

MIKI CITY MAGAZINE

広
報

みき
miki

2017 Oct.
平成29年10月号

10

No.866

さあ、行こう！
三木山総合公園へ

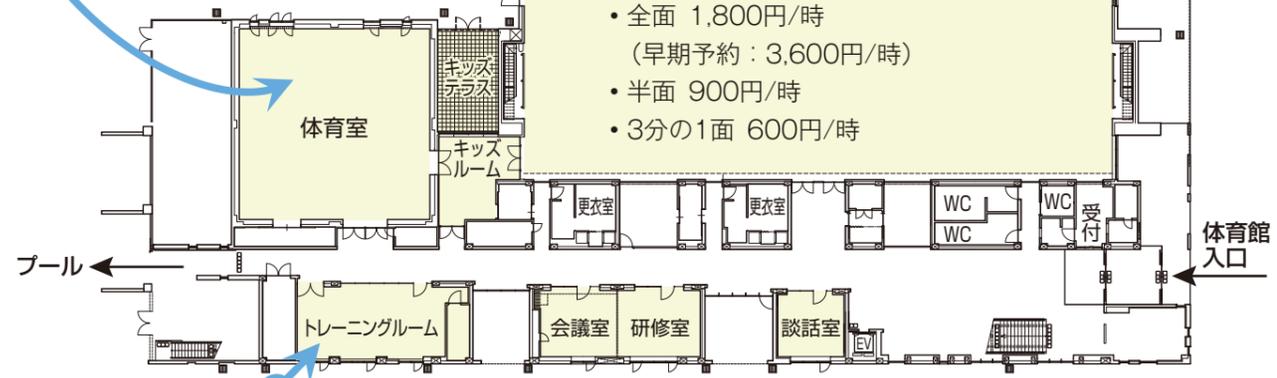


写真 10月14日にオープンする
「みきっこランド」のロー
ラーコースター



生涯スポーツの拠点
総合体育館
鉄筋コンクリート造一部鉄骨造
地上2階建(延床面積 4,203.47㎡)

体育室 (241.8㎡)
剣道・ダンスなどで利用できます。
【料金】
250円/時 (早期予約500円/時)



アリーナ (1,647.6㎡)
バスケットコート 2面分
バレーコート 3面分
バドミントンコート 10面分
イベントでも利用できます。
【料金】(空調代は別途必要)
・全面 1,800円/時
(早期予約: 3,600円/時)
・半面 900円/時
・3分の1面 600円/時

トレーニングルーム (料金:200円/回、1,000円/月)
・ランニングマシン、エアロバイク、チェストプレス
などさまざまな器械で体を鍛えることができます。

会議室 (150円/時)
研修室 (150円/時)
談話室 (100円/時)



2F
ランニングギャラリー (180m)
観客席の周りにランニングコースを設置。
「00m」の表記があり、走った距離がわかります。

【休館日】 木曜 (木曜が祝日の場合は翌日)
【利用時間】 午前8時30分～午後9時30分
申込方法・詳しい料金などはこちら、
または市ホームページをご覧ください。



内覧会を開催!

アリーナ・体育室・トレーニング
ルームなど自由に見学できます。こ
の機会にぜひ新しい体育館に遊びに
きてください!

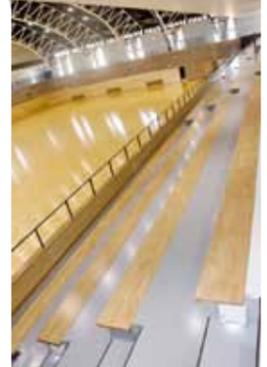
日時: 10月9日(月) 午前9時30分～午後3時
オープニング (体育館前) 午前9時30分～
テープカット、和太鼓演奏など

イベント (アリーナ・体育室) 午前10時～
幅広い世代の方が楽しめるニュースポーツを紹
介します!
●フライングディスク、シャフルボードなどを体験
午前10時～午後3時
●キンボール体験 午後1時～3時

室内用運動
靴を持って
来てね!



雨の日でも
安心!



観覧席 (約600席)



みきっこランド
(ローラーライダー)



総合体育館 (外観)



展望デッキ



総合体育館 (アリーナ)

10/14

同時オープン

三木山総合公園に
総合体育館
みきっこランド



みんなで
遊びに行こう!

問 ●総合体育館
(市文化スポーツ振興課
みきっこランド
市子育て支援課)

10月14日、新たな生涯スポーツの拠点であ
る「総合体育館」、子どもが楽しめる大型遊
具や中高年が体を動かせる健康器具を備えた
「みきっこランド」がオープンします。
ぜひ皆さんおそろいでご利用ください。



みきっこランド
(乳幼児用複合遊具)



3 ローラーライダー



2



2

童話の世界へようこそ
多世代交流施設「みきっこランド」は、世代を超えたさまざまな人が出会い、ふれあえる拠点として、童話ピノキオの物語を基に「家族のふれあいと成長」をテーマとした大型遊具施設です。
三世代のファミリーが笑顔で一日を楽しく過ごせます。家族の思い出づくりにぜひご利用ください。

みんなで創ったよ
みきっこランドの遊具は、市内小学生の代表による小学生ミーティングでの意見や特別支援学校の児童生徒からの意見を反映しました。



1 児童エリア大型複合遊具 (イメージ図)

1 児童エリア大型複合遊具 (6~12歳用)

童話の世界のお城と城下町をイメージした大型複合遊具。背の高いシンボルタワーは見晴らしのよい展望台としても活躍します。そこから人気の各種スライダーを中心に、回遊性の高い遊具をダイナミックに展開しています。

多世代交流施設
みきっこ
ランド



展望デッキ



2

次はどこへ?

三木山総合公園地図 (住所：福井 2474-5)



みんなできてね



総合体育館 入口

2 乳幼児用複合遊具 (1~3歳用・4~6歳用)

優しい質感に包まれたソフト遊具や、カラフルなパネルがいっぱいのコンビネーション遊具がそろっています。

3 ローラーライダー (6~12歳用)

らせん状のスパイラルローラーライダー (40m) と、長〜いロングローラーライダー (45m)。2つ合わせて落差17mでスリル満点です!

4 健康器具 (大人用)

楽しみながら無理なく体を動かせる健康器具が全9種。簡単な動作で高い運動効果を得られる工夫が施されています。

その他、展望デッキ・ターザンロープ・幼児用ブランコなど楽しい遊具が盛りだくさん!



ソフトな肌ざわりの足型ベンチもあるよ!



4 健康器具 (イメージ図)

【利用時間】

午前8時30分から日没まで



【注意事項】

- 木曜は休園日のため、利用できる駐車場が限られます。(地図の★のみ利用可能)
- 6歳までの幼児には、必ず大人が付き添ってください。
- 決められた対象年齢・使用方法・利用時間などを守って遊んでください。



北播磨総合医療センター 先端医療を紹介

北播磨総合医療センター
☎88-8800
(かけ間違いのないようご注意ください)

開院4年を迎えた医療センターは、地域の急性期医療の基幹病院として、最新の治療器械の導入や常勤医師の増員で更なる充実を図っています。今月号では、先端医療の取組の一部をお知らせします。

北播磨地域初

ダ・ヴィンチで胃がん手術

7月に最先端の内視鏡手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」を使った胃がんの手術を初めて行いました。自由に動くロボットアーム(鉗子)を

患者さんの身体に開けた1cm程度の穴から入れ、操作台で3Dのモニター画面を見ながら遠隔操作をして手術します。ダ・ヴィンチは胃がんだけでなく、前立腺がんなどの手術でも役立っています。

患者さんの声
胃の2/3を切除した手術の翌日に歩く姿を見た娘から「前日に手術をしたとは思えない」と驚かれました。(初症例の三木市在住の方)

すい臓がんを

早期発見

すい臓がんは初期段階では自覚症状がほとんどなく、検査で見つけにくい。そのため、他の臓器へ転移してから見つかることが多くあります。また、進行が速く2〜3カ月で状態が大きく変わるため、発見から手術まで迅速な対応が重要です。当医療センターでは外科と内科が連携し、検査

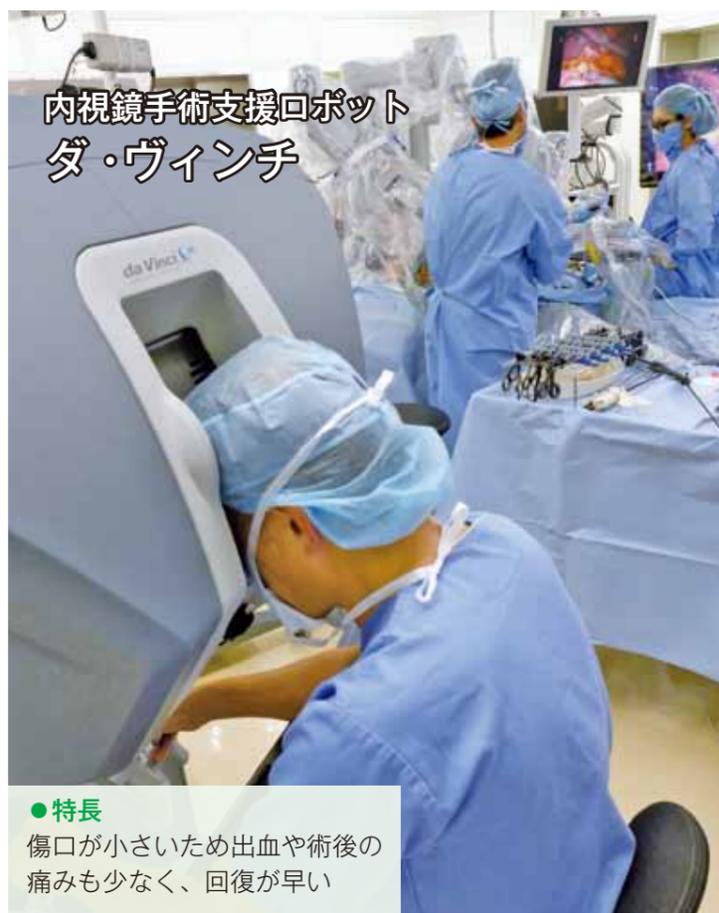
超音波内視鏡EUS



●特長
外来通院で受けることができ、15分ほどで検査できる

から手術までの予定を組んでいます。すい臓がんは、1cm以下で発見できれば、大半は根治手術が可能なので、早期発見のため、超音波内視鏡(EUS)を使った検査を行います。

また、全国に先駆け、人間ドックにすい臓がん検査のオプションを追加する予定です。



内視鏡手術支援ロボット ダ・ヴィンチ

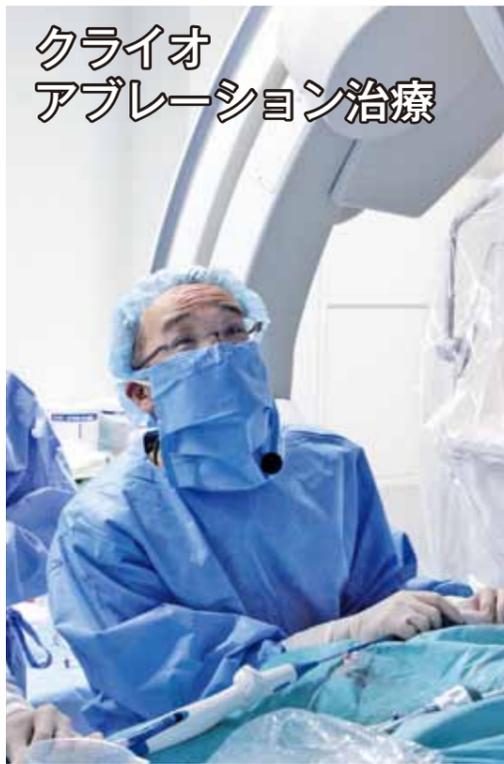
●特長
傷口が小さいため出血や術後の痛みも少なく、回復が早い

赤あざ治療に 最新レーザー装置を導入

8月、新たに皮膚良性血管病変治療用レーザー装置を導入しました。この装置は県内の病院では初の導入となります。

一般的に赤あざと呼ばれる毛細血管奇形(単純性血管腫)や乳児血管腫(莓状血管腫)、毛細血管拡張症のレーザー治療は、保険診療の適用となります。

- 特長
- より深層や太い血管にも有効で、治療時間も短縮
- 優れた皮膚冷却機能で表皮を保護し、副作用も治療後の痛みも少ない



クライオ アブレーション治療

発作性心房細動は早期に クライオアブレーション治療

9月から新たに早期の発作性心房細動(不整脈)に適応でき、原因部位を液化亜酸化窒素で冷凍して壊死させるクライオアブレーション治療ができるようになりました。

現在、投薬治療等をしている患者さんは、持続性へ移行する前に、クライオアブレーション治療を受けられることをおすすめします。

- 特長
- 治療時間の短縮や合併症の低減
- これまで治療ができなかった高齢の方でも治療できる可能性がある

28年度決算 黒字達成

不整脈治療部門とロボット手術部門からなる「先端医療センター」および6つの「臓器別・疾病別センター」を設け、積極的な診療活動を展開したことで、昨年度から経常収支が1億1,400万円改善し、開院以来初となる2,400万円の黒字を達成しました。

