交流協会

☎89-2318

英会話 -24時間、聴けます- テレホンサービス “ハローフレンズ” ☎ 89-2410

6日 チャン・サマンサ

13日 モルゲン・デヴォン

20日 ミギタ・ヴァレリー

27日 チャン・サマンサ

※出演者は変更になる場合があります。

兵庫県最低賃金が時間額819円に改正

兵庫県最低賃金が10月から時間額819円（改正前は794円）に改正されました。

最低賃金はパートタイマーやアルバイトなど、すべての労働者に適用されます。

詳しくは、下記または最寄りの労働基準監督署に問い合わせてください。

問兵庫労働局労働基準部賃金室

☎078-367-9154

大規模土地の売買などは契約後に届出を

大規模な土地の売買契約をした場合は、契約締結から2週間以内に、買主が土地利用目的や取引価格などの届出をしなければなりません。

▶届出が必要な面積

- ①市街化区域：2,000㎡以上
- ②市街化区域以外の都市計画区域：5,000㎡以上
- ③都市計画区域以外の区域：10,000㎡以上

問(市)建築住宅課 指導グループ

	相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
市 民 相 談	行政相談（面談）	国の仕事やその手続き、サービス（保険・年金、道路、社会福祉など）に対する苦情や要望など	10月19日（第3水曜） 午後1時30分～3時30分	市役所2階入札室	(市)広報広聴課
	法律相談（面談）	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地の登記などの手続きに関すること	10月12日（第2水曜） 午後1時30分～3時30分（1人20分） （要予約。受付は10月3日(月)～前日の午前中まで、ただし先着各6名）	市役所2階 入札・入札控室	
	土地境界相談(面談)	土地の境界、分筆に関すること	10月13日、27日（第2・4木曜） 午後1時30分～4時30分（1人20分） （要予約。受付は10月3日(月)～前日の午前中まで、ただし先着各6名）	市役所2階 入札室	
	弁護士による法律相談（面談）	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	10月13日、27日（第2・4木曜） 午後1時30分～4時30分（1人20分） （要予約。受付は10月3日(月)～5日(水) 定員各8名。 定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先）	市役所2階 入札室	
	家事(家庭問題)相談（面談）	夫婦の諍い、離婚に係る悩み、子どもの親権、面会交流、養育費、財産分与、家庭内暴力、家族間に生じたトラブルに関すること	10月20日（第3木曜） 午後1時30分～4時30分（1人40～50分） （要予約。受付は10月3日(月)～前日の午前中まで、ただし先着3名） ※法律的な判断を要する相談を除く	市役所2階 入札室	
	建築なんでも相談（面談）	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	10月14日、28日（第2・4金曜） 午前10時～正午、午後1時～3時（1人50分） （要予約。受付は10月3日(月)～前日の午前中まで、ただし先着各4名）	市役所2階 入札控室	
	市民ふくし相談（電話・面談）	日常生活の悩みや困りごとに関すること	①水曜・第2・4土曜 午前10時～午後3時 ②10月3日、17日（第1・3月曜） 午後1時30分～4時	①市民活動センター ☎86－7575 ②吉川健康福祉センター ☎72－2940	社会福祉協議会 ☎82－4043
	成年後見相談（電話・面談）	成年後見制度の利用や手続きに関することなど	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前8時30分～午後5時（①②共通）	①☎83－0226 ②三木市成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階)	三木市成年後見支援センター ☎83－0226
	成年後見専門相談（面談）	成年後見制度の利用等に関すること	10月13日（第2木曜） 午後1時30分～4時30分（1人50分） （要予約。先着3名）	三木市成年後見支援センター（総合保健福祉センター2階） 相談員 司法書士	
	消費生活相談（電話・面談）	商品や契約に関する苦情、多重債務に関すること	月・火・木・金曜（第4木曜除く） 午前9時～午後4時	市役所2階 消費生活センター	(市)環境政策課
	年金相談（面談）	被保険者記録、年金見込額、年金の請求に関すること	11月8日（奇数月第2火曜） 午前10時～午後3時30分 （要予約。受付は11月1日(火)まで） 次回は平成29年1月10日	教育センター	明石年金事務所 ☎078－912－4983
	税務相談（面談）	退職金、年金、相続税など、税金に関すること	10月12日（第2水曜） 午後1時30分～3時30分（1人30分） （要予約。受付は10月3日(月)～7日(金)、ただし先着4名）	市役所5階 501会議室 相談員 近畿税理士会三木支部の会員	(市)税務課
D・V・いじめ・不登校の相談	高齢者虐待相談（面談）	高齢者の虐待に関すること	月～金曜 午前9時～午後4時 （要予約）	市役所3階 中央地域包括支援センター	中央地域包括支援センター ☎89－2337
	人権相談（面談）	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど、人権に関すること	①10月7日(金) 午後1時～4時 ②10月13日(木) 午後1時～4時 ③10月20日(木) 午後1時～4時	①緑が丘町公民館 ②吉川支所 多目的室 ③市役所2階 入札控室	(市)人権推進課 (総合隣保館) ☎82－8388
	農地に関する悩み相談（面談）	農地に関すること	10月14日（第2金曜） 午前9時～午後5時 （要予約）	市役所2階 農業委員会	農業委員会事務局(市役所内)
	外国人のための生活相談（面談）	生活に関すること全般（英語・スペイン語） ※他の言語は要相談。	10月13日、27日（第2・4木曜） 午後1時～4時（要予約）	市役所2階 入札控室	三木市国際交流協会 ☎89－2318 ☎82－9755
	パソコンの定期相談（面談）	パソコンで資料を作りたい、写真を取り込みたい方など	10月1日、15日（第1・3土曜） 午前10時～正午	市民活動センター	市民活動センター ☎82－0564
	DV相談（電話・面談）	配偶者や恋人からの言葉による精神的暴力や身体的暴力などに関すること	①電話相談 月～土曜 ②面接相談 月～土曜（要予約） 午前9時～午後5時（①②共通）	①②☎82－8300	DV相談室 ☎82－8300
	子どもいじめ相談（電話・面談）	子ども（中学生まで）のいじめに関すること	①電話相談 月～土曜 ②面接相談 月～土曜 午前9時～午後5時（①②共通）	①☎82－8110 ②子どもいじめ防止センター(教育センター3階)	子どもいじめ防止センター ☎82－8110
	こころの相談（電話）	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	月～金曜 午前9時～午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89－2471	(市)障害福祉課
	青少年悩みの相談（電話・面談）	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなどに関すること	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前9時～午後5時（①②共通）(21人50分)	①☎82－8686 ②教育センター	教育センター ☎83－2020

	相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性・子育て・教育相談	女性のための相談（電話・面談）	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、生き方についてなどの悩み	①電話相談 火曜 午前10時～正午、木曜 午後1時～4時 ②面接相談（要予約。1人50分）火曜 午後1時～4時、木曜 午前10時～正午	①☎89－2354 ②男女共同参画センター(教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89－2331
	女性のための弁護士相談（面談）	配偶者や恋人間のトラブル（DV、離婚、借金、ストーカー被害）など	10月26日(第4水曜) 午後1時30分～4時30分（1人40分） （要予約。受付は10月21日(金)まで、ただし先着4名。事前の面談があります）	男女共同参画センター(教育センター3階)	
	母子・父子家庭相談（電話・面談）	ひとり親家庭の経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関すること	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前9時～午後4時（①②共通）	①☎82－0151 ②子育て支援課（教育センター内）	(市)子育て支援課 ☎82－0151
	子育て相談（電話・面談）	しつけや親子関係など、子育てにおける不安や悩み	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前8時30分～午後5時（①②共通）	①☎82－9910 ②子育て支援課（教育センター内）	(市)子育て支援課 ☎82－9910
	児童虐待相談（電話・面談）	児童虐待についての相談、通告	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前8時30分～午後5時（①②共通）	①☎83－2266 ②子育て支援課（教育センター内）	(市)子育て支援課 ☎83－2266
	発達教育相談（面談）	発達の遅れや偏りが気になる児童生徒に関すること	10月20日(木) 午後2時～5時（指導主事） 10月28日(金) 午後2時～5時（医師） （要予約。受付は10月3日(月)～、ただし先着各3名、1人60分）	教育センター	
	あんしん相談（電話・面談）	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	①電話相談 月～金曜 午前9時～午後5時 ②面接相談（要予約） (ア)火曜 午前9時～午後5時 (イ)10月17日(月) 午後2時～5時	①☎83－2020 ②(ア)教育センター (イ)吉川健康福祉センター	教育センター ☎83－2020
	教育相談（電話・面談）	教育全般に関すること	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前9時～午後5時（①②共通）	①☎83－2020 ②教育センター	
	障がい者福祉相談（面談）	障がいのある方やその家族の悩みごとや困りごとなど	①月～金曜 午前9時～午後5時（要予約） ②10月5日、21日（第1水曜、第3金曜） 午後2時～4時（要予約） ③月～金曜 午前9時～午後5時 （要予約、受付は相談日の前日まで）	①市役所3階 第4相談室 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障害者相談支援センター（市役所内）
	身体障がい者相談（面談）	身体に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	10月8日（第2土曜） 午前10時～午後3時	市民活動センター	
障がい者等の相談	手話通訳相談（面談）	聴覚に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	月～金曜 午前8時30分～午後5時 ☎82－9943	市役所3階 障害福祉課	(市)障害福祉課
	要約筆記相談（面談）	手話通訳者、要約筆記者の派遣に関すること	月・木・金曜 午前9時～午後4時		
	障がい者虐待相談（電話）	障がい者の虐待の通報に関すること	月～金曜 午前8時30分～午後5時 ☎82－9943	☎89－2336	
	障がい者の就労相談（電話・面談）	障がい者の就労に関する相談や支援に関すること	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 火・木曜（要予約） 午前9時～午後5時（①②共通）	①☎90－6984－0684 ②市役所3階 障害福祉課	
	職業相談	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介に関すること	火～土曜 午前9時～午後5時	三木市ふるさとハローワーク（サンライフ三木内）	三木市ふるさとハローワーク ☎86－8609
	雇用保険・職業訓練（面談）	雇用保険の手続きと職業訓練に関すること	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク西神（神戸市西区梶台5－3－8）	ハローワーク西神 ☎078－991－1100
	経営・創業相談（面談）	経営や創業・開業など、ビジネスに関すること	火～土曜 午前9時～正午、午後1時～4時30分（要予約） 10月8日（第2土曜）は週末起業相談会	三木市中小企業サポートセンター（サンライフ三木2階）	三木市中小企業サポートセンター ☎70－8008
	さわやか県民相談（電話・面談）	県政に関することや日常生活上の諸問題など	月～金曜 午前9時～午後5時30分	北播磨県民局 さわやか県民相談室(加東市社字西柿1075－2)	北播磨県民局 ☎0795－42－5111
	法律相談（テレビ電話）	日常生活上の法律問題など	木曜 午後1時～3時 （要予約）	☎0120－61－7830	
	家事相談（テレビ電話）	離婚や相続など家事に関すること	第2・4金曜 午後1時～4時 （要予約）		
各 種 相 談	夜間法律相談（電話）	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	10月9日、23日（第2・4日曜） 午後5時～9時	☎078－341－9600	県弁護士会 ☎078－341－7061
	高齢者・障がい者のための弁護士法律相談（電話）		火・木曜 午後1時～4時	☎078－362－0074	

