



## 幸 ミも ミ 幸 になる

#### ~ 三木創生に取り組み、人口減少に歯止めをかけます ~

三木市では、就職や結婚を機会に若年層が市外へ転出し人口減少が続いてきました。これに歯止 めをかけ将来にわたって活力あるまちづくりを進めるため、三木の特性を活かした「三木市創生計 画」を昨年3月に策定し、その取組を進めています。

こうしたなか、定住・移住を市民の皆様と一緒に盛りあげ、市内外に三木の良さをPRするため、 PR動画やパンフレットを制作しました。動画は昨年の12月中旬からケーブルテレビのCMや三木市 公式チャンネル (YouTube) で放映しています。

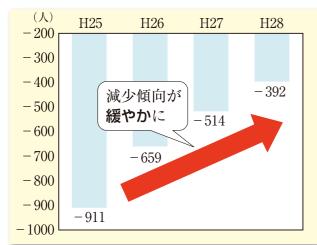
今月号では、三木市の人口減少の推移やまちづくりに対する評価のほか、このたび制作した動画 や移住者の体験談などを紹介します。

#### 間(市)営業課

#### 人口減少に歯止めがかかりつつあります

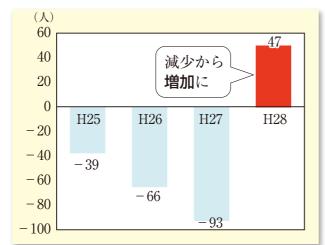
創生計画を実施する以前から若者の定住促進や子育て支援策などを積極的に行ってきたことも あり、三木市の人口減少に一定の歯止めがかかりつつあります。また、0~5歳児については増加 に転じています。〈グラフ1・2〉

#### 〈グラフ1〉人口減少の推移



木づの

#### 〈グラフ2〉0~5歳児の増減の推移



さ

け

61

成の27

資料:住民基本台帳(各年9月末) ※各年は前年9月末との比較した数字を計上

#### 内での とい 年では、 をも推進してま 世代や元気な中・高齢老内での住み替えの促進や いまちの 理大臣 年では、 少とな い昨 ます 0 0 ŋ きる次第です 年に嬉し 9 県内で1: に対する 歯止め 只 さらに住環境を充実 折しも、 う大変高 街」総合ラ 年発表した 中。 三木市は地方創生推進 まち構想」 をさらに実感として未来に向けた明るい か 人口 が る高評価など、 ら受けたところ 昨年 成25年 いましたが 一の推移 評価を得て 「シニア $\epsilon \sqrt{}$ 5 ります。 高齢者 $\mathcal{O}$ ŋ キン 認定を や、 をお 5 P $\mathcal{O}$ 0) あ ただ 、まち 0) に 移 お で 生 3 Þ 新 11

あ

#### 「シニアにやさしい街」総合ランキング 県内1位

日本経済新聞が昨年8月に発表 した「シニアにやさしい街 | 総合 ランキングにおいて、三木市は兵 庫県で1位、近畿では3位という大 変高い評価を得ました。

これは、これまで市が取り組ん できた医療や福祉の充実もさるこ とながら、市民の皆様自らが率先

県内ランキング					
1位	三木市				
2位	たつの市				
3位	西脇市				
4位	神戸市				
5位	尼崎市				

して、高齢者の方々が中心となりいろいろな活動に参加され ていることが高く評価されています。

#### ●ランキングの調査内容など

ランキングは、社会参加、生活支援・予防、認知症対策、 医療・介護を調査対象として総合的に算出されています。

> 10ケ所の公民館を 拠点とした生涯学 習が充実。まちづ くりの場における 活躍など

> > 社会参加

認知症サポーター 養成講座の開催。 認知症高齢者等 SOSネットワーク の構築など

認知症対策

9 おり、

0

0

人の減少。

そ

のよう 1年間に

平成25年では

躍させるため、

地域経

三木を成長

氏の軌道に乗り

化させるとともに、

若者

 $\mathcal{O}$ 

展開し続けてま

h

、ました。

その成果もあり、

人口台

促進や子育て支援策を積

みっきぃ☆いきい き体操を中心とした 介護予防により、要介 護認定率は県内29市の 中で最も低いことなど

生活支援·予防

在宅医療・介護支 援センターの設置 による高齢者の生 活の包括的な支援 体制づくりなど

ましては、

さて、

0

人口は、

成

のこととお慶び

年10月末の約8万8千

人をピ

クとして、

以来毎年減り続け

医療・介護

新年あけ

しておめ

でとうご

ます。

の皆様にお

初春を

お か

迎れ



特集① …… 2~7

・キミもミキになる

みっきいナビ ……… 8~14 • みきで愛 (出会い) サポート

センターで78組が成婚 • 住民税 (市・県民税) の申告を お願いします P10

• はしご付消防自動車を更新配備 P12

医療センターへの通院などの 神戸電鉄運賃を補助 P14

くらしの情報 …………15

• 国際交流協会をご利用ください P15

子育て ……………… 20・21

• 母子父子寡婦福祉資金貸付金 P21

教室・講座 ………22~24 • 認知症予防普及推進員養成研修

P24 誰もが地域で共に暮らせるまち づくりを考える P24

・市民のための成年後見制度を 学ぼう P24

P26

市職員などを募集

公立認定こども園・保育所・幼稚園 臨時職員就職相談会 P27 P27

はじめての手話講座

• みき歴史資料館のイベント P30

三木のえべっさん 新年の抱負 ……… ②~⑤

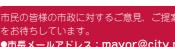
10大ニュース、潜在保育士



### 市長の FUREAL COLUMN

三木市長

薮本吉秀



●市長メールアドレス: mayor@city.miki.lg.jp ●「市長のふれあいページ」は、「市ホームページ」をご覧ください ●市ホームページアドレス: http://www.city.miki.lg.jp/

3 定住・移住PR動画・パンフレット

## 



三木の魅力を楽しく動画やパンフレットでPRしています ~三木のまちの魅力を再発見してみませんか?~

#### (1) 定住・移住PR動画『キミもミキになる』

動画では、三木の明るさ・元気さ、移住者をあたたかく迎え入れる雰囲気を笑顔いっぱいの市民 130 名によるダンスで表現しています。

耳に残る軽快なメロディーと三木の魅力を盛り込んだ歌詞、ラッキィ池田 さんの振り付けによる楽しいダンスが特徴です。

ボクは三木市の定住・移住を応援する新キャラクター。三木が大好きな妖精です。名前はまだ付けてもらっていません。みなさんが考えてくれたらうれしいです。今後、名前を募集するので、応募してくださいね!

ボクもダンスで三木の 魅力を紹介しているよ!



#### (2) 定住・移住PRパンフレット『キミもミキになりませんか?』

市民の声や充実した子育で施策などを親しみやすい構成・デザインでまとめました。

マイホームを検討している若い夫婦が主人公として表紙に登場。 2人が移住者の声や充実した子育て施策など、各ページを巡る中で三木市民の輪に入っていく物語です。

#### 内容構成

- 三木市ってこんなところ
- 移住者インタビュー (4組)
- ・若者・子育て世帯への支援制度

市外の不動産会社などに配布 するとともに、市内の公民館 や図書館でも配布しています。

動画やパンフレットはこちらから。 三木市のホームページからも アクセスできるよ!





#### 移住・定住応援ページ『キミもミキになる』

http://www.city.miki.lg.jp/kimimomikininaru/



Twitterで動画の感想募集中! #キミもミキになる



4、6、7ページにはパンフレット内容の一部を紹介しています。



作曲:林 彰人 作詞:つちや さちこ 振付:ラッキィ池田

キミにあげるよ ミキのゲンキ キミも気づくよ ミキはステキ

**#**\$**#**\$**#**\$**#** · ·

キミもミキに キミもミキになる

ちかごろヤキモキ タメイキつくキミ だって子 育てどうしよう

のびのびイキイキ できればおトクに そんなキミにはミキがある

生まれたときから 中学生まで 医療費ゼロえん 子育て支援もばっちり 学びのなかみもしっかり

やまも みずも ひとのこころも **⟨**な よぞらの ホシもキラキラ~~~

キミにあげるよ ミキのゲンキ キミも気づくよ ミキはステキ

**+>+>+>+** 

キミもミキに キミもミキになる

とかいにアキアキ やすらげないキミ まちは人ゴミいきつまる

まいにちウキウキ くらしに楽しみ そんなキミにはミキがある

お野菜 酒米 ぶどうに金物 名物どっさり (木みはみんなでリゾート ゴルフにプールに馬乗り

きょうも あすも どんなときでも えがおが エンドレスだよ~~~

キミもきっとね ミキにハマる キミとくらせば ミキはステキ

**#**\$**#**\$**#**\$**#** · ·

キミもミキに キミもミキになる





しぜんはダイスキ こころゆれるキミ だけど粉(まはどうかしら?

ひっこしドキドキ おうちやしごとは そんなキミにはミキがある

大阪神戸へ 車ですぐそこ 1時間だい 住宅環境ゴキゲン 就職支援もしっかり

なんといっても あたたかくって やさしい ひとにカンゲキ~~~

キミもこれから ミキのひとり キミにちかうよ ミキのホンキ

**+**>**+**>**+**>**+**>**+** · ·

キミもミキに キミもミキになる







生まれ育ったまちで

三木市吉川町出身。高校の春休みを使い、単身オーストラリアに

旅立ち、異文化に触れる。大学卒業後、エミレーツ航空で客室乗 務員として勤務。故郷の魅力を人々に伝えたいと想い11年ぶりに

Uターンし、2015年10月に吉川町に農家レストラン「和輪笑」を

ふるさとの魅力を発信

戻りたいって気持ちが止まら 故郷へ恩返ししたいと考え なくて、自分の生まれ育った えていったんです。気づいたら るようになりました。

オープン。

教えてください。起業するまでの経緯を 故郷で何かしたいという想

お店の前の畑で採れた

野菜も使います!

業サポー の家庭料理が食べられる農 日本の良さを伝えたい。ふる教えてくれて、「海外の方に 相談に乗ってくれる中 尋ねると、三木市には起業の 市役所で働いている友人に はできないと思ったんです いはありましたが、自分一人で さとの魅力を発信したい センターがあると 企 )って素敵ですよね。苦りで、新しいものが生まれたと思います。人との繋がなが気にかけてくれるまちょう

メッセ・

ージをお願いします

移住を考えている方に

窓の外には

のどかな三木市の風景が…★

そう話していると地元に帰 ラックスできる温泉もある。 りたいという気持ちが芽生 す。故郷の吉川 話をする機会があったんで さまざまな国の方に日本の 空で客室乗務員をしていて きっかけは?三木市への移住を決めた 野菜やお酒があるし、 大学卒業後、エミレー 町にはおい

# 昔と変わりましたか?三木市のイメージは

す。正直、地元に戻るときは 昔の印象と変わらないで



えていてくださったりで、改声をかけてくださったり、覚だったんです。でも、実際は快く迎えてくれるか不安 めて人のあたたかさを実感

自然いっぱいる 思いっきりかけっこできる!

がこぼれます。それにのどか

子どもの表情を見ると笑顔 です。自然の中で駆け回る **PLOFILE** 

4児の母親。4年前に家族で三木市に移住を決意。休日には 親子そろって三木市のイベントに参加したり、子どもを公園に 連れていったりして、充実した日々を過ごしている。

### 快適な住環境を求め たどり着いた場所

定でしたが、 きつかけは?三木市への移住を決めた 最初は神戸に引っ越す予

実際三木市で生活してみて

# いかがですか? 最初は何もわからない

今日はどの公園で

遊ぼうかな?

あっちへ出かけたり。公園一つ分で、こっちへ出かけたり、がたくさんあり、その日の気 ね。子育てするうえで、環境 切なので、 いて、近所の方もすごく親 況で不安もありま ションがあって楽しいです にしても遊ぶ場所にバリエー した。大小さまざまな公園 には最高の場所だと感じま 木市は子育て環境が整って 家族で生活す

遊ばせてあげられるのが一番子どもたちをのびのびと

三木市の魅力とは?

