



こんだてカレンダー

* 市内産 とは、『三木市でつくられた』という意味です。

中学校

Aコース

月	火	水	木	金
入学・進級おめでとう				
		9 肉団子のトマト煮 クイッティオの スープ マッシュルーム・もやし	10 アスパラガスの サラダ ツナじゃが	11 鮭ボールの フライ 春野菜のみそ汁
14 ニラともやしの和え物 マーボー豆腐 もやし	15 ひじきとツナのスパゲッティ ポテトミルクスープ	16 厚揚げのカレー炒め 小松菜のスープ 青ねぎ	17 キャベツとコーンのソテー 黒糖パン ポークビーンズ もやし	18 ☆まごわやさしい 献立☆ かつおのごまがらめ 豆腐のみそ汁
21 鶏肉とキャベツの ガーリック炒め トックスープ	22 ☆入学お祝い献立☆ 錦糸卵 いちご クレープ ちらし寿司 すまし汁 青ねぎ	23 ホキの南蛮漬け 五目野菜スープ	24 焼きそば風パスタ かぼちゃの 豆乳スープ もやし・青ねぎ	25 カレーライス (麦ごはん) カリカリじゃこサラダ もやし
28 豚肉のしょうが炒め たぬき汁 青ねぎ	29 昭和の日	30 キャベツとたくあんの ごま和え 鰯の香味焼き けんちん汁 青ねぎ	給食当番のお約束 髪の毛は、 帽子の中 に入れる マスクで鼻と あごをかくす つめは短く ボタンは 全部とめる *髪が長い人は くくりましょう	