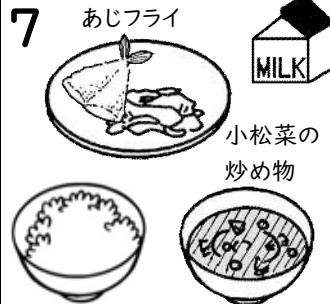




献立カレンダー

* 市内産 とは、『三木市でつくられた』という意味です。

中学校 Bコース

月	火	水	木	金
5月5日はこどもの日 5月5日はこどもの日(端午の節句)です。こどもの日は、こどもの日は、こどもたちの健やかな成長と幸せを祈り、お祝いする日です。それに合わせて給食でもこどもの日献立として、1日(木)に成長を願う「たけのこ」、子孫繁栄を願う「かしわもち」を提供します。 			1 ☆こどもの日献立☆  かしわもち 豆腐のすまし汁 たけのこごはん 市内産 青ねぎ	2 コーンとにんじんのコンソメ煮  煮込みハンバーグ 野菜スープ 市内産 たまねぎ
5 こどもの日 	6 振替休日 	7 あじフライ  小松菜の炒め物 じゃがいものみそ汁 市内産 キャベツ、たまねぎ、青ねぎ	8 ☆SDG s 献立☆ ゆでどりのごまソース和え  黒糖豆 クイッティオのスープ 市内産 たまねぎ、もやし	9 カリカリじゃこサラダ  ポークビーンズ 市内産 キャベツ、たまねぎ
12 さわらの塩焼き  小松菜とたくあんの和え物 市内産 わかめのみそ汁 もやし、たまねぎ	13 チンゲンサイとシラスの炒め物  すきやき煮 市内産 たまねぎ、もやし、青ねぎ	14 ツナとアスパラガスのスパゲッティ  かぼちゃの豆乳スープ 市内産 たまねぎ、マッシュルーム	15 豚肉の塩こうじ炒め  ミニフィッシュ かきたま汁 市内産 キャベツ、たまねぎ、青ねぎ、卵	16 キャベツとコーンのソテー  ポトフ 市内産 キャベツ、たまねぎ
19 ☆まごわやさしい献立☆ さばのごま香味焼き  ひじきと大豆の煮物 市内産 田舎汁 青ねぎ	20 ちぎり揚げのケチャップ和え  レタススープ 市内産 たまねぎ、青ねぎ、レタス	21 厚揚げとキャベツのみそ炒め  サンラータン 市内産 キャベツ、たまねぎ、もやし	22 春雨サラダ  チキンカレー(麦ごはん) 市内産 キャベツ、たまねぎ、もやし	23 鶏肉のレモン和え  大豆のミネストローネ 市内産 キャベツ、たまねぎ
26 ふりかけ  五目野菜炒め 市内産 きざみうどん キャベツ、青ねぎ、もやし	27 ホキのチリソース和え  トックスープ 市内産 たまねぎ、青ねぎ	28 海と畑のサラダ  クリームシチュー 市内産 キャベツ、たまねぎ	29 さやいんげんのごま和え  たまねぎのみそ汁 市内産 大豆のそぼろ丼 市内産 キャベツ、たまねぎ、青ねぎ	30 枝豆のコンソメ煮  シイラのハーブ焼き 市内産 りんごパン 市内産 春野菜のスープ 市内産 キャベツ、たまねぎ