くて。そんなとき、三木市を得のいく場所が見つからな 住んでいた場所と似ていて、訪れたんです。ここは、以前 後も、兵庫であちこちあたっ 族で暮らすのにぴったりだと 緑豊かで高いビルもなく、家 てみたのですが、なかなか納 複雑なので、ちょっと違う定でしたが、人が多くて道も …と感じたんです。 その

応してくださって、とても安内についても、懇切丁寧に対た子育て支援のサポート案 ので、三木市の方々にはいろ もたちの成長に応じて、アド んです。私たちの家族にあっ いろ相談にのっていただいた バイスをいただければと思っ 心しました。これからも子ど うちは子どもが4人いる



# よかったことは何ですか?子育ての面で

平成29年1月号 広報みき

りなのでやりたいことに挑戦労もあるけど、人生一度き

や「子」にその

た遺族

が受け

(「子のある配偶者」

圓明石年金事務所 に保管してください

0

8

9

2

4

980

遺族年金は加入者が死亡した場合

ても

一生涯使用します

ので、

の交付

加入者により生計を維持さ

や事故で障がいが残ったときに、

老齢年金のほか、

障害年金や遺族

◎国民年金や厚生年金に初

めて加

障害者控除対象者認定書

身体障害者手帳などの交付を受けていな

くても要介護認定(要介護3以上)を受け

ている65歳以上の方は、確定申告で障害

者控除などの対象となる場合があります。

なお、すでに認定書の交付を受けている

方で、状況が変わらない方は引き続き利用

できますので、再申請の必要はありません。

該当する方はご相談ください。

障害年金は病気

す。勤務先、住所、氏名が変わっ入すると年金手帳が交付されま

住所、

国民年金には年をとったときの

ません

老後のためだけのものではあり

年金もあります。

相

談

新年の抱負

# マイナンバ カ ・ドの受け取りはお早めに

りにお越しください が届 はがきに記載の交付期限が過ぎている場合で V ナ た方は、 力 マ 1 ・ナン を 車 バーカードの受け取請した方で交付通知

再申請が必要です。)。 お知らせ ての在留期限が過ぎた方には交付できません。 も交付できます(外国人の方で申請時点にお 交付に必要なものは、 に記載していますので必ず確認して 時してい る 一交付

ください 川支所市民生活課) 指定された交付場所 の1週間前までに必ず連絡をしてください 交付場所は変更できません。 の変更を希望する方は、受け (市役所3階市民課か吉

間市市民課 取り 連絡がない場合、 0570 マ 9 イナンバー 8157 専用ダイヤ

申請していただいた個人番号カードが国から属きました。 会 ロモ (1154 な 88A AMA) (1158 を 1158 做人番号カードと、 ※代理人がお越した 代理人に個人番号え

「交付のお知らせ」を確認し

必要な持ち物を準備のうえ、

お越しください。

▼マイナンハーカードの交付場所や時間等										
交付日	交付場所	交付時間	備考							
平日	・市役所3階 市民課 ・吉川支所 市民生活課	午前8時30分~午後5時 (正午~午後0時45分は昼休みの ため、待ち時間が長くなります。)	月曜は窓口が混雑する ため、待ち時間が長く なる場合があります。							
第2土曜	市役所3階 市民課	午前8時30分~正午								

▼マイナンハーカートの父付場所や時間寺									
交付日	交付場所	交付時間	備考						
平日	・市役所3階 市民課 ・吉川支所 市民生活課	午前8時30分~午後5時 (正午~午後0時45分は昼休みの ため、待ち時間が長くなります。)	月曜は窓口が混雑する ため、待ち時間が長く なる場合があります。						
第2土曜	市役所3階 市民課	午前8時30分~正午							

「結婚無理だわ」と思

11

登録して良

0

つ登録し、

かったです。

ございました。

良いご縁をいただき、な安心して登録できました

あ

がとう

行政の婚活の取組ということで

困難を乗り越えられました。

色々と相談に乗っていただき、多くの

れました。

心から祝福しています。

全年前10時~午後 全年月第2日曜 (1月は9日(月・

-後4時

# 独身男女の結婚相談を実施中

午前9時

祝)に実施)

## 男女の縁をとり あなたもセンターに登録し、 の活動で成婚したカップル もつ、 みきで愛

ター

成婚者の声

成婚に導いたサポ

ター

の声

この

人と思える方と出会わせて

ただき、

感謝しています

78組が成婚(出会い)サポ センター

祝

※平成28年11月末現在 で

#### 結婚 (出会い) やサポ $\sim$ の第一歩を踏み出 サポ の喜びの声 トセンタ しませんか。 をお届け

所属の

サ

ください。こ ます。 前向きで積極的に活動し、 末永 る幸 **小い幸せを祈っていませな家庭を築いて** 成婚さ

もよろしくお願いします三木のお母さんとして、

これから

頑張ったかいがあり、喜んでいます。 2人の幸せを祈っています。 交際3カ月で入籍し、 三木の花火大会でプロポ 晴れて結婚。 2人に幸あれ 驚きました。 ・ズし、

お相手を半年以内で見つけること 頑張らなくて

ができ、

はと気を引き締めています。成婚が決まるたび、頑張ら うれしく思います。

# -トセンタ-

### 感謝しています。たおかげで良いご縁につたおかくサポートし、支えて **旦**①月~金曜 ②市民活動り なとなった。 午後4時 支えてくださっ (要予約)

間・甲みきで愛(出会い)サポー (市縁結び課) ☆

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

#### 間(市)福祉課 総務・高齢者福祉グループ 週明石年金事務所 ☎078-912-4980

国民年金に任意加入している 60歳以上65歳未満の方も 国民年金基金に加入できます。

兵庫県国民年金基金

税金お人つなるほか 老妻にゆとりの 入ってよかった。

#### 広告国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。

生涯にわたって保障されめ、安定しており、年金

年金の給付は

ます。

民年金保険料の納付が猶予されま下の場合に、本人の申請により国人および配偶者の所得が一定額以学生でない50歳未満の方で、本学生でない50歳未満の方で、本

が責任をもって運営するた

で

人が加入し、

八が加入し、保険料を納める制度 国民年金は20歳から60歳までの **将来の大きな支えになります** 

1年以上である課程)、一部の海外修学校および各種学校(修業年限

大学の日本分校に在学する方です。

受け取ることができる制度です。

ポイント

き手が亡くなったときに、

年金を

金保険料の納付が猶予されます。

に規定する大学(大学院)、

短期大

高等学校、

高等専門学校、

専

対象となる学生は、

学校教育法

で障がいが残ったとき・家族の働

の場合、

本人の申請により国民年本人の所得が一定額以下

いため、

の方は一般的に所得が

少な

2年前納(口座振替)の申込期限は2月末

国民年金保険料の納付は便利でお得な口座振替

をご利用ください。6カ月分、1年分、2年分をま

2年前納(口座振替)のメリット

●2年前納の社会保険料控除は、全額を納めた年

●4月から現金・クレジットカード納付でも2年前

に控除するか、各年分の保険料に相当する額を

とめて「前納」すると保険料が割引されます。

●平成28年度の割引額15,690円(参考)

各年に控除するか選択できます。

納を利用できるようになります。

金に加入し保険料を納めること

年をとったとき・病気やケガ

代みんなで支える仕組みです

的には、

若いときに公的年

●学生納付特例制度

ざと

いうときの

生活を、

現役世

は申請をしてください毎月の保険料が払えな

い

とき

民年金は、

年をとっ

たときや

20歳になったら新成人の皆様。

ったら国民年金

資料請求・ご相談・お問い合わせは お気軽に今すぐこちらへ!

の譲渡、

贈与税の相談は行ってい

会場では、

土地・建物や株式等

場所(中会議室)

自由が丘公民館

緑が丘町公民館

ません。

▼日時

2月3日金、6日月~

8日(水)

(末広1丁目6

46

大会議室

〈表1〉確定申告事前説明会の会場と日程など

1月27日金

1月25日(水)

1月26日(木)

午前9時30分~

午後4時

▼会場

市民活動センタ

の申告会場を確定申告期間前に開

日

時

会社員や年金受給者の方のため

税

住民税(市・県民税)の申告をお願い

# 申告期間は2月16日休~3月15日水、

市

県民税申告書は1月末に郵送します。

します

問

市税務課

市民税グループ

税金の申告に

月末に、

平成28年中に納付

県民税の申告

日現在、 ①前年中に営業や農業、 る方は申告が必要です。 得に対して課税されます。 市・県民税は個人の前年中の所 市内在住で、 次に該当す 利子、 その他の 1 月 1 配

③日給者で勤務先から給与支払報 ②会社員で給与以外に所得があっ 当などの所得があった方 た方や前年中に退職した方 不動産、年金、

告書を提出する方は、市・県民税ただし、税務署に所得税確定申 申告書の提出は必要ありません。 告書が提出されない方

申告の手続き

の申告の日程な国民健康保険税 とおりです どは、〈表〉 市・県民税、

市内全域

#### 〈表〉 申告の日程と会場(2月16日~3月15日)

対象地区 時 会 別所町公民館 别所町 午前9時30分~11時30分 午前9時30分~11時30分 口吉川町公民館 口吉川町 午前9時30分~正午 志染町青山 緑が丘町公民館 緑が丘町 午後1時~3時 午前9時30分~正午 西自由が丘・中自由が丘 自由が丘公民館 午後1時~3時 東自由が丘・自由が丘本町 志染町 午前9時30分~11時30分 志染町公民館 (自由が丘・青山を除く) 細川町公民館 細川町 午前9時30分~11時30分

市役所3階税務課前

午後1時~3時 吉川支所多目的室 (土・日を除く) \*受付は終了30分前までに済ませてください。

午前9時~正午

#### 申告書にはマイナンバーの記載が必要です

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、申告手続きなどには マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です

▼対象者 平成28年1月1日~

12

月31日に右記保険税

(料)を納付

した納税義務者(被保険者)

ください

ので、

申告時まで大切に保管して

確定申告および住民税申告の際に

右記保険税(料)の納付済額は、

社会保険料控除の対象になります

付済額をハガキでお知らせしま 納税義務者(被保険者)へ年間納 療保険料・介護保険料について、 た国民健康保険税・後期高齢者医

# 問○国民健康保険税

市税務課 市税務課 管理グループ 市民税グル プ

福祉医療グループ

○後期高齢者医療保険料 市医療保険課

**一介護保険料** 市介護保険課 保険給付グループ

の所得の申告も受け付けます。 国民健康保険税を算定する資料と して必要ですので、 ください 国民健康保険に加入している方 中に所得のなかった方も、 必ず申告して

月

2月20日(月)

2月21日(火)

2月22日(水)

2月23日(木)

2月24日(金)

2月27日(月)

2月16日(木)~

3月15日(水)

申

告

国民健康保険税の申告

期間中、所得税等の確定申告をする方は、三木税務

署へお越しください。市役所では、所得税等の確定

申告の相談は行っていません。

日

三木税務署からのお知らせ

**閻三木税務署** 

282-

050

16 日 (木) |日休~3月15日水です。| |平成28年分所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は2月

確定申告事前説明会年金・給与所得者の

受給している方な公的年金等を

^

市内在住の年金・給与所得者の 確定申告事前説明会 主に確定申告が不 スや医療費控除 必要ありません。 次の要件をすべて満たす 所得税の確定申告は (表2)

要な具体的なケー

を開催します。 方を対象に、

などに関する具体的な事例を紹介

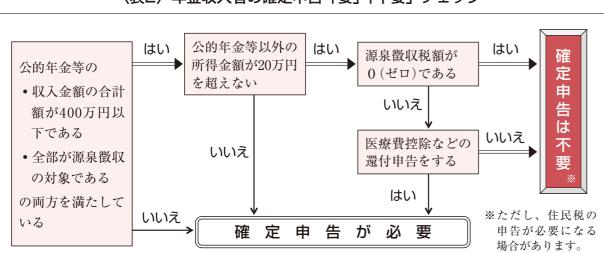
1月23日(月) 午前10時~11時30分 午後2時~3時30分 午前10時~11時30分 午後2時~3時30分

### 〈表2〉年金収入者の確定申告「要」「不要」チェック

のとおりです。

なお、説明会の日程などは(表1)

会社員や年金受給者の方へ



# 償却資産 (固定資産税) 申告をお願いします

の

宅の外構等も、 設置した太陽光発電設備や共同 のことです。 構築物、機械、器具および備品等 でその事業に用いることができる 営している方が、土地や家屋以外 申告が必要です。 を所有している方は、 個人または法人で工場や商店を経 また、売電目的や事業用として 1月1日現在で市内に償却資産 償却資産となり 償却資産とは、 償却資産の

対象となる資産を所有している

場合は、 連絡してください。なお、 申告書がない方は送付しますので 間巾税務課 毎年必要なので、ご注意ください を記入し、申告をお願いします。 1月末までにマイ 申告は ナンバ

11 平成29年1月号 広報みき

資産税グループ

ご利用ください

日まで年

を守

新年の抱負

三木警察署だより

☎82-0110

#### ●市内においてひったくり発生!

昨年、神戸電鉄志染駅周辺において「ひったくり事件」が2件発生しました。

発生時間は主に昼間帯、犯人はバイクに乗り後方から近づき銀行やATMから出てきた人のカバンをひっ たくりました。

犯人はいつどこであなたを狙ってくるか分 かりません。一人ひとりが防犯意識を高めてひ ったくりの被害に遭わないよう心掛けましょう。

#### 防犯のポイント

- 自転車の前カゴにひったくり防止カバーを
- カバンは道路側と反対側に持ち、人通りの 少ない道は避け、ショルダーバッグなどは たすき掛けにして携行する。
- 大金を持ち歩かない。
- 歩行中の携帯電話使用は周囲への警戒力が 薄れるので要注意。
- 後方からバイクや自転 車が近づいてきたら立 ち止まって警戒する。
- 男性だからといって安 心しない。

#### ひったくり被害に遭ったら

- 万が一ひったくり被害に遭った場合はすぐに110番通報。
- 犯人の特徴や逃走方向をできる限り覚えておく。
- 「どろぼう!」などと大声を出し周囲 に知らせる。
- 無理に犯人を追いかけない。
- 安全な場所に避難する。



#### 1月10日は「110番の日」

#### 「緊急時 正しく使おう 110番」

110番通報の時には、誰でも事件や事故に遭遇し、興 奮状態にある場合がほとんどです。自分が見たこと、体 験したことを人に伝えることは難しいものです。警察官 の質問に落ち着いてゆっくり答えることが大切です。

110番通報になじまない要望、相談、苦情などは「県 警なんでも相談電話」(#9110もしくは078-361-2110) を利用してください。

#### 平成29年度高齢者大学

生きがいづくりや仲間づくり、地域活動の進め方など、自分自身のスキル アップや地域の活力アップのために、新たなステージで楽しく学びませんか。 ぜひ応募してください。