◆相談日が年末年始・祝日は休みの場合があります

記号の意味 日日時 場所 内容 費用 対象 期募集・受付期間 持ち物 講師 託児 休 申込み 電話 窓口 郵便 ファックス E-mail インターネット 定員 (先着 定員を超えると抽選) 問い合わせ (☎電話番号・FAXファックス・✉E-mail)

(市)健康増進課からの お知らせ 総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター ☎86-0900 ☎72-2210 (市)健康増進課および子育て世代包括支援センターは総合保健福祉センター内にあります。

乳児集団健康診査

対象者には10日前までに案内文を送付
日10月26日(水) 午後1時～2時
場総合保健福祉センター
妊平成28年6月生まれの乳児（平成28年5月生まれで、まだ受診していない方も受けられます）
次回の予定 11月30日(水)
1歳6カ月児健康診査
対象者には10日前までに案内文を送付
日10月20日(水) 受付は午後1時～2時
場総合保健福祉センター
妊平成27年3月生まれの幼児
次回の予定 11月24日(水)
3歳児健康診査
対象者には10日前までに案内文を送付
日10月21日(金) 受付は午後1時～2時
場総合保健福祉センター
妊平成25年9月生まれの幼児
次回の予定 11月25日(金)

母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成

妊母子健康手帳交付時に妊婦健康診査費の助成申請を受付します。
妊妊婦
妊印鑑、領収書の原本、預金通帳等振込先が確認できるもの、マイナンバー（個人番号）が確認できるもの

母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成

妊母子健康手帳交付時に妊婦健康診査費の助成申請を受付します。
妊妊婦
妊印鑑、領収書の原本、預金通帳等振込先が確認できるもの、マイナンバー（個人番号）が確認できるもの

Enjoyマタニティ教室(リラクゼーションコース)【要申込】

妊ストレッチやマタニティヨガを取り入れたリラクゼーション体操を実施します。
日10月27日(水) 午後1時30分～3時
場総合保健福祉センター 日☎86-0900
妊市内に住民登録のある妊婦で、主治医から安静指示が出ていない妊娠経過が安定している方
妊母子健康手帳、バスタオル 費無料
離乳食クッキング【要申込】
日10月28日(金) 午前10時～午後0時30分
場総合保健福祉センター 日☎86-0900
妊市内に住民登録のある乳児の保護者
費200円 妊母子健康手帳、エプロン 託定先12名
次回の予定 12月9日(金) (総合保健福祉センター)

日本脳炎予防接種（特例接種について）

平成7年4月2日～19年4月1日生まれかつ20歳未満の方で日本脳炎の第1期・第2期を完了していない方は、特例で不足回数分の接種を受けることができます。接種を希望する方は、（市）健康増進課までご相談ください。
～体力測定室、会員登録講習会～
ファースト講習会【要申込】
日10月31日(月) 午後1時30分～4時30分
妊体力測定、機器を使ったトレーニングの説明など
場総合保健福祉センター 日☎86-0900 期10月27日(水)まで
妊16歳以上 費1,600円（登録証代含） 妊16名
妊運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲料

相 談	日 時	会場・問い合わせ
妊産婦・乳幼児健康相談 妊身体測定、相談（育児・母乳・栄養・歯科）	10月3日(月) 午前10時～11時30分	総合保健福祉センター
乳幼児発達専門相談（すこやか相談） 妊子どものことばや精神発達、行動面についての心配事など	10月5日(水) 午後1時～2時	【要予約】 総合保健福祉センター
成人保健相談 妊医師・保健師・栄養士による健康相談・健診結果相談・保健相談・栄養相談・血液検査・血圧測定・尿検査など 費血液検査1,000円（要予約）	10月12日(水) 午後2時～3時30分 10月18日(火) 午後1時30分～3時	吉川健康福祉センター 総合保健福祉センター
歯と口の健康相談 妊歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導	10月18日(火) 午後1時30分～3時	総合保健福祉センター
不妊・不育専門相談 妊不妊の悩みから治療、妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」などに関すること	電話相談 10月1日、15日(第1、3土曜) 午前10時～午後4時 面接相談 ①10月8日(第2土曜)午後2時～5時 ②11月1日(第1火曜)午後2時～3時	電話相談 ☎078-360-1388 面接相談 ☎078-362-3250 【要予約】(面談日の5日前まで) ①(県)男女共同参画センター ②兵庫医科大学病院内
①HIV抗体・肝炎ウイルス検査・相談 匿名で証明書の発行はできません。	10月6日、20日(第1、3木曜) 午後1時30分～2時20分	【要予約】 (県)加東健康福祉事務所 健康管理課 ①☎0795-42-9436 ②☎0795-42-9365
②専門栄養相談	10月7日(第1金曜) 午後1時30分～3時	

☎

小児救急医療電話相談のお知らせ

(子どもの急な病気やけがで困った時の相談)

症状への対応方法などの助言や医療機関を紹介し
ます。

北播磨小児救急医療電話相談センター

▶電 話 62-1371
▶時 間 午後6時～10時(年末年始および祝日を除く)
▶対応者 看護師

兵庫県小児救急医療電話相談

①プッシュホン・携帯電話用 ☎# 8 0 0 0
②ダイヤル回線・IP電話用 ☎078-304-8899
▶時 間 平日・土曜 午後6時～午前0時
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午前0時
▶対応者 看護師（必要に応じて医師）

10月

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

区 分	日 時	受付時間	会場・問い合わせ
休日当番医	午前9時～正午、午後1時～5時	午後4時30分まで	下記のカレンダーに表記
小児科救急当番医	火・木曜（祝日を除く） 午後6時30分～9時30分	午後9時まで	
休日歯科診療	午前9時～正午	午前11時30分まで	休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 妊健康保険証

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 歯科診療 【小・アレ・小神】小児科神沢クリニック 福井3丁目15-17 ☎83-5950 【内・消内・外】ほりい医院 志染町青山2丁目5-5 ☎85-9914	3	4 小児 小島医院 末広1丁目6-33 ☎82-1057	5 6 小児 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目2-5 ☎85-6262	7	8	
9 歯科診療 【内】私立 口吉川診療所 口吉川町笹原13-2 ☎88-2066 【外・脳外・整】服部病院 大塚218-3 ☎82-2550	10 歯科診療 【内・消内・放】中西医院 志染町広野1丁目238 ☎85-1646 【眼】やまだ眼科 志染町青山4丁目13-4 ☎87-0401	11 小児 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目560 ☎85-8466	12 13 小児 成田青山診療所 志染町青山3丁目28-2 ☎89-8735	14	15	
16 歯科診療 【小】小島医院 末広1丁目6-33 ☎82-1057 【外】ときわ病院 志染町広野5丁目271 ☎85-2304 【眼】内歯眼科医院 緑が丘町東1丁目8-1 ☎84-0235	17	18 小児 小児科神沢クリニック 福井3丁目15-17 ☎83-5950	19 20 小児 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目2-5 ☎85-6262	21	22	
23 歯科診療 【内】みきやまりハビリテーション病院 大塚1丁目5-89 ☎83-3316 【眼】立神眼科 志染町西自由が丘1丁目840 サンテラス志染3F ☎85-1124	24	25 小児 宮崎小児科内科医院 大村144-12 ☎82-2131	26 27 小児 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目560 ☎85-8466	28	29	
30 歯科診療 【内・循内・呼内】ふじた内科医院 志染町西自由が丘1丁目840 サンテラス志染1F ☎89-8155 【外・脳外・整】服部病院 大塚218-3 ☎82-2550	31	【呼内】呼吸器内科 【アレ】アレルギー科 【整】整形外科 【循内】循環器内 【内】内科 【外】外科 【脳外】脳神経外科 【小】小児科 【眼】眼科 【小神】小児神経科 【消内】消化器内科 【放】放射線科				

三木市歯科医師会から

指しゃぶりと歯並びについて

あごの大きさにしても、形にしても、歯の大きさにしても、生まれ持ったものであれば、歯並びは親子で似てきます。残念ながら、遺伝が原因であれば、不正咬合の予防は難しいです。一方、生まれてから歯並びに悪影響をおよぼす原因の1つとして、「指しゃぶり」があげられます。

指しゃぶりですが、お母さんのお腹にいるときから胎児が指を吸っていることがわかっています。乳児は、生きるための本能か、何かを口で吸うという感触を最初に気づいて感覚を楽しむそうです。「口唇期」といいます。指しゃぶりもこの1つです。発育の過程ですから、乳児期に指しゃぶりをやめさせるのは良くありません。口唇期はおおむね2歳頃までと言われています。

