

MIKI CITY MAGAZINE

広報 **みき** miki **ぎ**

2017 July.
平成29年7月号

7

No.863



写真 3,000発の花火が夏の夜空を彩る「みっきい夏まつり」を7月29日(土)に開催。(昨年7月30日撮影)

みっきい夏まつりを開催

～夏の夜空を彩る3,000発!～

3,000発の花火が三木の夏の夜空を彩る「みっきい夏まつり」。今年も市民の力を結集した熱いステージイベントや和太鼓演奏、みんなで輪になって踊る総おどりなど夏まつりを大いに盛りあげます。ぜひ、ご家族お揃いでまつり会場へお越しください。

なお、会場周辺道路は非常に混雑することが予想されます。会場へは、公共交通機関（神戸電鉄緑が丘駅）や周辺駐車場からのシャトルバスをご利用ください。

問みっきい夏まつり実行委員会事務局 (市)市民協働課

とき 7月29日(土) 16:00～21:30 荒天時は30日(日)順延
(順延は朝8時に決定し、FMみっきいや市ホームページなどで周知)

ところ 県立三木総合防災公園

プログラム

- 16:00～21:30 屋台・模擬店
- 16:30～19:00 ステージイベント（ダンス、大道芸など）
- 19:30～20:00 総おどり（新吉川音頭・炭坑節・三木音頭）
- 20:00～20:30 花火（3,000発）



■ 駐車場案内 (合計5,050台)

駐 車 場	駐車台数	開場時間	駐 車 場	駐車台数	開場時間
三木総合防災公園(会場)	1,090台	※	吉 川 支 所	150台	15:30
緑が丘東小学校	500台		JA兵庫みらい口吉川事務所	30台	
緑が丘中学校	400台		星陽中学校	30台	
青山公民館	350台		自由が丘中公園	100台	16:00
緑が丘町公民館	70台		ネスタリゾート神戸第3駐車場	700台	
情報公園(コストコ)	220台		※三木総合防災公園(会場)駐車場は、当日午前中から駐車可能です。 (注) ◆今年、「志染町公民館」「志染中学校」「窟屋地区駐車場」は使用しません。 「ネスタリゾート神戸」または「情報公園」方面の駐車場をご利用ください。 ◆全ての駐車場は、23:00に閉鎖します。		
情報公園(ヤクルト)	200台				
志染小学校	150台				
別所町公民館	30台				
イオン三木店駐車場	150台				
中央公民館	30台				
市役所周辺	700台				
総合保健福祉センター	150台				

■ シャトルバス運行計画

運 行 経 路	運 行 間 隔 (目安の時間です)			
	16:00～18:00	18:00～19:30	19:30～20:30	20:30～22:30
①緑が丘駅⇄会場(直通)	約15分ごと(15:30から)	約10分ごと	約15分ごと	約10分ごと
②緑が丘東小学校⇄会場(直通)	約15分ごと	約10分ごと	約15分ごと	約10分ごと
③ネスタリゾート神戸⇄会場(直通)	約15分ごと	約10分ごと	約15分ごと	約10分ごと
④情報公園⇄会場(コストコ、ヤクルト、志染小学校経由)	約15分ごと	約10分ごと	約15分ごと	約10分ごと
⑤自由が丘⇄会場(公団12棟前、西自由が丘2丁目、中公園ロータリー、東自由が丘経由)	約30分ごと	約30分ごと	約30分ごと	約30分ごと
⑥別所町公民館⇄会場(イオン三木店、中央公民館、市役所前経由)	約30分ごと	約30分ごと	約30分ごと	約30分ごと
⑦吉川支所⇄会場(JA兵庫みらい口吉川事業所前、星陽中学校前経由)	約60分ごと(15:30から)	約30分ごと	約30分ごと	約30分ごと

会場行き最終時間：緑が丘駅・緑が丘東小学校ルート 20:00
その他ルート 19:30

◆ 昨年からの変更点

- ③ネスタリゾート神戸直通ルートを追加
- ④志染地区ルートを廃止し、情報公園ルートに志染小学校を追加
- ⑥別所地区ルートと三木地区ルートを統合

目次 (CONTENTS)

特集①	2・3
・みっきい夏まつりを開催	
特集②	4・5
・西日本一のゴルフ場を活用した産業振興	
みっきいナビ	6～13
・職員を募集	P6
・後期高齢者医療制度	P8
・三木金物ニューハードウェア賞	P10
・消防から	P12
・消費生活相談	P13
人権の目	14
くらしの情報	15
相談	16・17
健康	18・19
子育て	20・21
教室・講座	22・23
・血管年齢を調べてみよう	P23
募集	24・25
・みきハートお見合いパーティー	P24
催し	25～27
みき歴史資料館イベント	28

西日本一のゴルフ場を 活用した産業振興

西日本一ゴルフ場が多い三木市の特徴を活かした事業を展開し、「ゴルフのまち三木」を広くPRするとともに、観光振興、雇用の場の創出やまちの活性化につなげるため、市・ゴルフ協会、民間企業等及び市民との連携により、ゴルフを核としたまちの活性化に取り組んでいます。

問(市)商工観光課、三木市ゴルフ協会

1 三木市のPR事業

1 第2回三木市レディースゴルフトーナメント

開催日 7月21日(金)、22日(土)
開催場所 ジャパンメモリアルゴルフクラブ
出場選手 日本女子プロゴルフ協会TPD登録選手75名
 研修生、アマほか33名

観戦

- ◆入場料 無料
- ◆駐車場 吉川総合公園 (収容台数に限りがあり、ご利用になれない場合があります。) ※会場には駐車できません。
- ◆ギャラリーバス 吉川総合公園から無料のシャトルバスを午前7時から運行します。所要時間約25分
- ◆ギャラリー向けイベント
ゴルフグッズの販売など
詳しくは、「三木市ゴルフ協会」のホームページをご覧ください。



▲前回優勝の青木プロとボランティアスタッフ

2 三木市レディースプロアマ大会の開催

開催日 7月20日(木)
開催場所 ジャパンメモリアルゴルフクラブ
参加者 プロ37名・アマ111名(予定)

3 日本スポーツマスターズ2017兵庫大会への協賛(9月開催)

「ゴルフのまち三木」を全国の出場選手にPRします。

2 ゴルフ産業の振興事業

1 三木市内ゴルフ場スタンプラリー

市内25か所のゴルフ場の内、5か所以上でプレーされた方に
 もれなく賞品を進呈します。

開催期間 9月30日(土)まで

賞品 獲得スタンプ数によって賞品が異なります。
 ※賞品の詳細は、チラシまたは広報みき4月号32ページをご覧ください。

ダブルチャンス

20スタンプ以上達成者の中から、抽選で5名様にゴルフ場利用券10万円分をプレゼントします。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



2 10,000人コンペ

市内25か所のゴルフ場において合同コンペを開催します。

開催期間 4月1日から9月30日までに毎月1回、合計で6回開催

※開催日程は、三木市ゴルフ協会のホームページに掲載しています。

競技方法 18ホール・ストロークプレー(ダブルペリア方式)

※毎月全参加者にて順位を決定します。

参加資格 アマチュアゴルファー

参加費 無料

※なお、プレーフィ・エントリーについては、参加希望のゴルフ場に直接お問い合わせ、お申し込みください。

参加賞 ゴルフボール1スリーブ (BRIDGESTONE TOUR B330 S)

入賞賞品

- ◆決勝大会に各月入賞者5名、計30名をご招待 廣野ゴルフ倶楽部 (11月16日開催)
- ◆プロアマ大会に入賞者18名をご招待
 ※入賞等の詳細は、チラシまたは広報みき4月号32ページをご覧ください。

3 ゴルフ大会の開催

企業対抗ゴルフ大会 (12月)、地区対抗ゴルフ大会 (12月予定)
 市民ゴルフチャンピオン大会 (12月)、市民ゴルフ大会 (年5回)

4 プレミアム付きゴルフ場利用券の発行(募集終了)

1セット10,000円(利用券:3,000円券×5枚綴)を1,000セット販売

第57回市民ゴルフ大会 参加者募集!

- ・オリムピックゴルフ倶楽部 (9月21日(木)開催)
- ・募集期間:7月21日(金)~8月21日(月)

3 ジュニア育成事業

1 小学生ゴルフ体験事業 (希望校において実施)

- ① ゴルフ場見学 ② スナッグゴルフ体験

2 ジュニアゴルフ教室(通年)、ジュニアゴルフ塾(春・夏休み)

市内在住・在籍のプロの協力により、ゴルフ協会ジュニア会員を対象に、基礎からラウンドまで実施しています。

3 スナッグゴルフ講習会・大会の開催

- ◆三木市レディースゴルフトーナメント記念ペア大会
開催日:7月22日(土) **対象**:小学生とその保護者
開催場所:ジャパンメモリアルゴルフクラブ
- ◆ペア講習会 10月28日(土) **対象**:小学生以下の子どもとその保護者
- ◆小学生大会 11月11日(土) **対象**:小学生
- ◆ペア大会 12月2日(土) **対象**:小学生とその保護者
開催場所:三木ホースランドパーク緑の広場





職員を募集します

市職員の一員として、私たちと一緒に三木市を創りましょう。



【正規職員】 平成30年4月採用予定 問・申込(市)総務課 人材育成グループ

種別	採用予定数	受験資格
①事務職 (身体障がい者)	1名程度	<ul style="list-style-type: none"> 昭和53年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方 学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校または高等学校を卒業または平成30年3月卒業見込みの方 身体障害者手帳の交付を受けている方 自力で通勤でき、介護者なしで職務を遂行できる方 活字印刷文による出題に対応できる方
②技術職(土木)	1名程度	<ul style="list-style-type: none"> 平成6年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方 学校教育法による高等学校で、土木に必要な専門課程を修めて卒業または平成30年3月卒業見込みの方(学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校を卒業または平成30年3月末までに卒業見込みの方は除く)

期8月1日(火)～31日(木) ▶試験日 9月17日(日) 場市役所
 ▶試験内容 ①教養・小論文試験、個人面接 ②専門・小論文試験、個人面接
 申窓 市役所4階総務課、吉川支所、各市立公民館で配布する試験案内(市ホームページにも掲載)で詳細を確認の上、申込書類を提出。

【正規職員】 平成30年4月採用予定 問・申込(市)消防本部 総務課 ☎82-0119

種別	採用予定数	受験資格
消防職 (大卒短大卒など)	5名程度	<ul style="list-style-type: none"> 平成5年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方 学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校を卒業または平成30年3月卒業見込みで、次の身体要件をすべて満たす方 [身体要件] 両眼視力=矯正視力1.0以上、色覚・聴力・言語および運動機能に支障がない方
消防職(高卒)		<ul style="list-style-type: none"> 平成9年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方 学校教育法による高等学校を卒業または平成30年3月卒業見込みで、次の身体要件をすべて満たす方(学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校を卒業または平成30年3月卒業見込みの方は除く) [身体要件] 両眼視力=矯正視力1.0以上、色覚・聴力・言語および運動機能に支障がない方

