



MIKI City Magazine

広報

みき

11

2024
No.966



特集1 北播磨総合医療センター

- ・より安全で、質の高い医療をめざして
- ・進化を続ける看護の世界

特集2 住宅火災から命を守る

～住宅用火災警報器の重要性～

「SAGA2024」国民スポーツ大会の馬術競技が三木ホースランドパークにて開催されました。見事なジャンプなどを見せるたびに歓声と拍手が起こり、大いに盛り上がっていました(10月12日撮影)。

北播磨の中核病院として平成25年に開院し、地域の医療を支えてきた北播磨総合医療センター。

国指定の「がん診療連携拠点病院」にも指定されるなど、高度な医療を提供する病院として評価されています。

本ページでは、先端医療センター全5部門のうち、今年4月に開設した2部門(低侵襲心臓血管治療部門・超急性期脳卒中治療部門)と認知症センターの3名の医師に、現在進めている先進的な取組や、病気にかからないためのポイントなどについてお話を聞きました。



より安全で、質の高い医療をめざして

北播磨総合医療センター ☎88-8800

脳卒中のサインを見逃さないで!

FAST

- Face (顔) 顔のゆがみがある
- Arm (腕) 腕の片側にしびれがある
- Speech (言葉) 言葉に障害が出る
- Time (すぐに受診) 症状があればすぐに119番救急車を呼んでください



超急性期脳卒中治療部門
センター長
三宅茂先生

脳梗塞は脳の血管が詰まって血流が途絶え、脳組織が壊死してしまう病気です。脳梗塞による後遺症を防ぐカギとなるのは、一刻も早く詰まった血管を再開通させることです。治療法には、脳血管に詰まった

1分1秒を争う治療

脳卒中とは、脳の血管の病気で突然発症することが特徴です。現在は、日本人の死因の第4位となっており、寝たきりや要介護になる大きな要因にもなっています。脳の血管が詰まる脳梗塞と、脳の血管が破れる脳出血・くも膜下出血に分類され、その多くを脳梗塞が占めています。

究極の最短治療をめざして寝たきり・要介護の原因となる脳卒中

先端医療センター
超急性期脳卒中治療部門

一刻も早く治療を行うためには、医療体制だけでなく、皆さんの早期の発見と連絡も非常に重要です。異変に気付いたら様子を見ることなく、直ちに救急車を呼んでください。

早期の発見・連絡を

血栓を溶かす薬物治療「rt-PA静注療法」と、脳血管に管カテーテルを通して詰まっている血栓を取り除く「機械的血栓回収療法」がありますが、どちらの治療においても発症してから規定の時間内に開始する必要があります。それを過ぎると合併症などを引き起こす危険性があります。そこで当医療センターでは、救急隊から脳卒中の治療担当者へ直接つながるホットラインを導入し、救急車が到着するまでに治療の準備をすることで再開通までの時間短縮に取り組んでいます。

先端医療センター
低侵襲心臓血管治療部門

世界基準の低侵襲治療 すべての心臓病に24時間 365日体制で対応

心臓病は、先天性の心疾患、高血圧や脂質異常症などによって起こる動脈硬化や、心臓を養ったための血管が狭くなったり詰まってしまったり起こる虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞)などさまざまです。当医療センターの特徴は、これらの心臓病すべてに対して24時間365日体制で専門医が対応していることです。

治療による身体への負担を 最小限に

特に心臓の血管が詰まった場合に、管(カテーテル)を血管に通して押し広げ、血流を回復させる治療においては、他の病院よりもさらに細い管を取り扱う高い技術を持っており、患者さんの身体への負担を最小限に抑えた治療(低侵襲治療)を行っていることから、日本全国や海外からも医師たちが視察に来ます。

認知症センター

新薬による認知症治療 高齢化に伴い増加していく 認知症

認知症は、加齢による物忘れとは異なり、脳の中の血管障害や外傷などのさまざまな疾患によって認知機能が障害され、日常生活に支障をきたす病気で、本人は忘れていたりという自覚が乏しいこともよくあります。高齢者の患者数は年々増加しており、2012年の時点で全国に462万人いましたが、2025年には軽度の認知症も含めると約700万人にまで達すると予想されています。

また、認知症は複数の種類に分類され、その中でも脳の一部が萎縮することで物忘れが生じるアルツハイマー型認知症が約60%を占めます。

進行を約半年遅らせる/ アルツハイマー病の新薬 レカネマブ



認知症の原因となる脳内βアミロイドを除去することで、これまでの治療薬より約半年ほど進行を遅らせる効果が期待されています(症状や検査などの結果によって投与対象となるか医師が判断します)。



認知症センター
センター長
濱口浩敏先生

認知症を予防するためには生活習慣の改善や、社会活動に参加することなどが効果的です。また、認知症の方が安心して暮らせる共生社会をつくることも重要です。そのためには、家族や周りの方が認知症の症状を知り、共に生活を送る上で必要となる知識や理解を深めていくことが大切です。

共生社会の実現に向けて

新たな治療で進行を抑制

当医療センターでは、認知症の専門診療を適切に行うための基準を満たした医療機関のみが使用できるアルツハイマー病の新薬「レカネマブ」を投与することができます。投与対象は検査によって厳格に規定されているため、すべての方が投与できるわけではありませんが、取り入れることで治療の選択肢が広がりました。

必ず健康診断に行こう

心臓病を予防するために一番大切なことは、定期的な健診を受けることです。健診を受けて心臓病につながる持病などを早く見つけて治療することが心臓病の1番の予防につながります。



低侵襲心臓血管治療部門
センター長
山田慎一郎先生

こんなことに気が付いたら要注意! 医師に相談しましょう。

- 急に胸が痛くなった
- 荷物を運んだり階段を上ると、息が切れたり動悸を感じるようになった
- いつも同じペースで歩いていた人についていけなくなった
- 急に体重が増えてきた(1週間に2kg以上)
- ときどき気が遠くなることもある

インタビュー

「ここは、私らしく働ける居場所」

救急・放射線室に勤務して、今年で3年目になります。カテーテル室や内視鏡室、救急対応など、毎日全力で仕事に励んでいます。入職時から続く、先輩スタッフの手厚いサポートのおかげで、緊急搬送などの緊張感高まる場面でも、今では自信を持って丁寧に対応できるようになりました。3年目の今では指導することも増え、仕事に対する責任感も強くなりました。また、他のスタッフと互いに高め合いながら働く中で「先輩のようになりたい!」「新しい資格を取りたい!」とまい進する一方、ワークライフバランスも大切にしています。今は2交代勤務で、夜勤明けなどは周りの方の配慮もあり、しっかりと休みが取れています。プライベートも大切にしながら、看護師として学び続けられるこの環境は、私が私らしく働ける居場所になっています。



今年で3年目 /
救急・放射線室
草壁菜々さん

仕事もプライベートも充実!
わたしの働き方

1週間の勤務パターン(例)
2交代制の場合

月	火	水	木	金	土	日
日勤	夜勤	夜勤	休み	休み	日勤	日勤
		明け				

日勤
8:30~17:00
(休憩45分)

夜勤
16:30~9:30
(休憩2時間)

看護部が取り組む「キャリアアップ支援」

個々の成長段階にあったサポートを

看護師のキャリアアップを支援することを目的に、「看護キャリア開発支援室」を設置しました。急性期医療の役割を担う病院として、すべての看護師に対して一人一人の成長段階にあった支援をしています。今後も患者さんの思いに寄り添い、地域医療を支えていく看護師を育成していきます。



看護キャリア開発支援室
室長 芝本佳奈さん

一緒に働きませんか?

当医療センターでは、随時スタッフを募集しています!ぜひ一度ホームページで詳細を確認してください。



▲ホームページ



全看護師を対象に経験年数やそれぞれの課題に応じた研修を実施しています。新人看護師には月1回、院内研修を実施しています。



現場に出て一人で患者対応ができるまで、先輩看護師の手厚いサポートによって成長を支える環境を整えています。

進化を続ける看護の世界

患者さんの病院生活を一番近くでサポートする「看護師」。看護のプロフェッショナルとして患者さんの気持ちに寄り添いながら、自分らしく働ける環境を看護師自らで作っています。

本ページでは、北播磨総合医療センターの看護部が進めている取組を紹介し、実際に働いている若手スタッフにお話を聞きました。

24時間365日患者さんに寄り添い続ける

今年度新たに53人の看護師を採用し、看護部には現在約520人が在籍しています。

看護師は患者さんが安心して治療を受けることができるよう、24時間365日患者さんに寄り添って生活を支えています。常に容態を観察し、医師と連携して治療へとスムーズにつなげたり、最善のケアを行えるよう、一人一人がプロ意識を持って日々取り組んでいます。

専門性のある質の高い看護を

看護部には、特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を有する「専門看護師」や「認定看護師」が北播磨地域内で最多の計17人在籍しています。資格取得に対しても手厚くサポートしており、多くのスタッフが主体的に学び続けているのも特徴です。今後は院内だけでなく、地域の医療機関と連携しながら、さまざまな場面で貢献できる看護師の育成にさらに取り組んでいきます。

看護師自らで働き方を改善

看護師の職場環境の向上に向けて、2年前に若手看護師を中心とした「ワークライフバランス(WLB)改革委員会」を発足しました。月1回、各所属の看護師が集まり、悩み事や希望などを話し合える場を設けています。ここでまとまった意見は病院幹部まで伝わり、改善に向けた検討に生かされます。仕事やプライベートの充実に向けて、自らが働き方の改善に取り組んでいます。



ワークライフバランス(WLB)改革委員会の様子。



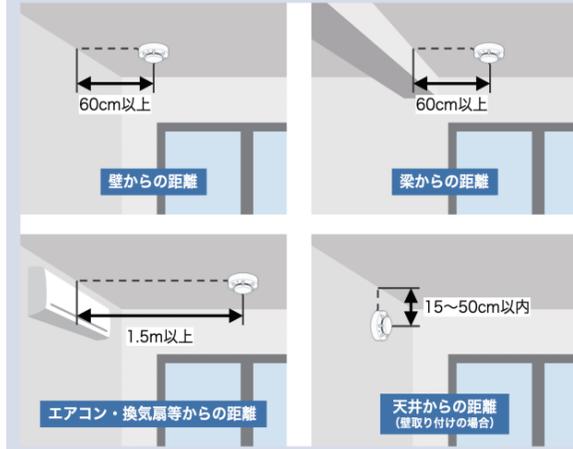
副院長兼看護部長
認定看護管理者
関口靖枝さん

正しく設置できていますか？

●取り付け場所



●取り付け位置



- 台所・寝室(子ども部屋なども含む)・階段(寝室が2階以上にある場合のみ)への取り付けは義務付けられています。上記の画像を参考に設置場所を検討してください。
- 住警器の種類には、煙を感知する「煙式」と、熱を感知する「熱式」の2種類があります。それぞれの場所にあったタイプを選んでください。
 「煙式」・・・居室(居間、寝室など)、階段など
 「熱式」・・・台所などの湯気や煙が大量に出る恐れがある場所など