指しゃぶりの激しい場合は、歯並びや咬み合わせに次の3つの影響があげられます。

①開咬：指しゃぶりを続けていると上下の前歯の間に指の通

る隙間ができて咬み合わなくなります。縦方向にも前後方向にもできます。

②上顎前突：指の力により上あごの前歯が前方に傾斜します。また指をくわえる時に、下あごを後ろに引くため、下あごが後ろにずれて咬み合うようになります。

③上あごの狭窄と高口蓋：指を吸う力により、上あご歯列の幅が狭くなり（狭窄）、歯列の形がV字型に変形します。このため、上あごの内側の（口蓋）のくぼみが深くなります（高口蓋）。

3歳児健診の時に、指しゃぶりの影響がすでに歯列にあらわれている子がいます。先に紹介した3つの影響、すべてそろってしまった子もいれば、指をすっぴいても影響のない子もいます。指を吸っている時間と回数が影響すると思います。

4歳頃までに自然に指しゃぶりをやめられたらと思います。指しゃぶりをやめさせようと強く規制すると、かえって長引くことが多いです。

指しゃぶりが長引く場合は、本人を取り巻く環境や、ストレスを考えてあげてください。なにか原因があるのだと思います。

記号の意味 日日時 場場所 内内容 費費用 対対象 期募集・受付期間 持持ち物 講講師 託託児 休休み
申申込 (電電話 窓窓口 郵郵便 ファックス E-mail インターネット)
定定員 (宛先着 抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (電電話番号・ファックス・E-mail)

B型肝炎ワクチンの定期接種を開始

10月からB型肝炎ワクチンが定期接種になりました。

対平成28年4月1日以降に生まれた0歳児※

▶**接種回数** 3回（1回目の接種から27日以上の間隔で2回目、1回目から139日以上の間隔で3回目を接種）

費無料（協力医療機関に直接予約のうえ接種してください。）

※1歳の誕生日の前日までに接種を完了してください。定期接種の導入以前に任意接種を受けている場合は、3回のうち残りの回数を定期接種として接種できます。

B型肝炎ワクチン接種の助成制度(市独自制度)

3歳未満（接種時）に限り、B型肝炎ワクチンの接種費用を助成しています。詳しくは問い合わせてください（平成28年4月1日以降の接種に限る）。

問 (市)健康増進課 ☎86-0900

病院フェスタを開催

病院をより身近に感じてもらえるよう、子どもからお年寄りまで楽しめる病院フェスタを開催します。様々なイベント・体験コーナーや普段は見ることができない病院の裏側を見ることができます。

日10月23日(日) 午前10時～午後2時

場北播磨総合医療センター

内●**ステージイベント**

保育園児による鼓笛演奏、院内音楽部ほかによる軽音楽演奏、医師による健康講座

●**イベント・体験コーナー**

手術室体験ツアー、院内見学ツアー、救急蘇生体験、キッズファーマシー（子ども薬剤師体験）、手洗い体験、白衣試着体験、健康チェック、健康相談、キッズコーナー、緊急車両の展示 ほか

費無料（申込不要）

問病院フェスタ実行委員会事務局 医事管理課 ☎88-8800



平成29年度 アフタースクール入所児童を募集

対象となる児童

市内に在住し、保護者等が働いていて昼間家庭にいない小学生

申請書類の交付

▶**配布・受付期間** 10月17日(月)～11月4日(金)

▶**場所・時間**

- ・(市)子育て支援課 午前8時30分～午後5時
- ・市内各アフタースクール 午後2時～6時

○家族の状況を聞き、申込に必要な就業証明書などの書類を渡します。

○申請書類は (市)子育て支援課と市内各アフタースクールにあります。様式は市ホームページからもダウンロードできます。

○郵送や電子メールによる申込はできません。

○継続入所の方も上記の期間に申し込んでください。

利 用 料

保 護 者 負 担 金	(月額) 7,000円
延長保護者負担金	(月額) 2,000円
土曜日保護者負担金	(1回) 500円
お や つ 代 ・ 諸 費	(月額) 2,000円
安全共済費(保険代)	(年額) 800円

問 (市)子育て支援課

アフタースクール・子育て環境グループ

開 設 日 時

(日曜、祝日などは休み)

平成29年4月3日(月)～平成30年3月30日(金)

- ・月～金曜 下校～午後6時
- ・土曜、春・夏・冬休みなど 午前7時45分～午後6時
- ・延長保育 午後6時～7時

入所児童を募集するアフタースクール

アフタースクール名	開 設 場 所	連絡先
三 樹	三樹小学校内	82-3173
平 田	平田小学校内	82-7400
三 木	三木小学校内	82-6355
別 所	別所小学校内	83-0767
志 染	志染小学校内	87-3326
口 吉 川	旧口吉川幼稚園内	88-1800
豊 地	豊地小学校内	86-1300
緑 が 丘	緑が丘小学校内	85-1990
緑 が 丘 東	緑が丘東小学校内	84-2355
自 由 が 丘	自由が丘小学校内	85-1431
自由が丘東	旧自由が丘東幼稚園内	85-5504
広 野	広野小学校内	85-7501
よ か わ	児童センターよかわ分館内	73-1045

- ・平田アフタースクールは、今年度途中から旧平田幼稚園に移転します。
- ・夏休みなどの入所申請は、別途、「広報みき」にてお知らせします。



インフルエンザ予防接種費用の助成

インフルエンザの予防接種を受ける費用が次の対象の方は無料になります。

対市内に住民登録し、接種日に①～③のいずれかに該当する方

①満65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに障がいがあり、身体障害者手帳1級相当の方

③65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに障がいがあり、身体障害者手帳1級または2級相当の方

▶**接種方法** ①、②の方 医療機関に直接問い合わせてください。

③の方 (1)下記窓口に障害者手帳、印鑑を持って申請にお越しください。

(2)市内医療機関に予約をして無料券を持って行ってください。

▶**助成回数** 1回（13歳未満は2回）

▶**接種期間** 10月15日(土)～平成29年1月31日(火)

▶**そ の 他** 市外の医療機関で接種した対象の方は払い戻しますので、領収書と振込先の口座番号がわかる通帳、障害者手帳を持って下記窓口にお越しください。

問 (市)健康増進課 ☎86-0900、吉川支所健康福祉課 ☎72-2210



三木市薬剤師会から

10月17日～23日の一週間は「薬と健康の週間」です。医薬品を正しく使用することの大切さ、薬局や薬剤師の利用方法について改めて考えてみましょう。

薬は身近で有用なものですが、副作用が発生する恐れのある危険な存在でもあります。

最近では、週刊誌の「飲んではいけない薬」特集など、副作用を過度に強調する意見が多くみられました。しかし、発生率が非常に低く、検査や初期症状を知ることによって予防できる副作用を恐れるあまり、治療することで得られる利益や健康を放棄してしまうのはもったいないことです。

その一方で、市販薬のテレビCMなどで宣伝される、薬の「安全で便利な」イメージにも注意が必要です。実際の副作用被害の集計を見ると、その多くは風邪薬や解熱鎮痛薬、漢方薬で発生しています。「漢方は自然で安心」というのはあくまで売り文句であって、実際の副作用の危険性を反映している訳ではありません。医療の現場では副作用が多いため使用されなくなった医薬品が、市販薬では売れ筋商品といったケースも少なくありません。

健康に関心の高い方には、受診する医療機関によって薬局を変えるのではなく、普段の健康相談から市販薬、処方箋の調剤を依頼できる「かかりつけの薬剤師・薬局」を持つことをお勧めします。皆さんの体質や治療歴を把握し、気心の知れた薬剤師との関係性は、質の高い治療に大いに役立っはずです。

薬と健康の週間

10月17日(月)～10月23日(日)

お持ちですか！あなたの
「かかりつけ薬剤師・薬局」

- ・薬の重複投与の防止や相互作用の確認ができます。
- ・いざというとき、困ったときに、電話等による相談ができます。
- ・服用中の薬の飲み忘れや飲み残しで困ったとき、薬を適切に使用するためのアドバイスを受けられます。

薬についての相談は、医師、薬剤師等専門家に！

平成29年度 認定こども園・保育所・幼稚園の乳幼児募集

☎(市)就学前教育・保育課

認定こども園

- ▶対象
- 幼稚園教育を希望する家庭の3歳～就学前の幼児
 - 親の仕事や病気などで保育を必要とする0歳～就学前の乳幼児（親以外の方が保育できる場合は対象外）。

市内の認定こども園					
施設名	定員(人)	住所	施設名	定員(人)	住所
別所認定こども園	100	別所町巴73	羽場認定こども園	140	福井3丁目1918-29
よかわ認定こども園	150	吉川町みなぎ台1丁目31-4	えびす認定こども園	180	宿原9-1
神和認定こども園	140	加佐八幡本176-1	いずみ認定こども園	85	口吉川町大島854
エンゼル認定こども園	165	大村1067-349	自由ヶ丘認定こども園	130	志染町中自由が丘3丁目99
一粒園認定こども園	70	本町1丁目5-14	あけぼの認定こども園	120	志染町井上684
清心認定こども園	180	緑が丘町東2丁目5-1	りんでん認定こども園	150	緑が丘町西4丁目14-3
ひろの認定こども園	180	志染町広野1丁目216	(仮称)緑が丘認定こども園	100	緑が丘町西1丁目10-9

保育所

- ▶対象
- 親の仕事や病気などで保育を必要とする0歳～就学前の乳幼児（親以外の方が保育できる場合は対象外）。※上の丸保育所は2歳～就学前のみ、小規模保育施設は0～2歳のみ。

市内の保育所			市内の小規模保育施設		
施設名	定員(人)	住所	施設名	定員(人)	住所
上の丸保育所	90	上の丸町5-45	しんてつ・みどりがおか保育園	19	緑が丘町本町1丁目6-1
志染保育所	75	志染町吉田824			

