



三木市記者発表資料 (令和6年9月10日発表)			
担当部課名	担当長	担当係	電話番号
健康福祉部 医療保険課 総合政策部 デジタル推進課	課長 山城千明 (内線 2391) 課長 大西武宏 (内線 2123)	国民健康保険係 ・保健事業担当 DX推進係	0794-82-2000

タイトル
<p>今年もやります！目標体重クリアで100ポイントプレゼント！ 「みっきい☆健康チャレンジ」を実施</p>
本件のポイント
<ul style="list-style-type: none"> ・昨年「みっきい☆健康アプリ」1周年を記念して実施した「みっきい☆健康チャレンジ」。大好評につき今年も実施します！ ・3か月後（12月末）の目標体重を設定し、目標をクリアした方には、100ポイントを付与
説明文
<p>「みっきい☆健康アプリ」を使って、自分の健康に興味を持つきっかけづくりとして「みっきい☆健康チャレンジ」を実施します。アプリを登録している方は誰でも参加できますので、「楽しく」「お得に」健康づくりに取り組みましょう。アプリの登録は今からでも間に合いますので、是非ご参加ください！</p> <p>1 事業概要</p> <p>健康チャレンジ期間： 令和6年10月～12月</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) アプリ内アンケート機能を使い参加申込をし、3か月後（12月末）の目標体重を設定する。（アンケートの実施は9月11日～10月17日） (2) 期間中、日々体重を測定し、<u>各月15日以上</u>アプリに入力する。 (3) 期間終了後、体重情報を抽出し、当初の目標体重をクリアした方に、100ポイントを付与する。 (4) 参加申込をした全員を対象に、抽選で参加賞をプレゼントします（商品は選べません。） <ul style="list-style-type: none"> ・吉川温泉よかたん入浴券(2枚) 60名様 ・図書カード(500円分) 40名様 <p>2 ホームページ</p> <p>https://www.city.miki.lg.jp/soshiki/29/62416.html</p> <div style="text-align: right;">  </div>
<p>本案件は次のSDGs目標に関連します。</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;"> <div style="background-color: #2e8b57; color: white; padding: 5px; margin-right: 10px;"> 3 すべての人に 健康と福祉を </div>  </div>