

Information of Midorigaoka-cho

2024年
(令和6年)

10

みどりの風

No.186



発行



三木市緑が丘町公民館

三木市緑が丘町中3丁目38

Tel 85-7011



緑が丘地区人口 8,892人 (前月比 + 1人)
 男 4,165人 女 4,727人 世帯数 4,314世帯
 令和6.8.31現在

第42回 緑が丘町

～であい ふれあい そだてあい～

文化祭

■日時 令和6年 **10月12日(土)** 9:00～17:00**13日(日)** 9:00～16:00

■場所 三木市緑が丘町公民館 ■臨時駐車場 緑が丘東小学校グラウンド(13日のみ)

■主催 第42回緑が丘町文化祭実行委員会 三木市緑が丘町まちづくり協議会

紅葉 防災ウォークラリー (防災訓練) 12日(土)

スタート受付:各地区指定緊急避難場所(1次避難所) 8:45～10:00

訓練会場:緑が丘町公民館 大会議室&駐車場 9:00～12:00



【消火訓練、AED・応急手当・身体介助、避難所訓練、給電体験、ペット防災啓発、災害用トイレ展示など】

ゴール(参加賞受取り):緑が丘町公民館 大会議室 9:00～12:20 ※先着300名

紅葉 カラオケ発表会 14日(月) 13:00～15:30

カラオケサークルの皆さんによる熱唱です。



・・・お願い・・・

※くつの間違い、紛失があります。くつ袋を各自、ご用意ください。

※スリッパに限りがあります。各自上履きをご用意ください。

※駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせ等ご協力ください。



みっきい

緑が丘町まちづくり協議会 暮らし部会からのご案内

いきいき体操

～健康づくりの第一歩! 秋の好季節に始めませんか?～

『みっきい☆いきいき体操』は、日常生活に必要な筋力や体の動き、バランスを身につけることを目的とした体操で、介護予防に効果的です。ぜひご参加ください。

○11月コース・・・11月1日・8日・15日・22日・29日 (金曜全5回) 定員20名

時間:午前10時～12時 場所:緑が丘町自治会館本館

申込み:緑が丘町自治会館本館へ来館にてお申込みください。



※他の講習会等の詳細は、各戸に配布のチラシをご覧ください。



緑が丘町自治会館 Tel:84-1150

文化祭のご案内

現時点での予定です。
事情等により、内容が変更
する場合があります。

作品展示

12日(土)9:00~17:00
13日(日)9:00~16:00

- 1階 ロビー** 緑が丘町まちづくり協議会 三木防災リーダーの会
パソコンクラブ 三木北高校 関西国際大学 人権コーナー
- 2階 中会議室** 緑が丘友愛クラブ女性部 アトリエ楽画喜 三木市水墨画同志会
レモンクラブ(絵手紙) かきかた書道教室 ひまわり書道教室
緑が丘短歌会 和紙ちぎり絵サークル ぐらしの木彫グループ
パッチワークキルト教室 関西国際大学インターンシップ
三木特別支援学校 清心認定こども園 清心緑が丘認定こども園
- 2階 第1研修室** 緑が丘小学校 緑が丘東小学校
緑が丘中学校 緑が丘中学校美術部
- 2階 第2研修室** パソコンクラブ

催し

13日(日)10:00~16:00

各店で開始・終了時間が異なります。売切れ次第終了します。

公民館
玄関前
ひろば

- ・ゲーム……………子ども会育成会
- ・スーパーボールすくい……………“Pop'n Group”
- ・ゲーム・綿菓子……………キッズサポートクラブ
- ・枝豆販売・お菓子すくいほか……………J A兵庫みらい
- ・フランクフルトほか……………緑が丘中学校 PTA
- ・ジェラート……………そよかぜねっと
- ・バジルパスタほか……………ハーブ工房みきヴェルデ
- ・カレー……………三木精愛園 moimoi
- ・えびせん・お茶・ジュース……………男の料理教室
- ・バザー……………緑が丘友愛クラブ
- ・リフトカーの展示……………緑が丘ハートケア
- ・パン販売……………まほろば