期7月10日(月)～8月24日(木) ▶試験日 1次:9月17日(日) 2次:10月13日(金) 場市役所ほか
 ▶試験内容 1次:教養試験、消防適性検査、体力検査 2次:個人面接
 申窓 消防本部総務課、市役所4階総務課、吉川支所、各市立公民館で配布する試験案内(市ホームページにも掲載)で詳細を確認の上、申込書類を提出。

【保育教諭・保育士(嘱託・アルバイト職員)】

問・申込(市)就学前教育・保育課

職種	採用予定数	勤務時間	賃金単価等
嘱託(担任)	若干名	☑ 園午前7時～午後7時の間で7時間45分	198,500円～/月 賞与・社保・経験加算有
アルバイト※ ①特別支援 ②早出・遅出	若干名	① ☑ 園要相談	7,980円/日 社保有
		② ☑ 園早出 午前7時～10時 遅出 午後3時～7時	1,120円/時

※試験の結果により採用資格者名簿に成績順に登録します。名簿への登録は採用を保障するものではなく、上位の方から必要が生じた際に随時採用します。登録の有効期限:平成30年3月31日
 ▶応募資格 ☑ 保育士資格または幼稚園教諭免許 園保育士資格
 ▶試験内容 面接 期随時 申窓 履歴書、資格の写しを提出。

国民年金保険料の免除は7月が更新月

経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予される制度があります。
 平成29年度(平成29年7月分～30年6月分)の免除などの受付は7月から始まります。
 申請時点から2年1ヵ月前の月分まで遡って免除申請できます。ただし、申請が遅れると障害年金が受け取れないなど不利益が生じる可能性がありますので、速やかに申請してください。



▼必要なもの

- ・年金手帳
- ・印鑑

▼継続申請している場合

平成28年度全額免除または納付猶予を認められた方が、29年度以降も継続の希望をしていた場合は、申請の必要はありません。

9月末までに明石年金事務所から、該当の方には「期間延長承認通知書」、該当しない方には「期間延長不該当通知書」のほか、後日「納付書」が送付されます。
 なお、該当しない方でも半額免除などの一部免除を希望する場合は、改めて申請をしてください。

▼失業した場合

本人や配偶者、世帯主が失業のため免除を希望する場合は、失業が確認できる「雇用保険被保険者離職票」などが必要です。
 問・申請(市)市民課 年金グループ



障害基礎年金(20歳前の障がい)7月は現況届の提出月

20歳前の障がいによる障害基礎年金や障害福祉年金から移行した障害基礎年金を受給している方は、「現況届」に必要な事項を記入し、市役所3階市民課まで提出してください。
 現況届は7月上旬に日本年金機構から届きます。

▼提出期限

7月31日(月)
 提出の遅れや忘れは、年金支払いの一時停止となる可能性があります。
 ▼所得証明書が必要な場合
 平成29年1月2日以降に転入した方は、同年1月1日現在の住所地での29年度所得証明書が必要です。
 ▼障がいの程度の確認が必要な場合
 診断書付きの現況届が届きます。診断書には医師の証明をつけてください。

▼現況届が届かない・紛失した場合

年金を受けて1年未満の方や、他の公的年金などを受給しているために障害年金が全額停止されている方は提出する必要があります。
 問・申請(市)市民課 年金グループ

年金請求の手続きをお忘れなく

8月から老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、25年から10年に短縮されました。新たに対象となる方には黄色の封筒が日本年金機構から送付されます。年金の支払いは10月からです。
 請求の手続きは、予約の上、年金事務所にて行ってください。詳細は、左記まで問い合わせてください。
 問 ねんきんダイヤル ☎0570-0511165

7月中旬

後期高齢者医療保険料額の決定通知書を発送

平成29年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送ります。

所得の低い方の軽減

平成28年中の所得に応じて平成29年度の保険料が軽減されます。(表1)

被扶養者であった方の軽減

制度加入の前日に被用者保険(全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合など)で被扶養者となっていた方は、所得割がかららず、均等割額が7割軽減されます。

7月下旬

新しい被保険者証、限度額適用・標準負担額減額認定証を発送

被保険者証、限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、減額証といふ)は毎年8月1日更新です。

7月下旬に新しいものを送りますので、8月から新しいものを使用してください。
一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の平成28年中の所得で算出された平成29年度の住民税課税所得

〈表1〉所得の低い方の軽減

①均等割額

同一世帯内(世帯主と世帯内の被保険者)の平成28年中の総所得金額等が一定の金額以下の方

総所得金額等(被保険者+世帯主)が次の基準以下の世帯	軽減割合(軽減後の均等割額:年額)
基礎控除額(33万円)	9割(4,829円)*
被保険者全員の所得(公的年金等控除額は80万円として計算)が0円	9割(4,829円)*
上記以外	8.5割(7,244円)*
基礎控除額(33万円)+27万円×被保険者数	5割(24,148円)
基礎控除額(33万円)+49万円×被保険者数	2割(38,637円)

*本来は7割軽減ですが、特例措置により9割または8.5割軽減となります。

②所得割額

所得割額算定にかかる所得(総所得金額等-基礎控除額33万円)が58万円(年金収入のみの場合、収入額が211万円)以下の方は、所得割額が2割軽減されます。

と平成28年中の収入額をもとに計算されています。また、世帯状況の異動や所得の更正により、変更されることがあります。世帯員全員が住民税非課税の方は、減額証の提示で、医療機関ごとに1カ月間に支払う自己負担額が限度額までとなり、入院時の食事代についても減額されます。引き続き対象となる場合は、手続き不要です。減額証が新たに必要な場合は、市役所3階医療保険課に申請してください。
問・申請
・(市)医療保険課 福祉医療グループ
・兵庫県後期高齢者医療広域連合コールセンター
☎078-326-2021

7月から福祉医療費受給者証を更新

6月下旬に対象者へ福祉医療費受給者証を送付しています。医療機関や薬局には、7月から新しい受給者証を提示してください。(期限切れの受給者証は破棄してください)。

福祉医療制度には(移)高齢期移行・(乳)乳幼児等医療・(母)母子家庭等医療・(重)重度障害者医療・(高)高齢重度障害者医療があり、年齢、障害がいなどの要件や所得要件を満たす方に医療費の一部を助成して

います。初めての申請には保険証、印鑑が必要です。制度によってその他必要なものもありますので、事前に問い合わせください。
問・申請(市)医療保険課 福祉医療グループ

対象者(市内に住所があり、国保、社保等の健康保険加入者)	所得制限
(移) 65歳~69歳 要介護2以上 (昭和27年7月1日以降生まれで世帯全員所得0円以外の方)	住民税非課税世帯で年金収入と他の所得の合計額が80万円以下(本人の収入が年金のみの場合は80万円以下)
(乳) 0歳児~中学3年生	なし
(母) 母子家庭の母、父子家庭の父、その児童並びに遺児(18歳の3月末まで。高等学校等在学中の場合は20歳到達月まで)	児童扶養手当法に基づく所得制限があります。
(障) 身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の所持者	本人、配偶者、扶養義務者の市民税所得割税額の合計が23万5千円未満
(高) 後期高齢者医療制度に加入し、(移)と同要件の方	

7月中旬

国民健康保険税決定通知を発送

国民健康保険税は、4月~翌年3月の1年度分を、その年の7月~翌年2月の8回に分割して納めていただきます(7月時点での一括納付も可能)。

会社の健康保険などに加入した方は、市役所3階医療保険課にて国民健康保険の脱退手続きが必要です。

▼手続きに必要なもの

- 国民健康保険証
- 会社などの健康保険証
- 印鑑

問(市)税務課 市民税グループ



介護保険料の決定通知書を発送

65歳以上の方(第1号被保険者)に対し、平成29年度分の介護保険料決定通知書を7月中旬に送ります。

納付書が同封されている方は、納期限内に、近くの金融機関などで納めてください。

また、年金からの天引き(特別徴収)のみの方には、ハガキで決定通知書を送付します。

問(市)介護保険課 保険給付グループ



広告

KUMON

夏の特別学習受付中!

7/21(金)~8/31(木)の間、1ヶ月の会費で学習していただけます。

お問い合わせは、お近くの教室または、0120-372-100 までどうぞ

みんなにひやくてん

くもんいくもん

検索

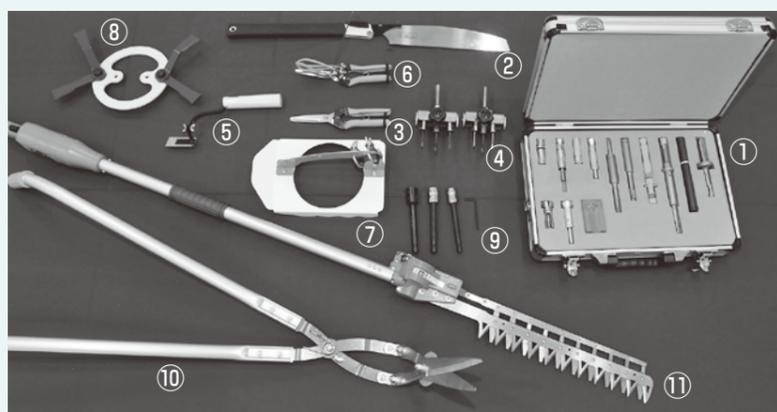
公文教育研究会 神戸事務局 〒651-0088 神戸市中央区小野柄通7-1-1 日本生命三宮駅前ビル9F TEL: 0120-372-100

三木金物ニューハードウェア賞を決定

問(市)商工観光課 かなもの振興グループ
市では、三木金物製品などで特に新規性とデザイン性に優れた製品を「三木金物ニューハードウェア賞」に認定し、新製品の開発や新市場の開拓を支援しています。
今年度は15点の申請があり、審査を経て11点が認定されました。認定製品は次のとおりです。

平成29年度 三木金物ニューハードウェア賞認定製品一覧表

区分	製品名	事業所名
グランプリ	該当なし	
金賞	①金属拡底式アンカーシステム ANZEX-K	(株)ミヤナガ
	②ゼットソーVⅢ265	(株)岡田金属工業所
	③左利き用収穫鉋	(株)サボテン
	④アジャスト自在錐・超硬アジャスト自在錐	(株)スターエム
	⑤マンボ可動式ツル首鋸	(株)五百蔵製作所
	⑥アスパラ収穫鉋	(株)サボテン
	⑦すいすいカバー	三陽金属(株)
	⑧マックス355フリー刃	
	⑨ジョイントアダプターA・B・C	(株)スターエム
	⑩草刈かっちゃん	(株)ドウカン
	⑪高速バリカン充電式	ニシガキ工業(株)



金賞受賞 金属拡底式アンカーシステム ANZEX-K
過去に天井板の吊り金具をトンネル上部に固定するアンカーボルトが緩んで天井板が落ちる事故がありました。この製品は、逆勾配の先端形状を持つアンカーボルトを独自の方法でコネクティブ面に施工することにより、落下を防止できます。
多くの人が使う空間の安全性を高める公共性の高さや、施工に必要な一連の道具を簡潔に集約している技術力が評価されました。



