

みどりシニアセミナー（高齢者教室）受講生募集



豊かな知識や教養を身につけ、目まぐるしく変化する現代社会を、「楽しみながら健康で明るく生きがいのあるシニアライフ」を送っていただくための学習の場です。

生きがいと楽しさを求めて、ともに学び、ともに楽しみ、より充実した時間を過ごしましょう。また、学習を通じて仲間と親睦を深めましょう。（月1回のペースで開催する予定です。）

対 象 緑が丘町にお住まいの 60 歳以上の方

開催時期 おおむね 第3水曜日 午前 10 時～12 時

※レディースセミナーと合同開催、また諸事情により曜日が変わることがあります。

受講料 無料（ただし、材料費等は実費負担が必要）

申込方法 下記申込用紙にご記入の上、公民館窓口へ提出してください。

申込期限 令和7年（2025年）3月29日（土）

《令和6年度(2024年)の開催内容》

- 5月 「落語」～笑って健康 長生き～
- 6月 「足からの健康について」
- 7月 男女共同参画セミナー「持続可能なまちづくり」～誰もが住んで良かったと思えるまちに～
- 9月 館外学習「SORA かさい」～戦争を知り、考える、フィールドミュージアム～
- 10月 館外学習「兵庫津ミュージアム」～ひょうごはじまり館・初代県庁館～
- 11月 「フレイル予防と感染症について」
- 12月 北播磨総合医療センター出前講座「がんという病気について」
- 1月 館外学習「プラシオラボ見学」～火災の危険性を学ぶ～
- 2月 「弦楽アンサンブルコンサート」
- 3月 「あなたは大丈夫？フレイル予防」～第1回 学習編～

友愛クラブ会員の
方は、担当理事さんに
提出していただいても
結構です。



※開催日時、テーマ等は、
毎月発行の緑が丘町地
域情報紙「みどりの風」
でご案内します。

キ リ ト リ

令和7年度 三木市緑が丘町公民館 みどりシニアセミナー 申込書



ふりがな 名 前				性 別	
住 所	三木市緑が丘町	東・中・西・本町	丁目	番 号	
電 話	()	-			
生年月日	昭和	年	月	日生	年 齢 歳

※友愛クラブの加入について 友愛クラブ会員（東・中・西・本町）・非会員

講座の企画運営のため、アンケートのご記入にご協力ください。

●みどりシニアセミナーではどのような内容を希望されますか？ ○でかこんでください。（複数可）

福祉・人権・歴史・健康づくり・防災・音楽・伝統文化
その他()

●館外研修について、行先などのご希望があればご記入ください。

()

