

Information of Midorigaoka-cho

2025 年
(令和7年)

4

みどりの風

No.192

発行

三木市緑が丘町公民館

三木市緑が丘町中3丁目38

TEL 85-7011

緑が丘地区人口 8,827人 (前月比 -11人)
 男 4,121人 女 4,706人 世帯数 4,301世帯
 令和7.2.28現在

緑が丘町公民館では地域の皆さんが集まり、多くのサークルが自主的に活動しています。

あなたもサークル活動に参加してみませんか？



趣味を通じた交流や自己啓発、健康増進、地域活動など興味のある方は公民館窓口に定期
 使用者団体一覧表を置いてありますので、入会条件や活動時間をご確認ください。

●文化の部(30団体)

- ・カラオケ(2団体)
- ・詩吟(1団体)
- ・歌[民謡、童謡、コーラス](3団体)
- ・踊り[フラダンス、民舞](2団体)
- ・楽器演奏[管弦楽、ハワイアン、ハーモニカ、三線](5団体)
- ・絵画[水墨画、水彩画、ちぎり絵、絵手紙](4団体)
- ・書道[大人、子ども](2団体)
- ・茶道(1団体)
- ・短歌(1団体)
- ・大道芸(1団体)
- ・木彫(1団体)
- ・料理教室[男性](1団体)
- ・学習[教養サロン](1団体)
- ・パソコン(1団体)
- ・生花(1団体)
- ・囲碁(1団体)
- ・手品(1団体)
- ・パッチワーク(1団体)



●体育の部(33団体)

- ・武術[太極拳、剣道、空手](4団体)
- ・体操[ヨガ、エアロビ、体操](4団体)
- ・フォークダンス(1団体)
- ・ジャズダンス[大人、子ども](2団体)
- ・卓球、ラージボール(8団体)
- ・バドミントン(6団体)
- ・バレーボール(4団体)
- ・社交ダンス(2団体)
- ・シャフルボード(1団体)
- ※ディスクを棒で押し出して得点を競う
カーリングに似た競技です。
- ・ユニホック(1団体)
- ※スケートを履かず、室内で行う
ホッケーのような競技です。



町ぐるみ健診(集団健診)の申込方法が変わります！

ネット予約で健診日時が即確定します。

4月に各家庭に「町ぐるみ健診のお知らせ」
 (オレンジ色の封筒)が届きます。令和7年度
 からネット(WEB)予約(24時間) また
 は、町ぐるみ健診予約専用ダイヤル(平日9
 時~17時)をご利用いただきます。

☎予約専用ダイヤル：0794-70-9123

(平日、午前9時から午後5時まで)

※ネットの申し込みの変更やキャンセルは、
 健診日の15日前までです。期限以降は、
 専用ダイヤルまでご連絡ください。



無料

ネット予約操作説明会を開催！

と き 令和7年4月24日(木)

9:30~11:30(予約ができ次第解散してOK!)

ところ 緑が丘町公民館 中会議室

定員 先着20名

申込み 健康増進課 ☎0794-86-0900

持ち物 町ぐるみ健診パンフレット、スマートフォン
 (メールアドレスが必要です。)



ネット予約の申し込み

①予約サイト QRコード



②「三木市町ぐるみ健診」でネット検索

③「みっき☆健康アプリ」
 から申込みができます。

問

健康増進課 TEL: 86-0900



高齢者(70才以上)・障がいのある方へ 公共交通の乗車券等の交付のご案内



対象の方には、4月の初めに交付申請書が届きます。

緑が丘町公民館では、**4月7日(月) 9:00~12:00・13:00~16:00**
8日(火) 9:00~12:00のみ

※ 住所ごとに交付日時を設けています。申請書に同封の案内をご覧ください。

自主的に運転免許証を返納した65才以上の方への公共交通の乗車券等の交付もできます。
対象者及び申請方法等は「広報みき」4月号をご覧ください。

※ 4月28日(月)以降は、
市役所または吉川支所(吉川健康福祉センター)
で手続きができます。

問

(市)福祉課(高齢者) Tel: 82-2000 (代)
(市)障害福祉課(障がいのある方)
(市)交通政策課(神戸電鉄福祉パス)

