

簡単！野菜レシピ

キャベツと油揚げのポン酢和え



【材料】（4人分）

キャベツ	120g
油揚げ	1枚
かつお節	2g
青ねぎ	適量
ポン酢	大さじ2

【作り方】

- ① キャベツは食べやすい大きさに切って茹でる。
- ② 油揚げはフライパンでこんがり焼き、縦半分に切って1cm幅に切る。
- ③ キャベツ、油揚げ、かつお節をポン酢で和える。
- ④ 器に盛り付けて、小口切りにした青ねぎを散らす。