

1月こんだてカレンダー



市内産

とは、「三木市で作られた」という意味です。

中学校

Aコース

月	火	水	木	金
1/24～1/30は全国学校給食週間 “大阪関西万博” ～みんなで関西を盛り上げよう!～ EXPO 2025 近畿2府4県の郷土料理や特産品がたくさん登場します!各県の特色を見つけてみましょう。	8 にんじんしりしり 照り焼きハンバーグ レタススープ 市内産 青ねぎ	9 ほうれん草のナムル たらの香味焼き すいとん 市内産 ほうれん草・もやし・青ねぎ	10 春雨サラダ チキンカレー 市内産 もやし	
13 成人の日	14 <<SDGs 献立>> ブロッコリーのおかか和え あじフライ 豆腐のみそ汁 市内産 キャベツ・青ねぎ	15 ツナおから 大根と豚肉の煮込 市内産 大根・根深ねぎ・青ねぎ	16 ♥鶏とレバーのアーモンド和え コンソメスープ	17 <<まごわやさしい献立>> こんにゃくの炒り煮 さばの塩焼き 三木野菜のみそ汁 市内産 大根・白菜・青ねぎ
20 ♥厚揚げのカレー炒め 卵スープ 市内産 青ねぎ・卵	21 コーンとにんじんのコンソメ煮 シイラのハーブ焼き バタートッパン 白菜のスープ 市内産 白菜・マッシュルーム	22 カミカミ豆昆布 チンゲンサイとシラスの炒め物 じゃがいものそぼろ煮 市内産 もやし	23 ●大阪の日● キャベツのソース炒め たこ焼き(3個) なにわの伝統野菜スープ 市内産 大根・青ねぎ・キャベツ	24 ●大阪の日● のり佃煮 豚肉と春菊の炒め物 あげ2枚 教室でトッピングしてね 減量ごはん きつねうどん 市内産 青ねぎ・キャベツ
27 ●京都の日● 大根のゆかりあえ にしんのかば焼き 京風ぞう煮 市内産 大根・白菜	28 ●和歌山の日● みかん 鶏肉の梅肉炒め わかめスープ 市内産 根深ねぎ・キャベツ・もやし・白菜・青ねぎ	29 ●滋賀の日● うち豆汁 しよいめし 市内産 大根・青ねぎ	30 ●兵庫の日● 玉ねぎとじゃこのサラダ ビーフシチュー 市内産 マッシュルーム	31 ●奈良の日● なます さわらの竜田揚げ にゅうめん 市内産 大根・青ねぎ

♥は中学3年生のリクエストメニューです