

国民年金

20歳になったら国民年金

国民年金は、20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です（厚生年金加入者を除く）。

●国民年金のメリット

- ・**老後を支える終身保障** 「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。
- ・**方が一の障害や遺族を保障** 老後だけでなく現役世代の保障もあります。
- ・**所得税などの軽減** 納めた保険料の全額が所得から控除されます。

●付加保険料制度

定額保険料に400円／月を上乗せすることで、将来受け取る年金額を増やすことができます（付加保険料の納付は申し込んだ月から開始されます）。

●毎月の保険料が払えない時は、免除・猶予制度の手続きを

- ① **学生納付特例制度** 対象となる学校の学生で、前年所得が基準額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。
- ② **納付猶予制度** 50歳未満の方

で、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

③免除（全額免除・一部免除）制度

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料の全額または一部が免除されます。なお、一部免除は減額された保険料を納めないと未納期間となります。

- ▼ **申請方法** 市役所3階市民課、吉川支所市民生活課で申請してください。詳しくは市ホームページで確認、または問い合わせてください。



◀ ホームページはこちら



- 問 **ねんきんダイヤル**
☎0570・05・1165
- ・市市民課 年金係

助成

介護職員の継続した就労を支援

介護サービスを担う介護職員の定着支援とスキルアップを図るため、介護福祉士資格の取得に要する費用の一部を助成します。

▼対象（次の要件のほか、市が定める全ての要件を満たすこと）

- ・市内の介護保険事業所に勤務し、今後とも同事業所で継続して（3年以上）働く意思がある
- ・過去に同様の助成を受けていない など

▼助成額 受験手数料（1月26日実施分）および実務者研修受講料を

合算した額の2分の1に相当する額（上限10万円・千円未満切捨て）

▼申請期間 2月3日（月）～28日（金）

- ▼ **申請方法** 電子申請または市ホームページにある様式に必要事項を記入し、窓口または郵送で提出。詳しくは市ホームページを確認してください。



▲ ホームページはこちら

問 申請 (市) 介護保険課 認定審査係

福祉

精神障がい者の鉄道運賃を割引

精神障害者保健福祉手帳を持つ方に鉄道運賃割引が実施されます。

▼割引開始日 1月19日（日）

▼対象の県内鉄道旅客会社

神戸電鉄、阪急電鉄、阪神電気鉄道、山陽電車（JRは4月1日（火）から実施予定）

●鉄道会社によって、利用条件が異なる場合があります。詳しくは各鉄道会社に問い合わせてください。



▲ ホームページはこちら



問 (市) 障害福祉課 障害者福祉係

健康

北播磨総合医療センターからのお知らせ

R7年度人間ドック予約受付を14日から開始

北播磨総合医療センターの人間ドックは、平成25年の開院から同じ料金で運営してきましたが、診療報酬を基準として検査費用を再計算し、令和7年度から料金を改定します。

なお、三木市・小野市に居住する方は、両市以外に居住の方よりも安価で受診できます。

▼予約受付期間 1月14日（火）～



▲北播磨総合医療センターは、質が高く優良な施設として認められる「人間ドック健診施設機能評価認定」と「日本脳ドック学会認定」を取得しています。

<表>改定後の各種コース料金（令和7年4月～）

	三木・小野市民	その他
日帰り基本コース	48,400円	52,800円
日帰りすい臓コース	102,300円	105,600円
糖尿・心血管コース	75,900円	84,700円
大腸カメラコース	72,600円	81,400円
PET-CT がん検診コース	144,100円	147,400円
脳ドックコース	63,800円（据え置き）	
フレイルドックコース	29,480円（据え置き）	

問 北播磨総合医療センター

人間ドック受付専用ダイヤル

☎88・8872

（受付時間：平日正午～午後4時）



▲ ホームページはこちら

市役所・吉川支所は1月6日（月）から開庁します。

事業者向け

入札参加資格審査申請（指名願）の受付を開始

市が令和7・8年度に発注する「物品納入・役務提供等」の受注を希望する事業者の「入札参加資格審査申請（指名願）」を受け付けます。

同時に、「建設工事」「測量・建設コンサルタント等業務」の受注を希望する事業者で、昨年申請していなかった事業者の追加受付（令和7年度分）も行います。

▼受付期間 1月6日（月）～17日（金）

▼受付した申請の有効期間

- ・物品納入・役務提供等：令和7・8年度中（2年間）
- ・建設工事：令和7年度中（1年間）
- ・測量・建設コンサルタント等業務：令和7年度中（1年間）

- ▼ **申請方法** 市のホームページにある入札参加資格審査申請システムから申請してください（紙の提出は不要）。



▲ ホームページはこちら

問 (市) 財政課 契約係

**「黒にんにく」づくりがスイッチを入れて
12日間ほっとくだけ!!**

市販の黒にんにくに負けないおいしさを
ご家庭で手軽につくれる!!

**黒にんにくメーカー
にんにく容量(約)16~18玉(Mサイズ)**

- サイズ:幅28×奥行29×高さ28cm
- 質量:約2.7kg●定格消費電力:90W
- 電源:AC100V(50/60Hz)

19,800円 ※数日間はかなり強いニオイが出ますので、ご注意ください!

**12日後には、しっかりと
ほとばしり力のおいしい黒
にんにくが完成します。**

**にんにくを
本体にセット**

**旧年中は格別のご愛顧を賜り、
厚く御礼申し上げます。
本年も皆様のご期待に添うべく、
一層のサービス向上を目指しますので、
今後ともよろしくお願い申し上げます。**

お問い合わせは **福農産業株式会社**
☎0794-82-1088 ☎0794-83-5615
三木市大村58番11 Eメール:honbu@nagara88.co.jp

謹賀新年 広告