新たな小規模保育施設については平成29年4月開園に向け、準備中です。

申込用紙の配布

配布場所	対象地区	日時	
教育センター4階大研修室	三木・三木南・別所	10月5日(水)	午前10時～正午
	上記以外	10月6日(木)	午後1時～5時
吉川支所 市民生活課	全地区	10月5日(水)、6日(木)	午前9時～午後5時

上記の日時に来ることができない方は、10月7日(金)以降に(市)就学前教育・保育課または(市)吉川支所市民生活課までお越しください。必要な書類をお渡しします。

申込受付

配布場所	対象地区	日時	
教育センター4階大研修室	三木・三木南・別所	11月15日(火)	午前10時～正午
	上記以外	11月16日(水)	午後1時～5時
吉川支所 市民生活課	全地区	11月15日(火)、16日(水)	午前9時～午後5時

上記の日時に来ることができない方は、12月2日(金)までに(市)就学前教育・保育課または(市)吉川支所市民生活課へ申し込んでください。

確認事項

- 申込用紙の配布時に聞き取り調査を行いますので、できるだけ保護者の方がお越しください。
- 育児休業終了など年度途中から入園(所)を希望する場合も同様に申し込んでください。
- 入園(所)を希望する予定の児童の出産前でも、出産予定日等により申し込みを受け付けます。
- 希望する認定こども園・保育所の状況により、入園(所)できない場合がありますのでご了承ください。

幼稚園

- ▶対象
- 【4歳児】 市内に居住し、平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれた幼児
- 【5歳児】 市内に居住し、平成23年4月2日～平成24年4月1日に生まれた幼児

幼稚園	通園対象となる小学校区	電話番号
三樹幼稚園	三樹小学校区・平田小学校区・別所小学校区	82-4327
三木幼稚園	三木小学校区・志染小学校区・口吉川小学校区 豊地小学校区	82-9012
緑が丘東幼稚園	緑が丘東小学校区・緑が丘小学校区	85-8500
自由が丘幼稚園	自由が丘小学校区・自由が丘東小学校区	85-1200
広野幼稚園	広野小学校区	84-0777

※通園対象以外の幼稚園に入園したい特別な事情がある場合は、最寄りの幼稚園または(市)就学前教育・保育課までご相談ください。

申込用紙の配布・受付

- 市立幼稚園で配布・受付をしますので、入園希望の幼稚園まで印鑑を持参してください。

配布・受付場所	日時	
市立幼稚園	11月15日(火)～12月2日(金) (土・日・祝は除く)	午後2時30分～5時

通園対象となる小学校区の変更等

〔平成29年度〕

- 緑が丘東幼稚園の通園対象に緑が丘小学校区を追加
- よかわ幼稚園・吉川保育所を統合し、よかわ認定こども園を開園

平成29年4月より、0～2歳児の保育料を現行基準額の50%軽減、3～5歳児の保育料を無償化します（いずれも所得制限は撤廃）。

多世代交流拠点の整備場所を決定

まちなにぎわいを作り、まちを活性化するため、多世代が楽しく過ごせる空間づくりとして、大型遊具や健康遊具を配置した多世代が交流する拠点の整備場所を決定しました。

▶整備場所 三木山総合公園（福井字三木山2474）

▶完成時期 平成29年10月（予定）

なお、整備内容については今後、「広報みき」等でお知らせします。

☎(市)子育て支援課 アフタースクール・子育て環境グループ



駐車場の一部不足が懸念されるため、三木東中北側の市有地等を活用します。



わたしには、しょうがいのある兄がいます。兄は手や足を自由に動かせません。

兄は生まれたときに、息をしていなかったそうです。すぐに病院へ行き、命は助かりました。息もできるようになりました。しかし、手や足を自由に動かすことができなくなってしまいました。何度も病院へ行きましたが、どうしようもなかったそうです。それから、兄は同じくしょうがいのある人が通う学校へ通うようになりました。そこでは、兄のように手や足を自由に動かせない人など、様々なしょうがいのある人

がいました。そこでの生活で、兄はさびしさを感じたことはなかったように思います。

兄は今、しょうがいのある人がいく病院で入院しています。兄は、夜のねているときに息をしない「無ききゅうしようこうぐん」という病気にかかっていました。自分の意識とは関係なく、息をしなくなってしまうので、ほうつておくと死んでしまう可能性がありました。兄はしゅじゅつすることになりました。そのしゅじゅつは、どのしゅじゅつのため、兄はしゃべることができなくなるようでした。わたしは、兄と話すことができなくなっ

てしまうことがとてもいやでしたが、兄が死んでしまふほうがもつといやでした。だから、悲しかったですが、しゅじゅつをしたほうがいいと思いました。しゅじゅつは無事に終わりました。わたしは、心から兄が生きていてくれて、ほっとしました。兄はしゃべることができなくなっていましたでしたが、わたしが病院に行くといつも喜んでくれるので、とてもうれいす。これから、もつと病院へ行きたいです。

兄は今年で二十六才になります。わたしとは十六才はなれています。年ははなれていても、兄はわたしの兄です。ときどき、兄にし

ようがいがあったら……と考えることがあります。しかし、それを考えることに、あまり意味はないのだろうとも思います。兄は、今の兄だからこそ、楽しいときも、悲しいときも、苦しいときもいっしょにがんばって乗りこえることができたのだと思います。わたしは、しょうがいのある人があきらめずにがんばっているすがたをすごいと思います。わたしは、何でもすぐにあきらめてしまうことがあり、やろうと決めたことができなません。しかしこれからは兄のように、何でもあきらめずにがんばって生きていきたいと思っています。

人權四目

161

「差別をなくする輪をひろげよう」市民運動作品

作文 小学校5・6年の部 優秀賞

優秀賞

「わたしの兄」

別所小学校 5年 安達美姫

事業所向け給食・会議用弁当

～三木給食は働くみなさんの健康をサポートします～

日替わりランチ ご飯がセットになります。
(キヌヒカリ 100%使用)

ご注文・お問い合わせは下記まで。(ホームページもご覧ください。)



上食 **460**円 (税込) 並食 **380**円 (税込)

平成20年 食品衛生優良施設
知事表彰受賞

広告

配送は3食から承ります。
ご予算に応じてご注文承ります。

受付時間

7:30～15:00

定休日

日曜・祝日

三木給食協同組合

☎
0794-82-2367 (代)

三木市別所町巴56(三木工場公園内) <http://www.miki-kyusyoku.jp>

内 容	日 時	場 所	備考(対象・定員など)	問い合わせ	
子育てキャラバン 志染（リズムあそび）	10/4㊥	志染町公民館	保育士による絵本の読み聞かせやふれあい遊び、手遊びなど親子で楽しいひと時を過ごしませんか。色んなスタイルの「子育てキャラバン」があります。選んで参加してください。 持 お茶、上靴、タオルなど 時間は10：00～11：30 青山は 9：30～10：50 志染は10：00～15：00 	児童センター ☎82-2069 ●開館時間 9：00～12：00 13：00～17：00 ※12：00～13：00は食事室のみ使用できます。 申込受付時間 13：00～16：30 児童センターではいつでも遊べます。屋外であそぶこともできます。 休 第4木曜、年末年始 臨時休館のお知らせ 11/5(土)、6(日)は三木金物まつりのため児童センターは臨時休館します。 吉川児童館 ☎72-2220 吉川児童館ではいつでも自由に遊べます。 ●開館時間 9：00～12：00 13：00～16：30 申込受付時間 13：00～16：30 休日・月曜・祝日 お知らせ 午前7時の時点で三木市に警報が発令されている場合は、事業を中止します。 	
	10/5㊥	総合隣保館			
	10/11㊥	別所町公民館			
	10/12㊥	自由が丘公民館			
	10/20㊥	緑が丘町公民館			
	10/25㊥	細川町公民館			
	10/26㊥	児童センター			
	おもちゃで遊ぼう	10/6㊥			児童センター
		10/13㊥			青山公民館
	赤ちゃんあつまれ	10/7㊤			児童センター
	10/19㊥	児童センター			
すくすくひろば (親子フラダンス・誕生会)	10/5㊥	吉川児童館			
わくわくひろば (お話しあそび)	10/28㊤				
午後も遊ぼう	10/24㊥ 15:00～16:00	児童センター	㊥ おおむね2歳以上の幼児とその保護者		
ママのおしゃべりタイム	①10/3㊥ ②10/21㊤ 10:30～12:00	①志染町公民館 ②自由が丘公民館	㊥ 子育て中の方ならどなたでも妊娠中の方も一度見学にお越しください。		
ファミリーDay 親子で運動遊び 調 川村侑香里さん	10/16㊥ 10:00～11:30	児童センター	㊥ おおむね1歳以上の幼児とその保護者 持 お茶、タオル、動きやすく汚れてもよい服装		
母親リフレッシュ教室 クッキング ～簡単！レンジクッキング～ 調 いずみ会	10/18㊥ 10:00～12:30	総合保健福祉センター2階 栄養指導室	㊥ 乳幼児を持つ母親 費 実費負担あり 申 込窓 定 定員16名 期 ～10/12㊥ 持 エプロン、三角巾、お茶、ハンドタオル 託 託児1歳以上		
子育て講演会 産後の心と体のメンテナンス ～子育てに役立つ話と耳ヨガ体験～ 調 太田温子さん	10/17㊥ 10:30～11:30	教育センター	㊥ 0歳児を持つ母親 定 定員20名 申 込窓 詳しくは市ホームページまたは児童センターだより号外（児童センター・各市立公民館にて配布）をご覧ください。		
子育てセミナー 叱り方・ほめ方を考えよう！ 調 吉井満寿美さん	10/25㊥ 10:00～11:30		㊥ 乳幼児を持つ親 定 定員20名 申 込窓 詳しくは市ホームページまたは児童センターだより号外（児童センター・各市立公民館にて配布）をご覧ください。		
やってみよういろいろ体験 森のクラフト ～秋のモビールを作ろう～	10/15㊥ 10:00～11:30	吉川児童館	㊥ 小学生 費 50円 定 定員16名 期 ～10/14㊤ 申 込窓 持 お茶、どんぐりや松ぼっくり（あれば）、手提げ袋、汚れても良い服装		
ベビーマッサージ 調 助産師 寺尾直美さん	10/18㊥ 10:30～11:30		㊥ 3～4カ月の乳児と母親 持 母子手帳、バスタオル、お茶 定 定員10組 申 込窓		
チャイルドシートの「引き取り」&「貸し出し」	10/22㊥ 9:30～11:00	市役所北玄関	ボランティアによる貸し出しです。貸し出しは事前申込が必要。（シートの寄贈をお願いします）	(市)環境政策課 交通防犯グループ	