どうやって点検したらいいの？

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をします。
 定期的に火災時の警報音を確認しましょう。

正常な場合

正常を知らせるメッセージまたは火災警報音が鳴ります。

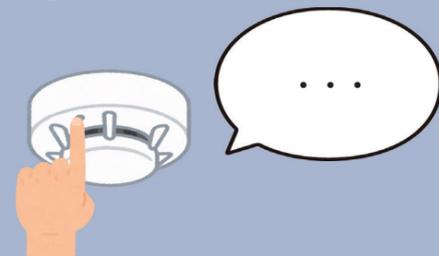


警報音はメーカーや製品によって異なります。

- 住警器の種類によって、細かい注意点が異なります。製品に付属している取扱説明書を必ず確認してください。
- 設置年月や製造年月を確認し、10年を目安に交換しましょう。
- お手入れや作動確認は、高所での作業となり、転倒や落下などの危険があります。安定した足場を確保して作業を行ってください。

音が鳴らない場合

電池がきちんとセットされているか確認してください。



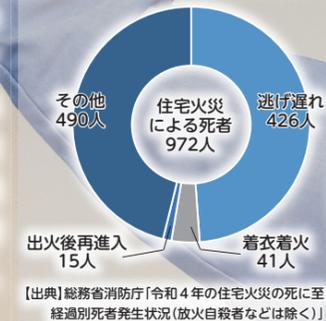
それでも鳴らない場合は、電池切れか機器本体の故障です。取扱説明書を確認し、必要な場合は本体を交換してください。

11月9日(土)~15日(金)
 秋の火災予防運動を実施！

住宅火災から命を守る ~住宅用火災警報器の重要性~

問 消防本部 予防課 ☎89-0171

火災によって発生する熱や煙を感知し、警報音や音声で火災の発生を知らせる住宅用火災警報器(以下、住警器という)。平成16年6月に消防法が改正され、すべての住宅に設置が義務付けられました。三木市においては85%の設置率で全国平均を上回っているものの、現在もなお未設置の世帯もあります。また、設置している世帯においても定期的に点検している世帯が28%と少ない状況です。今回は、消防本部予防課の職員が住宅火災の実態や、住警器の効果、定期点検の重要性など、役立つ情報をお届けします。



住宅火災による死亡要因の約4割が「逃げ遅れ」

万が一、火災が発生してしまった際には、早期発見が何よりも大切です。住宅火災は就寝時間帯に多く発生し、死に至る原因の約4割が「逃げ遅れ」、死者の7割以上が「高齢者」です。そこで火災の発生をいち早く感知し、逃げ遅れを防ぐための役割を担うのが住警器です。

住警器の設置で死者数と損害額が半減

総務省消防庁が令和2年から3年間の全国住宅火災の住警器の設置効果を分析したところ、住警器を設置している場合は、設置していない場合と比べて、死者数および損害額は半減、焼損床面積は約6割減少したという結果がでています。住警器はホームセンターや家電販売店などで3,000円程度から購入できますので、火災から自身や大切な家族を守るためにも、必ず設置してください。

「連動型」の住警器がオススメ

住警器は、火災を感知したもので

けが鳴動する「単独型」と、連動設定を行っているすべてが鳴動する「連動型」の2種類があります。「連動型」は、無人の場所で出火した場合でも、他の場所で警報音を発するため早期発見につながるケースや、近所の方や通行人が火災に気づいて早期通報につながるケースがあります。

いざという時に備えて定期的な点検を！

住警器の寿命は10年程度とされており、寿命が近づくと電池切れや経年劣化による故障などで火災を感知しなくなることがあります。必ず定期的な点検、清掃を行い、作動しない場合は、本体を交換してください。また、高所での作業となるため、作業が困難な世帯では家族や周りの方がサポートし、万が一の事態に備えてください。



消防本部 岩崎大祐さん

物価高騰対策

プレミアム付デジタル券「はばタン Pay+」第4弾を販売

県では、長引く物価高騰に直面する住民の家計応援のため、プレミアム付デジタル券を販売します。

- 購入対象 県内に住民票のある方
- プレミアム率 25%
- 販売単価(額面) 5,000円 (6,250円)
- 申込上限 1人あたり4口
- 申込期間 11月18日(月)～12月13日(金)
- 利用期間 12月24日(火)～令和7年2月28日(金)

申込方法 スマートフォン用アプリ「はばタンPay+」から申し込んでください。

利用可能店舗 スーパー、コンビニ、二工ストア、家電量販店、飲食店、直売所、商店街の小売店など

コールセンター
☎078・371・2960

▲詳細はこちら



二十歳の祝典

二十歳の祝典(成人式)を開催

20歳の節目を迎える方を対象に二十歳の祝典を開催します。

- 日時 令和7年1月12日(日) 午前11時～(受付は午前10時～)
- 場所 文化会館 大ホール
- 対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

問(市)生涯学習課 社会教育係



▲令和5年度の様子

教育

第3回総合教育会議を開催

市長と教育委員会が、円滑に意思疎通を図り、教育の課題やめざす姿などを共有しながら、連携して効果的に教育行政を推進していくため、総合教育会議を開催します。

- 日時 11月20日(水) 午前9時～
- 傍聴 先着15名

問(市)企画政策課 企画政策係

入札 三木市別所町の土地を入札により売却

販売物件 三木市別所町高木字中島131番2(134・14㎡)

- 申込期限 12月25日(水)(受付時間：平日の午前8時30分～午後5時)
- 申込方法 購入希望者は申込期限までに問い合わせてください。所定の申込書を渡します。

問・申込 三木市土地開発公社(市財政課 財産管理係)

市政懇談会

市政懇談会を開催

行政施策に地域住民の意見や提言を反映するため、地域の課題や活性化に向けた意見・提言について市と区長協議会で意見交換を行います。

- 開催地区の住民は傍聴することができます(傍聴者は発言できません)。

問(市)市民協働課 市民交流係

<表>11月の開催予定

日時	地区	場所
11月15日(金) 午後7時～	自由が丘	自由が丘公民館
11月21日(木) 午後7時30分～	志染	志染町公民館
11月23日(土) 午後3時～	緑が丘	緑が丘町公民館
11月24日(日) 午後3時～	青山	青山公民館

医療保険

母子家庭等医療費助成の所得制限額を緩和

11月から母子家庭等医療費助成制度の所得制限額が次のとおり変更になりました。今回の変更により、新たに対象となる方は、申請してください。

<表>所得限度額

扶養親族などの人数	所得額の目安		収入額の目安	
	変更前	変更後	変更前	変更後
0人	490,000円	690,000円	1,220,000円	1,420,000円
1人	870,000円	1,070,000円	1,600,000円	1,900,000円
2人	1,250,000円	1,450,000円	2,157,000円	2,443,000円
3人	1,630,000円	1,830,000円	2,700,000円	2,986,000円
4人	2,010,000円	2,210,000円	3,243,000円	3,529,000円
5人	2,390,000円	2,590,000円	3,763,000円	4,013,000円

▲詳細はこちら



広告募集

「子育て応援ハンドブック」の広告を募集

市は充実した子育て情報を子育て世帯に届けるための情報誌「三木市子育て応援ハンドブック」を発行しています。令和7年度版の掲載広告を募るため、ハンドブックの共同発行者である㈱サイネックスが市内事業者などを訪問します。

<表>ハンドブックの仕様

発行年月	令和7年5月(予定)
発行部数	3,400部
サイズ	A5
ページ数	76ページ(予定)
刷り色	4色フルカラー
配布先	市内の子育て世帯と地域関係者
発行元	・三木市 ・㈱サイネックス



問(市)子育て支援課 子育て応援係

第24回 あじあん祭 (関西国際大学三木キャンパス大学祭)

11月16日(土) 13:00~17:00

- クラシックコンサート
- 漫才「吉本タレント予定」
- 園児作品展 (清心認定こども園・清心緑が丘認定こども園)
- スナックゴルフ体験

嘉門タツオ トーク&ライブ

(物販・サイン会実施)

11月17日(日) 10:00~16:00

- ライブ「船永拓也 他」(卒業生)
- 二胡演奏
- ヨガ体験
- 自衛隊(体験ブース)
- スナックゴルフ体験

両日開催 物産展 飲食 キッチンカー 学生模擬店 (わたがし・ラーメン・焼き鳥)

問い合わせ先/ 関西国際大学 三木キャンパス 0794-84-3507 担当: 小川 詳しくはHPをご覧ください

冬期講習 中3 受講生募集!!

BETTERからBESTへ

澁谷学園

三木市吉川町山上142-3 (道の駅とうじょう吉川温泉よかたんより3.5km)

☎0794-73-1035

個別指導受付可

一地元公立教科書を理解させる授業
学年別最大5名の少人数指導・不登校生への指導配慮・学年別自習室有・数検英検指導

KUMON どんなもんだい!?

KUMONは「学力」と「自己肯定感」を育む学習法!

11月無料体験受付中! (実施期間 11月1日(金)~30日(土))

※上記の期間中の1週間、教室で計2回まで、公文式学習を体験(無料)していただける機会です。

●対象/ 幼児・小学生・中学生・高校生以上 ●教科/ 算数・数学 英語 国語 (1教科から選べます)

無料体験のお申込みは、各教室までお気軽にお申し込みください。ウェブよりご予約可能です!

KUMON 青山教室 (指導者: 藤本) TEL: 090-8165-6825 青山5丁目コスモガソリン前

KUMON 吉川教室 (指導者: 藤井) TEL: 080-2540-7566 JA みのり吉川支店 2階

救急

119番通報は 落ちていて・ゆっくり・正確に

トラブルが発生したときは、通報者の多くが冷静さを失い、住所さえ言えなくなる場合があります。

正確な通報は、早期の消火・救急・救助活動につながります。通報時には次のような質問をするので、落ち着いて対応してください。

●119番通報の流れ

- ①火事ですか？救急ですか？
- ②救急(消防)車が向かう目的地を教えてください。
- ③状況の把握

【火災の場合】

- ・何が燃えているか
- ・逃げ遅れた人はいないか

【救急の場合】

- ・誰がどうしたのか
- ・ケガ(病気)の人の性別・年齢は
- 【事故の場合】
- ・どのような事故か
- ・ケガをしている(閉じ込められている)人はいないか

④あなたの名前と連絡先を教えてください。



●電話を使用しない119番通報
聴覚・発語に障がいのある方など、音声による応答が困難な人は、次の方法で119番通報ができます。

▼NET119による通報

携帯電話やスマートフォン、GPS機能を利用します。事前登録が必要です。

【登録方法】(市)消防署警防課または(市)障害福祉課にお問い合わせください。

▼ファックスによる通報

119専用FAX(☎119)で受け付けます。

●三者間同時通訳

外国人の方からの通報などは、通訳センターを介して対応します。

問・申込(市)消防署警防課

☎89-0172



▲ホームページはこちら

表彰

火災予防啓発ポスターの優秀作品が決定

市内小学校から565点の応募があり、その中から優秀作品として28点を選ばれました。

●優秀作品展示

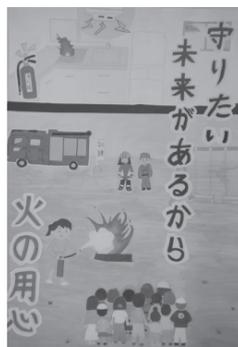
▼期間 11月8日(金)午前10時～14日(休)午後3時

▼場所 市役所 3階プロムナード

問(市)消防署予防課

☎89-0171

●三木市長賞(2作品)