▲金属拡底式アンカーシステム ANZEX-K

特許・実用新案・意匠権の取得を支援

市では、中小企業が特許権などを取得する際に負担する費用の一部を助成しています。

- ▼**対象者** (次のすべての要件に該当している方)
 - 市内に主たる事業所があり、引き続き1年以上事業を営んでいる
 - 特許などの出願の内容が産業の振興に寄与すると認められるもの
 - 市税を滞納していない
 - ▼**対象となる権利**
 - 特許権、実用新案権、意匠権
 - ▼**対象範囲**
 - 国内・国際出願
 - ▼**対象経費**
 - 出願手数料、弁理士などに支払う手数料、図面作成費、翻訳料、外国通信費
 - ▼**補助率**
 - 対象経費の2分の1(上限15万円)
 - ▼**申請に必要なもの**
 - 交付申請書(市ホームページから印刷)
 - 出願に係る書類の写しと出願が受理されたことが確認できる書類
 - 対象経費の明細書と領収書の写し
 - ▼**申請方法**
 - 出願を行った日から1年以内に左記まで申請(持参のみ)してください。
- 問・申請(市)商工観光課 商工振興グループ**

若年者を新たに雇用する事業所を支援

若年者の正規雇用により積極的に取り組む市内事業所を支援し、若年者の雇用を促進するため若年者雇用促進助成金を支給します。

- ▼**対象事業者** (次の全ての要件を満たす事業者)
 - 市内に住所があり、市内に主たる事業所がある個人、または市内に主たる事業所がある法人で、1年以上引き続き市内で事業を営んでいる
 - 市税を滞納していない
 - 対象若年者を新たに正規雇用している
 - ▼**対象若年者** (次の全ての要件を満たす方)
 - 市内に住所があり、雇入れ開始日において40歳未満の方
 - ▼**助成限度額**
 - 1人あたり10万円
 - 1事業所あたり50万円(5名)
 - ▼**申請期間**
 - 雇入れの日から6か月を経過した日から3か月以内
 - ▼**申請方法**
 - 必要書類を持参の上、左記窓口で申請してください。
 - 詳しくは問い合わせください。
- 問・申請(市)商工観光課 商工振興グループ**



中小企業の人材育成事業に補助金を交付

市内の中小企業が実施する人材育成事業に対し、補助金を交付します。

- ▼**対象者**
 - 市内の中小企業の経営者および従業員で、下記研修先で講座などを受講し、修了した方がいる企業(1企業につき3名以内)
 - ▼**補助額**
 - 受講料の2分の1(上限:1人1科目につき50,000円)
 - ▼**研修先**
 - 中小企業大学校 関西校 ☎079012215931
 - 関西国際大学 教務課 ☎8413506
- この制度の利用を希望する場合は、研修受講前に左記まで問い合わせください。
- 問・申請(市)商工観光課 商工振興グループ**

吉川町商工 10%プレミアム付き商品券を販売

吉川町商工会では、市民の皆様への支援を、地域経済の活性化を図るため、昨年に引き続きプレミアム付き商品券を販売します。

- ▼**販売数** 2,000セット
 - ▼**販売額** 1セット10,000円(1,000円券11枚綴り、額面11,000円)
 - ▼**購入限度** 1世帯5セット
 - ▼**購入できる方** 市内在住・在勤の方
 - ▼**販売期間** 7月3日(月)～(完売まで)
 - ▼**販売場所** 吉川町商工会館
 - ▼**販売時間** 午前9時～午後5時(土日祝は販売しません)
 - ▼**使用期間** 7月3日(月)～12月31日(日)
 - ◎**注意** 現金への換金はできません。おつりは出ません。
- 問 吉川町商工会** ☎7211406



そろばん

三木珠算連盟(三木商工会議所内) 三木市本町2丁目1-18 TEL.0794-82-3190

三木地区

- 北門珠算塾 ☎8317339
- 宮田珠算教室 ☎8271778

自由が丘・志染・緑が丘・青山地区

- 自由ヶ丘珠算教室 ☎854315
- 定そろばん教室 ☎853153
- 大倉珠算塾 ☎841959

広野・別所地区

- 永畑珠算学院 ☎851630
- タカノ珠算教室 ☎832697

細川・吉川地区

- 椿原珠算塾 ☎862386
- 平田珠算塾 ☎731773

生徒募集中!!

消防からのお知らせ

熱中症に注意

昨年の市内での熱中症による搬送は50件で、原因の多くはスポーツや野外での労働です。しかし、高齢者は日常生活で熱中症にかかることも多いです。高齢者は体温調節機能が低下しており、暑さや体調変化を自覚しにくくなっています。

また、子どもは体温調節機能が十分に発達していません。新陳代謝が活発で体から出る水分量が多く、背が低い地面からの熱を受けやすい環境にいます。十分に注意しましょう。

夏の水辺で楽しむために

夏は水辺で過ごす機会が増える季節です。水辺には自然ならではの危険が潜んでいます。

水難事故の約半数は死亡事故となっており、子どもの事故は川や池で多発しています。事故防止のために、次のことに注意しましょう。

- 雨が降っている日や増水時、濁っているときなど、様子が違うときは水辺に近づかない。
- 子どもだけで川や池に行かせない。
- 保護者が同伴していても、油断せず子どもから目を離さない。
- 危険な場所に近づかないことを、子どもによく認識させておく。



☎82-0119 閏(市)消防本部

予防

- こまめに水分を取り、塩分を程よく摂取する。
- 気温と湿度を気にして生活する。
- エアコンや扇風機などで涼しい環境を整える。

夏季特有の交通事故を防ごう

夏の交通事故防止運動 7月15日(土)〜24日(月)

夏はレジャーなどによる交通量の増大に加え、夏休みに屋外で活動する子どもや日中の暑さを避けて朝夕に活動する高齢者が増えます。また、暑さからくる疲れや気の緩みなどから、交通事故の多発が懸念されます。市民一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を防止しましょう。



運動の重点

- ①子どもと高齢者の交通安全
- ②飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ③自転車の交通安全
- ④後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

閏(市)環境政策課 交通防犯グループ

社会を明るくする運動

7月1日〜31日

期間中、作文・標語を募集するほか、5日には街頭で広報活動を行い、犯罪や非行のない明るい社会づくりに取り組みます。

次代を担う少年・少女を犯罪や非行から守り、罪を犯した人や非行に陥った少年・少女の立ち直りを助けるため、理解と協力の輪を広げましょう。

閏(市)福祉課 総務・高齢者福祉グループ

三木警察署だより

☎82-0110

平成29年度 第2回 兵庫県警察官募集案内



▶受付期間 8月9日(水)〜 ●インターネット ~21日(月) ●郵送・持参 ~28日(月)

試験期日	試験種目	試験日
一次試験	教養・論文試験、適性審査	9月17日(日)
二次試験	体格・体力検査、面接試験、適性・身体検査	10月9日(月)~23日(月)

受験資格等

試験区分	受験資格		採用予定人員		
	年齢	学歴			
一般区分	A	男性	昭和57年4月2日以降に生まれた方	4年制大学(これと同等と認める大学等を含む。)を卒業した方または4年制大学を平成30年3月までに卒業見込みの方	81名程度
		女性	昭和57年4月2日以降に生まれた方		10名程度
	B	男性	昭和57年4月2日~平成12年4月1日に生まれた方	上記A区分以外の方	130名程度
		女性	昭和57年4月2日~平成12年4月1日に生まれた方		20名程度

特別区分(情報処理・武道)の募集も行います。試験の詳細や資料請求は兵庫県警ホームページで確認するか、下記まで問い合わせください。

☎兵庫県警察官採用センター ☎0120-145-314

消費生活相談

携帯電話のSMSで身に覚えのない料金の請求がきた

最近の相談から

映像コンテンツの閲覧履歴があり料金が未納であると書かれたショートメッセージを受け取った。本日中に連絡しないと法的措置をとると書かれており、事業者名と電話番号のみが記載されていた。携帯で映像など見たことのないし、記載されていた事業者を一度も利用したことがない。どうしたらいいだろうか。(50代 女性)

SMSとは、スマートフォンなどで電話番号を利用して短い文字メッセージの送受信ができるサービスのことで、「未納料金がある」と言っている。「本日中に連絡しなければ身辺調査をする」「訴訟手続きに移行する」などと不安をあおり連絡させ、お金を出させようとする手口です。一旦支払ってしまうと、「別の契約があった」「解約ができている」と、次々と理由をつけて金銭の要求が更に来くおそれがあります。

アドバイス

- ①相談事例のようなメッセージを受け取ってもあわてることはありません。
- ②契約した覚えがなければ、お金を請求されても支払わないでください。
- ③絶対に業者に連絡をしないでください。相手に連絡すると個人情報を出される危険性があります。
- ④不安に思った場合はひとりで悩まずに消費生活センターに相談してください。

消費生活相談

商品や契約に関する苦情や多重債務に関する相談

日時 月・火・木・金曜 午前9時~午後4時

会場 市役所2階消費生活センター (祝日と第4木曜を除く)

「広報みき」に掲載する広告を募集しています

「広報みき」 A4版・2色刷り・配布部数31,000部		
大きさ	縦42mm×横84mm (1ページの最下段の1/2)	縦42mm×横174mm (1ページの最下段)
金額	12,000円	22,000円

「広報みき」 A4版・4色刷り・配布部数31,000部		
大きさ	縦42mm×横84mm (1ページの最下段の1/2)	縦42mm×横174mm (1ページの最下段)
金額	18,000円	33,000円

お申込みいただく前に、必ず「広報みき広告掲載基準」の内容をご確認ください。詳しくは三木市広報広聴課のホームページをご覧ください。

広報みきの広告の申込は、下記までご連絡ください。

株式会社 前田精版印刷

〒673-0404 兵庫県三木市大村 1074-272
TEL (0794)82-2760 代 FAX (0794)83-5138
URL http://www.maedaseihan.co.jp
E-mail info@maedaseihan.co.jp

株式会社 西神ハウジング

水まわり工事
カーポート・テラス
外構工事
屋根工事
内装工事
電気工事
タイル工事

注文建築
一般リフォーム
介護リフォーム
大工木工事
塗装工事
防水工事
防虫工事

「屋根工事」
雨漏りのお家は当社へご相談ください
当社の職人さんが点検させていただきます

創業昭和55年 業暦37年。三木市地域に根づいたお店です。これまでの実績に基づき適切なアドバイスをさせていただきます。

三木市志染町中自由が丘1丁目495-2
TEL: 0794-85-2116
http://seishin-housing.com/ FAX: 0794-85-3565

人権の目

170

男女共同参画の視点から考える災害

くらし研究所ままどころ代表 斉藤 容子

「ここには人権というものが無いのか。」東日本大震災から1ヵ月後、ある避難所を訪れた県職員という言葉です。多くの人々が共同生活をしながら、基本的なプライバシーはなく、トイレへ行くにも不安を感じるような日々がそこでは続いていました。

