

健康増進課

1 三木市総合保健福祉センターの概要

三木市総合保健福祉センターでは、これからの本格的な高齢社会を展望し、健康と生活の質の向上をめざして、健康的な生活習慣の確立による健康づくりのための機会を提供するとともに、健康管理・増進に寄与するための総合拠点施設として、また、誰もが安心して暮らすことができるよう、保健・医療・福祉サービス及び感染症対策の情報発信拠点施設として、乳幼児から高齢者まで一人ひとりが健康で生きがいのある生活を送ることができるよう取り組んでいる。

(1) 施設の概要

所在地	三木市大塚1丁目6番40号
敷地面積	13,454.90 m ²
構造	鉄筋コンクリート造 地上2階
延床面積	2,918.58 m ²
1階	休日歯科診療所、会議室、保健指導室、集団健診室、健康増進課事務室、機能回復訓練室、健康教育室、談話室
2階	体力測定室、栄養指導室、会議室、研修室、社会福祉協議会事務室、訪問看護・ヘルパーステーション、視聴覚室、医師会事務室、歯科医師会事務室

(2) 事業の概要

区分	事業名等
妊産婦・乳幼児・小中学生	・母子健康手帳の交付 ・出産・子育て応援事業 ・妊婦健康診査費の助成、多胎妊婦への健康診査費追加助成、妊婦歯科健診費の助成 ・住民税非課税世帯等妊婦の初回産科受診料の助成 ・一般不妊治療費（ペア検査費含む）、特定不妊治療費の助成、不育症治療費の助成 ・新生児聴覚検査費の助成、産婦健康診査費の助成 ・産後ケア費の助成 ・乳房管理指導等における費用の助成 ・未熟児養育医療費の給付 ・産前・産後サポート事業 ・乳幼児健康診査（4か月児、1歳6か月児、3歳児、聴覚健診）、5歳児発達健診 ・健康教室、乳幼児発達専門相談 ・訪問指導（妊産婦・新生児・乳幼児訪問） ・予防接種（ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん風しん、水痘、日本脳炎、二種混合、不活化ポリオ、子宮頸がん予防）
成人・高齢者	・町ぐるみ健診：基本健診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、ABC検診、肺がん検診（アスベスト関連疾患検診を含む。）、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、歯周病検診、口腔がん検診 ・訪問健康診査 ・特定保健指導 ・糖尿病性腎症重症化予防事業 ・健康相談（成人保健相談、歯と口の健康相談等） ・健康教室（ヘルシーウォーク講師派遣、地区健康教室等） ・在宅歯科訪問指導 ・訪問指導（健診早期受診勧奨者、肝炎ウイルス陽性者フォローアップ事業等） ・予防接種（高齢者インフルエンザ、高齢者肺炎球菌、風しん第5期） ・若年者在宅ターミナルケア支援事業 ・がん患者アピアランスサポート事業 ・アスベスト健康管理支援事業
その他	・新型コロナウイルス感染症に対する自宅療養者支援事業 ・その他感染症予防対策 ・令和5年度歯と口の健康展・いい歯の日イベント ・救急対策（在宅当番医制、小児救急、休日歯科診療） ・24時間健康医療相談ダイヤル ・任意予防接種費助成（おたふくかぜ・風しん等） ・特別な理由による任意予防接種の助成 ・地区組織（食生活改善推進員）育成

(3) 令和5年度三木市総合保健福祉センター使用状況

	4月		5月		6月		7月		8月	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
保健指導室	5	224	5	211	6	371	9	1,749	7	751
集団健診室 1	6	257	6	257	7	420	14	1,889	10	841
集団健診室 2	6	257	6	257	7	420	14	1,889	10	841
機能回復訓練室	3	46	3	50	3	46	7	1,579	5	537
健康教育室	3	42	5	65	5	48	7	506	6	214
休日歯科診療所	6	42	7	43	5	51	9	224	7	241
会議室 1	4	4	4	4	4	4	8	1,455	6	443
談話室	1	34	1	33	1	24	2	46	3	62
体力測定室 (ファースト講習会等)										
体力測定室 (日々利用)										
栄養指導室	1	12	5	62	1	12	3	28	1	15
会議室 2	20	20	0	0	0	0	6	24	22	242
研修室	3	23	11	134	11	194	17	279	16	70
視聴覚室	1	30	20	20	22	22	20	20	22	22
合 計	59	991	73	1,136	72	1,612	116	9,688	115	4,279

