

Information of Midorigaoka-cho

2024年
(令和6年)

9

みどりの風

No.185

発行 三木市緑が丘町公民館
三木市緑が丘町中3丁目38
TEL 85-7011

緑が丘地区人口 8,891人 (前月比 -12人)
男 4,163人 女 4,728人 世帯数 4,303世帯
令和6.7.31現在

予告

第42回 緑が丘町文化祭

～ であい・ふれあい・そだてあい ～



とき 令和6年 **10月12日(土)**・**13日(日)**

ところ 緑が丘町公民館

主催 緑が丘町文化祭実行委員会 緑が丘町まちづくり協議会

主な行事予定

- 作品展示 10月12日(土) 9:00~17:00
10月13日(日) 9:00~16:00
- 防災ウォークラリー (防災訓練) 防災体験や防災学習ができるブースが並びます。
10月12日(土) 9:00~12:00
- 芸能発表 10月13日(日) 10:00~15:00
- 催し物(模擬店) 10月13日(日) 10:00~16:00
- カラオケ発表会 今回のみ14日の開催となります。
10月14日(月) 13:00~15:00



※ 詳細は本紙 10月号でお知らせします。

認知症しあわせ計画 パート8

参加費無料



認知症になっても、安心して暮らせるまちをめざして!

日時: **9月29日(日)** 14:00~16:00

場所: 緑が丘町公民館 1F 大会議室

講師: かきぎ認知症しあわせクリニック院長
医学博士 柿木 達也 先生

定員: 200名(当日参加可 先着順)

主催: みどりほっとクラブ

※駐車場には限りがあります。

乗り合わせ等ご協力をお願いします。

※マスク・上履きをお持ちください。

後援: 三木市 三木市社会福祉協議会 緑が丘町公民館

申込み・問合せ 三木市社会福祉協議会 ボランティア活動プラザみき (電話)0794-83-0090

毎月第2木曜日開催

認知症サロン **ぐい〜んカフェ**

日時：**9月12日**（木）13:30~15:30

場所：緑が丘町公民館 中会議室（2階）

対象：認知症状の方、介護のご家族

認知症に関心のある方

参加費：お1人 100円

内容：ストレス解消と

介護情報提供・交換など

※マスク、上履きをお持ちください。

★おれんじカフェは、毎月第4火曜日 10:00~
ベンハウスにて開催します。9月は24日です。



問

主体：ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」
連絡先：ボランティア活動プラザみき Tel:83-0090

毎月第3金曜日に開催しています！

緑が丘ボランティアセンター ふれあい喫茶



日時：**9月20日**（金）**13:00~15:00**

場所：自治会館 分館 大ホール

お茶代：**100円**（お菓子つき）

飲み物：コーヒー・紅茶・ジュース

老若男女問いません！お友達と一緒に、お一人様も大歓迎。お忙しい方はのんびりと、お暇な方もそれなりに・・・

美味しいコーヒーでホッとしたりひとときをお過ごし下さい。お待ちしております！

問

Tel:090-8449-7863（岩崎）

緑が丘町公民館 登録サークル会員募集中！

♪ 三木市水墨画同志会

活動：第1日曜 10:00~12:00

会費：年額1,000円 入会金1,000円

対象者：成人男女

連絡先：090-2045-4871(村上)

活動内容・PR:

墨で絵を描いてみませんか。
和気あいあいと練習しています。
興味のある方は、
一緒に楽しみましょう。
お待ちしております。



♪ 友愛クラブ シャフルボード同好会

活動：第2・4木曜 9:00~12:00

会費：年額1,000円

対象者：友愛クラブ会員

連絡先：090-9703-9653(丹羽)

活動内容・PR:

屋内の専用コート上で、押し棒
で円盤を押し進めて得点
を競うゲームです。
見学大歓迎です。



♪ 緑が丘卓球同好会A

活動：毎週火曜 11:00~13:00

会費：年額4,000円 入会金700円

対象者：成人男女

連絡先：078-994-9313(増井)

活動内容・PR:

年2回の親睦試合を開催。
卓球経験者の方が中級者
レベルの方は大歓迎です。
まずは見学に来て
みてください。



♪ ダンスサークル YOU

活動：毎週月曜 17:00~19:00

会費：月額1,500円

対象者：成人男女

連絡先：080-3854-0281(黒田)

活動内容・PR:

音楽に合わせて社交ダンスを踊る
ことで、頭の活性化と心と身体の
健康を保持します。和気あい
あいとしたサークルです。
入会お待ちしております。



♪ 友愛クラブ カラオケ同好会

活動：毎週月曜 13:00~16:00

会費：3ヵ月 1,000円

入会金1,000円

対象者：友愛クラブ会員

連絡先：090-9718-2553(清水)

活動内容・PR:

みんな楽しく歌っています。
興味のある方はお気軽
にお問い合わせください。



♪ 成人卓球クラブ

活動：毎週水曜 19:00~21:00

会費：年額3,600円

対象者：成人男女

連絡先：0794-85-9662(青山)