対次のすべての要件に該当する方

- ・市内在住の60歳以上の方
- ・学生自治会活動に参加できる方
- ・老人クラブ活動やボランティア 活動などに意欲のある方
- ▶修学年限 4年
- ▶講座および学科 教養課程と専門課程〔園芸、健 康福祉、情報、文化(古典·郷土史)]
- 置入学金12,000円、受講料10,000円/年、学生自治会 費3.500円/年
- 期1月17日(火)~2月28日(火) 定既75名
- 中窓郵入学願書に必要事項を記入し、申込先まで提出。 ※入学願書は市役所4階市民協働課、吉川支所、市 民活動センター、各市立公民館などにあります。

より魅力ある 充実した講座 内容になりま した。

#### オープンスクールを開催

高齢者大学の講座やクラブ活動を楽しく体験 してみませんか (無料送迎バスあり)。

■1月19日(木)

午前10時~午後5時

内教養講座、専門講座 (園芸、健康福祉、情報、 古典、郷土史)、クラブ活動 (ラージボール、 カラオケ、短歌)

費無料

- 対市内在住の60歳以上の方
- 期1月12日休まで 申酉

間・耳高齢者大学事務局(まなびの郷みずほ) ☎88-2550 〒673-0701 細川町瑞穂247-2

#### が登録されて るにあたって、 注意してください で暖房器具を使用 寒さが 金堂が 火災特別警戒を実施します。市消防署では、1月10日まで 火災が発生しや 年始火災特別 います。 月26日は文化財防火デ と5件 電源の 今一度身の回りのしやすい時季を迎え ます 空気が乾燥する中 切り忘れなどに する機会が増え 「登録文化財」

ことを契機に制定されま 木造建造物で 33 件 の ある法隆寺

に伴う訓練を、を図っていまた 化財愛護に関する意識の高揚火運動を展開し、市民の皆様守るとともに、全国的に文化化財を火災、震災などの災害

から守るとともに、

**2**89-ご協力をお願 警防課



します

望する業者で、

昨年申請

います。

同時に、

## 間市消防署 **2**89 警防課

救急救助課

# は しご付消防自動車を更新配備

はしご付き消防自動車

物品調達

30年度

(2年間)

問·由市財政課

契約グル

ださ

安全な救助活動 ているため、 こ制振制御装置 (30m級)を更新 また、 新車 級)を更新配備しました。 伸縮水路管や電動放水銃を備え 今まで以上に速やかで効率 を取 ができます -制御機 スムー ズで

的な消火活動ができます



申請方法 口で配布 に必要事項を記入し持参し 市ホー ドまたは市役所 ムペ (要実費) ージからダ 4 する申請書 ウン 口

申請の有効期間

建設工事、 ルタント業務:

測量

建設コン

平成29年度

受付期間

10

H

(火)

20 日

「測量・建設コンサルタント業務」の受注を希参加資格審査申請(指名願)を受け付けます。 なかった業者の追加受付(平成29年度分)

# 「建設工事

では、

事業者の皆様へ

圧を希望する業者の入札参加資格審査申請 入札参加資格審査申請 成 29 30年度に発注する (指名願) の受付

の受

タクシ

 $\mathcal{O}$ 

移動を支援し、

社会参加の促進を図るため、

券などを交付

てい

対象者

市内在住で、

北播磨総合医療セン

付添 した方

見舞

など

*(*) *(*)

スや鉄道

めに神戸電鉄を利用した方に対

運賃の や見舞

部を補 などの

助た

北播磨総合医療センタ

 $\sim$ 

の通院

61

市では、

自

主的に運転免許証を返納した高齢者の方の

平成28年度分の交付は3月31日金までです。

新年の抱負

英 会 話 -24時間、聴けます-テレホンサービス

"ハローフレンズ" ☎ 89-2410

12日	モルゲン・デヴォン
19日	ミギタ・ヴァレリー
26日	チャン・サマンサ

※出演者は変更になる場合があります。

書き損じハガキ

#### 下水道に異物を 流さないで

下水道に異物が混入するとポ ンプの故障や排水管のつまりの 原因となります。下水道に異物を 流さないようお願いします。

特に次のものは流さないでく ださい。

台 所=廃油、野菜くず、残飯 トイレ=紙おむつ、生理用品 風 呂=せっけんの破片、排水 口に溜まった毛髪 その他=ガム、下着、タオル、

間(市)下水道課 下水道管理係

#### 家族介護者交流会

■1月19日(木)

午後1時~3時

- 場教育センター 中研修室
- またはしていた方
- 費無料
- 問·**田**(市)介護保険課 介護予防グループ

### 回収キャンペーン2017

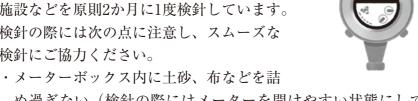
書き損じたハガキを回収し、 それを原資にユネスコの寺子屋 など、アジアの学校への教育支 援(教材強化や図書の充実など) を行います。

- ■1月10日(火)~2月28日(火)
- ▶回収場所 市役所3階プロム ナード、各市立公民館、三木南 交流センター、各市立学校園
- 間(市)市民協働課

#### 水道メーターは見やすく

ティッシュペーパーなど

水道使用量を確認するために、各家庭・ 施設などを原則2か月に1度検針しています。 検針の際には次の点に注意し、スムーズな 検針にご協力ください。



- め過ぎない(検針の際にはメーターを開けやすい状態にして ください。)
- ・メーターボックスの上にはものを置かないでください。
- ・ボックス付近に犬などを繋がないでください。
- 間(市)水道業務課 営業係

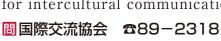
#### 国際交流協会をご利用ください

国際交流協会は、市役所4階にあります。外国人の困ったことを にほんご べんきょう ほんやく つうやく てっだ 聞きます。日本語の勉強や翻訳・通訳を手伝います。外国人や日本 <sup>じん こうりゅう</sup> いべんと 人が交流するイベントがあります。ぜひ来てください。

(やさしい日本語表記)

2.0

Miki International Association's office is on the 4F of the City Hall. Consultation for foreign residents. Help foreign residents with Japanese study, translation and interpretation. Please join us in some events for intercultural communication!



#### ハローワーク西神からの お知らせ

これまで雇用保険の適用除外 であった65歳以上の方も、1月1 日から適用対象となりました。 対象となる労働者がいる場合、 管轄ハローワークへの届出が必 要となります。

詳しくは、兵庫労働局ホーム ページをご覧ください。

問ハローワーク西神 **☎**078-991-1100

- 対高齢者のお世話をしている方、
- 內情報交換会
- 期1月17日火まで

#### ス回数が ンバ ス券 持参のうえ、 凹巾福祉課 に1回限りで自己負担金はあ ません。 代理の方でも手続きができ または吉川健康福祉 乗車券などの交付は年度内 してくださ

ニコパ

ジ券 力

すずらん

総務・

高齢者福

ニコパカ 回数券 神姫ゾ 神姫バ

乗車券の種類

免許の取消通知書」 書」または「申請による運転 た証明になる 市役所 3 階福祉 を警察に返納 「運転経歴証明 と印鑑を

べます。 上記枠内の6種類か

申込方法

(下り線側)

歳以上で運転免許証を自市内に住所を有する65

対象者

王返納した方

補助額

通院など1回につき30

円

小

電鉄を利用 受診者の

申請方法

日の午前8時 発行機から乗車証明書を発行 神戸電鉄樫山駅構内

②乗車証明書に住所と氏名を記入し、 案内 発行時間:午前7時 補助金を受け取ってください 後7時45分に病院1階の総合 日祝は救急外 (証明書は 証明書は1人1枚の)にある乗車証明書 10分)。

■水まわり工事

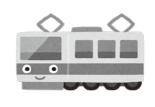
■屋根工事

■内装工事

■電気工事

■タイル工事

■一般リフォーム■力一ポート・テラス■介護リフォーム■外構工事



■注文建築

■大工木工事

■塗装工事

■防水工事

■防虫工事

#### ≪ 屋根工事 ≫

広告

自主的に運転免許証を返納した高齢者の方へ

バス・鉄道・タクシー

の乗車券などを交付

神戸電鉄運賃を補助 北播磨総合医療セン

夕

の通院などの

雨漏りのお家は当社へご相談ください 当社の職人さんが点検させていただきます

創業昭和55年 業暦37年。三木市地域に根づいたお店です。 これまでの実績に基づき適切なアドバイスをさせて頂きます。

http://seishin-housing.com/ FAX: 0794-85-3565

	相談項目	内容	相談日時・予約など	  相談場所・電話番号	問い合わせ	
	行政相談 (面談)	国の仕事やその手続き、サービス (保険・年金、道路、社会福祉 など)に対する苦情や要望など	①1月13日(第2金曜)午前10時~正午 ②1月18日(第3水曜)午後1時30分~3時30分	①吉川支所多目的室 ②市役所2階入札室	No.Elb.C	
	法律相談 (面談)	相続、売買、贈与、訴訟、債務 整理、土地の登記などの手続き に関すること	1月11日(第2水曜) 午後1時30分~3時30分(1人20分) (要予約。受付は1月4日(水~前日の午前中	市役所2階 入札·入札控室		
	土地境界相談(面談)	土地の境界、分筆に関すること	まで、ただし先着各6名)			
	弁護士による法律 相談(面談)	家庭の問題、不動産、遺産相続、 消費者被害、損害賠償、交通事 故、債務整理、刑事事件など	1月26日 (第4木曜) 午後1時30分~4時30分 (1人20分) (要予約。受付は1月4日(水~6日金) 定員8名。 定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先)	市役所2階 入札室	(市)広報広聴課	
	家事(家庭問題)相 談(面談)	夫婦の諍い、離婚に係る悩み、子どもの親権、面会交流、養育費、財産分与、家庭内暴力、家族間に生じたトラブルに関すること	1月19日 (第3木曜) 午後1時30分~4時30分 (1人40~50分) (要予約。受付は1月4日(水~前日の午前中まで、ただし先着3名) ※法律的な判断を要する相談を除く	市役所2階 入札室		
	建築なんでも相談 (面談)	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係 争中の建築物の解消方法など	1月13日、27日(第2·4金曜) 午前10時~正午、午後1時~3時(1人50分) (要予約。受付は1月4日(水~前日の午前中まで、ただし先着各4名)	市役所2階 入札室		
市	市民ふくし相談 (電話・面談)	日常生活の悩みや困りごとに関 すること	①水曜·第2·4土曜 午前10時~午後3時 ②1月4日(水、16日(月) 午後1時30分~4時	①市民活動センター ☎86 - 7575 ②吉川健康福祉セン ター ☎72 - 2940	社会福祉協議会 ☎82-4043	
民相	成年後見相談 (電話・面談)	成年後見制度の利用や手続きに 関することなど	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	① ☎83-0226 ②成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階)	成年後見支援センター	
談	成年後見専門相談 (面談)	成年後見制度の利用等に関する こと	1月12日(第2木曜) 午後1時30分~4時30分(1人50分) (要予約。先着3名)	成年後見支援セン ター(総合保健福 祉センター2階) 相談員 司法書士	<b>☎</b> 83 − 0226	
	消費生活相談 (電話・面談)	商品や契約に関する苦情、多重 債務に関すること	市役所2階 消費生活センター	(市)環境政策課		
	年金相談 (面談)	被保険者記録、年金見込額、年 金の請求に関すること	1月10日(奇数月第2火曜) 午前10時〜午後3時30分 (要予約。受付は1月4日(水まで) 次回は3月14日	教育センター	明石年金事務所 ☎078-912-4983	
	税務相談 (面談)	退職金、年金、相続税など、税 金に関すること	1月11日(第2水曜) 午後1時30分~3時30分(1人30分) (要予約。受付は1月4日休~10日火、ただし 先着4名)	市役所5階 501会議室 相談員 近畿税理士 会三木支部の会員	(市)税務課	
	高齢者虐待相談 (面談)	高齢者の虐待に関すること	月~金曜 午前9時~午後4時 (要予約)	市役所3階 中央地域包括支援 センター	中央地域包括 支援センター ☎89-2337	
	人権相談 (面談)	名誉・信用の侵害やいやがらせ、 いじめなど、人権に関すること	①1月6日金 午後1時~4時 ②1月19日休 午後1時~4時	①緑が丘町公民館 ②市役所2階入札控室	(市)人権推進課 (総合隣保館) ☎82-8388	
	農地に関する悩み 相談(面談)	農地に関すること	1月13日(第2金曜) 午前9時~午後5時 (要予約)	市役所2階 農業委員会	農業委員会事務 局(市役所内)	
	外国人のための 生活相談 (面談)	生活に関すること全般(英語・スペイン語) ※他の言語は要相談。	月~金曜 午後1時~4時(要予約)	市役所4階 国際交流協会	国際交流協会 ☎89-2318 ☎82-9755	
	パソコンの定期相 談(面談)	パソコンで資料を作りたい、写 真を取り込みたい方など	1月7日、21日(第1·3土曜) 午前10時~正午	市民活動センター	市民活動センター ☎82-0564	
D V	DV 相談 (電話・面談)	配偶者や恋人からの言葉による 精神的暴力や身体的暴力などに 関すること	①②☎82-8300	DV相談室 ☎82-8300		
いじめ・	子どもいじめ相談 (電話・面談)	子ども (中学生まで) のいじめ に関すること	① <b>呑</b> 82-8110 ②子どもいじめ防 止センター(教育 センター3階)	子どもいじめ防 止センター <b>☆</b> 82-8110		
こころ	こころの相談 (電話)	うつや自殺予防のための当事者 と家族の相談など	月〜金曜 午前9時〜午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	<b>☎</b> 89 − 2471	(市)障害福祉課	
こころの相談	青少年悩みの相談 (電話・面談)	不登校、性格、親子関係、友人 関係、いじめなどに関すること	① <b>含</b> 82-8686 ②教育センター	教育センター ☎83-2020		

