

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

母子

- 母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付
出産応援給付金の妊婦への面談も実施します。
時間に余裕を持ってお越しください。
持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバー
が確認できるもの、本人確認書類
- 乳房管理指導等における費用の助成
対 産後24カ月未満の母親
持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●みっきいたまびよサロン
産前サポート【要申込】

日 2月12日(水) 午前10時～正午
対 妊婦と夫・パートナー 申し込みフォーム▶
内 授乳・抱っこ体験と歯科衛生士・助産師・保健師への相談
期 2月7日(金)まで
持 母子健康手帳、飲料、バスタオル 申 ☎ 図
産後サポート
日 2月13日(木) 午前10時～正午
対 妊産婦、乳児と家族
内 相談、妊産婦同士の交流など 持 母子健康手帳
場・問 総合保健福祉センター



相談

- 乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】
ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど
日 2月26日(水)、3月12日(水) 午後1時～3時
申 ☎ 場・問 総合保健福祉センター
- 成人保健相談(健診結果相談会)【予約優先】
医師・保健師・栄養士による相談・血圧測定・尿検査など
日 2月25日(火) 午後1時30分～3時
申 ☎ 場・問 総合保健福祉センター

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	2月27日(木)	令和6年10月	3月13日(木)
1歳6か月児	2月20日(木)	令和5年7月	3月6日(木)
3歳児	2月21日(金)	令和4年1月	3月7日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。
場・問 総合保健福祉センター

NEW! 令和7年度町ぐるみ健診
申込方法が変わります
事前登録がオススメ!



- 町ぐるみ健診の受け忘れはありませんか？
協力医療機関で受けることができる個別健診は、
2月28日(金)まで実施しています。詳しくは市ホーム
ページで確認してください。
▶健診(検診)の種類
基本健診、肝炎ウイルス検査、胃がん検診、
子宮頸がん検診、乳がん検診
問 総合保健福祉センター ▲ホームページ

予防接種 問 総合保健福祉センター

- 子宮頸がんワクチンの接種期間延長(条件付き)
令和4年4月から令和7年3月末までに1回以上接種
した方は、令和8年3月末まで2、3回目を公費で接種
できます。未接種の方は令和7年3月までに
接種開始を検討してください。
対・キャッチアップ接種 ▲ホームページ
平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性
・定期接種
平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性

- 麻しん風しん混合(MRワクチン)【第2期】
対 平成30年4月2日～平成31年4月1生まれ
期 3月31日(月)まで
- 日本脳炎【第2期】
対 平成26年4月2日～平成27年4月1生まれ
期 13歳の誕生日前日まで
- 二種混合(ジフテリア・破傷風)
対 平成24年4月2日～平成25年4月1生まれ
期 13歳の誕生日前日まで

19日は「食育の日」～気になるコレステロール～

健診結果で、LDL(悪玉)コレステロール、HDL(善玉)コレステロール、中性脂肪などの値が基準の範囲にない状態を「脂質異常症」といいます。
自覚症状がほとんどなく、放っておくと動脈硬化が進み脳梗塞や心筋梗塞など、命に関わる病気を引き起こすこともあります。
食事で予防・改善を！
・食物繊維(野菜・きのこ類・海藻)や青魚を積極的に摂る
・肉料理は脂肪の量を減らす工夫を
・よく噛んで腹八分目に ▲脂質異常症を予防するレシピ

2月 休日当番医／休日歯科診療 緊急時のみの利用としてください

休日当番医				休日歯科診療			
午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)				午前9時～正午(受付：午前11時30分まで) 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903			
2日(日)	内・消内・放	中西医院	志染町広野 ☎85-1646	16日(日)	内・消内・肛・外・小	みやざきクリニック	大村 ☎82-2131
	泌・内	田中クリニック	末広 ☎83-7000		外	ときわ病院	志染町広野 ☎85-2304
9日(日)	内・循内	小寺澤医院	末広 ☎83-3825	23日(日)	内	みきやまりハビリ テーション病院	大塚 ☎83-3316
	外	服部病院	大塚 ☎82-2550		整	上田医院	緑が丘町本町 ☎85-7700
11日(火)	小・ア・小神	小児科神沢 クリニック	福井 ☎83-5950	24日(月)	内・循内・呼内	もり内科循環器科 クリニック	末広 ☎86-8500
	眼	たにがわ眼科	別所町小林 ☎85-6600		整・リウ	山口整形外科	大村 ☎82-2266

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【消内】消化器内科
【放】放射線科 【泌】泌尿器科 【循内】循環器内科 【眼】眼科
【小】小児科 【ア】アレルギー科 【小神】小児神経科
【肛】肛門科 【呼内】呼吸器内科 【リウ】リウマチ科


電話相談
三木市健康医療相談ダイヤル ☎0120-682-086 24時間年中無休
北播磨圏域子ども医療電話相談 ☎62-1371 午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000 または 月～土曜：午後6時～翌日午前8時
☎078-304-8899 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時

●発熱のある方は受診前に電話で相談してください。
●来院の際にはマスクを着用し、マイナ保険証などをお持ちください。
●当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。
ホームページ▶

電話相談

三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜：午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約) 場 (県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談	☎0795-42-9436	日 2月6日(木)、20日(木)	午後1時30分～2時10分
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 2月7日(金)	午後1時30分～3時
依存症相談	☎0795-42-9367	日 2月12日(水)	午後1時～
こころのケア相談	☎0795-42-9367	日 2月27日(木)	午後1時～

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。
▲ホームページ▶