記号の意味 日日時 場場所 内内容 費費用 対対象 期募集・受付期間 持持ち物 講講師 託託児 休休み
申申込 (電電話 窓窓口 郵便便 機ファックス 図E-mail 図インターネット)
定定員 (宛先着 抽抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (電電話番号・機ファックス・図E-mail)

教室・講座名	日 時	場 所	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ・申込
憲法カフェ 調弘川欣絵さん	①10/16㊿ 13:30～15:00	青山公民館 多目的室	無料	対どなたでも 申㊿ 期～10/13㊿	総合隣保館 ☎82-8388 主催 ①人権教育団体ELL みき ②人権教育団体ま なびや・いちご塾
	②10/20㊿ 10:30～12:00			対どなたでも 申㊿ 期～10/18㊿ 託1歳～就学前 期～10/5㊿	
出前チャレンジ相談 再就職、起業、働き方の見直し、地域活動やボランティアを始めたいなど。 調飯鉢仁弥さん	10/19㊿ 9:00～9:50、 10:00～10:50、 11:00～11:50	男女共同参画センター	無料	対女性 申㊿ 定宛3名 託1歳～就学前 期～10/4㊿	男女共同参画センター（こらぼーよ） ☎89-2331
男女共同参画セミナー お家の中を、楽しく整理！ ～自分の空間・家族の空間～ 調魚林佐起子さん	10/26㊿ 10:00～11:30	三木南交流センター		対どなたでも（申込不要）	
男女共同参画セミナー プロ芸人の弟子修行から 学ぶ男女共同参画 調林家笑丸さん	11/2㊿ 10:00～11:30	吉川町公民館			
高齢者生きがいセミナー ①映画鑑賞「父の詫び状」 ②高齢者の人権 ～認知症を共に生きる～ ③比叡山延暦寺を訪ねて	①10/17㊿ 9:30～11:30 ②10/24㊿ 10:00～11:30 ③10/25㊿ 8:50～17:00	高齢者福祉センターほか	無料 （③は別途負担金が必要）	対市内在住の60歳以上の方 期10/3㊿～5㊿ 申㊿窓 定抽各33名	高齢者福祉センター ☎86-0800
頭の健康チェック 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談等。	10/19㊿ 10:00、11:00、 13:00、14:00、 15:00	中央地域包括支援センター西部サブセンター （旧市民病院管理棟2階）	無料	対物忘れが気になる方 申㊿ 期～10/18㊿ 定宛各時間1名	中央地域包括支援センター西部サブセンター ☎83-0160
映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」 成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映。	10/28㊿ 10:00～11:00	総合保健福祉センター	無料	対どなたでも 申㊿機図氏名、住所、電話番号を明記 期～10/27㊿	三木市成年後見支援センター ☎83-0226 機86-0860 図chiiki@miki.or.jp
高齢者ファミリーサポートセンター協力会員養成講座 高齢者ファミリーサポートセンターや協力会員の心構えについての説明。	①11/9㊿ ②12/7㊿ ③12/14㊿ 10:00～12:00	①緑が丘町公民館 ②別所町公民館 ③吉川町公民館	無料	対市内在住で高齢者の自立した生活を応援したい方 申㊿機氏名、住所、電話番号、希望する受講日を明記 定各20名程度	高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 機86-0860
絵本と音楽のライブツアー2016	①10/23㊿ ②11/3㊿ ③11/5㊿ 14:00～15:00	①中央図書館 ②青山図書館 ③吉川図書館	無料	対どなたでも 申㊿窓 定宛各60名	①中央図書館 ☎83-1313 ②青山図書館 ☎87-8000 ③吉川図書館 ☎72-1108
中高年コンピューター教室 はじめの一歩から年賀状づくりまで。	11/14㊿～18㊿ 全5回 10:00～12:00	教育センター	1,000円	対市内在住・在勤のパソコン初心者の方 申㊿窓 定宛10名	教育センター ☎83-2020
ワード入門講座 Windows10パソコン、Office2013使用 文章入力基本操作、編集・イラスト挿入、案内文書作成、小物づくり	金曜①コース 11/11,18,25,12/2, 9,16,H29/1/13, 20,27,2/10,17,24 10:00～12:00	中央公民館	4,600円/月	対日本語文字入力ができる方 申㊿窓 定宛16名 （申込が6名以下の場合は開講しない場合もあります。）	中央公民館 ☎82-2007

三木市役所・〒673－0492 上の丸町10－30・☎82－2000

教室・講座名	日 時	場 所	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ・申込
子ども空手教室	10/1㊿～11/26㊿ 土曜、全8回 11/5㊿休講 17:30～18:30	市民体育館	6,480円	㊿5歳～中学生 申㊿窓	三木山総合公園 屋内プール ☎83－4442 図10/1㊿,2㊿,6㊿, 13㊿,16㊿,20㊿, 27㊿,30㊿ (1日,2日,16日,30日は申込受付可能)
はじめてのヨガ 運動が苦手な方、体が硬い方にもお勧めです。	10/6㊿～11/24㊿ 木曜、全7回 11/3㊿休講 10:00～11:00	三木山総合公園 屋内プール	7,560円	㊿18歳以上の方 定20名 申㊿窓	
外ヨガ (雨天中止:午前8時の時点で判断)	11/3㊿ 10:00～11:00	三木山総合公園 屋内プール ガーデンデッキ	500円(小学生以下保護者同伴で無料)	㊿どなたでも 定30名 申㊿窓	
水泳アドバイザーによる クリニックアワー	10/4㊿,8㊿,11㊿, 15㊿,18㊿,22㊿, 25㊿,29㊿ 10:15～12:00	三木山総合公園 屋内プール	無料(入場料は別途)	㊿どなたでも(申込不要)	
大人卓球教室 初めて～上級者の方まで指導します。	初回10/15㊿ 土曜、全4回 [中・上級] 9:30～11:00 [初心者・初級] 11:00～12:30	市民体育館	2,160円	㊿18歳以上の方 定各10名 申㊿窓	三木市民体育館 ☎090－5158－2298 図火曜
三木山テニススクール 初めて～中級のクラス別にレッスンします。各クラス月4回レッスン。 各コース先着5名限定 「体験料無料(初回のみ)」 大好評受付中!!	[キッズ] [ジュニア①] [一般(初級～中級)] 月、水、金曜(1時間) [ジュニア②] 月曜(1時間30分) [強化S] 水曜(3時間)	三木山総合公園 テニスコート	キッズ・ジュニア① 4,400円/月 ジュニア②・一般(初級～中級) 6,400円/月 強化S 8,400円/月	㊿5歳～ 定各8名 申㊿窓 時間などの詳細は右記まで問い合わせてください。	三木山総合公園 テニスコート ☎83－4309 図木曜
音楽療法ボランティア 入門講座 音楽療法を活用した音楽遊び等により、高齢者や障がいのある方の余暇活動を援助します。	10/17㊿ 10:00～12:00	市民活動センター	500円	㊿音楽療法とボランティア活動に興味や関心がある方 申㊿	ボランティア活動 プラザみき ☎83－0090
盲ろう者通訳介助ボランティア入門講座 視覚と聴覚の重複障がいがある方とのコミュニケーション方法等を学びます。	10/18～H29/3/21 第3火曜、全6回 10:00～12:00		1,500円	㊿講座終了後、ボランティアとして活動する意思がある方 申㊿	
託児ボランティア養成講座	10/21㊿～11/4㊿ 金曜、全3回 10:00～12:00		1,000円	㊿子どもが好きな方、子育て応援に関心がある方、乳幼児を子育て中の方 申㊿ 託各講座日の2週間前まで	
福祉レクリエーション ボランティア講座 高齢者や障がいのある方に楽しく、心豊かな活動や過ごし方を見つけ出すレクリエーション援助を行います。	10/22㊿ 10:00～15:00		500円	㊿レクリエーション援助活動に興味や関心がある方 申㊿	

三木市、創りませんか ～市職員等を募集～

【正規職員】平成29年4月採用予定 問・申(市)総務課 人材育成グループ

種 別	採用予定数	応 募 資 格
事務職 (大卒)	6名程度 (うち、身体障がい者1名程度)	・平成元年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方 ・学校教育法による4年制大学を卒業した方または平成29年3月卒業見込みの方
事務職 (身体障がい者)		上記の資格を有していて、身体障害者手帳の交付を受け、次の要件をすべて満たしている方 ・自力で通勤でき、介護者なしで事務職としての職務が遂行できる方 ・活字印刷文による出題に対応できる方
技術職(土木) (大卒短大卒等)	6名程度	・平成元年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方 ・学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校または専修学校で、土木に必要な専門課程を修めて卒業した方または平成29年3月卒業見込みの方
技術職(土木) (社会人経験者)		・昭和57年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方 ・土木に必要な専門課程を修了し、民間企業等(官公庁含む)において土木関係業務従事経験(正規・非正規を問わない)年数が3年以上ある方

期10月11日(火)必着 ▶試験日 10月22日(土) 場市役所、その他市内公共施設
▶試験内容 1次試験は教養・専門試験(社会人経験者はエントリーシート、論文試験)、2次試験は個人面接
申窓郵便(市)総務課や各市立公民館などで配布する募集要項(市ホームページにも掲載)で詳細を確認の上、申込書類を提出。