	相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所·電話番号	問い合わせ	
	女性のための相談 (電話・面談)	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、生き方についてなどの悩み	①電話相談 火曜 午前10時~正午、木曜 午後1時~4時 ②面接相談(要予約。1人50分) 火曜 午後1時~4時、木曜 午前10時~正午	① ☎89 - 2354 ② 男女共同参画センター(教育センター3階)	男女共同参画	
	女性のための弁護 士相談(面談)	配偶者や恋人間のトラブル (DV、離婚、借金、ストーカー被害) など	1月25日(第4水曜) 午後1時30分〜4時30分(1人40分) (要予約。受付は1月20日金まで、ただし 先着4名。事前の面談があります)	男女共同参画センター(教育センター3階)	<b>☎</b> 89−2331	
女性	母子・父子家庭相談 (電話・面談)	ひとり親家庭の経済面や子ども の養育、就労、離婚問題など、 生活全般に関すること	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後4時(①②共通)	① ☎82 - 0151 ②子育て支援課 (教育センター内)	(市)子育て支援課 <b>2</b> 82-0151	
子育	子育て相談 (電話・面談)	しつけや親子関係など、子育 てにおける不安や悩み	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①	(市)子育て支援課 <b>2</b> 82 - 9910	
て ・ 教	児童虐待相談 (電話・面談)	児童虐待についての相談、通告	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎83-2266 ②子育て支援課 (教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎83-2266	
教育 相 談	発達教育相談 (面談)	発達の遅れや偏りが気になる児 童生徒に関すること	1月19日(木) 午後2時~5時(指導主事) 1月27日(金) 午後2時~5時(医師) (要予約。受付は1月4日(水)~、ただし先着 各3名、1人60分)	教育センター		
	あんしん相談 (電話・面談)	支援の必要な子どもや障がいの ある方の悩みや支援など	①☎83-2020 ②(ア)教育センター (イ)吉川健康福 祉センター	教育センター ☎83-2020		
	教育相談 (電話・面談)	教育全般に関すること	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	① <b>☎</b> 83 - 2020 ②教育センター		
	障がい者福祉相談 (面談)	障がいのある方やその家族の悩 みごとや困りごとなど	①月〜金曜 午前9時〜午後5時(要予約) ②1月11日(水)、20日(金) 午後2時〜4時(要予約) ③月〜金曜 午前9時〜午後5時 (要予約、受付は相談日の前日まで)	①市役所3階 第4相談室 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障害者相談支援 センター(市役 所内)	
障	身体障がい者相談 (面談)	身体に障がいのある方の悩みご とや困りごとなど	1月14日(第2土曜) 午前10時~午後3時	市民活動センター		
がいい	手話通訳相談 (面談)	聴覚に障がいのある方の悩みご とや困りごとなど	月~金曜 午前8時30分~午後5時 <b>20</b> 82-9943	市役所3階		
者等	要約筆記相談 (面談)	手話通訳者、要約筆記者の派遣に関すること	月·木·金曜 午前9時~午後4時	障害福祉課		
の相談	障がい者虐待相談 (電話)	障がい者の虐待の通報に関する こと	月~金曜 午前8時30分~午後5時 図82-9943	<b>☎</b> 89 − 2336	(市)障害福祉課	
Ж	障がい者の就労相 談(電話・面談)	障がい者の就労に関する相談や 支援に関すること	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 火·木曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	① <b>☎</b> 090-6984-0684 ②市役所3階 障害福祉課		
	障がいを理由とす る差別の相談	障がいを理由とする差別の解消 に関すること	月~金曜 午前8時30分~午後5時 <b>20</b> 82-9943	市役所3階 障害福祉課		
職業	求人閲覧・仕事の 紹介 (面談)	ハローワークの求人閲覧と仕事 の紹介に関すること	火~土曜 午前9時~午後5時	ふるさとハローワーク (サンライフ三木内)	ふるさとハロー ワーク ☎86-8609	
相談	雇用保険・職業訓 練(面談)	雇用保険の手続きと職業訓練に 関すること	月~金曜 午前8時30分~午後5時15分	ハローワーク西神 (神戸市西区糀台5 -3-8)	ハローワーク西神 ☎078-991-1100	
	経営・創業相談 (面談)	経営や創業・開業など、ビジネ スに関すること	火〜土曜 午前9時〜正午、午後1時〜4時 30分(要予約) 1月14日(第2土曜)は週末起業相談会	中小企業サポート センター (サンライフ三木2階)	中小企業サポート センター ☎70-8008	
各	さわやか県民相談 (電話・面談)	県政に関することや日常生活上 の諸問題など	月~金曜 午前9時~午後5時30分	北播磨県民局		
種	法律相談 (テレビ電話)	日常生活上の法律問題など	木曜 午後1時~3時 (要予約)	室(加東市社字西 ・ 柿1075-2)	北播磨県民局 ☎0795-42-5111	
相	家事相談 (テレビ電話)	離婚や相続など家事に関すること	第2·4金曜 午後1時~4時 (要予約)	<b>☎</b> 0120−61−7830		
談	夜間法律相談 (電話)	解雇、多重債務、生活保護、家 庭の問題など	1月8日、22日(第2·4日曜) 午後5時~9時	<b>☎</b> 078 − 341 − 9600	県弁護士会	
	高齢者・障がい者の (電話)	のための弁護士法律相談	火·木曜 午後1時~4時	<b>☎</b> 078 − 362 − 0074	☎078-341-7061	

健

康

相

申申込(☎電話 窓窓口 郵郵便 MIファックス 図E-mail ■インターネット)

□定員(
内の表す) を超えると抽選 問問い合わせ(
の電話番号・
限ファックス・
図E-mail)

#### (市)健康増進課からのお知らせ 総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター

**☎**86−0900 (市)健康増進課および子育て世代包括支援センターは総合保健福祉センター内にあります。

#### 乳児集団健康診査

対象者には10日前までに案内文を送付 ■1月5日休 午後1時~1時30分

場吉川健康福祉センター 図平成28年8月・9月生まれの乳児 母 (吉川地域以外の受診希望者は、必ず事前に連絡してください) ■1月25日(水) 午後1時~2時

場総合保健福祉センター 対平成28年9月生まれの乳児(平 成28年8月生まれで、まだ受診していない方も受けられます) 次回の予定 2月22日休

#### 1歳6カ月児健康診査

対象者には10日前までに案内文を送付

■1月12日(木) 受付は午後1時~2時 場総合保健福祉センター 対平成27年6月生まれの幼児 次回の予定 2月9日休

#### 查 3歳児健康診査

対象者には10日前までに案内文を送付

■1月13日金 受付は午後1時~2時 **場**総合保健福祉センター <mark>対</mark>平成25年12月生まれの幼児 次回の予定 2月10日金

#### 母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成

母 内母子健康手帳交付時に妊婦健康診査費の助成申請を受付します。 対妊婦 15印鑑、領収書の原本、預金通帳等振込先が確認 できるもの、マイナンバー(個人番号)が確認できるも の、運転免許証などの本人確認ができるもの

#### Enjoyマタニティ教室(クッキングコース)【要申込】

**☎**72−2210

■1月24日火 午前10時~午後0時30分

場総合保健福祉センター 申☎86-0900 対市内に住民登録のある妊婦とその家族 置200円 15母子健康手帳、エプロン

#### 離乳食クッキング【要申込】

■1月27日金 午前10時~午後0時30分 場吉川健康福祉センター 申☎72-2210

対市内に住民登録のある乳児の保護者 置200円 5日子健康手帳、エプロン 配定 先12名 (1月4日から受付開始)

#### 日本脳炎予防接種(特例接種について)

平成19年4月1日までに生まれかつ20歳未満で日本脳炎の第1 期・第2期を完了していない方は、特例で不足回数分の接種 を受けることができます。接種を希望する方は、(市)健康 増進課までご相談ください。

次回の予定 2月24日(金) (総合保健福祉センター)

#### ~体力測定室、会員登録講習会~ ファースト講習会【要申込】

■1月27日金 午後6時30分~9時30分 図体力測定、機器を使ったトレーニングの説明など 場総合保健福祉センター 申□86-0900 期1月23日(月)まで **対**16歳以上 **費**1,600円(登録証代含) **定**16名 **Б**運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲料

	相 談	日 時	会場・問い合わせ
	<b>妊産婦・乳幼児健康相談</b> 図身体測定、相談(育児・栄養・歯科)	1月5日休) 午後2時~3時	吉川健康福祉センター
	乳幼児発達専門相談(すこやか相談) 図子どものことばや精神発達、行動面についての心配事など	1月10日火) 午後1時~2時	【要予約】 総合保健福祉センター
健	成人保健相談 図医師・保健師・栄養士による健康相談・健診結	1月11日(水) 午後2時~3時30分	吉川健康福祉センター
廷	果相談・保健相談・栄養相談・血液検査・血圧 測定・尿検査など <b>置</b> 血液検査1,000円(要予約)	1月23日(月) 午後1時30分~3時	総合保健福祉センター
康	健診結果相談会(町ぐるみ健診受診者対象) 図健診結果の説明、栄養の話、簡単なエクササイズ など。希望者には午前10時から正午までの間に 個別相談を実施します。 <b>間</b> 健診結果表	1月20日儉 午前9時30分~11時	【要予約】 総合保健福祉センター
相	<b>歯と口の健康相談</b> ☑歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によ るブラッシング指導	1月23日(月) 午後1時30分~3時	総合保健福祉センター
談	不妊・不育専門相談	電話相談 1月7日、21日(第1、3土曜) 午前10時~午後4時	電話相談 ☎078-360-1388
DX.	☑妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」などに関すること	面接相談 ①1月14日仕) 午後2時~5時 ②1月25日休) 午後2時~5時 ③2月7日伏) 午後2時~3時	面接相談 ☎078-362-3250 【要予約】(面談日の5日前まで) ①②(県)男女共同参画センター ③兵庫県医科大学病院内
	①HIV抗体・肝炎ウイルス検査・相談 匿名で証明書の発行はできません。	1月5日、19日(第1、3木曜) 午後1時30分~2時20分	【要予約】 (県)加東健康福祉事務所 健康管理課
	②専門栄養相談	1月6日(第1金曜) 午後1時30分~3時	世界官生誌 ① <b>か</b> 0795 - 42 - 9436 ② <b>か</b> 0795 - 42 - 9365

#### 小児救急医療電話相談のお知らせ

#### (子どもの急な病気やけがで困った時の相談)

症状への対応方法などの助言や医療機関の紹介をします。

#### 北播磨小児救急医療電話相談センター

▶電 話 62-1371

▶時 間 午後6時~10時(年末年始および祝日を除く)

▶対応者 看護師

#### 兵庫県小児救急医療電話相談

①プッシュホン・携帯電話用 ☎#8000 ②ダイヤル回線・IP電話用 ☎078-304-8899

▶時 間 平日・土曜 午後6時~午前0時

日曜·祝日·年末年始 午前9時~午前0時

▶対応者 看護師(必要に応じて医師)

#### 月

#### 休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に 医療機関へ確認してください。**緊急時のみ**利用してください。

区 分	日 時	受付時間	会場・問い合わせ
休日当番医	午前9時~正午、午後1時~5時	午後4時30分まで	で記のもしいが、たま記
小児科救急当番医	火・木曜(祝日を除く) 午後6時30分~9時30分	午後9時まで	下記のカレンダーに表記
休日歯科診療	午前9時~正午	午前11時30分まで	休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 <mark>醤</mark> 健康保険証

				₩ 200 - 0903 ₩ 建聚 床灰皿		
日	月	火	水	木	金	±
【皮】皮膚科 【整】整形外科 【循】循環器科 【内】内科 【消内】消化器内科 【循内】循環器内科 【小】小児科 【呼内】呼吸器内科 【ジ)ンウマチ科 【外】外科 【胃内】胃腸内科		3 <u>歯科診療</u> 【内・循内・呼内】もり内科循環器科クリニック 末広1丁目 ☎86 - 8500 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72 - 0063 【整】上田医院 緑が丘町本町1丁目 ☎85 - 7700	4	5 小児 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83 – 5950	6	7
8 歯科診療 【外】ときわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304 【外・胃内・皮・整】栗田医院 志染町広野1丁目 ☎85-6766	9	- 11 122 MAX		12 小児 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466 末広2丁目 ☎83-3825 ニック 別所町小林 ☎84-2525	13	14
15 歯科診療 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85 – 3061 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72 – 0063	16	17 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	18	19 <b>小児 藤本クリニック</b> 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	20	21
22 歯科診療 【消内・内・外】多田クリニック 末広3丁目 ☎86-7877 【整】岩本整形外科 志染町青山5丁目 ☎85-7181	23	24 小児 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	25	<b>26</b>	27	28
29 <u>歯科診療</u> 【内・消内・外】横山クリニック 未広2丁目	30	31 <b>小児 宮崎小児科内科医院</b> 大村 <b>全</b> 82 – 2131				

