

सुरक्षित रूपमा साइकल यात्रा गर्ने महत्वपूर्ण ज्ञान

" ५ वाचा र प्रतिज्ञाहरु "

1 कृपया सडकको **बायाँ** साईड बाट साइकल कुदाउनुहोस्।



← जुन बाटोमा यो सङ्केत (मार्क) राखिएको हुन्छ त्यो बाटो बाट साइकल चलाउनु पाइन्छ।

तर यदि कोही हिँड्ने मानिसहरु छन् भने, कृपया हिँड्ने मानिसहरु प्राथमिक हुनेहुँदा तिनिहरुको लागी बाटो छोड्नुस्।

2 ट्राफिक लाईट रातोबत्ती **"स्टप"** हो। हतार नगर्नुहोस्। रोक्नुहोस्।

ट्राफिक लाईट चौबाटो



"स्टप" / रोक्नुहोस् ।



← यदि तपाईंले यो **चिन्ह** देख्नुभयो भने, चिन्ह अगाडि रोक्नुहोस् । रोकिनुहोस् । ।

3 कृपया, साझा वा रात परेपछि **बत्ती** बाल्नुहोस् ।



4 अल्कोहल, रक्सी वा मादक पदार्थ (**मापसे**) सेवन गरेर साइकल चलाउनु सक्त मनाही छ ।



5 कृपया, **हेल्मेट** लगाउनुहोस् ।



अन्य थप प्रतिबन्धित बुदाहरु

- ✗ २ जना सँगै चढन/बस्न/सवारी/यात्रा नगर्नुहोस् ✗
 - ✗ २ लाईन सँगसँगै भएर साइकल चलाउनु सक्त मनाही छ । बाटो पनि साधुरो हुन्छ अरुलाई पनि डिस्टर्ब हुन्छ सबै भन्दा मुख्य कुरा दुर्घटना हुन्छ । ✗
 - ✗ मोबाइल, फोन, इत्यादी प्रयोग गर्दा सवारी नगर्नुहोस्।
 - ✗ साइकल चलाउदा कानमा एअर फोन, हेड फोन, ब्लूटूथ लगाएर प्रयोग नगर्नुहोस्।
 - ✗ साइकल चलाउदा पानी परेको बेला छाता प्रयोग नगरौं, रेनकोट प्रयोग गरौं ✗
- बिसेश परीस्थिती बाहेक



翻訳協力 (ネパール語版)