引き続き、先進医療、チーム医療の推進を図るとともに、地域の医療機関との連携をさらに強化し、北播磨の中核病院として安全で質の高い医療の提供と地域医療の充実に取り組みしていきます。



皮膚良性血管病変 治療用レーザー装置 Vbeam II

お詫び

保育所、認定こども園などの利用者負担金について

このたび、保育所、認定こども園などの利用者負担金（保育料）について、特定の方に過少請求があったことが判明しました。

利用者の皆様には、多大なご迷惑をおかけしましたことを心からお詫びいたします。

過少請求となっている、またはそのおそれがある方
平成27年度以降に保育所や認定こども園などを利用した方で、平成26〜28年度住民税において、住宅取得控除、寄付金控除などの税額控除を受けている方です。

過少請求が判明した方の平成29年9月分以降の利用者負担金については、すでに正しい金額で通知してはいますが、平成27年度から平成29年度8月分までの間に、この対象となる方や金額については、現在精査中です。詳細が分かり次第、改めてお知らせします。

問(市)就学前教育・保育課

ヒアリの相談窓口が開設されました

問(市)環境政策課

ヒアリは攻撃性が強く、刺された場合、やけどのような激しい痛みが生じます。体質によってはアナフィラキシー・ショック*を起す可能性があります。

※極めて短い時間のうちに全身性にアレルギー症状がでる反応のこと

ヒアリの特徴

全体は赤茶色で腹部が黒っぽい赤色。体長は2.5〜6mmと大きさはばらつきがあります。

黒いアリ、2.5mm以下の小さいアリ、集団での個体の大きさが均一で揃っているものはヒアリではありません。



ヒアリの発見した場合

絶対に手を触れず、左記へ直接連絡してください。

環境省ヒアリ相談ダイヤル
☎0570-0461110
(午前9時〜午後5時)

ごみの資源化を推進しています

資源ごみをリサイクルしましょう

市では、ごみのリサイクルを推進するために、資源ごみ(紙・布・缶)を回収している団体や自治会(集団回収団体)に対して、次の3つの奨励金(補助金)を交付し、集団回収団体の活動を支援しています。

①資源ごみ集団回収運動奨励金
資源ごみを回収している団体に、紙と布は1kgあたり4円、缶は1kgあたり5円の奨励金を交付。

「広報みき」に掲載する広告を募集しています

Table with 2 columns: 広報みき (A4版・2色刷り) and 広報みき (A4版・4色刷り). Rows include size and amount.

お申込みいただく前に、必ず「広報みき広告掲載基準」の内容をご確認ください。詳しくは三木市広報広聴課のホームページをご覧ください。

広報みきの広告の申込は、下記までご連絡ください。

株式会社 前田精版印刷

〒673-0404 兵庫県三木市大村 1074-272
TEL (0794)82-2760 代 FAX (0794)83-5138
URL http://www.maedaseihan.co.jp
E-mail info@maedaseihan.co.jp

意見募集

三木・別所地区都市再生整備計画事業の事後評価について

市では、平成25年度から「三木・別所地区」において、別所ゆめ街道の整備や福井コミュニティセンター、中央図書館、市民病院跡地整備、市道えびす新田山線・えびす市住線の交差点改良などに取り組んできました。

本年度は、この事業の最終年度となり、事後評価(案)を作成しました。この原案に意見のある方は、公表期間中に書面で提出してください。

- 公表・提出期間 10月23日(月)〜11月6日(月)
公表場所 市役所2階美しいまちづくり課・市ホームページ
問・提出(市)美しいまちづくり課 都市計画グループ

70歳以上の方へ 三木総合防災公園グラウンド・ゴルフ場 利用料が安くなります

市内に住所がある70歳以上の方に10月から個人利用料金が以下のとおりとなります。

利用方法

利用前に左記にて手続きが必要です。詳しくは問い合わせください。

問 三木総合防災公園管理事務所
☎85-8408

Table with 3 columns: 平日, 現行, 10月~. Rows include 1, 2, 3 courses.

神戸電鉄粟生線活性化協議会からのお知らせ

問(市)交通政策課

粟生線全線開業65周年記念事業

神戸電鉄粟生線が今年で全線開業65周年を迎えたことを受け、記念事業を行います。

●粟生線全線開業65周年記念ヘッドマーク

神戸電鉄の一部の車両(6500系車両2編成)に、記念ヘッドマークを付けて走行します。



期間：平成30年3月31日まで

●粟生線活性化キャラクター「しんちゃん」のぬいぐるみを設置

「しんちゃん」のぬいぐるみ65体を電車の運転室などに設置します。



国への要望活動を実施

9月4日に粟生線活性化の取組などに対する支援を求め、会長である仲田市長が国土交通省に対し要望活動を行いました。

主な要望の内容は、次のとおりです。

- 神戸電鉄が行う車両更新などに対する支援の堅持・拡充
●協議会が行う活性化事業について、国の補助対象範囲の拡充・期間の延長

●粟生線は大規模災害時においても必要不可欠な路線であるため、将来にわたる存続についての支援



看護師復職支援セミナー

復職を考えている看護師を対象に、復職支援セミナーを開催します。

日時 10月26日(木)、11月24日(金)、12月19日(火)
午後1時～4時

場所 北播磨総合医療センター

内容 看護の動向説明、感染対策・看護技術の演習、施設見学

定員 先着各10名

託児 1歳～就学前まで(無料・要予約)

申込 ホームページから申し込んでください。

(各開催日7日前まで)

問・申込 北播磨総合医療センター看護管理室 ☎88-8675

http://www.kitahari-mc.jp



みつきい☆家事ヘルパー養成研修

要支援高齢者の家事援助といった簡単なヘルパー業務の仕事に就くための研修を行います(介護保険について勉強したい方も受講可)。

介護保険制度や高齢者の体の状態などについて学習します。

日時 11月14日(火)、11月21日(火)(全2回)

午前9時30分～午後5時

(家事ヘルパーとして就労するにはすべて受講する必要があります)

場所 市役所 5階大会議室

定員 先着30名

費用 無料(テキスト代実費必要)

申込期限 11月7日(火)

申込 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込(市)介護保険課 介護予防グループ

子育て・孫育て講座

「誰もがみんな子育てサポート」

子育てや孫育て中の方、または関心のある方を対象に、子育て・孫育て講座を開催します。

日時・内容・講師

① 11月13日(月) 午前10時30分～正午

「子どもや孫と楽しく遊ぶコツ」 (堀良尚さん)

② 11月20日(月) 午前10時30分～正午

「子どもの人権を大切にしていますか」

(春川政信さん)

場所 教育センター 大研修室

受講料 無料

定員 先着30名

託児 1歳以上(同室、申込期限10月30日(月))

申込方法 電話またはFAX・メール(住所、氏名、電話番号を明記)で左記まで申し込んでください。

問・申込(市)子育て支援課

☎83-20200 ☎82-5881

✉kosodate@city.miki.lg.jp

土地取引の届出をお忘れなく

一定面積以上の土地取引をした場合は、国土利用計画法に基づき、契約日から2週間以内に、市を経由して知事に届け出なければなりません。

届出が必要な面積

・市街化区域2,000㎡以上

・市街化区域以外の都市計画区域5,000㎡以上

・都市計画区域以外の区域10,000㎡以上

問(市)建築住宅課 指導グループ

市内で創業を希望される皆さんへ 創業セミナーを開催

日時

11月18日(土)、25日(土)

午前10時～午後3時

場所 吉川町商工会館

対象者 創業希望、創業後5年未満の方

内容

三木市創業支援事業計画に基づき経営、財務、販路開拓、人材育成の4つの知識が身につく講座

(特定創業支援事業)

講師 中小企業診断士

受講料 1,000円

定員 先着20名

創業支援機関では連携して、創業セミナーを年間4回開催しています。当セミナーは第3回目です。

問・申込 吉川町商工会

☎72-1406



女性起業セミナーを開催

日時

12月5日(火)、12日(火)、14日(木)

(全3回)

午後1時30分～3時30分

場所 教育センター 4階中研修室

対象者 女性

・自宅で仕事をしたい方

・子育て中でも何か事業を始めたい方

・起業に興味のある方

内容

女性のための起業に関する講義、日本政策金融公庫による創業融資の紹介



講師

齋藤晴美さん(中小企業診断士)

受講料 無料

託児 一時保育あり(要予約)

定員 先着20名

申込先 中小企業サポートセンター

☎70-8008

☎70-8009

問(市)商工観光課 商工振興グループ

三木警察署だより ☎82-0110

高額な請求やクーリング・オフに応じない悪質な消火器点検業者にご注意を!!

～県内の中小企業でトラブル続発中～

悪質な消火器点検業者は、中小企業などに電話をかけてきたり、突然訪問したりし、「消火器点検の時期が来ました。いつ伺いましょうか。」「消火器の定期点検に伺いました。」と、正規の契約業者による点検を装って契約を取り付けて高額な金額を請求し、後に正規の契約業者ではないことに気づいても、事業者間取引(クーリング・オフの適用除外)を理由に契約解除に応じないなどのトラブルが発生しています。

⚠️ 悪質な消火器点検業者の特徴

- ・訪問後、すぐに契約書にサインを求めてくる。
 - ・点検終了後、即日現金支払いで請求してくる。
 - ・事業者間取引を理由に契約解除(クーリング・オフ)に応じない。
 - ・支払いに応じない場合、売りつけた消火器を引き取らない旨を告げて強引に請求してくる。
- なお、一般家庭にも悪質業者による売りつけ被害が出ています。

市内でも発生!!

防犯ポイント

- ・正規の契約業者かどうか確認する。
- ・必ず点検を依頼した事実を報告する。
- ・契約書の請求金額を確認してからサインする。
- ・サインした場合や代金を支払った場合でも、納得できないなら法的手続きを検討する。

本当に事業者間取引は契約解除できないの?

過去には、点検業者と自動車販売店との間にかわされた契約について、クーリング・オフの成立が認められた民事裁判があります。

被害回復のため弁護士への相談や法的措置を検討しましょう。

広告 IT&旅行 想いをカタチに!

私たちは、「ITサービス」と「記憶に残る楽しい旅」をプロデュースするスペシャリスト集団です。お客様の「想い」をお客様と一緒に「カタチ」にすることに喜びを感じております。

IT事業部 <http://www.gandg.co.jp>

旅行事業部 <http://www.espo-tabi.jp/>

- コンサルタントサービス
 - ビジネスシステム設計・開発・運用支援
 - ERPパッケージ カスタマイズ・運用支援
 - ネットワーク設計
- 認定資格: マイクロソフト ゴールドパートナー
ご用命は、☎ 078-222-1041



JTB総合提携店 えすぽツーリスト(兵庫県下に6店舗)
個人旅行・各種団体旅行お申し込み
ご用命は、☎ 078-222-1551

ジェ・アンド・ジ株式会社 Gaia&Graffiti
〒651-0086 兵庫県神戸市中央区磯上通4-1-6 シオノギ神戸ビル2F

ガスによる事故を防ごう

ガス事故から身を守るためには、その性質をよく知り、安全な暮らしに役立てることが大切です。

ガスは空気と混ざると、ちよつとした火花などで引火し爆発します。また、都市ガスは空気より軽いいため天井付近にたまり、LPガスは空気より重い床にたまります。

ガス事故を防ぐためには、定期的な点検と手入れが大切です。また、使用中はその場を離れないで、正しく安全に使いましょう。

ガス漏れに気づいたときは、落ち着いて次のことを実行してください。

- ・ガス器具栓と元栓を閉める。
- ・窓、戸を開けて換気を十分に行う。
- ※このとき、絶対に照明・換気扇・扇風機などの電気製品のスイッチを押さないでください。火花が発生して危険です。
- ・火気厳禁を徹底し、ガス臭が強

いときは、隣近所にも火気使用を控えてもらう。

・ガス漏れ箇所が不明なときやガス漏れを防止できないときは、ガス会社と消防署へ通報する。

問(市)消防本部 予防課 危険物係
☎8910171

あなたの家は大丈夫？ 放火されない環境づくり

「放火」は近年の出火原因の第1位で、人が悪意をもって発生させる火災です。屋外に山積みになされたゴミや可燃物は放火の標的になり、火災が発生した場合、急速に広がり、消火活動や救助活動が非常に困難となります。今一度、自宅周辺を整理整頓し、放火されない環境づくりをめざしましょう。

放火されないために

- ・ゴミはためこまず、決められた日に出す。
- ・自宅のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ・自宅のまわりは明るくし、整理整頓する。
- ・物置きや倉庫にはカギをかける。

問(市)消防署 予防課
☎8910172

Q&A

消費生活相談

問(市)環境政策課
環境政策・消費者行政グループ

プリペイド型電子マネーカード(プリペイドカード)の番号を取得しようとする手口に注意!