緑が丘小学校 6年 秋山 莉々菜 さん



広野小学校 1年 森本 結月 さん

消防 秋の火災予防運動を実施

消防本部では、重点目標に住宅防火対策および地震火災対策の推進を掲げて火災予防運動を実施し、防火・防災意識の高揚を図ります。

火の取り扱いに十分注意し、住宅火災が発生しないようにしましょう。

●全国統一防火標語

「守りたい

未来があるから

火の用心」

問(市)消防署警防課

☎89-0172



▲ホームページはこちら

鳥獣被害防止

サルやクマのエサになるものは撤去を

県内では、ニホンザルやツキノワグマが生息し、山林を移動するときに市内でも目撃されることがあります。通常は、そのまま移動して姿を消しますが、魅力的なエサがあると、執着して地域に居座ってしまう可能性があります。

●エサを残さない・与えない

- ・サルやクマなどが出没しても、寄り付きづらい環境をつくるのが大切です。
- ・果樹は早期に収穫する
- ・生ゴミは屋外に放置しない
- ・畑の放棄作物は放置せず、一般ごみとして適切に処分する



▲ニホンザル



▲ツキノワグマ

●サルやクマなどを目撃したら

サルやクマと出会ってしまった場合は、落ちていて、刺激せず、その場から立ち去ってください。また、目撃した場合は、目撃した日時や場所、状況を左記に連絡してください。

問(市)農業振興課 農業政策係

人権

女性に対する暴力の相談体制を強化

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動週間として、相談体制を強化します(秘密厳守)。

問(市)DV相談室 ☎82-18300

・(県)女性家庭センター

☎078-732-7700

・兵庫県警察ストーカー・DV相談電話 ☎078-371-7830

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

女性をめぐるさまざまな人権問題について電話相談に応じます(秘密厳守)。

- ▶日時 11月13日(水)～19日(火)
平日 午前8時30分～午後7時
土日 午前10時～午後5時
- ▶担当 人権擁護委員・法務局職員
- 問 神戸地方法務局 人権擁護課 ☎078-392-1821

児童虐待防止

子育てに不安があればひとりで悩まず相談を

11月は児童虐待防止推進月間です。しつけは子どもが自分で考え伝え、自律できるように支える行為ですが、体罰や暴言は子どもの身体や心を傷つける行為です。子育てに不安を抱えているときは、ひとりで悩まず、まずは相談してください(匿名可・秘密厳守)。

問・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間365日受付)

- ・(県)加東子ども家庭センター ☎0795-27-8250
- ・(市)子育て支援課 ☎83-2266



年金相談を実施

明石年金事務所の職員が年金に関する相談に応じます。

- ▶日時 12月12日(木)
午前10時～正午、午後1時～3時
- ▶会場 うるおい交流館エクラ(小野市中島町)
- ▶申込方法 11月12日(木)～12月5日(木)に明石年金事務所へ電話で申し込んでください。

問・申込 明石年金事務所 ☎078-912-4983

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎078-414-8765
結婚相談所 ムスベル

広告

水道

令和5年度水道事業会計決算

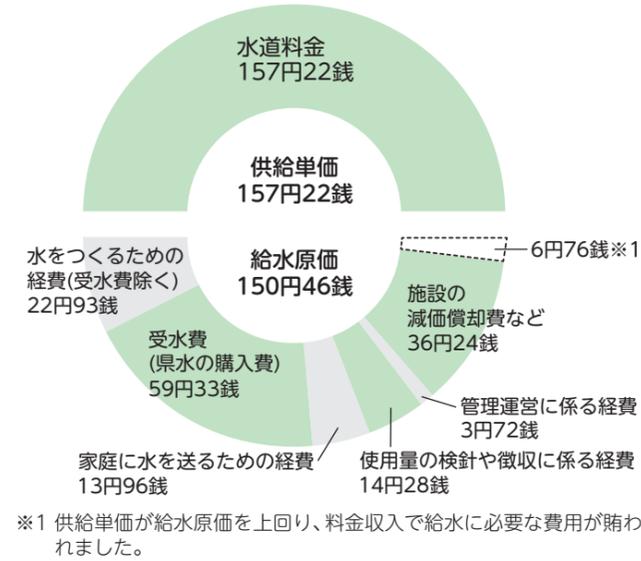
問(市)水道業務課 経営管理係

水道は市民生活に直結するライフラインであり、社会生活を支える基盤としても重要な役割を担っています。令和5年度の決算状況をお知らせするとともに、厳しい経営環境の中でも給水サービスの向上を図り、安全で良質な水道水を安定してお届けできるように努めます。

●**財政状況**
収入は、給水量の減少に伴い、水道料金が前年度と比べて22.2万円減少したことなどにより、総額は、1,959万円減少し、17億2,193万円となりました。

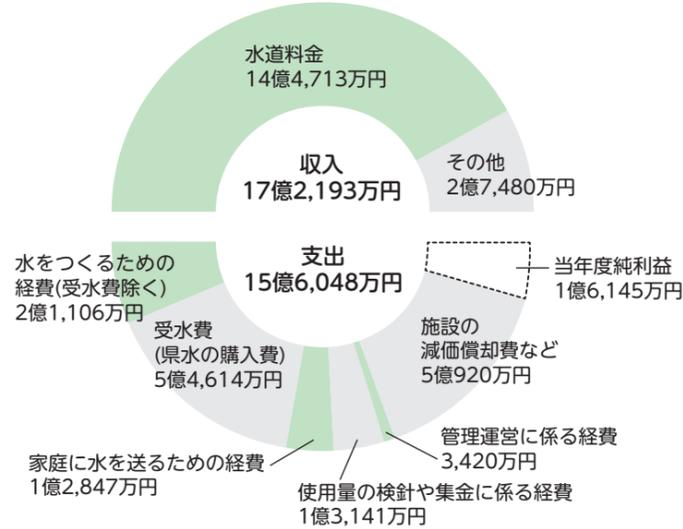
●**給水状況**
令和4年度と比べて、水を送った件数は25件増えましたが、年間の給水量は5万2,725m³減り、水を使った人数も747人減少しました。

供給単価と給水原価
(1m³当たり、消費税などを抜いた表示)

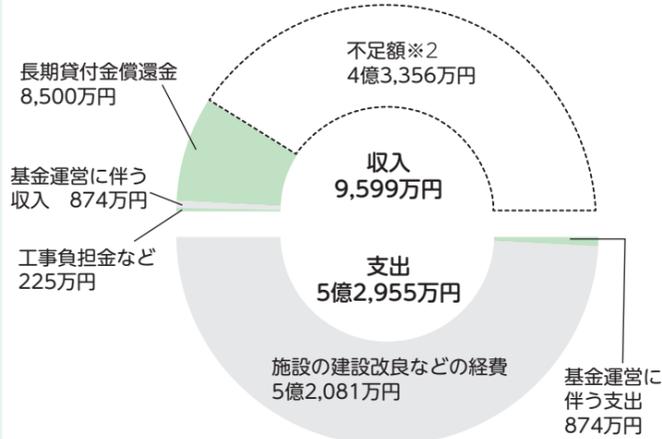


※1 供給単価が給水原価を上回り、料金収入で給水に必要な費用が賅われました。

経営活動に伴う収入と支出
(損益収支のため消費税などを抜いた表示)

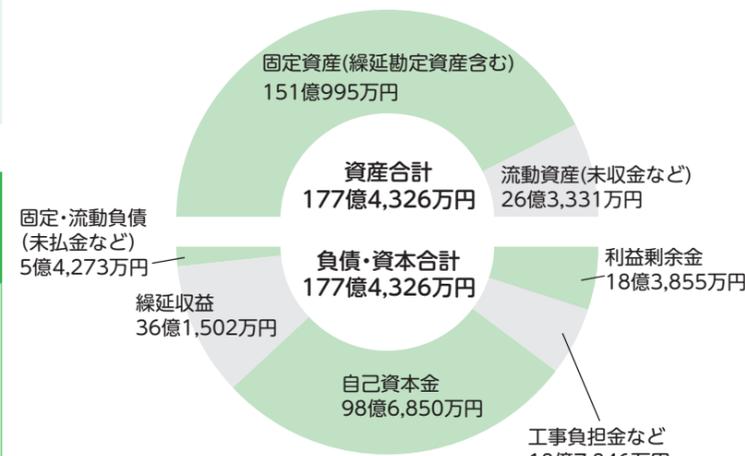


施設整備に要する収入と支出
(資本収支のため消費税など込みの表示)



※2 不足額は施設の減価償却費などの内部留保資金などで補いました。

貸借対照表



冬の寒さから水道管を守りましょう

外気温が氷点下4度以下になると水道管が凍結・破裂する恐れがあります。本格的な寒波到来までに水道管などの自主点検を行い、凍結・破損を防ぎましょう。

凍結の予防策

- ・屋外の水道管は保温材が不要になったタオルなどで覆い、その上からビニールテープを巻く
- ・低温注意報が出たときは、蛇口から少量の水を流し続ける

凍ってしまったら

- ・自然に解けるのを待つ
- ・凍った部分にタオルを被せて、その上からぬるま湯をゆっくりかける

凍結・破損してしまったら

- ・量水器(メーター)ボックスの中にある止水栓を閉める
- ・三木市指定の給水装置工事業者に修理を依頼する

問(市)水道お客様センター

☎82・2010

こんな時は水道お客様センターまで連絡を

- 転入や転居で水道を使用・中止する
- 売買、相続などにより名義人が変わる
- 長期間留守にするなど・・・

▼窓口営業時間

午前8時30分～午後5時(平日)

問(市)水道お客様センター

☎82-2010

令和6年度 PFASの検出状況

三木の水道はすべて暫定目標値を下回っており、安心です

(令和6年8月時点・暫定目標値は50ng/L以下)

問(市)水道工務課 施設係

PFAS	配水区域名										
	三木山	東部	西部	脇川	広野	自由が丘	城山	小林	北部	みなぎ台	畑枝
PFOS※4およびPFOA※5 (単位はng/L)	16	5未満	16	7	5	5未満	7	27	5未満	5未満	5未満

※4 ペルフルオロオクタンスルホン酸 ※5 ペルフルオロオクタン酸

●PFASは人工的に作られた有機フッ素化合物の総称です。泡消火剤や撥水剤として使用されてきましたが、環境中で分解されにくい性質があることから、国内での製造・使用が禁止されています。暫定目標値の50ng/Lは人が一生涯で毎日2L飲用しても問題ないとされる値です。

▼年度末給水人口・件数



▼年間配水量・給水量・有収率※3



※3 有収率は、配水量と料金として収入のあった水量(有収水量)との比率。この比率が高いほど、漏水などの無駄が少ない水道水供給ができています。

下水道

令和5年度下水道事業会計決算

下水道は、快適な市民生活に必要な公共施設です。また、下水道の整備により、住環境の改善や河川などの水質保全が図られています。今回は、令和5年度の決算状況などをお知らせします。