大規模な災害時、多くの人は命が助かったのだからと様々な困難に対して、我慢をしなければという雰囲気になります。それは他人を思いやる日本人の良いところでもあるでしょう。しかし、様々な事情を抱え、我慢に耐えられる状況の人とそうでない人たちがいます。残念ながら現在の避難所は健康で、その過酷な状況に耐える人のみが過ごせる場所となつていくように思えてなりません。しかし、人が一人一人違うように、

災害時どのようなケアが必要かは一人一人違います。

例えば、災害時に「男」と「女」では必要とすることが違い、それぞれの視点も異なります。避難所のリーダーの多くが男性であるため、男性目線だけで避難所が運営をされていることは一般的に多くあります。しかし、災害時はトイレや洗濯、物資の配給、性犯罪被害の抑止のための対策など様々なことで男性と女性両方の視点を交えて対処していかねばならないことがあります。それを「女なので、食事と掃除」というふうに対応しているところと最初は頑張っていた女性たちにも不満が募っていったという事例が、東日本大震災後の避難所運営で多く聞かれました。2016年に発生した熊本地震ではプライバシーの問題など繰り返し返された課題はありますが、なかには男

性女性ともに炊き出しに従事したり、乳幼児世帯の専用スペースを設けたりなど好事例も聞こえてきます。

すべての都道府県、市町村にはそれぞれの地域の特性にあわせた地域防災計画が作成されています。東日本大震災以降多くの自治体で地域防災計画が改訂され、男女共同参画の視点が以前より入るようになりました。三木市がその中でも全国的に評価される女性の視点を取り入れた地域防災計画とその関連計画を作成していることはご存知でしょうか。また女性に限定した公募委員を防災会議委員に任命するという取り組みをしているのは三木市のみです。しかし、どんなに素晴らしい計画があったとしても、これを活用できなければ意味がありません。平常時にやっていないことは災害時には決して

できないのです。

それぞれの地域で、自主防災組織の活動を知ったり、参加をしてみたりする中で、活動に男女共同参画の視点は入っているだろうかとか皆で話し合ってみることが大切です。そして、可能であれば自分たちの地域のことは自分たちで守るといふ想いで、災害時の計画や避難所運営について話し合ってみてください。それらは平常時のまちづくりを考える上で、決して無駄にはなりません。また上述したように、三木市は女性の公募委員が防災会議に入る機会も作られています。誰かがやってくれるのを待っているのは、何も変わらないかもしれません。災害はいつでも起こるかはわかりません。せっかく助かった命を、避難所で危険にさらされないように、そして、すべての人の人権が守られる支援が受けられるように備えていきたいですね。



臨時福祉給付金
申請期限 9月11日(月)まで
平成26年4月の消費税率引き上げによる所得の少ない方への影響を緩和するため、臨時的な措置として「臨時福祉給付金(経済対策分)」を支給します。
支給要件に該当する可能性のある方には、申請書をお送りしています(支給要件は広報みき3月号の11ページに掲載)。

まだ申請がお済みでない方は、直接または郵便でお早めに提出してください。申請書類に不備があると期限内に受付ができなくなる可能性があります。

申請書を紛失した場合や詳細は問い合わせてください。

問・申(市)福祉課 臨時福祉給付金専用ダイヤル
☎82-2356

青山図書館臨時休業
みっきい夏まつりのため、7月29日(土)は休館します。
問青山図書館 ☎87-8000

まちづくりに役立つサマージャンボ宝くじ
販売期間 7月18日(火)～8月10日(木)
サマージャンボの収益金は販売実績に応じて各都道府県に交付されます。県内の各市町はこの交付金を防災資機材や公園の整備などに活用しています。ぜひ、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

問(公財)兵庫県市町村振興協会
☎078-322-1151

家族介護者交流会
日7月20日(木)
午後1時～3時
場教育センター中研修室
対高齢者のお世話をしている方、またはしていた方
内介護セミナー「夏の美容と健康法 東洋医学でリフレッシュ」
費無料
期7月18日(火)まで
問・申(市)介護保険課 介護予防グループ

7月9日(日)は市内一斉清掃
日頃、行き届かない屋外の溝清掃や草刈を行い、地域ぐるみで、ごみのない清潔なまちづくりを進めましょう。
注意 当日は許可書(事前に申込のあった自治会に交付)を掲示する車両のみが搬入できます。家庭ごみを持ち込むことはできません。
搬入時間 午前6時～11時
問(市)清掃センター
☎83-2608

兵庫県知事選挙 三木市長選挙
投票日 7月2日(日)
午前7時～午後8時
期日前投票 7月1日(土)まで
午前8時30分～午後8時
市役所(5階中会議室)、吉川支所(多目的室)にて

投票所入場券と封筒には兵庫県知事選挙のみの記載ですが三木市長選挙も投票できます。

問(市)選挙管理委員会

みきやま斎場動物炉を工事
7月3日(月)～5日(水)の間、動物炉の補修工事を行います。期間中、ペットの火葬はできません。(合同火葬の受入れは可)
問(市)市民課 戸籍グループ

英会話 -24時間、聴けます-
テレホンサービス
“ハローフレンズ” ☎89-2410

税務署からお知らせ
所得税及び復興特別所得税の予定納税(第1期分)
予定納税が必要な方には、6月中旬に「平成29年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」(以下「通知書」)を送付しています。
6月30日の現況で、年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額が通知書に記載されている予定納税基準額よりも少なくなると見込まれる場合は、減額申請をすることができます。
詳細は問い合わせください。
納付期限 7月31日(月) ※口座振替も同日
減額申請期間 7月3日(月)～18日(火)
※口座振替には事前の手続きが必要です。
問三木税務署 ☎82-0501

記号の意味 日日時 場場所 内内容 費費用 対対象 期募集・受付期間 持持ち物 調講師 託託児 休休み
申申込 (☎電話 窓窓口 郵郵便 ファックス E-mail インターネット)
定定員 (先先着 抽抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・ファックス・E-mail)

みっきいナビ

人権の目

くらしの情報

相談

健康

子育て

教室・講座

募集

催し

相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
行政相談（面談）	国の仕事やその手続き、サービス（保険・年金、道路、社会福祉など）に対する苦情や要望など	①7月14日（第2金曜）午前10時～正午 ②7月19日（第3水曜）午後1時30分～3時30分	①吉川支所多目的室 ②市役所2階入札室	(市)広報広聴課
法律相談（面談）	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地の登記などの手続きに関する事	7月12日（第2水曜） 午後1時30分～3時30分（1人20分） （要予約。受付は7月3日(月)～前日の午前中まで、ただし先着各6名）	市役所2階 入札・入札控室	
土地境界相談(面談)	土地の境界、分筆に関する事	7月27日（第4木曜） 午後1時30分～4時30分（1人20分） （要予約。受付は7月3日(月)～5日(水) 定員8名。定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先）	市役所2階 入札室	
弁護士による法律相談（面談）	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	7月20日（第3水曜） 午後1時30分～4時30分（1人40～50分） （要予約。受付は7月3日(月)～前日の午前中まで、ただし先着3名） ※法的な判断を要する相談を除く	市役所2階 入札室	
家事(家庭問題)相談（面談）	夫婦の諍い、離婚に係る悩み、子どもの親権、面会交流、養育費、財産分与、家庭内暴力、家族間に生じたトラブルに関する事	7月14日、28日（第2・4金曜） 午後1時30分～3時30分（1人50分） （要予約。受付は7月3日(月)～前日の午前中まで、ただし先着各2名）	市役所2階 入札室	
建築なんでも相談（面談）	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	①水曜・第2・4土曜 午前10時～午後3時 ②7月3日(月)、18日(火) 午後1時30分～4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川健康福祉センター ☎72-2940	
市民ふくし相談（電話・面談）	日常生活の悩みや困りごとに関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前8時30分～午後5時（①②共通）	①☎83-0226 ②成年後見支援センター（総合保健福祉センター2階）	
成年後見相談（電話・面談）	成年後見制度の利用や手続きに関する事	7月13日（第2木曜） 午後1時30分～4時30分（1人50分） （要予約。先着3名）	成年後見支援センター（総合保健福祉センター2階） 相談員 司法書士	
成年後見専門相談（面談）	成年後見制度の利用などに関する事	月・火・木・金曜（第4木曜除く） 午前9時～午後4時	市役所2階 消費生活センター	
消費生活相談（電話・面談）	商品や契約に関する苦情、多重債務に関する事	7月11日（奇数月第2火曜） 午前10時～午後3時30分 （要予約。受付は7月3日(月)まで） 次回は9月12日	教育センター	
年金相談（面談）	被保険者記録、年金見込額、年金の請求に関する事	月～金曜 午前9時～午後4時 （要予約）	市役所3階 中央地域包括支援センター	
高齢者虐待相談（面談）	高齢者の虐待に関する事	①7月7日(金) 午後1時～4時 ②7月20日(水) 午後1時～4時	①緑が丘町公民館 ②市役所2階 入札控室	
人権相談（面談）	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど、人権に関する事	7月14日（第2金曜） 午前9時～午後5時 （要予約）	市役所2階 農業委員会	
農地に関する悩み相談（面談）	農地に関する事	月～金曜 午後1時～4時（要予約）	市役所4階 国際交流協会	
外国人のための生活相談（面談）	生活に関する事全般（英語・スペイン語） ※他の言語は要相談。	7月1日、15日（第1・3土曜） 午前10時～正午	市民活動センター ☎82-0564	
パソコンの定期相談（面談）	パソコンで資料を作りたい、写真を取り込みたい方など	①電話相談 月～土曜 ②面接相談 月～土曜（要予約） 午前9時～午後5時（①②共通）	①☎82-8110 ②子どもいじめ防止センター（教育センター3階） ☎82-8110	
DV相談（電話・面談）	配偶者や恋人からの言葉による精神的暴力や身体的暴力などに関する事	月～金曜 午前9時～午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	
子どもいじめ相談（電話・面談）	子ども（中学生まで）のいじめに関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～土曜 午前9時～午後5時（①②共通）	①☎82-8686 ②教育センター	
こころの相談（電話）	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前9時～午後5時（①②共通）(2)1人50分	①☎82-8686 ②教育センター	
青少年悩みの相談（電話・面談）	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなどに関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前9時～午後5時（①②共通）(2)1人50分	①☎82-8686 ②教育センター	

