

三木市記者発表資料 (令和7年3月25日発表)			
担当部課名	担当長	担当係	電話番号
健康福祉部 健康増進課	課長 後藤洋子 (内線 715-101)	健康政策係	0794-86-0900 (0794-82-2000 内線715-102)

タイトル
健康プランみき 21 (第3次) を策定
本件のポイント
市民一人ひとりの健康寿命のさらなる延伸を目指し、令和7年度から令和18年度までの12年間を計画期間とした健康づくりの取り組み方針を示す計画「健康プランみき 21 (第3次)」を策定しました。
説明文
<p>この計画は、市民とあらゆる関係機関等が一体となって、健康づくりを推進するための方針となります。今後、新たな計画に基づき、健康づくりに関連する事業を展開していきます。</p> <p>1 計画名 健康プランみき 21 (第3次)</p> <p>2 計画期間 令和7年度から令和18年度までの12年間</p> <p>3 基本理念 健康寿命の延伸を目指して ～はじめよう、未来につながる健康づくり～</p> <p>4 基本方針</p> <p>【方針1】市民一人ひとりの行動と健康状態の改善</p> <p>【方針2】健康づくりに向けた社会環境の充実</p> <p>【方針3】すべてのこどもが健やかに育つ社会の実現</p> <p>5 「健康プランみき 21 (第3次)」ホームページ</p> <p>https://www.city.miki.lg.jp/soshiki/28/2607.html</p>

<p>本案件は次の SDGs 目標に関連します。</p> 