【嘱託職員】 問・申(市)就学前教育・保育課

職 種	採用予定数	応募資格	勤務時間	勤務場所	賃金月額
幼稚園臨時教職員 クラス担任	6名程度	幼稚園教諭免許状を持つ方または平成29年3月取得見込みの方	8:15～16:45 (月～金曜)	公立幼稚園	196,900円 賞与、社保、 経験加算あり
保育教諭・保育士 クラス担任・週休代替		保育士資格または幼稚園教諭免許状のどちらかを持つ方または平成29年3月取得見込みの方	7:00～19:00 うち7時間45分(月～土曜のうち5日)	公立認定こども園、公立保育所	(幼稚園教職員は調整額4%、保育教諭・保育士は時間外勤務手当を支給)

▶採用期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日 期10月3日(月)～28日(金)
▶試験日 11月26日(土) ▶試験会場 市役所 ▶試験科目 面接
申窓郵便履歴書を提出。

カメラ日記

9/10 キラキラしていて、
きれかったよ



吉川児童館で開催された「パラ
シート作り」。子どもたちが
協力し、作ったパラシートは
特別きれいでした。

8/31 たくさんのお客さん
で賑わいました



みっきい広場で「三木商工会議所
食づくりの会感謝祭」が開催され
ました。お店には行列がで、た
くさんのお客さんで賑わいました。

観光ガイドボランティア養成講座

市内の観光名所を案内できる観光ガイドを養成します。この機会に三木の歴史を学んでみませんか。(全3回)

	日 時	場 所	内 容
第1回	11月16日(水) 午後1時～3時30分	みき歴史資料館3階 講座室	講話：いにしえの三木 ～二皇子伝説・古墳時代の遺跡等について～
第2回	12月1日(木) 午後1時～3時30分	中央公民館2階 研修室(集合)	現地見学：志染の石室、愛宕山古墳ほか (バスで市内を移動します)
第3回	12月16日(金) 午後1時～3時30分		座学・まち歩き：観光コースとガイド方法等について

費無料 期～11月14日(月) 定25名程度 申窓郵便申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。
問・申込三木市観光協会 ☎83-8400 ファックス82-6636 〒673-0431 本町2丁目2-10

手話通訳者養成講座(手話通訳Ⅱ)

手話通訳の基本技術全体のレベルアップをめざし、的確な通訳援助ができる手話通訳者としての姿勢や資質を学びます。

日11月17日～平成29年8月3日
木曜(全34回) 午後1時30分～3時30分
場小野市福祉総合支援センターほか
費無料(テキスト代は別途必要)
対市内在住・在勤で手話通訳者養成講座(通訳Ⅰまたは基本講座)を修了した方
期～10月21日(金)
申窓郵便住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定冊20名
問(市)障害福祉課 ファックス82-9943



日常生活で心がけたいストレス対処法

健康で暮らし続けるために、ストレスとは何かを知り、日ごろから心がけるストレスと上手に付き合う方法を学びます。

日10月22日(土) 午後1時30分～3時45分
受付：午後1時～
場関西国際大学三木キャンパス 4号館101教室
費無料 期～10月19日(水)
講川野雅資さん
申窓郵便必要事項を明記し、申し込んでください。
問・申込関西国際大学 コミュニティ交流総合センター
社会連携課 ☎84-3505 ファックス84-3562
http://www.kuins.ac.jp/

血管年齢を調べてみよう ～健康そうに見えても実は進んでいる動脈硬化～

普段の食事やストレス、生活習慣の影響で知らないうちに血管年齢が実年齢より高い方が増えています。今の血管の状態を知り、病気を予防するためにぜひ参加してください。

日11月3日(木) 午前9時30分～正午
場北播磨総合医療センター2階 大会議室
内①神経内科部長濱口医師による血管年齢の話
②血管年齢測定
費無料
対40歳以上の方(今までに受けたことのある方は応募できません)
期10月14日(金)必着
申往復はがきで申し込んでください。
抽選の結果ははがきで通知します。
定冊50名

往復はがきの記入方法

- ・往信の宛先面
〒675-1392 小野市市場町926-250
北播磨総合医療センター 地域医療連携室 行
- ・往信の文面
申込者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入
- ・返信の宛名面
申込者の郵便番号、住所、氏名を記入
- ・返信の文面 何も記入しないでください。
- ・1人1通の往復はがきで申し込んでください。

問北播磨総合医療センター 地域医療連携室 ☎88-8800



日本経済活性化の鍵 ～地方・現場の再生が日本を救う～



日11月16日(水) 午後3時～4時30分
場文化会館小ホール
費無料
対どなたでも
期～10月31日(月)

講岸博幸さん
申窓郵便住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定冊500名
問(公社)三木納税協会☎82-2456 ファックス83-1645

記号の意味 日日時 場場所 内内容 費費用 対対象 期募集・受付期間 持持ち物 講講師 託託児 休休み
申申込 (☎電話 窓窓口 郵便便 ファックス 図E-mail 図インターネット)
定定員 (宛先着 抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・ファックス・図E-mail)

2016みきハート
お見合い・BBQパーティー

日11月20日(日) 午前11時～午後4時ごろ
場ネスタリゾート神戸
対定抽 男性 市内在住・在勤または三木市に住んで
みたい30歳以上の独身の方 25名
女性 20代～30代の独身の方 25名
・みきで愛(出会い)サポートセンターのメルマガ
に登録している方。当日は本人確認(運転免許証
等)あり。
費 男性 5,000円 女性 4,000円
(5日前からキャンセル料全額発生、フリードリンク制)
期10月31日(月)まで
申サポートセンターホームページ内に
ある「みきハートお見合い」のメー
ルフォームから申し込んでください
(申込は必ず本人からお願いします)。
詳細は11月上旬にメールで通知します。
問・申込 みきで愛(出会い) サポートセンター
[(市)縁結び課] ☎82-8833
http://www.mikideai.jp/heart/index.html

山田錦生誕80周年記念
山田錦セミナー&試飲会



三木市は質・量ともに日本一の山田錦の産地です。
その山田錦の生誕80周年を記念して山田錦セミナー&
試飲会を開催します。
※車を運転する方の試飲は固くお断りします。
日12月11日(日)(入替制) 午前10時～11時、
午前11時30分～午後0時30分、午後1時～2時
場山田錦の館
内・山田錦と他の米の違いや三木の山田錦が人気の理
由など、山田錦に関する情報を紹介。
・三木産山田錦を使用した酒蔵自慢の銘酒の試飲
費無料
期10月31日(月)まで(必着)
申窓郵便 下記にある申込用紙に
必要事項を記入し、提出して
ください。
10月1日は
日本酒の日
です。
定抽各50名
問・申込 ・(市)農業振興課 ☎82-9613
・山田錦の館 ☎76-2401

介護保険認定調査員を募集

市内在住の方からの要介護等認定申請に対し、要介護認定調査をする嘱託調査員を募集します。

内要介護認定調査(認定申請をした方の自宅や入所
施設、病院等を訪問し、心身の状態などを調査し
ます。)
対次の全ての要件を満たす方
・介護支援専門員(ケアマネジャー)の資格を持っ
ている方
・普通自動車運転免許証を持ち、運転のできる方
・11月1日時点において、他の事業所等で勤務して
いないこと
期10月3日(月)～14日(金)
採用期間 11月1日～平成29年3月31日
(1年ごとに更新あり)
委託料 1件4,320円(交通費・通信費込み)
選考方法 履歴書による書類審査と面接試験
定若干名
申窓郵便 履歴書を下記まで提出してください。後
日、面接日をお知らせします。
問・申込 (市)介護保険課 認定審査グループ

市民企画講座を募集

地域で活動している市民や団体が企画する男女共同参画に関する講座の実施を支援します。

募集する講座(次の全ての要件を満たす講座)
・男女共同参画の実現に向けた内容
・市内を活動拠点としている団体が実施
・広く一般に公開され、市内で実施
・講座の参加費が無料
・応募企画が他の補助金等の助成を受けていない
・実施期間が平成29年2月1日(水)～3月31日(金)
・営利団体、宗教団体、政治団体が実施する講
座は対象外
問・申込 男女共同参画センター(こらぼーよ) ☎89-2331
支援内容
・外部講師謝礼(上限 30,000円)
・託児謝礼(保育者1名につき、1,500円まで)
・広報みき、ホームページへの掲載、公共施設へのチラ
シの配布
期～11月30日(水)まで
募集件数 1件
申窓郵便 男女共同参画センター、総合隣保館、各市立公民
館、市ホームページにある申込用紙に必要事項を記入
し、提出してください。



