健康のページ

総合保健福祉センター ☎86－0900
吉川健康福祉センター ☎72－2210

母　子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

出産応援給付金の**妊婦への面談**も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、本人確認書類

●乳房管理指導等における費用の助成

対 産後24カ月未満の母親
持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●みっきぃたまぴよサロン

産前サポート【要申込】

日 9月13日㈮　午前10時～正午
対 妊婦と夫・パートナー
内 マタニティヨガ体験と栄養士・助産師・保健師への相談
期 9月10日㈫まで
持 母子健康手帳、飲料、バスタオル　申 💻

▲申し込みフォーム

産後サポート

日 9月17日㈫　午前10時～正午
対 妊産婦、乳児と家族
内 相談、妊産婦同士の交流など　持 母子健康手帳
場・問 **総合保健福祉センター**

健　診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	9月26日㈭	令和6年5月	10月31日㈭
1歳6か月児	9月19日㈭	令和5年2月	10月24日㈭
3歳児	9月20日㈮	令和3年8月	10月25日㈮

対象者には20日前までに案内文を送付します。
場・問 **総合保健福祉センター**

相　談

●乳幼児発達専門相談（すこやか相談）【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど
日 9月25日㈬、10月9日㈬　午後1時～3時
申 ☎
場・問 **総合保健福祉センター**

＼健康だからこそ／
受けよう！がん検診
町ぐるみ健診の申込はこちら ▶

●歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談・簡易な口腔機能チェック、歯科衛生士によるブラッシング指導など
日 9月24日㈫　午後1時30分～3時
持 母子健康手帳（妊産婦、乳幼児のみ）
場・問 **総合保健福祉センター**

●成人保健相談【予約優先】

医師・保健師・栄養士による相談・血圧測定・尿検査、薬剤師による薬の相談
日 ①9月11日㈬　午後2時～3時30分
②9月24日㈫　午後1時30分～3時
申 ☎
場・問 **①吉川健康福祉センター**
②総合保健福祉センター

その他

●9月1日～30日は「健康増進普及月間」

『1に運動　2に食事　しっかり禁煙　良い睡眠』
～健康寿命の延伸～

人口の高齢化や社会生活環境の急激な変化などに伴い、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加が大きな問題になっています。

あなたの身体のためにできることを考えてみませんか。

▲ホームページ

●9月24日～30日は「結核予防週間」

結核は、今でも日本国内で一日に約35人の患者が発生し、約5人が命をおとしている重大な感染症です。1年に1度は胸部レントゲンを受けましょう。検査は町ぐるみ健診で受診できます。

●高齢者等インフルエンザ・新型コロナの予防接種

10月1日㈫より定期予防接種を開始します。今年度から接種費の一部が自己負担となります。詳しくは12ページをご覧ください。

9月　休日当番医／休日歯科診療

■ 緊急時のみの利用としてください

休日当番医

午前9時～正午、午後1時～5時（受付：午後4時30分まで）

1日㈰	小	藤本クリニック	緑が丘町西 ☎85-6262
	内	ときわ病院	志染町広野 ☎85-2304
8日㈰	内	中村内科胃腸科	志染町中自由が丘 ☎87-2486
	整	岩本整形外科	志染町青山 ☎85-7181
15日㈰	内・小	松本医院 渡瀬診療所	吉川町渡瀬 ☎73-0015
	眼	赤松眼科医院	末広 ☎82-6546
16日㈪	内・消内・肛・外・小	みやざきクリニック	大村 ☎82-2131
	皮	さかい皮フ科クリニック	別所町小林 ☎87-8080

休日歯科診療

午前9時～正午（受付：午前11時30分まで）
場 休日歯科診療所（総合保健福祉センター内）
☎86－0903

22日㈰	内・整・外	三木山陽病院	志染町吉田 ☎85-3061
	整・リウ	山口整形外科	大村 ☎82-2266
23日㈪	内・循内	小寺澤医院	末広 ☎83-3825
	泌	近藤泌尿器科クリニック	別所町小林 ☎84-2525
29日㈰	消内・内	多田クリニック	末広 ☎86-7877
	産婦	浜本産婦人科医院	志染町青山 ☎87-1103

【内】内科　【外】外科　【整】整形外科　【小】小児科　【眼】眼科
【消内】消化器内科　【肛】肛門科　【皮】皮膚科　【泌】泌尿器科
【リウ】リウマチ科　【循内】循環器内科　【産婦】産婦人科

- 発熱のある方は受診前に電話で相談してください。
- 来院の際には**マスクを着用し、健康保険証をお持ちください。**
- 当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。

▲ホームページ

電話相談

三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120－682－086	24時間年中無休
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62－1371	午後6時～10時（祝日・年末年始を除く）
兵庫県子ども医療電話相談	☎＃8000 または ☎078－304－8899	月～土曜：午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時

各種相談（要予約）

場 **（県）加東健康福祉事務所（加東市社字西柿1075-2）**

HIV抗体・肝炎検査、相談	☎0795－42－9436	日 9月5日㈭、19日㈭	午後1時30分～2時10分
専門栄養相談	☎0795－42－9365	日 9月6日㈮	午後1時30分～3時
こころのケア相談	☎0795－42－9367	日 9月26日㈭	午後1時～

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

▲ホームページ