Q

無料のアダルトサイトを検索し動画再生のボタンを押すと登録完了となり、「退会を希望する方はこちら」と表示されたので、すぐにメールで退会手続きをした。その後、メールでの退会処理はできないので電話するようにと書かれたメールを受け取り、電話すると退会処理には2万円必要だと言われた。指示に従い、コンビニでプリペイドカードを購入し番号を電話で伝えてしまった。(60代 男性)

A

プリペイドカードはネット上で音楽やゲームなどのコンテンツを購入したり、ショッピングサイトなどで利用したりできる決済手段です。

プリペイドカードに記載された番号を業者に伝えることは、購入した金額の価値を業者にすべて渡したことに同じになり、一旦番号を伝えると取り戻すのは非常に困難です。

「アドバイス」

覚えのない請求であれば絶対に連絡しないようにしてください。相手に自分の個人情報を与えることになりません。他人から言われてプリペイド

消費生活相談

商品や契約に関する苦情や多重債務に関すること

日時 月・火・木・金曜
午前9時～午後4時
(祝日と第4木曜を除く)

会場 市役所2階消費生活センター

目録

がんばってるお父さん

「差別をなくする輪をひろげよう」市民運動作品 作文 小学校5・6年の部 優秀賞

平田小学校 5年 植野 健太

ほくのお父さんは、右足の太もも半分から下がありません。バイクの事故で、ほくが産まれる前からありませんでした。外では、義足をつけて、家の中ではそれをぬいで生活しています。

お父さんは、つりが大好きです。陸からつってる時はそう思わないけど、船で行く時がほくは心配です。なぜなら、バランスをくずして船から落ちるかもしれないからです。ささえる力が左足だけなので、「本当に気をつけてよ」と思って、いつも送り出しています。ほくと弟と二人で、お父さんに「遊ぼう」と言った時は、義足をはいていな

い時もあるけど笑って遊んでくれます。ドッジボールでは、最初ほくらに合わせて投げてくれますが、後から本気で投げてくるので楽しいです。転がっていったボールを弟と競走しながら拾いに行つて、またお父さんにわたすのは楽しいです。それに、夏の暑い時はバイクの後ろにほくらを乗せてトネルまでずみに連れて行ってくれます。バイクでこわい目にあつたのに、ちゃんと安全運転で行つてくれます。バイクだけではなくて車にも乗れて、熊本のおばあちゃんの家やさい玉のいとこの家にも連れて行ってくれます。

ほくは、お父さんといると笑顔

がふえています。お父さんが、ほくらのために元気が出ることをしてくれし、お父さん自身も笑顔でほくらがすることをおうえんしてくれるからです。

一方で、学校では、そう合的な学習の時間に全く目が見えない浦野さんという方と交流する時間がありました。サングラスをかけた浦野さんは、明るくておもしろい方でした。でも、死を考えたこともあったそうです。そんな浦野さんの心をささえたのが、大好きなギターや、目の代わりをしている盲導犬のテラくんやおくさんです。ほくと同じくらしい小学生が、

「何か手伝いましょうか」と声をかけたこともあってもうれしかったと話しておられました。そんな浦野さんのお話を、ほくはお父さんのすがたと重ねて聞いていました。世の中には、お父さんのように足が不便だったり、浦野さんのように目が不便だったりする方がたくさんおられます。昨年のパラリンピックの選手もそうでした。でも、みんな自分でできる事をそれぞれ見つけて、一生けんめいに生きておられます。お父さんだってできないことに目を向けるのではなく、自分ができることを自分のために、家族のために、いっぱいやっているから、かっこいいと思います。

ほくもこれから、もっともっとたくさんの人と出会って大人になつていきます。ほく自身も、自分ができることを一生けんめいして、周りの人にも気を配れるようになっていきたいです。だって、大好きなほくのお父さんの子ともだから。

記号の意味

日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休み
申込 (☎電話 ☎窓口 ☎郵便 ☎ファックス ☎E-mail ☎インターネット)
定員 (☎先着 ☎定員を超えると抽選) ☎問い合わせ (☎電話番号・☎ファックス・☎E-mail)

みつきいナビ
人権の目
くらしの情報
相
談
健
康
子
育
て
募
集
教
室
・
講
座
催
し
カ
メ
ラ
日
記

まちづくりに役立つ ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、県内市町のより良いまちづくりに活用されています。収益金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、ぜひ、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



▶発売期間
10月11日(水)～31日(火)
300円/枚
問 兵庫県市町村振興協会
☎078-322-1151

第28回 三木の安全なくらしを守る住民大会

日 10月26日(木) 午後1時30分～4時10分
場 三木山森林公園 音楽ホール
内 ・表彰式：みなぎ賞、防犯功労者、優良防犯団体、交通安全功労者、交通安全優良団体、社会を明るくする運動標語優秀作品 ほか
・アトラクション：まるっち～ず「振り込め詐欺防止漫才」
・講演：小林祐梨子さん
「人との絆（たすき）に込めた想い」
元・北京オリンピック日本代表選手
・大会宣言決議
費 無料（申込不要）
問 (市)環境政策課

FM76.1MHz 秋の「まつり」を発信します

76.1MHz エフエムみつきい http://www.fm-miki.jp/ ☎86-0761 ☎86-1761 ✉761@fm-miki.jp

●三木金物まつり丸太切り競争参加者大募集

金物まつりのステージイベントといえば丸太切り競争。一人ひとりのパフォーマンスはもちろんチームワークがものをいうスポーツゲームです。入賞の場合は豪華商品も用意しています。ご応募お待ちしております。



日 11月5日(日) 午後2時～
▶応募資格
・小学生の部：小学4年生以上(男女混合チーム可)
・一般男子の部：中学生以上(男女混合チーム可)
・一般女子の部：中学生以上
1チームの構成人数は3～4名。
期 10月16日(月)まで
申 郵 FAX ☎ 「丸太切り競争」と明記し、①チーム名②参加部門③代表者名④代表者住所・電話番号を明記して申し込んでください。
〒673-0493 上の丸町10-30

●恵みの秋到来！

今年もやってきました、五穀豊穡に感謝する秋祭りのシーズン到来！エフエム三木では、今年も恒例の秋祭りの模様を生中継します。歴史と伝統を引き継ぐ勇壮な屋台の宮入の様子、祭りの歴史やエピソード、来場者や氏子の声などを織り込んで現場の熱い興奮をお伝えします。



●特別番組「大宮八幡宮秋祭り」

日 10月8日(日) 午後3時30分～6時
大宮八幡宮特設放送席から、宮入の様子を中心に生中継。

●ホリデースペシャル「岩壺神社秋祭り」

日 10月15日(日) 午前9時30分～正午
各屋台に移動中継班が密着リポート。氏子の屋台自慢、祭りへの意気込み、また宮入直前の神事や勇壮な宮入の様子を生中継。

広告

—あなたのいい旅つくります—



●ご旅行のご相談は、下記の連絡先へお電話でお気軽にご相談ください。
●国内旅行・海外旅行(団体・グループ)もお気軽に相談してください。

神姫観光 社支店 三木案内所 〒673-0405 三木市平田568 神姫バス三木営業所内 (日・月定休日)
☎(0794)82-5641 FAX(0794)82-1143
■三木案内所は常駐してはございません。不在時は社支店に転送となります。

家族介護者交流会

日 10月19日(木) 午後1時～3時
場 教育センター3階 セミナー室2
対 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方
内 介護セミナー「知っておきたい口腔ケア」
費 無料
期 10月17日(火)まで



問・申込 (市)介護保険課
介護予防グループ

井戸水の使用・変更には 届出を

井戸水などの水道水以外の水を使用して公共下水道や農業集落排水に汚水を流す場合には、あらかじめ市への届出が必要です。また、すでに届出をしている方も、次のような変更がある場合は市への報告が必要です。
・井戸水から水道水へ切り替えたとき
・井戸水を使用する箇所に変更があったとき
・転入転出などで使用人数に変更があったとき
問 (市)下水道課 下水道業務係

10月1日は 「浄化槽の日」

浄化槽は適切な維持管理が必要です。
・保守点検は県の登録業者へ
・清掃は市の許可業者へ
・法定検査は年に1回必ず受けてください。
なお、法定検査は(一社)兵庫県水質保全センターが行います。
◎法定検査に関すること
問 (一社)兵庫県水質保全センター浄化槽検査課
☎078-306-6021
◎その他
問 (市)下水道課 下水道管理係

みんなで協力、市内一斉クリーンアップ作戦

ごみのないまちづくりと地域づくりを進めましょう。

日 10月22日(日) 午前中の1時間程度
場 各地域・自治会で決定してください(住宅周辺、集会所、公園、幹線道路など)。
・ポイ捨てごみ(吸い殻、紙くず、空き缶など)の清掃を中心をお願いします。



▶実施方法
・ごみ袋や清掃用具などは各自で準備してください。
・集められたごみは、分別区分のとおり定期収集日に地域のごみステーションに出してください。
問 清掃センター ☎83-2608

改正法人税法等説明会を開催

日 10月18日(水) 午後1時～3時
場 教育センター 4階大研修室
対 法人
内 主に次の改正内容について説明します。
○災害特例の常設化
○中小企業経営強化税制の創設
○役員給与の損金不算入などの整備
問 三木税務署 ☎82-0501

兵庫県最低賃金が 時間額844円に改正

兵庫県最低賃金が10月から時間額844円(改正前は819円)に改正されました。最低賃金はパートタイマーやアルバイトなど、すべての労働者に適用されます。詳しくは、下記または最寄りの労働基準監督署に問い合わせてください。
問 兵庫労働局労働基準部賃金室
☎078-367-9154

相談

ひとりで悩まずご相談ください

相談日が祝日は休みの場合があります

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ	
行政相談(面談)	国の仕事やその手続き、サービス(保険・年金、道路、社会福祉など)に対する苦情や要望など	10月18日(第3水曜) 午後1時30分~3時30分	市役所2階 入札室	(市)広報広聴課	
法律相談(面談)	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地の登記などの手続きに関する事	10月11日(第2水曜) 午後1時30分~3時30分(1人20分) (要予約。受付は10月2日(月)~前日の午前中まで、ただし先着各6名)	市役所2階 入札・入札控室		
土地境界相談(面談)	土地の境界、分筆に関する事	10月12日、26日(第2・4木曜) 午後1時30分~4時30分(1人20分) (要予約。受付は10月2日(月)~4日(水) 定員各8名。定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先)	市役所2階 入札室		
弁護士による法律相談(面談)	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	10月19日(第3水曜) 午後1時30分~4時30分(1人40~50分) (要予約。受付は10月2日(月)~前日の午前中まで、ただし先着3名) ※法律的な判断を要する相談を除く	市役所2階 入札室		
家事(家庭問題)相談(面談)	夫婦の諍い、離婚に係る悩み、子どもの親権、面会交流、養育費、財産分与、家庭内暴力、家族間に生じたトラブルに関する事	10月13日、27日(第2・4金曜) 午後1時30分~3時30分(1人50分) (要予約。受付は10月2日(月)~前日の午前中まで、ただし先着各2名)	市役所2階 入札室		
建築なんでも相談(面談)	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	①水曜・第2・4土曜 午前10時~午後3時 ②10月2日、16日(第1・3水曜) 午後1時30分~4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川健康福祉センター ☎72-2940		社会福祉協議会 ☎82-4043
市民ふくし相談(電話・面談)	日常生活の悩みや困りごとに関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎83-0226 ②成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階)		成年後見支援センター ☎83-0226
成年後見相談(電話・面談)	成年後見制度の利用や手続きに関する事	10月12日(第2水曜) 午後1時30分~4時30分(1人50分) (要予約。先着3名)	成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階) 相談員 司法書士		
成年後見専門相談(面談)	成年後見制度の利用などに関する事	月・火・木・金曜(第4木曜除く) 午前9時~午後4時	市役所2階 消費生活センター		(市)環境政策課
消費生活相談(電話・面談)	商品や契約に関する苦情、多重債務に関する事	11月14日(奇数月第2火曜) 午前10時~午後3時30分 (要予約。受付は11月1日(水)まで) 次回は30年1月9日	教育センター		明石年金事務所 ☎078-912-4983
年金相談(面談)	被保険者記録、年金見込額、年金の請求に関する事	10月11日(第2水曜) 午後1時30分~3時30分(1人30分) (要予約。受付は10月2日(月)~6日(金)、ただし先着4名) 次回は12月13日	市役所5階 501会議室 相談員 近畿税理士会三木支部の会員	(市)税務課	
税務相談(面談)	相続税、贈与税、譲渡所得など、税金に関する事	月~金曜 午前9時~午後4時 (要予約)	市役所3階 中央地域包括支援センター	中央地域包括支援センター ☎89-2337	
高齢者虐待相談(面談)	高齢者の虐待に関する事	①10月6日(金) 午後1時~4時 ②10月12日(水) 午後1時~4時 ③10月19日(日) 午後1時~4時	①緑が丘町公民館 ②吉川支所 多目的室 ③市役所2階 入札控室	(市)人権推進課 (総合隣保館) ☎82-8388	
人権相談(面談)	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど、人権に関する事	月~金曜 午前9時~午後4時	総合隣保館 ☎82-8388		
人権相談(電話・面談)	同和問題をはじめ、様々な人権に関する事	10月13日(第2金曜) 午前9時~午後5時 (要予約)	市役所2階 農業委員会事務局	農業委員会事務局(市役所内)	
農地に関する悩み相談(面談)	農地に関する事	月~金曜 午前10時~午後5時(要予約)	市役所4階 国際交流協会	国際交流協会 ☎0794-89-2318	
外国人のための生活相談(面談)	生活に関する事全般(英語・スペイン語) ※他の言語は要相談。	10月7日、21日(第1・3土曜) 午前10時~正午	市民活動センター	市民活動センター ☎82-0564	
パソコンの定期相談(面談)	パソコンで資料を作りたい、写真を取り込みたい方など	①電話相談 月~土曜 ②面接相談 月~土曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎82-8110 ②子どもいじめ防止センター(教育センター3階)	DV相談室 ☎82-8300	
DV相談(電話・面談)	配偶者や恋人からの言葉による精神的暴力や身体的暴力などに関する事	①電話相談 月~土曜 ②面接相談 月~土曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎82-8110 ②子どもいじめ防止センター(教育センター3階)	子どもいじめ防止センター ☎82-8110	
子どもいじめ相談(電話・面談)	子ども(中学生まで)のいじめに関する事	月~金曜 午前9時~午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	(市)障害福祉課	
こころの相談(電話)	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)(②1人50分)	①☎82-8686 ②教育センター	教育センター ☎83-2020	
青少年悩みの相談(電話・面談)	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなどに関する事				