福祉車両による 送迎サービス利用のご案内



送迎ボランティアグループ 緑が丘ハートケア



三木市社会福祉協議会の委託を受け、住民自らの取り組みとして、寝たきりの方や自力での歩行が困難なため車いすを利用している方、また身体障がい等で単独では公共交通機関の利用が困難なみなさんへのリフト付き福祉車両による送迎サービスを行い、在宅生活を支援しています。

- 利用できる日時 月曜日から金曜日(祝日を除く)の8:45~16:00
- 利用できる範囲 自宅から病院への通院、公共機関への諸手続き、買い物、行事への参加(三木市内および近隣市町内)
- 利用料金 片道250円(現在、三木市からの補助があり、個人負担金はありません)

送迎活動ボランティア大募集！

送迎活動ボランティアに興味・関心のある方、始めてみようとお考えの方、お気軽に下記の問い合わせ先までご相談ください。

普通自動車免許で運転できます！

ご安心ください！講習会あります

活動日時：月～金曜日(祝日を除く)のうち活動ができる日 [1か月当たり 2～3日程度]
8:45～16:00の間 活動時間は往復で概ね2～3時間程度
※ 1活動につき、500円を活動費としてお支払いします。



○利用および活動についてのお問い合わせ

ボランティア活動プラザみき(三木市立市民活動センター内)

☎ 83-0090 (第3木曜日と日曜日は休館)

【緑が丘町公民館】

つみきくらぶ 会員募集

参加費無料!

積み木は子どもの五感を刺激します。発達段階によって遊び方が異なり、集中力や創造性の成長につながります。見て触って体感して、つみき遊びを楽しみましょう。

日 時：5月～10月の6か月(全6回) 第3火曜日 10:30～11:45

場 所：緑が丘町公民館 2階 中会議室

定 員：15人(先着順。定員になり次第しめきり)

対象者：期間中に2歳になる子ども～未就学児。保護者同伴(三木市在住)

申込み：募集案内(申込書)を窓口に置いています。受付は4月1日(火)～28日(月)の間。

講 師：岡嶋 賢治 さん
県内の特別支援学校教員を経て、自身で作製した積み木で、子どもたちの成長が豊かに広がるよう取り組んでいます。

毎月第2木曜日開催

認知症サロン ぐい～んカフェ

日 時：4月10日(木) 13:30～15:30

場 所：緑が丘町公民館 中会議室(2階)

対 象：認知症状の方、介護のご家族

認知症に関心のある方

参加費：お1人 100円

内 容：ストレス解消と介護情報提供・交換など
※マスク、上履きをお持ちください。

★おれんじカフェは、毎月第4火曜日 10:00～
べんハウスにて開催します。4月は22日です。



問

主 体：ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」
連絡先：ボランティア活動プラザみき TEL:83-0090

毎月第3金曜日に開催しています!

緑が丘ボランティアセンター
ふれあい喫茶

日 時：4月18日(金) 13:00～15:00

場 所：自治会館 分館 大ホール

お茶代：100円(お菓子つき)

飲み物：コーヒー・紅茶

老若男女問いません! お友達と一緒に、
お一人様也大歓迎。お忙しい方はのんびりと、
お暇な方もそれなりに・・・。

問

TEL:090-8449-7863(岩崎)

緑が丘町公民館 乳幼児教育学級 受講生募集中!!