相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性のための相談（電話・面談）	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、生き方についてなどの悩み	①電話相談 月～金曜 火曜 午前10時～正午、木曜 午後1時～4時 ②面接相談(要予約。1人50分) 火曜 午後1時～4時、木曜 午前10時～正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター（教育センター3階）	男女共同参画センター ☎89-2331
女性のための弁護士相談（面談）	配偶者や恋人間のトラブル（DV、離婚、借金、ストーカー被害）など	7月26日（第4水曜） 午後1時30分～4時30分（1人40分） （要予約。受付は7月21日(金)まで、ただし先着4名。事前の面談があります）	男女共同参画センター（教育センター3階）	
母子・父子家庭相談（電話・面談）	ひとり親家庭の経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前9時～午後4時（①②共通）	①☎82-0151 ②子育て支援課（教育センター内）	(市)子育て支援課 ☎82-0151
子育て相談（電話・面談）	しつけや親子関係など、子育てにおける不安や悩み	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前8時30分～午後5時（①②共通）	①☎82-9910 ②子育て支援課（教育センター内）	(市)子育て支援課 ☎82-9910
児童虐待相談（電話・面談）	児童虐待についての相談、通告	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前8時30分～午後5時（①②共通）	①☎83-2266 ②子育て支援課（教育センター内）	(市)子育て支援課 ☎83-2266
発達教育相談（面談）	発達の遅れや偏りが気になる児童生徒に関する事	7月20日(水) 午後2時～5時（指導主事） 7月28日(金) 午後2時～5時（医師） （要予約。受付は7月3日(月)～、ただし先着各3名、1人60分）	教育センター	
あんしん相談（電話・面談）	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	①電話相談 月～金曜 午前9時～午後5時 ②面接相談（要予約） (ア)火曜 午前9時～午後5時 (イ)7月10日(月) 午後2時～5時	①☎83-2020 ②(ア)教育センター (イ)吉川健康福祉センター	教育センター ☎83-2020
教育相談（電話・面談）	教育全般に関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜（要予約） 午前9時～午後5時（①②共通）	①☎83-2020 ②教育センター	
障がい者福祉相談（面談）	障がいのある方やその家族の悩みごとや困りごとなど	①月～金曜 午前9時～午後5時（要予約） ②7月5日(水)、21日(金)（第1水曜・第3金曜） 午後2時～4時（要予約） ③月～金曜 午前9時～午後5時 （要予約、受付は相談日の前日まで）	①市役所3階 第4相談室 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障害者相談支援センター（市役所内）
身体障がい者相談（面談）	身体に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	7月8日（第2土曜） 午前10時～午後3時	市民活動センター	
手話通訳相談（面談）	聴覚に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	月～金曜 午前8時30分～午後5時 ☎82-9943	市役所3階 障害福祉課	
要約筆記相談（面談）	手話通訳者、要約筆記者の派遣に関する事	月・木・金曜 午前9時～午後4時		
障がい者虐待相談（電話）	障がい者の虐待の通報に関する事	月～金曜 午前8時30分～午後5時 ☎82-9943	☎89-2336	(市)障害福祉課
障がい者の就労相談（電話・面談）	障がい者の就労に関する相談や支援に関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 火・木曜（要予約） 午前9時～午後5時（①②共通）	①☎090-6984-0684 ②市役所3階 障害福祉課	
障がいを理由とする差別の相談	障がいを理由とする差別の解消に関する事	月～金曜 午前8時30分～午後5時 ☎82-9943	市役所3階 障害福祉課	
職業相談	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介に関する事	火～土曜 午前9時～午後5時 （7月1日(土)は臨時休業）	ふるさとハローワーク （サンライフ三木内）	ふるさとハローワーク ☎86-8609
雇用保険・職業訓練（面談）	雇用保険の手続きと職業訓練に関する事	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク西神 （神戸市西区梶台5-3-8）	ハローワーク西神 ☎078-991-1100
経営・創業相談（面談）	経営や創業・開業など、ビジネスに関する事	火～土曜 午前9時～正午、午後1時～4時 30分（要予約） 7月8日（第2土曜）は週末起業相談会	中小企業サポートセンター （サンライフ三木2階）	中小企業サポートセンター ☎70-8008
さわやか県民相談（電話・面談）	県政に関する事や日常生活上の諸問題など	月～金曜 午前9時～午後5時30分	北播磨県民局 さわやか県民相談室（加東市社字西柿1075-2）	北播磨県民局 ☎0795-42-5111(代)
法律相談（テレビ電話）	日常生活上の法律問題など	木曜 午後1時～3時 （要予約）	☎0120-61-7830	
家事相談（テレビ電話）	離婚や相続など家事に関する事	第2・4金曜 午後1時～4時 （要予約）		
夜間法律相談（電話）	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	第2・4日曜 午後5時～9時	☎078-341-9600	県弁護士会 ☎078-341-7061
高齢者・障がい者のための弁護士法律相談（電話）		火・木曜 午後1時～4時	☎078-362-0074	

◆相談日が年末年始・祝日は休みの場合があります

(市)健康増進課からの お知らせ 総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
 ☎86-0900 ☎72-2210
 (市)健康増進課および子育て世代包括支援センターは総合保健福祉センター内にあります。

乳児集団健康診査
 対象者には10日前までに案内文を送付
 日7月13日(木) 受付は午後1時～1時30分
 場吉川健康福祉センター
 対平成29年2・3月生まれの乳児(吉川地域以外の受診希望者は、必ず事前に連絡してください)
 日7月26日(水) 受付は午後1時～2時
 場総合保健福祉センター
 対平成29年3月生まれの乳児(平成29年2月生まれで、まだ受診していない方も受けられます)
 次回の予定 8月30日(水)

1歳6カ月児健康診査
 対象者には10日前までに案内文を送付
 日7月6日(木) 受付は午後1時～2時
 場総合保健福祉センター
 対平成27年12月生まれの幼児
 次回の予定 8月17日(木)

3歳児健康診査
 対象者には10日前までに案内文を送付
 日7月7日(金) 受付は午後1時～2時
 場総合保健福祉センター
 対平成26年6月生まれの幼児
 次回の予定 8月18日(金)

Enjoyマタニティ教室(クッキングコース)【要申込】
 日7月25日(火) 午前10時～午後0時30分
 場総合保健福祉センター
 費200円
 対市内に住民登録のある妊婦とその家族
 持母子健康手帳、エプロン
 申☎86-0900
母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成
 内母子健康手帳交付時に妊婦健康診査費の助成申請を受付します。
 対妊婦
 持印鑑、領収書の原本、預金通帳などの振込先が確認できるもの、マイナンバー(個人番号)が確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

ファースト講習会【要申込】
 日7月28日(金) 午後6時30分～9時30分
 場総合保健福祉センター
 内体力測定、機器を使ったトレーニングの説明など
 費1,600円(登録証代含)
 対16歳以上
 期7月24日(月)まで
 持運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲料
 申☎86-0900
 定定16名



相談	日時	会場・問い合わせ
妊産婦・乳幼児健康相談 内身体測定、相談(育児・栄養・歯科)	7月13日(木) 午後2時～3時	吉川健康福祉センター
乳幼児発達専門相談(すこやか相談) 内子どものことばや精神発達、行動面についての心配事など	7月4日(火) 午後1時～2時	【要予約】 総合保健福祉センター
成人保健相談 内医師・保健師・栄養士による健康相談・保健相談・栄養相談・血液検査・血圧測定・尿検査など 費血液検査1,000円(要予約)	7月12日(水) 午後2時～3時30分 7月24日(月) 午後1時30分～3時	吉川健康福祉センター 総合保健福祉センター
歯と口の健康相談 内歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導	7月13日(木) 午後1時30分～3時	吉川健康福祉センター
不妊・不育専門相談 内妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」などに関する事	電話相談 7月1日、15日(第1,3土曜) 午前10時～午後4時 面接相談 ①7月4日(火) 午後2時～3時 ②7月8日(土) 午後2時～5時	電話相談 ☎078-360-1388 面接相談 ☎078-362-3250 【要予約】(原則面談日の5日前まで) ①兵庫医科大学病院内 ②(県)男女共同参画センター
男性不妊専門相談	面接相談 7月5日(水)、8月2日(水) 午後2時～5時	面接相談 ☎078-362-3250 【要予約】(原則面談日の5日前まで)

三木市健康医療相談ダイヤル

市では、看護師などに健康や医療に関する相談ができるフリーダイヤルを設置しています(通話料・相談料無料。携帯電話からも利用できます)。
 「気になる症状がある」「薬の効用や副作用を知りたい」「子どもの誤飲や転倒などの応急処置を教えてください」などの内容にアドバイスします。
 ぜひ利用してください。

つながりましたら
 名前、年齢、住所を
 伝えてください。

**24時間
 年中無休**



☎0120-682-086
 (市民専用ダイヤル)
 問(市)健康増進課 健康政策グループ
 ☎86-0900

7月

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

区分	日時	受付時間	会場・問い合わせ
休日当番医	午前9時～正午、午後1時～5時	午後4時30分まで	下記のカレンダーに表記
小児科救急当番医	火・木曜(祝日を除く) 午後6時30分～9時30分	午後9時まで	
休日歯科診療	午前9時～正午	午前11時30分まで	休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 健康保険証

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 小児 成田青山診療所 志染町青山3丁目 ☎89-8735	5	6 小児 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	7	8
9	10	11 小児 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	12	13 小児 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	14	15
16	17	18 小児 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	19	20 小児 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	21	22
23	24	25 小児 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	26	27 小児 成田青山診療所 志染町青山3丁目 ☎89-8735	28	29
30	31	17 歯科診療 【内・精・神内】羽賀神経内科医院 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1050 【内】ときわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304	17 歯科診療 【内・循内・呼内】かとう内科クリニック 本町3丁目 ☎82-8022 【眼】内高眼科医院 緑が丘町東1丁目 ☎84-0235			

【眼】眼科	【整】整形外科	【循内】循環器内科
【内】内科	【外】外科	【消内】消化器内科
【小】小児科	【精】精神科	【神内】神経内科
【呼内】呼吸器内科		

三木市医師会から

便秘のお話

お腹が張らず苦しさを感ないから、又は慣れてしまったから等の理由で、4-5日お通じがなくても何の対処もしていないという方はいませんか?便秘が長引くと思わぬ大きな病気を招く可能性もあります。
 便秘とは一般的に排便困難で満足感が得られず、また排便回数が少なく週に2回以下の状態と定義されます。排便時の怒責(いきみ)や残便感、硬便・兔便による排便困難なども便秘に含まれます。便は食事後、約24-72時間かけて肛門から排泄されます。
 便秘は機能性便秘と器質性便秘に大別され、さらに機能性便秘は弛緩性、痙攣性、直腸型と、より細かく分類されます。特に器質性便秘は腫瘍(がん)などが原因で生じていることがあり、便秘が2-3ヶ月前から急に生じてきた、頻回に便に血液が混じる場合はかかりつけ医の先生と相談が必要です。

機能性便秘は(1)弛緩性(2)痙攣性(3)直腸型の3種類に分けられます。(1)の弛緩性と(3)の直腸型は代表的な便秘で、大腸・直腸の筋肉のゆるみが直接的な原因です。便を押し出す力が足りずに便秘状態となるもので主に女性や高齢者によく見られます。(2)の痙攣性はストレスに起因することの多い便秘で、自律神経の乱れから大腸が正常に働かなくなり、便を押し出すための運動が激しくなりすぎて、痙攣したような状態となるものです。便秘と下痢を交互にくりかえすのが代表的な症状で、強烈な下腹部の痛みも痙攣性便秘の特徴です。
 便秘を防ぐにはまず食生活が大切です。食物繊維を多く含む緑黄色野菜や果物、海藻類、アロエ、根菜類、シリアルなどをしっかり食べ、1日1リットルを目安として水分をたっぷり取りましょう。朝起きてすぐに水分をコップ1杯でも飲むと、腸が刺激されて動きがよくなり、便意が起りやすくなりますよ。
 池田クリニック 池田 篤紀