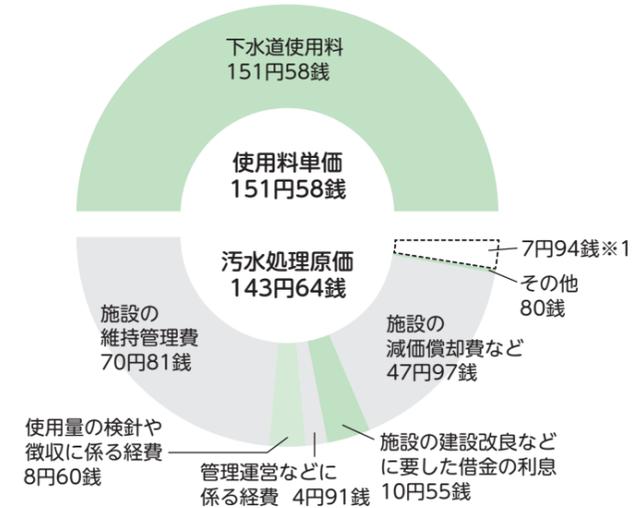
● **財政状況**
収入は下水道へ排出される水量の減少に伴い、下水道使用料が減少し

● **普及・汚水処理状況**
下水道の整備計画が定められてい

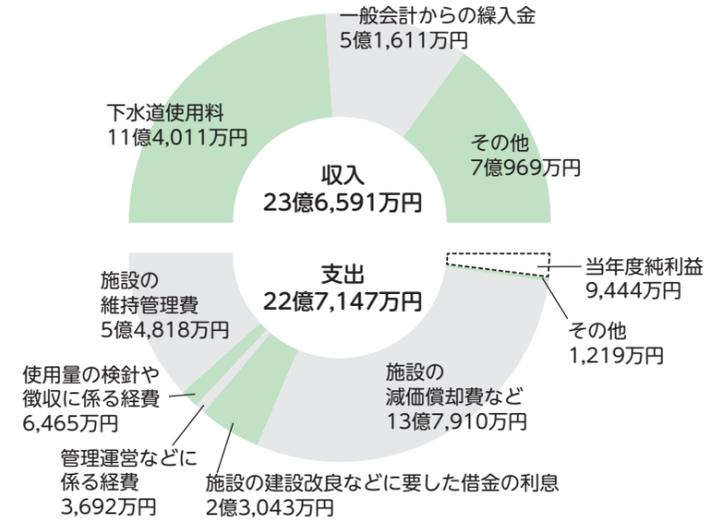
問(市)下水道課 下水道業務係

る区域内で、整備が完了している割合(普及率)は98・4%、そのうち下水道管に接続している割合(水洗化率)は94・9%です。また、下水道の接続件数は、令和4年度より67件(0・2%)増えましたが、下水道へ排出される水量は令和4年度と比べて7万7千m³(1・0%)減少しました。

使用料単価と汚水処理原価 (1㎡当たり、消費税などを抜いた表示)

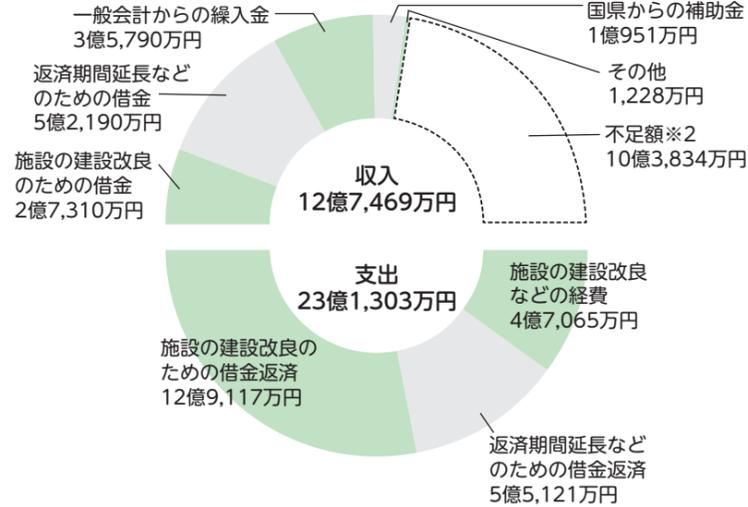


経営活動に伴う収入と支出 (損益収支のため消費税などを抜いた表示)



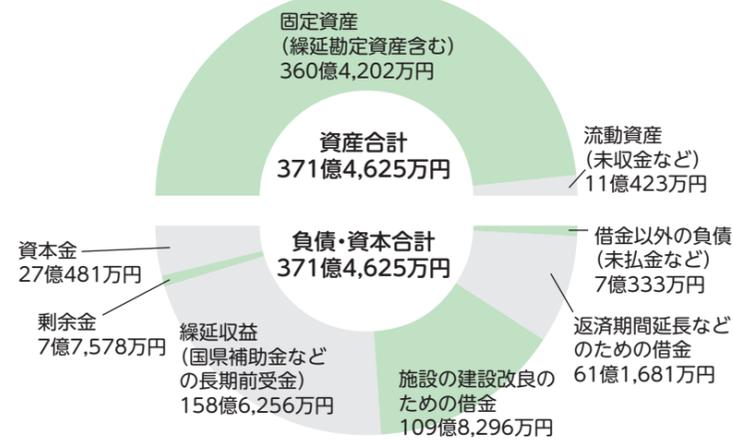
※1 使用料単価が汚水処理原価を上回り、料金収入で汚水処理に必要な費用が賄われました。

施設整備に要する収入と支出 (資本収支のため消費税など込みの表示)



※2 不足額は施設の減価償却費などの内部留保資金などで補てんしました。

貸借対照表



使用料単価…下水道使用料÷有収水量=1㎡当たりの汚水に対する下水道使用料の収入
汚水処理原価…汚水処理費÷有収水量=1㎡当たりの汚水を処理するために必要な費用

下水道

井戸水の使用・変更には届出を

井戸水などの水道水以外の水を使用して公共下水道や農業集落排水に汚水を流す場合には、あらかじめ市への届出が必要です。

また、すでに届出をしている方も、次の変更がある場合は市へ報告が必要

- ・井戸水から水道水へ切り替えた
- ・井戸水を使用する箇所を変更した
- ・転入転出などで使用人数が変わった



問(市)下水道課 下水道業務係

下水道

水洗化でくらしを快適に

公共下水道が整備済の区域内では、川や海を生活排水の汚濁から守るため、下水道への接続が義務付けられています。

また、農業集落排水区域内についても速やかに接続することになっています。

公共下水道に接続されていない家庭は、早期に水洗化をお願いします。

問(市)下水道課 下水道管理係

近隣市との上下水道料金の比較 (一般家庭用(水道口径20mm)を2カ月40㎡使用した場合(税込)・令和6年4月現在)



減少する水洗化人口と年間使用料収入

水洗化人口の減少や水回り機器の節水機能向上などに伴い、年間の使用料収入が減少しています。また、下水道事業に必要な資金も、年々減少しています。これは、使用料収入の減少や物価・人件費などの高騰による支出の増加などのためです。このままでは、資金が枯渇し、事業継続ができなくなってしまう恐れがあるため、使用料の見直しなど、資金確保について検討しています。

問(市)下水道課 下水道業務係



人権の目

222

外国人だから・・・

「差別をなくする輪をひろげよう」市民運動作品

作文 中学校の部

優秀賞

三木中学校 3年 アチャリヤ ウパマ

私は、2022年6月に日本にきました。それまで、私は、日本語の勉強をしたことがなかったので、学校で先生や友だちと話すことは、とても難しくできませんでした。外国と日本では、文化の違いがたくさんあります。その中で、私が一番びっくりしたのは、学校生活の違いです。私は、日本に来る前は、祖父・祖母・弟と私の4人で暮らしていました。12歳のときに、祖父・祖母・弟と離れました。自分の国の学校や友だちとのいろんな思い出が、今でも心の中に残っています。日本に来て12年離れていた親と一緒に生活することから離れたことは、とても悲しかった。

初めて日本の学校へ行くことになった時、私は、「日本で友だちができるかな」と緊張していました。学校に行った一日目、先生方に自己紹介した後、教室に入りました。私は、「前の学校と違うな。きちんとしているな」と思いました。二人の女子が、話しかけてくれて友だちになりました。少し安心しました。部活動に入り、みんな優しくしてくれたので頑張ることができました。けれども分からない言葉ばかりで、うまくできなかった時は、私のことを言われているのかなと思っていました。もともと私は外向的な性格ですが、内向的になったことがありました。このままではいけないと思い、日本語を勉強したいと思いま

した。ある日、友だちが、「ネパールのことを教えてくれなさい？」と話しかけてくれたことをきっかけに、日本語が少しずつ分かるようになってきました。部活動でも友だちがテニスのルールを教えてくれたので、少しずつ自信がついてきました。それまで、私の後ろで笑い声が聞こえてきたら、私のことを笑われているかと思っていました。今になってみると、私のことではなかったようです。そのことが分かるまで、一年かかりました。

私は、「外国人だから」という理由で差別をされたことはないけれど、言葉の壁を感じる時がありました。最初は何も分からなかったけれど、勉強をしたり、友だちが話しかけてくれたりして、話すことができるようになって分かるようになりました。

た。私は、お互いのことを知るためには、まず話し合うことが大切だと考えます。「外国人だから」ということで分かり合えないと思うのは間違っています。

たです。でも、日本で生活していくことに、わくわくと緊張のどちらも感じています。

委員の就任

次の委員が就任しました。

- ①人権擁護委員 奥野保 さん
篠原政次 さん
【任命期間】10月1日～令和9年9月30日
 - ②公平委員会委員 小西利隆 さん
浅田修宏 さん
【任命期間】10月1日～令和10年9月30日
 - ③固定資産評価審査委員会委員 西本公彦 さん
【任命期間】10月1日～令和9年9月30日
 - ④教育委員会委員 西岡愛 さん
【任命期間】10月1日～令和10年9月30日
- 問 ① (市)人権推進課 人権施策推進係
②③ (市)監査委員・公平委員会事務局
④ (市)教育総務課 政策係

市民向け無料専門相談会を開催

- ▶日時 12月1日(日) 午後1時～5時
 - ▶場所 三木商工会館 2階相談室またはオンライン(Zoom)
 - ▶内容 税理士、司法書士、行政書士、弁理士、土地家屋調査士、弁護士による相談(1案件につき30分)
 - ▶申込期間 11月20日(水)まで
 - ▶申込方法 氏名、電話番号、メールアドレス※、希望時間、相談内容を明記し、電話、郵便、FAX、メールで申し込んでください。
※オンライン参加の場合のみ
- 問・申込 三木商工会議所
〒673-0431 本町2丁目1-18
☎82-3190
FAX 82-3192
✉info@mikicci.or.jp

11月30日は「人生会議の日」 もしものときのために話し合いを

誰にでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危機が迫った状態だと、約70%の方が意思決定や望みを伝えることができなくなると言われています。

もしものときのために、あなたが望む医療やケアを前もって考え、信頼する人たちと共有する取組を「人生会議」といいます。市では、人生会議に役立つチェックシートを用意しています。ぜひ活用してください。



▲ホームページはこちら

問 (市)在宅医療・介護連携支援センター
☎83-0333

年末調整説明会を開催

- ▶日時 11月21日(木) 午後2時～3時45分
 - ▶場所 教育センター 4階大研修室
 - ▶定員 先着80名(要予約)
- 問・申込 三木税務署 法人課税部門 ☎82-0763

