こんだてカレン

* ^{市内産} とは、『三木市で作られた』という意味です。 水 ★三木市産野菜 **5** キャベツの 100%の日 れんこんのきんぴら いわしフライ キャベツの 煮浸し かぶのスープ 市内産 鶏ごぼうどんぶり きのこ汁 ポークビーンズ 市内産 オーガニック 市内産 市内産 市内産 キャベツ・大根・白菜 キャベツ・かぶ 青ねぎ・錦みそ 大根・根深ねぎ 白菜・青ねぎ $oldsymbol{q}$ ほうれんそうの 12 13 II切り干し大根 かつおのオーロラ煮 クイッティオと 豚肉の生姜炒め のサラダ レタスのスープ 関東煮 わかめごはん 大根のみそ汁 キーマカレー かぶのポトフ けんちん汁 市内産 (麦ごはん) 市内産 市内産 かぶ・もやし 市内産 大根・青ねぎ 大根・もやし マッシュルーム さつまいも・大根・青ねぎ レタス・もやし **7**★クリスマスメニュー 20 ★冬至メニュー 16 19 鮭のちゃんちゃん焼き **MILK** カリカリ れんこんの じゃこサラダ ゆず和え 鯖の生姜煮 ほうとう風うどん 白菜のスープ ツナじゃが すまし汁 市内産 市内産 市内産 豆乳スープ 市内産 市内産 キャベツ・白菜・マッシュルーム キャベツ 青ねぎ 白菜・青ねぎ SCHIED ORDING 23 ★正月メニュー おせち料理には、様々な意味、願いがこめられています。 だしまきたまご

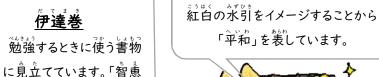






大根・白菜・根深ねぎ

紅白なます



伊達巻

が込められているよ。

がつくように」という願い



お雑煮

昨年の収穫の感謝と 今年の豊作を願います。

他にもいろいろあるよ 。 調べてみてね