	9月		10月		11月		12月		1月	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
保健指導室	5	187	9	1,456	8	1,198	8	1,186	7	658
集団健診室 1	7	251	14	1,539	14	1,338	13	1,315	13	743
集団健診室 2	7	251	14	1,539	14	1,338	13	1,315	13	743
機能回復訓練室	3	47	7	1,271	6	1,021	8	1,003	5	493
健康教育室	5	87	7	466	6	298	9	528	8	75
休日歯科診療所	9	368	9	185	8	129	10	397	9	135
会議室 1	4	4	8	1,146	7	914	7	885	6	404
談話室	1	51	2	47	2	64	1	35	2	54
体力測定室 (ファースト講習会等)										
体力測定室 (日々利用)										
栄養指導室	6	84	3	42	3	21	4	82	4	52
会議室	20	160	21	105	20	40	0	0	3	11
研修室	7	106	5	81	10	230	7	64	10	122
視聴覚室	20	20	21	21	20	20	20	20	21	42
合 計	94	1,616	120	7,898	118	6,611	100	6,830	101	3,532

※令和5年度は体力測定室（トレーニングルーム）の運営は休止。令和6年度より、生活習慣病予防のための保健事業専用ルームとして運用方針変更し事業実施予定。

	2 月		3 月		計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数
保 健 指 導 室	5	239	5	178	79	8,408
集団健診室 1	7	314	6	227	117	9,391
集団健診室 2	7	314	6	227	117	9,391
機能回復訓練室	7	69	6	47	63	6,209
健康教育室	6	77	9	91	76	2,497
休日歯科診療所	6	40	6	30	91	1,885
会議室 1	4	4	4	4	66	5,271
談 話 室	1	43	4	146	21	639
体力測定室 (ファースト講習会等)						
体力測定室 (日々利用)						
栄養指導室	2	27	6	125	39	562
会議室 2	20	71	14	42	146	715
研 修 室	13	103	14	247	124	1,653
視 聴 覚 室	19	38	48	117	254	392
合 計	97	1,339	128	1,481	1,193	47,013

2 吉川健康福祉センターの概要

吉川健康福祉センターでは、健康と福祉、介護予防等に関する関係機関と連携しながら、乳幼児から高齢者まで、多世代の健康福祉の向上と地域福祉活動の促進を図るとともに、健康プールやトレーニングルームの利用促進など、健康づくりの推進に取り組んでいる。

(1) 施設の概要

所在地 三木市吉川町大沢 412 番地

敷地面積 3,892.09 m²

構 造 鉄筋コンクリート造 地下1階・地上3階

延床面積 3,742.79 m²

地下1階 健康プール

1 階 吉川支所市民生活課、健康福祉課、地域振興課、中央地域包括支援センター
吉川サブセンター、トレーニングルーム、社会福祉協議会、シルバー人材センター、ボランティアプラザ、あい愛プラザ、小規模作業所、情報ステーション、相談室

2 階 健康医療相談所、検診室、会議室 1,2 (コミュニティホール)、会議室 3 (ミーティングルーム)、和室 (セミナールーム)、栄養指導室 (調理実習室)、プレイルーム

3 階 児童館

(2) 令和5年度吉川健康福祉センター使用状況

	4 月		5 月		6 月		7 月		8 月	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
児 童 館		259		207		254		353		451
会議室 1, 2 (コミュニティホール)	32	4,172	16	216	16	244	19	356	22	292
会議室 3 (ミーティングルーム)	6	37	0	0	5	28	4	26	2	11

和室 (セミナールーム)	3	19	4	21	7	53	7	44	7	59
栄養指導室 (調理実習室)	0	0	1	6	1	21	0	0	2	45
健康医療相談所	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0
検診室	18	37	2	10	2	11	3	13	8	22
プレイルーム	4	13	3	9	5	22	4	17	5	17
ボランティアプラザ	11	58	16	84	13	61	14	74	12	59
あい愛プラザ	5	12	4	11	6	18	4	17	8	26
相談室	5	12	7	14	9	29	10	27	5	9
小規模作業所	20	143	20	143	22	155	20	138	22	152
トレーニングルーム		414		329		432		385		355
健康プール		475		359		512		629		677
合 計	105	5,654	73	1,409	86	1,840	85	2,079	93	2,175

	9 月		10 月		11 月		12 月		1 月	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
児 童 館		390		284		341		323		305
会議室 1, 2 (コミュニティホール)	15	207	20	330	30	720	12	218	16	258
会議室 3 (ミーティングルーム)	3	22	4	31	4	20	4	27	2	19
和室 (セミナールーム)	5	42	4	17	3	21	5	26	5	26
栄養指導室 (調理実習室)	3	33	0	0	0	0	1	7	0	0
健康医療相談所	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
検診室	10	39	3	16	7	73	3	17	3	15
プレイルーム	4	15	5	16	6	19	5	19	4	10
ボランティアプラザ	13	56	12	54	13	71	12	63	13	63
あい愛プラザ	6	18	6	18	5	12	5	13	7	23
相談室	8	21	8	16	4	5	8	18	6	15
小規模作業所	20	145	21	151	20	131	20	113	19	84
トレーニングルーム		406		437		356		373		340
健康プール		448		475		453		439		444
合 計	88	1,843	84	1,846	93	2,223	76	1,657	76	1,603