11月11日～17日は 「税を考える週間」



租税の意義や役割、税務行政に関する知識と理解を深めてもらうため、啓発活動を実施します。

- 三木金物まつりにブース出展
 - ▶日時 11月2日(土)、3日(日) 午前9時～
 - ▶場所 三木山総合公園など
 - ▶内容 税金に関するクイズ、小学生の税に関するポスター・習字の展示
 - 税に関する作品・作文表彰式(小・中・高生対象)
 - ▶日時 11月14日(木) 午後4時30分～5時30分
 - ▶場所 教育センター 4階大研修室
- 問 三木税務署 ☎82-0501

連結可能な静音台車

◆平台車とも連結でき、載せる荷物に合わせて拡張できます。

◆静音キャスターで工場や屋内倉庫など騒音を嫌う環境での使用に最適です。

ハンドルが折りたたみ持ち運びに便利です。

連結静音平台車

耐荷重:250kg

●サイズ(約):長さ73×幅53×高さ13.7cm

7,980円 (税別)

連結静音台車

耐荷重:150kg

●サイズ(約):長さ73×幅53×高さ8.3cm

9,980円 (税別)

縦・横に台車を連結でき、大きな荷物にも対応できます。

お問い合わせは **福農産業株式会社**
☎0794-82-1088 ✉0794-83-5615
三木市大村58番11 Eメール:honbu@nagara88.co.jp



☑先着 ☑定員を超えると抽選 ☑電話相談も実施

項目	日時	場所	問い合わせ☎
行政相談	①11月8日(金) 午前10時～正午 ②11月20日(水) 午後1時30分～3時30分	①吉川支所 相談室 ②市役所 5階501会議室	
司法書士による相談 要予約 ☑6名	11月14日(水) 午後1時30分～(1人20分) 受付: 11月13日(水) 正午まで	市役所 2階入札室、 入札控室	秘書広報課
土地境界相談 要予約 ☑6名			
弁護士による相談 要予約 ☑8名	11月21日(水) 午後1時30分～(1人20分) 受付: 11月1日(金)、5日(水)、6日(水) 初回優先	市役所 2階入札室	
建築なんでも相談 要予約 ☑2名	11月8日(金)、22日(金) 午後1時30分～ (1人50分) 受付: 各相談日の1週間前まで	市役所 2階入札室	
市民ふくし相談 日常生活の困りごと、ひきこもりなど	①11月5日(水) 午後1時30分～4時 ☑ ②11月13日(水)、16日(土)、20日(水) 午前10時～午後3時 ☑	①吉川支所 ②市民活動センター	社会福祉協議会 82-4043 ①72-2940 ②86-7575
司法書士による 成年後見専門相談 要予約 ☑3名	11月14日(水) 午後1時30分～4時30分	総合保健福祉センター	成年後見支援センター 83-0226
人権相談	①月～金曜 ☑ ②11月1日(金)、③21日(水) 午後1時～4時	①総合隣保館 ②緑が丘町公民館 ③市役所 2階入札控室	人権推進課 82-8388
農地相談	11月8日(金)	市役所 2階 農業委員会事務局	農業委員会事務局
税務相談 要予約 ☑4名	11月13日(水) 午後1時30分～3時30分 ☑ 受付: 11月11日(月)まで	市役所 3階第4相談室	税務課
若者就職相談 15～49歳の方の就職やキャリアの相談	11月19日(水) 午後1時～4時 予約優先	サンライフ三木	さんだ若者サポート ステーション 079-565-9300
DV相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時 ☑	DV相談室	DV相談室 82-8300
子どもいじめ相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時 ☑	教育センター 3階 子どもいじめ防止センター	子どもいじめ防止センター 82-8110
こころの相談 うつや自殺予防のための相談	月～金曜 午前9時～午後5時 ☑ (時間外は他の相談窓口を紹介)	市役所 3階障害福祉課	障害福祉課 89-2471
青少年悩みの相談 面談は要予約	月～金曜 ☑	教育センター 2階	教育センター 82-8686
児童虐待相談	月～金曜 午前9時～午後5時 ☑	教育センター 2階 子育て支援課	子育て支援課 83-2266
高齢者虐待相談	月～金曜 ☑	市役所 3階 地域包括支援センター	介護保険課 89-2337
女性のための相談	①火曜 午前10時～正午 } 電話相談 木曜 午後1時～4時 } ②火曜 午後1時～4時 } 予約相談 木曜 午前10時～正午 } (面接・電話)	教育センター 3階 男女共同参画センター	男女共同参画センター 89-2331 ①89-2354
女性のための 弁護士相談 要予約 ☑4名	11月27日(水) 午後1時50分～4時30分 受付: 11月22日(金)まで【要事前面談】		
あんしん教育相談 面談は要予約	月～金曜 ☑	教育センター 2階	教育センター 83-2020
障がい者総合相談・虐待相談	月～金曜 ☑	市役所 3階障害福祉課	
福祉相談 要予約	①月～金曜 午前9時～午後4時 ②11月6日(水)、22日(金) 午後2時～4時	①はばたきの丘 ②吉川支所	障害福祉課 ☎89-2449
身体障がい者相談	11月2日(土) 午前10時～午後3時	市民活動センター	

三木警察署だより ☎82-0110



架空料金請求詐欺に注意

～詐欺犯人はさまざまな方法で、あなたの財産を狙っています～



サポート詐欺の手口

パソコンでインターネットを閲覧中、突然、警告音が鳴り、画面に「ウイルスに感染した」などのニセ警告が表示されます。

画面に表示された連絡先に電話すると「ウイルス対策を行う」などと言われ、サポート費用として、コンビニエンスストアなどで電子マネーを購入してカードの番号を教えるよう指示を受けます。

防犯ポイント

- 警告画面が表示されたらブラウザを閉じるかパソコンを強制終了する
- 画面に表示された連絡先には決して電話しない
- 電話で「電子マネーを買って番号を教えて」は詐欺

サイト利用料を名目とした詐欺の手口

携帯電話のキャリアメールやSMSなどで「ご利用料金について未納があります。本日中にご連絡ください」といった通知が送られてきます。

表示された電話番号に連絡すると「支払わなければ裁判になる」「後日、お金が返ってきます」などと言われ、口座への振り込みや電子マネーでの支払いを請求されます。

防犯ポイント

- 身に覚えのない「サイト利用料の未払い」や「裁判を起こす」は詐欺
- 「一旦支払えば保険が適用されて、あとで返金される」は、お金をだまし取るための嘘の説明

消費生活相談

「闇バイト」まさか自分が犯罪者になるなんて… 問(市)生活安全課

「闇バイト」の募集事例

次のようなバイト募集に応募すると特殊詐欺グループに組み込まれてしまうおそれがあります。

急なご連絡失礼します！誰でも出来てすぐに稼げるお仕事を紹介しています。興味があったらご返事ください。「軽作業5万円/日、未経験OK、給与即日手渡し」

今日も新規案件(お仕事)紹介します！ご興味ある方はメール下さい。早い者勝ちです！借金苦や貧困生活からの脱出者続出中です。安心安全、給与即日即金手渡し。

だましません。男女・経験問いません。年齢も問いません。月給50万円～。ご連絡(DM)ください。

アドバイス

- 一見好条件に見えるSNSの求人情報に注意してください。世の中にはそんな上手い話はありません。一人で判断せずに家族や警察に相談しましょう。
- 一度加担してしまうと、登録した個人情報を基に「家に行く」「家族に危害を加える」などと脅されて、逮捕されるまで抜け出すことが難しくなります。

「闇バイト」に申し込んでしまった、抜け出したいのに抜け出せないなどの相談は
▶警察相談専用電話(☎#9110)または警察署へ
犯行拠点につながる情報は
▶匿名通報ダイヤル(☎0120-924-839)へ

契約や商品に関するトラブルや多重債務に関する場合は消費生活相談へ

日時 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時
場所 市役所 2階消費生活センター(電話でも相談できます)



健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

NEW! 健診日時が即確定する
健診ネット予約
 町ぐるみ健診の申込はこちら▶



みっきいナビ
 人権の目
 相談
 健康
 教室・講座
 募集
 子育て
 催し
 施設

母子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付
 出産応援給付金の妊婦への面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、本人確認書類

●乳房管理指導等における費用の助成

対 産後24カ月未満の母親
 持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●みっきいたまびよサロン

産前サポート【要申込】

日 11月7日(木) 午前10時～正午
 対 妊婦と夫・パートナー
 内 授乳・抱っこ体験と歯科衛生士・助産師・保健師への相談
 期 11月5日(火)まで
 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル



▲申し込みフォーム

産後サポート

日 11月19日(火) 午前10時～正午
 対 妊産婦、乳児と家族
 内 相談、妊産婦同士の交流など 持 母子健康手帳
 場・問 総合保健福祉センター

相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど
 日 11月27日(水)、12月18日(水) 午後1時～3時
 申 場・問 総合保健福祉センター

●成人保健相談(健診結果相談会)【予約優先】

医師・保健師・栄養士による相談・血圧測定・尿検査など
 日 11月25日(月) 午後1時30分～3時
 申 場・問 総合保健福祉センター

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	11月28日(木)	令和6年7月	12月26日(木)
1歳6か月児	11月21日(木)	令和5年4月	12月19日(木)
3歳児	11月22日(金)	令和3年10月	12月20日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

●町ぐるみ健診の当日受付を実施

日 11月11日(月)、12日(火)、14日(木) ホームページ▶
 受付時間:午前11時～11時30分、午後2時～2時30分



場・問 総合保健福祉センター

予防接種

●麻しん風しん混合(第2期)

対 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
 期 令和7年3月31日(月)まで

●日本脳炎(第2期)

対 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
 期 13歳の誕生日前日まで

●二種混合(ジフテリア・破傷風)

対 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
 期 13歳の誕生日前日まで

●子宮頸がん予防(HPV)

対 平成20年4月2日～平成24年4月1日生まれ
 期 高校1年生相当の年度末まで

●キャッチアップ接種

対 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ
 期 令和7年3月31日(月)まで(延長の予定なし)
 期限を過ぎると有料になります。詳しくは市ホームページで確認または問い合わせしてください。

問 総合保健福祉センター ホームページ▶



「いい歯の日イベント」のお知らせ

問 歯科医師会 ☎86-1622

今年、吉川町文化祭にて、歯科に関する相談会を行います。多数の市民の皆さまの参加をお待ちしています。

詳しくは歯科医師会ホームページをご覧ください▶



健康アプリポイント貯まります



日 11月10日(日) 午前10時～午後3時
 場 吉川町公民館
 内 ・歯科相談
 ・歯科衛生士による口腔衛生指導
 ・オーラルフレイル自己チェック

11月 休日当番医/休日歯科診療

■ 緊急時のみの利用としてください

休日当番医			休日歯科診療		
午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)			午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)		
			場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903		
3日(日)	内	谷口クリニック 緑が丘町東 ☎84-2000	17日(日)	小	小島医院 末広 ☎82-1057
	整・外	たかや整形外科 志染町吉田 ☎83-8939		脳外・内・外	正木脳外科クリニック 平田 ☎81-1155
4日(月)	内・循内	なかがわ内科クリニック 志染町広野 ☎84-1000	23日(土)	循・呼・内	岸本医院 福井 ☎83-3008
	眼	立神眼科 志染町西自由が丘 ☎85-1124		外・内・肛外	なんばクリニック 別所町小林 ☎86-0117
10日(日)	内・循内・呼内	かとう内科クリニック 本町 ☎82-8022	24日(日)	内・整・外	三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061
	外	服部病院 大塚 ☎82-2550		耳	こじま耳鼻咽喉科 末広 ☎83-8350