内容	日時	場所	備考(対象・定員など)	問い合わせ
小学生のみなさんの自由研究を応援します！ 「ためしてみよう！自由研究ヒントカード」コーナー設置	7/1㊤～8/31㊤ 10:00～18:00	中央図書館 青山図書館 吉川図書館	内「自由研究ヒントカード」と「調べ学習のしおり」を自由に持ち帰れます。 対小学生	中央図書館 ☎83-1313 青山図書館 ☎87-8000 吉川図書館 ☎72-1108
おっちゃんの絵本読み聞かせ会 「MEN'S 絵本プロジェクト「いびし銀」によるおはなし会。	7/8㊤ 11:00～11:45	吉川図書館 多目的室	内絵本、紙芝居、手あそびなど 対小学生以下と保護者	吉川図書館 ☎72-1108
図書館スタッフによる「えいごのおはなし会」	7/9㊤ 14:30～15:00	吉川図書館 お話コーナー	内英語の絵本の読み聞かせ、手あそびなど	
かがく工作教室&おはなし会	8/6㊤ 14:00～15:30	吉川町公民館 研修室	内ペットボトル顕微鏡を作ろう 対小学生 持無色透明なペットボトル1本、そのキャップ(大きさは自由) 申☎窓 定☎宛15名	
みき人形劇リレー 満員になった場合は入場を制限します。	7/23㊤ 11:00～11:30	中央図書館1階 視聴覚室	内「えんげKIDS」による「くまのしっぽ」を上演。 対どなたでも	中央図書館 ☎83-1313 ☎83-1314
わくわく夜の図書館	8/3㊤ 19:00～20:30	中央図書館	対昨年参加していない小学生(保護者同伴) 持懐中電灯 申☎窓☎ 定☎宛21名	

内容	日時	場所	備考(対象・定員など)	問い合わせ
子育てキャラバン 	7/3㊤	志染町公民館	保育士による絵本の読み聞かせやふれあい遊び、手遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。色んなスタイルの「子育てキャラバン」があります。選んで参加してください。 対お茶、上靴、タオルなど 時間は10:00～11:30 青山は 9:30～10:50 志染は10:00～15:00 夏の遊びをします。タオル、着替えをお持ちください。 	児童センター ☎82-2069 ●開館時間 9:00～12:00 13:00～17:00 ※12:00～13:00は食事室のみ使用できます。 申込受付時間 13:00～16:30 休第4木曜
	7/5㊤	総合隣保館		
	7/6㊤	別所町公民館		
	7/12㊤	自由が丘公民館		
	7/14㊤	ハートフルプラザみき(日市民病院管理棟3階)		
	7/20㊤	緑が丘町公民館		
	7/26㊤	細川町公民館		
	7/13㊤	青山公民館		
	7/19㊤	児童センター		
	7/7㊤	青山公民館		
おもちゃで遊ぼう	7/13㊤	青山公民館		
赤ちゃんあつまれ 25日 リズム遊び	7/25㊤	教育センター4階 大研修室		
すくすくひろば (誕生会・親子ヨガ)	7/11㊤	吉川児童館		
あかちゃんひろば (リズム遊び)	7/18㊤ 10:30～			
わくわくひろば	7/28㊤			
ママのおしゃべりタイム	①7/10㊤ ②7/20㊤ 10:30～12:00	①別所町公民館 ②自由が丘公民館	対子育て中の方ならどなたでも 妊娠中の方も一度見学にお越しください。②は保健師同席	申込受付時間 13:00～16:30 休日・月曜、祝日
ファミリー Day 水遊び～パート1～ (雨天、悪天候時：ボールプールであそぼう)	7/16㊤ 10:00～11:30	児童センター	対どなたでも 持タオル、着替え、帽子、お茶 小学生以上はプールには入水できません。おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。	お知らせ 児童センター、吉川児童館ともに午前7時の時点で三木市に警報が発令されている場合は、予定している事業は中止します。
夏休み小学生行事 ①日本の文化を知る その1～お昼ご飯を作ろう～ 調いずみ会 ②英語でクッキング&英語で遊ぼう 調新田俊子さん ③楽しい工作～カッティングボードで作るオリジナル時計～ 調多田蘭香さん ④バスで行く！淡路を楽しもう ⑤バスで行く！姫路科学館 科学展示とプラネタリウム ⑥バスで行く！アサヒ飲料工場見学	①7/27㊤ 10:00～13:00 ②7/31㊤ 10:00～14:30 ③8/4㊤ 10:00～11:50 ④8/8㊤ 8:50～14:30 ⑤8/10㊤ 8:50～15:00 ⑥8/30㊤ 8:15～12:00	①③吉川児童館 ②ハートフルプラザみき ④淡路吹き戻しの里、淡路北淡震災記念公園 ⑤姫路科学館 ⑥アサヒ飲料明石工場	費①②③実費負担有 ④1,006円(入館料・昼食代) ⑤350円(観覧料) 対小学生(④小学3年生以上) 期7/3㊤～17㊤ 申☎窓 定☎宛①④⑤20名 ②12名 ③16名 ⑥20名(低学年優先) (抽選後空きがある場合は先着順) 集合場所 ④⑥教育センター前駐車場 ⑤吉川健康福祉センター駐車場 上記以外は現地集合 抽選結果は7月21日(金)以降、児童センターと吉川児童館に掲示します。電話での問い合わせはご遠慮ください。	
親子バス旅行 	8/6㊤ 6:50～19:00	ユニバーサル・スタジオ・ジャパン	費大人～高校生 3,000円 中学生 2,000円 4歳～小学生 1,000円 対市内在住のひとり親家庭の親子 期～7/7㊤ 申☎窓 定☎宛20名 集合場所 文化会館裏(消防庁舎横)	婦人共励白ゆり会 (小林さん) ☎85-0662
チャイルドシートの「引き取り」&「貸し出し」 幼児用シートの寄贈をお願いします。ボランティアも募集中。	7/22㊤ 9:30～11:00	市役所北玄関	期～7/21㊤ 申☎窓 定☎宛25台(発行時点で定数を超えている場合あり。翌月分受付は可。)	(市)環境政策課 交通防犯グループ

FM エフエムみっきい 76.1MHz 三木金物まつり2017 ステージイベント出演者募集

76.1MHz エフエムみっきい <http://www.fm-miki.jp/> ☎ 86-0761 ☎ 86-1761 ☎ 761@fm-miki.jp

▶日時 11月4日(土)、5日(日)

▶場所 市役所みっきい広場 特設ステージ

▶対象 市内で活動している団体

▶募集内容
ダンス部門 (15分) 10団体
音楽・その他部門 (30分) 3団体
音楽・その他部門 (15分) 4団体
・出演時間は準備、片付けを含みます。

▶応募期限 7月31日(月)必着(希望団体が多い場合は抽選。出演日時は主催者側で決定します)

▶応募方法 団体名、代表者名、住所、電話・FAX番号、出演部門(所要時間)、参加予定人数、音響使用内容(MD、CD、マイクの数など)、活動実績を明記し、郵送、FAX、メールのいずれかで申し込んでください。出演団体決定は、8月末までにお知らせします。

問・申込 〒673-0493 エフエムみっきい

夏の高校野球兵庫大会地元出場校応援コーナー「ガンバレ！地元校」

市内4校(三木・三木東・吉川・三木北)と小野市内2校(小野・小野工業)の健闘を祈って「ガンバレ！地元校」を放送します。

試合日が平日の場合は当日の午前8時35分頃から「みきらち ハチヒル」の番組内で、試合予定時刻、対戦相手、球場の紹介や出場校の校歌を放送します。試合結果は生ワイド番組の放送中(正午～午後3時を除く)にお知らせします。

また、試合日が土日祝の場合は「ホリデーみっきい」の番組内で午前10時過ぎから放送します。勝ち進めば何回でも応援放送を続けます。

なお、雨天順延などで日程が変わることがありますので、ご注意ください。

7月トピックス ●小野高校放送部夏休みスペシャル 17日(月) 午後3時～5時

みっきいナビ

人権の目

くわりの情報

相談

健康

子育て

教室・講座

募集

催し

教室・講座名	日時	場所	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ・申込
成年後見制度と日常生活自立支援事業を知る市民講座 認知症や障がいなどにより、判断能力が十分でない方の権利を守り、安心して生活できるようにする「成年後見制度」や日常の金銭管理や福祉サービスの利用を手伝う「日常生活自立支援事業」について学ぶ講座。	7/19☎ 13:30~15:30	デイサービスセンター志染 (志染町井上)	無料	対どなたでも 期~7/18☎ 申☎☎氏名、住所、電話番号を明記 定☎15名	成年後見支援センター ☎83-0226 ☎86-0860 ☎chiiki@miki.or.jp
映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」 成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映。	7/28☎ 10:00~11:00	総合保健センター	無料	対どなたでも 期~7/27☎ 申☎☎氏名、住所、電話番号を明記	☆出前講座 随時受付中 地域のふれあいサロンや自治会、老人会などに向いて成年後見制度について説明します。
頭の健康チェック 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など。	7/19☎ 10:00、11:00、 13:00、14:00、 15:00	中央地域包括支援センター西部サブセンター (旧市民病院管理棟2階)	無料	対物忘れが気になる方 期~7/18☎ 申☎ 定☎各時間1名	中央地域包括支援センター西部サブセンター ☎83-0160
高齢者生きがいセミナー ①「こうべ環境未来館と新開地劇場を訪ねて」 ②「目からウロコ!こんなところに人権が」 ③映画観賞「旭山動物園物語」~ペンギンが空をとぶ~	①7/20☎ 8:50~17:00 ②7/24☎ 10:00~11:30 ③8/7☎ 9:30~11:45	高齢者福祉センターほか	無料 (①別途負担金が必要)	対市内在住の60歳以上の方 期7/3☎~5☎ 申☎☎ 定☎33名	高齢者福祉センター ☎86-0800
高齢者生きがいセミナー ①映画観賞「真夏の方程式」 ②高齢者の余暇と生き甲斐 ③宝塚歌劇鑑賞	①8/18☎ 9:30~11:30 ②8/21☎ 10:00~11:30 ③8/24☎ 8:50~16:00		無料 (③別途負担金が必要)	対市内在住の60歳以上の方 期7/10☎~12☎ 申☎☎ 定☎33名	
就農希望者向けセミナー・相談会 農業法人の紹介、新規就農者の体験発表、農業を始めるに当たっての心構え、個別相談。	8/6☎ 10:00~16:00	神戸国際会館9階	無料	対どなたでも 期~8/4☎ 申☎☎☎氏名、住所、電話番号を明記	(県)農政環境部農業経営課 ☎078-362-9194 ☎078-362-9394 ☎nougyoukeiei@pref.hyogo.lg.jp