#### 三木市医師会から

#### 骨粗鬆症の薬物療法

前回、骨粗鬆症の診断に腰椎と大腿骨のDEXAによ る測定が必須と述べました。今回は薬物治療のお話し です。古い骨は破骨細胞により吸収され、骨芽細胞に より新しい骨が形成されます。このバランスがくずれ るのが骨粗鬆症です。薬は大きく分けて2つです。ひと つは破骨細胞の働きを押さえる骨吸収阻害薬で、多く の患者さんに使われています。代表がビスホスホネー トです。内服薬は週に1錠服用、月に1錠や毎日1錠タイ プも有ります。起床時に服用し30分以上朝食をあけ、 この間は横になれません。注射もあります。副作用は、 長期服用により大腿骨が突然折れる非定型的大腿骨骨 折と、顎骨(あごの骨)壊死です。抜歯部の露出した 骨が腐り、感染症という説が有力です。1万人に数人と まれで、原則として治療を続け歯の処置を行います。 さらに強力に骨吸収を阻害する新薬が、デノスマブと いう半年に一度(当院では医師が施行)の注射です。

副作用は上記以外に低カルシウム血症が有りますが、 血液検査で確認していれば心配無く、当院では150名の 方に施行し安全性を確認しています。また、女性ホル モン剤がありますが、乳癌・子宮癌の発生に注意を要し、 婦人科医が更年期治療として使います。これに対し SERMと呼ばれる女性ホルモン類似薬があります。癌 の問題はなく骨にだけ作用し、軽度の骨粗鬆症に使わ れます。一方、骨芽細胞を増殖させる骨形成促進薬は テリパラチドという注射だけです。週に1回の医師によ る注射か自宅での在宅自己注射の2種類が有ります。1年 半か2年使います。強力に骨密度を上昇させ、背骨の骨 折 (圧迫骨折) 直後に始め早く骨を治すなどすごく良 い薬です。ただ、他の薬の約10倍の費用と、一生涯に2 年以内しか使用できません。その他ビタミンDなど有 りますが割愛します。注射のほうが効果が有りますが、 副作用に特別な注意、定期的な血液検査や腰椎と大腿 骨のDEXAによる骨密度検査が必要で、専門の医療機 関での治療をおすすめします。

山口整形外科 山口 高史

健

康

申申込(☎電話 窓窓口 郵郵便 MDアックス 図E-mail ■インターネット) 超定員(BL先着 圏定員を超えると抽選) 週問い合わせ(☎電話番号・風ファックス・図E-mail)

#### 母子父子寡婦福祉資金貸付金

経済的安定と自立のために、各種資金(修学資金 をはじめ12種類)の貸し付けを行います。

- 対・母子・父子家庭の母父、寡婦
  - ・40歳以上の配偶者のない女子(婚姻をしたこと のない独身の方は含みません)
  - 母子・父子家庭の母父が扶養する児童、寡婦が 扶養する子、父母のない児童(20歳未満)

#### 高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父に対して就職に有利で、 生活の安定につながる資格の取得を支援します。受講 期間中に、訓練促進給付金を支給するとともに受講修 了後に修了支援給付金を支給します。

- ▶**対象資格** 看護師、社会福祉士、製菓衛生師、調 理師、美容師など
- 対市内に居住し、母子・父子家庭の母父であって、 次の支給要件の全てを満たす方
- ・児童扶養手当の支給を受けていること、または、 同様の所得水準にあること
- ・養成機関において1年以上のカリキュラムを修 業し、対象資格の取得が見込まれること
- 過去に訓練促進給付金などの支給を受けたこと がないこと

#### 母子・父子家庭および寡婦の無料法律相談

女性弁護士が無料で相談(1人30分)に応じます。

- ■2月3日金 時間は後日、連絡します。
- 場教育センター
- 内離婚調停、養育費・慰謝料請求、 遺産相続、債務整理など法律に関 すること



1月20日金まで

#### 自立支援教育訓練給付金

技術を身につけるための通信教育や専門学校への 通学など、個々の積極的な能力開発の取り組みを支 援します。

- ▶対象資格 司法書士資格などをめざす講座、実務 者研修(介護福祉士に準ずる資格)など
- 対・児童扶養手当の支給を受けて いること、または、同様の所 得水準にあること
  - 受給開始日現在、雇用保険法

による教育給付金を受給して いない方

過去に自立支援給付金を受給していない方

貸付金、各給付金、法律相談は必ず、母子父子自立支援員による事前面談(各給付金は受講開始前)が必要です。



	内 容	日時	場所	備考(対象・定員など)	問い合わせ
	子育てキャラバン緑が丘(人形劇)	1/10® 1/11® 1/19® 1/24® 1/25®	別所町公民館 自由が丘公民館 緑が丘町公民館 細川町公民館 児童センター	保育士による絵本の読み聞かせやふ れあい遊び、手遊びなど、親子で楽し いひと時を過ごしませんか。色んな	児童センター ☎82-2069 ●開館時間 9:00~12:00
	おもちゃで遊ぼう 赤ちゃんあつまれ	1/12® 1/6® 1/18®	・青山公民館 児童センター	問お茶、上靴、タオルなど	13:00~17:00 ※12:00~13:00 は食事室のみ使用 できます。
	すくすくひろば (誕生会・お正月あそび) わくわくひろば (節分あそび)	1/11® 1/27@	- 吉川児童館	時間は10:00~11:30 青山は 9:30~10:50	申込受付時間 13:00~16:30 <b>亿</b> ~1/4®、第4 木曜、年末年始
	午後も遊ぼう	1/23億 15:00~16:00	児童センター	図おおむね2歳以上の幼児とその保護者	位置図
	マのおしゃべり イム	①1/10% ②1/20億 10:30~12:00	①別所町公民館 ②自由が丘公民館	図子育て中の方ならどなたでも 妊娠中の方も一度見学にお越しく ださい。	市役所 文化 会館 駐車場 センター 図書館
₹ ~	ァミリー Day ちつき体験 つき手のお父さん、 うってご参加ください~	1/15@ 10:00~11:30	児童センター	図どなたでも 間お茶、動きやすい服装 ついた餅は、その場では食べません。 	数育センター1F 吉川児童館 ☎72-2220
	<b>ドビーマッサージ</b> 宮城綾さん	1/17® 10:30~12:00		図3~4か月の乳児とその母親 ■図図 <b>遠</b> 囲10組 ・ お茶	●開館時間 9:00~12:00 13:00~16:30 申込受付時間
3	育てセミナー <b>ょうだい喧嘩の仲裁は…</b>  吉井満寿美さん	1/23⑤ 10:00~11:30	教育センター	図乳幼児・小学生をもつ親 ■ 図	13:00~16:30 亿~1/3®、日· 月曜、祝日
1	親リフレッシュ教室 ・ <b>ランポ・ロビックス</b> 山本孝代さん	1/31® 10:00~11:30		図乳幼児をもつ母親 ■四圏 図別16名 日お茶、動きやすい服装、上靴 日間には、1/17®	吉川支所 市吉川 保育館 山田 田田 の の 市 市川温泉 まかたん
フ	ってみよういろいろ体験 ステンシルでキーホル ・一を作ろう	1/28 10:00~11:30	吉川児童館	図小学生 ■	吉川児童館 吉川健康福祉センター 3F
Γį	・ャイルドシートの 引き取り」&「貸し出し」 ・ランティアによる貸し出し。	1/28± 9:30~11:00	市役所北玄関	<ul><li>■□器</li><li>□B(25台(定数を超えると翌月)</li><li>シートの寄贈(特に幼児用)をお願いします。</li></ul>	(市)環境政策課 交通防犯グループ



記号の意味	■日時	場場所	内内容	費費用	対対象	期募集	集・受付期	期間	持ち物	講講師	話託児	体体み
	申申込	(雪電話	窓窓口	郵郵便	駆ファッ	ックス	⊠E-ma	il E	コインタース	ネット)		
	定定員	(先先着	加定員を	を超える。	ヒ抽選)	問問し	合わせ	(四目	『話番号・『	孤ファック	クス・🖂	E-mail)

教室・講座名	日時	場所	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ・申込		
男女共同参画セミナー <b>男女に学ぼう防災</b> <b>園</b> 斉藤容子さん	1/31® 10:00~11:45	まなびの郷みずほ	無料	図どなたでも (申込不要)	男女共同参画セン ター こらぼーよ ☎89-2331		
<b>ヨガ教室</b> あなたの心と身体をリフレ ッシュ!!	1/8、15、22、29 (日曜、全4回) 10:00~11:00	福井コミュニティセンター	1,500円 (全4回、 1/8は無料 体験)	対となたでも 申○	福井コミュニティ センター ☎82-7300 ☑火曜		
はじめてのヨガ 運動が苦手な方、体が硬い方 にもお勧めです。	1/5、12、19、26、 2/2、9、16、23、 3/2、9、16、23 (木曜、全12回) 10:00~11:00	三木山総合公園 テニスコート クラブハウス内	12,960円 (全12回)	図18歳以上の方 申☑器 定20名	三木山総合公園 屋内プール ☎83-4442 協木曜 プールは天井改修		
子ども空手教室 1/21単体験教室開催 体験料500円	1/7、14、21、28 (土曜 全4回) 17:15~18:15		3,240円 (全4回)	<b>図</b> 5歳~高校生 申☎窓 定20名	工事により5月末 (予定)まで利用で きません。		
大人卓球教室 初めて〜上級者の方を指導 します。既にある教室にはレ ベルの差があって入りづら い方にお勧めです。 レッスン内随時1回無料体験実施	1/7、14、21、28 (土曜 全4回) 中級·上級 9:30~11:00 初心者·初級 11:00~12:30	市民体育館	2,160円 (全4回)	図18歳以上の方 申☑ 定各10名	三木市民体育館 ☎090-5158-2298 <mark>像</mark> 火曜		
三木山テニススクール 初めて〜中級のクラス別に レッスンします。各クラス 月4回レッスン。 各コース先着5名限定 「体験料無料(初回のみ)」 大好評受付中!!	キッズ ジュニア① 一般(初級~中級) 月、水、金曜(1時間) ジュニア② 月曜(1時間30分) 強化S 水曜(3時間)	三木山総合公園テニスコート	キッズ・ジュニア① 4,400円/月 ジュニア②・ 一般 6,400円/月 強化S 8,400円/月	対 5歳~大人 申○窓 配各8名 時間などの詳細は右記 まで問い合わせてくだ さい。	三木山総合公園 テニスコート ☎83-4309 <mark>低</mark> 木曜		
高齢者生きがいセミナー ①「吉本新喜劇」観劇 ②映画鑑賞「最後の忠臣蔵」 ③「次世代へのバトン」 ~新三木市史編さん事業について~	①1/24® 8:50~16:00 ②1/30⑤ 9:30~11:30 ③2/6⑤ 10:00~11:30	高齢者福祉セン ターほか	無料 (①別途負担 金が必要)	図市内在住の60歳以上 の方 期1/4%~6億 車回窓 配囲各33名	高齢者福祉センター <b>☎</b> 86-0800		
シニアのためのiPad 入門講座 タブレット端末(iPad)を使って暮らしを楽しもう。	2/13億(入門編) 2/20億(基礎編) 2/25億(活用編) 13:10~16:20	関西国際大学三木キャンパス	1,000円/回	図60歳以上の方 期~2/7® 申□ 定 囲 を 使用620名程度 iPadは大学所有のもの を使用します。	関西国際大学 コミュニティ交流 総合センター <b>☎</b> 84-3505		

#### 歩いて暮らす健康づくり ~へルシーウォークの講師を派遣します~

市では「ヘルシーウォーク~今より1,000歩あるこ う運動~」を実施しています。

ヘルシーウォーク講師 (健康運動指導士) が皆様の もとへ出かけ、正しい「歩き方」や効果的な運動方法 など一人一人にあった健康づくりをサポートします。

- ■3月末までの月~金曜(祝日など除く)
- 午前9時~午後5時の間で2時間程度(原則1回)
- 内自分でできる体調チェック、ストレッチ体操、正 しい姿勢を実感、いざ!ウォーキング、めざせへ ルシーウォーカー (ヘルシーウォークの紹介)

- ▶申込人数 5名以上
- ▶申込者で準備するもの
  - •屋内の部屋(ウォーキングがで きるスペース)
- ・講習中の事故などに対応するた めの保険などへの加入。