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【循内】循環器内科 【眼】眼科
 【呼内】呼吸器内科 【小】小児科 【循】循環器科 【呼】呼吸器科
 【脳外】脳神経外科 【肛外】肛門外科 【耳】耳鼻咽喉科

・発熱のある方は受診前に電話で相談してください。
 ・来院の際にはマスクを着用し、健康保険証をお持ちください。
 ・当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。



▲ホームページ



電話相談

三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜:午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約)

場 (県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 11月1日(金)、12月6日(金) 午後1時30分～3時
HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談	☎0795-42-9436	日 11月7日(木)、21日(木) 午後1時30分～2時10分
こころのケア相談	☎0795-42-9367	日 11月28日(木) 午後1時～

不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



障がい者週間 作品展示会 出展作品募集



● 個人作品募集

☒ 市内在住または、市内の事業所、サークルなどに参加する障がいや難病のある方

☒ 絵画・書・工芸品など

☒ 11月15日(金)まで

☒ 申込方法など詳しくは問い合わせてください。

● 作品展示

☒ 12月3日(火)午後1時～9日(月)正午

☒ 市役所(3階みつきいホール、プロムナード)、吉川図書館、緑が丘町公民館
 詳しくは問い合わせてください。

☒ 申込 (市)障害福祉課 障害者支援係
 ☒ FAX 89-2449

住まいの耐震化

①住宅簡易耐震診断

☒ 昭和56年5月以前に建築された住宅(プレハブ住宅を除く)

②住宅耐震改修工事費補助

☒ 耐震性の低い住宅の耐震改修工事をする方

☒ 12月27日(金)まで

☒ 事前にお問い合わせの上、お越しく下さい。

☒ 定員 ①5件 ②1件

☒ 申込 (市)建築住宅課 建築係



がん患者サロン

同じ境遇を経験している人々と自由に意見交換をしませんか(秘密厳守)。

☒ 11月6日(水)、12月4日(水) 午後2時～4時

☒ 北播磨総合医療センター 2階患者教室

☒ 北播磨総合医療センター

☒ がん相談支援センター ☒ 88-8800

高齢者大学 公開講座

☒ 11月14日(水) 午前10時～11時30分

☒ 市内在住の方

☒ 講演「仙人からの贈り物～21世紀にときめきを～」

☒ 講師 坂本隆司さん(第一工業製薬(株) 代表取締役会長)

☒ 11月12日(火)まで ☒ 持 マスク、上履き

☒ 申込 ☒ 定員 50名

☒ 申込 (高)高齢者大学事務局 ☒ 88-2550

☒ 受付時間:火～土曜(祝日除く)

☒ 午前9時～午後4時

高齢者生きがいセミナー

「スマートフォン体験教室」

スマートフォンの基本操作と「楽しさ」「便利さ」を体験。

☒ 11月19日(火) 午前10時30分～正午

☒ 市内在住で60歳以上の方

☒ 11月8日(金)まで ☒ 申込 ☒ 定員 20名

☒ 申込 (高)高齢者福祉センター ☒ 86-0800

介護トライアル講習会

介護のコミュニケーション技術などを学びませんか。

☒ 11月29日(金) 午後1時～4時

☒ コープこうべ協同学苑

☒ おおむね60歳以上で就業を希望する方

☒ 高齢者の自立支援と生活援助、介護におけるコミュニケーション技術と介護術。

☒ 11月19日(火)まで ☒ 申込 ☒ 定員 10名

☒ 申込 (公)シルバー人材センター ☒ 82-0600

男女共同参画センターこらぼーよ

☒ 申込 ☒ FAX ☒ 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

☒ 申込 ☒ 89-2331 ☒ FAX 82-8120

●弁護士による法律セミナー

「～知らないと損!!～働く人は守られています」

☒ 11月27日(水) 午前10時～11時30分

☒ 教育センター 4階中研修室

☒ 講師 吉倉美加子さん(弁護士)

☒ 定員 5名(1歳～未就学児)

☒ 期 11月19日(火)まで

☒ 申込はこちら▶

☒ 定員 会場40名、Zoom60名

●女性のための出前チャレンジ相談

☒ 12月6日(金) 午前9時～11時50分

☒ 教育センター 2階相談室

☒ 対 新しいことにチャレンジしたい女性

☒ 再就職、地域活動など、何から始めればいいのか不安な方にアドバイスや

☒ 情報提供をします。

☒ 申込はこちら▶

☒ 講師 飯鉢仁弥さん(キャリアコンサルタント)

☒ 期 11月29日(金)まで ☒ 定員 3名

市民講座 ICT活用個別相談会

「不安解消!スマホやタブレットを日常生活に活用しよう」

☒ 11月12日(火)～14日(木)

☒ 午前10時～11時30分

☒ 教育センター 3階ICT情報教育研修室

☒ 内 スマートフォンやパソコンなどの困りごとの相談(解決に至らない場合あり)。

☒ 相談時間は1人30分程度。

☒ 期 11月8日(金)まで

☒ 持 スマートフォンなどの端末(インターネット環境はありません)

☒ 申込 ☒ 定員 各15名

☒ 申込 (教)教育センター ☒ 83-2020



普通救命講習

☒ 11月9日(土) 午前9時～正午

☒ 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など

☒ 消防本部 ☒ 申込 ☒ 定員 30名

☒ 申込 (市)消防署 救急救助課 ☒ 89-0173

頭健康チェック

☒ ①11月14日(水)、②11月20日(火)、

☒ ③11月28日(水) 午前10時～午後4時

☒ 内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など

☒ 期 各開催日の2日前まで

☒ 申込 ☒ 定員 各5名

☒ 申込 (場)場

☒ ①中央地域包括支援センター ☒ 89-2337

☒ ②西部サブセンター ☒ 83-0160

☒ ③吉川サブセンター ☒ 72-2222

家族介護者交流会

☒ 11月21日(水) 午後1時～3時

☒ 教育センター 3階セミナー室2

☒ 対 高齢者のお世話をしている方、していた方

☒ 内 介護セミナー「元気と笑顔の出るリズム体操で幸せづくり」

☒ 期 11月19日(火)まで ☒ 申込 ☒ 窓

☒ 申込 (市)介護保険課 介護予防係

映像で学ぶ!はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映(出前講座も随時受付中)。

☒ 11月22日(金) 午後2時～3時

☒ 市民活動センター 2階視聴覚室

☒ 期 11月21日(水)まで

☒ 申込 ☒ FAX ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

☒ 申込 (成)成年後見支援センター

☒ 83-0226 ☒ FAX 86-0860

☒ chiiki@miki.or.jp

児童センター

休 第4日曜 申 問 ☎82-2069

▶開館時間 午前9時～正午、午後1時～5時

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた！」(BP1)

日 11月29日～12月20日(金曜 全4回)

午後1時30分～3時30分

対 11月29日時点で生後2～5カ月の赤ちゃん(第1子に限る)と母親

内 親子の絆づくりや子育ての仲間づくり、少し先を見通した子育ての知識を得る。

期 11月20日(木)まで 費 1,100円(テキスト代)

申 窓 定 宛 10組

ファミリーDay「クリスマス会」

日 12月21日(土) 午前10時～11時30分

対 子どもとその家族 期 11月24日(日)まで

費 子ども1人につき100円 定 抽 25組

小学生事業 チャレンジ Kids

「けがをしない身体を作ろう」

日 12月27日(金) 午前10時～11時50分

対 市内在住の小学生

講 藤田峻輔さん 期 11月24日(日)まで

持 飲料、運動できる服装、上靴

定 抽 16名

チャイルドシートの貸し出し

日 11月23日(土)

午前9時30分～11時

場 市役所北玄関

期 11月22日(金)まで

申 窓 定 宛 20名(12月分受付可)

問・申込 (市)生活安全課 生活安全係



めざせ！名人！

少年少女将棋大会 出場者募集

特別ゲスト：長谷川優貴 女流二段

日 12月8日(日) 午前10時～午後4時30分

対 中学生以下

内 小学生(低学年の部、高学年の部)、中学生の部に分かれて対局

期 12月6日(金)まで 申 窓 定 宛 各30名

場・問・申込 中央公民館 ☎82-2007

吉川児童館からのお知らせ

遊戯室の床を改修し、新しい遊具や玩具が増えました。ぜひ、遊びにきてください。

▶開館時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分

休 日・月・祝日 問 ☎72-2220

冬休みアフタースクール(学童保育) 入所児童を募集

対 市内在住で、就労などにより昼間保護者などが家庭にいない小学生

期 11月11日(月)～29日(金)

▶申請書類の提出場所・時間(郵送可)

・市役所5階教育・保育課

平日：午前8時30分～午後5時

窓口で相談を希望する場合は、電話で予約してください。

・市内各アフタースクール

平日：午後2時～6時

土曜：午前7時45分～午後6時(閉所の場合があります)

三木・自由が丘は募集していませんので他校区的アフタースクールへ申請してください。

▶アフタースクールの開所日時

12月25日(水)～28日(土)、

令和7年1月4日(土)、6日(月)

午前7時45分～午後6時(延長：午後6時～7時)

土曜、延長は別途要申込

▶費用 保護者負担金：3,100円(おやつ代、諸費別途)

通年入所児童は申請の必要はありません。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

問・申込 (市)教育・保育課 アフタースクール係

こどもサポートセンター ☎82-9910

子育てに関するさまざまな相談に対応します。

日 月～金曜 午前9時から午後5時まで

第30回みつきいふれあいマラソン 出走者募集

日 令和7年3月2日(日)

午前9時から

場 三木総合防災公園

陸上競技場

対 10kmの部は約80分以内で走れる人。伴走が必要な場合は、申込書の連絡欄に明記してください。

期 令和7年1月10日(金)まで

費 小学生1,000円、中学生1,500円、

高校生2,000円、一般4,000円、

ファミリー1,000円/組(1人の場合は500円)

申 ・郵便局より払込

申込はこちら▶

・インターネット(ランテス)

問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係



▲ゲストランナー 田中希実選手

お正月のリースを作ろう

日 12月5日(木) 午前10時～正午

対 市内在住の方

講 芝田義和さん 費 3,000円(材料代)

持 ワイヤーが切れるはさみ、持ち帰り用の袋

申 窓 定 宛 10名

場・問・申込 福井コミュニティセンター

☎82-7300 休 火曜

Hello Friends

ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから視聴できます▶

問 (市)学校教育課

子育てキャラバン 開催時間▶10:00～11:30

児童センターと吉川児童館のスタッフと一緒に、楽しい親子時間を作りましょう。

専門家による相談もできます(☎保健師 ☎栄養士)。

問 児童センター ☎82-2069

遊びに来てね!