	2 月		3 月		計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数
児 童 館		454		482		4,103
会議室 1, 2 (コミュニティホール)	34	1,320	31	1,038	263	9,371
会議室 3 (ミーティングルーム)	3	18	3	15	40	254
和室 (セミナールーム)	6	94	7	110	63	532

栄養指導室 (調理実習室)	4	68	0	0	12	180
健康医療相談所	1	1	1	1	8	10
検 診 室	2	12	4	77	65	342
プレイルーム	4	14	2	9	51	180
ボランティアプラザ	16	71	17	83	162	797
あい愛プラザ	3	6	4	15	63	189
相 談 室	10	23	1	2	81	191
小規模作業所	19	94	20	113	243	1,562
トレーニングルーム		372		441		4,640
健 康 プ ール		515		481		5,907
合 計	102	3,062	90	2,867	1,051	28,258

3 保健衛生関係

(1) 基本健診及び各種がん検診等の実施状況

高齢者の医療の確保に関する法律及び健康増進法に基づき、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した基本健診（特定健診を含む。）を実施することにより、生活習慣病の有病者・予備群の早期発見、早期治療を促進するとともに、がん対策基本法に基づく各種がん検診を実施した。

また、5がん検診の節目年齢無料対象を40歳、45歳、50歳、55歳、60歳とし、受診しやすい環境を整備した。

健診・検診科目		区分	実施時期	受診者数	対 象 者	備 考
基本健診	特定健診		R5.7月～R6.2月	4,015	40～74歳の三木市国民健康保険加入者	集団健診（28会場） 個別健診（医療機関）
	一般健診		R5.7月～R6.2月	2,639	16～39歳・75歳以上の者	集団健診（28会場） 個別健診（医療機関）
	特定健診		R5.7月～R6.2月	889	40～74歳の社会保険被扶養者・自費受診者等	集団健診（28会場）
胃 が ん 検 診			R5.7月～R6.2月	1,627	35歳以上の者	集団健診（28会場） 個別健診（医療機関）
A B C 検 診			R5.7月～R6.2月	433	16歳以上の者	集団健診（28会場）
肺 が ん 検 診			R5.7月～R6.2月	4,778	16歳以上の者 （結核検診を兼ねる）	集団健診（28会場）
大 腸 が ん 検 診			R5.7月～R6.2月	5,411	40歳以上の者	集団健診（28会場）
子 宮 頸 が ん 検 診			R5.7月～R5.12月	3,162	20歳以上の女性	集団健診（9会場） 個別健診（医療機関）
H P V 検 査			R5.7月～R6.2月	1,439	20～65歳の女性	個別健診（医療機関）
乳 が ん 検 診 （マンモグラフィ検査）			R5.7月～R5.12月	1,410	40歳以上の女性で 偶数年齢の者	集団健診（10会場） 個別健診（医療機関）
乳 が ん 検 診 （エコー検査）			R5.7月～R6.2月	466	20歳以上の女性	個別健診（医療機関）
骨粗しょう症検診			R5.7月～R6.2月	603	30・35・40・45・50・ 55・60・65・70歳の者	集団健診（28会場）
				947	上記以外の希望受診者	
歯 周 病 検 診			R5.7月～R6.1月	669	16歳以上の者	集団健診（19会場）
口 腔 が ん 検 診			R5.8月～R5.12月	621	40歳以上の者	集団健診（6会場）

前立腺がん検診	R5.7月～R6.1月	1,612	50歳以上の男性	集団健診（28会場）
肝炎ウイルス検診	R5.7月～R6.2月	538	40歳以上の未受診者	集団健診（28会場） 個別健診（医療機関）
アスベスト関連疾患検診	R5.7月～R6.1月	291	16歳以上の者	集団健診（28会場）

(2) 風しん抗体検査実施状況

予防接種法第5条第1項の規定に基づき風しん第5期の定期接種の対象者であるかを特定するため、十分な量の風しんの抗体があるかを検査した。

対 象 者	抗体検査数
昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性	348

(3) 乳児結核予防実施状況

対象者	対象者数	BCG接種数	接種率（%）
生後1歳未満	417	363	87.1

(4) 予防接種

ア 定期予防接種（A類疾病）の実施状況

種 別	実 施 時 期	接種延人数	対 象 者
ロタウイルス	R5.4月～R6.3月	820	生後6週以上32週未満
B型肝炎	R5.4月～R6.3月	1,107	生後1歳未満
ヒブ	R5.4月～R6.3月	1,488	生後2か月以上60か月未満
小児用肺炎球菌	R5.4月～R6.3月	1,489	生後2か月以上60か月未満
四種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ）	R5.4月～R6.3月	1,601	生後2か月以上90か月未満
麻しん風しん混合	第1期	342	生後12か月以上24か月未満
	第2期	449	小学校入学前の1年間
水痘	R5.4月～R6.3月	682	生後12か月以上36か月未満
日本脳炎	第1期	1,319	6か月以上90か月未満 （特例接種含む）
	第2期	622	小学4年生 （特例接種含む）
二種混合（破傷風・ジフテリア）	R5.4月～R6.3月	483	小学6年生
子宮頸がん予防	定期	359	小学6年生～高校1年生相当の女子
	キャッチアップ ^o	701	17～26歳女子で接種未完了者
風しん第5期	R5.4月～R6.3月	77	昭和37.4.2～昭和54年4月1日生まれの男性で十分な抗体がない者