1カ月前までに申し込んでください。申込方法など 詳しくは、下記まで問い合わせてください。

間·目(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

教室・講座名	日 時	場所	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ・申込
障がい福祉セミナー 第1部 講演「手話と私」 第2部 手話講座「知って得す るミニ手話講座」 ■仲井正さん	1/28± 13:30~15:30	市民活動センター	無料	図手話に関心のある方(手話、要約筆記あり) ■ ○ 図 氏名、住所、電話番号を明記 定 図 150名	障害者相談支援センター(市役所内) <b>國</b> 89-2449
みっきい☆脳活教室 少人数グループで、料理プログラムと旅行プログラムを 学ぶ認知症予防の教室。	1/27~3/3 (金曜、全6回) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00 ③2/7~3/14 (火曜、全6回) 10:00~12:00	<ul><li>①中央図書館 視聴覚室</li><li>②デイサービスセ ンター自由が丘 地域交流室</li><li>③デイサービスセ ンターひまわり</li></ul>	500円 (全6回)	図市内在住の65歳以上の 方で ・認知症予防に取り組 みたい方 ・認知症が気になる方 申② 定既各12名	
認知症サポーター養成講座 認知症の基礎知識や接し方 を学ぶ講座。	2/10@ 14:00~15:30	教育センター 4階 中会議室	無料	対市内在住、在勤、在学 の方 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(市)介護保険課介護予防グループ
みっきぃ☆家事ヘルパー(訪問型サービス従業者)養成研修 ヘルパー業務のうち、介護の資格がなくても従事できる家事援助について学ぶ研修。	2/13、20 10:00~16:00 2/27 10:00~17:00 (月曜、全3回)	市役所 5階 大会議室	無料	図・市内のヘルパー事業 所などで働きたい方 ・介護の仕事について 興味があり、初心者 向けの介護知識など を知りたい方 ■ 2000 2000 2000 2000 2000 2000 2000 20	
就労するには、全日	程を受講する必要があ 	5ります。		E REPUCCIONALIZA	
頭の健康チェック 20分程度の対話形式の記憶 カチェック、結果説明、健康 相談など。	1/18® 10:00、11:00、 13:00、14:00、 15:00	中央地域包括支援センター西部サブセンター(旧市民病院管理棟2階)	無料	対物忘れが気になる方 申	中央地域包括支援 センター西部サフ センター <b>☎</b> 83-0160
映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」 成年後見制度の内容と後見人 の役割についての映像上映。	1/22億 10:00~11:00 ☆出前講座 随時5 地域のふれあいサロ	コンや自治会、老人		図 どなたでも ■ ○ M 図 氏名、住所、電 話番号を明記 期~1/20 @	成年後見支援センター <b>全8</b> 3-0226 <b>8</b> 86-0860 図chiiki@miki.or.jp
高齢者ファミリーサポートセンター協力会員養成講座 高齢者ファミリーサポートセンターや協力会員の心構えについての説明。	2/7% 10:00~12:00	総合保健福祉センター	無料	図市内在住で高齢者の自 立した生活を応援した い方 申○図 屋20名程度	高齢者ファミリー サポートセンター ☎83-7300 ໝ86-0860
人権ふれあい交流事業 <b>映画「みんなの学校」</b> 上映会&講演会	2/26回 上映:12:30~ 講演:14:40~	市民活動センター	500円 (高校生以 下無料)	図どなたでも ■ 図 図 氏名、住所、電 話番号を明記 期 1/10%~ 定	人権·同和教育協議会事務局(総合隣份館内) ☎82-8388 ■82-8658 □ jinken@city.miki.lg.j
ふれあいヨガ教室 企画・運営 人権教育団体ELLみき	1/22® 10:30~12:00	三木南交流センター	1,000円	図18歳以上の方 ■ <b>屋 屋 屋 B 2 0</b> 名 <b>B</b> タオル、水、ヨガマッ トかバスタオル	総合隣保館 <b>☎</b> 82-8388

	窓口 郵郵便 配工員を超える	Mファックス ⊠E-ma と抽選) 問問い合わせ		ーネット) ・囮ファックス ・⊠E-mail)	
内 容	募集期間	応募資格	募集数	応募方法	問い合わせ
①第38回市民卓球ランキング戦参加希望者 ■2/12億 園勤労者体育センター、市民体育館 ② シングルス 一般:500円 中学生以下:300円 ダブルス 一般:1,000円/チーム 中学生以下:600円/チーム (中学生が一般の部に参加する 場合は一般参加料)	~1/22@	原則として市内在住、在勤、在学の方	特にあり ません	■圏申込書に必要事項を明記し、参加費を添えて、市役所5階文化スポーツ振興課、コーベヤ三木店、エムアイスポーツ(緑が丘)に申し込んでください。	
②市民体育館・勤労者体育センターの定期利用 希望スポーツ団体		市内に在住または勤務 の方で構成するスポー ツ団体		田詳細は右記まで問い合わせてください。	①~④ (市)文化スポ ツ振興課 ①市卓球協会 務局
<ul><li>③第54回市民ゴルフ大会参加希望者</li><li>■3/10億</li><li>■ジャパンメモリアルゴルフクランで15,050円(キャディ付)プレーフィ・昼食代・パーティ代を</li></ul>	, 1/10※~ ′ 2/10金	市ゴルフ協会会員の方 <入会資格> 市内在住・在勤のアマ	宽80名	■四申込用紙に必要事項を明記し、直接ゴルフ場に申し込んでください。 ただし、受付初日午後5時までに定員を超えた場	労同 岩崎さん ☎82-7285 ③ジャパンメ・ リアルゴルフ・ ラブ ☎72-1125

ーフィ・昼食代・パーティ代な チュアゴルファー 合は抽選。 ど込み。 5日前からキャンセル料 ※運営ボランティアの登録もお (2,000円)がかかります。 願いします。 ④第63回 三木市展 日本画·洋画·書·写真· 1/29 彫塑工芸の出品希望者 満15歳以上の方(中学 1部門 申左記まで直接搬入してく 10:00~ 生は除く) 1人1点 ださい。

12歳以上の方(H29

年4月1日現在で小学

身体障害者(所定の要

(身体障害以外の障害

がある方は問い合わせ

件を満たす)の方

てください)

業(見込み含む)

生は除く)

1人1点

1)(2)

各20名

③15名

**■**2/2\\ ~5\\ \ 場かじやの里メッセみき 翼500円 別所公春まつり共催

第19回アート・フェス

公募展出品希望者

健

康

子育て

教室

· 講座

人権の目

年の抱

ミニアチュール部門と木版画部 門を公募する。 平成29年度身体障害者訓 練生希望者(1年制)

**■**2/7® 募集科目:①OA事務科、②グラフ ィックアート科、③インテリア CAD科

・授業料は無料(ただし、教科書代などは自己負担) ・所定の条件を満たす方は、入寮できます。

陸・海・空自衛官候補生希 採用予定月の1日現在 望者(男子、任期制隊員) 随時 18~26歳の日本国籍 ▶試験日 1/26余、27金、29 (1月は~ を持つ男子(女子の採 圓、30周のいずれか1日 1/25俶) 用試験については問い ▶入隊時期 H29年3月または4月 合わせてください)

平成29年4月1日現在 防衛大学校入校希望者 18~20歳の日本国籍 ▶試験日 1次 2/18⊕ 1/21 =~ を持つ方で、高等学校 2次 3/10金 27金 または中等教育学校卒 ▶ 入校時期 H29年4月1日

16:00

3/24金~

29%

~1/26\%

特にあり 申詳細は右記まで問い合わ ません せてください。

車窓郵右記または市ホーム

ページで募集要項を確認

の上、必要事項を明記し、

申詳細は右記まで問い合わ

せてください。

申し込んでください。

自衛隊兵庫地方 協力本部 加古 川地域事務所 ☎079-426-3290

堀光美術館

**☎**82-9945

₹673-0432

兵庫障害者職業

能力開発校(伊

丹市東有岡4T

**☎**072-782-3210

FAX 072-782-7081

目8番地)

上の丸町4-5

今後の展開

費無料

#### 認知症予防普及推進員養成研修

地域で認知症予防の取り組みを進めるため、認知症予防プログラムを提供できる人材を養成します。

- ■1月24日(火) 午後1時30分~4時30分 1月25日(水) 午前9時30分~午後4時30分
- **場**教育センター
- ▶ 地域型認知症予防プログラムの考え方、進め方
  - ・料理プログラム、旅行プログラム
  - ・認知症予防普及推進員の役割

費500円



- 図市内在住のおおむね60歳以上で次の要件を全 て満たす方
- ・認知症予防に関心がある
- 地域で認知症予防の取組を実施したい
- 2日間の講座に参加が可能
- 期1月16日(月)まで
- ■特定非営利活動法人 認知症予防サポートセン ター
- 申☎ 定先40名
- 間・曲(市)介護保険課 介護予防グループ

#### 誰もが地域で共に暮らせる まちづくりを考える

~富山型デイサービスの実践から~

赤ちゃんから高齢者まで、障がいがあってもな くても自分の家にいるような雰囲気の中で一緒に 過ごせる富山型デイサービスの実践を聞き、共に 暮らせるまちづくりについて一緒に考えませんか。

- ■1月20日金 午後1時30分~
- 場市役所 5階 会議室
- 費無料 対どなたでも
- 脚1月4日(水)から
- ■惣万佳代子さん(NPO法人このゆびとーまれ 理事長)
- 申☎Ⅲ図下記または各市立公民館にある申込用紙に 必要事項を明記し、申し込んでください。

**定 元 100 2** 

問・申(市)介護保険課 介護予防グループ M82-5500 ⊠kaigo@city.miki.lg.jp 視覚障がい者とともに ランニング・ ウォーキングコミュニケーション! 伴走・伴歩ボランティア講座

- ■1月29日(日) 午後1時~3時 受付:午後0時30分~
- 場市民活動センターほか
- 内・視覚障がいについて学ぶ
  - 視覚に障がいがある方の手引き
  - 伴走・伴歩実習
- 費500円
- 聞ひょうご伴走歩協会会員
- 申☎窓
- 定用20名

期1月27日金まで

サポート元理事)

聞迫田博幸さん(司法書士、

成年後見センターリーガル

まで申し込んでください。



間・甲ボランタリー活動プラザみき **☎**83-0090

#### 「市民のための成年後見制度」を学ぼう!

これから後見人活動を考えている方や権利擁護に係わる活動を考えている方々 が理解を深めるための講座です。

- ■①1月29日(日) ②2月18日(土) (全2回) 午後1時30分~4時
- 場総合保健福祉センター 2階 研修室
- 内①成年後見制度の利用のしかた、成年後見人 の仕事、利用にかかる費用、成年後見制度 と合わせて支援を受けられる制度
- ②成年後見制度を利用した例、制度に関する Q&A、成年後見支援センターの業務内容と
  - 定20名
    - 間・甲社会福祉協議会 権利擁護デスク **☎**86-0889 **₩**86-0860 ⊠chiiki@miki.or.ip

申☎™図住所、氏名、電話番号を明記し、下記



|記号の意味||国日時 ||易場所 ||内容 ||関費用 ||対象 ||期募集・受付期間 || 競持ち物 ||調講師 ||翻託児 ||依休み 申申込(☎電話 圏窓口 ■郵便 MDアックス ME-mail ■インターネット)

屋定員(囲先着 圃定員を超えると抽選) 週問い合わせ(☎電話番号・囮ファックス・図E-mail)

【新規学校看護員・新規特別支援教育指導補助員】

#### 間・即(市)学校教育課 学校指導グループ

職種	採用予定人数	応募資格	勤務時間	賃金単価(H28.4.1現在)
学校看護員 障がいのある児童生徒への 医療的なケアおよび生活面 での介助。	1名	看護師または准看護師資格 を持つ方	月~金曜 8:15~15:00 (春・夏・冬季休業期 間は原則勤務なし)	1,950円/時 社保あり
特別支援教育指導補助員 障がいのある児童生徒への 学習支援および生活支援。	10名程度	<ul><li>幼稚園、小学校、中学校のいずれかの教員免許状を持つ方</li><li>健康で子どもが好きな方</li></ul>	月~金曜 8:30~15:15 (春・夏・冬季休業期 間は原則勤務なし)	1,170円/時 社保あり

- 期1月20日金まで ▶試験日 2月4日出 場市役所 ▶試験内容 個人面接
- **申窓郵履歴書と免許状の写しを提出。**

#### 【公立認定こども園・保育所臨時教職員】

#### 間・目(市)就学前教育・保育課

職種	採用予定人数	応募資格	勤務時間・場所	賃金単価
嘱託保育士 クラス担任 (1年契約)	5名	認定こども園 幼稚園教諭 免許または保育士資格を 持つ方、または平成29年	7:00~19:00のうち7時間45分 (月~土曜のうち5日) 公立認定こども園・保育所	196,900円/月~ 賞与、社保、経 験加算あり
アルバイト保育士 ①保育支援 (補助) ②特別支援介助員 ③早出または遅出専任	①3名 ②5名 ③3名	3月取得見込みの方 保育所 保育士資格を持つ 方または平成29年3月取 得見込みの方	①②7:00~19:00のうち7時間30分 ③7:00~10:00または15:00~19:00 公立認定こども園・保育所	①②7,940円/日 賞与、社保あり ③1,120円/時
看護師	1名	看護師資格を持つ方	8:00~17:00のうち相談可 公立保育所	1,950円/時

- **期**1月4日休~31日火 **▶試験日** 2月11日出 **場**市役所 **▶試験内容** 個人面接
- 保育所 履歴書、保育士証の写しを提出。
- ・幼稚園勤務の特別支援介助員も募集しています。詳しくは上記まで問い合わせてください。

#### 平成29年度公立認定こども園・保育所・幼稚園 臨時職員就職相談会

公立認定こども園、保育所、幼稚園の紹介、勤務条件などの相談(予約不要)。

- ■1月15日(日)、2月26日(日) 午前10時~午後3時
- 場市役所 5階 502会議室
- 図保育士資格・幼稚園教諭免許を持つ方または平成 問(市)就学前教育・保育課 29年3月取得見込みの方
- 左記以外でも市役所5階就学前教育
- ・保育課で随時相談に応じます。



#### はじめての手話講座

市では三木市共に生きる手話言語条例を制定しまし た。手話を知らない方や手話に興味のある方が、聴覚 障がいがある方への理解や手話について学ぶための講 座です。

- ■2月24日金 午後7時~9時
- 場市民活動センター 2階 視聴覚室
- 対市内在住または在勤で手話に関心 がある方
- 期2月10日金まで 申酉 定 20名
- 間·**田**(市)障害福祉課