クラス	日程	場所・内容
みんなであそぼう	11月13日(水)	自由が丘公民館 リズムあそび
	11月15日(金)	吉川児童館 誕生会・リズムあそび(☎)
	11月20日(水)	児童センター 誕生会・みんなで作る段ボールアート(☎)
みきっこくまさん	11月21日(木)	緑が丘町公民館 運動あそび
1歳あつまれ	11月27日(水)	細川町公民館 小さな音楽会(☎)
あかちゃんあつまれ1	12月3日(火)	ミニコンサート(☎)
あかちゃんあつまれ2		クリスマスあそび(☎)
あかちゃんあつまれ3		産後ダンス(☎)
5カ月までの乳児と保護者	12月10日(水)	
6～9カ月の乳児と保護者	12月17日(水)	
10～12カ月の乳児と保護者		

【要申込】

期 11月20日(木)まで

申 窓

定 抽 各10組

場 児童センター

▲申込はこちら



そろばん

第48回 三木市珠算競技大会
12月7日(土)開催
三木商工会館

細川、吉川地区

- 平田珠算塾 ☎73-1773
- 椿原珠算塾 ☎86-2386

広野・別所地区

- 永畑珠算学院 ☎85-1630
- タカノ珠算教室 ☎0795-470396

自由ヶ丘珠算教室 ☎85-4315

定そろばん教室 ☎85-3153

大倉珠算塾 ☎84-1959

三木地区

- 北門珠算塾 ☎83-1739
- 宮田珠算教室 ☎82-7178

三木珠算連盟(三木商工会館内)
三木市本町2丁目1-18 TEL.0794-82-3190

みつきいハイキング

問 (市)観光振興課

第6回
三木ホースランドパーク
全日本馬術競技大会観戦コース

日 11月16日(土) 受付:午前9時~10時
コース 神戸電鉄三木駅(集合)→三木ホースランドパーク→道の駅みぎ→三木鉄道記念公園→神戸電鉄三木駅(約7km)

第7回
播磨国風土記の舞台を訪ねて
玉丘古墳散策コース(加西市共催)

今回は出張ハイキング!加西市で開催します。
日 11月30日(土) 受付:午前10時40分
コース 北条鉄道北条町駅(集合)→山伏峠→玉丘史跡公園→北条鉄道播磨横田駅(約9km)

▶当日の中止・決行の問い合わせ(午前7時以降)
神戸電鉄鈴蘭台駅 ☎078-591-0064

古式鍛錬

日 11月10日(日) 午前10時~午後1時
場 金物資料館横の古式鍛錬場
内 小刀の古式鍛錬を披露
問 三木工業協同組合 ☎82-3154

ふいご 鞆まつり

日 12月1日(日) 午前10時~午後1時
場 金物資料館横の古式鍛錬場
内 神事に続き火入れ式(小刀の古式鍛錬を披露)。古くなった刃物の供養。
問 三木金物商工協同組合連合会 ☎83-5305

ぐるっとワールド in Miki

外国人による母国紹介の展示ブース、ステージパフォーマンスや世界の食べ物をお楽しみいただけます。
日 11月24日(日曜日)
午前11時~午後3時
場 メッセみぎ
問 国際交流協会 ☎89-2318



三木城二の丸跡 発掘調査体験イベント

日 11月16日(土) 天候により中止の可能性あり
①午前10時~、②午前11時~、③午後1時~
④午後2時~
場 みき歴史資料館に集合
内 ・三木合戦および三木城説明、解説
・三木城二の丸跡発掘体験
持 軍手、帽子、タオル(動きやすく汚れてもいい服、靴で参加してください)
申 ☎ 定 先 各8名
問・申込 (市)観光振興課



別所ゆめ街道ランタンまつり

空に浮かぶランタン(要申込)と今年は約80発の花火を打ち上げます。ミニ夜市も開催します。
日 11月23日(土) 午後3時~7時
[雨天・強風順延 11月24日(日)]
場 別所ゆめ街道の里(I TeA HOUSE駐車場)
費 3,300円/個 申 ☎ 定 先 150名
問 ・(市)観光振興課
・別所ゆめ街道をつなぐ会 ☎60-4025



多文化共生のまちづくりシンポジウム 共に働きやすく、暮らしやすい三木市をめざして

外国人と日本人が共に活躍できる社会について考える「多文化共生のまちづくりシンポジウム」を開催します。
日 11月26日(火) 午後2時~4時
場 教育センター 4階大研修室
内 ・講演
外国人との円滑なコミュニケーションについて
講 長尾晴香さん[(一社)ViVarsity代表理事]
・パネルトーク
横田健彦さん[(有)進栄創業製作所 代表取締役]
森本光則さん[(株)エムクライム 代表取締役]
西井欣廉さん[(医)敬命会吉川病院 事務長]
定 先 60名 申 FAX ☎
問・申込 (市)市民協働課 多文化共生係
FAX 89-2318
☎ kyodo@city.miki.lg.jp



湯の山街道ライトアップ&タイヤップイベント

三木の伝統工芸「播州三木染紙」を用いた手作り灯籠で湯の山街道をライトアップします。また今年も、三木市と高砂市の市制施行70周年を記念し、「湯の山街道ライトアップ」と「たかさご万灯祭」の灯りで彩ります。

日 11月16日(土) 午後5時~8時
湯の山街道ライトアップ
場 湯の山街道沿い(芝町地区~大塚地区)
[近隣エリア内の湯の山街道を車両通行止めします。]
▶会場:戎神社、大塚ほうとう広場
▶臨時駐車場:三木小学校
問 ・(市)都市政策課 まちづくり係
・(市)観光振興課



タイヤップイベント
・酒蔵×Bar(日本酒の飲み比べ)
・周辺店舗とのコラボ
・コンサート ・こども灯籠づくり など

⚠車・自転車を運転する方へのアルコールの提供はできません



企画展「地域の歴史を次世代へ」関連イベント

問・申込 (市)市史編さん室 ☎83-1120 休 日・月曜(祝日の場合は翌平日)

ギャラリートーク
三木市に伝わる巨大な天文図
-江戸時代のプラネタリウム-

企画展に展示している天文図について、専門家の解説を聞いてみませんか。
日 11月23日(土) 午後1時30分~2時30分
場 みき歴史資料館
講 富田良雄さん(元京都大学大学院理学研究科助教)
申 ☎ 窓 定 先 30名

企画展記念ウォーキング
ろっかいせき 六ヶ井堰をたどろう

中世末期に遡る古い井堰をたどるコースです。
日 12月7日(土) 午前9時~正午(雨天中止)
場 中央公民館駐車場に集合
内 ウォーキングのスタート地点までバス移動し、六ヶ井堰を大村地区までたどり中央公民館まで歩くルート(約3.5km)
講 宮田逸民さん 申 ☎ 窓 定 先 20名

FM76.1MHz エフエムみつきい 11月2日(土)、3日(日)は三木金物まつり2024へ ラジオを持ってお祭りに行こう!

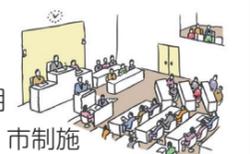
76.1MHz エフエムみつきい http://www.fm-miki.jp/ ☎86-0761 FAX86-1761 ■761@fm-miki.jp

三木金物まつり2024 2日間連続おまつりライブ特別番組 「♪しばしも休まず16時間♪」生放送

日 11月2日(土)、3日(日) 午前9時~午後5時
①交通・パーキング情報
約15分ごとに会場周辺の駐車場・交通情報を放送
②お祭りナビゲーター
全ての会場案内や催しガイドを繰り返し放送
③名物ブース訪問
三木金物展示直売会、びっくり市、ふれあいバザールなど、各ブースからレポートなどを放送

三木市議会中継

下記の日程では議会中継を優先するため、通常番組は一部変更を伴います。
▶11月27日(水) 開会、議案上程・市長提案説明(午前10時から約1時間、市制施行70周年記念議場コンサート開催)
▶12月6日(金)、9日(月) 質疑・一般質問(10日(火)は予備日)
▶12月23日(月) 討論・採決など、閉会



図書館

開館時間 午前10時～午後6時

三木市立図書館 検索



- 中央図書館 ☎83-1313 FAX 83-1314 休 11月28日(休)
- 吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109 休 11月28日(休)
- 青山図書館 ☎87-8000 FAX 87-7100 休 11月30日(休)



よかぼんまつり

- 日 11月30日(日) 午前10時～午後6時
- ▶付録の抽選会
当日貸出をした方1人1回限り、雑誌や図書の付録を抽選でプレゼント(なくなり次第終了)
- ▶図書・雑誌のリサイクル
- ▶1日限定貸出2倍デー

場・問・申込 吉川図書館

古本無料交換会

- 日 11月30日(日) 午前10時～午後1時30分
午後3時30分～4時
- 内 本を持ち寄り、参加者同士で自由に交換。本を持参する方は、段ボールなどの箱に本を入れ、直接会場にお越しください。(終了後に残った本は持ち帰ってください)

場・問 中央図書館

第11回ビブリオバトル in三木

- 日 11月30日(日) 午後1時30分～3時30分
受付：午後1時～
- 対 発表者：中学生以上(観戦は、どなたでも可)
- 内 バトラー(発表者)が読んでおもしろいと思った本を5分間で紹介し、観戦者がどの本を一番読みたくなったかを投票で決める書評合戦。優勝者には賞品あり。

申 ☎ 窓 ㊚ 定 発表者：宛 6名

場・問・申込 中央図書館



4ステップで誰でもかわいく描けるペットイラストワークショップ

- 日 12月8日(日) 午後2時～4時
- 対 小学5年生から大人
- 講 sakioさん(ペットイラストレーター)
- 期 11月20日(休)まで
- 持 ペットの全身が写った写真または画像、鉛筆(3B～6B)、消しゴム、色鉛筆、サインペン(細)、ボールペン
- 申 ☎ 窓 ㊚ 氏名、年齢、電話番号、ペットの種類を明記し、申し込んでください。
- 定 抽 20名

▶sakio展ミニも開催中

日 12月8日(日)まで
(最終日は午後4時まで)

場・問・申込 吉川図書館



みきボランティアフェスタ2024

- 日 11月17日(日)
- 場 市民活動センター



▲ホームページ

情報ひろば

- ▶午前9時30分～午後3時
- 内 ボランティア・市民活動団体の活動のパネル展示や活動に関する情報を紹介

体験ひろば

- ▶午前9時30分～午後3時
- 内 ボランティア・市民活動団体の活動を体験

まちづくりの集い

- あなたの地域の存続・活性化！キーワードは女性！
- ▶午前10時～11時30分 定 宛 100名
- 内 女性にも参加しやすい自治会活動について講演を聴き、一緒に考える
- 講 中村和子さん(オフィスEEE男女共同参画アドバイザー)



ほっとけない！地域づくりを考える集い

- ともに生きる豊かな地域づくりをめざして～わたしたちの暮らす町の専門職って？～
- ▶午後1時～3時 定 宛 100名 申 窓 ☎ ㊚ ㊚
- 内 専門職との関係性の構築についての講演や町の専門職について学びを深めるグループワークにより情報交換・意見交換を行う
- 講 橋本力さん
(神戸学院大学総合リハビリテーション学部講師)
- 申 込 ボランティア活動プラザみき
- 問・(市)市民協働課 市民交流係
- ・ボランティア活動プラザみき ▲申込はこちら
- ☎83-0090 ㊚82-6666
- ㊚mvsc@miki.or.jp



三木市観光協会からのお知らせ

おでかけ三木 三木市観光協会 検索



- フォトコンテスト 第3回あなたの三木「三木の季節」作品募集！
- 三木の春夏秋冬の移り行く季節の瞬間やあなたの好きな季節など、それぞれの視点で撮影した写真作品を募集します。
- 期 12月1日(日)～令和7年1月31日(金) [消印有効]
- ▶応募条件 令和6年1月1日(月)～12月31日(火)に撮影された写真、カラープリント(インクジェット可)、四ツ切(ワイド可)、1人3点まで。



詳細は、観光協会ホームページまたはチラシで確認してください。



三木えびすまつり福娘さんを募集

- 日 令和7年1月11日(土)～13日(月)
- 場 戎神社(大塚)
- 対 18～25歳の未婚女性
- 期 11月10日(日)まで [説明会：12月8日(日)]
- 定 宛 25名程度 申 ☎
- 問・申込 橋田さん ☎090-8521-3108



11月中旬～12月上旬頃にかけて、市内の各地で紅葉が楽しめます。「みきの紅葉マップ」を確認(観光協会にて配布中)。

三木市観光協会 ☎ 83-8400
営業時間 午前9時～午後5時
定休日 火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始

SUZUKI 三木スズキ

お気軽にご来店ください!

