

頭健康チェック

受けてみませんか？

- ▶最近ものの忘れが多くなってきたかな？
- ▶「あれ？」と思うことがあるけど、どうすればいいの？
- ▶そろそろ相談した方がいいかな？



○内 容 タッチパネルを活用した“もの忘れチェック”と
保健師など専門職による“個別相談”

○費 用 無料

○会 場 ①総合保健福祉センター
(三木市中央地域包括支援センター)

②ハートフルプラザみき
(三木市中央地域包括支援センター西部サブセンター)

③吉川支所
(三木市中央地域包括支援センター吉川サブセンター)



○その他 要事前予約

※日程や予約方法など詳しくは裏面をご覧ください。

認知症予防・早期発見・早期受診のため、
お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

三木市高齢福祉課 三木市中央地域包括支援センター
電話番号：0794-89-2337



◎会場、日程など

会場	総合保健福祉センター	ハートフルプラザみき	吉川支所
電話番号	89-2337 三木市中央地域包括支援センター	83-0160 三木市中央地域包括支援センター 西部サブセンター	72-2222 三木市中央地域包括支援センター 吉川サブセンター
所在地	大塚1丁目 6-40	加佐 62-1	吉川町大沢 412
日程		4月16日(水)	4月24日(木)
	5月 8日(木)	5月21日(水)	5月29日(木)
	6月12日(木)	6月18日(水)	6月26日(木)
	7月10日(木)	7月16日(水)	7月24日(木)
	8月 7日(木)	8月20日(水)	8月28日(木)
	9月 4日(木)	9月17日(水)	9月25日(木)
	10月 9日(木)	10月15日(水)	10月23日(木)
	11月 6日(木)	11月19日(水)	11月27日(木)
	12月11日(木)	12月17日(水)	12月25日(木)
	R8年 1月 8日(木)	R8年 1月21日(水)	R8年 1月29日(木)
	2月12日(木)	2月18日(水)	2月26日(木)
	3月 5日(木)	3月18日(水)	3月26日(木)
時間 (各日程共通)	①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～ ⑤15:00～		

【予約について】

- ・予約は各日程 **先着 5 名** です。
- ・予約は、各日程の **2 日前まで** に各会場に **直接お電話** ください。