内 容	募集期間	応募資格	募 集 数	応募方法	問い合わせ
①第32回市民バスケット ボール大会参加チーム 日10/30㊸、11/6㊸、13㊸ 場市内体育館 費7,000円/チーム	～10/14㊸	市内在住・在勤・在学の方 で構成するチームま たは市内高校バスケット ボール部	男男女女 各16チーム	申窓詳細は市バスケットボ ール協会ホームページで 確認してください。	①～④ (市)文化スポー ツ振興課 スポーツ振興グ ループ ☎83-3699
②三木市6人制バレーボール 総合選手権大会参加チーム 日10/23㊸ 場勤労者体育センター、市民体育館		市内在住・在勤・在学の方 または市を本拠地と して構成するチーム		申窓郵便 申込用紙に必要事 項を明記し、右記まで申 し込んでください。	①市バスケット ボール協会 岡本さん ☎090-3267- 2437 ②市バレーボー ル協会事務局 ④(市)ゴルフ協会 ・(市)文化スポー ツ振興課 ・(市)商工観光課 ・三木商工会議所 ・三木市観光協会
③第30回三木市少年スポーツ 大会参加者 ㊸水泳 日11/13㊸ 場三木山総合公園屋内プール ㊸バドミントン 日11/20㊸ 場三木コミュニティスポーツセンター ㊸卓球 日11/20㊸ 場市民体育館	㊸ ～10/14㊸ ㊸ ～10/31㊸ ㊸ ～11/11㊸	市内の小学生または市 内のスポーツ教室等に 籍を置く小学生	特にあり ません		
④第4回三木市企業対抗 ゴルフ大会参加者 日12/25㊸ 場吉川カントリー倶楽部 ☎72-1150 ☎72-0617 内18ホールズ・ストロークプレーに よる団体戦 ダブルペリア上限36 費10,000円/チーム(賞品代、会食代) プレー費14,000円/人(キャディ付)	～11/25㊸	市内に職場がある企業 のアマチュアゴルフア ー4人1組のチーム 年齢・性別を問いませ ん。(1企業2チームま で参加可)	抽20チーム (80名)	申窓右記にある申込用紙に 必要事項を明記し、直接 ゴルフ場に申し込んでく ださい。	
第41回藤原惺窩まつり作品 短歌・俳句・川柳 入選者には記念品を進呈。短歌の 入選作品は惺窩まつりの式典で 朗詠します。	～10/20㊸	どなたでも	1人2首・ 2句以内	申郵便住所、氏名、年齢、 電話番号を明記し、右記 まで提出してください。	細川町公民館 ☎86-2059 ☎86-2870 〒673-0713 細川町豊地55-1
第17回三木市俳句まつり作品 日H29/3/4㊸ 10:00～ 場吉川町公民館 費1組1,000円(小中高生は無料)	～11/29㊸	どなたでも ①小・中学生、高校の部 ②一般の部	①1人1組 ②1人6組まで	申窓各市立公民館にある 応募用紙に作品・必要事 項を記入し、右記まで提 出してください。	吉川町公民館 ☎72-1577 〒673-1114 吉川町吉安246
住宅簡易耐震診断希望者		昭和56年5月以前に 建築された住宅(プレ ハブ住宅を除く)	30件		
住宅耐震改修工事費補助 希望者	～12/28㊸	県が実施する「ひょう ご住まいの耐震改修促 進事業」の補助金を受 ける方	3件	申必要書類などは事前に問 い合わせの上、右記まで お越しください。	(市)建築住宅課 建築グループ
防災ベッド等設置補助 希望者		耐震性の低い住宅に市 の指定する防災ベッド 等を設置する方	3件		
情報誌「こらぼーよ」 編集委員 男女共同参画センターが発行する 情報誌「こらぼーよ」の編集を行 います。	随時	・男女共同参画に興味 のある方 ・文章を書くのが好き な方 ・パソコンを使える方	特にあり ません	申右記まで問い合わせてく ださい。	男女共同参画セ ンター(こらぼ ーよ) ☎89-2331

記号の意味 日日時 場場所 内内容 費費用 対対象 期募集・受付期間 持持ち物 講講師 託託児 休休み
申申込 (電電話 窓窓口 郵便便 ファックス E-mail インターネット)
定定員 (宛先着 抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (電電話番号・ファックス・E-mail)

イベント名・内容	日 時	場 所	問い合わせ
第4回みっきいマロンカップ(馬術競技会)	10/9㊥、10㊥	エクウスの森	三木ホースランドパーク ☎0120-816-892
第41回兵庫県親善馬術大会 第4回ひょうごドレッサージュ・グランプリ	10/14㊥～16㊥		
第46回全日本総合馬術大会	10/21㊥～23㊥		
第24回全国障がい者馬術大会	10/28㊥～30㊥		
金物まつり協賛 ターゲット・バードゴルフ大会	11/12㊥ 申込 10/1㊥～	ミオの森	
秋の森バードウォッチング&鳥の餌台・巣箱作り	11/19㊥ 申込 10/1㊥～	ホースランドパーク	
紅葉の森 森林浴8kmウォーク	11/20㊥ 申込 10/1㊥～		
兵庫県どんぐりごま大会&どんぐり工作(当日受付)	10/15㊥	森の文化館前 エントラ ンス広場	県立三木山森林公園 ☎83-6100 申電窓 11月分は10/3㊥ 9:00～。詳細は問い合 わせてください。
サツマイモ収穫祭。野外でおいしく	11/3㊥	森の文化館 多目的ホール	休水曜
三木山自然観察会	11/20㊥	森の研修館 研修室	
クリスマス飾り付け&ツルでリースづくり	11/27㊥	森の文化館 多目的ホール	
平成28年度秋季兵庫県高等学校軟式野球大会	10/8㊥、9㊥、15㊥、 16㊥	野球場	県立三木総合防災公園 ☎85-2201

第32回 特別企画展 大工道具の歴史 第1章 ～鉋～

金物資料館は昭和51年に開館して今年で40周年を迎えます。

今年から、播州三木打刃物に認定されている5品目(鋸・鑿・鉋・鋨・小刀)の歴史を毎年1品ずつとそれに深く関わる道具類を紹介します。第1章となる今年のテーマは「鉋」です。

美しい木目を生み出すために使われるこの道具の歴史に触れてみてください。

日10月25日(火)～12月4日(日) 午前10時～午後5時

場金物資料館

●特別講演 三木の鉋の歴史について

講伝統工芸士 山本芳博さん

日11月12日(土) 午後1時30分～2時30分

場みき歴史資料館3階 講座室

●限定企画 鉋削り体験

日11月12日(土) 午後1時30分～4時

場金物資料館内

内鉋の削り体験

問金物資料館 ☎83-1780

休月曜 (祝日の場合は翌日)



別所ふるさと交流館 ☎88-8035

●刃物研ぎ

日10月15日(土) 午前9時30分～11時

費包丁類450円～、ハサミ類550円～

●餃子定食の日 (さとの会による餃子の販売)

日10月14日(金)、28日(金) 午前11時30分～

費餃子定食500円、餃子持ち帰り300円 (7個)

●混声合唱団「わいわい・がやがや」

日10月1日(土)、22日(土) 午前10時～11時40分

モットー「楽しく・にぎやかに・レベルアップ!」

参加者募集中 (男性歓迎)

道の駅みき ☎86-9500

●はじめてのお家探し 日10月1日(土)、2日(日)

●道の駅みき秋の収穫祭 日10月23日(日)

●秋のカントリー雑貨市 日10月23日(日)

●刃物研ぎ 日土曜 午前8時～11時

山田錦の館 ☎76-2401

●刃物研ぎ

日10月2日(日)、16日(日) 午前9時～11時30分

費包丁類 450円～、はさみ類 550円～

●味噌づくり教室(彩雲みそ加工グループ)

日11月27日(日)、12月18日(日) 午前10時～正午

費4,000円 (山田錦みそ5kg)

持作った味噌を入れる容器、エプロン、三角巾、

マスク、使い捨てビニール手袋

メッセみき(道の駅みき隣) ☎86-9500

●トラックマスターズ 日10月2日(日)

●住宅リフォームフェア2016 日10月22日(土)、23日(日)

●兵庫三木ツールショー 日10月25日(火)、26日(水)

●日本海骨董&大蔵ざらえ 日10月29日(土)～31日(月)

三木市役所・〒673-0492 上の丸町10-30・☎82-2000

催し

イベント名・内容	日 時	場 所	問い合わせ
20周年記念 劉素真先生と三木素真会水墨画展 三木素真会による展示	10/7㊥～11㊥ 9:00～17:00	市役所 みっきいホール 12㊥12:00から 25㊥13:00から 30㊥16:00まで	(市)財政課 財産 管理グループ 詳細は問合わせてくだ さい。
年金者組合文化作品展 年金者組合三木支部会員による作品展	10/12㊥～15㊥ 8:30～17:00		
三木市高齢者大学水墨画クラブ作品展 三木市高齢者大学水墨画クラブによる展示	10/20㊥～24㊥ 9:00～17:00		
書と水墨画の作品展 墨丹会による展示	10/25㊥～30㊥ 9:00～17:00		
スポーツクラブ21体力測定フェスティバル 市内スポーツクラブ21の会員	10/23㊥ 9:30～11:30	自由が丘公民館	(市)文化スポーツ振興課
第55回三木市菊花展覧会	10/24㊥～11/6㊥	文化会館前	
ふれあいサウンドメモリー'2016 第39回三木市民合唱祭	10/30㊥ 開場:12:30 開演:13:00	文化会館大ホール	・(市)環境政策課 ・三木自然愛好研究会事 務局 ☎86-2503
増田ふるさと公園里山まつり 児童の学習発表、公園内の案内、模擬店、火おこし体験、 サツマイモ堀り体験、工作教室など	11/3㊥ 10:00～14:00	増田ふるさと公園 (細川町増田)	
あなたにほっこり届けたい 絵てがみ 発表会 みんながんばっ展 だから見にいらせてね 岡田絵てがみ教室による展示	～10/7㊥	さんさんギャラリーオア シス(緑が丘サンロード 商店街内) 休水曜	・さんさんギャラリー オ アシス ☎87-2633 ・緑が丘町公民館 (市)市民協働課 地域 まちづくり担当 ☎85-7011
楽しい水彩画展 松浦文太さんによる展示	10/8㊥～21㊥		
三木市高齢者大学写真クラブ写真展 三木市高齢者大学写真クラブによる展示	10/22㊥～11/4㊥	中央図書館視聴覚室	中央図書館 ☎83-1313
人形劇「おにのこあかたろう」 人形劇グループ「たんぽぽ」による人形劇。定員80名を 超えた場合は入場を制限します。	10/23㊥ 11:00～11:30		
三木市民創作オペラ「三木合戦」 作・演出/吉川いずみ、小田由美子 音楽監督・作曲/山崎真 作詞/堅田富貴子	10/10㊥ 15:00～		
映画「母と暮らせば」 監督:山田洋次 出演:吉永小百合、二宮和也、黒木華、加藤健一	10/23㊥ ①10:30～ ②13:30～		
映画「家族はつらいよ」 監督:山田洋次 出演:橋爪功、吉行和子、西村雅彦	12/18㊥ ①10:30～ ②13:30～	文化会館	文化会館 ☎83-3300 有料です。詳しくは問い 合わせてください。 休火曜
よしもとの落語会 出演:月亭八方、桂かい枝 他 都合により出演者が変更になる場合があります。	H29/1/28㊥ 14:00～		
特別展 河東碧梧桐展 豊かな造形と重厚な線により、漢字作品のほか自身の 俳句を題材とした作品などを展示。	～10/23㊥	堀光美術館	堀光美術館 ☎82-9945 休10/3㊥、11㊥、17㊥、 24㊥、31㊥
Art&Music Vol.10 武満徹 Songsを聴く 費無料 定員各15名(要予約整理券) 詳細は右記に問合わせてください。	11/12㊥ ①14:00～ ②15:30～ (開場は15分前)	堀光美術館 2階中央展示室	
吞吐ダム探検隊 普段は入ることのできないダムの内部等を見学しま す。(小学生以下は保護者同伴)	11/12㊥ 9:00～12:00 (小雨決行)	受付:吞吐ダム管理所 (志染町三津田1525)	東播用水「水と緑の交流」 実行委員会 事務局 東播用水土地改 良区 ☎87-0545

