



三木市
SDGs未来都市



誇りを持って暮らせるまち三木

三木市記者発表資料 (令和7年2月10日発表)

担当部課名	担当長	担当係	電話番号
教育総務部 図書館	館長 伊藤真紀 (内線 713600)	中央図書館	0794-83-1313

タイトル

「大人のための絵本セラピー®」を開催
～大人も絵本をたのしもう！～

本件のポイント

- ・大人が絵本を読むことで、自己の経験や人生を物語に重ね、より深く絵本を楽しむことができます。
- ・読み聞かせを体験して感じたことをグループで話し合うことにより、様々な考え方や新たな気づきを発見することができます。

説明文

絵本は子どもの読み物だと思いませんか？大人が絵本を読むと、子どもとは全く違った味わい方ができます。絵本の世界を大人だけで体験してみましょう。大人こそ絵本をたのしもう！

- 1 日 時 令和7年3月16日（日）午後2時～3時
- 2 場 所 中央図書館 視聴覚室
- 3 内 容 絵本セラピスト®による読み聞かせとグループワーク
- 4 主 催 中央図書館
- 5 対 象 中学生以上
- 6 申 込 3月1日（土）午前10時より、中央図書館の窓口・電話・FAX（0794-83-1314）にて受付
- 7 定 員 先着12名
- 8 ホームページ <https://www.city.miki.lg.jp/site/library/64636.html>



本案件は次のSDGs目標に関連します。

4

質の高い教育を
みんなに