イ 定期予防接種（B類疾病）の実施状況

種 別	実 施 時 期	接種延人数	対 象 者
季節性インフルエンザ	R5.10月～R6.1月	17,064	65歳以上他
高齢者肺炎球菌ワクチン	R5.4月～R6.3月	376	65・70・75・80・85・90・95・100歳

ウ 任意予防接種の助成実施状況

種 別	実 施 時 期	助成人数	対 象 者 等
おたふくかぜワクチン予防接種費助成	R5.4月～R6.3月	285	生後12か月以上24か月未満
子宮頸がん予防ワクチン接種費助成	R5.4月～R6.3月	2	キャッチアップ接種対象年齢のうち、令和3年度末までに自費で接種済の者

季節性インフルエンザ予防接種費助成	R5.10月～R6.1月	33	心臓・腎臓・呼吸器障害 身体障害者手帳2級以上 65歳未満
肺炎球菌ワクチン予防接種費助成	R5.4月～R6.3月	0	腎機能障害他 (定期接種は除く)
		253	65歳以上 (定期接種は除く)
風しんワクチン予防接種費助成	R5.4月～R6.3月	15	平成2年4月1日以前生まれ、接種時50歳未満(風しん第5期対象者は除く)

エ 特別な理由による任意予防接種費の助成

令和元年度から小児がん等の治療として、骨髄移植手術その他特別な理由により定期予防接種で受けたワクチンの予防効果が期待できないと医師に判断され、任意で予防接種を再接種する方に対して、経済的な負担の軽減及び感染症予防を目的として、再接種の費用の助成を実施した。

※令和5年度は、対象者なし。

オ 予防接種健康被害調査委員会の開催

予防接種の副反応による健康被害は、極めてまれに不可避免的に生ずるものであることを踏まえると、接種に係る過失の有無にかかわらず、迅速に救済する必要がある。予防接種法に基づく予防接種を受けた方に健康被害が生じた場合、その健康被害が接種を受けたことによるものと厚生労働大臣が認定した時は、定められた給付を市が行うこととなっている。

健康被害が生じたとの申請を受け、予防接種健康被害調査委員会を開催、委員である専門医師等が申請案件について調査や必要な情報を収集し審議を行い、調査結果を国へ進達した。

予防接種種別	開催回数	審査件数
新型コロナウイルスワクチン	1	1

(5) 休日歯科診療所（午前9時～正午）の受診状況

時 間 帯				年 齢 別				
9時台	10時台	11時台	時間外	0～9歳	10～19歳	20～39歳	40～59歳	60歳～
131	82	32	0	20	22	43	79	81

救急車		二次 転送	地 区 別										受診者 総 数
搬入	搬出		三木	別所	志染	細川	口吉川	緑が丘	自由が丘	青山	吉川	市外	
0	0	0	59	21	30	3	10	18	32	11	3	58	245

(6) 在宅当番医制救急診療の受診状況

区 分		受 診 者 数
受 診 者 総 数		2,541
時 間 帯	午 前	1,525
	午 後	993
	時間外(不明含む)	23
年 齢 別	0 歳 ～ 9 歳	538
	10 歳 ～ 19 歳	490
	20 歳 ～ 39 歳	472
	40 歳 ～ 59 歳	507
	60 歳 以 上	518
	不 明	16
科 目 別 (延べ人員)	内 科	1,528
	小 児 科	552
	外 科	94

	脳 外 科	4
	整 形 外 科	187
	皮 膚 科	17
	耳 鼻 科	53
	婦 人 科	0
	泌 尿 器 科	10
	精 神 科	0
	神 経 科	0
	眼 科	93
	歯 科	0
	不 明	3
救 急 車	搬 入	17
	搬 出	5
二 次 転 送		0
地 区 別	三 木	740
	別 所	254
	志 染	292
	細 川	64
	口 吉 川	41
	緑 が 丘	269
	自 由 が 丘	246
	青 山	136
	吉 川	56
	市 外	181
	不 明	262

(7) 小児救急実施状況

診療日数	患者数(全体)
62	487

※小児科医師の負担増加等の課題解決が困難となり、令和5年度末で事業終了。

(8) 24時間健康医療相談ダイヤル

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
件数	511	635	552	779	723	493	621	465	653	677	572	445	7,126