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性のための相談(電話・面談)	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、生き方についてなどの悩み	①電話相談 火曜 午前10時~正午、木曜 午後1時~4時 ②面接相談(要予約。1人50分) 火曜 午後1時~4時、木曜 午前10時~正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター(教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331
女性のための弁護士相談(面談)	配偶者や恋人間のトラブル(DV、離婚、借金、ストーカー被害)など	10月25日(第4水曜) 午後1時30分~4時30分(1人40分) (要予約。受付は10月20日(金)まで、ただし先着4名。事前の面談があります)	男女共同参画センター(教育センター3階)	
母子・父子家庭相談(電話・面談)	ひとり親家庭の経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後4時(①②共通)	①☎82-0151 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-0151
子育て相談(電話・面談)	しつけや親子関係など、子育てにおける不安や悩み	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎82-9910 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-9910
児童虐待相談(電話・面談)	児童虐待についての相談、通告	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎83-2266 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎83-2266
発達教育相談(面談)	発達の遅れや偏りが気になる児童生徒に関する事	10月19日(水) 午後2時~5時(指導主事) 10月27日(金) 午後2時~5時(医師) (要予約。受付は10月2日(月)~、ただし先着各3名、1人60分)	教育センター	
あんしん相談(電話・面談)	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	①電話相談 月~金曜 午前9時~午後5時 ②面接相談(要予約) (ア)火曜 午前9時~午後5時 (イ)10月16日(月) 午後2時~5時	①☎83-2020 ②(ア)教育センター (イ)吉川健康福祉センター	教育センター ☎83-2020
教育相談(電話・面談)	教育全般に関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎83-2020 ②教育センター	
障がい者福祉相談(面談)	障がいのある方やその家族の悩みごとや困りごとなど	①月~金曜 午前9時~午後5時(要予約) ②10月4日(水)、20日(金)(第2水曜・第4金曜) 午後2時~4時(要予約) ③月~金曜 午前9時~午後5時(要予約、受付は相談日の前日まで)	①市役所3階 第4相談室 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障害者相談支援センター(市役所内)
障がい者等相談	障がい者等	①月~金曜 午前9時~午後5時(要予約) ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時	☎89-2336	(市)障害福祉課 ☎82-9943
障がい者福祉相談(面談)	障がいのある方やその家族の悩みごとや困りごとなど	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎090-6984-0684 ②市役所3階 障害福祉課	
障がい者の就労相談(電話・面談)	障がい者の就労に関する相談や支援に関する事	月~金曜 午前8時30分~午後5時	市役所3階 障害福祉課	
障がい者等を理由とする差別の相談	障がい者等を理由とする差別の解消に関する事	月~金曜 午前9時~午後4時		
求人閲覧・仕事の紹介(面談)	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介に関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時	☎89-2336	
障がい者の就労相談(電話・面談)	障がい者の就労に関する相談や支援に関する事	月~金曜 午前8時30分~午後5時	市役所3階 障害福祉課	
職業相談	職業相談	月~金曜 午前9時~午後5時	ふるさとハローワーク(サンライフ三木内)	ふるさとハローワーク ☎86-8609
雇用保険・職業訓練(面談)	雇用保険の手続きと職業訓練に関する事	火~土曜 午前9時~午後5時	ハローワーク西神(神戸市西区糺台5-3-8)	ハローワーク西神 ☎078-991-1100
経営・創業相談(面談)	経営や創業・開業など、ビジネスに関する事	火~土曜 午前9時~正午、午後1時~4時30分(要予約) 10月14日(第2土曜)は週末起業相談会	中小企業サポートセンター(サンライフ三木2階)	中小企業サポートセンター ☎70-8008
さわやか県民相談(電話・面談)	県政に関する事や日常生活上の諸問題など	月~金曜 午前9時~午後5時30分	北播磨県民局 さわやか県民相談室(加東市社字西柿1075-2)	北播磨県民局 ☎0795-42-5111
法律相談(テレビ電話)	日常生活上の法律問題など	第2・4金曜 午後1時~4時(要予約)	☎0120-61-7830	
家事相談(テレビ電話)	離婚や相続など家事に関する事	月~金曜 午前9時~午後5時30分		
夜間法律相談(電話)	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	木曜 午後1時~3時(要予約)		
高齢者・障がい者のための弁護士法律相談(電話)	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	第2・4日曜 午後5時~9時	☎078-341-9600	県弁護士会 ☎078-341-7061

健診

乳児集団健康診査

- 対象者には10日前までに案内文を送付
- 日 10月25日(水) 受付は午後1時～2時
 - 場 総合保健福祉センター
 - 対 平成29年6月生まれの乳児（平成29年5月生まれで、まだ受診していない方も受けられます）
 - 次回の予定 11月29日(水)
 - 日 11月2日(水) 受付は午後1時～1時30分
 - 場 吉川健康福祉センター
 - 対 平成29年6・7月生まれの乳児（吉川地域以外の受診希望者は、必ず事前に連絡してください）

1歳6カ月児健康診査

- 対象者には10日前までに案内文を送付
- 日 10月19日(水) 受付は午後1時～2時
 - 場 総合保健福祉センター
 - 対 平成28年3月生まれの幼児
 - 次回の予定 11月9日(水)

3歳児健康診査

- 対象者には10日前までに案内文を送付
- 日 10月20日(木) 受付は午後1時～2時
 - 場 総合保健福祉センター
 - 対 平成26年9月生まれの幼児
 - 次回の予定 11月10日(金)

母子

母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成

- 対 妊婦
- 内 母子健康手帳交付時に妊婦健康診査費の助成申請を受付します。
- 持 印鑑、領収書の原本、預金通帳などの振込先が確認できるもの、マイナンバー（個人番号）が確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

乳房管理指導等における費用の助成

- 対 産後12カ月までの母親（受付は14カ月まで）
- 持 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、預金通帳など振込先が確認できるもの

Enjoyマタニティ教室（リラクゼーション）【要申込】

- 日 10月26日(水) 午後1時30分～3時
- 場 総合保健福祉センター
- 対 市内在住の妊娠経過が安定している妊婦
- 費 無料 持 母子健康手帳、バスタオル 申 ☎86-0900

離乳食クッキング【要申込】

- 日 10月27日(木) 午前10時～午後0時30分
- 場 総合保健福祉センター
- 対 市内在住の乳児の保護者
- 費 200円 持 母子健康手帳、エプロン
- 託 ☎12名 申 ☎86-0900
- 次回の予定 12月15日(金) (場 総合保健福祉センター)

その他

ファースト講習会【要申込】

- 日 10月24日(火) 午前9時30分～午後0時30分
- 場 総合保健福祉センター 対 16歳以上
- 内 体力測定、機器を使ったトレーニングの説明など
- 期 10月20日(金)まで 費 1,600円（登録証代含）
- 持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲料
- 申 ☎86-0900 定 ☎16名



	相談	日時	会場・問い合わせ
健康	妊産婦・乳幼児健康相談 内 身体測定、相談（育児・栄養・歯科・母乳）	10月10日(火) 午前10時～11時30分	総合保健福祉センター
	乳幼児発達専門相談（すこやか相談） 内 子どものことばや精神発達、行動面についての心配事など	10月11日(水) 午後1時～3時	【要予約】 総合保健福祉センター
健康	成人保健相談 内 医師・保健師・栄養士による相談、血液検査、 血圧測定、尿検査など 費 血液検査1,000円（要予約）	10月11日(水) 午後2時～3時30分 10月17日(火) 午後1時30分～3時	吉川健康福祉センター 総合保健福祉センター
	不妊・不育専門相談 内 妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」などに関すること	電話相談 10月7日、21日(第1、3土曜) 午前10時～午後4時 面接相談 ①10月14日(土) 午後2時～5時 ②10月3日(火)、11月7日(火) 午後2時～3時	電話相談 ☎078-360-1388 面接相談 ☎078-362-3250 【要予約】(原則面談日の5日前まで) ①(県)男女共同参画センター ②兵庫医科大学病院内 ③申込時にお伝えします。
健康	男性不妊専門相談	面接相談 ③10月4日(水)、11月1日(水) 午後2時～5時	

小児救急医療電話相談



お子様の急な病気やけがなどでお悩みの方は気軽にご相談ください。看護師などが電話相談を受け付けます。

北播磨小児救急医療電話相談センター

午後6時～10時（年末年始・祝日を除く）☎62-1371

兵庫県小児救急医療電話相談

平日・土曜 午後6時～午前0時
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午前0時
プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000
ダイヤル回線・IP電話用 ☎078-304-8899

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

- ☺ 休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時（受付：午後4時30分まで）
- ☺ 小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分（受付：午後9時まで）
- ☺ 休日歯科診療 日 午前9時～正午（受付：午前11時30分まで）
- ☺ 休日歯科診療所（総合保健福祉センター内）☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土												
1 ☺ 【内・循内・呼内】ふじた内科医院 志染町西自由が丘1丁目 ☎89-8155 【耳】毛利耳鼻咽喉科 志染町東自由が丘1丁目 ☎89-8200	2	3 ☺ 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	4	5 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	6	7												
8 ☺ 【内・消内・肝内】池田クリニック 末広2丁目 ☎86-7207 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550	9 ☺ 【内・循内・呼内】かとう内科クリニック 本町3丁目 ☎82-8022 【眼】赤松眼科医院 末広1丁目 ☎82-6546	10 ☺ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	11	12 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	13	14												
15 ☺ 【小】小島医院 末広1丁目 ☎82-1057 【整】岩本整形外科 青山5丁目 ☎85-7181 【脳外・内・外】正木脳外科クリニック 平田1丁目 ☎81-1155	16	17 ☺ 成田青山診療所 志染町青山3丁目 ☎89-8735	18	19 ☺ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	20	21												
22 ☺ 【内】みぎやまリハビリテーション病院 大塚1丁目 ☎83-3316 【眼】伊藤眼科クリニック 大村 ☎82-8363	23	24 ☺ 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	25	26 ☺ 成田青山診療所 志染町青山3丁目 ☎89-8735	27	29												
29 ☺ 【内・循・小】早川内科循環器科医院 大村 ☎89-0017 【外】とぎわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304	30	31 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	<table border="1"> <tr> <td>【内】内科</td> <td>【循内】循環器内科</td> </tr> <tr> <td>【整】整形外科</td> <td>【耳】耳鼻咽喉科</td> </tr> <tr> <td>【外】外科</td> <td>【消内】消化器内科</td> </tr> <tr> <td>【循】循環器科</td> <td>【小】小児科</td> </tr> <tr> <td>【眼】眼科</td> <td>【脳外】脳神経外科</td> </tr> <tr> <td>【呼内】呼吸器内科</td> <td>【肝内】肝臓内科</td> </tr> </table>				【内】内科	【循内】循環器内科	【整】整形外科	【耳】耳鼻咽喉科	【外】外科	【消内】消化器内科	【循】循環器科	【小】小児科	【眼】眼科	【脳外】脳神経外科	【呼内】呼吸器内科	【肝内】肝臓内科
【内】内科	【循内】循環器内科																	
【整】整形外科	【耳】耳鼻咽喉科																	
【外】外科	【消内】消化器内科																	
【循】循環器科	【小】小児科																	
【眼】眼科	【脳外】脳神経外科																	
【呼内】呼吸器内科	【肝内】肝臓内科																	

妊娠・出産と歯周病の関係

妊娠中はつわりなどの影響もあり、口腔ケアがおろそかになりがちで、口の中を正常に保つ唾液の分泌が低下します。歯周病菌の中には女性ホルモンを利用して増える菌がいるため、女性ホルモンが非常に高くなる妊娠中は歯肉炎になりやすく、しかも重症化しやすくなります。これが妊娠性歯肉炎です。

また、最近になって、歯周病が妊娠、出産に大きな悪影響を与えることがわかってきました。

妊娠37週未満で生まれる早産、2500g以下の低体重児出産の症例を調べると、歯周病が進行している妊婦が多くみられました。

ある統計によるとそのリスクは、歯周病でない人の7倍以上になります。早産の原因に挙げられるタバコやアルコール、高齢出産などよりもはるかに高い数字になっています。

歯科医師会から

歯周病と早産の関係のメカニズムもわかってきています。陣痛は、子宮収縮作用を持つプロスタグランジンという物質の分泌が高まって起こります。この物質はサイトカインという炎症物質によって分泌を促されます。