見ごろきとき

●古式鍛錬

日10月2日(日) 午前10時～

場金物資料館横 内鉋の古式鍛錬を披露

●採燈大護摩法要

日10月10日(月)

午前11時30分～

場伽耶院(志染町大谷)

内関西一円から200名以上の

山伏が集まり、山伏問答、法弓作法、法剣の作法などが行われます。大護摩終了後、餅まきがあります。

●観光ふれあい定期市

日10月16日(日) 午前10時～午後1時(荒天時中止)

場観光協会前駐車場

内生鮮食品の販売や喫茶休憩コーナーなど。

旧小河家別邸休館のお知らせ

建物の補強・改修工事のため10月から休館します。

▶休館期間 ～平成29年3月31日(金)(予定)

問三木市観光協会

☎83-8400

ファックス82-6636



こちらからホームページをご覧ください。

●旧玉置家住宅 入場無料

開館時間 午前10時～午後4時 休火曜

◎ふるさと三木を感じる風景フォトコンテスト写真展

日10月8日(土)～11月20日(日) 午前10時～午後4時

内昨年秋から今年の夏にかけて撮影した、ふるさと三木の魅力を伝える写真展を開催します。初日(午前11時～)には、フォトコンテスト入賞作品の表彰を行います。

◎三木古文書塾

日10月19日(水) 午前10時～正午

内市内の古文書を教材に実習します。

費500円

期10月14日(金)

申窓

定20名程度



播州三木秋まつり

問三木市観光協会

☎83-8400

秋祭りシーズンを迎え、豪華絢爛に飾られた自慢の屋台が市内の各神社へと繰り込み、豪壮に担ぎ上げられる様子は迫力満点です。

大宮八幡宮 (本町)



播州三大祭りの一つに数えられる秋祭り。85段の急な石段を約2トンもの屋台を担ぎ上げる迫力はまさに圧巻です。8日は6基、9日は8基が宮入し、9日は全屋台が宮入した後、息を合わせ総屋台練りが境内で勇壮に行われ、見物人を魅了します。

宵宮(10月8日(土)) 宮入 午後5時頃～
宮出 午後7時30分頃～

本宮(10月9日(日)) 宮入 午後4時頃～
宮出 午後6時55分頃～

岩壺神社 (岩宮)



大宮八幡宮と並ぶ大きな秋祭りで、両日とも6基の屋台が宮入します。職人の技術の粋を凝らした屋台による勇壮な練り合わせを見ることができます。

宵宮(10月15日(土)) 宮入 午後5時30分頃～
宮出 午後7時35分頃～

本宮(10月16日(日)) 宮入 午前10時25分頃～
宮出 午後3時頃～

※宮入・宮出の時間は、変更になる場合があります。

屋台・みこしが出る秋祭りスケジュール

10月	屋 台	みこし・子どもみこし
1日(土) 2日(日)	三坂神社(細川町豊地) 大日神社(細川町細川中) 八雲神社(別所町花尻) 熊野神社(別所町興治)	(2日のみ) 若宮神社(吉川町稲田) [ヤホー神事]
8日(土) 9日(日)	大宮八幡宮(本町) 禰御門神社(大村) 御酒神社(細川町垂穂) 六社神社(細川町中里)	八幡神社(別所町小林) 大宮八幡宮(本町) (9日のみ) 大歳神社(別所町西這田)
9日(日) 10日(月)	住吉神社(志染町広野) 八雲社(久留美)	(10日のみ) 細田神社(吉川町長谷)
15日(土) 16日(日)	岩壺神社(岩宮) 若宮八幡宮(宿原)	(16日のみ) 天津神社(吉川町前田)
22日(土) 23日(日)	篠原神社(口吉川町殿畑)	(23日のみ) 新宮神社(吉川町山上)

三木城跡周辺まち歩き観光ガイド

三木合戦の舞台となった三木城跡周辺を巡り、独特の風情を残す町並みと、歴史・伝統あふれる町をガイドボランティアが案内します。

日毎週日曜(10月2日(日)～11月27日(日))

受付：午後1時～ 出発：午後1時30分(約2時間コース)

▶集合場所 旧玉置家住宅

費無料(申込不要。当日、直接お越しください。)

問三木市観光協会 ☎83-8400



第6回 歴史ウォーク 東吉川の歴史を訪ねて

東吉川を訪ね、緑豊かな里山を歩き、三木合戦ゆかりの市野瀬城跡、奥谷城跡などを巡るコースです。

日10月23日(日) 午前9時～正午(雨天中止)

▶コース 市野瀬城跡→永天寺→奥谷城跡→薬師堂

場東吉川小学校 裏側駐車場(集合)

費無料

事前申込不要。当日、集合場所へお越しください。

・雨天または雨天が予想される場合は中止することがあります。

・当日の中止・決行は問い合わせてください(午前8時以降)。

問みき歴史資料館 ☎82-5060



墨華香るまちフェスティバル 第32回みなぎの書道展

～三木は書道の大家 上田桑鳩の出身地～
県内の幼児～高校生の作品約9,000点を審査・展示します。

日10月8日(土)～16日(日)

午前9時～午後5時

特別賞(上位100点)

は会期終了後、市役

所3階プロムナード

で展示予定

場吉川総合公園パストラルホール

▶表彰式 10月16日(日)午前11時～ 同公園内研修館

▶野点 10月16日(日)午前10時～ ふれあい広場(お茶菓子がなくなり次第終了)

問(市)文化スポーツ振興課 文化芸術グループ



車を売るなら買うなら
ユーポス三木店

迷ったら... ここ。

(FREE CALL) 0120-699-009

〒673-0541 三木市志染町広野5丁目301

SUZUKI 三木スズキ

貴方を虜に...
SUZUKI車と
愉快的仲間たちのお店。

(TEL) 0794-86-1900

〒673-0405 三木市平田251-1

広告

みき歴史資料館のイベント

問・申込 みき歴史資料館 ☎82-5060

休館日 10月3日(月)、11日(火)、17日(月)、
24日(月)、31日(月)

企画展「三木の屋台資料展」～大宮八幡宮と秋季例大祭～

大宮八幡宮と秋季例大祭に奉納される屋台の水引幕や高欄掛といった屋台衣裳とともに、市有宝蔵文書や古写真などの歴史資料を通じて、秋祭りを紹介します。

▶ 期間 10月1日(土)～11月20日(日)

▶ 場所 みき歴史資料館2階 企画展示室

期間中、若宮神社(吉川町稲田)の屋台を常設展示室に展示します。



古文書入門講座「はじめてのくずし字」(全3回)

古文書の解読に挑戦したいという初心者のための入門講座です。くずし字を学習しながら地域の歴史も学びましょう。

第1回「くずし字、はじめの一步」

▶ 日時 10月14日(金)

午後1時30分～2時30分

▶ 内容 煮売屋の看板、播州太平記「三木の干殺し」等

第2回「くずし字、やさしい手習い」

▶ 日時 10月21日(金)

午後1時30分～2時30分

▶ 内容 商売繁盛の教訓、播州太平記「別所長治の覚悟」等

※1回のみでも受講可能ですが、連続での受講をお勧めします。

第3回「くずし字、学びのススメ」

▶ 日時 10月28日(金)

午後1時30分～2時30分

▶ 内容 なまづ 鯰絵、播州太平記「合戦と三木の町人」等

◎ 場所 みき歴史資料館3階 講座室

◎ 定員 各先着20名
(申込不要)

◎ 参加費 無料

◎ 持ち物 鉛筆、消しゴム



体験教室「和太鼓に挑戦」

実際に和太鼓に触れて、心と体に勇壮な音を響かせてみませんか。



▶ 日時 10月29日(土) 午後1時30分～2時30分

▶ 場所 みき歴史資料館 駐車場
(雨天の場合：みき歴史資料館3階)

▶ 対象 小学生以上(保護者同伴可)

▶ 申込方法 電話

▶ 定員 先着10名

企画展特別講演会 「他地域との比較から見た三木のタイコと祭り」

大宮八幡宮例大祭を中心に、三木のタイコと祭りを解説します。

▶ 日時 10月30日(日)

午後1時30分～3時

▶ 場所 みき歴史資料館3階
講座室

▶ 定員 先着80名(申込不要)

▶ 参加費 無料



● 編集・発行：兵庫県三木市企画管理部広報広聴課 〒673-0492 上の丸町10番30号

TEL.(0794)82-2000(代) FAX.(0794)89-2402

● 発行日：平成28年10月1日 <http://www.city.miki.lg.jp/>

三木市の人口：78,929(+15) 男：38,183(+20) 女：40,746(-5) 世帯数：33,065(+46)(8月末現在)

広報みきは、新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています。新聞未読読世帯の方は左記までご連絡ください。