

認知症について考えてみませんか？

問 (市)介護保険課 中央地域包括支援センター

9月は世界アルツハイマー月間

2040年には65歳以上の7人に1人が認知症と推計され、誰もが認知症になる可能性があります。

市では、認知症への理解を深め、認知症の方や家族の方が希望を持てるよう、次のような活動を実施しています。

▶オブジェのライトアップ

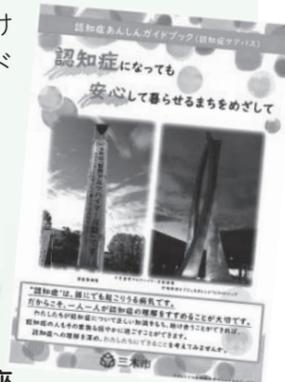
市役所で、9月の1カ月間、懸垂幕を掲げるとともに、9月2日～21日の日没から午後10時まで、オブジェを認知症支援のオレンジ色でライトアップします。

▶認知症に関する展示

- ・9月6日(金)～13日(金) 市役所3階プロムナード
- ・9月14日(土)～30日(月) 中央図書館

▶認知症あんしんガイドブック(認知症ケアパス)

認知症の人や家族が「いつ、どこで、どのような医療や介護サービスが受けられるかをまとめたガイドブックを配布しています。



各市立公民館や市内医療機関などに置いてあります



ホームページ

▶認知症サポーター養成講座

地域や職場、学校などに出向いて、認知症を正しく理解し、接し方などを学ぶ「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

▶頭の健康チェック

日 ①9月12日(木) ②9月18日(水) ③9月26日(木)
午前10時～午後4時

内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談、認知症の相談など

期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 ☒ 各5名

場・申込

- ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
- ②西部サブセンター ☎83-0160
- ③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 9月19日(木) 午後1時～3時

場 教育センター 3階セミナー室2

対 高齢者のお世話をしている方、していた方

内 介護セミナー「おむつの選び方・使い方」

期 9月17日(火)まで 申 ☎ 窓

問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

成年後見支援センター

申 ☎ 窓 ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 ☎83-0226 ☒86-0860

☒ chiiki@miki.or.jp

●成年後見制度を知る市民講座

成年後見制度の理解を深め、資力に不安がある方をサポートする「日本司法支援センター(法テラス)」について学びます。

日 9月25日(水) 午後1時30分～3時

場 教育センター 4階大研修室

講 名倉充彦さん(司法書士)

期 9月24日(火)まで 定 ☒ 30名

●映像で学ぶ！はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)

日 9月27日(金) 午前10時～11時

場 吉川健康福祉センター

期 9月25日(水)まで

転倒骨折予防教室

日 10月28日～令和7年2月10日(月曜 全12回)
午後1時30分～3時

場 総合隣保館(希望者には送迎あり)

対 市内在住の65歳以上で、初めてみつきい☆いきいき体操に参加する方(介護認定を受けている方は問い合わせてください)

内 筋力やバランスを身につける体操など

期 10月17日(木)まで

持 タオル、飲料、上靴 申 ☎ 定 ☒ 20名

問・申込 社会福祉協議会 ☎82-4043

普通救命講習

日 9月14日(土) 午前9時～正午

内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など

場 消防本部 申 ☎ 窓 定 ☒ 30名

問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173



高齢者福祉センター

問・申込 ☎86-0800

●高齢者生きがいセミナー

「ミニ胡蝶蘭鉢植え体験教室」

日 9月17日(火) 午前10時～11時

場 高齢者福祉センター

対 市内在住で60歳以上の方

講 大和ハウス工業(株) 栽培事業開発室

期 9月2日(月)～6日(金) 費 1,100円

申 ☎ 窓 定 ☒ 30名

●高齢者福祉センター水墨画教室 作品展

日 9月30日(月)～10月4日(金) 午前9時～午後5時
(9月30日は午後1時から、10月4日は午後3時まで)

場 市役所 3階みつきいホール

託児ボランティア養成講座(全3回)

日 9月25日(水)、10月23日(水)、11月27日(水)
午前10時～正午

場 市民活動センター

内 子どもの発達に応じた「遊び」や、心肺蘇生法とAED、ボランティア活動の話など

費 1,000円 定 ☒ 10名

申 ☎ 窓 ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 ボランティア活動プラザみき

☎83-0090 ☒82-6666

がん患者サロン

同じ経験をしている人々と自由に意見交換をしませんか(秘密厳守)。

日 9月4日(水)、10月2日(水) 午後2時～4時

場 北播磨総合医療センター 2階患者教室

問 北播磨総合医療センター

がん相談支援センター ☎88-8800

男女共同参画センターこらぼーよ

問 ☎89-2331 ☒82-8120

●男女共同参画セミナー 口吉川町公民館出前講座

「人生100年時代 多様化する自治会のあり方」

日 10月9日(水) 午前10時～11時30分

講 小川真知子さん(NPO法人SEAN理事長)

託 ☒5名(1歳～未就学児)〔期 10月2日(水)まで〕

申 ☎ 窓 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

場・申込 口吉川町公民館

☎88-0004 ☒88-0451

●男女共同参画セミナー 細川町公民館出前講座

「男女に学ぼう防災」

日 10月10日(木) 午前10時～11時30分

講 齊藤容子さん(関西国際大学 客員教授)

託 ☒5名(1歳～未就学児)〔期 10月3日(水)まで〕

申 ☎ 窓 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

場・申込 細川町公民館

☎86-2059 ☒86-2870

●男性のための簡単料理講座(全3回)

日 9月15日(日)、10月20日(日)、11月17日(日)
午前9時30分～正午

場 総合保健福祉センター 2階栄養指導室

対 料理初心者の男性 講 三木市いずみ会

期 9月9日(月)まで 費 600～700円/回

持 エプロン、三角巾、ハンドタオル、

マスク、上履き

申 ☒ 定 ☒ 10名(初回優先)

▲申込はこちら



気軽に参加できる独身者のためのゆる婚活！ 平日・夜の交流セミナーカフェ

最近赤ちゃんが生まれた同年代の方から聞く、三木市での出産事情

日 10月10日(木) 午後7時～9時30分

場 なおみ助産院カフェフラット(久留美1789)

対 49歳までの独身の方 期 10月3日(水)まで

費 1,000円 申 ☎ 窓 氏名、電話番号、メールアドレスを明記し、申し込んでください。

問・申込 みきで愛サポートセンター

〔(市)縁結び課 縁結び係〕

☒ mikideai@city.miki.lg.jp

▲ホームページ