歯周病は歯周組織が慢性的に炎症を起こしている状態なので、持続的にサイトカインが増加しその結果、プロスタグランジンの分泌が促され、子宮が収縮し早産となります。

早産や低体重児出産を防ぐためにも、妊娠中の人は特に口の中を清潔に保つように心掛け、歯周病になったら、軽いうちに治療する必要があります。

妊産婦健診を必ず受けて、かかりつけ歯科医で定期的に口腔ケアを受けるようにしてください。

 インフルエンザ予防接種
費用の助成

次の対象の方はインフルエンザの予防接種を受ける費用が無料になります。

対 市内に住民登録し、接種日に①～④のいずれかに該当する方

- ① 満65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器障害・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに障がいがあり、身体障害者手帳1級相当の方
- ③ 60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器障害・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに障がいがあり、身体障害者手帳2級相当の方
- ④ 60歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器障害・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに障がいがあり、身体障害者手帳1級または2級相当の方

▶ 接種方法 ①、②の方 医療機関に直接問い合わせてください。
③、④の方 (1)下記窓口にて申請にお越しください。
(2)市内医療機関に予約をして無料券を持って行ってください。

▶ 助成回数 1回 (13歳未満は2回)

▶ 接種期間 10月16日(月)～平成30年1月31日(水)

市外の医療機関で接種した対象の方は払い戻します。領収書と振込先の口座番号がわかる通帳、印鑑、障害者手帳を持って下記窓口にお越しください。

問 (市)健康増進課 ☎86-0900、吉川支所健康福祉課 ☎72-2210



 B型肝炎ワクチンの任意接種
費用を助成

平成28年10月からB型肝炎ワクチンが定期接種(対1歳未満)となっています。また、接種時に3歳未満の幼児(定期対象児は除く)に対しても、B型肝炎ワクチンの任意接種費用を全額助成しています。

市内の協力医療機関で接種できます。詳しくは問い合わせください。

問 (市)健康増進課 ☎86-0900



 血管年齢を調べてみよう
～健康そうに見えても実は進んでいる動脈硬化～

普段の食事やストレス、生活習慣の影響で知らないうちに血管年齢が実年齢より高い方が増えています。今の血管の状態を知り、病気を予防するためにぜひ参加してください。

日 11月3日(金) 午前9時30分～正午

場 北播磨総合医療センター 2階大会議室

内 ①神経内科部長濱口医師による血管年齢の話
②血管年齢測定

費 無料

対 40歳以上の方(今までに受けたことのある方は応募できません)

期 10月13日(金)

定 50名

申 往復はがきで申し込んでください。抽選の結果ははがきで通知します。

往復はがきの記入方法

- 往信の宛先面 〒675-1392 小野市市場町926-250 北播磨総合医療センター 地域医療連携室 行
- 往信の文面 申込者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入
- 返信の宛名面 申込者の郵便番号、住所、氏名を記入
- 返信の文面 何も記入しないでください。
- 1人1通の往復はがきで申し込んでください。

問・申込 北播磨総合医療センター 地域医療連携室 ☎88-8800 (かけ間違いがないようご注意ください)

 子宮頸がん、乳がん検診を受けましょう
～命を守るとても大切な検査です～

対 ①子宮頸がん検診無料

・21歳 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ

②乳がん検診(マンモグラフィ)無料

・41歳 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ

③子宮頸がん、乳がん検診無料

・40歳 昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ

・50歳 昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれ

・60歳 昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ

※対象の方には5月下旬に無料クーポン券(無料券)を送付しています。

●都合の良い時に受診できる個別健診(指定医療機関)での受診をお勧めします。個別健診は受診期限(平成30年2月28日)が近づくと混み合います。お早めに予約してください。

自分と家族のために健診を受けてみませんか?

問 (市)健康増進課 ☎86-0900

 北播磨総合医療センター
病院フェスタを開催

病院をより身近に感じてもらえるよう、子どもからお年寄りまで楽しめる病院フェスタを開催します。様々なイベント・体験コーナーや普段は見ることができない病院の裏側を見ることができます。

日 10月29日(日) 午前10時～午後2時

場 北播磨総合医療センター

内 ●ステージイベント

院内音楽部ほかによる軽音楽演奏、医師による健康講座

●イベント・体験コーナー

手術室体験ツアー、院内見学ツアー、救急蘇生体験、子ども薬剤師体験、手洗い体験、白衣試着体験、健康チェック、健康相談、キッズコーナー、緊急車両の展示 ほか

費 無料(申込不要)

問 病院フェスタ実行委員会事務局 医事管理課 ☎88-8800 (かけ間違いがないようご注意ください)



おくすり手帳を持ちましょう

- おくすり手帳は、一冊で。
- 病院・医院・歯科医院・薬局に行った時は毎回見せてください。
- アレルギーや気になったことがあれば、書いておきましょう。

●おくすり手帳は、医療機関でもらった薬の記録です

多くの薬は、小腸から吸収され、肝臓から血液へ入り全身に運ばれ、最後は分解・排泄されます。複数の薬を飲んでいる場合、吸収・分解される過程で相互作用(飲み合わせ)が問題になります。おくすり手帳を医療機関ごとで持つのではなく、一冊にまとめると、こういった飲み合わせによる副作用を防ぐことができます。

また、複数の医療機関で同じ、または同系統の薬が重複するのを防ぎ、余分な薬をなくすことができます。

●手帳を持参しなかった場合、40円程度(3割負担の場合)高くなります

平成12年から始まったおくすり手帳は、「薬剤服用歴管理指導料」という医療費がかかっていましたが、昨年4月に、おくすり手帳の活用を促進するために医療費が改正され、おくすり手帳を持っていかないほうが高くなるようになりました。

●災害時にも重要な役割をはたします

おくすり手帳は、普段どんな薬を飲んでいるか正確に伝えることができます。災害時には処方せんがなくても後から書いてもらう条件で、同じ薬を受け取ることができます。東日本大震災・熊本地震でもその重要性が再確認されました。災害は、いつ・どこで起こるかわかりません。おくすり手帳は普段から持ち歩く、またはすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

薬と健康の週間

10月17日(火)～23日(月)

お薬のこと、聞いて安心。

正しく使って、健康に

○いざというとき、困ったときに、電話などによる相談ができます。

○服用中の薬の飲み忘れや飲み残しで困ったとき、薬を適切に使用するためのアドバイスを受けられます。

薬についての相談は、薬剤師など専門家へ



薬 剤師会から

おくすり手帳

認定こども園

- ▶対象
- 幼稚園教育を希望する家庭の3歳～就学前の幼児
 - 親の仕事や病気などで保育を必要とする0歳～就学前の乳幼児
(親以外の方が保育できる場合は対象外)

市内の認定こども園					
施設名	定員(人)	住所	施設名	定員(人)	住所
別所認定こども園	100	別所町巴73	羽場認定こども園	140	福井3丁目1918-29
よかわ認定こども園	150	吉川町みなぎ台1丁目31-4	えびす認定こども園	180	宿原9-1
神和認定こども園	140	加佐八幡本176-1	いずみ認定こども園	85	口吉川町大島854
エンゼル認定こども園	165	大村1067-349	自由ヶ丘認定こども園	130	志染町中自由が丘3丁目99
一粒園認定こども園	70	本町1丁目5-14	あけぼの認定こども園	120	志染町井上684
清心認定こども園	180	緑が丘町東2丁目5-1	りんでん認定こども園	150	緑が丘町西4丁目14-3
ひろの認定こども園	180	志染町広野1丁目216	清心緑が丘認定こども園	100	緑が丘町西1丁目10-9

保育所

- ▶対象
- 親の仕事や病気などで保育を必要とする0歳～就学前の乳幼児(親以外の方が保育できる場合は対象外)
- ※上の丸保育所は3歳～就学前、小規模保育施設・事業所内保育施設は0～2歳

市内の保育所					
施設名	定員(人)	住所	施設名	定員(人)	住所
上の丸保育所	90	上の丸町5-45	志染保育所	75	志染町吉田824

市内の小規模保育施設					
施設名	定員(人)	住所	施設名	定員(人)	住所
しんてつ・みどりがおか保育園	19	緑が丘町本町1丁目6-1	ひろの保育園	19	志染町広野1丁目199
リトルエンゼル	19	加佐237-6	さくらんぼ保育園	19	福井3丁目1886-1
神和ひまわりルーム	19	末広1丁目85-4	えびすガーデン	19	宿原1265-202

市内の事業所内保育施設		
施設名	定員(人)	住所
ポリーキッズルーム	16	緑が丘町本町1丁目238-1 世良田ビル2F

- 受け入れができる児童数は、継続児童数を差し引いた児童数。
- 市外の認定こども園・保育所などを希望する場合も、三木市に住所がある方は(市)就学前教育・保育課へ申し込んでください。



申込用紙の配布

配布場所	対象地区	日 時	
教育センター4階 大研修室	三木・三木南・別所	10月10日(火)	午前10時～正午 午後1時～5時
	上記以外	10月11日(水)	
吉川支所 市民生活課	全地区	10月10日(火)、 11日(水)	午前9時～午後5時

上記の日時に来ることができない方は、10月12日(木)以降に市役所5階就学前教育・保育課または吉川支所市民生活課までお越しください。必要な書類を渡します。

申込受付

受付場所	対象地区	日 時	
教育センター4階 大研修室	三木・三木南・別所	11月15日(水)	午前10時～正午 午後1時～5時
	上記以外	11月16日(木)	
吉川支所 市民生活課	全地区	11月15日(水)、 16日(木)	午前9時～午後5時



上記の日時に来ることができない方は、11月17日(金)～12月1日(金)に市役所5階就学前教育・保育課または吉川支所市民生活課へ申し込んでください。
12月4日以降も随時受け付けますが、期間内に申し込んだ方を優先します。

確認事項

- 申込用紙の配布時に聞き取り調査を行いますので、できるだけ保護者の方がお越しください。
- 育児休業終了など年度途中から入園(所)を希望する場合も同様に申し込んでください。
- 入園(所)を希望する予定の児童の出産前でも、出産予定日などにより申し込みを受け付けます。
- 希望する認定こども園・保育所の状況により、入園(所)できない場合がありますのでご了承ください。
- 児童の年齢は4月1日現在で判定します。

幼稚園

▶対象

- 【4歳児】市内に居住し、平成25年4月2日～平成26年4月1日に生まれた幼児
- 【5歳児】市内に居住し、平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれた幼児

幼稚園	通園対象となる小学校区	電話番号
三樹幼稚園	三樹小学校区・平田小学校区・別所小学校区	82-4327
三木幼稚園	三木小学校区・志染小学校区・口吉川小学校区 豊地小学校区	82-9012
緑が丘東幼稚園	緑が丘東小学校区・緑が丘小学校区	85-8500
自由が丘幼稚園	自由が丘小学校区・自由が丘東小学校区	85-1200
広野幼稚園	広野小学校区	84-0777

※通園対象以外の幼稚園に入園したい特別な事情がある場合は、最寄りの幼稚園または(市)就学前教育・保育課まで相談してください。

申込用紙の配布・受付

- 市立幼稚園で配布・受付をします。

配布・受付場所	日 時	
各市立幼稚園	11月15日(水)～12月1日(金) (土・日・祝は除く)	午後2時30分～5時

内 容	日 時	場 所	備考(対象・定員など)	問い合わせ
子育てキャラバン 13日 リズム遊び 	10/2⑧	志染町公民館	保育士による絵本の読み聞かせやふれあい遊び、手遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。いろいろなスタイルの「子育てキャラバン」があります。選んで参加してください。 持 お茶、上靴、タオルなど 時間は10:00～11:30 青山は 9:30～10:50 志染は10:00～15:00	児童センター ☎82-2069 ●開館時間 9:00～12:00 13:00～17:00 ※12:00～13:00は食事室のみ使用できます。 申込受付時間 13:00～16:30 休 第4木曜
	10/4⑧	総合隣保館		
	10/5⑧	別所町公民館		
	10/11⑧	自由が丘公民館		
	10/13⑨	ハートフルプラザみき(旧市民病院管理棟3階)		
	10/19⑧	緑が丘町公民館		
おもちゃで遊ぼう	10/12⑧	青山公民館	時間10:00～11:30 青山は 9:30～10:50 志染は10:00～15:00	申込受付時間 13:00～16:30 休 第4木曜
	10/18⑧	児童センター		
赤ちゃんあつまれ 6日 リズム遊び	10/6⑨	青山公民館		臨時休館のお知らせ 11/4④、5④は三木金物まつりのため児童センターは臨時休館します。
	10/24⑧	児童センター		
すくすくひろば (誕生会・リズムであそぼう)	10/10⑧	吉川児童館	吉川児童館 ☎72-2220 ●開館時間 9:00～12:00 13:00～16:30 休 日・月曜、祝日	お知らせ 児童センター、吉川児童館ともに午前7時の時点で三木市に警報が発令されている場合は、予定している事業は中止します。
あかちゃんひろば (ベビーヨガ)	10/17⑧ 10:30～			
わくわくひろば (もうすぐハロウィン)	10/27⑨			
ファミリー Day 親子で運動遊び 講 川村侑香里さん	10/15⑧ 10:00～11:30			
ママのおしゃべりタイム	①10/16⑧ ②10/19⑧ 10:30～12:00	①志染町公民館 ②自由が丘公民館	対 子育て中の方ならどなたでも妊娠中の方も一度見学にお越しください。 持 お茶、動きやすい服装、タオル	申込受付時間 13:00～16:30 休 日・月曜、祝日
母親リフレッシュ教室 「トランポ・ロビックス」 講 山本孝代さんほか	10/23⑧ 10:00～11:30	児童センター	対 子育て中の母親 持 お茶、動きやすい服装、上靴、タオル 申 ☎窓 定 16名 託 ☎1歳以上(期～10/13⑨)	お知らせ 児童センター、吉川児童館ともに午前7時の時点で三木市に警報が発令されている場合は、予定している事業は中止します。
子育て講演会 耳ヨガと子育てのお話 ～体も心もほっこりしましょう～ 講 太田温子さん	10/26⑧ ①11:00～12:00 ②13:30～14:30	教育センター	対 ①0歳児の母親 ②1～2歳児の母親 持 お茶、動きやすい服装、バスタオル 申 ☎窓 定 ☎各10組 託 ☎1歳以上(期～10/12⑧)	
赤ちゃんのためのはじめてキャラバン 「ファースト」(申込制)	11/7、14、21 (火曜 全3回) 10:00～11:00	児童センター プレイルーム	対 H29年5～7月生まれの乳児と母親 持 お茶、バスタオル 申 ☎窓 定 ☎10組	
ベビーマッサージ 講 宮城綾さん	10/24⑧ 10:30～12:00	吉川児童館	対 3～4カ月の乳児と母親 持 お茶、バスタオル 申 ☎窓 定 ☎10組	
やってみたいいろいろ体験 外国の文化を知るその1 ～英語であそぼう～ 講 伊藤貴子さん	10/28④ 10:00～11:50		対 小学生 期～10/21④ 持 お茶 申 ☎窓 定 ☎16名	

