

# みどりほっとクラブ



活動ジャンル：高齢者支援にかかる諸事業

活動場所：緑が丘町公民館

会員数：26名

設立年月日：平成27年4月

## 【活動内容及び団体PR】

みどりほっとクラブは、認知症になっても安心して住み慣れた地域で暮らし続けることができる地域づくりを目的として、認知症のご本人と介護されるご家族を支援するボランティアグループです。

活動として3つの集い場があります。

- ①お茶を飲みながらほっとひと息つける安らぎの場
- ②介護者同士が交流し、より良い介護を目指す場
- ③もの忘れが気になる方が気楽に集い、楽しみなどを共にできる本人主体のアウトホームな場