音楽ボランティアグループ歌姫の会

活動ジャンル：ふれあいサロン

活動場所：自由が丘西地区ふれあいセンター

会員数：６人

設立年月日：令和５年１１月

【活動内容及び団体ＰＲ】

歌姫の会は２つの活動を行っています。

毎月第１月曜日に自由が丘ふれあいセンターで昭和ポップスを歌う会、毎回２５名ほどの方と、７０・８０年代の歌をあの頃を思い出しながら歌い、楽しく進めています♪

そしてもう１つは高齢者施設で懐メロ・音楽脳トレを♪

どちらの活動も歌う事によって頭の活性化、そして何より歌うことで自然と喉が鍛えられ誤嚥防止も期待できる、人と接する機会も増えて歌でワクワク元気になりましょう！