内 容	日 時	場 所	備考(対象・定員など)	問い合わせ
チャイルドシートの「引き取り」&「貸し出し」 幼児用シートの寄贈をお願いします。ボランティアも募集中。	10/28④ 9:30～11:00	市役所北玄関	期 ～10/27⑨ 申 ☎窓 定 ☎16台(9/22現在。11月分受付は可。)	(市)環境政策課 交通防犯グループ
みき人形劇リレー 人形劇グループたけのこによる「すつとんだちょうべい」	10/22⑧ 11:00～11:30	中央図書館1階 視聴覚室	対 どなたでも 定 満員になった場合は入場を制限します。	中央図書館 ☎83-1313

平成30年度 アフタースクール 入所児童 を募集

対象となる児童

市内に在住し、保護者などが働いていて昼間家庭にいない小学生

申請書類の交付

- ▶ 配布・受付期間 10月16日(月)～11月2日(木)
- ▶ 場所・時間
 - ・市役所3階子育て支援課 午前8時30分～午後5時
 - ・市内各アフタースクール 午後2時～6時
- 家族の状況聞き、申込に必要な就業証明書などの書類を渡します。
- 様式は市ホームページからもダウンロードできます。
- 郵送や電子メールによる申込はできません。
- 継続入所の方も上記の期間に申し込んでください。

利用料

保護者負担金	7,000円/月
延長保護者負担金	2,000円/月
土曜日保護者負担金	500円/回
おやつ代・諸費	2,000円/月
安全共済費(保険代)	800円/年

開設日時 (祝日は休み)

- 平成30年4月2日(月)～平成31年3月30日(土)
- ・月～金曜 下校～午後6時
 - ・土曜、春・夏・冬休みなど 午前7時45分～午後6時
 - ・延長保育 午後6時～7時

入所児童を募集するアフタースクール

アフタースクール名	開設場所	連絡先
三 樹	三樹小学校内	82-3173
平 田	旧平田幼稚園内	82-7400
三 木	三木小学校内	82-6355
別 所	別所小学校内	83-0767
志 染	志染小学校内	87-3326
口 吉 川	旧口吉川幼稚園内	88-1800
豊 地	豊地小学校内	86-1300
緑 が 丘	緑が丘小学校内	85-1990
緑 が 丘 東	緑が丘東小学校内	84-2355
自由 が 丘	自由が丘小学校内	85-1431
自由が丘東	旧自由が丘東幼稚園内	85-5504
広 野	広野小学校内	85-7501
よ か わ	児童センターよかわ分館内	73-1045

問・申込 (市)子育て支援課 アフタースクール・子育て環境グループ

いつもお世話になります

前田精版印刷のため松です。

これからも皆様のために頑張りたいと思っています。

ため松の名前には「社会のため」「顧客のため」「人々のため」という想いが込められています。これからもこの名前に恥じないよう頑張ります。

株式会社 前田精版印刷
 Maeda Precision Printing



営業品目 広報みきへの広告掲載ご希望の方は前田精版印刷までご連絡ください。 広告

チラシ・カタログ・ポスター・会社案内
 パンフレット・伝票・封筒・名刺
 ハガキ・パッケージ・ラベル・シール etc

どんなモノでも、お気軽にご相談下さい。
 優れたデザインと印刷でお客様のご要望にお応え致します。

〒673-0404 兵庫県三木市大村 1074-272
 TEL (0794)82-2760(代) FAX (0794)83-5138
 URL http://www.maedaseihan.co.jp
 E-mail info@maedaseihan.co.jp

募集

記号の意味

日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休み
 申込 (☎電話 ☎窓口 ☎郵便 ☎ファックス ☎E-mail ☎インターネット)
 定員 (☎先着 ☎定員を超えると抽選) 問い合わせ (☎電話番号・☎ファックス・☎E-mail)

内 容	募集期間	応募資格	募集数	応募方法	問い合わせ
第1回地区対抗ゴルフ大会参加チーム 日 12/14☎ 場 三木ゴルフ倶楽部 費 2,000円/人(景品、会食代)、プレー費11,050円/人(セルフ) ▶参加賞 ゴルフボール1スリーブ	~11/7☎	市内同地区在住のアマチュアゴルファー4人1組のチーム。年齢・性別を問いません。 内 18ホールズ・ストロークプレーによる団体戦・チーム戦。ダブルペリア上限36	☎40チーム(160名)	申 ☎市役所2階商工観光課、市役所5階文化スポーツ振興課、三木商工会議所、観光協会にある申込用紙に必要事項を明記し、右記まで申し込んでください。	(市)商工観光課 ゴルフ振興グループ ☎82-2019
第5回企業対抗ゴルフ大会参加チーム 日 12/24☎ 場 キングスロードゴルフクラブ ☎73-1111 ☎73-1555 費 2,000円/人(景品、会食代)、プレー費14,000円/人(キャディ付)	~11/17☎	市内に職場がある企業のアマチュアゴルファー4人1組のチーム。年齢・性別を問いません。(1企業2チームまで参加可) 内 18ホールズ・ストロークプレーによる団体戦。ダブルペリア上限36	☎20チーム(80名)	申 ☎市役所2階商工観光課、市役所5階文化スポーツ振興課、三木商工会議所、観光協会にある申込用紙に必要事項を明記し、直接ゴルフ場に申し込んでください。	(市)商工観光課 ゴルフ振興グループ ☎82-2019
①スポーツクラブ21体力測定フェスティバル参加者 日 10/29☎ 9:30~11:30 場 自由が丘公民館	当日受付	市内スポーツクラブ21の会員		申 直接お越しください。	
②第31回三木市少年スポーツ大会参加者 ⑦水泳 ⑧バドミントン ⑨卓球 日 11/19☎ 場 ⑦三木山総合公園 屋内プール ⑧三木コミュニティスポーツセンター ⑨総合体育館 体育室	⑦ ~10/13☎ ⑧ ~10/31☎ ⑨ ~11/10☎	市内の小学生または市内のスポーツ教室などに籍を置く小学生	特にありません	申 ☎市役所5階文化スポーツ振興課にある申込用紙に必要事項を明記し、右記まで申し込んでください。	
③三木市6人制バレーボール総合選手権大会参加チーム 日 10/22☎ 場 勤労者体育センター、市民体育館	~10/13☎	市内在住・在勤・在学の方または市を本拠地として構成するチーム			①~⑥ (市)文化スポーツ振興課 スポーツ振興グループ ☎83-3699
④第33回市民バスケットボール大会参加チーム 日 10/29☎、11/12☎ 場 市内体育館 費 7,000円/チーム	~10/10☎	市内在住・在勤・在学の方で構成するチームまたは市内高校バスケットボール部	☎男女各16チーム	申 ☎詳細は市バスケットボール協会ホームページで確認してください。	
⑤スナッグゴルフペア講習会参加ペア 日 10/28☎ 9:00~ 場 三木ホースランドパーク 緑の広場	~10/25☎	小学生以下の子どもと保護者など	☎30組	申 ☎市役所5階文化スポーツ振興課、市ホームページにある申込書に必要事項を明記し、申し込んでください。	
⑥小学生スナッグゴルフ大会参加者 (9ホールストロークプレー) 日 11/11☎ 9:00~ 場 三木ホースランドパーク 緑の広場 費 300円	~10/31☎	小学生	☎60名		

内 容	募集期間	応募資格	募集数	応募方法	問い合わせ
住宅耐震改修工事費補助希望者	~12/28☎	耐震性の低い住宅の耐震改修工事をする方	5件	申 ☎必要書類などは事前に問い合わせの上、右記までお越しください。	(市)建築住宅課 建築グループ
住宅簡易耐震診断希望者		昭和56年5月以前に建築された住宅(プレハブ住宅を除く)	3件		
国際チャリティバザー提供品	10/2☎~27☎	衣料品や家庭用品などを提供できる方(新品同様のもの)	特にありません	申 ☎右記までお越しください。	国際交流協会 ☎89-2318
第42回藤原惺窩まつり作品短歌・俳句・川柳 入選者は記念品を進呈。短歌の入選作品は惺窩まつりの式典で朗詠します。	~10/16☎	どなたでも	1人2首・2句以内	申 ☎郵便住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、右記まで提出してください。	細川町公民館 ☎86-2059 ☎86-2870 〒673-0713 細川町豊地55-1
県立障害者高等技術専門学院(1年制)入学希望者 ①ものづくり科、ビジネス事務科、情報サービス科 ②総合実務科	①10/24☎~11/14☎ ②~10/17☎	①身体などに障がいのある求職者など ②知的障がいのある方(通校することができる方)	①各科10名 ②15名	申 詳しくは右記まで問い合わせてください。	県立障害者高等技術専門学院 ☎078-927-3230 ☎078-928-5512
県立ものづくり大学校(1年制)入校希望者 ①住宅設備コース ②木造建築コース ③機械加工コース ④機械製図・工作コース ⑤溶接コース ⑥金属塗装コース ⑦ものづくり複合コース ▶選考日 10月26日☎	10/2☎~19☎	・高等学校など新規学卒者 ・18歳以上の求職者(⑦のみ15歳以上の求職者)	①②③⑤⑥各15名 ④⑦各10名	申 詳しくは右記まで問い合わせてください。	県立ものづくり大学校 ☎079-240-7077

公立保育所 臨時職員 急募

- ▶職種 クラス担任(嘱託)
- ▶採用予定人数 1名
- ▶応募資格 保育士資格を持つ方
- ▶勤務場所 保育所
- ▶勤務時間 7:00~19:00のうち7時間45分勤務
- ▶賃金単価 198,500円/月
賞与、社保、経験加算あり

- ▶期 随時
- ▶試験日 随時
- ▶場 市役所
- ▶試験内容 面接
- ▶採用期間 平成30年3月31日まで
- 申 ☎ 履歴書と保育士証の写しを提出。
- 問・申込 (市)就学前教育・保育課



教室・講座

記号の意味

日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み
 申申込 (☎電話 ☎窓口 ☎郵便 ☎ファックス ☎E-mail ☎インターネット)
 定定員 (☎先着 ☎定員を超えると抽選) 問問合わせ (☎電話番号・☎ファックス・☎E-mail)

