

# ハートフル青山

三木市志染町青山 3-15-2

発行：青山公民館

TEL：87-1300

青山地区人口 5,431人

三木市の人口 72,971人

R7.1.31 現在 三木市制70周年



## 公民館からのお知らせ

### 乳幼児教育学級のご案内

今年度の新しいお友達を募集します。  
季節の行事や工場見学など、親子で楽しめる内容を考えています。  
たくさんのご参加を、お待ちしております。

対象：市内在住の満1歳～4歳までの親子  
場所：青山公民館 他  
期間：令和7年5月～令和8年3月  
年16回程度 水曜日  
午前10時～11時30分  
入会金：1500円(参加費が必要な場合あり)  
申込み：4月25日(金)までに公民館窓口へ

### いきいきセミナー募集案内

自ら学び、生きがいを見つけ、毎日いきいきと元気に過ごすためのきっかけをつくる講座を開催いたします。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

対象：市内在住の60歳以上の方  
場所：青山公民館 他  
期間：令和7年5月～令和8年3月  
年9回程度 おおむね木曜日  
午前10時～12時  
受講料：なし(別途、参加費が必要な場合あり)  
申込み：4月25日(金)までに公民館窓口へ

### 女性セミナー募集案内

私らしく輝き続けるために…。  
一年間を通して女性のための講座を開きます。  
皆様お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

対象：市内在住の成人女性  
場所：青山公民館 他  
期間：令和7年5月～令和8年3月  
年9回程度 おおむね木曜日  
午前10時～12時  
受講料：なし(別途、参加費が必要な場合あり)  
申込み：4月25日(金)までに公民館窓口へ

### 公民館でWi-Fiを利用できます！

公民館を利用される方の利便性の向上、学習機会の提供等のため、館内でWi-Fiを通じてインターネットを使用できるようになりました。

利用時間：平日及び土曜日 8:30～22:00  
日曜日及び祝日 8:30～17:00  
利用方法：利用登録が必要です。初回接続時にメール認証またはSNSアカウント認証を行います。  
詳細は公民館に掲示の利用案内をご覧ください。



## 健康増進課からのお知らせ

町ぐるみ健診ネット予約 操作説明会を開催！参加者を募集します！  
令和7年度から、健診の予約方法が2種類に変更になります。

- ① ネット予約(24時間いつでも予約・変更・キャンセルが可能！)
- ② 予約専用ダイヤル(平日9時～17時)

講座に参加し、スマートフォンで健診の予約を取ってみましょう！

一度登録しておく、次回からスムーズに予約することができます！

- ◆開催日時：令和7年4月21日(月) 9時30分～11時30分 先着20名
- ◆持ち物：町ぐるみ健診パンフレット・スマートフォン(メールアドレスが必要です)

※迷惑メール防止設定をしている方は、[info@kenshin.mrso.jp](mailto:info@kenshin.mrso.jp)

からのメールを受信できるように設定してお越しください。

【問合わせ・申込み】健康増進課 86-0900



## 登録団体紹介

| ジャンル   | 団体名              | 対象者      | 活動日       | 時間                         |
|--------|------------------|----------|-----------|----------------------------|
| バレエ    | アン・ドウ・トロワ        | 4歳～高校生   | 第1～4土曜日   | 12:00～16:00                |
| ダンス    | GAM CLUB         | 幼児～      | 水曜日       | 16:00～20:00                |
|        |                  | 中学生      | 土曜日       | 19:00～22:00                |
|        |                  | 高校生～成人女性 | 第2・3土曜日   | 20:00～22:00                |
|        | ViViD            | 幼児4歳～小学生 | 第1～4月曜日   | 16:30～17:15                |
| 体操     | 三木パルクール体操教室      | 小学生～高校生  | 金曜日       | 17:00～20:00                |
|        | いきいきリズム体操        | 成人女性     | 第2・4土曜日   | 13:00～15:00                |
| 武術     | 太極拳教室            | 成人       | 火曜日       | 13:00～15:00                |
|        | MIKI KID'S空手道クラブ | 不問       | 水曜日       | 18:00～21:00                |
| 卓球     | みっきいジュニアクラブ      | 小・中学生    | 日曜日       | 15:00～17:00                |
|        | 青山卓球同好会          | 成人       | 木曜日       | 14:00～16:00                |
| バドミントン | ブルーシャトルズ         | 高校生～成人   | 金曜日       | 20:00～22:00                |
| コーラス   | 混声合唱「フリーゲル」      | 成人       | 土曜日       | 17:00～19:00                |
| カラオケ   | 怡楽会              | 成人       | 第2・3・4日曜日 | 13:00～17:00                |
|        | 歌サークル「野の花」       | 成人       | 第1・3日曜日   | 14:00～17:00                |
| 音楽     | きらく連             | 成人       | 第1・3金曜日   | 19:00～21:00                |
| 太鼓     | 緑鼓隊              | 不問       | 土曜日       | 16:00～19:00                |
| 踊り     | 安来節を愉しむ会         | 不問       | 第2・4土曜日   | 16:00～18:00                |
| 将棋     | 青山将棋同好会          | 不問       | 日曜日       | 13:00～17:00                |
| 英会話    | Teeter-Totter    | 小学生      | 水曜日       | 16:10～17:05<br>17:15～18:10 |
| 書道     | 書道教室(A)          | 成人       | 第1・3月曜日   | 10:00～12:00                |
|        | 書道教室(B)          | 成人       | 第1・3月曜日   | 13:00～15:00                |
|        | 花風書道教室           | 幼児～大人    | 第2・4金曜日   | 15:00～20:00                |
| 絵画     | 青山絵画クラブ          | 成人       | 第2・3・4火曜日 | 10:00～12:00                |

上記以外に 16 団体あります。

詳細は青山公民館(Tel87-1300)までお問い合わせください

## 青山図書館からお知らせ

★利用カードの新規登録・再発行・更新は、申込用紙にご記入のうえ、本人確認ができる書類のご提示をお願いします。

★CDの予約ができます。

利用カード1枚につき1点で、貸出期間は2週間です。どうぞ、ご利用ください！

★転居される方は、三木市内の図書館での貸出資料が残っていないか、再度確認をお願いいたします。