(9) 歯と口の健康展 ※みつき健康ポイント対象事業

テ ー マ 「お元気ですか？あなたの歯！」

と き 令和5年6月11日(日) 9:00～正午

と ころ 三木市総合保健福祉センター

主 催 三木市歯科医師会

共 催 三木市

内 容 ミニ講座「お口の病気と薬の深いつながり～医歯薬の連携について～」

講師 北播磨総合医療センター歯科口腔外科部長 南川 勉

ミニ講座「歯科衛生士による口腔衛生講習会」

講師 兵庫県歯科衛生士会北播磨支部

ミニ講座「鎮静法や全身麻酔を用いた安心・安全な歯科治療」

講師 ときわ病院歯科・歯科口腔外科 芝辻 豪士

個別歯科相談

同時開催 高齢者よい歯のコンクール、小学生絵画展

参加人数 151 人

(10) いい歯の日イベント ※みつき健康ポイント対象事業

と き 令和 5 年 11 月 19 日(日) 9:30~12:30

と ころ 吉川健康福祉センター

主 催 三木市歯科医師会

共 催 三木市

内 容 歯科相談、歯科健診、口腔衛生指導（歯科衛生士）、オーラルフレイル自己チェックコーナー

同時開催 食育コーナー（ベジチェック：明治安田生命三木営業所、野菜たっぷりレシピ紹介：三木市いずみ会）

参加人数 43 人

(11) 自宅療養者支援事業（R3.10.1 から開始）※支援物資の配布は令和 5 年 5 月 7 日で終了

新型コロナウイルス陽性者及び同居家族等が、安心して自宅での療養生活が送れるよう、専用の相談窓口を継続開設。重症化リスクの高い人へ、パルスオキシメーターの貸出対応を実施した。

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月
相談対応件数	15	5	8	26	11	18	2
パルスオキシメーター貸出件数	4	0	0	10	8	12	2
支援物資配布数	1	0					

	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	計
相談対応件数	1	8	21	21	2	138
パルスオキシメーター貸出件数	0	2	0	4	2	44
支援物資配布数						1

4 保健指導関係

(1) 家庭訪問

訪問により相談・指導を実施し、健康に対する不安の解消を図った。

対 象		延件数	内 容
母子	乳幼児	447	こんにちは赤ちゃん訪問や乳幼児健診後のフォローとして育児の相談や助言
	妊産婦	430	健康な子どもを産み育てるための指導及び家族計画
	その他	10	
成人・高齢者	生活習慣・健診の要指導者等	35	健康管理に関すること
	寝たきり者・認知症高齢者	2	
	在宅歯科訪問指導	7	40 歳以上の在宅者でかつ自力で通院困難な者への歯科訪問
	その他	3	その他の疾患についての指導
精神保健福祉		9	地域での生活支援等
難病・心身障がい者		0	地域での生活支援等
合 計		943	

(2) 健康相談

種 別	回数	延件数	対 象	実 施 場 所
一般保健相談 (※健診結果相談を含む)	21	120	成人・高齢者等	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
歯と口の健康相談	2	14	全市民	三木市総合保健福祉センター

健康アドバイス	27	212	成人・高齢者等	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター 公民館等
ふれあいいきいきサロン	3	35	成人・高齢者等	各地区集会所等
みっさい☆シニア健康サポート事業	18	211	後期高齢者等	各地区集会所等
乳幼児発達専門相談	75	365	経過観察児	三木市総合保健福祉センター
電話・面接・文書指導	—	1,365	全市民	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
合 計	146	2,322		

(3) 母子健康手帳の交付

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
件数	34	37	39	28	25	24	33	23	28	31	28	27	357

(4) 母子関連の助成

種 別	助成人数等	対 象 者
妊婦健康診査費の助成 (再掲：多胎妊婦への追加助成)	599 (再掲：0)	市内に住所を有する妊婦
妊婦歯科健診費の助成	128	市内に住所を有する妊婦
住民税非課税世帯等妊婦の初回産科 受診料の助成 (R5.4月から開始)	1	住民税非課税世帯または同等の世帯 水準の妊婦
新生児聴覚検査費の助成	348	市内に住所を有する新生児
乳房管理指導等における費用の助成	72 (延べ人数)	出産の日から起算して24か月以内の 母親
特定不妊治療費の助成	0 組	市内に住所を有する夫婦 兵庫県の規定による助成の決定を受 けていること (初回申請に限る)
不育症治療費の助成	0 組	市内に住所を有し、専門医による治 療を受けていること
一般不妊治療費の助成 (再掲：ペア検査の助成)	11 組 (延べ回数) (再掲：0)	市内に住所を有する夫婦 一般不妊治療を受けていること
未熟児養育医療費の助成	17	出生体重 2,000 g 以下または医師が 入院を必要と認めた者

特定不妊治療費の助成については、令和4年度から保険適用対象の診療となり、県の随伴で行っていた市の助成も併せて廃止した。令和3年度から治療を開始した方が、令和4年度末に県へ申請し助成決定を受けた場合は、令和5年度に助成金を交付予定であったが、申請はなかった。

(5) 健康診査 (母子)