教室・講座名	日時	場所	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ・申込
多文化共生理解講座 異文化交流をしよう!! ～ブラジル編～	10/15⑩ 13:30～15:30	中央図書館 視聴覚室	無料	対 どなたでも 期～10/10⑩ 申 ☎☎☎住所、氏名、電話 番号を明記 定 ☎50名	国際交流協会 ☎89-2318 ☎kokusai@city. miki.hyogo.jp
男女共同参画セミナー 男性のための簡単料理講座 講 いずみ会	10/26⑩、11/20⑩ 1/15⑩ (全3回) 9:30～12:00	総合保健福祉セ ンター 栄養指導室	500円程度 /回(実費)	対 料理初心者の男性 期～10/17⑩ 持 エプロン、三角布、ハ ンドタオル 申 ☎☎☎ 定 ☎10名	男女共同参画セン ター こらぼーよ ☎89-2331
男女共同参画セミナー 出前講座「オンナのものとさし オトコの定規」 講 黒崎輝美さん	10/25⑩ 10:00～11:30	三木南交流セン ター	無料	対 どなたでも(申込不要)	
慢性腎臓病(CKD)セミナー ・北播磨総合医療センター腎 臓内科医長講演「症状のな い腎臓病の怖さ」 ・透析患者体験談「私の病期・ 病歴とCKD啓発」	11/8⑩ 13:30～15:30	総合保健福祉セ ンター	無料	対 市内在住の方 申 ☎☎☎住所、氏名、年齢、 電話番号を明記 定 ☎80名	(市)健康増進課 健康政策グループ ☎86-0900 ☎86-0904
認知症サポーター 養成講座 認知症の基礎知識や接し方	10/24⑩ 13:30～15:00	市役所 5階大会議室	無料	対 市内在住・在勤・在学 の方 申 ☎☎ 定 ☎50名	(市)介護保険課 介護予防グループ
頭の健康チェック 対話形式の記憶力チェック、 結果説明、健康相談など。	10/18⑩ 10:00～16:00	中央地域包括支援 センター西部サブ センター(旧市民 病院管理棟2階)	無料	対 物忘れが気になる方 期～10/17⑩ 申 ☎☎ 定 ☎5名	中央地域包括支援 センター西部サブ センター ☎83-0160
映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」 成年後見制度の内容と後見人 の役割についての映像上映。	10/28④ 10:00～11:00	総合保健福祉セ ンター	無料	対 どなたでも 期～10/27④ 申 ☎☎☎住所、氏名、電 話番号を明記	成年後見支援センター ☎83-0226 ☎86-0860 ☎chiiki@miki.or.jp
ジュニア陸上競技教室 	10/13～12/22 (金曜、最大10回) 17:30～	三木山総合公園 陸上競技場	2,000円 (最大10回)	対 市内の小学3～6年生 申 ☎☎☎ 定 ☎50名	(市)文化スポーツ 振興課 スポーツ振興グル ープ
普通救命講習Ⅰ 基礎的な心肺蘇生やAEDを 使った講習などを行います。	10/14④ 9:00～12:00	消防本部	無料	対 どなたでも 申 ☎☎☎ 定 ☎各30名 	(市)消防署 救急 救助課 ☎89-0173
普通救命講習Ⅱ Ⅰに加え、筆記試験や実技試 験があります。	10/15⑩ 9:00～13:00				
スポーツ体験教室 ノルディックウォーク、太極 拳、スポーツ吹き矢など (単独受講可)	10/12⑩、11/11④、 12/7⑩、1/23⑩、 2/19⑩、3/8⑩ (全6回)	別所町公民館	500円 (全6回) 200円 (単回)	対 18歳以上の方 申 ☎☎ 定 ☎10名	別所町公民館 ☎82-0072
アロマ健康まめ講座 第4回テーマ 風邪予防のためのアロマケア	11/8⑩～ (奇数月第2水曜、 全6回) 10:00～11:30	中央公民館	1,000円/回 (教材費込)	対 18歳以上の方 期～10/27⑩ 申 ☎☎☎ 定 ☎各15名	中央公民館 ☎82-2007

教室・講座名	日時	場所	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ・申込
大人卓球教室 レッスン内に体験を実施し、 クラス分けをします。 	10/3～ (休10/31、11/7) (火曜、全7回) 中級 9:30～11:00 初級 11:00～12:30	勤労者体育セン ター	3,780円 (全7回)	対 18歳以上の方 申 ☎☎ 定 ☎各10名	市民体育館、勤労者 体育センター ☎090-5158-2298 休 火曜
子ども空手教室 10/21④体験教室開催。 体験料500円 期～10/16⑩	10/14～(休11/4) (土曜、全6回) 17:15～18:15	市民体育館	4,860円 (全6回)	対 5歳～高校生 申 ☎☎☎ 定 ☎20名	
水泳アドバイザーによる クリニックアワー	10/3⑩、7④、10⑩、 14④、17⑩、21④、 24⑩、28④、31⑩ 10:15～12:00	三木山総合公園 屋内プール	無料(入場 料は別途)	対 どなたでも(申込不要)	三木山総合公園 屋内プール ☎83-4442 休 木曜、15⑩、29⑩ (15日、29日の申 込受付は可)
はじめてのヨガ 男性の方、運動が苦手な方、 体が硬い方にもお勧め。	10/5～(休11/23) (木曜、全11回) 10:00～11:00	三木山総合公園 屋内プール 1階ロビー	11,880円 (全11回)	対 18歳以上の方 申 ☎☎☎ 定 ☎20名	
三木山テニススクール 各クラス月4回レッスン。 各コース先着5名限定 「体験料無料(初回のみ)」 大好評受付中!!	キッズ、ジュニア①、 一般(初級～中級) 月、水、金曜(1時間) ジュニア② 月曜(1時間30分) 強化S 水曜(3時間)	三木山総合公園 テニスコート	キッズ・ ジュニア① 4,400円/月 ジュニア② 一般 6,400円/月 強化S 8,400円/月	対 5歳～大人 申 ☎☎☎ 定 ☎各8名 時間などの詳細は 右記まで問い合 わせてください。 	三木山総合公園 テニスコート ☎83-4309 休 木曜
高齢者生きがいセミナー ①丹波竜化石工房とるり溪 ハイキング ②身近なものを使ったマジッ ク教室 ③講師が語る「おんな城主 直虎」	①10/18⑩ 8:50～17:00 ②10/30⑩ 10:00～11:30 ③11/6⑩ 10:00～11:30	高齢者福祉セン ターほか	無料(①別 途負担金 が必要)	対 市内在住の60歳以上の方 期 10/2⑩～4⑩ 申 ☎☎☎ 定 ☎33名	高齢者福祉センター ☎86-0800
60歳からのピアノ教室 ①指番号を覚えて右手でメ ロディーを弾こう ②両手演奏にチャレンジし よう	①10/16⑩ ②10/30⑩ 13:00～15:00	高齢者福祉セン ター	1,000円	対 市内在住の60歳以上の方 申 ☎☎ 定 ☎15名	
中央図書館 製本・図書 修理教室(第2回) ①一折中綴じミニ本作成 ②一折中綴じ絵本修理	①11/6⑩ ②11/20⑩ 13:00～16:00 11月以降は、1月、3 月に開催	中央図書館	無料	対 製本、図書修理に関心 のある方 申 ☎☎☎ 定 ☎若干名	中央図書館 ☎83-1313
中高年コンピューター教室 はじめの一步からブログまで	11/13⑩～17④ (全5回) 10:00～12:00	教育センター	500円	対 市内在住・在勤のパン コン初心者の方 申 ☎☎☎ 定 ☎10名	教育センター ☎83-2020
ワークショップ 木版画制作体験(刷り)	11/11④ 13:30～16:00	みき歴史資料館	無料	対 どなたでも 申 ☎☎☎住所、氏名、電話 番号を明記 定 ☎20名	堀光美術館 ☎82-9945 ☎82-9974 休 月曜

催し

みき元氣マルシェ

明盛商店街周辺を会場に地元産の野菜や日用雑貨、地元グルメなどが一堂に集まるマルシェ（定期市）を開催します。



どうぞ、気軽にお越しください。

日 10月29日(日) 午前10時～午後4時（小雨決行）

場 明盛商店街周辺（歩行者天国）

内 ●ストリートイベント

・モンキーパフォーマンスショー（午前11時～、午後2時～）

・フラダンス、別所ともえ太鼓ほか

●地元の新鮮野菜、日用雑貨、グルメの販売

●餅まき（午後3時～）

●明盛商店街の会員店で使える「お買物商品券」を配布

イベント内容や時間は変更する場合があります。

問 みきマルシェ実行委員会事務局

〔(市)商工観光課〕

～三木は、書道の大家 上田桑鳩先生の出身地～ 墨華香るまちフェスティバル 第33回 みなぎの書道展

県内の幼児～高校生の作品約9,000点を審査・展示します。

日 10月7日(土)～15日(日)（休 10月11日(水)）

午前9時～午後5時

特別賞（上位100点）は、会期終了後、市役所3階プロムナードで展示予定。

場 吉川総合公園パストラルホール

▶表彰式

10月15日(日)

午前11時～

同公園内研修館

▶野点

10月8日(日)

午前10時～

ふれあい広場（お茶菓子がなくなり次第終了）

問 (市)文化スポーツ振興課 文化芸術グループ



第33回 特別企画展 大工道具の歴史 第2章～鋸～

播州三木打刃物に認定されている5品目（鋸・鑿・鉋・鋸・小刀）の歴史を毎年1品目ずつとりあげ、紹介しています。今年のテーマは「鋸」です。

切ることへのこだわりを歴史を通して覗いてみませんか。

日 10月24日(火)～12月3日(日)

午前10時～午後5時

場 金物資料館（休 月曜）



●特別講演 伝統工芸士の光川大造さん

日 11月12日(日) 午後1時30分～2時30分

場 みき歴史資料館3階

●限定企画 杉の木のコースター作り

日 11月12日(日)、18日(土) 午前10時～午後5時

定 各50名

問 (市)商工観光課 かなもの振興グループ

古本無料交換会

図書館から

本を持ち寄り、参加者同士で自由に交換・交流を楽しみましょう。ダンボールなどの箱に入れて、直接会場にお越しください（1人50冊程度）。

日 10月22日(日) 午前10時～午後2時

場 中央図書館 1階エントランス

問 中央図書館 ☎83-1313

絵本と音楽のライブ2017

日 ①10月22日(日) ②11月3日(金)

午後2時～3時

場 ①中央図書館 視聴覚室

②吉川図書館 多目的室

申 ☎窓FAX住所、氏名、電話番号を明記して申し込んでください。

定 各60名

問・申込

①中央図書館 ☎83-1313 FAX 83-1314

②吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109



教室・講座

記号の意味

日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み
申申込 (☎電話 ☎窓口 ☎郵便 ☎ファックス ☎E-mail ☎インターネット)
定定員 (先先着 定定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・☎ファックス・☎E-mail)

教室・講座名	日時	場所	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ・申込
音楽療法 ボランティア入門講座 音楽療法について学ぼう、音楽療法セッションを体験しよう	10/16(日) 10:00～12:00	市民活動センター	500円	対どなたでも 申☎☎住所、氏名、電話番号を明記 定☎各30名	ボランティア活動 プラザみき ☎83-0090 ☎82-6666
福祉レクリエーション ボランティア講座 手あそび、頭の体操ゲーム、指ヨガと体操	10/28(土) 10:00～15:00	市民活動センター	500円		
発達障がい児の理解と 適切なかわり方 ～ライフステージを通じた支援～	10/29(日) 10:00～12:00	関西国際大学 三木キャンパス	無料	対どなたでも 期～10/20(金) 託2歳～就学前 定10名 (期～10/16(日)) 申☎☎住所、氏名、電話番号を明記 定☎250名	関西国際大学 コミュニティ交流 総合センター ☎84-3505 ☎84-3562
安倍政権と今後の日本 ～政治・経済・税 国際情勢の深層 を解く～ 講長谷川幸洋さん	11/14(火) 15:00～16:30	三木山森林公園 音楽ホール	無料	対どなたでも 期～10/31(日) 申☎☎住所、氏名、電話番号を明記 定☎250名	(公社)三木納税協会 ☎82-2456 ☎83-1645

みき歴史資料館から ☎82-5060 休月曜（祝日の場合は翌火曜）

歴史講座⑤ 災害で汚れた文書の乾かし方

古文書などの紙で保存されている史料のクリーニング方法を学びます。

日 10月14日(土)

午後1時30分～3時

場 みき歴史資料館
2階市史編さん整理室

講 尾立和則さん
(文化財保存修復師)



企画展示解説 担当学芸員による展示解説

「岩壺神社の祭り屋台展」の企画展示を担当学芸員が解説します。

日 10月21日(土)

