

令和7年度
産前・産後サポート事業

みっきいたまぴよサロン

みっきいたまぴよサロンは、妊娠・出産・子育ての不安や悩みを気軽に相談できるプレママとママ・ご家族のための場所です。

助産師・保健師・看護師が相談に応じます！赤ちゃんの体重測定もできますよ♪

令和7年度からベビーヨガの体験コーナーをスタート♪ママ同士でお話する機会としてもどうぞ♪



赤ちゃんのお世話
これでいいのかな？



出産って
ドキドキする…



心配が減ると、
安心して子育て
できそう！



NEW



ベビーヨガ体験

【開催日時】10時～12時（予約不要★出入り自由です）

令和7年									令和8年			
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
16日 (水)	15日 (木)	10日 (火)	9日 (水)	7日 (木)	19日 (金)	10日 (金)	注) 7日 (金)	4日 (木)	23日 (金)	5日 (木)	4日 (水)	

注：11月のみ、ベビーヨガの実施はありません。

【場 所】 総合保健福祉センター
(三木市大塚1丁目6-40)

【対 象】 0歳児の赤ちゃん和妈妈、妊婦さん、ご家族

【持 ち 物】 母子健康手帳・バスタオル・赤ちゃんに必要なもの
(授乳に必要なもの、オムツ、着替え等)

※授乳室をご用意しています。

※感染症の疑いのある方は参加できません。

【問合せ先】 ※問合せ先は、会場と異なります

三木市こども福祉課 (児童センター内) ☎0794-89-2340

※開始2時間前の時点で三木市に警報が発令されている場合は中止となります。



【開催時の様子】

