

# Information of Midorigaoka-cho

2025年  
(令和7年)



No.191



発行

三木市緑が丘町公民館

三木市緑が丘町中3丁目38

TEL 85-7011



緑が丘地区人口 8,838人 (前月比 -23人)  
男 4,128人 女 4,710人 世帯数 4,304世帯  
令和7.1.31現在

緑が丘町まちづくり協議会 主催

## 緑が丘町まちづくり講演会

参加無料



「いのちのおはなし」～どんな私でも大丈夫～

とき 令和7年3月9日(日)

10:00～11:30

ところ 緑が丘町公民館 大会議室

講師 なおみ助産院 寺尾 直美 さん

2011年助産院を開業。

母乳育児相談や子育て・孫育て講座、性教育の講演など、お母さんが安心し、自信をもって子育てできるよう支援しています。



緑が丘町まちづくり協議会 親睦部会主催

## 緑が丘町まちづくりコンサート

「春ららら♪LadyBug(レディバグ)」フォークコンサート

～聴いて、唄って、いっしょに楽しみましょう～

“フォークソングと旅をこよなく愛する夫婦デュオ” 松崎正・純子さん。  
演奏歴48年。三木市在住。  
三木市内をはじめ、全国を舞台に精力的に演奏活動をされています。

とき 令和7年3月23日(日)

10:30～(開場 10:00)

ところ 緑が丘町公民館 大会議室

演奏 LadyBug(レディバグ)

駐車場には限りがあります。乗り合わせ等、ご協力をお願いします。



緑が丘町自治会館 TEL:84-1150

参加無料

## 「ゆかいでふしぎなストローコンサート」

～ストローおじさんがやってきた!～

ストローをつないで楽器に!?動く!回る!目でも楽しめるコンサートです。



とき 令和7年3月15日(土)

10:30～11:20

(10:00開場)

ところ 緑が丘町公民館 2階 中会議室

演奏 神谷 徹 さん

ストロー笛は、重厚なハーモニーが出るものや、ゆかいな動きをするものなど、奇想天外な楽器がたくさん。驚きと笑いのコンサートに、ぜひ来てください!

# 三木市町ぐるみ健診 WEB 予約操作説明会を開催!

参加者募集!  
無料

ネット予約で健診日時が即確定します。  
予約完了までサポートします!



と き 令和7年4月24日(木) 9:30~11:30

(予約ができ次第解散してOK!)

ところ 緑が丘町公民館 中会議室

定員 先着20名

申込み 健康増進課 ☎0794-86-0900

持ち物 町ぐるみ健診パンフレット、

スマートフォン(メールアドレスが必要です。)



健康増進課:86-0900

4月に各家庭に「町ぐるみ健診のお知らせ」(オレンジ色の封筒)が届きます。  
令和7年度からネット予約(24時間)または、予約専用ダイヤル(平日9時~17時)をご利用いただけます。

## 緑が丘町公民館「生涯学習講座」受講生募集!!

令和7年度の受講生(会員)を募集しますので、ぜひご参加ください。ご希望の方は、公民館窓口の申込書にご記入の上、3月29日(土)までにお申し込みください。講座を通じて仲間づくりや親睦を深めて、こころ豊かな毎日を過ごしましょう♪



### 乳幼児教育学級

親子で集まって遊んで、友だちづくり!季節の行事、情報交換等もしながらみんなで子育てを楽しみましょう。

対象:三木市内在住の1歳から4歳までの子どもと親  
※令和3年(2021年)4月2日~令和6年(2024年)4月1日生まれ

開催日:おおむね月2回火曜日 10:00~12:00

会費:年1,000円(プレゼント代など)  
(ただし、材料費など実費負担あり)



♪乳幼児教育学級の申込みは、4月18日(金)17時までです。



### みどりシニアセミナー

心身ともに健康で明るく生きがいのあるシニアライフを送るための学習の場です。

対象:緑が丘町在住の60歳以上の男女

開催日:おおむね第3水曜日 10:00~12:00

受講料:無料(ただし、材料費など実費負担あり)



### レディースセミナー

日々の生活に関わりの深い健康や環境など、女性のための学習の場です。

対象:三木市内在住の女性

開催日:おおむね第4木曜日 10:00~12:00

受講料:無料(ただし、材料費など実費負担あり)



## 【緑が丘町公民館】つみきくらぶ 会員募集

参加費無料!

積み木は子どもの五感を刺激します。発達段階によって遊び方が異なり、集中力や創造性の成長につながります。見て触って体感して、つみき遊びを楽しみましょう。

日時:5月~10月の6か月(全6回) 第3火曜日 10:30~11:45

場所:緑が丘町公民館 2階 中会議室

定員:15人(先着順。定員になり次第しめきり)

対象者:期間中に2歳になる子ども~未就学児。保護者同伴(三木市在住)

申込み:募集案内(申込書)を窓口に置いてます。受付は4月1日(火)~28日(月)の間。

講師:岡嶋 賢治 さん  
県内の特別支援学校教員を経て、自身で作製した積み木で、子どもたちの成長が豊かに広がるよう取り組んでいます。



## スマホ教室を開催します！～スマホサポート号がやってくる～

ソフトバンクの協力でスマホ教室を開催します。内容は右のとおりで、スマホサポート号の車内で3名ずつ受講できます。受講希望の方は、次の電話番号に直接連絡して、お申込みください。(先着順)

予約電話番号(フリーコール) **0800-111-9442**

※受付時間 9:00～17:00 土日祝も受付可能

○日時:3月24日(月)

11:00～12:00 Androidの使い方(応用編)

13:00～14:00 iPhoneの使い方(応用編)

14:30～15:30 オンライン診療の利用方法

16:00～17:00 始めよう!災害の備え

○場所:緑が丘町公民館敷地内 スマホサポート号

2024年度 緑が丘町公民館

### 第10回 みどいシニアセミナー



日時: **3月19日(水)** 10:00～12:00

場所: 緑が丘町公民館 2階 中会議室

テーマ: 「あなたは大丈夫?フレイル予防」

～第1回 学習編～

講師: 明治安田生命保険相互会社



毎月 **第2木曜** 開催

緑が丘町公民館 子育てサロン

赤ちゃんもOK!

