

町ぐるみ健診のお知らせ

「町ぐるみ健診」とは、体が健康かどうか調べることです。
三木市に住んでいる人は、16歳からうけられます。
健診が無料（0円）の人には、無料券が届きます。



4月に封筒（オレンジ色）が届きます。封筒の中にパンフレットや申込方法が書いてある紙が入っています。健診の場所は ① 集団健診 か ② 病院での健診 を選びます。

① 集団健診

申し込みをします。

- 1 受けたい健診と受ける日を決めます。
- 2 インターネットで申込をするか、
予約専用ダイヤルに電話をします。

(0794-70-9123)

インターネットで申込む→



② 病院での健診

病院へ健診の予約をします。

病院の健診は7月から始まります。

- 1 病院を選びます。
- 2 病院に電話をします。
- 3 「町ぐるみ健診」を受けたいと伝えます。
- 4 受ける日を決めます。

健診日、時間、場所の書いてある受診票や、検査容器が届きます。

「受診票」を書きます。

持ち物を準備します。



健診を受けます。

【持ち物】

- ・健康保険証かマイナンバーカード
- ・6月に家に届く無料券など

健診を受けます。

健診の結果が家に届きます。

（健診を受けた日から40日後です。）

健診の結果が家に届きます。

（病院で健診の結果を聞くことができます。）



わからないときは電話で聞いてください。

三木市 健康増進課

電話：0794-86-0900



まちぐるみ健診の内容

基本健診（特定健診）・・・身長や体重、血圧を測ります。

尿検査・血液検査をします。

◆基本健診は、2026年（令和8年）3月31日の年齢（あなたの歳）で考えます。

① 集団健診 ② 病院での健診
どちらもでも受けられる人

○健康保険の種類と年齢で、検査の料金（お金）や健診の場所が異なります。

年齢	健康保険の種類	料金（お金）
40歳～74歳	みきし 三木市の国民健康保険証	0円
75歳以上	後期高齢者医療保険に入っている人	0円

後期高齢者医療保険とは、75歳以上の人が入る保険です。

① 集団健診で受けられる人

年齢	保険証の種類	料金（お金）	注意
16歳～39歳	—	1,300円	—
40歳～74歳	本人の社会保険 (会社などの健康保険)	7,150円	会社で健診がある場合は受けられません。
	社会保険の被扶養者 (社会保険に入っている人の 日本に住んでいる家族など)	会社などの社会保険 が決めた料金	特定健康診査受診券が必要です。

集団健診では、心電図（心臓をしらべる）や眼底検査（目の奥をしらべる）も料金（お金）を払えば受けられます。⇒心電図検査（1,100円）、眼底検査（850円）

がん検診・・・「がん」を早く見つけるために、体をしらべます。

◆がん検診は、2026年（令和8年）4月1日の年齢（あなたの歳）で考えます。

がん検診

けんしん 健診	けんしん せつめい 健診の説明
はい 肺がん	むね れんとげん しゃしん と 胸のレントゲン写真を撮ってしらべます。
い けんこうどち え っ く 胃の健康度チェック	い なか びろり きん けつえきけんさ ち けんさ 胃の中に、ピロリ菌がいるか血液検査（血の検査）でしらべます。
こつそ しょう 骨粗しょう症	ほね よわ ほね えこー けんさ 骨が弱くなっていないか、かかとの骨をエコー検査でしらべます。
ししゅうびょう 歯周病	ししゅうびょう はぐき びょうき ば 歯周病（歯茎の病気）と、むし歯をしらべます。
い 胃がん	ばりうむ の い れんとげん しゃしん と バリウムを飲んで、胃のレントゲン写真を撮ってしらべます。
だいちょう 大腸がん	べん 便をとってしらべます。
かんえんう い る す 肝炎ウイルス	けつえきけんさ ち けんさ 血液検査（血の検査）でしらべます。
ぜんりつせん 前立腺がん	けつえきけんさ ち けんさ 血液検査（血の検査）でしらべます。
しきゅうけい 子宮頸がん	さいぼう 細胞をとってしらべます。
しきゅうけい えいちびーぶいけんさ 子宮頸がん＋HPV検査	さいぼう えいちびーぶい ういるす 細胞をとってしらべます。＋HPVウイルスがいるかしらべます。
にゅう まんもぐらふいー 乳がん（マンモグラフィー）	れんとげん しゃしん と レントゲン写真を撮ってしらべます。
にゅう えこー 乳がん（エコー）	えこー けんさ エコー検査でしらべます。
こうくう 口腔がん	くち なか した 口の中と舌をしらべます。