教室・講座名	日時	場所	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ・申込
普通救命講習 AEDも使用します。	7/8☎ 9:00~12:00		無料	対中学生以上 申☎☎市ホームページにある申込用紙に必要事項を明記 定☎30名	(市)消防署 救急救助課 ☎89-0173 ☎82-9167
甲種防火管理新規講習	8/9☎ 9:30~16:40 8/10☎ 10:00~16:30 (全2日)	消防本部	受講料 5,000円	対18歳以上の方 期7/10☎~24☎ 申☎☎右記まで申し込んでください。 定☎60名	(市)消防本部 予防課 ☎89-0171
①国際理解講座 赤い文化・青い文化 多文化共生よせて ☎ネルケ無方さん ②多文化共生理解講座 イギリスの方と異文化交流しよう!! ③キッズイングリッシュ ~オックスブリッジ 学生の方と英語で 交流しよう!~ ④オックスブリッジ学生 フェアウェルパーティー	①7/17☎ 13:30~15:30 ②8/3☎ 13:30~15:30 ③8/4☎ 13:30~15:30 ④8/5☎ 10:00~12:00	①市民活動センター 大会議室 ②中央図書館 視聴覚室 ③中央公民館 大ホール ④市役所4階 国際交流協会 事務所	①②無料 ③300円 ④500円相当の食べ物を持ち寄りください。	対①②④どなたでも ③小学3年生以上 期①~7/7☎ ②③④~7/20☎ 申☎☎☎氏名、住所、電話番号を明記 定①300名 ②30名 ③40名 ④35名	国際交流協会 ☎89-2318 ☎kokusai@city.miki.hyogo.jp
子ども空手教室 7/15☎体験教室開催。 体験料500円 期~7/11☎	7/1~ (土曜、全4回) 17:15~18:15	市民体育館	3,240円 (全4回)	対5歳~高校生 申☎☎☎ 定☎20名	市民体育館、勤労者 体育センター ☎090-5158-2298 ☎火曜
大人卓球教室 初めて~中級まで指導。	7/4~ (火曜、全4回) [中級] 9:30~11:00 [初級] 11:00~12:30	勤労者体育センター	2,160円 (全4回)	対18歳以上の方 申☎☎ 定☎各10名	レッスン内に随時1回無料体験を実施し、クラス分けをします。
はじめてのヨガ 男性の方、運動が苦手な方、体が硬い方にもお勧め。	7/6~ (木曜、全12回) 10:00~11:00 (8/17 休み)	三木山総合公園 屋内プール 1階ロビー	12,960円 (全12回)	対18歳以上の方 申☎☎☎ 定☎20名	三木山総合公園 屋内プール ☎83-4442 ☎木曜
三木山テニススクール 初めて~中級のクラス別にレッスンします。各クラス月4回レッスン。 各コース先着5名限定 「体験料無料(初回のみ)」 大好評受付中!!	[キッズ] [ジュニア①] 一般(初級~中級) 月、水、金曜(1時間) [ジュニア②] 月曜(1時間30分) [強化S] 水曜(3時間)	三木山総合公園 テニスコート	キッズ・ジュニア① 4,400円/月 ジュニア②・一般 6,400円/月 強化S 8,400円/月	対5歳~大人 申☎☎☎ 定☎各8名 時間などの詳細は右記まで問い合わせてください。	三木山総合公園 テニスコート ☎83-4309 ☎木曜
親子でチャレンジ! はじめての手話講座 耳が聞こえない人のこと、手話のことをいっしょに学びましょう。	7/16☎ 14:30~16:30	教育センター	無料	対小学生と家族(兄弟姉妹での参加可) 期~7/14☎ 申☎☎☎参加者の氏名、住所、電話番号を明記 定☎15組	県立聴覚障害者 情報センター ☎078-805-4175 ☎078-805-4192

血管年齢を調べてみよう ~健康そうに見えても実は進んでいる動脈硬化~

普段の食事やストレス、生活習慣の影響などで知らないうちに血管年齢が実年齢より高い方が増えています。今の血管の状態を知り、病気を予防するためにぜひ参加してください。

日7月22日(土) 午前9時30分~正午
 場北播磨総合医療センター2階 大会議室
 対40歳以上の方(今までに受けたことのある方は申し込みできません)

定☎50名 費無料

内・濱口医師(神経内科部長)による血管年齢の話
 ・血管年齢測定

申往復はがきで申し込んでください。抽選の結果は返信用はがきで通知します。

期7月12日(水)必着

問・申込北播磨総合医療センター 地域医療連携室
 ☎88-8800 (かけ間違いがないようご注意ください)



往復はがきの記入方法

- ・往信の宛先面
〒675-1392 小野市市場町926-250
北播磨総合医療センター
公開講座事務局(地域医療連携室) 行
- ・往信の文面
申込者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入
- ・返信の宛先面
申込者の郵便番号、住所、氏名を記入
- ・返信の文面
何も記入しないでください。
1人1通の往復はがきで申し込んでください。

見ごろ聞きどき

問・申 観光協会 (休火曜)
 ☎83-8400
 ☎82-6636



こちらからホームページをご覧ください。

- 古式鍛錬
 日7月2日(日) 午前9時～
 場金物資料館横 内小刀の古式鍛錬を披露。
- はすまつり(観蓮会)
 日7月16日(日) 早朝より
 場善祥寺(口吉川町)
 内約400種類の蓮の花が鑑賞できます(花供養法要は午前10時～)。
- 観光ふれあい定期市
 日7月16日(日) 午前10時～午後1時(荒天時中止)
 場観光協会前駐車場
 内生鮮食品・手作りパン・美吉かごの販売、喫茶休憩コーナーなど。
- 夏の義民祭と市宝蔵の虫干し
 日7月18日(火) 午前10時～
 場本要寺(本町2丁目)
 内羽柴秀吉の地子免租の制札を持ち徳川幕府に直訴した義民の法要があるほか、古地図や古文書の虫干しが行われます。
 ・歴史講話 播磨国三木生れの能楽の「福王流」創始者福王盛忠について
 講進藤輝司さん



- 旧玉置家住宅 入場無料
 開館時間 午前10時～午後4時 休火曜
- 夏の玉置さんビアガーデン
 日7月17日(月) 午後5時～9時
 (ラストオーダー午後8時30分)
 内美囊川からの美しい夕日を眺めながら、玉置さん家の庭で夏のひと時をお楽しみください。
 費ビール1杯300円、チューハイ1杯200円、ソフトドリンク1杯50円など
- 三木古文書塾
 日7月19日(水) 午前10時～正午
 内市内の古文書を教材に実習します。
 費500円 期7月14日(金)まで
 申☎窓 定20名程度
- 旧小河家別邸 入場無料
 開館日 木～日曜 午前10時～午後4時



一般廃棄物処理基本計画の策定について意見(パブリックコメント)を募集

- ▶閲覧期間 7月3日(月)～8月1日(火)
- ▶案の閲覧場所 市ホームページや市役所2階環境政策課、市役所3階情報公開コーナー、吉川支所地域振興課、各市立公民館
 期7月3日(月)～8月1日(火) (必着)
- ▶意見提出方法 住所、氏名、電話番号を明記し、☎☎☎☎☎市民の声の箱への投函(各市立公民館などに設置)で提出してください。
- 問・提出(市)環境政策課 ☎82-9792
 ☎publiccomment@city.miki.lg.jp

地域公共交通に関する出前講座

- 粟生線沿線3市で策定した「神戸電鉄粟生線地域公共交通網形成計画」の内容を周知し、地域公共交通の積極的な利用を考えるため、出前講座を開催しています。希望する際は申し込んでください。
- 内沿線地域の現状、課題、計画の目標、取組方針などについて説明します。
 - 費無料
 - 対市内の団体(自治会、老人クラブ、子ども会、PTAなど)
 - 申☎窓開催希望日のおおむね1か月前までに市役所2階交通政策課まで連絡してください。
 - 問・申込(市)交通政策課



内容	募集期間	応募資格	募集数	応募方法	問い合わせ
①第43回市民水泳大会参加者 日8/20日 場三木山総合公園屋内プール	～7/14日	市内在住・在勤・在学の方	1人3種目以内	申☎☎右記まで問い合わせてください。	①②(市)文化スポーツ振興課 スポーツ振興グループ ②市バスケットボール協会 岡本さん ☎090-3267-2437
②第21回ストリートバスケットボール「夏の3on3」大会参加チーム 日8/16日 場吉川総合公園屋外特設コート 費2,000円/チーム	～7/28日	市内在住・在勤・在学の方で構成するチーム、および協会が認めるチーム	32チーム(1チーム3～4名)	申☎☎協会ホームページまたは吉川町公民館にある申込用紙に必要事項を明記し、吉川町公民館まで提出してください。	兵庫障害者職業能力開発校 ☎072-782-3210 ☎072-782-7081
平成29年度身体障害者・知的障害者体験実習(オープンキャンパス)参加者 身体障がい者 募集科目:OA事務科、グラフィックアート科、インテリアCAD科 知的障がい者 総合実務科	～7/28日	身体障がい者、知的障がい者および保護者、支援関係者など	特にありません	申詳しくは右記まで問い合わせてください。	国際交流協会 ☎89-2318 ☎kokusai@city.miki.hyogo.jp
子ども英語暗唱大会参加者 日8/19日 13:00～16:00(集合11:00) 場教育センター 大研修室	～7/20日	小学生	40名	申☎☎☎氏名、住所、電話番号を明記し、申し込んでください。	国際交流協会 ☎89-2318 ☎kokusai@city.miki.hyogo.jp

2017みきハートお見合い ビアガーデンパーティー

夏だ! ビールだ! 婚活だ! しゅわっと弾けるあつ～い恋、始めてみませんか?