#### 自然観察会

冬の美嚢川を散策しながら、身近な野鳥を観察し、 自然にふれてみませんか。

- ■2月5日(日) 午前9時30分~正午(雨天中止)
- ▶集合場所 JAみのり三木営農経済センター駐車場 (別所町花尻1-174)
- 費無料
- 対自然とのふれあいに関心のある方
- 間お茶、防寒着、あれば双眼鏡、図鑑
- 講網中勇二さんほか
- 申☎窓 定先30名
- 問・申(市)環境政策課 環境政策・消費者行政グループ

#### 三木市、創りませんか~市職員などを募集~

【正規職員】平成29年4月1日採用予定

間・即(市)総務課 人材育成グループ

種別	採用予定人数	応募資格
技術職 (土木) (大卒、短大卒など)	5名程度	<ul><li>・平成元年4月2日~平成9年4月1日に生まれた方</li><li>・学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校で土木職に必要な専門課程を修めて卒業した方または平成29年3月卒業見込みの方</li></ul>
技術職 (土木) (社会人経験者)	3 石性及	<ul><li>・昭和57年4月2日~平成6年4月1日に生まれた方</li><li>・土木職に必要な専門課程を修了し、土木関係業務従事経験(正規・非正規を問わない)年数が3年以上ある方</li></ul>

- 圓1月17日火必着 ▶試験日 1月28日生)、29日(日) 圆市役所、その他公共施設
- ▶試験内容 教養試験、専門試験(社会人経験者はエントリーシート、論文試験)、個人面接
- 国國 市役所4階総務課や吉川支所、各市立公民館にある募集要項(市ホームページにも掲載)で詳細を確認の上、 申込書類を提出。

#### 【アルバイト】

#### 間・面(市)総務課 人材育成グループ

., ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			(1)3/11	心の 日ルンル ノ
職種	登録予定人数	応募資格	勤務時間・場所	賃金単価(H28.4.1現在)
事務補助員 50名程度		<ul><li>・市の業務に関心があり、 仕事に意欲のある方</li><li>・パソコン操作(ワード・ エクセル初級程度)が 可能な方</li></ul>	月〜金曜 8:30〜17:00 業務によって異なる場合があります。 市役所内または市内の 公共施設	6,760円/日 勤務時間などにより異なる 場合があります。 賞与、社保あり (短期の場合は賞与なし)
公民館事務補助員	40名程度	・公民館などで講座など、 企画運営などの業務に 関心があり、仕事に意 欲のある方 ・パソコン操作(ワード・ エクセル初級程度)が 可能な方	月~土曜のうち週3日 程度 8:30~17:00 配属先によって日曜、祝 日勤務があります。 市内の公民館またはコミ ュニティスポーツセンター、 コミュニティセンター	勤務時間などにより異なる
清掃作業員	10名程度	仕事に意欲のある方	月〜金曜 8:00~16:30 (祝日を含む) 清掃センターまたは吉 川クリーンセンター	9,220円/日 賞与、社保あり
	6名程度	草刈り機(刈払い機)など の操作ができる方	月~金曜 8:30~17:00 市内公共施設	(短期の場合は賞与なし)

試験の結果により採用資格者名簿に成績順に登録します。採用資格者名簿への登録は採用を保障するものではな く、採用は上位の方から必要が生じた際、随時行います。(登録の有効期限:平成30年3月31日まで)

- 圓1月18日(水)~31日(火)必着 ▶試験日 2月11日(土) 圓市役所 ▶試験内容 集団面接、経歴審査
- ■圏画市役所4階総務課や吉川支所、各市立公民館にある受験申込書・受験票(市ホームページにも掲載)を提出。

#### 【嘱託職員】 ~平成30年3月31日まで

#### 問・■(市)総務課 人材育成グループ

職種	採用予定人数	応募資格	勤務時間	賃金単価(H28.4.1現在)
婦人相談員	1名	・婦人相談員、女性問題相談員、母子・父子自立支援員としての実務経験がある方・要普通自動車免許(AT限定可)	8:30~17:00 (週5日)	173,400円/月

- 圓1月20日逾まで ▶試験日、場所は受付後にお知らせします。 ▶試験内容 論文、個人面接
- ■圏画市役所4階総務課で配布する募集要項(市ホームページにも掲載)で詳細を確認の上、申込書類を提出。

記号の意味

,		ele sia				n+		100	=-		-
定定員	先先着	加定員を	を超えると	上抽選)	問問い	合わせ(1	電話番号	· FAX	ファック	クス・⊠	E-mail)
田申込	(☎電話	窓窓口	郵郵便	風ファ	ックス	⊠E-mail	・	ーネッ	/ト)		
■日時	場場所	内内容	費費用	対対象	낈募集	・受付期	間 間持ち	物	講師	註託児	体体み

<mark>冠</mark> 定員 ( <b>先</b> 先着 <b>囲</b> 定員を超えると抽選)	問問い合わせ(☎)	電話番号・風ファックス・[	⊠E-mail)
イベント名・内容	日時	場所	問い合わせ
高齢者大学 21期生 2コ2コ会作品展 (園芸、陶芸、写真、水墨画、木工、洋画、書道) 高齢者大学 2コ2コ会による展示	1/11&~17& 9:30~16:00	市役所 みっきぃホール	
シルバー人材センター会員作品展 シルバー人材センター主催による展示	1/18®~20® 9:00~16:30	11®、18®、21単、26® 13:00から	(市)財政課 財産管理グループ
第9回 いきがい作品展 うれしの学園生涯大学 三木支部による展示	1/21\$\times23\$\tilde{9}:00\times17:00	17⊗12:00まで   20⊜、31⊗16:00まで   23月15:00まで	詳細は問い合わせてください。
第33回三木芸文展 三木芸術文化会議による展示	1/26⊛~31⊗ 10:00~17:00		
平成28年度三木市立学校園造形作品展	1/21\$\tag{23}\tag{10:00}\tag{18:00}	かじやの里メッセみき (23周15:00まで)	(市)学校教育課、文化スポーツ振興課
第18回新春夢フェスティバル 和太鼓、ダンス、よさこいなど、広いジャンルの団体が 一堂に会します。	1/29旬 開演 13:00	文化会館 大ホール	・(市)文化スポーツ振興課 文化芸術グループ ・新春夢フェスティバル 実行委員会 代表 前田さん ☎82-1543
お部屋を彩るハンドメイド展 手作り仲間 in 三木市による展示	~1/13@	.,.,.	・さんさんギャラリーオアシス
和紙ちぎり絵教室展 セントクリストファーズホームによる展示	1/14①~27⑥	さんさんギャラリーオアシス (緑が丘サンロード) 商店街内)	☎87-2633 協水曜 ・緑が丘町公民館 (市)市民協働課 地域
食の安全を考える tokotoko工房による展示	1/28① ~2/10②		まちづくり担当 <b>☎</b> 85-7011
新年企画展示「染形紙と切り絵〜日本の伝統文様〜」と読書手帳「三木染形紙柄」(4種)の配布三木染形紙をはじめ、日本の伝統文様を、現代の技術で美しく表現した作品で、新年を迎えた図書館を彩ります。また展示に合わせ、「三木染形紙柄」の読書手帳を配布します。	1/6億~29億	中央図書館 1階 エントランス	中央図書館 ☎83-1313
人形劇「口くらべ」「早のみこみの子ねこ」 人形劇グループ「ぱくぱく」による人形劇。定員80名を 超えた場合は入場を制限します。	1/22® 11:00~11:30	中央図書館 視聴覚室	
DVD上映会「父と暮せば」 <sub>閏無料</sub>	1/14 13:30~15:10	吉川図書館 多目的室	吉川図書館 ☎72-1108
雑誌・図書の無償配布 保存期間を過ぎた雑誌(約180冊)と、図書(約800冊) の無償配布(1人10冊まで)	1/22回 10:00~18:00 なくなり次第終了	青山公民館 1階 多目的室	青山図書館 ☎87-8000
よしもとの落語会 出演:月亭八方、桂三扇、桂かい枝、桂文五郎ほか 都合により出演者が変更になる場合があります。	1/28± 14:00~		
映画「愛を積むひと」 監督:朝原雄三 出演:佐藤浩市、樋□可南子、北川景子、柄本明、吉田羊	2/5@ ①10:30~ ②13:30~		文化会館
映画「日本のいちばん長い日」 原作: 半藤一利 監督: 原田眞人 出演: 役所広司、本木雅弘、松坂桃李、山崎努	3/5 ①10:30~ ②13:30~	文化会館	<ul><li>☎83-3300 有料です。詳しくは問い 合わせてください。</li><li>☆火曜</li></ul>
みき演劇セミナー第二十一発 わがまちシリーズ第14弾 重棟	3/19® 14:00~		N. N. P. L. S.
伍代夏子 演歌まつり ゲスト/純烈	4/9© ①13:30~ ②16:30~		

- 三木市共に生きる手話言語条例に願う-

手話サ

を学んで

ますか?手話は日本語に手の動き 皆さんは手話を見たことがあり ちがっ

言語で、 となるのです。 となり、 だから日本人は日本語が第一言語 を使います。ごく普通のことです。 日本人は日本語を使い、 「手話」という言語があります。 を付けているのではありません。 人は英語を使い、 皆さんは聞こえない アメリカ人は英語が第一 ろう者は手話が第一言語 ろう者※は手話 人と会った

・病院で名前を呼ばれてい ます」とアナウンスがあった駅で「電車が不通になってい 自転車がチリンチリンと鳴ら 道を歩いていて後ろから来た る人がいます。 な?おそいな」 にもかかわらず、 しているのによけたり振り向 たり しません。 っんいる

どうかは見ただけではわかりませいます。そうです。聞こえないか

えない人って?」と思われると思 ことがありますか?「えっ!聞こ

と待っている 「まだか

ません。もしかしたらさっきすれた。目の不自由な人は車いすを使れ、足の不自由な人は車いすを使れ、足の不自由な人は車いすを使

れません。 こえない人がいるかもしれないとない人かもしれません。近くに聞 でいる時、 いてください いうことを普段から頭に置いてお たとえば= た人が聞こえない 後ろにいた人が聞こえスーパーのレジで並ん 人かもし

「三木市はじめての手話講座」 手話啓発講座を開催しています。 始めたいと思います。三木市では ことを理解していただくことから 社会が理想ですが、なかなか難し ての人が手話を使うことができる ものとします」とあります。 話を使用しやす と相互に人格と個性を尊重しあい 例」の基本理念に「ろう者が自立 いので、まずは聞こえないという きる地域社会の実現を目指し、 ながら心豊かに共生することがで した日常生活を営み、 一歩踏み出してみてくださ 「三木市共に生きる手話言語条 があれば何もないことなのに… 小中学校を中心に い環境を構築する 全ての市民 すべ 手

い呼の

る可能性があります。少しの手助 こんな場合、 聞こえない

人であ

ークル「みき」 先 日登美

ます。 います。 います。 伝わらず誤解を招くことになった います。 いて、 という内容で啓発講座が開かれて ちます。まだ始まったばかりです。 話言語条例が施行され1年半がた 皆同じ条件で生活できることを願 えないこと」を理解していただき、 誤解を増やさないためにも「聞こ 間なのに差別を受けることもあり りということがあります。 できなかったり、 周りの様子がわからず危険を察知 を知ってもらうことを目的として しています。三木市共に生きる手 い人がいるかもしれない事に気付 音からの情報が得られないから 聞こえない人たちのくらし おかしいと思いませんか? 私たちはそのお手伝いを 私たちの周りに聞こえな 相手の気持ちが 同じ人

※ろう者とは聞こえない人のうち 主に手話を使い意思疎通をされ る人たちのことを言

えるように頑張っていきたいと思 条例ができて本当に良かったと言

います。

「手話で話してみよう」 「手話ってどんな言葉」 「耳のしくみ」 申申込(☎電話 窓窓口 郵郵便 MIファックス MIE-mail ■インターネット) 超定員(囲先着 🏾 🖼 定員を超えると抽選) 🔻 週問い合わせ(☎電話番号・楓ファックス・🖾 E-mail)

●古式鍛錬

■1月8日(日) 午前10時~

場金物資料館横 四鏝の古式鍛錬を披露

●三木のえべっさん

■1月9日(月) 宵えびす 10日火 本えびす 11日休 残り福



圆戎神社 (大塚) 図商売繁盛、家内安全、合格祈願、交通安全を願 う「えびすまつり」です。10日は「浦安の舞」(午 前11時、午後3時)奉納、福餅まき(午後3時30 分頃から)があります。

●観光ふれあい定期市

■1月15日(日) 午前10時~午後1時(荒天時中止) 場観光協会前駐車場

四生鮮食品の販売やたこ焼き、喫茶休憩コーナーなど

●旧玉置家住宅 入場無料

開館時間 午前10時~午後4時 🛣火曜

年始開始日 1月5日(木)~

○三木古文書塾

■1月18日(水) 午前10時~正午

図市内の古文書を教材に実習します。

**費500**円 **期**1月13日金

申☎窓 定20名程度

問 観光協会

**☎**83-8400 M82-6636



こちらからホーム ページをご覧いた

三木鬼追式

■1月15日(日)

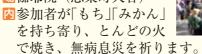
場大宮八幡宮(本町2丁目) 四午前10時30分、午後1時、

3時の3回、赤鬼と黒鬼に

よる厄除安全祈願の踊りと餅まき、午後3時か らは鬼の餅つきがあります。

●とんど焼き

■1月15日(日) 午後2時~ 場伽耶院(志染町大谷)





