

令和7年度

成人保健相談★健診結果相談

生活スタイルの欧米化により生活習慣病（がん・心臓病・脳卒中・高血圧・糖尿病・脂質異常症等）が増加しています。この機会に日ごろお悩みのことや、疑問に思われていることなど、医師や保健師・栄養士などのスタッフに相談してみませんか。下記スタッフがお待ちしております。

会 場	①三木市総合保健福祉センター		②吉川健康福祉センター
	成人保健相談	健診結果相談	成人保健相談 健診結果相談
内 容	一般健康相談 血圧測定・体脂肪測定	町ぐるみ健診(職場健診) 結果相談 検尿・血圧・体脂肪測定	一般健康相談・町ぐるみ健診 (職場健診)の結果相談 検尿・血圧・体脂肪測定
スタッフ	薬剤師 保健師 栄養士	医 師 保健師 栄養士 看護師	医 師 保健師 栄養士 看護師
住 所	三木市大塚1-6-40		三木市吉川町大沢420
日 程	R7.6.24(火)	R7.8.26(火)	R7.6.11(水)
	R7.9.29(月)	R7.11.25(火)	R7.9.10(水)
	R8.1.14(水)	R7.12.23(火)	R7.12.10(水)
	R8.2.13(金)	R8.3.16(月)	R8.3.11(水)
時 間	13:30～15:00		14:00～16:00
問合せ・申込	健康増進課健康政策係 82-2000		健康福祉課 72-2210



【対 象】 三木市民

【費 用】 無料

【持ち物】 町ぐるみ健診の結果など

【定 員】 予約いただいた方を優先にさせていただきますので、事前にご予約をいただきますとゆっくり相談いただけます。

※開始2時間前の時点で三木市に警報が発令されている場合は中止となります。