

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

NEW! 健診日時が即確定する
健診ネット予約
 町ぐるみ健診の申込はこちら ▶



みつきいナビ
 人権の目
 相談
 健康
 教室・講座
 募集・採用
 子育て
 催し
 施設

母子

- **母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付**
 出産応援給付金の妊婦への面談も実施します。
 時間に余裕を持ってお越しください。
持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、本人確認書類
- **乳房管理指導等における費用の助成**
対 産後24カ月未満の母親
持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳
- **みつきたまびよサロン**
産前サポート【要申込】
日 1月25日(土) 午前10時～正午
対 妊婦と夫・パートナー ▲申込フォーム
内 沐浴・オムツ交換体験と助産師・保健師への相談
期 1月22日(木)まで
持 母子健康手帳、飲料、バスタオル 申 ☎ 🌐
産後サポート
日 1月16日(木) 午前10時～正午
対 妊産婦、乳児と家族
内 相談、妊産婦同士の交流など **持** 母子健康手帳
場・問 総合保健福祉センター



相談

- **乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】**
 ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど
日 1月22日(木)、2月26日(木) 午後1時～3時
申 ☎ 場・問 総合保健福祉センター
- **成人保健相談(健診結果相談会)【予約優先】**
 医師・保健師・栄養士による相談・血圧測定・尿検査など
日 1月28日(木) 午後1時30分～3時
申 ☎ 場・問 総合保健福祉センター
- **歯と口の健康相談**
 歯科衛生士によるブラッシング指導、義歯の手入れ方法、お口の体操指導など
日 1月28日(木) 午後1時30分～3時
持 母子健康手帳(妊産婦、乳幼児のみ)
場・問 総合保健福祉センター



健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	1月23日(木)	令和6年9月	2月27日(木)
1歳6か月児	1月30日(木)	令和5年6月	2月20日(木)
3歳児	1月31日(金)	令和3年12月	2月21日(金)

- 対象者には20日前までに案内文を送付します。
場・問 総合保健福祉センター
- **町ぐるみ健診の当日受付を実施**
 今年度最後の集団健診です。まだ受診していない方はぜひお越しください。
日 1月19日(日)
 受付時間：午前10時30分～11時30分
 午後1時30分～2時45分
場・問 総合保健福祉センター

- **町ぐるみ健診の申し込みは「健診ネット予約」と「予約専用ダイヤル(☎70-9123)」で**
 令和7年度から集団健診の申し込み方法が変わります。「健診ネット予約」は事前登録をしておくと、さらにスムーズに予約できます。
問 総合保健福祉センター
 町ぐるみ健診の詳細はこちら ▶



予防接種

- **風しんの抗体検査は受けましたか？**
2月28日まで無料クーポン券が利用できます
 対象者にはクーポン券を再送付しています。紛失した場合は再発行しますので問い合わせてください。
対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
内 抗体検査、予防接種(抗体検査で免疫が不十分と判断した場合のみ)
期 2月28日(金)まで 詳細はこちら ▶
問 総合保健福祉センター
- **高齢者等インフルエンザ予防接種費用の助成は期限内に請求を**
 市の協力医療機関以外で接種した方で「三木市定期予防接種費助成申請書」「三木市定期予防接種費助成金請求書」をお持ちの方は期限までに請求してください。
▶ 接種期限 1月31日(金)
▶ 請求期限 2月28日(金) 詳細はこちら ▶
問 総合保健福祉センター



1月 休日当番医／休日歯科診療

■ 緊急時のみの利用としてください

休日当番医		休日歯科診療	
午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)		午前9時～正午(受付：午前11時30分まで)	
		場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903	
3日(金)	内 青垣内医院 緑が丘町中 ☎85-8280	13日(月)	内 中村内科胃腸科 志染町中自由が丘 ☎87-2486
	内・消内・外 ほりい医院 志染町青山 ☎85-9914		眼 赤松眼科医院 末広 ☎82-6546
5日(日)	内・循内・呼内 ふじた内科医院 志染町西自由が丘 ☎89-8155	19日(日)	消内・内 多田クリニック 末広 ☎86-7877
	泌 近藤泌尿器科クリニック 別所町小林 ☎84-2525		整 岡田整形外科 志染町東自由が丘 ☎89-8440
12日(日)	小・ア かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘 ☎85-8466	26日(日)	内・整・外 三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061
	内 ときわ病院 志染町広野 ☎85-2304		産婦 浜本産婦人科医院 志染町青山 ☎87-1103

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【消内】消化器内科
 【循内】循環器内科 【呼内】呼吸器内科 【泌】泌尿器科
 【眼】眼科 【小】小児科 【ア】アレルギー科 【産婦】産婦人科

- ・発熱のある方は受診前に電話で相談してください。
- ・来院の際にはマスクを着用し、マイナ保険証などをお持ちください。
- ・当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。 ▲ホームページ



電話相談

三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜：午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約) 場(県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談	☎0795-42-9436	日 1月9日(木)、16日(木)	午後1時30分～2時10分
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 1月10日(金)	午後1時30分～3時
こころのケア相談	☎0795-42-9367	日 1月23日(木)	午後1時～

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。 ▲ホームページ

