

三木市記者発表資料 (令和6年9月10日発表)			
担当部課名	担当長	担当係	電話番号
健康福祉部 医療保険課 総合政策部 デジタル推進課	課長 山城千明 (内線 2391) 課長 大西武宏 (内線 2123)	国民健康保険係 ・保健事業担当  DX推進係	0794-82-2000

## タイトル

今年もやります！目標体重クリアで100ポイントプレゼント！  
「みっきい☆健康チャレンジ」を実施

## 本件のポイント

- ・昨年「みっきい☆健康アプリ」1周年を記念して実施した「みっきい☆健康チャレンジ」。大好評につき今年も実施します！
- ・3か月後（12月末）の目標体重を設定し、目標をクリアした方には、100ポイントを付与

## 説明文

「みっきい☆健康アプリ」を使って、自分の健康に興味を持つきっかけづくりとして「みっきい☆健康チャレンジ」を実施します。アプリを登録している方は誰でも参加できますので、「楽しく」「お得に」健康づくりに取り組みましょう。アプリの登録は今からでも間に合いますので、是非ご参加ください！

### 1 事業概要

健康チャレンジ期間： 令和6年10月～12月

- (1) アプリ内アンケート機能を使い参加申込をし、3か月後（12月末）の目標体重を設定する。（アンケートの実施は9月11日～10月17日）
- (2) 期間中、日々体重を測定し、各月15日以上アプリに入力する。
- (3) 期間終了後、体重情報を抽出し、当初の目標体重をクリアした方に、100ポイントを付与する。
- (4) 参加申込をした全員を対象に、抽選で参加賞をプレゼントします（商品は選べません。）
  - ・吉川温泉よかたん入浴券(2枚) 60名様
  - ・図書カード(500円分) 40名様

### 2 ホームページ

<https://www.city.miki.lg.jp/soshiki/29/62416.html>



本案件は次のSDGs目標に関連します。