ファミリーサロン にこにこ

緑が丘町公民館 2階 和室

**3月13日(木) 10:30～12:00**

子どもと一緒に遊んだり、絵本などの読み聞かせなどを行っています。

お気軽に遊びに来てください♪



毎月第2木曜日開催

### 認知症サロン くい～んカフェ

日時: **3月13日(木)** 13:30～15:30

場所: 緑が丘町公民館 中会議室(2階)

対象: 認知症状の方、介護のご家族  
認知症に関心のある方

参加費: お1人 100円

内容: ストレス解消と介護情報提供・交換など

※マスク、上履きをお持ちください。

★おれんじカフェは、25日 10:00～べんハウスにて



問

主体: ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」  
連絡先: ボランティア活動プラザみき Tel: 83-0090

毎月第3金曜日に開催しています!

緑が丘ボランティアセンター

ふれあい喫茶



日時: **3月21日(金) 13:00～15:00**

場所: 自治会館 分館 大ホール

お茶代: **100円** (お菓子つき)

飲み物: コーヒー・紅茶

老若男女問いません! お友達とご一緒に、お一人様も大歓迎。美味しいコーヒーでホッとしたひとときをお過ごしください。

問

Tel: 090-8449-7863 (岩崎)



### スポーツクラブWithからの お知らせ

令和7年度 会員更新手続きを  
お願いします。



受付期間: 4月 **1日(火) 2日(水) 3日(木)**

受付時間: 午前 **9:30～11:30**

午後 **13:30～15:30**

場所: 緑が丘町公民館 印刷室

※グループに所属している方は、代表者が取りまとめて手続きしてください。

※更新の際には、会員名簿に現在お使いの会員証と会費を添えて提出してください。



### さんさんギャラリーオアシスから 3月展示のお知らせ

開館時間 10:00～16:00  
(水曜日休館)

※展示最終日は14:00までです

期間	展示名・内容	出展者
3月 1日～ 3月14日	三木市の歌手 宮本とし美と その仲間たち 展	宮本とし美と その仲間たち
3月15日～ 3月28日	松田智水展	松田 智賀子さん

問

さんさんギャラリーオアシス  
運営委員会事務局 Tel: 090-8215-7786

# 2025 3 緑が丘地区行事カレンダー

## March



日	曜	行事予定
1	土	公民館定期使用者団体全体説明会(9:30～・11:00～)(公)
2	日	
3	月	
4	火	乳幼児教育学級(10:00～12:00)(公)
5	水	
6	木	
7	金	人権相談(13:00～16:00)(人権推進課 Tel.82-8388)(公) 人権擁護委員は、森美智子さん、篠原政次さんです。
8	土	
9	日	緑が丘町まちづくり講演会(10:00～11:30)(公)(詳細p.1)
10	月	
11	火	乳幼児教育学級(10:00～12:00)(公)
12	水	
13	木	ファミリーサロン”にこにこ”(10:30～12:00)(公)(詳細p.3) みどりほっとクラブ ぐり～んカフェ(13:30～15:30)(公) (詳細 p.3)
14	金	
15	土	「ゆかいでふしぎなストローコンサート」(10:30～11:20) (公)(詳細p.1)
16	日	
17	月	園庭開放「にじいるか」(10:00～11:00)※雨天中止 (清心緑が丘認定こども園Tel.87-0888)
18	火	
19	水	みどりシニアセミナー(10:00～12:00)(公)(詳細p.3)
20	木	春分の日(公民館17時閉館)
21	金	レディースセミナー(9:00～16:00)(館外)(募集終了) 緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶 (13:00～15:00)(自治会館分館)(詳細p.3)
22	土	トレーニングルーム利用者講習会(10:00～11:00)(公) ※定員10名、21日(金)17:00までに申込が必要です。
23	日	緑が丘町まちづくりコンサート(10:30～)(公)(詳細p.1)
24	月	スマホ教室【スマサポ号】(2月号掲載)(詳細p.3)
25	火	親子ふれあい教室(9:20～12:40)(館外)(募集終了) トレーニングルーム利用者講習会(19:00～20:00)(公) ※定員10名、24日(月)17:00までに申込が必要です。
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	公民館月末休館日



### 子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】

- 【回収品目】 ①新聞・広告  
②雑誌・本・その他の紙  
③ダンボール

①～③の品目ごとに分別してください。

★アルミ缶は【各地区ごみステーション】

- ①必ず中を洗ってください。  
②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。  
③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。



【回収日】第1木曜:中地区  
第2木曜:西地区・本町地区  
第4木曜:東地区

※雨天でも回収します。  
(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。

問 Tel. 080-1770-9346 (いけだ)

### 公民館ロビー展のご案内

◆「水墨画二人展」・・・  
奥山勝美さん・能津平和さん  
**3月4日(火)～3月16日(日)**

◆「日本一周&南国  
リゾートクルーズ二人旅写真展」  
・・・ 小堀高男さん  
**3月19日(水)～3月30日(日)**

●公民館の開館時間中  
いつでもご覧いただけます。

ロビー展示募集!  
日頃の活動・作品を展示しませんか。  
三木市内で活動している団体、  
三木市在住・在勤の方に限ります。

※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。