健診内容：問診、身体測定、診察、栄養保健指導、相談、歯科健診 (1歳6か月児・3歳児) 心理相談 (1歳6か月児・3歳児)、検尿 (3歳児)、眼の検査 (3歳児) 等

種 別	回 数	受診者数	対 象
乳児健診	12	376	生後3～5か月児
1歳6か月児健診	12	405	満1歳6か月児～満2歳に達しない幼児
3歳児健診	12	531	3歳児
3歳児聴覚健診	4	16	3歳児で耳鼻の健診が必要な幼児
合 計	40	1,328	

5歳児発達健診として保護者に子育て相談票を配布するとともに、必要に応じて相談を勧奨し、就学に向けた支援を行った。

種 別	相談票の配布数	相談者数	対 象
5 歳児発達健診	442	91	当該年度内に満 5 歳になる幼児

(6) 健康教育

区分	項 目		回 数	人 数
母 子	離乳食クッキング		6	38
	思春期保健福祉体験学習（乳幼児とのふれあい体験）		1	43
	その他健康教室（育児支援関係）		4	127
	小 計		11	208
成 人・ 高 齢 者	健康づくり	ヘルシーウォーク教室	1	21
		ヘルシーウォーク講師派遣事業	7	147
		その他健康教室（巡回・サロン・老人会等）	13	296
		体力増進教室（運動指導等）	8	86
	介護予防	認知症予防教室 OB 会	12	90
		フレイル予防教室（みつきい☆シニア健康サポート事業含む）	8	122
	特定保健指導		24	180
	小 計		73	942
歯と口の健康展・いい歯の日イベント			2	194
地区組織活動の育成（いずみ会等）			15	197
合 計			101	1,541

(7) 子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期にわたるまで総合的に相談支援ができる拠点として、平成 27 年 7 月から子育て世代包括支援センターを設置し、妊娠中から切れ目ない支援を実施している。希望者には子育て応援プランを作成し、個々に応じた子育てをサポートした。

令和 5 年度からは、産後ケア事業の充実を図り、安心して出産・子育てができるよう支援体制を整えたことにより、利用人数は大幅に増加している。

種 別	人 数
子育て世代包括支援センターにおける相談	1,382
子育て応援プランの作成	357
産後ケア費の助成	429（延べ人数） （再掲：宿泊型 133 人、日帰り型 262 人 訪問型 34 人）
産婦健康診査費の助成	674（延べ人数）
産前・産後サポート事業 みつきいたまびよサロン	産前サポート 12 回 74（延べ人数） 産後サポート 12 回 478（延べ人数）

(8) 出産・子育て応援事業

出産・子育て応援事業として、全ての妊産婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、妊娠時から出産・子育てまで寄り添う伴走型の相談支援を充実するとともに経済的支援（計 10 万円）を併せて実施した。

種 別	助成人数	対 象 者
出産応援給付金（5 万円）	412	妊娠の届出をした妊婦
子育て応援給付金（5 万円）	410	生まれた子どもの養育者

(9) 乳幼児身体発育調査

全国的に乳幼児の身体発育の状態やその関連項目を調査し、国の乳幼児の身体発育値を定めて、乳幼児保健指導の改善に資することを目的に実施した。

ア 調査対象 市内 1 調査区の生後 14 日以上小学校就学前の乳幼児

イ 調査人数 5 人

ウ 調査期日 令和 5 年 9 月 21 日

(10) 地区組織育成事業

いずみ会活動（食生活改善推進員）

食生活改善推進員として、よりよい食生活の推進を図り、生活習慣の改善に結びつけることを目的とする。

活動項目	内 容	回数	対象人数
親子の料理教室等	親子の食育教室等	3	86
食生活改善普及啓発活動	母子や高齢者の健康づくり、生活習慣病予防の食生活改善普及啓発	283	2,545

(11) 健康増進事業

ア 体力測定室における運動指導及びトレーニング機器の利用（三木市総合保健福祉センター）

※令和5年度は、新型コロナウイルスワクチン接種体制整備に伴う事業継続のため休止。

イ 運動指導（レッスン）の利用状況（吉川健康福祉センター）

健康プール及びトレーニングルームにおいて、トレーナーによる運動指導を実施した。運動を継続することで、体力の保持・増進や介護予防に努めた。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月
健康プール	実施回数	38	30	37	39	40	28
	受講者数	275	227	295	347	400	282
トレーニングルーム	実施回数	8	6	10	8	10	8
	受講者数	67	48	76	47	67	60

	月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
健康プール	実施回数	31	37	37	37	40	32	426
	受講者数	323	294	269	268	327	297	3,604
トレーニングルーム	実施回数	8	8	8	8	10	8	100
	受講者数	74	63	67	51	78	65	763

ウ トレーニングルーム（運動機器等）の利用状況（吉川健康福祉センター）

運動機器等を活用し、自主的に運動を継続して体力の保持・増進に努めた。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
稼動日数	29	28	30	30	30	28
利用者数	146	113	141	143	117	155

