

障がい者週間 作品展示会 出展作品募集



● 個人作品募集

対 市内在住または、市内の事業所、サークルなどに参加する障がいや難病のある方

内 絵画・書・工芸品など

期 11月15日(金)まで

申 申込方法など詳しくは問い合わせてください。

● 作品展示

日 12月3日(火)午後1時～9日(月)正午

場 市役所(3階みつきいホール、プロムナード)、吉川図書館、緑が丘町公民館
 詳しくは問い合わせてください。

問・申 込 (市)障害福祉課 障害者支援係
 FAX 89-2449

住まいの耐震化

①住宅簡易耐震診断

対 昭和56年5月以前に建築された住宅(プレハブ住宅を除く)

②住宅耐震改修工事費補助

対 耐震性の低い住宅の耐震改修工事をする方

期 12月27日(金)まで

申 窓 事前に問い合わせの上、お越しください。

定 先 ①5件 ②1件

問・申 込 (市)建築住宅課 建築係



がん患者サロン

同じ境遇を経験している人々と自由に意見交換をしませんか(秘密厳守)。

日 11月6日(水)、12月4日(水) 午後2時～4時

場 北播磨総合医療センター 2階患者教室

問 北播磨総合医療センター

がん相談支援センター ☎88-8800

高齢者大学 公開講座

日 11月14日(水) 午前10時～11時30分

対 市内在住の方

内 講演「仙人からの贈り物～21世紀にときめきを～」

講 坂本隆司さん(第一工業製薬(株) 代表取締役会長)

期 11月12日(火)まで 持 マスク、上履き

申 窓 定 先 50名

場・問・申 込 高齢者大学事務局 ☎88-2550

受付時間：火～土曜(祝日除く)

午前9時～午後4時

高齢者生きがいセミナー

「スマートフォン体験教室」

スマートフォンの基本操作と「楽しさ」「便利さ」を体験。

日 11月19日(火) 午前10時30分～正午

対 市内在住で60歳以上の方

期 11月8日(金)まで 申 窓 定 抽 20名

場・問・申 込 高齢者福祉センター ☎86-0800

介護トライアル講習会

介護のコミュニケーション技術などを学びませんか。

日 11月29日(金) 午後1時～4時

場 コープこうべ協同学苑

対 おおむね60歳以上で就業を希望する方

内 高齢者の自立支援と生活援助、介護におけるコミュニケーション技術と介護術。

期 11月19日(火)まで 申 窓 定 抽 10名

問・申 込 (公社)シルバー人材センター ☎82-0600

男女共同参画センターこらぼーよ

申 込 FAX 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問 ☎89-2331 FAX 82-8120

●弁護士による法律セミナー

「～知らないと損!!～働く人は守られています」

日 11月27日(水) 午前10時～11時30分

場 教育センター 4階中研修室

講 吉倉美加子さん(弁護士)

託 先 5名(1歳～未就学児)

〔期 11月19日(火)まで〕

申込はこちら▶



定 先 会場40名、Zoom60名

●女性のための出前チャレンジ相談

日 12月6日(金) 午前9時～11時50分

場 教育センター 2階相談室

対 新しいことにチャレンジしたい女性

内 再就職、地域活動など、何から始めればいいのか不安な方にアドバイスや情報提供をします。

申込はこちら▶



講 飯鉢仁弥さん(キャリアコンサルタント)

期 11月29日(金)まで 定 先 3名

市民講座 ICT活用個別相談会 「不安解消！スマホやタブレットを 日常生活に活用しよう」

日 11月12日(火)～14日(水)

午前10時～11時30分

場 教育センター 3階ICT情報教育研修室

内 スマートフォンやパソコンなどの困りごとの相談(解決に至らない場合あり)。相談時間は1人30分程度。

期 11月8日(金)まで

持 スマートフォンなどの端末(インターネット環境はありません)

申 窓 定 先 各15名

問・申 込 教育センター ☎83-2020



普通救命講習

日 11月9日(土) 午前9時～正午

内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など

場 消防本部 申 窓 定 先 30名

問・申 込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

健康アプリ
ポイント
貯まります



頭健康チェック

日 ①11月14日(水)、②11月20日(火)、

③11月28日(水) 午前10時～午後4時

内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など

期 各開催日の2日前まで

申 窓 定 先 各5名

場・問・申 込

①中央地域包括支援センター ☎89-2337

②西部サブセンター ☎83-0160

③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 11月21日(水) 午後1時～3時

場 教育センター 3階セミナー室2

対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 介護セミナー「元気と笑顔の出るリズム体操で幸せづくり」

期 11月19日(火)まで 申 窓

問・申 込 (市)介護保険課 介護予防係

映像で学ぶ！はじめての 「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映(出前講座も随時受付中)。

日 11月22日(金) 午後2時～3時

場 市民活動センター 2階視聴覚室

期 11月21日(水)まで

申 込 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申 込 成年後見支援センター

☎83-0226 FAX 86-0860

☒chiiki@miki.or.jp