1階 団体室 13日(日)10:00~15:00

・血管年齢測定・ベジチェック……………明治安田生命

芸能発表

13日(日)
10:00~15:00頃
1階 大会議室

終了時間は状況により前後
することがあります。

午前の部

- 1 アンサンブルひまわりフレンズ
&キッズ トランポ・ロビックス
- 2 アンサンブルひまわりフレンズ
- 3 キッズ・トランポ・ロビックス
- 4 “Pop'n Beans”
- 5 フォークダンス友の会
~休憩~
- 6 三木室内管弦楽団
~配置転換~

午後の部

- 7 緑が丘ハワイアンクラブ
&フラの会 ナヘレ・リリア
- 8 瑞穂サツキ会
- 9 グリーンヒルコーラス
- 10 みどりハーモニカ同好会
- 11 民舞教室 緑豊会
- 12 オアシス
- 13 民謡 藤栄会
- 14 三木マジッククラブ
- 15 三線友の会「ミンサー」

三木市の防災

「私たちの町は大丈夫？」

ハザードマップの
種類や見方、三木市
の災害への備えや取
組について学び、段
ボールベット、簡易
テントの組み立て体
験をします。

と き：10月27日(日)

13時~15時

ところ：緑が丘町公民館 1階 大会議室

講 師：三木市危機管理課職員

定 員：50名

参加費：無料

申込み・問合せ：三木市男女共同参画センター
(電話)89-2331



学んで楽しもう スマホ教室～カメラ・アプリ編

スマートフォンのカメラ機能やアプリの基本的な内容について学びます。カメラの撮影・読取機能やみっき健康アプリを使って、いつもの生活をより楽しく、より便利にしてみませんか？

と き：**10月29日(火) 10:00～12:00** ところ：緑が丘町公民館



【申込み方法】10月4日(金)8:30から受付開始

受付時間 平日8:30～17:00の間のみ

電話か窓口で ①氏名、②住所、③電話番号をお伝えください。

申込み・問合せ先 緑が丘町公民館 ☎85-7011

先着 10名
(市内在住限定)

2024年度 緑が丘町公民館

第5回 みどりシニアセミナー

日 時：**10月23日(水) または 25日(金)**
9:00 出発～12:50 帰着

場 所：兵庫津ミュージアム

テーマ：館外学習

「ひょうごはじまり館・初代県庁館」

参加費：300円

会員を優先しています。会員以外の方は定員(各20名)に空きがあれば、先着順に受付中です。申込みは窓口まで。10月15日(火)最終締め切り。



2024年度 緑が丘町公民館

第5回 レディースセミナー

日 時：**10月24日(木)**
10:00～12:00

場 所：緑が丘町公民館 2階 中会議室

テーマ：「アフリカの楽器

カリンバで楽しもう！」

講 師：おてがるカリンバ協会 認定講師

川端 敦子 さん



さんさんギャラリーオアシスから 10月展示のお知らせ

開館時間 10:00～16:00 (水曜日休館)
※展示最終日は14:00までです

期間	展示名・内容	出展者
9月21日～ 10月4日	年金フォトクラブ展	大田原 一行さん
10月5日～ 10月18日	パッチワーク 木綿の小部屋展	坪田 一子 さん
10月19日～ 11月1日	水墨玄水会 紅葉組展	水墨玄水会紅葉組

問 さんさんギャラリーオアシス
運営委員会事務局 ☎090-8215-7786

第11回 緑が丘ハロウィンプロジェクト

★ハロウィンのスタンフラー★

と き **10月26日(土) 14:00～**

ところ 各地域のハロウィンメイトさん宅

※天候不良により実施できない場合は、翌日
10月27日にお菓子の配布を行う予定です。

緑が丘町まちづくり協議会 子育て部会 ☎090-4646-4090 (畠山)
緑が丘子育てネット Eメール midorigaokakosodatenet@gmail.com