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
稼動日数	30	28	28	27	26	30	344
利用者数	188	130	134	127	110	194	1,698

(12) 成人・高齢者の助成

種 別	助成人数	対 象 者
若年者在宅ターミナルケア支援事業 （訪問介護費用や福祉用具レンタル費用等の助成）	1	市内に住所を有する20歳以上40歳未満の方で、医師から末期がんと診断され、在宅生活への支援が必要な者
がん患者アピアランスサポート事業 （医療用ウィッグや乳房補正具購入費用の助成）	10	市内に住所を有し、がんと診断され、治療を受けた又は現在治療を受けている方で、医療用ウィッグ、乳房補正具を購入している者

アスベスト健康管理支援事業 (アスベスト関連疾患の精密検査費用や経過観察費用の助成)	3	アスベスト関連疾患検診で「要精密検査」と判定され、指定医療機関で精密検査を受診した結果、「アスベスト関連疾患で経過観察が必要」と医師から診断された者
---	---	--

5 三木市健康づくり推進協議会の開催

三木市健康づくり推進協議会条例に基づき、市民が積極的に健康の維持増進を図り、さらに健康づくりを推進するための方策等について審議した。

開催日	内 容	出席委員
R5. 6. 29	・令和4年度保健事業報告 ・令和5年度保健事業について ・健康プランみき21（第3次）の策定について ・計画策定にかかるアンケート調査について	14人
R6. 3. 21	・アンケート調査結果報告 ・健康プランみき21（第2次）の評価について ・令和6年度保健事業案について	11人

6 三木市食生活改善推進事業補助

三木市食生活改善推進事業補助金交付要綱に基づき、住民による食育及び食生活改善のための普及啓発活動を支援した。

- (1) 団体名 三木市いずみ会
- (2) 支援内容 事業補助金額 170,000円
- (3) 活動内容 幼児期における簡単レシピを作成し、配布
 - ・1歳6か月児健康診査
 - ・3歳児健康診査

7 新型コロナウイルスワクチン接種事業

(1) 接種事業の内容

新型コロナウイルス感染症の発症または重症化予防のため、接種券・予診票等の印刷及び発送、接種の管理・予約・受付システムの導入、ワクチンの管理・配送、三木市医師会との連携などのワクチン接種実施体制を構築し、接種希望者に対して接種を行った。

なお、令和3年度から特例臨時接種として実施してきた新型コロナワクチン接種は、令和6年3月31日をもって終了した。令和6年4月1日からは定期接種として65歳以上の高齢者等を対象に秋冬期に1回実施することとなった。

(2) 接種体制

令和4年度に引き続き三木市医師会等と連携しながら、国が示す接種スケジュール等により接種体制を整え、集団接種及び個別接種を実施した。前年から続いた「令和4年秋開始接種」は、5月7日で終了し、引き続いて新しい接種機会「令和5年春開始接種」が5月8日から開始、期間は9月19日までとされた。これに使用するワクチンは、追加接種として「オミクロン株対応2価ワクチン」、初回接種用として「従来型ワクチン」を引き続き使用した。更に9月20日以降の接種機会「令和5年秋開始接種」が示され、終了日とされた令和6年3月31日までの間でワクチン接種を実施した。使用するワクチンは、「オミクロン株対応1価ワクチン（オミクロン株XBB.1.5）」に替わった。接種対象は、初回接種を完了した者で、初回接種を希望する者にもこのワクチンを使用することとされた。

また、ワクチンを無駄にしない取り組みとして、接種当日のキャンセル等で空きが生じた場合においては、接種会場等で従事するスタッフに接種希望を確認し、未接種の従事者が接種することとした。

ワクチン接種や制度変更など国から提供される最新情報等を市民に周知するため、ホームページ及び市広報誌等により随時発信した。

ア 集団接種

三木市総合保健福祉センターを会場として、5月20日から7月6日までの間において、ワクチン接種を13回（日）実施した。集団接種会場での受入れは、令和5年春開始接種希望者（65歳以上の者、12歳以上65歳未満の基礎疾患を有する者や医療従事者）及び12歳以上の初回接種希望者を対象とした。集団接種再開の頃から、終了後はすべて個別接種に移行する旨をお知らせし、安全な接種運営に努めた。

イ 個別接種

接種希望者が、身近な病院やかかりつけ医で接種を行えるよう、三木市医師会と調整を行い、市内医療機関の協力のもとワクチン接種を実施した。また、ワクチンの配送については毎週医療機関からワクチンの必要数量の要望を取りまとめ、ワクチンを配送（毎火曜日）した。

(3) 接種券の発送

初回接種

発送対象者	発送件数	発送開始時期
乳幼児（生後6か月以上4歳以下）	1,904件	令和5年5月1日（月）

令和5年春開始接種（初回接種が完了した者） ※令和5年9月19日まで

発送対象者	発送件数	発送開始時期
65歳以上の者	25,203件	令和5年4月25日（火）
基礎疾患を有する者（12歳～64歳）	310件	申請の都度
医療従事者等	1,078件	申請の都度