R175 エディオさんすぐ隣!

〒674-0404 三木市大村1089 ☎0794-86-1900

エムクライム ワークス 広告

車検・点検 お待ちしております。

三木警察署 目の前!

〒673-0405 三木市平田251-1 ☎0794-86-0505

2023年 ハロウィンジャンボ

三木市内で1等前後賞 5億円出ました!!

2022年5月 第1685回 ロト6

三木市内で1等 3億3千万円出ました!!

三木市内で高額当せん連続発生中!

宝くじの収益金は2024年2月 消防団機動隊用の防火衣整備に役立てられました。
(株)兵庫商事 神戸支店 神戸市中央区 三宮町2丁目5番1号 三宮ハートビル702 電話078(391)6720

2種類同時発売!

11/20 水

12/21 土

各1枚 300円

5,000万円

14,000本以上!

年末ジャンボ

1等前後賞合わせて

10億円



その他のイベント情報などは、各施設のホームページをご覧ください。

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 電 電話 窓 窓口 郵 郵便 汎 ファックス E-mail インターネット
定 定員 先 先着 抽 抽定員を超えると抽選 問 問い合わせ 電 電話番号 汎 ファックス E-mail



堀光美術館

休 月曜(祝日の場合は翌平日)
問・申込 ☎82-9945



堀光美術館の芸術講座
～暮らしに取り入れる、ちいさな芸術～
身近に「書」を楽しむ【要申込】

- 日 全4回 午前10時～正午
- ①11月2日(土)、②11月9日(土)、③16日(土)、④23日(土)
- 場 ①みき歴史資料館、②③④堀光美術館
- 対 できるだけ全4回参加できる方
- 内 お祝い事や日常生活に書を取り入れる、4つのアイデア
- 講 森川桂石さん
- 費 500円/回
- 持 汚れてもよい服装、雑巾
- 申・窓 定 定員 10名



モノクロの世界を学ぶ 鉛筆画【要申込】

- 日 午後1時～3時30分
- 11月10日(日)、17日(日)、24日(日)、12月1日(日)
- 講 野口雅史さん(鉛筆画家)
- 費 1,000円/回
- 持 えんぴつ(できればHから6Bまで)、ねりけしゴム、消しゴム、カッターナイフ、30cmの定規
- 申・窓 定 定員 各15名



旧小河家別邸

問(市)観光振興課



清秋茶会2024

- 日 11月17日(日) 午前10時～午後3時
- 内 三木市茶道協会によるお茶会
- 費 800円(抹茶・和菓子付き)
- 前売り券を(市)観光振興課と観光協会にて販売



道の駅みき

問 ☎86-9500



刃物研ぎ

- 日 土曜 午前8時～11時
- 三木金物まつり2024協賛
- 金物展示即売館10%割引
- 日 11月2日(土)、3日(日)
- 午前9時～午後5時

▲メッセージのイベント情報はこちら

まちの保健室

- 日 11月9日(土) 午前10時～正午
- 内 保健師・助産師・看護師の資格をもつボランティアに気軽に心や体の相談

冬のお楽しみフェア

- 日 12月1日(日) 午前10時～午後3時
- 内 人気のお土産品などが当たるプレゼントキャンペーンなどを予定



三木ホースランドパーク

問・申込 ☎0120-816-892



●エクスオの森(馬事センター) 休 月曜

第15回みつきいオートムホースショー

- 日 11月8日(金)～10日(日)
- 内 障害飛越競技の観戦



●エオの森(研修センター) 申・窓

モデルロケット製作・打ち上げ体験!!【要申込】

- (天文の里 三木ホースランドパーク シリーズ⑤)
- 日 12月7日(土) 午後1時～5時
- 場 研修センター 緑の広場
- 費 3,500円/セット 定 定員 15組

ふたご座流星群 冬の星空観望会【要申込】

(天文の里 三木ホースランドパーク シリーズ⑥)

- 日 12月14日(土)
- 午後6時～8時
- 場 研修センター
- 定 定員 60名



あじさいフローラみき

休 火曜 申・窓
問・申込 ☎86-1250



木の実のオーナメント教室【要申込】

- 日 11月23日(土) 午前10時～
- 内 いろいろな木の实を使ってオーナメント作り
- 費 1,500円
- 定 定員 8名
- (保護者同伴であればお子様も参加可)



苔テラリウム教室ランチバイキング付き【要申込】

- 日 11月28日(日) 午前10時～
- 費 3,800円(食事代込み) 定 定員 8名

クリスマスリース教室【要申込】

- 日 12月7日(土) 午前10時～
- 内 フレッシュ素材を使ったリース作り
- 費 2,300円
- 持 園芸用手袋(必要な方)
- 定 定員 8名
- (保護者同伴であればお子様も参加可)



山田錦の郷

休 月曜(祝日の場合は翌平日)



●山田錦の館 問 ☎76-2401

刃物研ぎ

- 日 第1、3日曜 午前9時～11時30分

●吉川温泉よかたん 問 ☎72-2601

日本酒風呂

- 男性 日 11月3日(日)、4日(月)、17日(日)
- 女性 日 11月10日(日)、24日(日)

お知らせ

- ▶山田錦の館 道の駅よかわ開駅に向けて改装中のため 来春まで仮店舗で営業中
- ▶吉川温泉よかたん 設備点検のため 臨時休館 11月19日(火)、20日(水)

11月
ポイント2倍デー
7日(休)、13日(休)、22日(金)、26日(火)

三木山総合公園

休 木曜 問 83-4442



きららマルシェ(小雨決行)

- 日 11月9日(土)、10日(日)
- 午前10時～午後4時
- 場 総合体育館横広場、公園内園路周辺
- 内 ハンドメイドクラフト、ワークショップ、スローフードキッチンカー、フードテント、ステージイベント



三木市文化会館

休 火曜 問 ☎83-3300



第36回三木「第九」演奏会
with 第17回小・中学生による大地讃頌

- 日 12月8日(日) 開演:午後3時～
- 場 大ホール
- 内 指揮:田中祐子
管弦楽:大阪フィルハーモニー交響楽団
- 費 全席指定 5席6,000円、A席5,000円
(学生(大学生まで)各2,500円引き)



三木山森林公園

休 水曜 申・窓
問・申込 ☎83-6100



ウインターコンサート【要申込】

- 日 12月8日(日) 開演:午後2時～
- 受付・開場:午後1時30分～
- 場 森の文化館 1階音楽ホール
- 定 定員 200名

もうすぐお正月、しめ縄を作ろう【要申込】

- 日 12月15日(日) 午前10時～午後3時
- 受付:午前9時30分～
- 場 森の研修館 研修室
- 内 「里山」からウラジオ、サカキ、ユズリハなどを持ち寄って「しめ縄」づくりを学ぶ
- 費 1,000円(材料費) 定 定員 32名

広告 三木市全域対応 年中無休 出張見積り無料

水回りのことなら
どんなことでも
お気軽にご相談ください!

水漏れ・つまり・給排水工事・リフォーム・給湯器交換など

三木市指定給水装置工事業者 指定第460号 三木支店:三木市自由が丘本町2丁目377-2
● 親族経営・アットホームな町の水道屋さん ● 宝塚本部:宝塚市売布東の町15-35

水道工事屋 One TEL 0797-90-2741

銘切りめいきり（鋸のこぎりや包丁ひざみに製作者や使い手の名前などを刻む技術）



熟練の職人が直接指導！ 三木金物後継者育成セミナー



のこぎり ひざみ
鋸の歪み取り

のこぎり
鋸の目立て

包丁研ぎ

国内外のプロが愛する「三木金物」。

その製造技術を次世代につなぐため、市では、後継者育成のための支援の一環で、2009年から、三木工業協同組合とともに、プロの職人を講師に迎えた後継者育成セミナーを実施しています。

問・(市)商工振興課
かなもの振興係
・三木工業協同組合
☎82-3154



インタビュー

伝統工芸士のこぎり※（鋸）光川さん「後継者を育成して技術を伝承」

後継者育成セミナーでは、熟練の職人が各コースの講師を担当しています。受講生の中には、セミナーを経て職人デビューした方も多数

●三木金物後継者育成セミナー（要予約）

- ▶ **テーマ** ①鋸のこぎりの目立て、②鋸ひざみの歪み取り、③銘切り、④包丁研ぎ
- ▶ **日時** 毎月第1・3土曜
①・④午前10時～正午
②・③午後1時30分～3時30分
- ▶ **場所** 金属工業センター（別所町高木）
- ▶ **費用** 600円/回

問・申込 三木工業協同組合 ☎82-3154

※伝統工芸士とは、経済産業省が指定した伝統的工芸品の産地で、(一財)伝統的工芸品産業振興協会から認められた、長い経験と高い技術をもつ方のことです。

おられます。

鋸のセミナーでは、50以上の製造工程のうち、最も職人の技量が問われる「目立て」と「歪み取り」をテーマとしています。鋸のセミナーには、鋸製作の事業所からの参加者が多く、銘切りや包丁研ぎとは異なり、一般の方の参加はほとんどありません。しかしながら、職人をめざす方であれば、受け入れたいと考えていますので、ぜひ相談ください。

これらの活動を通して、世界に認められた三木金物の伝統技術を守りながら、次世代にバトンを繋げていきたいです。

播州三木打刃物
伝統工芸士



光川 大造 さん

鍛冶職人に会いに行こう！三木金物まつりを開催



▶ **日時** 11月2日(土) 午前9時～午後5時
3日(日) 午前9時～午後4時

▶ **場所** 三木山総合公園ほか

詳細は広報みき10月号をご覧ください。

問 三木金物まつり実行委員会事務局
・(市)商工振興課 中小企業振興係
・三木商工会議所 ☎82-3190



▲ホームページ
はこちら

健康アプリ
ポイント
貯まります

