

花植え体験会・園芸講座

問 (市)都市政策課 公園緑地係
FAX 82-9625

●親子向け花植え体験会

日 10月19日(土) 小雨決行、荒天中止(順延なし)
午前10時～11時

場 三木山総合公園 みきっこランド内プラ
ンター前

対 小学生まで(保護者同伴)

内 秋の花植え、花苗のプレゼント

期 10月16日(木)まで 持 スコップ、軍手

申 詳細はホームページで確認
してください。



ホームページ▶

定 先 18組

●園芸の学習講座(第2回)

日 10月23日(木) 小雨決行、荒天時は座学のみ
午前10時～11時30分

場 教育センター 4階中研修室

内 手入れが簡単な花壇の寄せ植え(座学・実習)

期 10月18日(金)まで

持 スコップ、軍手

申 住所、氏名、電話番号を
明記し、申し込んでください。

▲ホームページ

定 先 30名

三木商工会議所ミニ講座

①デジタル名刺から始めるDX化

②強いお店の作り方講座

日 ①11月7日(木) ②12月11日(木)
午後1時30分～3時

場 商工会館 4階研修室

講 ①泉真さん(読売センター三木)

②溝端ちあきさん、高原成暢さん(株)muni)

期 ①10月31日(木)まで ②12月4日(木)まで

費 ①デジタル名刺を購入する場合は4,400円

持 ①スマートフォン、パソコン、タブレット

申 住所、氏名、電話番号を明記し、申し
込んでください。

定 先 ①5名 ②20名 (①2名、②5名以上で開催)

問・申込 三木商工会議所

☎82-3190 FAX 82-3192

〒673-0431 本町2丁目1-18

みきウィメンズすてっぶあっぱ塾 オープン講座

三木市の防災「私たちの町は大丈夫？」

日 10月27日(日) 午後1時～3時

場 緑が丘町公民館(お子さんの同室可)

期 10月25日(金)まで

申 氏名、電話番号を明記し、
申し込んでください。



▲申込はこちら

定 先 50名

問・申込 男女共同参画センターこらぼーよ

☎89-2331 FAX 82-8120

ワイヤークラフト教室

日 10月29日(火) 午前10時～正午

対 18歳以上の方

内 ワイヤで作る一輪挿し

期 10月18日(金)まで

費 1,000円

持 裁縫用メジャー、ニッパー、
ラジオペンチ(あれば)

申 定 先 10名

場・問・申込 中央公民館 ☎82-2007



みつきい☆家事ヘルパー養成研修

日 11月7日(木) 午前10時～午後3時40分

11月14日(木) 午前10時～午後4時20分

11月22日(金) 午前10時～午後3時20分

家事ヘルパーとして就労するには、全3回
受講する必要があります。

場 教育センター 4階中研修室

対 市内ヘルパー事業所などで働きたい方、介
護の仕事をした方、初心者向けの介護知
識などを知りたい方

内 介護保険制度や高齢者の体の状態などの
学習

期 10月28日(月)まで 費 1,430円(テキスト代)

申 定 先 30名

問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

FAX 82-5500

✉ kaigo@city.miki.lg.jp

特殊詐欺防止対策講習会



日 10月11日(金) 午前10時30分～11時30分

場 市民活動センター 2階中会議室

内 警察による講話(特殊詐欺の情勢と被害防
止対策)、自動録音電話機等購入補助制度
の説明

定 先 50名

問・(県)くらし安全課 特殊詐欺対策班

☎078-362-3980

・(市)生活安全課 生活安全係

高齢者生きがいセミナー

「生活習慣病の予防について」

健康的な生活を送ることができるよう、生
活習慣病の予防についてお話しします。

日 10月15日(火) 午前10時～11時30分

対 市内在住で60歳以上の方

期 10月7日(月)まで 申 定 先 30名

場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

成年後見制度を知る講座

「成年後見制度と生前整理」

さまざまな制度や仕組みを活用し自分らし
く生きるための備えについての学びから、成
年後見制度の理解を深めます。

日 10月17日(木) 午後1時30分～3時

場 教育センター 4階大研修室

講 宮家史子さん(司法書士)

期 10月16日(木)まで 定 先 30名

申 住所、氏名、電話番号を明記し、申し
込んでください。

問・申込 成年後見支援センター

☎83-0226 FAX 86-0860

✉ chiiki@miki.or.jp

普通救命講習

日 10月12日(土) 午前9時～正午

内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など

場 消防本部 申 定 先 30名

問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173



頭の健康チェック

日 ①10月10日(木)、②10月16日(火)、

③10月24日(木) 午前10時～午後4時

内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式
の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など

期 各開催日の2日前まで

申 定 先 各5名

場・問・申込

①中央地域包括支援センター ☎89-2337

②西部サブセンター ☎83-0160

③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 10月17日(木) 午後1時～3時

場 教育センター 3階セミナー室2

対 高齢者のお世話をしている方、していた方

内 介護セミナー「認知症の人を支える家族の
方に知っておいてほしいこと」

期 10月15日(火)まで 申 定 先

問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

高齢者ファミリーサポートセンター

①説明会②協力会員養成講座

日 10月22日(火)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時30分～11時30分

場 青山公民館

対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方

内 ①会員登録の方法、活動内容など

②協力会員の活動方法などを学ぶ

申 住所、氏名、電話番号を明記し、申し
込んでください。

問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター

☎83-7300 FAX 86-0860