町ぐるみ健診、
NO.1を目指して



しゅうだんけんしん う けんしん
① 集団健診で受けられる健診

けんしん しゅるい 健診の種類		ねんれい 年齢	りょうきん かね 料金（お金）	ちゅうい 注意
はい 肺がん		さいいじょう 16歳以上	えん 300円	にんしん ひと う 妊娠している人は受けられません。
い けんこうどち えっく 胃の健康度チェック (ABC検診)			えん 2,000円	—
こつそ しょう 骨粗しょう症			えん 1,700円 〔30・35・45・55・65歳は えん 1,000円〕	—
ししゅうびょう 歯周病			えん 500円	—
い 胃がん		さい さい 35歳～74歳まで	えん 1,200円	にんしん ひと う 妊娠している人は受けられません。 しょくじせいげん た もの た 食事制限（食べてはいけない物、食べてはいけない じかん 時間）があります。 おりょう えん ねんれい ひと びょういん う 無料（0円）の年齢の人は病院でも受けられます。 さいいじょう びょういん う 75歳以上は病院で受けます。
かんえん う い る す 肝炎ウイルス		さいいじょう 40歳以上 (1回だけ)	えん 1,000円	まち けんしん 町ぐるみ健診では、1回だけ受けられます。
だいちょう 大腸がん		さいいじょう 40歳以上	えん 500円	せいり としき う 生理の時は、受けられません。
ぜんりつせん 前立腺がん		さいいじょう 50歳以上	えん 1,000円	だんせい 男性だけです。
しきゅうけい 子宮頸がん	さいぼうしん 細胞診	さいいじょう 20歳以上で、 30・35・40 ・45・50・55 ・60歳でない人	えん 1,200円	じょせい 女性だけです。 せいり としき う 生理の時は、受けられません。
	さいぼうしん 細胞診 えいちびーぶけんさ ＋HPV検査	30・35・40 ・45・50 ・55・60歳	えん 0円	
にゅう 乳がん まんもぐらふー (マンモグラフィー)		さいいじょう 40歳以上の ぐうすう ねんれい 偶数の年齢 〔おりょう えん ねんれい 無料（0円）の年齢の ひと う 人も受けられます。〕	(40・42・44・46・48歳) えん 2,200円 (50歳以上) えん 1,700円	じょせい 女性だけです。 にんしん ひと こ の 妊娠してる人、子どもにおっぱいを飲ませている人 う は受けられません。

けんしん しゅるい 健診の種類	ねんれい 年齢	りょうきん かね 料金（お金）	ちゅうい 注意
こうくう 口腔がん	さいいじょう 40歳以上	えん 500円	ししゅうびょう ちが けんさ 歯周病とは違う検査です。 こうくう けんしん ひ えら 口腔がん検診の日から選びます。

びょういん う
② 病院で受けられる健診

けんしん しゅるい 健診の種類		ねんれい 年齢	りょうきん かね 料金（お金）	ちゅうい 注意
かんえん う い る す 肝炎ウイルス		さいいじょう 40歳以上の えん ねんれい ひと 0円の年齢の人が う 受けられます。 (1回だけ)	えん 0円	まち 町ぐるみ健診では、1回だけ受けられます。
い 胃がん		さいいじょう 40歳以上の えん ねんれい ひと 0円の年齢の人が う 受けられます。	えん 0円	にんしん ひと う 妊娠している人は受けられません。 しょくじせいげん た もの た 食事制限（食べてはいけない物、食べてはいけ ない時間）があります。 さいいじょう びょういん う 75歳以上は病院で受けます。 (集団健診では受けられません。)
しきゅうけい 子宮頸がん	さいぼうしん 細胞診	さいいじょう 20歳以上で、 30・35・40 ・45・50・55 ・60歳でない人	えん 1,200円	じよせい 女性だけです。 せいり とき う 生理の時は、受けられません。
	さいぼうしん 細胞診 +HPV検査	30・35・40 ・45・50 ・55・60歳	えん 0円	
にゅう 乳がん まんもぐらふいー (マンモグラフィー)		さいいじょう 40歳以上の ぐうすう ねんれい 偶数の年齢 (おりょう えん ねんれい 無料(0円)の年齢の ひと う 人も受けられます。)	えん 2,500円	じよせい 女性だけです。 にんしん ひと こ 妊娠してる人、子どもにおっぱいを飲ませてい る人は受けられません。
にゅう 乳がん えこー (エコー)		さいいじょう 20歳以上	えん 2,000円	じよせい 女性だけです。 まんもぐらふいー う ひと う マンモグラフィーが受けられない人でも受ける ことができます。

がん検診が無料(0円)の年齢

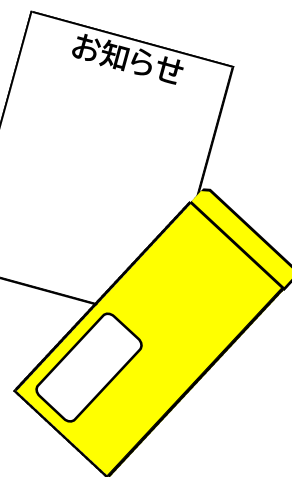
年齢 ※ 2026(R8).4.1の年齢	子宮	乳	肺・胃・大腸	肝炎	前立腺	口腔
21・25・30・35歳	○	-	-	-	-	-
41歳	-	△ ※マンモ	-	-	-	-
40・50・60歳	○	○	○	△	△ ※50・60歳	○
45・55歳	○	○	○	△	-	-
65歳	-	-	-	△	-	-
70歳以上 (無料券は発行されません)	○	○	○	△	△ ※70歳	○

肝炎の検査は町ぐるみ健診で、1回だけ受けられます。

■無料(0円)の年齢の人

「無料券(クーポン券)」が6月に黄色の封筒で届きます。

肝炎ウイルス	
がん検診	
子宮頸がん	



※健診を受ける時は、「無料券(クーポン券)」を持っています。