親子で集まって遊んで、友だちづくり!
季節の行事、情報交換等もしながらみんな
で子育てを楽しみましょう。

開講式：5月13日(火) 10:00～

対 象：三木市内在住の1歳から4歳までの子どもと親
開催日：おおむね月2回火曜日 10:00～12:00
会 費：年1,000円(プレゼント代など)
(材料費など実費負担あり)

毎月 第2木曜 開催
緑が丘町公民館 子育てサロン
ファミリーサロンにこにこ

緑が丘町公民館 2階 和室

4月10日(木) 10:30～12:00

緑が丘在住のボランティアスタッフ
が、子どもと一緒に遊んだり、絵本など
の読み聞かせなどを行っています。

お気軽に遊びに来てください。

事前申し込みは不要です。

開催時間中の出入りも自由です。

赤ちゃんも
OK!

さんさんギャラリーオアシス閉鎖のお知らせ

長年、地域のみなさまに愛されてきたさん
さんギャラリーオアシスは、令和7年3月末
をもって閉鎖することになりました。

これまで、多くの皆様に作品展示を通して、
芸術に触れる機会を提供してまいりました。

これまでのさんさんギャラリーオアシスへ
のご愛顧、誠にありがとうございました。

この件の問い合わせは下記の連絡先まで、
お願いします。

問

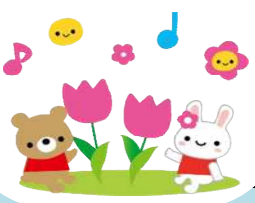
さんさんギャラリーオアシス
運営委員会事務局 TEL:090-8215-7786

2025

April

4 緑が丘地区行事カレンダー



日	曜	行事予定
1	火	 スポーツクラブWith会員更新受付 受付：9:30～11:30／13:30～15:30 場所：緑が丘町公民館 印刷室
2	水	
3	木	
4	金	人権相談(13:00～16:00)(人権推進課 Tel82-8388)(公) 人権擁護委員は、森田直道さん、中西千津江さんです。
5	土	
6	日	クリーン作戦(駅前8:00～)
7	月	 公共交通の乗車券等の交付(公)(詳細p.2)
8	火	
9	水	緑が丘中学校入学式
10	木	緑が丘小学校・緑が丘東小学校入学式 みどりほっとクラブ ぐり～んカフェ (13:30～15:30)(公)(詳細p.3) ファミリーサロン”にこにこ”(10:30～12:00)(公)(詳細p.3)
11	金	三木特別支援学校入学式
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	園庭開放「にじいるか」(10:00～11:00)※雨天中止 (清心緑が丘認定こども園Tel87-0888)
16	水	
17	木	子育てキャラバン「みきっこくまさん(2歳児以上対象)」 (10:00～11:30)(公)※事前申込不要
18	金	緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶 (13:00～15:00)(自治会館分館)(詳細p.3)
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	トレーニングルーム利用者講習会(19:00～20:00)(公) ※定員10名、21日(月)17:00までに申込が必要です。
23	水	
24	木	町ぐるみ健診ネット予約操作説明会 (9:30～11:30)(公)(詳細p.1)
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	昭和の日(公民館17時閉館)
30	水	公民館月末休館日

子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】

【回収品目】 ①新聞・広告

②雑誌・本・その他の紙

③ダンボール

①～③の品目ごとに分別してください。



★アルミ缶は【各地区ごみステーション】

①必ず中を洗ってください。

②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。

③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。



【回収日】第1木曜：中地区

第2木曜：西地区・本町地区

第4木曜：東地区

※雨天でも回収します。

(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。

問

Tel 080-1770-9346 (いけだ)

青山図書館からのお知らせ

こいのぼりめりえ

こどもの日にむけて、こいのぼりめりえを
青山図書館で配布・掲示します。

配布期間：4月19日(土)～5月6日(火)

館内掲示：4月19日(土)～5月11日(日)

めりえを持ってきてくださった方にカウンターで季節のあおとくんシールをプレゼント！

開館時間：午前10時～午後6時



問

青山図書館(青山公民館内)
Tel：87-8000

※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。