- 日8月25日(金) 午後6時30分
- 場メゾン・ド・リヴァージュ(末広1丁目)
- 費5,000円(5日前からキャンセル料発生)
- 対定編 男性 市内在住、在勤または三木市に住んでみたい50歳くらいまでの独身の方 50名
 女性 独身の方 50名
- ・みきで愛(出会い)サポートセンターのメルマガに登録している方。当日は本人確認(運転免許証など)あり。
- 期7月31日(月)まで
- 申☎☎☎当センターホームページ内にある「みきハートお見合い」のメールフォームから申し込んでください(申込は必ず本人からお願いします)。詳細は8月上旬にメールで通知します。
- 問・申込みきで愛(出会い)サポートセンター
 [(市)縁結び課]
 ☎82-8833
 ☎http://www.mikideai.jp/



こちらからホームページをご覧ください。

市民企画講座を募集

- 地域で活動している市民や団体が企画する男女共同参画に関する講座の実施を支援します。
- ▶募集する講座(次の全ての要件を満たす講座)
 - ・男女共同参画の実現に向けた内容
 - ・市内を活動拠点としている団体が実施
 - ・広く一般に公開され、市内で実施
 - ・講座の参加費が無料
 - ・応募企画が他の補助金などの助成を受けていない
 - ・実施期間が11月1日(水)～12月31日(日)
 - ・営利団体、宗教団体、政治団体が実施する講座は対象外
 - ▶支援内容
 - ・外部講師謝礼(上限30,000円)
 - ・託児謝礼(保育者1名につき、1,500円まで)
 - ・広報みき、ホームページへの掲載、公共施設へのチラシの配布
 - 期8月31日(木)まで
 - ▶募集件数 1件
 - 申☎☎☎男女共同参画センター、総合隣保館、各市立公民館、市ホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。
 - 問・申込男女共同参画センター(こらぼ一よ) ☎89-2331 〒673-0433 福井1933-12



イベント名・内容	日時	場所	問い合わせ
第60回関西学生賞典総合馬術大会 第42回関西学生複合馬術大会	7/1㊥、2㊥	エクウスの森  三木ホースランドパーク ☎0120-816-892	
第72回国民体育大会 近畿ブロック大会 (地区予選)(馬場馬術、障害飛越競技会)	7/8㊥、9㊥		
第52回関西学生賞典障害馬術大会 (障害飛越競技会) 第52回関西学生賞典馬場馬術大会 (馬場馬術競技会)	7/16㊥		
第55回関西学生馬術選手権大会 (馬場馬術競技会) 第53回関西学生馬術女子選手権大会 (障害飛越競技会)	7/16㊥、17㊥		
夏の星空観望会(スターウィーク)	8/5㊥		
第18回ミオの森ちびっこ夏まつり	8/6㊥	ミオの森	

イベント名・内容	日時	場所	問い合わせ
第10回ハギハラ友の会写真展	～7/5㊥ 9:00～17:30	市役所 みっきいホール 5㊥ 17:00まで 8㊥ 13:00から 16㊥ 16:00まで	(市)管財課 財産管理グループ 詳しくは問い合わせてください。
志染町公民館サークル生アートクラスによる 絵画発表展	7/8㊥～16㊥ 10:00～17:00		
平和のための戦争展	7/24㊥～29㊥ 9:00～17:00		
青少年芸術祭2017 第31回三木市吹奏楽祭	7/23㊥ 開場 10:30 開演 11:00	文化会館 大ホール	(市)文化スポーツ振興課 文化芸術グループ
第46回消防救助技術近畿地区指導会	7/22㊥ 9:30～16:00	県広域防災センター (志染町御坂)	(市)消防署 救急救助課 ☎89-0173
高齢者大学書道クラブ「美雪会」・書道展示会	～7/14㊥	さんさんギャラリーオアシス (緑が丘サンロード 商店街内)	・さんさんギャラリー オアシス ☎87-2633 水曜 ・緑が丘町公民館 ☎85-7011
フォトサークル「風」による写真展	7/15㊥～28㊥		
村上宗司さんと田村孝二さんによる幼馴染 二人展(陶芸と水墨画)	7/29㊥～8/11㊥		
第7回 三木飛行場展 ～三木市内にあったもう一つの滑走路～	7/20㊥～8/20㊥	中央図書館 1階 エントランス	中央図書館 ☎83-1313
第7回三木飛行場展 展示解説 講宮田逸民さん	7/29㊥、30㊥ 11:00～12:00		
お目当てをGET! 雑誌・図書のリサイクル(無償配布) 雑誌約740冊、図書約700冊	7/8㊥～17㊥ 10:00～18:00 (なくなり次第終了)	吉川図書館 エントランスホール	吉川図書館 ☎72-1108
開館35周年記念 特別企画 藤原志保展 - 墨と和紙 - 不思議な空間を生み出す墨と和紙による造形	7/16㊥～8/20㊥	堀光美術館 藤原志保 ▶ 「94-27」 	堀光美術館 ☎82-9945 休 3㊥、10㊥、18㊥、24㊥、 31㊥
三山ひろし コンサート2017 - 先進の道 -	8/19㊥ 13:00～、17:00～	文化会館	文化会館 ☎83-3300 火曜 有料です。詳しくは問 合わせてください。
映画「湯を沸かすほどの熱い愛」 監督:中野量太 出演:宮沢りえ、杉咲花、オダギリジョー、松坂桃李 ▶発売日 7/16㊥～	9/17㊥ 10:30～、13:30～		
移動昆虫館&昆虫標本づくり	8/5㊥、6㊥	森の文化館 展示ホール	
夏休み 親子写生会と作品展	8/6㊥	森の文化館 会議室A	県立三木山森林公園 ☎83-6100 申 ☎☎ 開 8月分は7/3㊥9:00～。 詳しくは問合わせてく ださい。 休 水曜
水辺の生きものたち	8/13㊥(雨天中止)	森の小劇場	
三木山ぼっぼを作ろう!	8/19㊥	森のクラフト館	
ネイチャークラフト 自然素材で工作	8/20㊥		
森の肝だめし 夜の森には…	8/26㊥(雨天中止)	森の研修館 研修室、園内	
第9回関西スーパーカップ兼 第50回兵庫県少年大会(サッカー)	7/8㊥、9㊥、17㊥	第1～3球技場	県立三木総合防災公園 ☎85-2201

三木鉄道記念公園



第8回 納涼夕涼み会

神戸電鉄ミニトレインの運行、模擬店のほか、子ども花火(手持ち花火)のプレゼントなどがありますので、ぜひご参加ください。

日 7月22日(土) (雨天時は23日(日))
 場 三木鉄道記念公園 (周辺に駐車場はありません)
 内 ・ミニトレインの運行 午後2時30分～4時20分
 ・模擬店、盆おどりなど 午後5時30分～9時
 問 三木鉄道記念公園ふれあい館 ☎82-9900
 休 月・木曜

別所ふるさと交流館 ☎88-8035

- 刃物研ぎ
日 7月15日(土) 午前9時30分～11時
費 包丁類 450円、はさみ類 550円～
- 餃子定食の日 (さとの会による餃子などの販売)
日 7月14日(金)、28日(金) 午前11時30分～
費 餃子定食 500円、餃子持ち帰り 300円 (7個)
- 混声合唱団「わいわい・がやがや」
日 7月1日(土)、15日(土) 午前10時～11時40分
モットー「楽しく・にぎやかに・レベルアップ!」
参加者募集中 (男性歓迎)

道の駅みき ☎86-9500

- 道の駅みき夏の感謝祭 日 7月23日(日)
- 刃物研ぎ 日 土曜 午前8時～11時

山田錦の館 ☎76-2401

- 刃物研ぎ
日 7月2日(日)、16日(日) 午前9時～11時30分
費 包丁類 450円、はさみ類 550円～
- フリーマーケット
日 7月15日(土)、16日(日)
午前10時30分～午後4時30分
- 農産物品評会 日 7月29日(土) 午前11時～

メッセみき(道の駅みき隣) ☎86-9500

- リフォームフェア 日 7月8日(土)、9日(日)
- フリーマーケット 日 7月30日(日)

車を売るなら買うなら ユーポス三木店

株式会社 ウィード

必ず皆様に 恩を返します。

〒673-0541 三木市志染町野5丁目301 (FREE CALL) 0120-699-009

〒673-0405 三木市平田251-1 (TEL) 0794-86-1900

企画展「三木鉄道展」

播州鉄道三木線から三木鉄道の各時代に発行された記念切符や写真などを通じて、三木鉄道の記憶を紹介します。

日 7月1日(土)～8月27日(日)

場 みき歴史資料館2階 企画展示室

企画展特別講演会「東播磨地域の鉄道」

日 7月30日(日) 午後1時30分～2時30分

場 みき歴史資料館3階 講座室

講 中西信さん（小野市立好古館副主幹）

定 先80名（申込不要）

第4回歴史ウォーク「城下町ウォーク」

三木城跡や登録文化財など、風情を残す町屋を巡る歴史と伝統あふれるコースです。

日 7月9日(日) 午前9時～正午（雨天中止）

▶コース

神戸電鉄恵比須駅⇒湯の山街道⇒三木城跡⇒旧玉置家住宅⇒三木鉄道記念公園⇒神戸電鉄三木駅（約4km）

▶集合場所 恵比須駅 ▶解散場所 三木駅

・事前申込不要。当日、集合場所へお越しください。



夏休みを楽しもう！ 子どもイベント特集

夏休み期間中に小学生対象イベントをたくさん実施します。

申込は、7月1日(土)午前9時から受付。



●夏休みこども歴史教室

三木の歴史遺産をめぐるバスツアー。

日 7月23日(日) 午前9時～正午

▶コース 市役所⇒秀吉本陣跡⇒愛宕山古墳⇒正法寺古墳公園⇒市役所

▶集合場所 市役所みつきいひろば

対 市内在住の小学生

定 先20名 小学1・2年生は保護者同伴。



●子ども陶芸教室

粘土からお皿を作って絵を描こう。

日 8月6日(日) 午後2時～4時

場 みき歴史資料館3階 市民活動支援室

講 喜多千景さん（陶芸家）

費 1,400円 定 先16名（焼き上がりは8月下旬）

●親子勾玉づくり

親子（祖父母も可）で古代のアクセサリーの勾玉を作ろう。

日 7月29日(土)、8月12日(土)

午後1時30分～3時

場 みき歴史資料館3階 講座室

費 380円 定 先各10組



●兜をつくろう

特殊な厚紙を利用して、自分の兜を作ろう。

日 8月19日(土) 午後1時30分～3時30分

場 みき歴史資料館3階 市民活動支援室

講 三木甲冑倶楽部 費 700円 定 先10組

小学1・2年生は保護者同伴。中学生の参加可。

●親子火おこし体験（申込不要）

親子（祖父母も可）で木をすり合わせて火をおこす体験をしませんか。（受付順に体験）

日 7月30日(日) 午前9時30分～11時30分

場 みき歴史資料館 駐車場特設会場

●みき歴史資料館内クイズラリー（申込不要）

全問正解者には景品があるよ。

日 8月8日(火)～27日(日) 午前9時～午後4時

場 みき歴史資料館1階 総合案内 定 先150名

●本物を触ろう（申込不要）

出土した瓦などを触ろう。

日 7月21日(金)～8月31日(木) 午前9時～午後4時30分

場 みき歴史資料館1階 総合案内横特設コーナー（総合案内に申し出てください）

「サザエさん」(フジテレビ系列)のオープニングに
三木ホースランドパークが登場します

毎週日曜 午後6時30分～(7～9月)



(C)長谷川町子美術館

●編集・発行：兵庫県三木市企画管理部広報広聴課

〒673-0492 上の丸町10番30号

TEL.(0794)82-2000代 FAX.(0794)89-2402

●発行日：平成29年7月1日 <http://www.city.miki.lg.jp/>

三木市の人口：78,565（-41）男：38,038（-7）女：40,527（-34）世帯数：33,267（+17）(5月末現在)

広報みきは、新聞折込（日刊紙）、宅配でお届けしているほか、点訳・音訳版を発行しています。新聞未購読世帯の方や点訳・音訳版の郵送を希望する方は左記までご連絡ください。