別所長治公祥月命日法要

■1月17日(火) 午前10時~

場雲龍寺(上の丸町)

☑別所長治公を偲び、法要や首塚参拝、名物の"う どん会"などを行います。

**間別所公奉賛会事務局〔(市)市民協働課〕** 

●三宝荒神祭

■1月28日仕) 午前10時~

陽慈眼寺 (久留美)

四御札授与、「竹酒」のふるまい、午後3時から餅 まきを行います。

#### 別所ふるさと交流館 ☎88-8035

●刃物研ぎ

■1月15日(日) 午前9時30分~11時 置包丁類450円、はさみ類550円~

●餃子定食の日(さとの会による餃子などの販売) ■1月13日金、27日金 午前11時30分~ 置餃子定食500円、餃子持ち帰り300円(7個)

●混声合唱団「わいわい・がやがや」

■1月7日仕)、28日仕) 午前10時~11時40分 モットー「楽しく・にぎやかに・レベルアップ!」 参加者募集中(男性歓迎)

#### メッセみき(道の駅みき隣)☎86-9500

●リフォーム祭り(仮) ■1月14日生)、15日(日)

●三木市立学校園造形作品展 
■1月21日(土)~23日(月)

●第63回三木市展
■2月2日(木)~5日(日)

#### 山田錦の館 ☎76-2401

●刃物研ぎ

■1月15日(日) 午前9時~11時30分 置包丁類 450円、はさみ類 550円~

●フリーマーケット ■1月14日生、15日(日)

●味噌づくり教室(彩雲みそ加工グループ)

■ 2月5日(日)、19日(日)、3月5日(日)、26日(日)、4月2日(日)、 16日(日) 午前10時~正午

**2**4,000円(山田錦みそ5kg) **2**5 **2**0名

**闘作った味噌を入れる容器、エプロン、三角巾、** マスク、使い捨てビニール手袋

#### 道の駅みき ☎86-9500

●はじめてのお家探しフェア■1月14日(土)、15日(日)

●第7回資材市 ■1月29日(日)

■刃物研ぎ■土曜 午前8時~11時

# NESTA RESORT KOBE

広告 ネスタリゾート神戸から三木市民の皆様へ

#### 毎月第3日曜日 三木市民デ

車両入園駐車料金が無料に!

エントランスゲートにて、運転免許証等 ご住所のわかるものをご提示ください。

皆様のご来園をお待ち致しております。

〒673-0703 三木市細川町垂穂 894-60 TEL:0794-83-5000(代表) TEL:0794-83-5211(予約専用)

イベント名・内容	日 時	場所	問い合わせ	
企画展 辻恵子展 -描き・創る喜び - 美術協会洋画部会に所属する辻恵子の個展。アクリル画作品とシルクスクリーン作品約60点を展示。	1/5⊛~22®	堀光美術館	堀光美術館 ☎82-9945 ☎~1/4承、10⊗、16周、 23周、30周	
第42回兵庫県新春馬術大会&キャロットカップ	1/7⊕、8⊜	エクウスの森		
厳寒の森 森林浴8kmウォーク	2/5⊜ 1/4⊛~	ホースランドパーク	     三木ホースランドパーク	
落葉と馬フンで堆肥作り&カブトムシ幼虫探し	2/18⊕ ⊞1/4⊛~	キャンプ場	<b>☎</b> 0120−816−892	
早春の森 自然観察会と石釜ピザ焼体験	2/25⊕ 1/4⊛~	ホースランドパーク		
シイタケの植菌	2/4⊕	- - 森の研修館 研修室	県立三木山森林公園 ☎83-6100	
よっちゃんの森のアート体験	2/11⊕	THE WIND AND AND AND AND AND AND AND AND AND A	申宜窓	
三木山森の音楽祭2017	2/12	森の文化館 2階 ロビー	2月分は1/6〜9:00〜。    詳細は問い合わせてくだ	
見つけよう!三木山の野鳥たち	2/25⊕	森の文化館前 エントランス広場	さい。 <mark>体</mark> 水曜	
第31回日本リーグ(テニス)	1/20@~22@	ブルボンビーンズドーム	ブルボンビーンズドーム ☎85-8413	
兵庫県トップリーグU-12 2部参入戦(サッカー)	1/14.15.	第1球技場	県立三木総合防災公園 ☎85-2201	

#### みき歴史資料館のイベント

問みき歴史資料館 ☎82-5060

休館日 ~1月4日(水)、10日(火)、16日(月)、 23日月、30日月

#### 染形紙の世界

展示会場でのフリートーク です。染形紙について、お話 しませんか。



- 場みき歴史資料館 2階 企画展示室

#### 「江戸時代の観光ガイドブックについて」

地誌を使って、江戸時代の旅文化について話します。 えた影響について、分かりやすく解説します。

■1月21日仕) 午後1時30分~2時30分

車を売るなら買うなら

- 場みき歴史資料館 3階 講座室
- 費無料
- 競みき歴史資料館 学芸員
- **屋**医80名(申込不要)

#### ワークショップ「染形紙で染める」

染形紙を彫ってみませんか。

- ■1月29日(日) 午後1時30分~3時
- 場みき歴史資料館 3階 市民活動支援室
- 費1.000円程度
- **調三木の染形紙の保存と活用を考える会**
- 申☎ 定先15名

#### 歴史講座⑩「三木城包囲網」

天正8年1月17日に終結した三木合戦が、全国に与

- ■1月28日仕) 午後1時30分~2時30分
- 場みき歴史資料館 3階 講座室
- 費無料
- 定 580名 (申込不要)



〒673-0541 三木市志染町広野5丁目301 0120-699-009 〒673-0405 三木市平田251-1

株式会社ウィード

0794-86-1900

昨年はニューヨークでバレエを勉強

できたので、今年はドイツで勉強し てみたい。ニューヨークとドイツで はバレエの特徴が違い、ドイツはコ

ンテンポラリーが有名でこれから必

要になってくるので学びたい。

丸川こころさん

# 市民の皆様が新年の抱負を語る

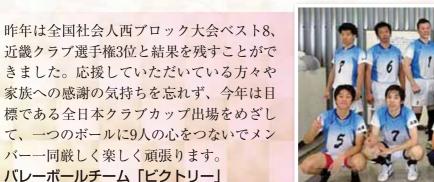
~2017年(平成29年)が スタート~ 新年あけましておめでとうございます。 市民の皆様に新年の抱負を 語っていただきました。



三木金物を世界に発信していきたい。 三木工業協同組合鉋部会

昨年は全国高校珠算・電卓大会の読上算(種 目別)で2年連続優勝することができました。 今年から一般の部になりますが、総合・種目 別ともに優勝したい。マーケティングを学び、 将来は会計士になりたい。





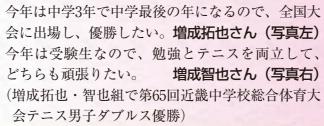




昨年、大学の授業の一環で三木のまちおこしを取材し たことがきっかけで三木城下町まちづくり協議会に加

入しました。今年はまち協の一員として三木のまちお こしや催しなどを市外にどんどん発信していきたい。 富岡美帆さん

家族が仲良く、健康で1年を過ごしたい。 吉岡優菜さん、叶翔ちゃん(写真左) 今年1年、家族でたくさんの思い出をつくりたい。 黒田えりかさん、惠太ちゃん(写真中) 家族みんなで季節の行事などを楽しみたい。 梅野友美さん、蒔桜ちゃん(写真右)







旧小河家別邸を市民による音楽で利活用す るために始めた「小河邸の約束」コンサー トは、これまでJ-POPやフォークなどの名 曲を良質な歌と演奏で届けてきました。6年 目を迎える今年も旧小河家別邸 (9月) や市 民活動センター(11月)にて開催します。 ぜひ、お越しください。

人との輪を広げ、健康にも良い花づくりを通して、 少しでも緑豊かなまちにするため、頑張っていき ます。花づくりをしていると良い笑顔になります。 ぜひ、一緒に花づくりをしましょう。

緑が丘花の基地





自由が丘を花と緑豊かなきれいなまちにする ため、悪戦苦闘、試行錯誤しながら、四季折々 の花を育てています。皆様に喜んでいただく ために頑張っていきます。花が好きな方はぜ ひ、参加してください。

自由が丘花の基地

別所ゆめ街道を中心に三木の西の玄関口で ある別所を花であふれるきれいな場所にす るため、今年もみんなで仲良く楽しく活動 していきます。花づくりに興味がある方は ぜひ、参加してください。

別所花の基地





市民の皆様からの「街中に植えられた花がき れいね」といった声をいただけるのが何より のやりがいです。これからもみんなで花と緑 の輪を三木市に広げていきます。

フラワーマイスターみき

各花の基地やフラワーマイスターみきでは種まきから花を育て、育てた花の苗 を公共施設などに提供し、三木市を花と緑豊かなまちにするために活動してい ます。参加希望の方は(市)道路河川課までご連絡ください。





書道が半紙に書くだけで終わるのではなく、その先 の作品作りを楽しむことで、教えている子どもたち が書道を長く続けられるようにしたい。自分が作品 展などで認めてもらうことで、子どもたちの励みに なり、また道しるべとなるような存在でありたい。 近藤彩佳さん(改組新第3回日展「書の部」入選)





子どもから高齢者までが一緒に楽しめ、交流の 輪が広がるだけでなく、高齢者にとっては健康 づくりにもなるコミュニケーション麻雀を通し て社会貢献をしていきたい。

みきコミュニケまぁ〜雀にこにこ

自力での歩行が困難な在宅生活者の皆様を福 祉車両(リフトカー)で病院などに送迎して います。緑が丘では大切な活動であり、今年 で10年目を迎えます。利用者を募り、メンバ ーを増やして活動をさらに展開していきます。

移送ボランティア「緑が丘ハートケア」





元気で笑顔いっぱいの1年を過ごしたい。 川﨑直子さん、仁一朗ちゃん、快幸ちゃん 家族仲良く笑顔で健康に過ごしたい。 井上麻紀子さん、波瑠ちゃん 健康第一で穏やかに過ごしたい。 澤井ひとみさん、麻耶ちゃん 家族みんなで元気に楽しく過ごしたい。 實井裕味子さん、亮太ちゃん

※写真は左から川崎さん、井上さん、澤井さん、實井さん

昨年は三木市の第1回レッド ボール(子ども用のテニス ボール) 大会とレッドボー ルの兵庫県大会で優勝する ことができました。三木市 をテニスのまちにしたい。 駒田瑛人くん



### 平成28年 市政を中心とした10大ニュ-

中学3年生までの医療費を完全無料化 ~子育て世帯への支援をさらに充実~

1月

「三木市創生計画 人口ビジョン・総合戦略」を策定 ~三木創生に向けた取組を開始~

3月

三木市教育大綱を策定

~ふるさと三木を誇りとし、自立心あふれる人材を育てます~

3月

みき歴史資料館オープン

~ 「時空の拠点」・「まちおこしの拠点」・「情報発信の拠点」~

5月

1次避難所指定集会所の耐震補助制度を拡充、 福井コミュニティセンターオープン

7月

~地震・災害に強いまちづくりを推進~

▶ レディースゴルフトーナメントを初開催 ~ゴルフによるまちの活性化~

7月

▶「生涯活躍のまち構想」を内閣総理大臣が認定 ~全国で10カ所、近畿地方では三木市のみ~

8月

4年連続で黒字決算

~基金を全く取り崩さずに黒字を確保~

9月

歓迎!姉妹都市アメリカ合衆国バイセリア市民訪問団

~数々の友情が紡いだ50周年を共に祝う~

11月

故鷲尾弘志氏に三木市名誉市民の称号を贈る ~議員の道一筋に県政とふるさと三木の発展に貢献~

12月

(時系列順)











#### 潜在保育士復職支援研修

参加費無料

市では、保育士の人材確保のため、関西国際大学および三木市保育協会と連携し、離職後、潜在 保育士となった方の復職支援研修を実施します。

- ①研修会(全2回) ■1月21日(土)、28日(土) 午前10時40分~午後4時20分
- ②体験実習(2日間)
  - ■日程は調整します。午前9時~午後4時
- ③情報交換会
  - ■2月25日(土) 午前9時30分~11時30分
  - 場(1)③関西国際大学三木キャンパス ②市内の保育所・認定こども園
- 対次のすべての要件を満たす方
  - ・保育士資格を保有し、保育士として復職 を考えている方
  - ・ 県内在住で、県内での勤務を希望する方
  - ・研修会と体験実習の全日程に参加できる方

期1月17日火まで

申■ホームページより申し込んでください。

http://www.kuins.ac.jp/facilities/hoikushi.html

定30名程度



 関西国際大学社会連携課 ☎06-6496-4103 間・(市)就学前教育・保育課

● 編集・発行:兵庫県三木市企画管理部広報広聴課

〒673-0492 上の丸町10番30号

TEL. (0794) 82-2000(ft) FAX. (0794) 89-2402

●発行日:平成29年1月3日 http://www.city.miki.lg.jp/

三木市の人口: 78,865 (-23) 男:38,165 (-13) 女:40,700 (-10) 世帯数:33,083 (±0) (11月末現在)

広報みきは、新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けして いるほか、点訳・音訳版を発行しています。新聞未購 読世帯の方や点訳・音訳版の郵送を希望する方は左記 までご連絡ください。