活動内容・PR:

基本練習、シングル・ダブルス
ゲームを楽しくやっています。
卓球を通じて親睦
交流を図っています。
ビジター参加OKです。



2024年度 緑が丘町公民館

第4回 みどいシニアセミナー

日時：9月18日(水)または19日(木)
9:15 出発～12:00 帰着

場所：加西市鶉野飛行場跡

テーマ：館外学習「SORA かさい」
～戦争を知り、考える、ミュージアム～

参加費：500円

会員を優先しています。会員以外の方は定員(各20名)に空きがあれば、先着順に受付中です。申込みは窓口まで。9月9日(月)最終締め切り。



2024年度 緑が丘町公民館

第4回 シティースセミナー

日時：9月12日(木)
10:00～12:00

場所：緑が丘町公民館 1階 大会議室

テーマ：「お口の健康について」

講師：三木市医療保険課
歯科衛生士 他

後半に、関西国際大学生との交流があります。



毎月 第2木曜 開催

緑が丘町公民館 子育てサロン

ファミリーサロン にこにこ

緑が丘町公民館 2階 和室

9月12日(木) 10:30～12:00

緑が丘在住のボランティアスタッフが、子どもと一緒に遊んだり、絵本などの読み聞かせなどを行っています。お気軽に遊びに来てください。

事前申し込みは不要です。開催時間中の出入りも自由です。



問

緑が丘町公民館 Tel:85-7011

公民館ロビー展のご案内

◆「第37回 国際平和ポスターコンテスト 三木市内応募作品展」
… 三木ライオンズクラブ
9月19日(木)～9月26日(木)

※公民館の開館時間中
いつでもご覧いただけます。

※ロビー展示・募集!!
公民館ロビーに、日頃の活動・作品を展示しませんか。展示料は無料です。
三木市在住・在勤の方に限ります



青山図書館からのお知らせ

●新しいCD・DVDが入荷しました♪

- ・CDまたはDVD1点貸出できます。
- ・CDは予約できます。
- ・返却は必ず窓口までお願いします。



さまざまなテーマの特集もご用意しています。

月末休館日 9月30日(月)



問

青山図書館(青山公民館内) Tel:87-8000

さんさんギャラリーオアシスから 9月展示のお知らせ

開館時間 10:00～16:00 (水曜日休館)
※展示最終日は14:00までです

期間	展示名・内容	出展者
8月24日～ 9月6日	緑さわやか展	緑さわやか
9月7日～ 9月20日	陶芸展・女(わたし)達のうつわ	井上 茂美 さん
9月21日～ 10月4日	年金フォトクラブ展	大田原一行さん

問

さんさんギャラリーオアシス
運営委員会事務局 Tel:090-8215-7786

2024 9 緑が丘地区行事カレンダー

September



日	曜	行事予定
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	人権相談(13:00~16:00)(人権推進課 Tel.82-8388)(公) 人権擁護委員は、善村龍昭さん、中西千津江さんです。
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	乳幼児教育学級(9:30~12:00)(館外)
11	水	
12	木	レディースセミナー(10:00~12:00)(公)(詳細 p.3) ファミリーサロン“にこにこ”(10:30~12:00)(公)(詳細p.3) みどりほっとクラブ ぐり〜んカフェ(13:30~15:30)(公) (詳細p.2)
13	金	キッズ・トランポ・ロビックス(16:30~17:30)(公)
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日(公民館17時閉館)
17	火	園庭開放「にじいるか」(10:00~11:00)※雨天中止 (清心緑が丘認定こども園 Tel.87-0888)
18	水	みどりシニアセミナー(9:15~12:00)(館外)(詳細p.3)
19	木	みどりシニアセミナー(9:15~12:00)(館外)(詳細p.3) 子育てキャラバン「みきっこくまさん(2歳児以上対象)」 (10:00~11:30)(公)※事前申込不要
20	金	緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶(13:00~15:00)(自治会館分館)(詳細p.2)
21	土	
22	日	秋分の日(公民館17時閉館)
23	月	振替休日(公民館17時閉館)
24	火	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(公) トレーニングルーム利用者講習会(19:00~20:00)(公)※定員10名、9月23日(月)までに申込が必要です。
25	水	
26	木	
27	金	キッズ・トランポ・ロビックス(16:30~17:30)(公)
28	土	
29	日	認知症しあわせ計画パート8(14:00~16:00)(公)(詳細p.1)
30	月	月末休館日

子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】

【回収品目】 ①新聞・広告
②雑誌・本・その他の紙
③ダンボール



①~③の品目ごとに分別してください。

★アルミ缶は【各地区ごみステーション】

①必ず中を洗ってください。
②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。
③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。

【回収日】第1木曜:中地区

第2木曜:西地区・本町地区

第4木曜:東地区



※雨天でも回収します。

(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。

問

TEL 080-1770-9346 (いけだ)



※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。