令和5年秋開始接種（初回接種が完了した者） ※令和6年3月31日まで

発送対象者	発送件数	発送開始時期
5歳以上	54,096件	令和5年9月6日（水）

(4) ワクチン接種実績（令和 3～5 年度の累計実績、国ワクチン接種記録システム[VRS]令和 6 年 3 月 31 日時点の全登録数）

年齢階層別接種数

	6 か月 ～4 歳	5-9 歳	10 歳 代	20 歳 代	30 歳 代	40 歳 代	50 歳 代	60-64 歳	65 歳 以上	合計
1 回	26	150	3,100	5,771	5,507	7,740	8,989	4,084	27,346	62,713
2 回	25	149	3,087	5,749	5,496	7,717	8,971	4,082	27,245	62,521
3 回	19	74	1,600	3,914	3,767	5,667	7,549	3,763	25,945	52,298
4 回	7	32	532	1,240	1,531	2,770	4,550	2,942	23,714	37,318
5 回		9	83	333	544	992	1,832	1,736	20,331	25,860
6 回				89	161	314	535	793	15,875	17,767
7 回				35	64	178	277	138	11,074	11,766

ワクチン種類別接種数

種類/回数	1 回	2 回	3 回	4 回	5 回	6 回	7 回	合計
ファイザー	47,357	47,255	28,217	14,083				136,912
小児ファイザー	433	430	160					1,023
乳幼児ファイザー	25	24	18					67
モデルナ	14,855	14,764	21,629	10,949				62,197
アストラゼネカ	2	3						5
ノババックス	18	21	38	1	1			79
ファイザーBA.1		2	642	2,672	2,344	2,776		8,436
ファイザーBA.4.5			1,112	5,884	17,193	11,482		35,671
モデルナ BA.1			324	2,567	2,296			5,187
モデルナ BA.4.5			80	734	1,057	186		2,057
小児ファイザーBA.4/5	1	1	11	48				61
ファイザーXBB.1.5	14	13	53	353	2,925	3,229	11,469	18,056
小児ファイザーXBB.1.5	1	1	7	11	15			35
乳幼児ファイザーXBB.1.5	7	7	6	8				28
モデルナ XBB.1.5			1	8	29	92	296	426
ダイチロナ XBB.1.5						2	1	3
合計	62,713	62,521	52,298	37,318	25,860	17,767	11,766	270,243

会場別接種数

会場/回数	1 回	2 回	3 回	4 回	5 回	6 回	7 回	合計
旧志染中学校	15,995	15,982	12,468	7,905	3,864			56,214
総合保健福祉センター	2,405	2,365	4	3	137	1,131		6,045
吉川健康福祉センター	960	941	585	281	83			2,850
市内医療機関	30,203	30,299	32,211	25,069	19,141	14,933	10,674	162,530
市外	13,150	12,934	7,030	4,060	2,635	1,703	1,092	42,604
合計	62,713	62,521	52,298	37,318	25,860	17,767	11,766	270,243

(5) 接種の予約

ワクチン接種の予約を市コールセンターでの受付やインターネット上に予約ページを開設し、受付を行った。

予約コールセンター（期間：4 月～12 月、4 回線、OP4 人で対応）

月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	合計
応答数	513	1,602	489	191	78	2,010	1,413	412	136	-	-	-	6,844

(6) ワクチン接種に係る委託業務

委託契約の名称	契約の相手方	契約期間	契約金額
接種システム改修	アトラス情報サービス(株)	R5. 4. 20～R5. 12. 31	660,000 円
接種システム改修	アトラス情報サービス(株)	R5. 12. 18～R5. 12. 28	297,000 円
ワクチン配送	(株)博運社	R5. 4. 1～R6. 3. 31	1,716,000 円
産業廃棄物等処分	大栄環境(株)	R5. 4. 1～R6. 3. 31	61,600 円
コールセンター業務	(株)JTB 姫路支店	R5. 4. 1～R5. 12. 31	12,461,421 円
コールセンター設置	(株)ニチワ	R5. 7. 10～R5. 7. 10	74,800 円
コールセンター配線取外し	(株)ニチワ	R5. 12. 28～R6. 1. 9	36,300 円
予防接種	三木市医師会	R5. 4. 1～R6. 3. 31	79,252,441 円
予防接種	兵庫県国民健康保険団体連合会	R5. 4. 1～R6. 3. 31	7,531,007 円
行政事務	マンパワーグループ(株)	R5. 4. 1～R6. 3. 31	5,162,663 円
予防接種支援	三木市薬剤師会	R5. 4. 1～R6. 3. 31	173,700 円
接種会場運営	(株)JTB 姫路支店	R5. 4. 1～R5. 12. 31	2,021,610 円
接種券等発送	東洋印刷(株)神戸営業所	R5. 4. 1～R5. 9. 30	4,790,056 円