午前11時～正午

場 みき歴史資料館
2階企画展示室



歴史講座⑥ タイコあれこれ

「タイコと台車」「あきらめない！狭間の題材解明」「タイコとミコシと仏さん」の三本立てです。

日 10月29日(日) 午後1時30分～3時

場 みき歴史資料館 3階講座室

講 山田貴生さん（小学校教諭）

定 各80名（申込不要）

車を売るなら買うなら
ユーポス三木店

SUZUKI 三木スズキ

広告

迷ったら... **ココ。**

(FREE CALL) 0120-699-009

〒673-0541 三木市志染町広野5丁目301

貴方を虜に...
SUZUKI車と
愉快な仲間たちのお店。

(TEL) 0794-86-1900

〒673-0405 三木市平田251-1

イベント名・内容	日時	場所	問い合わせ
劉素真先生と三木素真会水墨画展	10/5(金)~9(月) 9:00~17:30	市役所 みつきいホール 10(日)は12:00から 9(月)、21(土)は16:00まで 16(日)は13:00まで	(市)管財課 財産管理グループ 詳しくは問い合わせてください。
三木市高齢者大学 水墨画クラブ作品展	10/10(日)~16(日) 9:00~17:00		
戸川聰恵さんによる「フランス刺繍とお喋りの会」作品展	10/19(金)~21(土) 10:00~17:00		
三木芸術文化会議 芸文展	10/23(月)~29(日) 10:00~17:00		
人権フォーラム「わたしのひとこと」	10/20(金)、24(日)、27(日) 19:30~21:00	総合隣保館	総合隣保館 ☎82-8388
第56回 三木市菊花展覧会	10/23(月)~11/5(日)	文化会館前	
ふれあいサウンドメモリー2017 第40回記念三木市民合唱祭	10/29(日) 開場 12:30 開演 13:00	文化会館 大ホール	(市)文化スポーツ振興課
セントクリストファーズホームによる和紙ちぎり絵教室展	10/7(土)~20(日)	さんさんギャラリーオアシス(緑が丘サンロード商店街内)	・さんさんギャラリー オアシス ☎87-2633 休水曜 ・緑が丘町公民館 ☎85-7011
三木市高齢者大学 写真クラブ作品展	10/21(土)~11/3(日)		
開館35周年記念 特別展 追悼 野村はるみ 日本画展 三木市出身の日本画家野村はるみさんの個展。自然界に育まれる生命や共生の姿をテーマに描く。日展、春日展出品作品などを展示。	~10/22(日)	堀光美術館 野村はるみ▶ 「潮音」	堀光美術館 ☎82-9945 休月曜(祝日の場合は翌火曜) 詳しくは問い合わせください。
映画「家族の日」 監督:大森青児 出演:伊原剛志、田中美里、平田満、川中美幸、岸部一徳	10/15(日) 10:30~、13:30~	文化会館	文化会館 ☎83-3300 休火曜 有料です。詳しくは問い合わせください。
映画「オケ老人!」 監督:細川徹 出演:杏、坂口健太郎、笹野高史、左とん平、小松政夫	11/23(金) 10:30~、13:30~		
第31回 三木「第九」演奏会 with大地讃頌 指揮:園田 隆一郎 オーケストラ:大阪フィルハーモニー交響楽団 ▶発売日 10/22(日)~	12/10(日) 15:00~		
第4回グラウンド・ゴルフペア大会 期~10/10(日) 費2,000円/人 詳しくは問い合わせください。	10/30(日) (予備11/6(日))	グラウンド・ゴルフ場	県立三木総合防災公園 管理事務所 ☎85-8408
北播磨地区小学生陸上競技記録会	10/22(日)	陸上競技場、 第2陸上競技場	県立三木総合防災公園 ☎85-2201
2017増田ふるさと公園里山まつり 豊地小学校環境学習発表、イモ掘り、公園案内、公園クイズ、工作、火おこし体験、生き物の展示、模擬店、農産物販売など	11/3(日) 10:00~14:00	増田ふるさと公園	三木自然愛好研究会 ☎86-2503
吞吐ダム探検隊 普段は入ることのできないダムの内部・小水力発電所などが見学できます。(小学生以下は保護者同伴)	11/11(土) 9:00~12:00 (小雨決行)	受付:吞吐ダム管理所 (志染町三津田1525)	東播用水土地改良区 ☎87-0545
第18回関西国際大学 あじあん祭 ~水のようにあれ~	10/28(土) 12:00~17:00 10/29(日) 10:00~17:00	関西国際大学	関西国際大学三木キャンパス学生課 ☎84-3507

イベント名・内容	日時	場所	問い合わせ
CIC3*ホーストライアル(総合馬術競技会)	10/14(土)、15(日)	エクウスの森	三木ホースランドパーク ☎0120-816-892
第42回兵庫県親善馬術大会(馬場馬術) 第5回ひょうごドレッサージュ・グランプリ(馬場馬術競技会)	10/27(土)~29(日)		
金物まつり協賛 ターゲット・バードゴルフ大会	11/11(土)期10/1(日)~	ミオの森	
秋の森バードウォッチング	11/18(土)期10/1(日)~	キャンプ場	
紅葉の森 森林浴8kmウォーク	11/26(日)期10/1(日)~	ホースランドパーク	県立三木山森林公園 ☎83-6100 申窓 期11月分は10/2(日)9:00 詳しくは問い合わせください。 休水曜
兵庫県どんぐりごま大会&どんぐり工作(当日受付)	10/14(土)	森の文化館前 エントランス広場	
サツマイモ収穫祭。野外でおいしく	11/12(日)	森の小劇場	
三木山をもっと楽しみ隊 秋の森のガイド&どんぐり集め	11/18(土)	森の研修館研修室	
三木山自然観察会	11/19(日)	森の研修館会議室B	
樹木医による樹木観察会	11/23(金)	森の文化館音楽ホール	
ミハル・カニユカ&伊藤ルミ スーパーデュオ2017コンサート	11/23(金)	森の文化館音楽ホール	
クリスマス飾り付け&ツルでリースづくり	11/26(日)	森の文化館多目的ホール	

別所ふるさと交流館 ☎88-8035

- 刃物研ぎ
 日 10月15日(日) 午前9時~11時
 費 包丁類450円、はさみ類550円~
 餃子定食の日(さとの会)
 日 10月13日(金)、27日(金) 午前11時30分~
 費 餃子定食500円(コーヒー券付き)
 餃子持ち帰り300円(7個)
 混声合唱団「わいわい・がやがや」
 ~楽しくにぎやかに、レベルアップ~
 日 10月7日(土)、28日(土) 午前10時~11時40分

メッセみき ☎86-9500

- 住宅リフォームフェア 日 10月21日(土)、22日(日)
 フリーマーケット(雨天中止)日 10月21日(土)、22日(日)
 スズキカスタムカーフェア 日 10月29日(日)

道の駅みき ☎86-9500

- 切手の買取 日 10月3日(火)、4日(水)
 道の駅みき秋の感謝祭 日 10月22日(日)
 秋のカントリー雑貨市in三木 日 10月22日(日)
 はじめてのおうち探しフェア 日 10月28日(土)、29日(日)
 刃物研ぎ 日 土曜 午前8時~11時

山田錦の館 ☎76-2401

- 刃物研ぎ
 日 10月1日(日)、15日(日) 午前9時~11時30分
 費 包丁類450円、はさみ類550円~
 味噌づくり教室(彩雲みそ加工グループ)
 日 11月26日(日)、12月17日(日) 午前10時~正午
 費 4,000円(山田錦みそ5kg) 定 各20名
 持 作った味噌を入れる容器、エプロン、三角巾、マスク、使い捨てビニール手袋

2017 愛顔つなぐえひめ国体
 (愛媛県国体大会) 君は星 いしづちを駆け 道戸に登え
 日 10月5日(木)~8日(日) 午前9時~午後4時
 10月9日(月) 午前9時~正午
 場 三木ホースランドパーク
 内 ・馬場馬術競技・障害飛越競技
 ・国体総合馬術競技
 ・愛媛県産みかんジュースを蛇口で無料サービス(時間、数量は限りあり)。
 ・みかんジュースの飲みくらべ、野点(8、9日)

会場へのアクセス、周辺駐車場
 ・駐車場 メッセみき臨時駐車場(会場に駐車場はありません)
 ・無料シャトルバス(道の駅みき⇄ホースランドパーク)
 ・無料市内循環バス
 イオン三木青山店前→緑が丘公民館前→神鉄緑が丘駅前→自由が丘五叉路→神鉄恵比須駅前→中央公民館前→会場
 問 愛顔つなぐえひめ国体馬術競技事務所
 ☎86-7786





見ごろ聞きどき

問・申込 観光協会 (休火曜) ☎83-8400 ☎82-6636



こちらからホームページをご覧ください。

みつきいナビ

人権の目

くらしの情報

相談

健康

子育て

募集

教室・講座

催し

カメラ日記



亡き人の魂を送る

伽耶院 (志染町大谷) で万燈会

参拝者が手描きの灯籠やろうそくに火をともし、境内は柔らかな雰囲気に包まれました。
(8月23日)



三木のうまいもの大集合!!

三木商工会議所食づくりの会「感謝祭2017」を開催、14店が参加

地元のグルメやお酒など各店自慢の料理を家族や友人と楽しみました。
(8月30日)



体、柔らかいでしょう?

総合保健福祉センター (大塚) で健康づくりの集い

来場者は体力測定や骨密度チェック、食事指導などで健康への理解を深めました。
(9月3日)



もっといいブドウを作りたい

三木市ぶどう品評会 最優秀賞

藤田治久さんが県知事賞を受賞。「手応えはあったが、トップの賞を取れるとは思わなかった」と喜んでいました。
(9月5日)



グルメも遊びも大満足!!

かじやの里メッセみき (福井) で兵庫五国祭

家族連れらが県内のご当地グルメを味わったり、手作りの射的やスーパーボールすくいなどを楽しんだりしました。
(9月9日)

古式鍛錬

日 10月1日(日) 午前10時～

場 金物資料館横 内 鋸の古式鍛錬を披露。

採燈大護摩法要

日 10月9日(月) 午前11時30分～

場 伽耶院 (志染町大谷)

内 関西一円から200名以上の山伏が集まり、山伏問答、法弓作法、法剣の作法などが古式にない執り行われます。大護摩終了後、餅まきがあります。



観光ふれあい定期市

日 10月15日(日) 午前10時～午後1時 (荒天時中止)

場 観光協会前駐車場

内 生鮮食品・たこやき・手作りパンの販売、喫茶休憩コーナーなど。

三木城跡周辺 まち歩き観光ガイド

三木合戦の舞台となった三木城跡周辺を巡り、歴史・伝統あふれる町並みをガイドボランティアが案内します。

日 毎週日曜 (10月1日～11月26日)

受付: 午後1時～

出発: 午後1時30分 (約2時間コース)

▶集合場所

旧玉置家住宅

費 無料

(申込不要。当日、直接お越しください。)



問 観光協会 ☎83-8400

旧玉置家住宅 入場無料 休火曜

▶開館時間 午前10時～午後4時

◎ふるさと三木を感じる風景

フォトコンテスト写真展

日 10月21日(土)～11月19日(日)

午前10時～午後4時

内 昨年秋から今年の夏にかけて撮影された、ふるさと三木の魅力を伝える写真展。初日(午前11時～)は、入賞作品の表彰を行います。

◎三木古文書塾

日 10月18日(水)

午前10時～正午

内 市内の古文書を教材に実習します。



期 10月13日(金)

費 500円 申 ☎窓 定 20名程度

旧小河家別邸 入場無料

▶開館日 木～日曜 午前10時～午後4時

第3回みつきハイキング (神鉄共催) ハーブ薫る別所ゆめ街道コース

日 10月22日(日) 午前10時～

▶集合場所 神戸電鉄榎山駅

▶コース 榎山駅→正法寺古墳公園→愛宕山古墳→別所ゆめ街道→ハーブ工房みきヴェルデ→三木鉄道記念公園→三木駅 (約10km)

・事前申込不要。当日、集合時間に集合場所へお越しください。

・雨天または雨天が予想される場合は中止することがあります。

・当日の中止・決行の問い合わせ (午前7時以降) 神鉄鈴蘭台駅 ☎078-591-0064

問 (市)商工観光課 観光振興グループ

播州三木秋まつり

問 観光協会 ☎83-8400
(休 火曜)

秋祭りシーズンを迎えます。豪華絢爛に飾られた自慢の屋台が市内の各神社へと繰り込み、豪壮に担ぎ上げられる様子は迫力満点です（宮入・宮出の時間は、変更になる場合があります）。



大宮八幡宮
(本町)



岩壺神社
(岩宮)

播州三大祭りの一つに数えられ、85段の急な石段を約2トンもの屋台を担ぎ上げる迫力は圧巻です。7日は6基、8日は8基が宮入し、8日は全屋台が宮入した後、総屋台練りが境内で勇壮に行われ、見物人を魅了します。

- 宵宮〔10月7日(土)〕** 宮入 午後5時頃～
宮出 午後7時30分頃～
- 本宮〔10月8日(日)〕** 宮入 午後4時頃～
宮出 午後6時55分頃～

大宮八幡宮と並ぶ大きな秋祭りです。両日も6基の屋台が宮入します。職人の技術の粋を凝らした屋台による勇壮な練り合わせを見ることができます。

- 宵宮〔10月14日(土)〕** 宮入 午後5時30分頃～
宮出 午後7時35分頃～
- 本宮〔10月15日(日)〕** 宮入 午前10時25分頃～
宮出 午後3時頃～

屋台・みこしが出る秋祭りスケジュール

10月	屋台	みこし・子どもみこし
7日(土) 8日(日)	大宮八幡宮 (本町) 櫛御門神社 (大村) 御酒神社 (細川町垂穂) 六社神社 (細川町中里)	八幡神社 (別所町小林) 大宮八幡宮 (本町) (8日のみ) 大歳神社 (別所町西這田)
8日(日) 9日(月)	住吉神社 (志染町広野) 八雲社 (久留美)	(9日のみ) 細田神社 (吉川町長谷)
14日(土) 15日(日)	岩壺神社 (岩宮)	(15日のみ) 新宮神社 (吉川町山上)
16日(月)		天津神社 (吉川町前田)
21日(土) 22日(日)	若宮八幡宮 (宿原) (22日のみ) 篠原神社 (口吉川町殿畑)	

三木を感じる風景 フォトコンテスト

自然景観・伝統行事・地域資源(場所、人、物、現象)などそれぞれの目線で三木の魅力を感じる写真作品を募集します。

今年は部門別に募集

▶対象 9月1日～平成30年8月31日に市内で撮影した写真

▶募集部門 小学生以下、中高生、一般女性、一般男性

▶申込期間 平成30年7月1日～9月15日

▶サイズ カラープリント、四ッ切(ワイド可)

詳しくはホームページやチラシで確認してください。



▲昨年の受賞作品

問・申込 観光協会 ☎83-8400 (休 火曜)