今月は第3木曜日開催

認知症サロン ぐい～んカフェ

日 時：**10月17日(木) 13:30～15:30**

場 所：緑が丘町公民館 中会議室(2階)

対 象：認知症状の方、介護のご家族、認知症に関心のある方

参加費：お1人 100円

内 容：ストレス解消と介護情報提供・交換など
※マスク、上履きをお持ちください。

★おれんじカフェは、毎月第4火曜日 10:00～
ベンハウスにて開催します。10月は22日です。



問 主 体：ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」
連絡先：ボランティア活動プラザみき ☎83-0090

毎月第3金曜日に開催しています！

緑が丘ボランティアセンター ふれあい喫茶

日 時：**10月18日(金) 13:00～15:00**

場 所：自治会館 分館 大ホール

お茶代：**100円** (お菓子つき)

飲み物：コーヒー・紅茶

老若男女問いません！お友達と一緒に、お一人様も大歓迎。

美味しいコーヒーでホッとしたいひとときをお過ごし下さい。お待ちしております！



問 ☎090-8449-7863 (岩崎)

2024 10 緑が丘地区行事カレンダー

October

日	曜	行事予定
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	人権相談(13:00~16:00)(人権推進課 Tel82-8388)(公) 人権擁護委員は、奥野 保さん、米村 隆さんです。
5	土	
6	日	クリーン作戦(駅前8:00~)
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	第42回緑が丘町文化祭 (9:00~17:00)(公)
13	日	第42回緑が丘町文化祭 (9:00~16:00)(公)
14	月	カラオケ発表会 (13:00~15:30)(公) スポーツの日(17時閉館)
15	火	園庭開放「にじいろか」(10:00~11:00)※雨天中止 (清心緑が丘認定こども園Tel87-0888)
16	水	町ぐるみ健診(公)(事前申し込みが必要です。)
17	木	町ぐるみ健診(公)(事前申し込みが必要です。) 子育てキャラバン「みきこくまさん(2歳児以上対象)」 (10:00~11:30)(公)※事前申込不要 みどりほっとクラブ ぐり〜んカフェ(13:30~15:30) (公)(詳細 p.3)
18	金	緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶 (13:00~15:00)(自治会館分館)(詳細p.3)
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(館外)
23	水	みどりシニアセミナー(9:00~12:50)(館外)(詳細p.3) トレーニングルーム利用者講習会(19:00~20:00)(公) ※定員10名、10月22日(火)までに申込が必要です。
24	木	レディースセミナー(10:00~12:00)(公)(詳細p.3)
25	金	みどりシニアセミナー(9:00~12:50)(館外)(詳細p.3)
26	土	緑が丘ハロウィンプロジェクト(14:00~)(詳細p.3)
27	日	三木市の防災(13:00~15:00)(公)(詳細p.2)
28	月	
29	火	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(公) 学んで 楽しもう スマホ教室(10:00~12:00)(公)(詳細p.3)
30	水	
31	木	公民館月末休館日

子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】

【回収品目】 ①新聞・広告

②雑誌・本・その他の紙

③ダンボール

①~③の品目ごとに分別してください。

★アルミ缶は【各地区ごみステーション】

①必ず中を洗ってください。

②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。

③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。

【回収日】第1木曜:中地区

第2木曜:西地区・本町地区

第4木曜:東地区

※雨天でも回収します。

(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。

問

Tel 080-1770-9346 (いけだ)

公民館ロビー展のご案内

◆「パソコンクラブ作品展」・・・

緑が丘町公民館パソコンクラブ

10月15日(火)~10月25日(金)

◆「絵画展」・・・ アトリエ楽画喜

10月29日(火)~11月10日(日)

※公民館の開館時間中いつでもご覧いただけます。

※ロビー展示・募集!!

公民館ロビーに、日頃の活動・作品を展示しませんか。展示料は無料です。三木市在住・在勤の方に限ります。

緑が丘町公民館 子育てサロン ファミリーサロン にこにこ

10月はお休みです。

11月は14日です。

※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。