令和７年度　別所町公民館
さわやか女性セミナー

受講料…3,300 円（但し館外研修費は別途徴収）＊定員 25 名（先着順）

	月　日	内　　容	持ち物	講　師
1	４月１０日（木） ９：30～11：30	「アフリカの楽器 カリンバで楽しもう」 ～脳トレにもなる演奏体験～	筆記用具	川端敦子さん
2	５月２７日（火） 10：00～12：00	「フレイル予防で楽しく のばそう健康寿命」 ～めざせ１００才！健康寿命～ ＊高齢者教室と合同開催＊	筆記用具	吉田直子さん
3	６月１２日（木） ９：30～11：30	「ペーパークイリング」 細長い紙をくるくる巻いてお花を作ります。	材料費 800 円	奥野津英子さん
4	10 月中旬頃	館外研修 ＊決まり次第お知らせします。	参加費（別途） 3,000 円程度	
5	12月 11 日(木) ９：30～11：30	「苔を使った冬の寄せ植え」	材料費 2,500 円	田中美鈴さん
6	２月　　日（木） ９：30～11：30	調整中		

＊各講座は、講師の都合等により日程、内容が変更される場合があります。

★３月 17 日（月）までに受講料を添えて別所町公民館までお申込みください。
★欠席の場合は、必ずご連絡ください。

別所町公民館☎82-0072

領　収　書

＊＊・＊＊・＊＊・＊＊・＊＊・＊＊・＊＊・＊＊・＊＊・＊＊・＊＊

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様

金　額						円

但し、さわやか女性セミナー受講料(材料費 6/12@800・12/11@2,500)
として上記正に領収しました。

令和７年　　月　　日

別所町公民館長

切り取らないでください

令和７年度　さわやか女性セミナー 受講申込書

ふりがな	〒673-	年齢　　才
氏名	三木市別所町	電話番号
第3回 6/12 ﾍﾟｰﾊﾟｰｸｲﾘﾝｸﾞ	参加　800 円　・　不参加	合計　円
第5回 12/11　寄せ植え	参加 2,500 円　・　不参加	

＊どちらかに ◯ を入れてください