

集落の農業は、みんなで守る 「殿畑営農組合30年の取組」

日 3月19日(水) 午後7時～8時30分
場 教育センター 4階大研修室
対 市内農業者、農業関係者など
講 山崎広治さん 期 3月14日(金)まで
持 筆記用具 定 先 50名
申 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 (市) 農業振興課 FAX 82-9613
✉ yamada-nishiki-ev@city.miki.lg.jp



▲申込はこちら

男の料理教室

日 4月9日～令和8年3月11日(原則第2水曜
全12回) 午前9時30分～正午
対 18歳以上の男性 講 坂元啓子さん
期 3月27日(木)まで 費 1,500円/回
申 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
場・問・申込 別所町公民館 ☎82-0072

ことばの教室(外国語クラス)

【30回/年(週1回) 費 30,000円/年】

クラス名	曜日・時間
英会話実用	月曜 午後7時～
韓国語初・中級	火曜 午後7時～
英会話中級	
英会話初級	水曜 午後7時～
中国語初・中級	木曜 午後7時～
英会話入門	金曜 午前10時～

【15回/年(月1～2回) 費 15,000円/年】

クラス名	曜日・時間
英会話初・中級	土曜 午前10時～

▶年会費 2,000円(別途テキスト代)
▶受講時間 90分/回
場 教育センター 期 4月18日(金)まで
定 先 各15名(7名以上で開講)
申 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
詳しくは問い合わせてください。
問・申込 国際交流協会 ☎FAX 89-2318
✉ kokusai@city.miki.hyogo.jp

兵庫慢性腎臓病シンポジウム2024 「知らないと危険！慢性腎臓病」

日 3月16日(日) 午後1時30分～4時
場 市民活動センター 大会議室
内 ・基調講演「慢性腎臓病の話」
後藤公彦さん(北播磨総合医療センター医師)
・食事管理「食事療法の基本とコツ」
坂崎美紀子さん(北播磨総合医療センター)
・体験談「糖尿病からの透析導入」
阪本秀昭さん(じんけいクリニック患者会)
・三木市の施策(市)健康増進課
・パネルディスカッション
座長：西慎一さん(服部病院 医師)
申 住所、氏名、年齢、電話番号、質問を明記し、以下に申し込んでください。
兵庫腎友会 FAX 078-371-8840
✉ hyojinoffice3@mbr.nifty.com
定 先 80名程度(当日受付可)
問 ・(市)健康増進課 ☎86-0900
・NPO法人兵庫県腎友会
☎078-371-4382(平日 午前10時～午後5時)

第3回 園芸の学習講座

日 3月18日(火) 午前10時～11時30分
場 教育センター 4階中研修室
内 植物の生育に適した土づくりについて
期 3月3日(月)～14日(金)
持 スコップ、軍手、筆記用具 定 先 30名
申 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 (市) 都市政策課 FAX 82-9625
▲申込はこちら

三木市スポーツ協会からのお知らせ 問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

初心者弓道教室
日 5月11日～6月1日(日曜 全4回)
午前9時～午後3時
場 弓道場(三木山総合公園北側)
対 高校生～70歳 期 3月31日(月)まで
費 5,000円(テキスト、貸出用具、保険代含む)
申 定 先 20名
申込 弓道協会 泉さん ☎080-5327-6965

普通救命講習

日 3月8日(土) 午前9時～正午
場 消防本部
内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
申 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 30名(3名以上で実施)
問・申込 (市) 消防署 救急救助課 ☎89-0173

健康アプリ
ポイント
貯まります



ホームページ▶



頭の健康チェック

日 ①3月5日(水)、②3月19日(水)、③3月27日(木)
午前10時～午後4時
内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式
の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など
期 各開催日の2日前まで 申 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
場・問・申込 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
②西部サブセンター ☎83-0160
③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 3月19日(火) 午後1時～3時
場 教育センター セミナー室2
対 高齢者のお世話をしている方、していた方
内 情報交換会
期 3月17日(月)まで 申 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 (市) 介護保険課 介護予防係

文化会館

申 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 ☎83-3300
詳しくはホームページをご覧ください。



●華道教室

日 第2木曜 午後1時30分～4時30分
内 立花、生花、自由花
費 入会金2,000円、2,000円/月(別途花材費)
持 はさみ、新聞紙

●話し方を磨こう教室

日 第2・4金曜 午前10時～11時30分
内 アナウンスの基礎から応用まで
費 入会金2,000円、4,000円/月

成年後見支援センター

申 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 ☎83-0226 FAX 86-0860
✉ chiiki@miki.or.jp

●知って備えよう「成年後見制度と相続」

①成年後見制度と相続
②成年後見制度と生前の備え
日 ①3月7日(金)、②18日(火) 午後1時30分～3時
場 市民活動センター 2階中会議室
期 3月6日(木)まで
●映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」
成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)
日 3月28日(金) 午後2時～3時
場 総合保健福祉センター 期 3月27日(木)まで

消費者トラブルセミナー

特殊詐欺や悪徳商法の被害の状況や、巧妙化する手口を解説します。
日 3月26日(水) 午後1時30分～3時
場 総合隣保館 持 筆記用具
問 (市) 人権推進課 ☎82-8388

高齢者福祉センター 教養講座

①いけ花 ②書道(かな) ③書道(漢字)
④書道(硬筆)⑤木彫 ⑥水墨画 ⑦茶道
日 4月開講 おおむね月2回
期 3月3日(月)～19日(水)
費 5,000円/年(別途教材費) 申 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 ①②③各30名 ④15名 ⑤20名 ⑥45名 ⑦24名
場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

Hello Friends ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから視聴できます▶
問 (市) 学校教育課

