

三木市志染町青山 3-15-2

発行：青山公民館

TEL：87-1300

青山地区人口 5,444人

三木市の人口 73,200人

R6.11.30 現在



ハートフル青山

新年の挨拶

2025年巳年が始まりました。この正月はあと2年で100歳になる母親と一緒に時間を過ごしました。今の私と母の関係は60年前の幼い私と母の関係が逆になったような気がします。しかし本人は息子(私)の事が心配でしかたないようです。

ところで、私は8年前に志染中学校に赴任した時から毎年、初詣は丹生山に登り、丹生神社をお参りしています。実は志染中学校の校歌は「♪かぎろい丹生に 立つみれば 生気の朝 雲を呼ぶ♪」で始まります。かぎろいとは、日の出前に空が赤く染まる自然現象の事を言いますが、校歌では丹生山のその様子を歌っているのでしょうか。今でも志染バイパスで吉田付近から丹生山を望めば、当時の勇壮な風景がイメージできるのではないのでしょうか。



丹生神社では、今年の青山地区の更なる発展と、青山公民館での皆さんの安全を祈願してきました。これからも青山公民館の活動にご理解とご協力をお願いし、新年の挨拶とさせていただきます。

女性セミナー

9月に資生堂より講師をお迎えして「大人女性のためのパーソナルビューティーコース」を開催しました。スキンケアの大切さ、カラー診断で似合う色を発見した後、実際にメイク道具を用いてポイントを教えていただきながらメイクに挑戦しました。



また11月には「冬の寄せ植えに挑戦!」を開催し、好みの色のビオラやガーデンシクラメンなど思い思いの寄せ植えを作り、みなさん大変満足され、ご自宅に持って帰られました。



12月は「おいしいコーヒーの楽しみ方」を開催しました。SCAJコーヒーマイスターの方が淹れた2種類のコーヒーを飲み比べながらコーヒーのお話を聞きました。

いきいきセミナー

10月10日(木)に志染歴史倶楽部代表の田中隆次さんに志染の歴史を学ぶ「史跡探訪」をしていただきました。長年住んでいる町でも知らない事がたくさんあり、色々と知る事ができ、勉強になりました。



12月12日(木)は「笑いヨガ(ラフターヨガ)」をしました。「笑う」ことで自然に腹式呼吸ができ、十分な酸素と血液が脳をはじめあらゆる臓器に行き渡るため、「脳の活性化」や「免疫力の向上」になり、心身ともにエネルギーが満ちあふれた状態になりました。



専門講座 みそ作りをしよう



酒米山田錦の麴と黒豆を使って、おいしい味噌を仕込みます。ご家庭で一年ほど寝かせ、よく熟成させてから頂きます。自分で作る味噌は格別です。みなさまのご参加お待ちしております。

日時:令和7年2月6日(木) 午前10時～ 場所:青山公民館 2階 料理実習室
 講師:山田錦の館 彩雲みそ加エグループ
 参加費:5,400円(材料費)
 申込み:1月23日(木)まで 先着16名

青山公民館にある申込用紙に記入し、申し込んで下さい

男女共同参画セミナー

例年2月に三木市男女共同参画センターの協力を得て、男女共同参画セミナーを開催しています。今年も以下の内容で実施しますのでぜひご参加ください。

日時:令和7年2月1日(土) 午前10:00~11:30
 場所:青山公民館 2階 中会議室
 講師:NPO 法人 SEAN 教育部門代表 遠矢家永子さん
 テーマ:「セクシャルハラスメントや性暴力に関する事」

事前申込の必要はありません。当日、直接お越しください。



登録団体紹介

青山絵画クラブ		きらく連	
ジャンル	絵画	ジャンル	鳴り物
活動日時	毎月第2, 3, 4 水曜日 10:00~12:00	活動日時	毎月第1, 3 土曜日 19:00~21:00
募集対象者	どなたでも	募集対象者	どなたでも
活動内容 など	何かにトライしてみたい方、絵を始めたい方、一度教室を覗いてみませんか! 素敵な世界が広がりますよ!! 春と秋、年2回外へスケッチに出掛けています。ロビー展もしています。	活動内容 など	阿波踊り、陽気に元気に生き生きと。 鳴り物(鉦、太鼓、締太鼓、笛等) やってみたい方は是非どうぞ。 踊りも可。

青山図書館より読書手帳のご案内

三木市指定文化財「三木染形紙」を用いた令和7年限定デザインの読書手帳を配布しています。読んだ本の書名、著者、感想などを記録しておくために、どうぞご利用ください。

ぬりえタイプの読書手帳もあります。20冊分の記録がたまると窓口で認定シールをプレゼント。シールは5種類。たくさん本を読んでシールを集めてください。「金物と酒米の宝船」表紙の読書手帳もあります。

